SIMUD

Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening

INHOUDELIJK EN FINANCIEEL JAARVERSLAG SIMUD 2017

Amsterdam
Maart 2018

Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening (SIMUD) [redacted] ontarpalmstraat 71 1104 DM Amsterdam [redacted]
[redacted] elefoon 020-3415513 [redacted] E-mail [redacted] 10.2.e @gmail.com [redacted] www.simud.nl

Verslag met bijbehorende stukken indienen bij:
Stadsdeel Zuidoost
Postbus 12491
1100 AL Amsterdam

Of per email naar:
info@zuidoost.amsterdam.nl

Verantwoordingsformulier eenmalige subsidie

Toelichting:

a. Een eenmalige subsidie van meer dan € 5.000,- of een periodieke subsidie moet na afloop van de subsidie(periode) worden vastgesteld. U dient voor de vaststelling een financieel- en een activiteitenverslag in te dienen. Bij subsidies van meer dan € 125.000,- is een controleverklaring afgegeven door een accountant vereist. Zie de beschikking tot subsidieverlening.

Rechtspersonen
Wanneer uw organisatie wettelijk verplicht is tot het opstellen van een jaarrekening dan dient u deze met dit formulier mee te zenden, tenzij in de beschikking tot subsidieverlening anders is bepaald.

b. Indieningstermijnen van de verantwoording:
- Eenmalige subsidies vanaf 5.000 t/m 50.000 euro uiterlijk 8 weken na afloop van de activiteiten.
- Eenmalige subsidies vanaf 50.000 euro uiterlijk 12 weken na afloop van de activiteiten.

De indieningstermijn staat vermeld in de beschikking tot subsidieverlening.

c. Wij verzoeken u vriendelijk het financieel- en activiteitenverslag op dit formulier in te dienen, tenzij in de beschikking tot subsidieverlening anders is bepaald.

d. U kunt dit formulier zowel schriftelijk als digitaal invullen en indienen. Het formulier moet voorzien van de benodigde handtekening(en) worden ingediend.

1. Algemene gegevens

Naam organisatie	**Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening (SIMUD)**
Naam contactpersoon	10.2.e
Straat en huisnummer	**Kormelinkweg 1**
Postcode en woonplaats	**1104 NP Amsterdam**
IBAN-nummer	
T.n.v.	**Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening**
Telefoonnummer(s)	**020-3415513**
Emailadres	10.2.e **@gmail.com**

2. Subsidiebeschikking waarvoor de vaststelling wordt aangevraagd

Vermeld hieronder de datum en het kenmerk (registratienummer) van de subsidiebeschikking

Beschikking	

3. Nadere regel/Beleidsterrein

Op basis van welke Nadere regel / welk Beleidsterrein werd de subsidie verleend?	**'Beheer en programmering activiteiten Wijkcentrum Kormelinkweg 1'**

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 0 **Beschikbaar stellen ruimte voor andere organisaties**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Aan organisaties die zich voornamelijk richten op een andere focus doelgroep dan SIMUD, wordt de ruimte gegeven om in overleg een aantal uren per week te programmeren.
In dit kader heeft SIMUD met de volgende organisaties/groepen afspraken gemaakt om de ruimte te benutten.
Elke maandag van 12.00 tot 17.00 uur maakt de vrouwengroep Swagetam (Welkom) gebruik van de ruimte.
Hierna van 17.00 tot 20.00 uur worden muzieklessen verzorgd en bespeling van muziekinstrumenten door 10.2.e Deze lessen zijn voor een ieder toegankelijk.

Op de dinsdagen en vrijdagen van 12.00 tot 20.00 uur is de ruimte toegewezen aan een Seniorengroep, onder leiding van 10.2.e die op deze dagen allerlei activiteiten organiseren.

Elke woensdag van 12.00 tot 20.00 uur is de ruimte toegewezen aan muziekleraar, 10.2.e 10.2.e voor het oefenen en geven van professionele muzieklessen.

Elke donderdag van 14.00 tot 20.00 uur is de ruimte vrij toegankelijk voor een ieder die met karaoke mee wil doen.

Elke zaterdagochtend van 09.30 tot 12.30 uur is de ruimte toegewezen aan 10.2.e voor het verzorgen van Hindilessen.

Wat was de start- en einddatum? Januari 2017 tot en met december 2017

Gerealiseerd aantal activiteiten n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten? Nee

Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee? Gemiddeld 20 personen per organisatie/bijeenkomst

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers? *Nee*

Nut en resultaat voor de deelnemers

Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?

De activiteiten die binnen de afgesproken uren worden georganiseerd, sluiten aan bij de doelstellingen van het stadsdeel, zoals Speerpunt / doelstelling vanuit het beleid is beschreven.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	8	8
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e coördinator Vrouwengroep
10.2.e muziekleraar
10.2.e muziekleraar
10.2.e coördinator Seniorengroep
10.2.e coördinator Karaokegroep
10.2.e coördinator Hindilessen

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 1 **Bijeenkomst in memoriam Anil Ramdas**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening (SIMUD) memoreerde op zondag 19 februari 2017 wijlen Anil Ramdas. Op deze dag werd stilgestaan bij zijn werk en gedachtegoed, 5 jaar na zijn dood.

Anil Ramdas heeft gedurende zijn leven heel veel geschreven en gepubliceerd. Hij was schrijver, publicist, journalist, programmamaker en presentator. Hij schreef reisreportages, columns en essays voor onder andere De Groene Amsterdammer en NRC Handelsblad, presenteerde Het Blauwe Licht bij de VPRO en was directeur van De Balie. In zijn werk kwamen de thema's identiteit en beschaving steeds terug.

Hij verzette zich tegen eenduidige identiteiten. Een vaste, harde identiteit, was voor hem fictie. Anno 2017 krijgen zijn publicaties steeds meer een actueler karakter in een wereld met populisten als Donald Trump en Geert Wilders. Anil Ramdas overleed op 16 februari 2012.

De presentatie van deze middag stond onder leiding van 10.2.e, die voor een vrolijke noot zorgde, door lachend te zeggen dat hij zich vereerd v s Afro-Surinamer in dit gezelschap de hommage aan Ramdas, met wie hij persoonlijk had samengewerkt, te mogen presenteren. De bijeenkomst bestond uit een film over Anil Ramdas, speeches en de mogelijkheid tot het stellen van vragen.

De verscheidene sprekers legden vooral het accent op de essays van Ramdas en hun persoonlijke ervaringen met hem. Een indrukwekkende presentatie was die van de 10.2.e die in een ongeveer een half uur durende voordracht haar onder andere middels beeldmateriaal, op pakkende wijze met het publiek deelde.

Volgens spreker 10.2.e (uit Suriname overgekomen) is het niet verwachtbaar dat me veel aandacht zal krijgen. Een van de belangrijkste redenen daarvoor is dat hij met name door zijn essaybundel: Paramaribo, de vrolijkste stad in de jungle afstand genomen leek te hebben van zijn geboorteland. De verhalen die in het boek zijn beschreven worden door velen in Suriname als kwetsend ervaren. Zij passen echter geheel in de stijl van het totale oeuvre van de auteur. Of je nou Hindoestaan, Creool of Hollander bent, speelt voor Ramdas geen enkele rol. Iedereen krijgt er op gezette tijden flink van langs. Maar Ramdas was ook kritisch tegenover zichzelf, ook zelfspot maakt deel uit van hetgeen hij geschreven heeft. Maar hoe men ook over hem mag denken, het staat vast dat hij op de hem geëigende wijze heel veel van de Surinaamse historie heeft vastgelegd in zijn verhalen.

Als zodanig blijft zijn werk zowel in Nederland als ook voor Suriname van betekenis.



Wat was de start- en einddatum?	19 februari 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 50 mensen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*

Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De aanwezigen hebben kennis genomen van het gedachtegoed en werk van Anil Ramdas waarbij de thema's identiteit en beschaving steeds terug kwamen.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e coördinator
10.2.e moderator
10.2.e spreker
10.2.e spreker

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 2

Bijeenkomst bevordering Politieke participatie
Thema: "Elke stem telt"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

In het kader van de Tweede Kamerverkiezingen van 15 maart 2017 organiseerde SIMUD een politiek debat met kandidaten met een Surinaamse/Antilliaanse achtergrond. Het doel van deze bijeenkomst is om met name kandidaten met een Surinaamse/Antilliaanse achtergrond een podium te verschaffen om zich te presenteren en de mensen in Amsterdam-Zuidoost e.o. te motiveren om naar de stembus te gaan.

Bijna alle uitgenodigde kandidaten hebben gevolg gegeven aan de uitnodiging van SIMUD om deel te nemen aan dit debat.
Alleen de kandidaten van de partij Denk en D66 hebben, wegens andere verplichtingen afgezegd.
Bij het debat waren de volgende kandidaten aanwezig: 10.2.e

10.2.e

Het debat stond onder deskundige leiding van 10.2.e

Alle aanwezige kandidaten werden in de gelegenheid gesteld om zich kort te presenteren. Hierna werden steeds twee kandidaten van verschillende partijen in de gelegenheid gesteld om met elkaar in debat te gaan aan de hand van de volgende stellingen:

- Autochtonen moeten meer rekening houden met allochtonen;
- Uitgereisde jihadisten kunnen beter daar sneuvelen dan terugkeren;
- Dit kabinet moet door regeren ongeacht de verkiezingsuitslag;
- Anoniem solliciteren moet in heel Nederland de nieuwe norm worden;
- Gekozen volksvertegenwoordigers moeten de volledige vrijheid hebben om alles te kunnen zeggen;
- Het populisme in Nederland wordt steeds sterker!

Hierna konden alle kandidaten met elkaar in debat gaan wat tot felle discussies heeft geleid. Ook de discussie met de zaal leverde interessante discussies op.
Het debat werd live uitgezonden op Facebook. Ook de Volkskrant heeft een artikel aan dit debat gewijd.

10.2.e

Wat was de start- en einddatum?	4 maart 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 100 mensen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Na discussie met de kandidaten waren de aanwezigen in de zaal geïnformeerd en extra gemotiveerd om naar de stembus te gaan.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e gespreksleider
10.2.e gespreksleider
PvdA
ChristenUnie
50plus
Artikel1
Forum voor Democratie

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Bijeenkomst Vrouwenemancipatie

Naam Activiteit 3 **Thema: "Women power, we are one!"**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op 8 maart 2017 organiseerde SIMUD in het kader van Internationale Vrouwendag een feestelijke bijeenkomst met vrouwen met een migratie achtergrond. Nadat een ieder welkom werd geheten door de voorzitter van SIMUD volgde een korte toelichting op het programma door moderator 10.2.e . Zij gaf aan dat bij deze bijeenkomst een vluchtelingengezin uit Syrië centraal staat.

De eerste spreker was 10.2.e die het verhaal vertelde van Janey Tetary (spreek uit Jani Tétéri). Een Hindoestaanse vrouw van 24 jaar die als contractarbeider naar Suriname vertrok voor een beter bestaan. Zij kwam op voor alles wat sociaal, maatschappelijk en juridisch onrechtvaardig was op de plantages. Al bij de overtocht uit India ontfermde ze zich over zieke mensen, mishandelingen en vergrijp op de boot. Na aankomst diende ze samen met anderen een klacht in, die ongeldig werd verklaard. Dit gedrag typeerde de vrouw, die ook later in verzet kwam tegen de mensonterende omstandigheden van alle contractarbeiders. Ongeacht hun etnische achtergrond. Martelingen, zweepslagen voor mannen en vrouwen, slechte huisvesting, barre werkomstandigheden en verkrachting van vrouwen. Onrechtmatige opsluiting van Chinese, Hindoestaanse en Creoolse contractarbeiders was normaal. Er brak een opstand uit op plantage Zorg en Hoop in Commewijne, waar Janey Tetary tewerk was gesteld. Zij mobiliseerde en positioneerde strategisch alle vrouwen om met stokken, stenen en flessen te vechten tegen de gewapende machten. Op de andere plantages was ze bekend om haar verzet. Daarom gaf Barnet Lyon, de toenmalige procureur-generaal, bij een tweede aanval om de opstand neer te slaan, de opdracht aan een sluipschutter om Janey te executeren. Zij kreeg een kogel door haar achterhoofd. Een lijkschouwing werd uitgevoerd en schriftelijk vastgelegd. De verslagen zijn terug te vinden in de nu openbaar gemaakte geheime archieven.

De volgende spreker was 10.2.e , die vanuit haar eigen levenservaring vertelde met welke problemen "zwarte vrouwen" te maken krijgen in het emancipatie- en integratieproces in Nederland. In haar verhaal kwamen onderwerpen als Huiselijk geweld en discriminatie regelmatig aan de orde. Met haar verhaal probeerde Sylvana de in grote getale aanwezige vrouwen te empoweren om ongeacht de hindernissen door te zetten in de verwezenlijking van hun doelen.

Hierna volgde een muzikaal intermezzo van 10.2.e , die in Nederland op diverse grote podia heeft gestaan.

Tot slot van deze interessante bijeenkomst kwam een Syrisch gezin (vader, moeder en dochter) aan het woord dat vertelde over hun moeizame en gevaarlijke vlucht uit het oorlogsgebied (Yabroud in Syrië). Het gezin woont nu sinds enkele maan ederland na eerst gevlucht te zijn via Libanon naar Turkije. Hierna bereikte de vader (10.2.e) als eerste Nederland en na 1.5 jaar is het gezin herenigd in Breda. Het gezin voelt zich bevoorrecht om in Nederland te zijn en kennis te maken met de Nederlandse cultuur. Op dit moment volgen de moeder en dochter lessen in de Nederlandse taal. Zij bedanken alle Nederlanders voor de kans en steun die hen is geboden om een nieuw leven in Nederland op te kunnen bouwen.

Hierna werd de bijeenkomst feestelijk afgesloten met een door het Syrische gezin bereide maaltijd.



Wat was de start- en einddatum? 8 maart 2017

Gerealiseerd aantal activiteiten n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 200 mensen (vrouwen) aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Op deze dag werden vrouwen, met name met een Surinaamse achtergrond, in de gelegenheid gesteld elkaar te ontmoeten en met elkaar in discussie te gaan en aandacht te besteden aan het emancipatieproces van m.n. Surinaamse vrouwen. Deze dag werd feestelijk gevierd onder het genot van een hapje en een drankje. Na de bijeenkomst heeft een aantal aanwezigen het bestuur van SIMUD verzocht om n.a.v. het verhaal van 10.2.e de film over Janey Tetary te vertonen. Hiermee heeft het bestuur ingestemd.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e moderator
10.2.e coördinator
10.2.e spreker
10.2.e spreker
10.2.e zangeres
10.2.e spreker uit Syrië

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 4

Voorlichtingsbijeenkomst Geestelijke Gezondheidszorg
Thema: "Eenzaamheid onder Surinaamse ouderen"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

In het kader van Geestelijke gezondheidszorg organiseerde SIMUD op maandag 13 maart een voorlichtingsbijeenkomst over eenzaamheid onder Surinaamse ouderen in Amsterdam-Zuidoost. De bijeenkomst werd geopend 10.2.e SIMUD. Hij gaf aan dat onder Surinaamse ouderen dit onderwerp nog s er verkeert, men wil de eenzaamheid niet toegeven.
Hierna volgde een toespraak over eenzaamheid van 10.2.e

Eenzaamheid komt in alle lagen van de bevolking voor, maar ouderen hebben er meer last van dan andere mensen. In het leven van ouderen doen zich ingrijpende gebeurtenissen voor die het risico op vereenzaming met zich meebrengen. Zoals een sterke inkomensdaling, het verlies van dierbaren, een slechtere gezondheid of een verhuizing. Elke risicofactor brengt een ander type eenzaamheid met zich mee.

De omstandigheden zijn bij ouderen hardnekkiger en moeilijker te veranderen dan bij jongeren. Eenzame mensen hebben vaker last van een aangetast zelfvertrouwen, pessimisme, depressies, angsten en lichamelijke klachten als slapeloosheid, pijnen en benauwdheid, gebrek aan eetlust en overmatig drankgebruik. Naar schatting is een derde van de 55-plus bevolking eenzaam, dit komt neer op ruim 1,2 miljoen mensen. Ongeveer 150.000 van hen zijn zelfs ernstig eenzaam.
Door middel van informatie en cijfers informeerde hij de aanwezigen hoe men met eenzaamheid kan omgaan en wat er zelf tegen gedaan kan worden. Veel van de aanwezigen herkenden zich in de informatie bij hun zelf of in hun naaste omgeving.

Samenvatting van de verstrekte informatie
Eenzaamheid bespreekbaar maken kost tijd en veel geduld. Persoonlijke aandacht, oprechte interesse en respect zijn voorwaarden om een gesprek aan te gaan. Het is erg belangrijk mensen in hun eigen waarde te laten en hun het gevoel te geven dat ze serieus worden genomen. Om kunnen gaan met eenzaamheid vraagt vaardigheden en eigenschappen als zelfredzaamheid, sociale vaardigheden, veerkracht en eigenwaarde. Het samen verkennen van signalen die op eenzaamheid duiden, kan een eerste stap zijn er beter mee om te gaan. Er is met enorm veel belangstelling naar de informatie geluisterd.

De discussie met de zaal heeft de volgende voorstellen opgeleverd:
Huisbezoek ouderen
Zelfstandig wonende allochtone ouderen moeten informatie krijgen over bestaande zorg- en welzijnsvoorzieningen en desgewenst bemiddeling om hiervan gebruik te maken. Hierbij wordt aan mantelzorg of een wandelmaatje gedacht;

Vrijwillige vriendendienst
Vrijwilligers bezoeken zelfstandig wonende ouderen met een psychosociaal en/of psychogeriatrisch probleem en stimuleren hun participatie en het aangaan van sociale relaties. Wijkcentrum Kormelink kan hierbij een belangrijke rol spelen bij het stimuleren en participeren van de ouderen.

Activerend huisbezoek
Zelfstandig wonende ouderen die door omstandigheden uit hun evenwicht zijn geraakt, krijgen ondersteuning van vrijwilligers, met de bedoeling hun zelfredzaamheid te vergroten.

Internetcursus
In Wijkcentrum Kormelink kan een internetcafé ingericht worden waar ouderen digitale vaardigheden aanleren in de hoop op meer sociale contacten.

Groepsactiviteiten woonzorgcentra
Enkele aanwezige ouderen die zelfstandig in een wooncentrum wonen stellen voor om meer groepsactiviteiten te organiseren waardoor de sociale contacten en vriendschaprelaties tussen bewoners worden bevorderd door het aanbieden van themagesprekken, herinneringen ophalen, geheugenspelletjes en gedichten voorlezen.

Film met diner
In Wijkcentrum Kormelink kan maandelijks een film met diner voor de "oudjes"georganiseerd worden.

Na afloop van de voorlichtingsbijeenkomst heeft SIMUD de ouderen verwend met traditionele muziek en hapjes, terwijl ze onderling oude verhalen met elkaar deelden.

10.2.e 10.2.e

Wat was de start- en einddatum?	Maandag 13 maart 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 85 mensen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De deelnemers hebben aangegeven de informatie en tips als zeer nuttig. Vooral de aanwezige ouderen herkenden veel overeenkomsten met hun situatie. De aanwezige ouderen hebben aangegeven dat SIMUD vaker zulke bijeenkomsten moet organiseren zodat zij lotgenoten kunnen ontmoeten.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	4	4
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e projectleider
10.2.e coördinator
10.2.e spreker
10.2.e, muzikale omlijsting
10.2.e, muzikale omlijsting
10.2.e muzikale omlijsting

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 5 **Inputsessie met bewoners uit Kortvoort**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op woensdag 17 mei 2017 kwamen ruim 70 bezoekers bijeen in Wijkcentrum Kormelink voor een Inputsessie met bewoners uit de wijk Kortvoort en de EGK- buurt. Onder hen 10.2.e, bewoners, vrijwilligers, ondernemers en medewerkers van organisaties.

Dagvoorzitter, 10.2.e heet de aanwezigen welkom en licht kort het programma en doel van de bijeenkomst toe.
Vorig jaar hebben stadsdeel en Wijkcentrum Kormelink een bijeenkomst georganiseerd voor buurtbewoners van Kortvoort met als doel het verbinden, samenwerken en kansen creëren voor alle buurtbewoners. Ook om samenwerkingsmogelijkheden te verkennen en tot vervolgafspraken te komen. Bewoners konden voorstellen aandragen. Het gebiedsteam (lees stadsdeel) en het wijkcentrum zouden dan samen bekijken in hoeverre dit gerealiseerd zou kunnen worden. Er zijn toen mooie initiatieven en voorstellen door de aanwezige bewoners gedaan.
SIMUD heeft deze voorstellen besproken met het stadsdeel. Niet alle voorstellen konden gehonoreerd worden, simpelweg omdat veel zaken nu via de centrale stad lopen. Toch heeft het stadsdeel geprobeerd om enigszins tegemoet te komen aan een paar voorstellen.
In de prestatieopdracht van 2017 zijn de volgende thema's opgenomen:
1. Geestelijke gezondheidszorg (GGZ)
2. Fysieke Gezondheidszorg
3. Opvoedingsondersteuning
4. Arbeidsmarkt toeleiding
5. Huiselijk Geweld
6. Seksuele diversiteit
7. Armoede problematiek

SIMUD en ook het stadsdeel willen samen met wijkbewoners en stakeholders (scholen, MaDi, huisartsenpost, ouderencentrum) activiteiten organiseren die ten gunste komen van de wijk!

Het is niet zo dat SIMUD een pot met geld beschikbaar heeft om uit te delen, maar de bedoeling is juist om met de schaarse beschikbare middelen iets voor de buurt te betekenen. Dus dat de mensen die hier wonen er iets aan hebben en de buurt er beter van wordt.

Hierna geeft 10.2.e SIMUD, 10.2.e, een toelichting op het jaarprogramma van SIMUD 2017.
"Ik ben blij dat u in grote getale bent hier aanwezig bent, met name de buurtbewoners omdat wij u willen betrekken bij de activiteiten van SIMUD. Deze bijeenkomst stond gepland voor het eerste kwartaal van dit jaar, maar door allerlei onvoorziene omstandigheden vindt de bijeenkomst nu pas plaats.
De buurtbewoners uit de wijk Kortvoort en EGK-buurt zullen samen met SIMUD moeten proberen om een leefbare omgeving te creëren ter verbreding van de sociale cohesie. Daarnaast worden, specifiek met de Hindoestaanse doelgroep, activiteiten ontplooid zoals met het stadsdeel overeengekomen.
Wij zitten hier met de Inputsessie en zullen rekening houden met de geleverde input over de 7 thema's.
Dus mocht u ideeën hebben of u wil een voorlichting houden, dan kunt u zich vandaag opgeven en wij gaan samen uw ideeën uitwerken.
Het stadsdeel heeft ons geadviseerd om samen te werken met Swazoom, GGZ, GGD, Kansrijk Zuidoost, maar ook met andere organisaties.
U kunt voor deze 7 thema's een voorlichtingsbijeenkomst organiseren, SIMUD zal zeker bijdragen met de beschikbare middelen. Van alle bijeenkomsten moeten verslagen gemaakt worden voor het stadsdeel.
Ik wens u een vruchtbare en constructieve bijeenkomst toe".

Discussie met de aanwezigen onder leiding van de dagvoorzitter:
Voorafgaand aan de discussie ontvingen alle aanwezigen een aantal stickers waarmee men kon aangeven welke thema's hun voorkeur hadden.
Na inventarisatie kwam het volgende resultaat uit de bus:
1. Armoede problematiek (31 x)
2. Arbeidsmarkt toeleiding (28 x)
3. Geestelijke gezondheidszorg (26 x)
4. Fysieke gezondheidszorg (26 x)
5. Opvoedondersteuning (25 x)
6. Huiselijk geweld (13 x)
7. Seksuele diversiteit (9 x)

Op de vraag van de dagvoorzitter waarom men het zo belangrijk vond om dit thema prioriteit te geven, kwamen de volgende antwoorden:

10.2.e: " Armoedeproblematiek staat niet op zichzelf, het is gerelateerd aan andere je geen baan hebt. Wij moeten goed kijken en zorgen dat er een verbinding komt. Deze onderwerpen moeten geen kleine eilandjes worden".

10.2.e: "Als je geen baan hebt, heb je ook problemen met armoede problematiek. ematiek en arbeid moeten ook inzichtelijk bekeken worden en daar hangt ook mee samen dat er voorzieningen nodig zijn om mee te doen in de maatschappij. Hoe zorgen wij ervoor dat het geld besteed wordt in bijv. Noord-Holland?"

10.2.e POZO: "Bij Armoedebestrijding in de K-buurt zie je heel veel mensen die in de uitkering zitten, maar ook mensen die werken, hoe los je dat op? De buurt zou zelf het initiatief moeten nemen door te gaan naar organisaties en buurtbijeenkomsten te organiseren. De gemeente Amsterdam heeft 'Pak je kans' gelanceerd, waar van alles gebruik kan maken, maar je merkt dat er weinig gebruik van gemaakt wordt en zij die er wel gebruik van maken is niet duidelijk of hun situatie wel of niet is veranderd.
Er zijn mensen die een studie hebben afgerond maar moeite hebben met de taal.
Deze mensen moeten dan hierin ondersteund worden".

10.2.e "Op dit moment gaat het er niet om met welke middelen je het moet dig hebt. De kern is hoe kunnen we ervoor zorgen dat de bewoners gebruik gaan maken van deze mogelijkheden".

De dagvoorzitter benadrukt dat SIMUD wil dat de mensen zelf een bijdrage moeten leveren.

10.2.e geeft aan dat het de bedoeling is dat de buurtbewoners worden opgeroepen mee te doen en daarom heeft hij zich bij SIMUD opgegeven voor een project over Fysieke Gezondheidszorg.

De dagvoorzitter vraagt wat het resultaat over 3 maanden zal zijn indien het armoedeprobleem wordt opgepakt.

10.2.e "Door armoede zie je dat mensen een aantal zaken ontberen op het gebied van gezondheidszorg, wat moet je aanbieden om wel mee te kunnen doen? Maar als ik in armoede leef dan kan het best zijn dat dit onderwerp mij bekend voorkomt, maar we moeten het hebben over het creëren van een oplossing, je moet ook naar de diversiteit kijken".

10.2.e "Ik ben teleurgesteld dat er zo weinig mensen uit de wijk aanwezig zijn. Er wordt zo veel beleid gemaakt, maar hier zijn bijna alleen mensen van buiten aanwezig. De woningbouwverenigingen drukken de bewoners nog dieper in de put, er komen studenten en de huidige bewoners kunnen de prijs die er wordt gevraagd voor de woningen niet betalen. Door het handelen van andere partijen raken de bewoners gedemotiveerd. Ik wil de armoede in de buurt aanpakken door schoolkinderen gratis ontbijt te geven".

Arbeidsmarkt toeleiding
De dagvoorzitter wil graag van de aanwezigen weten waarom zoveel mensen voor Arbeidsmarkt toeleiding hebben gekozen.

10.2.e "Als je geen werk hebt, beland je op de arbeidsmarkt, ik zie vaak mensen van andere steden die hier komen om te werken, maar hier heb je genoeg mensen die naar werk zoeken. Waarom wordt er niet voor de mensen uit dit gebied gekozen?"

10.2.e "De werkgevers zoeken naar een match voor de baan, want is het wel mogelijk om de mensen die hier wonen die aan te bieden?"

Dagvoorzitter: "Wat moet er gebeuren om het arbeidspotentieel uit de wijk interessant te maken voor werkgevers? In Den Haag is er een project uitgevoerd 'anoniem solliciteren'. Dit houdt in dat je geen naam onder je sollicitatiebrief zet en naar het gesprek gaat. Hierdoor zie je dat de werkgever vaak een ander beeld had van de sollicitant".

10.2.e "Wat kunnen wij doen om bepaalde thema's in the picture te

10.2.e "Wanneer wij over Arbeidsmarkt toeleiding praten merken wij dat er niet genoeg gewerkt wordt aan de vaardigheden om aan werk te komen. Ik denk dus dat SIMUD zich meer moet richten op bepaalde doelgroepen".

Dagvoorzitter: "Hoe krijg je die mensen hier?"

10.2.e "Door interessante thema's te houden en ervoor zorgen dat ze financieel voordeel hebben. Zo blijven ze in het traject. Heel belangrijk is dat jongeren ook een plek krijgen".

10.2.e "Het is moeilijk om deze mensen te bereiken. Wij doen dit met de beschikbare middelen en als wij het beter willen doen, dan zullen wij hierover met het stadsdeel moeten praten".

10.2.e "Ik wil voor de buurt een bijeenkomst organiseren voor mensen die op zoek zijn naar werk".

Dagvoorzitter: "Je kan dat wel doen door naar MaDi te gaan. Wij moeten kijken hoe we elkaar kunnen versterken om de doelgroep te bereiken".

10.2.e "MaDi was bij de vorige Inputsessie aanwezig en wij hebben daarna 2 gesprekken met hen gevoerd. Daarna is nooit meer een reactie van hun gekomen".

Dagvoorzitter: "Laten we kijken wat we wel kunnen doen en hoe het beter kan?
Waar gaat het mis? We moeten gesprekken voeren met mensen. Die worden gekoppeld aan bedrijven. We kunnen ook kijken welke eisen er worden gesteld.
Bij de bespreking van de overige thema's werd ruim aandacht besteed aan Fysieke Gezondheidszorg.

10.2.e merkte op dat wij in een tijdperk zijn beland waar veel mensen aakte van de gelegenheid gebruik om een ieder uit te nodigen op 28 juni 2017 voor een interactieve voorlichtingsbijeenkomst over obesitas in Wijkcentrum Kormelink.
10.2.e stelt voor om hierna een wandel- of fietstocht voor de wijkbewoners te organiseren.

10.2.e deelt mede dat er binnenkort een Kortvoortweek wordt erschillende activiteiten voor de buurt worden georganiseerd.

10.2.e vraagt waarom SIMUD nu pas hierover op de hoogte wordt gesteld. Volgens mw. Cleijdesdale moet dat nog gebeuren.

Hierna werden de overige thema's kort besproken.
Bij Opvoedingsondersteuning deelde *dhr. Jitbahadoer* mede dat hij als vrijwilliger reeds bezig is om bij te dragen in de ontwikkeling van de welvaart in de buurt. Hij roept een ieder op om hem hiermee te ondersteunen.
Hij deelt verder mede dat 2 leerkrachten van de Blauwe lijn geregeld ouderavonden organiseren, maar die dringend behoefte hebben aan deskundige ondersteuning.

De dagvoorzitter stelt voor om een ouderavond in Wijkcentrum Kormelink te organiseren.

Opvallend is dat Huiselijk Geweld en Seksuele Diversiteit de laagste scores hebben gekregen.
Uit de weinige reacties uit de zaal over deze thema's kan geconcludeerd worden dat deze thema's nog steeds in de taboesfeer verkeren.
10.2.e deelde mede dat men bij deze thema's met vertrouwenspersonen kan praten. Hiervoor moet men bij Venzo zijn.

Tot slot van de bijeenkomst deelt *de dagvoorzitter* mede dat er een top 3 themalijst is vastgesteld. Zij roept een ieder op om zich te registreren voor het (helpen) organiseren van een themabijeenkomst of voor een initiatief voor de wijk om een betere leefomgeving te creëren.
Hierna hebben 10.2.e (Fysieke Gezondheidszorg) en 10.2.e (Arbeidsmarkt toeleiding) het registratieformulier ingevuld.

Na de bijeenkomst werden 2 cadeaubonnen onder het publiek verloot



Wat was de start- en einddatum?	Woensdag 17 mei 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 70 mensen aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De deelnemers werden in de gelegenheid gesteld om aan te geven welke van de 7 gepresenteerde thema's hun voorkeur genieten. Het volgende resultaat kwam uit de bus: 1. Armoede problematiek (31 x) 2. Arbeidsmarkt toeleiding (28 x) 3. Geestelijke gezondheidszorg (26 x) 4. Fysieke gezondheidszorg (26 x) 5. Opvoedondersteuning (25 x) 6. Huiselijk geweld (13 x) 7. Seksuele diversiteit (9 x) Twee deelnemers hebben zich opgegeven om voorlichtingsbijeenkomsten over respectievelijk Arbeidsmarkt toeleiding en Fysieke Gezondheidszorg te organiseren.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	[redacted] coördinator [redacted] dagvoorzitter Werkgroep Inputsessie	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 6

Bijeenkomst Vrouwenemancipatie
Filmmiddag met als thema: "Waarom moet Tetary opstaan?"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op zondag 21 mei vond er een filmmiddag plaats over de Hindostaanse verzetsstrijder Tetary naar aanleiding van de campagne "Tetary Moet Opstaan". De middag was georganiseerd naar aanleiding van de vele verzoeken gedaan tijdens Internationale Vrouwendag op 8 maart 2017 waar Pravini Baboeram namens het Comité sprak over het verborgen verhaal van deze historische figuur. Het publiek was zeer gemêleerd en vertegenwoordigde de diversiteit die de Surinaamse samenleving rijk is.

Tijdens de middag werd de tweedelige documentaire van OHM over Tetary vertoond. Na de vertoning werd een discussie gevoerd over de punten die in de documentaire naar voren komen. Wat opvallend was, was dat ondanks de belangrijke rol die Tetary heeft gespeeld in de geschiedenis, niemand bekend was met haar verhaal. Daarnaast werd gesproken over het feit dat Hindostaanse contractarbeiders in eenzelfde systeem terecht kwamen als tot slaaf gemaakten. Daarmee werd duidelijk dat er een gemeenschappelijke geschiedenis is, maar dat die veel te weinig naar boven wordt gebracht in hedendaagse discussies. In de discussie kwam ook naar voren hoe verdeel-en-heers werd toegepast tijdens het kolonialisme en de erfenis daarvan nog steeds voelbaar is. Een scene die iedereen trof was een fragment waarin een Hindostaanse 'sardar' (opzichter) een andere Hindostaanse contractarbeider martelde. In het publiek heerste het gevoel dat er veel meer solidariteit getoond kan worden tussen verschillende etnische groepen die onder hetzelfde systeem van racisme hebben geleden.

Na de discussie werd ook de campagne "Tetary Moet Opstaan" toegelicht, waarin het initiatief om een borstbeeld voor Tetary te realiseren uiteen werd gezet. Een onderdeel van de campagne is om een symbool van koloniale verheerlijking, namelijk het borstbeeld van Barnet Lyon dat ook in de documentaire naar voren kwam, te verwijderen. Naar aanleiding hiervan kwam de vraag naar voren waarom het borstbeeld van Barnet Lyon, de kolonisator die verantwoordelijk was voor het doden van onder andere Tetary tijdens de opstand op plantage Zorg en Hoop, verwijderd moest worden. Sommigen vonden dat het moest blijven staan, om te laten zien wat er aan geschiedvervalsing heeft plaats gevonden en Tetary ernaast gezet kon worden. Anderen vonden dat het verplaatst moest worden naar een museum om het van de juiste context te voorzien. Iedereen was het er wel over eens dat beelden niet alleen gaan over individuele personen, maar symbolisch staan voor een boodschap. De vraag is welke boodschap wordt uitgedragen als het beeld van een slachtoffer wordt geplaatst naast het beeld van de dader die verantwoordelijk is voor de dood van dat slachtoffer.

Een ander punt dat werd aangekaart was de kwestie van herstelbetalingen. In de documentaire kwam namelijk naar voren dat een groot deel van de Hindostaanse contractarbeiders nooit hun loon had ontvangen. Als je alle onbetaalde lonen bij elkaar zou optellen, zou je uitkomen op 9 miljoen Euro. Eén iemand stelde voor om de Nederlandse overheid te laten betalen voor het beeld van Tetary als vorm van herstelbetaling. Het is een fractie van het geld waar nazaten van Hindostaanse contractarbeiders nog steeds recht op hebben.

Tot slot kwam nog naar de vraag naar voren hoe het beeld gevormd wordt. Er zijn geen foto's van Tetary, dus hoe weten we hoe het beeld eruit moet komen te zien? Pravini Baboeram van het comité gaf aan dat een deel van haar uiterlijke kenmerken wel zijn omschreven in de archieven. Het overige deel wordt gemodelleerd naar de actrice die haar heeft gespeeld in de documentaire. De actrice heeft hiervoor ook toestemming gegeven.

De bijeenkomst werd besloten met een oproep om te doneren aan de campagne. In totaal is er € 110,- opgehaald.





Wat was de start- en einddatum?

Zondag 21 mei 2017

Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ongeveer 50 mensen aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De vertoonde documentaire over verzetstrijder Tetary was bij niemand van de aanwezigen bekend. De documentaire heeft heel veel emoties onder de aanwezigen losgemaakt.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	2	2

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

[redacted] presentator
[redacted] coördinator

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 7 — **Voorlichtingsbijeenkomst Geestelijke Gezondheidszorg Thema: "Heimwee onder Hindoestaanse ouderen"**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op 4 juni 2017 organiseerde SIMUD in het kader van herdenking 144 jaar Hindostaanse Immigratie een voorlichtingsbijeenkomst over Geestelijke Gezondheidszorg met als thema "Heimwee onder Hindoestaanse ouderen"

In de multiculturele samenleving die Nederland nu is, neemt ook de Hindostaanse gemeenschap haar plaats in. Haar wortels strekken zich uit over drie continenten; vanuit India naar Suriname, om vervolgens in Nederland te landen.
Na een reis van drie maanden zetten op 5 juni 1873 de eerste Brits-Indische immigranten voet aan wal in Suriname. Zij kwamen met het zeilschip de 'Lalla Rookh' (letterlijk: Roze wang), met aan boord 399 mensen. Tussen 1873 en 1916 kwamen ongeveer 34.000 Hindoestanen naar Suriname, waarvan er ongeveer elf duizend weer terugkeerden naar India. Na de afschaffing van de slavernij was er namelijk een grote behoefte aan arbeidskrachten.
Bij de herdenking in Wijkcentrum Kormelink werd hierbij stilgestaan met discussie, zang en muziek. Ook werd op deze 144ste herdenking Hindostaanse Immigratie een documentaire getiteld: 'Ramsahai's reis' vertoond. Een documentaire over Jacob Ramsahai, 89 jaar, wonend in Amsterdam-Noord. Als zoon van landloze boeren uit India vertrekt hij op 4-jarige leeftijd vanuit zijn geboorteland India naar Suriname. Zijn ouders heeft hij sindsdien niet meer gezien, hij is geadopteerd door Duitse pleegouders. In deze film reist hij voor het eerst terug naar zijn geboortedorp in India om te zien waar hij vandaan komt. Hoe is het zijn ouders vergaan na hun afscheid, meer dan tachtig jaar geleden? De hele familie helpt de oude man met de voorbereiding van de reis. Zoon Roy zoekt in het rijksarchief naar lijsten van contractarbeiders die vanuit India naar Suriname zijn vertrokken. Zijn zoektocht heeft succes. In 1914 blijkt de familie per schip India te hebben verlaten. Zo komt de familie Ramsahai steeds meer te weten over de geschiedenis van hun voorouders. Reizend in een rolstoel gaat Jacob naar de plek waar hij voor het laatst voet op Indiase bodem heeft gezet. Jacob vervolgt zijn reis landinwaarts met de trein, richting de eindbestemming: zijn geboortedorp. Jacob hoopt dat iemand uit het dorp hem iets over zijn familie kan vertellen. Terug in Amsterdam zit Jacob Ramsahai weer op zijn stoel. Na terugkomst wil hij drie weken niet praten en eten, de cirkel was rond.

Hierna vond een levendige discussie plaats onder leiding van 10.2.e .
SIMUD mag op een geslaagde bijeenkomst terugkijken.



Wat was de start- en einddatum?	Zondag 4 juni 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 120 mensen aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De deelnemers hebben aangegeven dat de informatie en tips als zeer nuttig hebben ervaren. Vooral de ouderen herkennen hun heimwee situatie. Dagelijks hebben ze heimwee naar Suriname. Ook zijn ze geconfronteerd met stress. Ze herkennen zichzelf als ze de informatie doornemen. De handvatten en tips hebben de deelnemers zeer positief ontvangen.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	7	7

Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e spreker
10.2.e coördinator
10.2.e ondersteuner

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 8 **Viering 144 jaar Hindoestaanse immigratie in Wijkcentrum Kormelink**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:
Op maandag 5 juni 2017 organiseerde SIMUD een feestelijke bijeenkomst i.v.m. 144 jaar Hindoestaanse immigratie.

Op 5 juni 1873 arriveerden de eerste Brits-Indische contractarbeiders uit India in Suriname met het zeilschip Lalla Rookh.

Net voor en net na de onafhankelijkheid van de Republiek Suriname op 25 november 1975 emigreerden veel Hindoestanen naar Nederland, vooral vanwege de onzekere toekomst die hen te wachten stond. Aanvankelijk werden zij via een spreidingsbeleid vanuit opvangcentra verspreid door heel Nederland. Naderhand verhuisden velen van hen naar de grote steden waar familieleden en vrienden woonden. Momenteel wonen er ruim 120.000 Hindoestanen in Nederland, waarvan het grootste deel, zo'n 50.000, in Den Haag en omgeving.

Op deze dag biedt SIMUD een podium aan beoefenaars van Hindoestaanse muziek, zang en dans om hun kunsten voor te dragen aan het goed opgekomen publiek en zo anderen te inspireren deze kunsten zelf te gaan beoefenen. Op deze wijze wil SIMUD een bijdrage leveren aan het in stand houden van dit deel van het cultureel erfgoed van de Hindoestaanse gemeenschap in Nederland



Wat was de start- en einddatum?	5 juni 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 150 personen aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*

Nut en resultaat voor de deelnemers

Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?
Afstammelingen van de Hindoestaanse contractarbeiders en inwoners van Amsterdam-Zuidoost worden geïnformeerd over de achtergrond van deze dag en in de gelegenheid gesteld om deze dag op feestelijke wijze mee te vieren.

SIMUD biedt een podium aan beoefenaars van Hindoestaanse muziek, zang en dans om hun kunsten voor te dragen.

Inzet vrijwilligers en professionals	Begrote inzet	Gerealiseerde inzet
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	4	4
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e coördinator 10.2.e ondersteuner Verschillende muziekgroepen en artiesten die spontaan hun medewerking hebben verleend.	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 9

Voorlichtingsbijeenkomst Fysieke gezondheid
Thema: "Samen met SIMUD Obesitas te lijf gaan in Amsterdam-Zuidoost"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op woensdag 28 juni 2017 organiseerde SIMUD in het kader van Fysieke Gezondheidszorg een voorlichtingsbijeenkomst over Obesitas. Voor SIMUD zijn overgewicht en obesitas nieuwe problemen die de nodige aandacht vragen in Amsterdam-Zuidoost. Uit recente onderzoeken blijkt dat in de afgelopen jaren het aantal kinderen van migrantenafkomst met overgewicht sterk is toegenomen.
Met deze voorlichtingsbijeenkomst wil SIMUD ondersteuning bieden bij het creëren van een gezonde leefomgeving voor opvoeders en hun kinderen en een bijdrage leveren aan het verminderen van overgewicht onder kinderen en het tot stilstand brengen van de groei van overgewicht onder volwassenen.

De bijeenkomst werd geopend door 10.2.e SIMUD, in zijn toespraak benadrukte hij dat overgewicht gevol zondheid waarbij de kans op ziektes als diabetes en hart- en vaatziekten sterk wordt verhoogd.

Dagvoorzitter 10.2.e gaf hierna een toelichting op het programma. Hij deelde med 10.2.e GGD-Amsterdam wegens ziekte heeft afgemeld.
Gestart werd met een film over aanpak gezond gewicht getiteld "Zo blijven wij gezond". In deze film werd een goede impressie gegeven over de aanpak overgewicht en de rol van de ouders.

Hierna verzorgde 10.2.e een interactieve presentatie over behandeling van overgewicht en obesitas. Hieronder een korte samenvatting van haar presentatie.

Sinds afgelopen 40 jaar bereiken ons via vele media steeds meer verontrustende onderzoeksresultaten over het steeds toenemend aantal vrouwen en mannen en kinderen vanaf 3 jaar met overgewicht (obesitas). Vele reeds bekende (en nog onbekende) ernstige stofwisselingsziekten zijn het gevolg van obesitas en ook steeds vaker met dodelijke afloop. Ook in Amsterdam Zuidoost is dit ernstig gezondheidsprobleem actueel en heeft SIMUD gemeend er serieus aandacht aan te moeten besteden. Een prijzenswaardig initiatief!
In dit kader zou SIMUD kunnen voorzien in een behoefte om vooral gezinnen waar dit probleem van overgewicht manifest is, te benaderen en de gelegenheid te bieden om onder professionele begeleiding en adequate ondersteuning deel te nemen aan voorlichtings- en trainingsprogramma's wat uiteindelijk moet resulteren in een gezonde levensstijl waarin gezonde voeding, voldoende lichaamsbeweging en veel gezond water drinken de target points zijn.

Wereldwijd heeft de prevalentie van overgewicht en obesitas epidemische vormen aangenomen. Ook in Nederland neemt het aantal mensen met overgewicht en obesitas gestaag toe. Gemiddeld heeft 40% van de volwassen Nederlanders een te hoog lichaamsgewicht en 10% van de bevolking is obees, dat zijn mensen met een BMI (Body Mass Index) tussen 30.0 en 34.9. De BMI wordt gemeten door het gewicht in kg te delen door het kwadraat van de lengte in meters. Naar schatting heeft 1 tot 1,5% van de volwassenen morbide obesitas.
De omvang van de overgewichtepidemie wordt ook duidelijk uit de toegenomen prevalentie van overgewicht op de kinderleeftijd. In Nederland is gemiddeld genomen bij 13% van de jongens en 14% van de meisjes sprake van overgewicht. De prevalentie lijkt het sterkst te zijn gestegen bij jonge kinderen vanaf drie jaar.

Over weinig gezondheidsthema's doen zo veel fabels, mythes en overdrijvingen de ronde als over afslanken en gezondheid. Voor de patiënt is dit lastig omdat deze vaak door de bomen het bos niet meer ziet.
Overgewicht en obesitas komen vaker voor bij de bevolkingsgroepen met een laag opleidingsniveau o.a. Turken, Marokkanen en Afrikanen.
Voor zorgverleners is dit iets om rekening mee te houden en daarom is het van essentieel belang dat men als zorgverlener hierover heldere uitleg kan bieden aan de patiënt.
Voorwaarde hiervoor is dat men bekend en vertrouwd is met de fysiologische achtergronden van voeding- en bewegingsleer alsmede kennis heeft van psychosociale factoren die bij deze patiëntengroep een rol spelen.

Voor zorgverleners is het belangrijk duidelijke, goed onderbouwde en bovenal realistische doelen te stellen met de patiënten. Het is realistisch te streven naar een gewichtsverlies van 10 - 15 % over een periode van 6 maanden. Daarna streeft men een stabilisatie van dit lichaamsgewicht na. Dit percentage geeft al een belangrijke gezondheidswinst. Bij kinderen is het realistisch om een Body Mass Index (BMI) stabilisatie na te streven. Deze zal op termijn beter bij de leeftijd passen.

Gezondheidsrisico's
Gezondheidsrisico's van obesitas zijn goed gedocumenteerd. Een van de eerste consequenties van gewichtstoename is insulineresistentie, waarbij de normale werking van insuline is verstoord. Insulineresistentie speelt een sleutelrol bij de ontwikkeling van het zogenoemde metabol syndroom. Dit syndroom wordt gekenmerkt door diverse, onderling met elkaar samenhangende, metabole afwijkingen, zoals insulineresistentie, dislipidemie, hypertensie en abdominale obesitas. Deze afwijkingen liggen op hun beurt ten grondslag aan de ontwikkeling van onder meer diabetes mellitus type 2 (ouderdomsdiabetes) en complicaties daarvan. Andere gezondheidsrisico's die samenhangen met overgewicht en obesitas zijn: hart- en vaatziekten, verschillende vormen van kanker, galziekten, artrose, ademhalingsproblemen, jicht, infertiliteit, menstruatiestoornissen en foetale defecten.
Naarmate het overgewicht toeneemt, wordt het risico van deze comorbiditeit groter. Vooral de toename van glucose intolerantie en diabetes mellitus type 2 is zorgwekkend. Obesitas brengt daarnaast ook vaak psychische en sociale problemen en verminderde kwaliteit van leven met zich mee. Dit leidt dan weer tot morbiditeit en medicamenteuze behandelingen. En resulteert in meer arbeidsongeschiktheid en verhoogde kosten van de gezondheidszorg.

Preventie
Het is aannemelijk dat de gestegen prevalentie van overgewicht en obesitas moet worden toegeschreven aan een toenemende bewegingsarmoede, in combinatie met een relatieve overconsumptie. Voor de preventie van overgewicht is het primair van belang dat de inneming en het gebruik van energie op elkaar worden afgestemd. De kans op overconsumptie is groter bij een vetrijke dan bij een vetarme voeding. Ook de typen koolhydraten zijn van belang. Aanbevolen wordt dagelijks een minimale inspanning van een half uur per dag. Deze hoeveelheid is waarschijnlijk ook voldoende om te voorkomen dat bij volwassenen matig overgewicht overgaat in obesitas.
Het besef dat verandering van voedingspatroon het beste effect heeft op gewichtsverlies, komt al aardig op gang.
Het is dan ook een mythe dat je je calorieën weg kunt sporten. Regelmatig bewegen, wandelen, fietsen, krachtoefeningen zorgen voor een goede circulatie van bloed en lymfe. Effectiever voor de gezondheid dan proberen om calorieën te verbranden.

Bij 60 km lopen bijvoorbeeld heeft men een verbranding van slechts 3500 calorieën! Met 1-3 maaltijden heeft men dat zo weer binnen! Dweilen met de kraan open dus.
Diverse voedingsfactoren kunnen de energie inneming beïnvloeden. Zoals de energiedichtheid van de voeding (zie voedingsdagboek van den Berg). Te grote porties, maaltijdfrequentie (vooral snackgedrag), frisdranken met veel suiker. Voor het handhaven van de energiebalans biedt een voeding met een lage energiedichtheid, dus met veel groente, fruit en graanproducten de beste kansen.

Beste dieet/voedingspatroon/leefwijze voor een gezond lichaam, preventie van ziekten
Het Genesis dieet, het Mediterrane dieet en vele andere vormen van voornamelijk plantaardige diëten kunnen binnen 3 maanden spectaculaire effecten hebben op de gezondheid. Daarbij ook nog veel gezond water drinken bevordert herstel van het lichaam. Het ziekteproces is namelijk omkeerbaar door een gezonde leefstijl. Een belangrijk hulpmiddel om het nieuwe gezonde voedingspatroon te integreren in de leefstijl is te oefenen met een voedingsdagboek onder begeleiding van een voedingstherapeut.

Water
De belangrijkste vloeistof voor het lichaam is water, 70% van ons lichaam bestaat uit water. Alle biochemische processen in ons lichaam vinden plaats in 'het water van ons lichaam'. Geen water, geen leven. Als ons 'lichaamswater' vervuild is worden wij ziek!
2-3 liter schoon en gezond water drinken per dag houdt ons lichaam fit en hebben we minder snel klachten.

Hierna vond een levendige discussie tussen de zaal en 10.2.e plaats. Veel vragen hadden betrekking op de persoonlijke gesteldheid van de aanwezigen en de verschillende diëten en voedingspatronen.
Aanwezige ervaringsdeskundigen werden in de gelegenheid gesteld hun eigen ervaringen, zoals moeite met traplopen en gewrichtsproblemen, met de aanwezigen te delen.

Tot slot van de bijeenkomst werden de aanwezigen in de gelegenheid gesteld om middels een speciale weegschaal hun obesitas-, vetwaarde en botstructuur te laten berekenen.
Alle aanwezigen ontvingen hierna een fruitschotel en een smoothie.



Wat was de start- en einddatum?	28 juni 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 50 deelnemers aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De aanwezigen waardeerden de interactieve presentatie als zeer positief, maar spraken toch hun voorkeur uit om zulke bijeenkomsten in een meer informele sfeer te organiseren. Men verzocht het bestuur van SIMUD in het vervolg rond 18.00 uur te starten met de bijeenkomsten. Tenslotte verzochten de aanwezigen om een vervolgbijeenkomst uit te voeren middels een fiets- of zwemproject.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e moderator 10.2.e coördinator 10.2.e spreker 10.2.e ervaringsdeskundige 10.2.e ervaringsdeskundige	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 10

Voorlichtingsbijeenkomst Opvoedingsondersteuning
Thema: "Vaders zijn onmisbaar voor hun kinderen, ook als zij niet meer bij het gezin leven".

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

In het kader van de Kortvoortweek organiseerde SIMUD op vrijdag 30 juni 2017 in samenwerking met het MCC Ala Kondre een interactieve voorlichtingsbijeenkomst over "Vaderschap".
Het thema van deze bijeenkomst was "Vaders zijn onmisbaar voor hun kinderen, ook als zij niet meer bij het gezin leven".
Verscheidene onderzoeken tonen aan dat kinderen die zonder vader opgroeien negatief beïnvloed kunnen worden. Het vaderloos opgroeien kan leiden tot gedragsproblemen en meer kans op seksuele activiteit op jongere leeftijd. Beide ouders zijn verantwoordelijk voor hun kinderen. Het is belangrijk dat vaders hun vaderrol vroeg in het leven van kinderen goed vervullen en dat ook blijvend doen.
De bijeenkomst werd geleid door 10.2.e, die vanuit zijn persoonlijke betrokkenheid met het onderwerp een boeiend, prikkelend, informatieve en levendige presentatie heeft gegeven. De deelnemers hebben zijn presentatie als inspirerend en ondersteunend ervaren.

De volgende onderwerpen werden door 10.2.e besproken:
De afwezige vader is aanwezig in zijn afw
Intelligentie is hoger bij kinderen met een actief betrokken vader;
Vaders doen vaker aan sport en spel met kinderen;
Het kind zoekt bij de ouders wat het nodig heeft en benadert die ouder die in staat is het te geven;
Vaders gooien en vangen hun kind in de lucht. Als het fout gaat zal de vader als onbetrouwbaar en fout ervaren kunnen worden door het kind;
Jongens zijn vaak nieuwsgieriger en zoeken grenzen waardoor zij als druk kunnen overkomen. Wellicht krijgen jongens hierdoor vaak diagnose ADHD;
Vaak worden moeders benaderd met opvoed- en ontwikkelingsvragen;
Een vader hoeft niet te moederen en een moeder hoeft niet te vaderen.

Bovenstaande onderwerpen werden op een interactieve manier met de aanwezige vaders besproken. Opvallend was dat er ook enkele vrouwen aanwezig waren.
De meeste mannen waren het eens met de uitspraak dat kinderen die hun vader missen het vaker moeilijker hebben om een plek in de maatschappij te vinden.
De meeste mannen waren het met elkaar eens dat er een heel groot verschil is tussen opvoeden van vroeger en nu. Een vader merkte op dat anno 2017 opvoeden zoek is in Nederland.

Een vader gaf aan zeer teleurgesteld te zijn in zijn zoon omdat die duidelijk kenbaar heeft gemaakt hem niet meer nodig te hebben, nadat hij jarenlang in het succes van zijn zoon heeft geïnvesteerd.

Een aanwezige 10.2.e gaf aan vaak geconfronteerd te worden met gezinnen waar
et in beeld zijn. Hij wilde weten hoe hiermee om te gaan.
10.2.e adviseerde hem om altijd te proberen de vader of een oom in beeld te laten brengen. Hij gaf ook aan dat de moeders vaak bewust de vaders uit beeld houden maar hij moet gewoon door blijven vragen.

Hierna werd de bijeenkomst afgesloten en de aanwezigen uitgenodigd om een hapje en een drankje te nuttigen.



Wat was de start- en einddatum? Vrijdag 30 juni 2017

Gerealiseerd aantal activiteiten n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten? Nee

Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 45 vaders en enkele moeders aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De deelnemers hebben bijeenkomst als inspirerend en ondersteunend ervaren. De aanwezige vaders hebben beloofd jongeren te empoweren om bij zulke bijeenkomsten aanwezig te zijn.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e Motorische Psychotherapeut 10.2.e coördinator MCC Ala Kondre	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 11 — **SIMUD herdenkt en huldigt**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Herdenking dhr. Radjoe Phagoe
Op 27 februari 2017 is 10.2.e overleden. Hij behoorde de afgelopen jaren tot een van de trouwste bezoekers van Wijkcentrum Kormelink. Ook bij HCC Vikaash behoorde hij tot een van de voorhoedespelers.
Derhalve heeft SIMUD op 17 maart 2017 een herdenkingsbijeenkomst voor 10.2.e georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomst hebben vrienden en familieleden toespraken gehouden.

Herdenking Harry Sewbalak
Op 1 mei 2017 is de legendarische 10.2.e overleden op de leeftijd van 78 jaar. Hij was een van de pioniers van Baithak Gana in Suriname, vooral van het klassiek gedeelte. Met zijn heengaan heeft hij een leegte binnen de Hindostaanse muziek en zangwereld achtergelaten.
Tot het moment van zijn overlijden was 10.2.e zowel in Suriname als in Nederland een levende legende.

Tijdens zijn leven bezocht 10.2.e Nederland regelmatig voor optredens.
Bij deze bezoeken was hij altijd bereid minimaal 1 optreden voor SIMUD te verzorgen.
Hiervoor is SIMUD hem erg dankbaar en op verzoek van al zijn fans een herdenkingsdienst georganiseerd op 1 mei 2017.

Huldiging 10.2.e
Op 27 maart 2017 werd 10.2.e door het bestuur van SIMUD in Wijkcentrum Kormelink gehuldigd in verband met haar gewonnen prijs op zaterdag 25 maart 2017 bij het Buurvrouwennetwerk Gaasperdam. 10.2.e was een van de vijf vrouwen die op deze dag een Global Award ontving i.v.m. haar belangeloze inzet voor anderen in de afgelopen jaren.
Ook bij SIMUD zet 10.2.e zich al jaren vrijwillig in als 10.2.e 10.2.e



Wat was de start- en einddatum?	27 februari 2017; 1 mei 2017; 27 maart 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren gemiddeld 30 personen per bijeenkomst aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De bezoekers van Wijkcentrum werden in de gelegenheid gesteld om een laatste eer te bewijzen aan de overleden personen en 10.2.e te feliciteren met haar gewonnen prijs.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	Het bestuur van SIMUD 10.2.e coördinator	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 11

Sport en spel
Thema: "Leren schaken bij SIMUD"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Schaken bevordert het denkvermogen en is ontzettend leuk om te doen, voor zowel jong als oud. Jammer genoeg weet niet iedereen hoe hij of zij moet schaken en in sommige gevallen lijkt er een drempel te bestaan om het te leren. SIMUD wil deze drempel weghalen, omdat wij vinden dat iedereen kan leren schaken, zeker met de middelen van tegenwoordig!
In samenwerking met MCC Ala Kondre en Schaakclub Chaturanga heeft SIMUD op dinsdag 27 juni 2017 een schaakmiddag voor beginners georganiseerd.

Met heel veel geduld heeft 10.2.e in groepen van 10 personen (5 tafels) de goed opgekomen deelnemers de beginselen van het schaakspel bijgebracht.
Voor velen was het de eerste keer dat men kennis maakte met de schaaksport.
10.2.e begon eerst met de uitleg van de spelregels. Het schaakspel is een denksport voor twee personen. Iedere persoon krijgt een aantal speelstukken met elk zijn eigen mogelijkheden. De bedoeling van het spel is om de ander zijn koning te verslaan. De 2 personen zijn om de beurt aan zet en dan mogen ze één zet doen met één van zijn speelstukken.(enkel een rokade laat bewegen met 2 stukken toe). Elk speelstuk kan een ander speelstuk verslaan door er op te springen. Als een stuk wordt geslagen, wordt het van het bord verwijderd. Wanneer de koning van één van de partijen bedreigd wordt en zich niet meer kan redden, is het spel over. Het spel kan ook op een gelijkspel eindigen.

Vervolgens namen steeds 5 groepen van 2 personen plaats om onder begeleiding van 10.2 10.2.e tegen elkaar te spelen.

Na afloop van de schaakmiddag heeft SIMUD het verzoek van de deelnemers gekregen om dit initiatief voort te zetten in een wekelijkse of maandelijkse schaakmiddag.
Voor continuering hiervan heeft het bestuur van SIMUD intussen een oriënterend gesprek met 10.2.e gevoerd.

Wat was de start- en einddatum?

Dinsdag 27 juni 2017

Gerealiseerd aantal activiteiten

n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten?

Nee

Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?

Er waren ruim 25 personen aanwezig

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?

Nee

Nut en resultaat voor de deelnemers

Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?

De deelnemers hebben kennis gemaakt met de beginselen van het schaakspel.
De meeste deelnemers waren zeer tevreden over de speluitleg en begeleiding en verzochten het bestuur van SIMUD deze activiteit te continueren.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e schaakleraar
MCC Ala Kondre
10.2.e coördinator

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 12

Voorlichtingsbijeenkomst over armoedebestrijding
Thema: "Omgaan met geld"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op woensdag 13 september 2017 organiseerde SIMUD in het kader van Armoedebeleid een voorlichtingsbijeenkomst over aanpak en armoedebestrijding onder senioren (50-plussers) met als thema "Mijn geld en ik".

De bijeenkomst werd geopend door de voorzitter van SIMUD en werd geleid door dagvoorzitter 10.2.e .

De eerste spreker was 10.2.e stichting MaDi die de aanwezigen informeerde over de activiteiten van MaDi die inwoners van Amsterdam-Zuidoost ondersteunt bij het oplossen van problemen in hun sociale, maatschappelijke, persoonlijke en financiële situatie. Er zijn, met name voor mensen met een inkomen op minimum niveau, aanvullende regelingen beschikbaar. Verder werd gewezen op schuldenproblematiek en onder andere speciale hulp voor ouderen.

Bij sommige ouderen veroorzaken financiële problemen situaties waarbij men het even niet ziet zitten. Het kan zijn dat men tijdelijk het overzicht kwijt is of niet weet hoe de problemen opgelost kunnen worden. Vaak kan er wat aan gedaan worden. Er zijn mensen (ouderen) die:
- Geen overzicht meer hebben in hun inkomen en uitgaven;
- Moeite hebben met het openmaken van de post;
- Schulden hebben en er zelf niet meer uitkomen;
- Graag willen werken, maar niet weten hoe ze dit moeten aanpakken;
- In een ontslagprocedure zitten;
- Problemen hebben op hun werk.

Mensen, met name ouderen, die in zo'n situatie zitten kunnen contact met MaDi opnemen waarna er samen naar een oplossing wordt gezocht..

Het kan ook voorkomen dat men in een situatie zit waarbij er veel vragen zijn. Bijvoorbeeld als:
- Er beslag ligt op uw inkomen;
- U wilt weten op welke voorzieningen u recht heeft;
- U niet weet waar uw geld blijft;
- Er problemen zijn met uitkeringsinstanties, de belastingdienst of andere instanties;
- U niet weet hoe u bepaalde formulieren in moet vullen.

Dit kunnen allemaal redenen zijn om uw geldzaken op een rijtje te zetten. MaDi helpt iedereen met deze problemen en vragen graag door middel van een gesprek, een cursus of door te wijzen op de mogelijkheden.

Verschil tussen schuldhulpverlening en schuldsanering
Het begint met schuldhulpverlening, daarna volgt de schuldsanering. Bij schuldhulpverlening gaat MaDi samen met betrokkene op zoek naar een mogelijke oplossing. Eerst worden alle stukken verzameld. Daarna kan MaDi een aanvraag voor een lening indienen bij de gemeentelijke kredietbank. Als de lening er is, dan zit betrokkene in de fase van schuldsanering.

Hierna werd een inleiding verzorgd door 10.2.e van de gemeente Amsterdam, afdeling Voorzieningen. Men werd gewezen op regelingen die gelden voor minima in Amsterdam, zoals de stadspas of GVB tegoed.
De aanwezigen werden geïnformeerd over belastingaftrekregelingen die gelden voor 'ouderen' en mensen met een ziekte of handicap. Na enkele vragen uit de zaal werd dit onderdeel afgesloten. De aanwezigen ontvingen verschillende folders waarin men een groot deel van de verstrekte informatie kan teruglezen.

Tot slot van de bijeenkomst werd op subtiele en interactieve wijze door de dagvoorzitter aandacht gevraagd voor versterking van de onderlinge communicatie en daarmee gepaard, het tijdelijk ontsnappen uit de 'armoedepijn'. Dit deed hij door vertoning van een aantal korte filmpjes waarin op komische wijze de impact van mobiele telefoons en Whatsapp op ouderen werd vertoond. De zaal deed goed mee en was goedlachs en vrolijk gestemd.



Wat was de start- en einddatum?	Woensdag 13 september 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	50 mensen, waarvan het grootste deel uit 50-plussers bestond
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De meeste aanwezigen waren niet op de hoogte van de verstrekte informatie en vonden de bijeenkomst zeer leerzaam.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	12	12
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e stichting MaDi
10.2.e Gemeente Amsterdam
SIMUD 10.2.e
10.2.e
10.2.e moderator

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 13 **Voorlichtingsbijeenkomst over de Indiase diaspora**
Thema: " Hoe verkrijgt men de OCI-Card"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op vrijdag 27 oktober 2017 organiseerde SIMUD in samenwerking met de Indiase Ambassade in Nederland een voorlichtingsbijeenkomst over de Overseas Citizenship of India (OCI kaart) met als thema "Wat is een OCI Card en hoe kan ik het verkrijgen?".

Aanleiding was de oproep van de Indiase minister-president, de heer Narendra Modi, tijdens zijn bezoek aan Nederland in juni 2017, dat een ieder met Indiase roots in het buitenland in aanmerking zou moeten kunnen komen voor een OCI-kaart.
In Nederland wonen ruim 200.000 mensen met een Indiase achtergrond, hiervan is het grootste deel afkomstig uit Suriname.

De bijeenkomst werd geopend door de voorzitter van SIMUD. Hierna gaf dagvoorzitter, 10.2.e 10.2.e een toelichting op het programma met de mededeling dat de keynote spreker zijn presentatie hoofdzakelijk in het Engels zal verzorgen. Zij zal zoveel als mogelijk proberen te vertalen. Voor mensen die de Engelse taal niet machtig zijn, wordt de mogelijkheid geboden om eventuele vragen in het Hindi te stellen.
Vervolgens werd 10.2.e aangekondigd.

10.2.e stemd voor alle geïnteresseerde Nederlanders van Indiase of Surinaams Hindoestaanse afkomst met belangstelling in hun culturele achtergrond, hun verwantschap of met zakelijke ambities in India. De OCI Card is een waardevol bezit waarmee zonder reisvisum, wanneer men wil en zo vaak men wil naar India kan afreizen.

OCI staat voor Overseas Citizen of India. Het is een permanent visum voor India. Belangrijk is om aan te kunnen tonen tenminste één ouder of voorouder afkomstig is uit India te hebben. Voor de Surinaamse Hindoestanen geldt de regel dat indien de voorouders uit India komen, de aanvrager in of onder de 4e generatie moet vallen.

Andere voordelen van de OCI Card zijn o.a.:
- Voor onbeperkte tijd in India mogen verblijven;
- Een bankrekening in India kunnen openen;
- Onroerend goed in India mogen kopen;
- Kunnen werken in India.

Beperkingen van de OCI Card:
- Geen stemrecht of lid zijn van de Wetgevende Vergadering of de Wetgevende Raad of het Parlement;
- Geen constitutionele functies zoals President, Vice-President, Rechter van het Hooggerechtshof of Hoge Hof enz. kunnen bekleden;
- Geen baan in de regering kunnen bekleden.

De gemiddelde duur van aanvraag tot toekenning bedraagt drie maanden.

Veel gehoorde klachten van de aanwezigen:
- Het aanvragen van de OCI Card vindt men best ingewikkeld;
- De duur van de algehele procedure vindt men veel te lang;
- Het te betalen bedrag vinden veel mensen te hoog.



Wat was de start- en einddatum? Vrijdag 27 oktober 2017

Gerealiseerd aantal activiteiten n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 55 personen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Veel aanwezige deelnemers kwamen na de presentatie erachter dat men in aanmerking komt voor het aanvragen van de OCI-Card; Veel aanwezigen hebben aangegeven de verstrekte informatie zeer nuttig te vinden en gemotiveerd werden de aanvraagpr0cedure te zullen starten;

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e Embassy of India 10.2.e moderator 10.2.e projectleider	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Voorlichtingsbijeenkomst over het AOW-gat bij Surinamers en Antillianen

Naam Activiteit 14 **Thema: "Actie Karavaan Reparatie AOW-Gat gaat naar Den Haag"**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op vrijdag 3 november 2017 organiseerde SIMUD in samenwerking met het 30 juni-1juli Comité een voorlichtingsbijeenkomst over het AOW-gat bij Surinamers en Antillianen. Het thema van deze bijeenkomst was "Actie Karavaan Reparatie AOW-Gat gaat naar Den Haag". De bijeenkomst werd geopend door de voorzitter van SIMUD, die het goed opgekomen publiek welkom heette en aangaf evenals bij vele aanwezigen ook met een AOW-gat te zitten.
Hierna gaf dagvoorzitter 10.2.e een korte toelichting op het programma en kondigde de keynote spreker 10.2.e aan.

10.2.e en het bestuur van SIMUD willen met een petitie namens vele recht- en belanghebbenden de leden van de Tweede Kamer der Staten-Generaal en de Nederlandse regering vragen, om na jarenlange discussie over gelijke rechten binnen het Koninkrijk der Nederlanden, definitief een streep te trekken door het welbekende AOW-gat, waarvan voornamelijk ouderen uit de voormalige Nederlandse Antillen en de ex-kolonie Suriname het slachtoffer zijn. Hierdoor kan aan deze burgers alsnog recht worden gedaan en kan voorkomen worden dat ze hun leven lang een beroep moeten doen op aanvullende bijstand bij het bereiken van de AOW-leeftijd. Met het beroep op aanvullende bijstand zijn deze ouderen vaak ook het slachtoffer van de bijstandscriteria en beperkt in hun bewegingsvrijheid.

Het verzoek is gebaseerd op de volgende overwegingen:

1. Bij de invoering van de AOW op 1 januari 1957, tot stand gekomen op basis van de 'noodwet Drees' is aan alle Nederlanders van 15 jaar en ouder het recht op een algemeen ouderdomsstaatspensioen mogelijk gemaakt, middels op te bouwen verzekeringsjaren vanaf dat moment. Voor degenen die geen premie kunnen betalen betaalt de Nederlandse Staat. Ook voor burgers die destijds ouder dan 15 jaar waren, heeft de Nederlandse Staat toen de financiële verantwoordelijkheid op zich genomen voor de ontbrekende verzekeringsjaren. Zo handelend heeft de Nederlandse Staat haar onderdanen woonachtig in Nederland een volledig AOW- pensioen op hun 65ste jaar willen garanderen.

2. De Nederlandse Staat heeft destijds ten behoeve van groepen die niet onder de werkingssfeer vielen van de AOW waaronder missionarissen, zendelingen en voormalige gouverneurs van koloniën, middels een aanvullende regeling ervoor gezorgd dat zij ook van een volledig AOW-pensioen konden genieten.

3. Toenmalige Surinaamse- en Antilliaanse Rijksgenoten die niet in staat waren/zijn om naar Nederland te komen en legaal te verblijven, kunnen hun recht in deze ouderdomswet niet succesvol claimen. Dit ervaren wij als rechtsongelijkheid.

4. Nederlandse Surinamers en Antilliaanse gerechtigden, wonend in Nederland, hebben over het algemeen een tekort aan verzekeringsjaren. Dit is o.a. te wijten aan gebrek van informatie die met name de Sociale Verzekeringsbank (SVB) verwijtbaar is. De SVB had deze doelgroep immers hierover moeten informeren en hen de gelegenheid moeten bieden om met terugwerkende kracht het tekort aan verzekeringsjaren in te kopen. De belanghebbenden uit de doelgroep van Surinamers en Antillianen zijn overigens ook niet door de Nederlandse Staat hierover geïnformeerd.

5. Onze eeuwenlange historische verbondenheid heeft kennelijk niet geleid tot zorgvuldigheid jegens deze Surinaamse en Antilliaanse gerechtigden.

6. Het is immoreel en op zijn minst onfatsoenlijk dat door de reeds jarenlang bestaande situatie van het AOW-hiaat, de gerechtigden in de positie zijn komen te verkeren waar zij in armoede en met allerlei beperkingen van de bijstandswet hun oude dag moeten slijten. Er zijn rechthebbenden die maandelijks € 25,00 AOW ontvangen en hiervan moeten zien te leven.

7. Ons is gebleken dat bij degenen die binnen afzienbare tijd hun AOW-leeftijd zullen bereiken, grote vrees bestaat, door te zullen moeten werken, vanwege het gebrek aan verzekeringsjaren en als gevolg hiervan een beroep op aanvullende bijstand moeten doen. Deze mensen voelen zich nu al genoodzaakt om te blijven werken tot de dood erop volgt. Dit ongeacht de zwaarte van hun beroep. Wij doen een beroep op de Nederlandse regering er alles aan te doen om onder meer met voorlichting de angst om met pensioen te gaan weg te nemen bij hier genoemde groep die binnenkort de AOW-leeftijd bereikt.

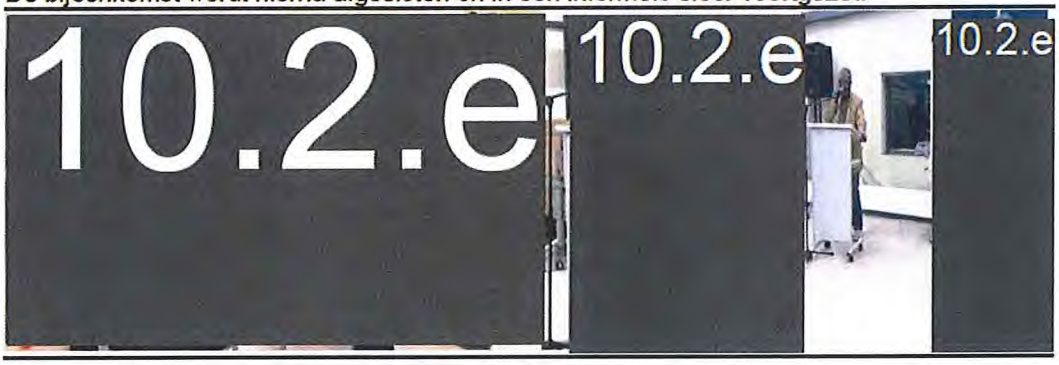
8. Tot slot. Nederland valt binnen de tien rijkste landen ter wereld en heeft op één na de modernste economie ter wereld. Nederland staat internationaal ook als moreel hoogstaand aangeschreven en derhalve kunt u uw voormalige Rijksgenoten niet in de steek laten.

Wij roepen de Nederlandse staat op om met alle ten dienste staande middelen te bevorderen dat, hetzij middels reparatiewetgeving, dan wel anderszins, de gerechtigden en belanghebbenden als boven vermeld recht wordt gedaan.

Hierna ontstond een felle discussie met de aanwezigen in de zaal. Enkele aanwezigen, die zich ook met dit vraagstuk bezighouden, waren zeer ontstemd over het feit dat zij niet betrokken zijn bij de organisatie van deze bijeenkomst.

10.2.e gaf aan dat zijn aanpak voor deze problematiek in grote lijnen verschilt van de an deze maatschappelijke organisaties. Hij wil rechtstreeks met de politiek onderhandelen over de aanpak en oplossing van deze problematiek. Binnenkort wordt een handtekeningenactie gelanceerd op petitie.nl. Hierna worden de handtekeningen en de petitie aan de minister van Sociale Zaken aangeboden. 10.2.e gaf aan dat hij van plan is om al deze organisaties te benaderen en samen met he aravaan naar Den Haag te zullen gaan.

De bijeenkomst wordt hierna afgesloten en in een informele sfeer voortgezet.



Wat was de start- en einddatum?	Vrijdag 3 november 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 65 mensen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De meeste aanwezigen zijn speciaal naar deze voorlichtingsbijeenkomst gekomen omdat bijna iedereen met een AOW-gat zit. De aanwezigen waren zeer enthousiast over het feit dat SIMUD en het 30 juni-1juli Comité bereid zijn om het probleem rondom het AOW-gat bij Surinamers en Antillianen opnieuw aan te pakken. Alle aanwezigen hebben aangegeven de petitie te zullen ondertekenen en bekendheid te geven aan de mogelijkheid om de petitie online te ondertekenen.
Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet** — **Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers	

Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilligers	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e Kwakoe Events en 30 juni-1juli Comité
10.2.e 30 juni-1juli Comité
10.2.e dagvoorzitter
10.2.e projectleider

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 15

Single Party SIMUD
Thema: " Ben je momenteel Single, voel je je eenzaam en hoop je "een Kanjer, een Lobie, een Date of gewoon een Mattie" tegen te komen om (samen)(meer) leuke dingen te ondernemen?"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op zondag 17 september 2017 organiseerde SIMUD in het kader van aanpak eenzaamheid en isolement in Amsterdam-Zuidoost een single party met als thema " Ben je momenteel Single, voel je je eenzaam en hoop je "een Kanjer, een Lobie, een Date of gewoon een Mattie" tegen te komen om (samen)(meer) leuke dingen te ondernemen? Let's get together and enjoy". Uit een recent rapport (15-11-2017) van de GGD blijkt dat een goede 300.000 Amsterdammers zich eenzaam voelen, 80.000 van hen zelfs 'ernstig eenzaam'. "Die zijn er slecht aan toe," zei toen [redacted], verbonden aan de VU en gespecialiseerd in eenza magneet voor mensen die hier in hun eentje naartoe komen.....", schrijft hij in zijn rapportage en dat eenzaamheid relatief vaker voorkomt in Zuidoost en Nieuw-West en dat het te maken heeft met de sociaaleconomische status van de bewoners daar.

Deze bijeenkomst wordt door SIMUD als een try-out beschouwd, waarbij de doelgroep uit 50-plussers bestond.
Na de opening door SIMUD werd de leiding van deze bijeenkomst overgedragen aan moderator 10.2.e. Hij deelde mede dat de bijeenkomst uit drie interactieve koppelmomenten zal bestaan.

Het eerste koppelmoment bestond uit een speelse benadering om te bepalen "wat/wie" de avond voor je moet opleveren (Mensen kunnen gaan staan bij de groepen Mattie, Kanjer, Date of Lobie). Er ontstonden hilarische momenten, omdat men zijn/haar keuze niet direct 'bloot' durfde te geven. Er zijn ook een aantal neutralen. Slechts 1 persoon stond bij de groep Lobie.
Hierna moest een ieder aan de hand van 30 geprojecteerde woorden op een beeldscherm gedurende 15 minuten een gesprek aangaan met 1 van zijn/haar groepsgenoten. Het gekozen woord was steeds onderwerp van gesprek.

Tijdens het tweede koppelmoment stond kennismaking met elkaar centraal. De deelnemers mochten van groep wisselen.
Op de vraag wie er ooit lid is (geweest) of nog steeds lid is van een datingsite, bleef het opvallend stil.
Op het beeldscherm werden 30 openingszinnen geprojecteerd. Zinnen als "Hoi, mijn naam is ... en ik ben...." etc. Aan de hand van deze openingszinnen vonden de eerste kennismakingsgesprekken plaats. Er werd gebruik gemaakt van een zorgvuldige selectie van de meest gebruikte en geregistreerde openingszinnen op populaire datingsites zoals Tinder.

Tijdens het derde en laatste koppelmoment werd datingmateriaal aan de deelnemers uitgedeeld. De uitgedeelde sjerpen met de tekst "Kiss me-I'm Single" leverden mooie contactmomenten op. Heel veel blije en lachende mensen in de zaal.

Vervolgens introduceerde [redacted] het ballonnenspel, vergelijkbaar met het appel-zonder-handen-eten-spel. Er werd gauw koppeltjes gevormd om de ballonnen tegen het lichaam aan te houden en zo hoog mogelijk te krijgen. Enigszins verbaasd door de simpelheid van het materiaal (ballonnetjes), en toch enthousiast en vol blijheid deed een ieder hier aan mee

Met de bara's als snack tussendoor en de voorgeselecteerde muziek door 10.2.e verliep de avond soepel en werd de bijeenkomst tegen middernacht afgesloten.



Wat was de start- en einddatum?	Vrijdag 17 november 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 40 deelnemers
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Ja, SIMUD verwachtte 60 deelnemers maar door het slechte weer werd dit aantal niet gehaald.*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Met het introduceren van de koppel- contactmomenten op subtiele en interactieve wijze was er veel aandacht voor het versterken van de onderlinge communicatie en daarmee het tijdelijk ontsnappen uit de 'eenzaamheid. Ook heeft men tools verkregen om daadwerkelijk in te kunnen zetten bij een contactmoment. Het gedane voorwerk en spelopzet heeft hier duidelijk aan bijgedragen. Een aantal aanwezigen heeft verzocht de doelgroep uit te breiden met 45-plussers. Het bestuur van SIMUD zal dit verzoek ernstig in overweging nemen.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	6	6
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e moderator;
10.2.e coördinator

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 16 **Voorlichtingsbijeenkomst over Arbeidsmarkttoeleiding**
Thema: "Creëer kansen met SIMUD voor een baan"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op woensdag 22 november 2017 organiseerde SIMUD een netwerkbijeenkomst in het kader van Arbeidsmarkttoeleiding.

Na de opening door een bestuurder van SIMUD gaf dagvoorzitter 10.2.e een toelichting op het programma. Hij gaf aan dat er veelal gesproken zal worden over onzichtbare jongeren zonder startkwalificatie maar in proken worden over arbeidszoekenden in relatie tot de arbeidsmarkt. 10.2.e van de Gemeentelijke Arbeidsvoorzi verder hierop ingaan. 10.2.e van Uitzendbureau Randstad en 10.2.e van Beveiligingsbedrijf Verisure zullen ook een bijdrage leveren.

10.2.e k is naar werk tussen de 18 en 67 jaar kan terecht bij de gemeente Amsterdam. Samen met zijn collega's helpen ze jongeren bij het vinden van een baan. Dit zijn jongeren tussen de achttien en zevenentwintig jaar. Hierbij kan je een opdracht van vier weken krijgen die je helpt bij het vinden van een baan. Bij de Gemeente werken er ook jongeren als coaches die extra hulp bieden.
Enkele tools die je meekrijgt zijn: leren hoe je een motivatiebrief moet schrijven, hoe je het best kan pitchen of hoe je een sollicitatiegesprek het best kunt aangaan. En tegenwoordig ook een samenwerking met uitzendbureaus die een koppeling maken tussen werkgevers en werkzoekenden
De gemeente kan ook helpen als je op zoek bent naar een stageplek of als je hulp of begeleiding nodig hebt. In de praktijk zal in veel gevallen het belangrijkste eindstation een plek op de arbeidsmarkt zijn. Belangrijk is dat jongeren in het bezit zijn van een startkwalificatie of bereid zijn die te behalen.
Echter er zullen situaties blijven bestaan dat jongeren niet tot een startkwalificatie komen. Bij een sluitende aanpak is het zaak deze jongeren een alternatief te bieden zodat ze via een andere weg dan de via het reguliere onderwijs behaalde startkwalificatie, hun intrede op de arbeidsmarkt kunnen maken.
Verder is het ook in het belang van de sluitende aanpak jongeren na het onderwijs, al dan niet in bezit van een startkwalificatie, niet in een uitkeringssituatie thuis te laten zitten. Dus, een aansluitende toeleiding naar de arbeidsmarkt of het vervullen van anderszins zinvolle activiteiten maken onderdeel uit van de sluitende aanpak.

Startkwalificatie
Een startkwalificatie is te definiëren als het minimaal afgerond hebben van primair leerlingwezen, MBO-kort of twee voltooide MBO-jaren, dan wel het behaald hebben van een HAVO- of VWO-diploma. Het sluitend maken van een aanpak jongeren wordt voor een groot gedeelte bepaald door het vroegtijdig inspelen op breekpunten of uitvalmomenten die zich in de levens- en loopbaanontwikkeling van jongeren kunnen voordoen.
Breekpunten kunnen zich voordoen op verschillende momenten, met name de overgangssituaties bijvoorbeeld van basis- naar voortgezet onderwijs en van voortgezet onderwijs naar beroepsonderwijs zijn kwetsbare momenten. In de ketenbenadering komt deze problematiek uitgebreid aan de orde.

Voortijdig schoolverlaten
Voortijdig schoolverlaten heeft tot direct gevolg dat jongeren in de meeste gevallen geen startkwalificatie hebben behaald en zeer waarschijnlijk problemen zullen vinden bij het betreden van de arbeidsmarkt.

Het begrip voortijdig schoolverlaten kan op verschillende wijzen worden gedefinieerd. Oorspronkelijk werd hiermee bedoeld: het verlaten van het voltijd onderwijs zonder dat een diploma van het voortgezet onderwijs is behaald.



Afstand tot arbeidsmarkt
Als een jongere, al dan niet na het behalen van een startkwalificatie, richting arbeidsmarkt gaat, is de kans van slagen afhankelijk van de mate van afstand die betreffende jongere tot de arbeidsmarkt heeft. Voor de bepaling hiervan heeft Arbeidsvoorziening een model ontwikkeld, het zogenaamde 4-fasen model:

- Fase 1: Er is sprake van een korte afstand tot de arbeidsmarkt, betrokkene kan in principe met basishulpverlening van de Arbeidsvoorziening aan een baan geholpen worden. De aanpak jongeren in deze fase behoort in principe tot de verantwoordelijk van de Arbeidsvoorziening;
- Fase 2: Er is een kort traject noodzakelijk om betrokkene naar regulier werk toe te kunnen leiden, meestal betreft het begeleiding en aanvullende scholing. De verantwoordelijkheid hiervoor ligt bij de gemeente;
- Fase 3: Er is een lang traject noodzakelijk om betrokkene naar regulier werk toe te leiden, zoals intensieve begeleiding in combinatie met scholing en/of assessment. De verantwoordelijkheid voor deze fase ligt bij de gemeente;
- Fase 4: Er is sprake van zo'n grote mate van afstand tot de arbeidsmarkt dat betrokkene (tijdelijk) niet bemiddelbaar is, vaak voortkomend vanuit psychische, fysieke of sociale omstandigheden. De verantwoordelijkheid voor deze fase ligt bij de gemeente.

Er wordt gesproken over fasering door diverse ontwikkelingen op psychisch en sociaal vlak. Om de aanpak sluitend te maken, krijgt een jongere behorende tot de doelgroep, van wie geconstateerd wordt dat hij richting arbeidsmarkt kan of moet, een op zijn persoonlijke situatie aangepast toeleidingstraject aangeboden. De hierboven genoemde fasering is daarbij een goede handvat.
De gemeente heeft binnen een aantal wetten en regelingen verschillende taken op de terreinen lokaal onderwijsbeleid, uitstroombeleid uit uitkeringen en beleid gericht op arbeidsmarkttoeleiding.
Het goed op elkaar afstemmen van activiteiten binnen deze beleidsterreinen biedt voldoende aangrijpingspunten om de sluitende aanpakwerkzoekenden te doen slagen.

Belangrijke schakels:
Schakel 1: het gezin
Opvoeding in de eerste kinderjaren is cruciaal voor de verdere vorming van de persoonlijkheid.
Schakel 2: relatie gezin/school
Betrokkenheid van ouders bij de school heeft een positief effect op motivatie en prestatie van leerlingen.
Schakel 3: op school
Naast gezin en omgeving is school een belangrijke invloedfactor voor kinderen/jongeren.
Schakel 4: na school
Na school vermindert de sociale controle, het aanbieden van een extra programma kan een rol spelen in ontwikkeling en motivering van kinderen.
Schakel 5: tussen school en werk, uitvalmoment
Een combinatie van problemen in het eigen gezin, problemen op school en identiteitsproblemen kan leiden tot (vroegtijdig) uitval uit het onderwijs van kwetsbare jongeren.
Schakel 6: tussen school en werk, beroepsvoorbereiding
Scholen en lokale overheden hebben een belangrijke functie te vervullen in het bieden van beroepsvoorbereiding. Afstemming op plaatselijke en regionale werkgelegenheid en het maken van afspraken met het plaatselijke bedrijfsleven is onontbeerlijk.
Schakel 7: aan het werk
De deelname van kwetsbare jongeren aan de officiële arbeidsmarkt is minder dan gemiddeld.
Schakel 8: op het werk
Voor bepaalde groepen is het moeilijk eenmaal gevonden werk te behouden
Schakel 9: zonder werk
Maatschappelijke kwetsbaarheid van jongeren leidt tot een verhoogde kans op werkloosheid en tot een verhoogde kans op deelname aan criminele activiteiten. Deze cirkel is moeilijk te doorbreken.
Schakel 10: in de maatschappij
Belangrijk is participatie, breed bedoeld, in de samenleving, als doel en als middel.
Voor de uitvoering van het onderwijsachterstandenbeleid zijn verschillende subsidiestromen beschikbaar. Het Rijk stelt jaarlijks een budget vast, daarnaast zijn scholen verplicht een gedeelte van hun schoolgebonden middelen in te zetten op in dit kader geformuleerde doelstellingen en verder kunnen gemeenten middels eigen financiering of contractafspraken met uitvoerende instellingen geld vrijmaken.

Al snel was het een interactief samenspel tussen publiek en professionals

Vraag uit het publiek:
Wat vraagt de arbeidsmarkt eigenlijk? En waarom kunnen de mensen geen werk krijgen?
Antwoord: Je hebt werkgevers en werknemers. De werkgevers stellen op wat een medewerker precies zou moeten kunnen en wat voor kwalificaties die zou moeten hebben om de functie te kunnen vervullen. Veel mensen hebben niet altijd de kwalificaties voor bepaalde functies maar hebben daarvoor wel de goede motivatie.

Je kunt terecht bij de Gemeente als je graag een beroep zou willen uitoefenen. Je krijgt een cursus/opleiding voor het beroep die jij graag zou willen.
10.2.e die bij de Randstand werkt, zet zich in om mensen te helpen met het zoeken van werk.
Dit is een samenwerking tussen gemeente en uitzendbureau
Vraag uit het publiek:
Waardoor komt het dat jongeren niet komen opdagen op dit soort bijeenkomsten, terwijl het ze toch kan helpen voor in de toekomst, waar gaat het mis?
Antwoord 10.2.e
De Gemeente heeft vaker geprobeerd om (vooral) jongeren te bereiken om naar dit soort bijeenkomsten te komen, maar 9 van de 10 keer komen ze niet opdagen. Ze raken geïsoleerd en beseffen niet dat het belangrijk is om nu al te kijken wat je later graag zou willen doen.
Het is een idee om meeloopdagen te organiseren, zodat het aantrekkelijker wordt voor jongeren om mee te doen en ze dan ook kunnen zien of het wel echt iets voor hun is.
Aan een jongere die aanwezig was in de zaal werd gevraagd wat hij heeft gedaan om zijn kwalificaties te halen en hoe dat is gegaan.
Jongere 21 jaar: Ik heb meerdere bijbaantjes gehad, bij de Primera, Albert Heijn, maar het is niets geworden. Op dit moment werk ik bij een beveiligingsbedrijf. Ik geef advies en instaleer de alarmen zelf ook. Wat ik gemerkt heb, is dat je jezelf echt een push moet geven en zelf de motivatie moet hebben om iets te gaan doen. Er kan wel steeds iemand achter je aan lopen, maar het moet echt vanuit jezelf komen. Toch is het wel fijn om iemand te hebben die steeds je bewustwording vergroot om echt iets te gaan doen voor een goede toekomst.

Wat was de start- en einddatum?	Woensdag 22 november 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 50 mensen aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?*

De aanwezigen, met name jongeren vonden de verstrekte informatie zeer nuttig en interessant.
Veel aanwezigen waren niet op de hoogte van de rol en mogelijkheden die door de overheid geboden worden om de doelgroep werkzoekenden een zelfstandige en volwaardige plaats in de samenleving te kunnen innemen.
De aanwezigen hebben onderkend dat het volgen van onderwijs en het behalen van een startkwalificatie voor de arbeidsmarkt onontbeerlijk is.
2 bezoekers hebben direct een afspraak gemaakt voor een vervolgtraject omdat ze op zoek waren naar een baan.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e Gemeente Amsterdam 10.2.e Uitzendbureau Randstad 10.2.e Beveiligingsbedrijf Verisure 10.2.e dagvoorzitter	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 17

Voorlichtingsbijeenkomst over Huiselijk Geweld
Thema: "Huiselijk geluk, herkennen en melden"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op donderdag 30 november 2017 organiseerde SIMUD een voorlichtingsbijeenkomst over Huiselijk Geweld. Het thema van deze bijeenkomst was "Huiselijk geluk, herkennen en melden".

10.2.e opent de bijeenkomst en geeft een toelichting op het programma. Hij geeft ulke bijeenkomsten aan omdat volgens hem het alleen op deze manier het mogelijk is om elkaar te informeren en te helpen om een betere samenleving te creëren. Hij deelde verder mede dat behalve medewerkers van Veilig Thuis ook medewerkers van de Politie en Trias Pedagogica aanwezig zijn.

Als eerste spreker wordt 10.2.e van Veilig Thuis aangekondigd.

Presentatie Veilig Thuis:

10.2.e begint na haar introductie te vertellen over de rol van een vertrouwenspersoon bij Huiselijk Geweld. Een vertrouwenspersoon is iemand met een luisterend oor voor de samenleving. Samen met een vertrouwenspersoon kan proberen om samen problemen op te lossen. Hierbij gaat het o.a. om problemen met kinderen, geldproblemen, relatieproblemen etc. In Amsterdam Zuidoost werken veel vertrouwenspersonen als vrijwilliger.

Hierna vraagt 10.2.e aan de aanwezigen wie bekend is met Veilig Thuis Amsterdam.
Slechte enkele personen steken hun vingers op. 10.2.e legt uit dat iedereen die zich zorgen maakt over buren, familie of een andere s en naar Veilig Thuis.

Voordat er een korte presentatie door 10.2.e wordt gegeven, wordt gestart met een korte vraag en antwoord quiz.

Vraag: Kan je als burger anoniem bellen naar Veilig Thuis?
Antwoord: Ja, maar je kan niet altijd anoniem blijven; echter waarover je wil melden, kan anoniem.

Vraag: Is een pedagogische tik strafbaar volgens de Nederlandse overheid?
Antwoord: Ja, het is strafbaar, maar verschilt per persoon afhankelijk wat men heeft gedaan, hier zijn dus zijn normen aan verbonden.

Vraag: Een man geeft zijn vrouw (die dement begint te worden) een dubbele dosis van haar medicijnen om haar rustig te houden, is dat ook Huiselijk Geweld?
Antwoord: Ja

Vraag: Gaan er in Nederland per jaar meer dan 30 kinderen dood aan Huiselijk Geweld?
Antwoord: Ja, meer dan 50
Vraag: Wordt het kind, als er sprake is van kindermishandeling ongeacht op welke wijze, weggehaald vanuit die omgeving?
Antwoord: Wij willen liever dat de situatie verandert dan dat het kind weggehaald wordt.

Anders moet de kinderbescherming bij komen kijken.
Vraag: Merken jullie dat kindermishandeling of Huiselijk Geweld bij bepaalde bevolkingsgroepen voorkomen?
Antwoord: Nee, er is niet één bevolkingsgroep in de meerderheid. De mensen waarmee Veilig Thuis in aanraking komt zijn van verschillende culturen en/of afkomst.
Iedereen kan anoniem bellen en het team is 24 uur per week bereikbaar.

Associëren Huiselijk Geweld en kindermishandeling:
- Fysiek
- Metaal
- Agressie
- Financiële problemen
- Vastbinden
- Slechte persoonlijke verzorging
- Verslaving

Al deze vormen worden samen psychologische mishandeling genoemd.

Lichamelijke verwaarlozing kindermishandeling :
- slechte voeding
- onvoldoende slaap
- onvoldoende kleding
- geen goede hygiëne
- het is moeilijk te bewijzen.

Wat heeft Veilig Thuis voor jou te bieden?
Hulp, anoniem -> registreren
Meest anoniem -> burgers -> familieleden, buren en het liefst altijd persoonlijk
Advies op maat:
- Veilig Thuis ondersteunt de adviesvrager (kindermishandeling en Huiselijk Geweld)
- Registreert op naam, maar het kan ook anoniem
- Het kind blijft anoniem voor Veilig Thuis
- Eerst liever bellen voordat er een afspraak gemaakt wordt.

Adres Veilig Thuis:
Weesperplein Amsterdam
Veilig Thuis is 24 uur per week bereikbaar.
Bel gratis 24 uur per dag, 7 uren per week: 0800-2000 of kijk op www.020veiligthuis.nl.

Tip:
Het beste is, wanneer je Veilig Thuis gebeld hebt, om er met niemand over te praten. Doe dat pas wanneer het onderzoek start en/of is afgerond.

Iedereen kan bellen, slachtoffer en pleger
Veilig Thuis luistert naar het verhaal, geeft informatie, advies of consult.
Veilig Thuis leidt toe naar goede hulp.
Er is een luisterend oor. Het probleem wordt niet opgelost door Veilig Thuis. Er wordt gewerkt met een team (maatschappelijke werkers, psychologen, artsen etc.). De meldingen worden onderzocht en men wordt doorverwezen naar passende hulp.

Bij ouderenmishandeling kan je denken aan ouderen die kiezen om thuis te wonen of kinderen die hun ouders verplicht thuis houden, ondanks dat het ze niet lukt de juiste aandacht te geven (onwetendheid of bewust).
Het kan dus zijn dat het kind geen raad weet met de situatie en allerlei handelingen pleegt die ten nadele van de ouder komt en zelfs tot ouderenmishandeling kan worden gerekend.
De maatschappij is gericht op werken en in dit opzicht heeft iedereen het druk. Als je dan nog ouderen in huis hebt, zal je heel goed moeten opletten dat ze ook aandacht krijgen en niet in een hoekje worden weggezet.

Ontspoorde zorg:
Een oudere (65+) kan zonder dat er sprake is van opzet mishandeld of verwaarloosd worden door een mantelzorger of een professionele verzorger. Mogelijke redenen kunnen zijn:
- Onmacht
- Overbelasting
- Onkundigheid

Moedwillige mishandeling:
Een oudere (65+) wordt met opzet mishandeld door iemand uit het gezin of uit de familie of door een beroepskracht waar de oudere afhankelijk van is. Mogelijke redenen kunnen zijn:
- Financieel gewin
- Desinteresse of wraak
- Lange traditie van familiegeweld en -conflicten

Ervaringen:
Enkele mensen uit het publiek zijn teleurgesteld omdat ze de ervaring hebben dat instanties te lang op zich laten wachten b.v. de Politie. De Politie wacht totdat er iets is gebeurd en dan komen ze.
Mw. Zonneveld stelt de mensen gerust dat tegenwoordig snel wordt gereageerd door Veilig Thuis. Het is in het verleden misschien anders geweest en nog steeds gebeuren er zaken die je niet zou willen maar er wordt keihard gewerkt om de maatschappij dienstbaar te zijn en hulp zo snel mogelijk te bieden. Je kunt binnen 2 uur al benaderd worden.
Huiselijk Geweld komt in alle lagen van de bevolking voor. Het komt binnen alle culturen voor.

Bij Huiselijk Geweld denkt men misschien meteen aan lichamelijk geweld. Er zijn meer vormen van Huiselijk Geweld bij ouderen:
- Lichamelijk geweld 23%-----Blauwe plekken, botbreuk, striemen, polsen, enkels
- Psychisch geweld 40%.....Angst, woede, verdriet, wanhoop
- Seksueel geweld 1%.....Bloedvlekken, kneuzingen, hevige angst
- Financiële uitbuiting 23%...Schulden, geld, mensen gaan bij ouderen inwonen en betalen de huur niet
- Verwaarlozing 7%.....Uitdroging, vervuild
- Schending van grondrechten 6%.... (Door de partner bijvoorbeeld geen opleiding volgen, we zijn in Nederland vrij om te doen wat we willen, hier heb je recht op). Post openmaken van ouderen, geen telefoon.

Mogelijke signalen van ouderenmishandeling kunnen zijn:
- Lichamelijke verwondingen waarvan de oorzaak niet duidelijk is
- Oudere is verward, neerslachtig of angstig
- Oudere is vermagerd, vervuild of uitgedroogd
- Er wordt gescholden en/of geschreeuwd tegen de oudere
- Het ontbreken van geld en/of goederen
- Verandering in de woonsituatie
- Onmogelijk om de oudere alleen te spreken, er zit altijd iemand bij
- Een lege koelkast
- Brieven van incassobureaus
- Onverklaarbare geldopname of kosten

Huiselijk Geweld heeft met evenwicht te maken. Wij hebben allemaal evenwicht in het leven nodig. Probeer altijd alles op een rijtje te hebben. Praat alles uit met je partner. Zijn de risicofactoren zwaarder dan beschermende factoren, dan ben je als persoon uit balans.

Wat kun je doen bij ouderenmishandeling?
- In een vroeg stadium herkennen
- Breng de signalen in kaart
- Overleg met familielid, vriend, coördinator, collega of Veilig Thuis
- Praat met betrokkenen
- Weeg aard, ernst en risico's af
- Organiseer hulp en/of meld het bij Veilig Thuis

Als het kind de ouder mishandelt, wordt het kind dan uit huis geplaatst?
Hier wordt gekeken naar de situatie.

Gevolgen:
Huiselijk Geweld heeft grote gevolgen. Niet alleen voor de slachtoffers, maar ook voor de mensen in hun omgeving. Slachtoffers, plegers, familieleden, vrienden of buren kunnen makkelijk de eerste stap naar hulp zetten door (anoniem) te bellen met het Veilig Thuis. Hier werken mensen die met je meedenken over oplossingen, adviezen geven over hoe je Huiselijk Geweld bespreekbaar kunt maken of kunt stoppen, en je zo nodig doorverwijzen naar hulpverleners.

Met deze informatie sluit 10.2.e haar bijdrage bij deze bijeenkomst af.

De volgende spreker is 10.2.e Politie Amsterdam-Zuidoost.

10.2.e **- Politie Amsterdam-Zuidoost**
10.2.e vertelt de aanwezigen hoe het proces verloopt vanaf het moment dat de Politie in beeld komt. Er wordt altijd een onderzoek ingesteld maar soms trekken mensen een aangifte in en wordt de zaak geseponeerd. In andere gevallen wordt er verder onderzocht en kunnen straffen of maatregelen worden opgelegd.
Het is niet altijd even makkelijk om in dit soort zaken een dader direct op te pakken en op te sluiten omdat er meer bij komt kijken bv. kinderen, relatie man vrouw, kostwinner etc.
Is een melding hetzelfde als een huisverbod?
Nee, dat is juist het tegenovergestelde. Het betekent niet meteen dat je een huisverbod krijgt als er een melding plaats vindt. Om een huisverbod te kunnen geven moeten wij ter plaatse een letsel kunnen constateren. Een huisverbod geldt 10 dagen en is geen straf, maar een maatregel.

Hoe wordt er omgegaan met een melding en wat zijn de stappen die gevolgd worden?

1. Aangifte, vaak schamen mensen zich of vertrouwen de Politie niet waardoor ze het niet doen
2. Buurtonderzoeken
3. De verdachte wordt in een verzekering gesteld en na 3 dagen op het politiebureau gaat het Hulpverleningstraject in.
4. Als de zaak rond is, wordt contact opgenomen met de officier van justitie. Dan wordt er besproken wat voor straf, hoelang etc. en of de persoon voor de rechter gebracht moet worden.

Als laatste onderdeel van de bijeenkomst werd door Trias Pedagogica een bordenspel gespeeld.

Trias Pedagogica - Bordspel 'Huiselijk Geluk'

Trias Pedagogica's nieuwste spel heet "Huiselijk Geluk". Met dit bordspel worden deelnemers uitgedaagd om na te denken hoe zij zouden reageren in bepaalde situaties. Zij worden bewust van het belang om aandacht te besteden aan het gezin en gaan vervolgens met elkaar in gesprek over Huiselijk Geluk.

Enkele reacties van deelnemers over het spel:

Reactie 1: "Duidelijk spel"! Goed dat moeilijke onderwerpen op een luchtige manier bespreekbaar worden gemaakt.

Reactie 2: Dit bordspel is ook bevorderlijk voor gemengde groepen ouders, zodat zij van elkaar kunnen leren over het bevorderen van Huiselijk Geluk.

Reactie 3: Door dit bordspel word je als ouder/partner niet betutteld, maar krijg je alternatieven hoe je bijvoorbeeld je kinderen kunt belonen of straffen. Ook omgaan met je partner komt aan de orde.

Trias Pedagogica gaat dit bordspel inzetten om honderden vaders, moeders en eventueel professionals bewust maken over Huiselijk Geluk.

Enkele opmerkingen uit de zaal:

De kracht van mensen zit in een groep en zit in kracht van praten met mensen.
Als je je verhalen vertelt, ben je niet alleen. Je leert ook veel meer.

Een mevrouw uit de zaal zegt het volgende: "Om iets voor de buurt te doen vindt ze heel positief en daarom is ze aanwezig. Door deze gesprekken leer je weer andere mogelijkheden om toe te passen in moeilijke situaties".

Door het interactief karakter van de bijeenkomst was het mogelijk om over en weer een levendige discussie te voeren tussen publiek en professionals.



Wat was de start- en einddatum?	Donderdag 30 november 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 70 mensen aanwezig

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	Nee
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Enkele deelnemers gaven na de bijeenkomst aan zich iets veiliger dan voorheen te voelen. Enkele deelnemers gaven aan deze bijeenkomsten zeer nuttig te vinden omdat je steeds meer kennis opdoet om toe te kunnen passen in moeilijke situaties. De deelnemers waren zeer positief over het interactief karakter van de bijeenkomst waarbij het mogelijk was om rechtstreeks met de professionals te discussiëren.

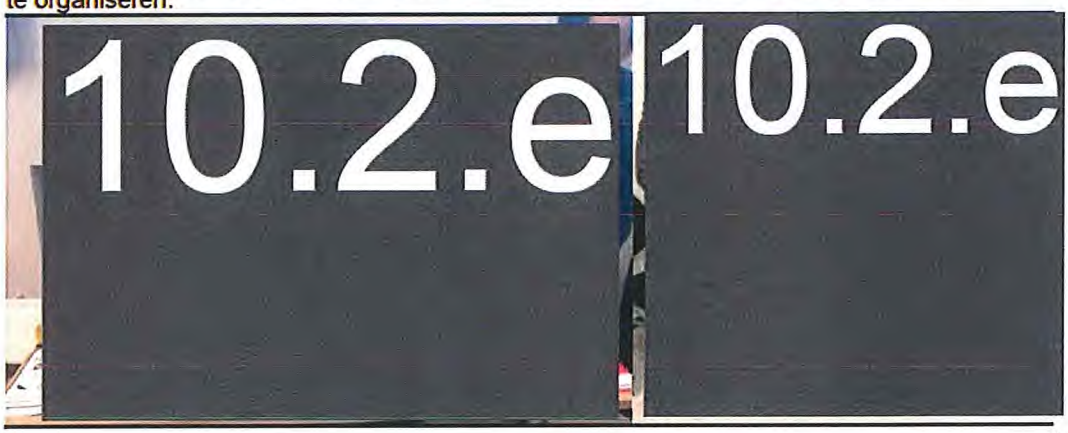
Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	2	2
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	[redacted] Veilig Thuis [redacted] Politie Amsterdam-Zo Medewerkers vanTrias Pedagogica [redacted] dagvoorzitter en projectleider	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 18	**Voorlichtingsbijeenkomst Fysieke gezondheidszorg** **Thema: "Gezond ouder worden met SIMUD"**
Algemeen verslag	*Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:* Op zondagmiddag 3 december 2017 organiseerde SIMUD een gezondheidskliniek voor de buurtbewoners uit de wijk Kortvoort in Wijkcentrum Kormelink. De bevindingen uit de Notitie situatie en plan van aanpak van de buurt Korvoort waarbij het aandeel bewoners met een verhoogd risico op psychische klachten relatief hoog is in Bijlmer Oost (resp. 11% tegenover 7% in Amsterdam) en ruim de helft van de bewoners in Bijlmer Oost heeft overgewicht (52% tegenover het Amsterdams gemiddelde van 40%) en de verontrustende metinguitslagen bij enkele deelnemers tijdens de gezondheidskliniek van vorig jaar hebben ertoe geleid dat SIMUD ook in 2017 een gezondheidskliniek heeft georganiseerd. Deze gratis gezondheidscontrole werd wederom georganiseerd in samenwerking met de 10.2.e Mensen werden in een half uur tijd op simpele gezondheidszaken e horen of er wat mankeert en voorlichting over gezond eten en bewegen. Elke bezoeker ontving bij aankomst een formulier waarop alle resultaten van de test werden ingevuld. Standaard werd begonnen bij de weegschaal, buikomvang en lengte. Daarna controle van de bloeddruk en bloedsuikerwaarde. Alle deelnemers werden in de gelegenheid gesteld om aan de hand van de uitslagen een diepgaand gesprek te voeren met een ervaren aanwezige diëtist. Na alle controles en gesprekken kwam men met het volledig ingevulde formulier op gesprek bij 10.2.e . Ruim 25 buurtbewoners hebben van deze gelegenheid gebruik gemaakt om deel te nemen aan deze gezondheidscontrole. De gemiddelde leeftijd van de deelnemers was 51.8 jaar. Meer dan de helft van de deelnemers was man en had een Hindoestaanse achtergrond. Van alle deelnemers zijn 2 deelnemers onmiddellijk doorverwezen naar hun eigen huisarts. Bij veel deelnemers werd overgewicht geconstateerd, die tijdens hun bezoek aan de aanwezige diëtist goede adviezen hebben ontvangen. Ook de bloedsuikerwaarde bij een aantal deelnemers was enigszins aan de hoge kant. Bij 2 deelnemers werd een verontrustende hoge bloeddruk geconstateerd, die dan ook met spoed werden doorverwezen naar hun eigen huisarts. Voor de deelnemers waren er heel veel informatiefolders aanwezig. Gelet op de belangstelling, het nut en de vele verzoeken van de deelnemers heeft SIMUD, na evaluatie met het uitvoerend team, besloten om ook in 2018 een vervolg op deze bijeenkomst te organiseren.



Wat was de start- en einddatum?	Zondag 3 december 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 25 deelnemers aanwezig*

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De deelnemers werden door de aanwezige medische deskundigheid in het Wijkcentrum in de gelegenheid gesteld een concreet beeld te krijgen van zijn of haar gezondheidssituatie.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	4	4
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e personeel 10.2.e diëtist 10.2.e coördinator 10.2.e projectleider	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 19 **Voorlichtingsbijeenkomst over remigratie naar Suriname**
Thema: "Teruggaan of blijven?"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op woensdag 6 december 2017 organiseerde SIMUD in samenwerking met het Nederlands Migratie Instituut (NMI) een voorlichtingsbijeenkomst over remigratie naar Suriname.
De bijeenkomst werd geopend door de voorzitter van SIMUD. Op zijn vraag aan het goed opgekomen publiek wie plannen heeft om op termijn naar Suriname te remigreren antwoordde zeker de helft bevestigend.
Hierna wordt op indrukwekkende wijze een inleiding met een interactief karakter verzorgd door [redacted] NMI.
Hij ge[redacted]pdracht van de Nederlandse overheid werkt en projecteert een overzicht van de voorwaarden waaraan men moet voldoen om in aanmerking voor remigratie te kunnen komen.

Voorwaarden Remigratiewet
- Op of na 18de levensjaar naar Nederland gekomen;
- Minstens één jaar uitkeringsgerechtigd zijn;
- Op of na 55ste levensjaar aanvraag indienen;
- Geboorteland = remigratieland;
- 8 jaar rechtmatig hoofdverblijf in Nederland;
- Vóór 1 juli 2014 naar Nederland gekomen;
- Geen schulden aan het Rijk hebben of een betalingsregeling hebben getroffen;
- Ondertekenen van de verklaring omtrent nationaliteit (bij enkelvoudige nationaliteit);
- Partner remigreert mee tenzij duurzaam gescheiden levend van partner;
- PSA (Personen van Surinaamse Afkomst) document of verblijfsvergunning MinJusPol verplicht.

Maandelijkse bedragen remigratievoorziening voor 2017
- U woont alleen: € 415,19
- U woont met minderjarig kind: € 535,38
- U woont met partner: € 590,01

Maandelijkse tegemoetkoming premie ziektekosten
- U woont alleen: € 64,11
- U woont met minderjarig kind: € 73,86
- U woont met partner: € 108,73

Uitkeringen die recht geven op de remigratievoorziening
- De 12 maanden eis (WW, WAO, WIA, AOW, WAMIL, Wajong, Participatiewet)

Hieronder een samenvatting van de vele vragen die aan dhr. Denz werden gesteld:
Vraag: Mag de remigrant zijn/haar uitkering behouden naast de remigratievoorziening?
Antwoord: Alle uitkeringen die recht op de remigratievoorziening recht geven, mogen behouden worden.

Vraag: Is de remigrant verzekerd voor zorgkosten?
Antwoord: Nee, de remigrant moet zelf een verzekering afsluiten.

Vraag: Partner wil niet mee remigreren, wat dan?
Antwoord: Zolang u met uw partner woont komt u slechts in aanmerking voor een remigratievoorziening indien u en uw partner gezamenlijk remigreren.

Vraag: Ik ben bijna 55 jaar, mag ik alvast een aanvraag indienen?
Antwoord: Nee, u kunt uw aanvraag voorbereiden maar u dient 55 jaar oud te zijn op het moment dat u de aanvraag doet.

Vraag: Mag ik gaan werken nadat ik de remigratieaanvraag heb ingediend?
Antwoord: Dat mag. Belangrijk is dat u op het moment van uw aanvraag voldoet aan alle voorwaarden die de Remigratiewet stelt. Een van die voorwaarden is dat u gedurende 12 maanden onmiddellijk voorafgaand aan de datum van aanvraag een rechtgevende uitkering heeft ontvangen. Krijgt u na het indienen van de aanvraag een betaalde baan, dan heeft dit geen gevolgen voor de beoordeling van uw aanvraag tot het verkrijgen van een remigratie-uitkering.

Vraag: Heb ik voor remigratie naar Suriname een verblijfsvergunning nodig?
Antwoord: Ja, dat is onderdeel van de remigratieprocedure als u de Surinaamse nationaliteit niet bezit. U kunt een verblijfsvergunning aanvragen bij het Ministerie van Justitie en Politie te Paramaribo. U kunt ook op grond van de Wet- Personen van Surinaamse Afkomst uw zogenoemde PSA- status activeren. U ontvangt dan een PSA-document. Hiermee kunt u zonder visum, toeristenkaart of verblijfsvergunning naar Suriname afreizen. Zowel de verblijfsvergunning van het Ministerie van Justitie en Politie als het PSA document, worden geaccepteerd als bewijs dat Suriname tegen uw verblijf geen bezwaar heeft.

Vraag: Kan ik weer terug naar Nederland als ik spijt krijg?
Antwoord: Als u voor vertrek naar het remigratieland afstand heeft moeten doen van uw Nederlandse nationaliteit, kunt u binnen één jaar na uw remigratie gebruikmaken van de terugkeerregeling in de remigratiewet. Hiermee kunt u na een eenvoudige toelatingsprocedure weer in Nederland komen wonen. Uw remigratie-uitkering stopt dan.

Vraag: Mag ik na remigratie nog op bezoek in Nederland?
Antwoord: Ja, als u een remigratie-uitkering ontvangt en op bezoek wilt in Nederland kunt u gebruik maken van een meerjarenvisum met een geldigheid voor ten hoogste vijf jaar. U moet dit visum zelf aanvragen bij de Nederlandse ambassade of het Nederlandse consulaat in het land waar u naar bent teruggekeerd.

Vraag: Wanneer moet afstand gedaan worden van de Nederlandse nationaliteit bij remigratie?
Antwoord: U dient afstand te doen van de Nederlandse nationaliteit voordat u een toewijzende beslissing op uw remigratie- aanvraag kunt ontvangen. U doet dat pas op het moment dat de Sociale Verzekeringsbank u daarom vraagt, niet daarvoor. Als u voor uw vertrek geen afstand hebt kunnen doen van de Nederlandse nationaliteit omdat u niet in het bezit bent van een meervoudige nationaliteit, zult u - eenmaal in uw remigratieland - zo spoedig mogelijk de nationaliteit van dat land moeten aanvragen.

Vraag: Mag er na remigratie gewerkt worden en zo ja, heeft dat gevolgen voor de uitkering?
Antwoord: De remigrant mag gewoon werken in het herkomstland zonder enig gevolg voor de uitkering.

Hierna werd de bijeenkomst afgesloten. Heel veel aanwezigen wilden in het informeel gedeelte een persoonlijk gesprek met dhr. Denz voeren.



Wat was de start- en einddatum?	Woensdag 6 december 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 70 personen aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Genodigden applaudisseerden na afloop en waren zeer positief. Ook na de bijeenkomst bleek dat vele aanwezigen nog met persoonlijke vragen zaten. Gelet op deze vele vragen en grote belangstelling heeft het bestuur van SIMUD besloten in 2018 een soortgelijke bijeenkomst te organiseren.

Inzet vrijwilligers en professionals	Begrote inzet	Gerealiseerde inzet
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	4	4
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e NMI 10.2.e NMI 10.2.e projectleider	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 20 **Voorlichtingsbijeenkomst Geestelijke gezondheid Thema: " Psycho Neurobics"**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op zondag 10 december 2017 organiseerde SIMUD in samenwerking met zangschool Sur-Shakti en SIGFA een voorlichtingsbijeenkomst over Geestelijke gezondheid. Het doel van deze bijeenkomst was om de aanwezigen bewust te maken van de negatieve energieën en hoe die om te zetten naar positieve energieën en die hopelijk toe te kunnen in het nieuwe jaar.

De bijeenkomst werd gepresenteerd door 10.2.e . Zij deelde mede dat de bijeenkomst vanwege het zeer slechte wee opgelopen waardoor de pauze is komen te vervallen. Hierna geeft zij het woord aan 10.2.e SIGFA, die de voorlichtingsbijeenkomst zullen pres

Psycho Neurobics zijn mentale oefeningen voor je geest en het is een middel om elk atoom in je lichaam te laten vibreren in de juiste frequentie en het maakt je onafhankelijk van anderen of externe middelen. Bij Psycho Neurobics wordt gebruik gemaakt van Vedische technieken. Deze verbazingwekkende technieken houden onze mind, ziel en lichaam altijd gelukkig en gezond.
Psycho Neurobics zijn bestemd voor mensen die beseffen dat Geestelijke gezondheid en gelukkig zijn in het leven niet van elkaar gescheiden zijn.

Wat zijn Psycho Neurobics?
Psycho Neurobics zijn een 5000 jaar oude techniek van genezing, waarin we ons verbinden met de in de kosmos aanwezige goddelijke energie via de kracht van onze goddelijke bron. Vervolgens wordt deze kracht overgedragen aan organen en lichaamsdelen door middel van neuronen. Het denken voorziet het lichaam van energie en is dus de oorsprong van elke activiteit. Wat we kunnen denken kan tot stand komen. Wij kunnen elk type ziekte met Psycho Neurobics genezen door middel van het activeren van de zeven centrale energie punten - de chakra's - die aanwezig zijn in ons lichaam. Het woord psycho staat voor geest.
Er zijn drie soorten neurobics:
1. licht neurobics;
2. klank neurobics;
3. eenvoudig neurobics.

In Psycho Neurobics integreren wij de drie neurobics.
Psycho Neurobic oefeningen zijn ontworpen om mentale fitheid, sterkte en flexibiliteit van de hersenen en het gehele neurosysteem van het lichaam te bevorderen. Alle Psycho Neurobics oefeningen zijn ontwikkeld volgens de eeuwenoude Indiase Vedische geschriften. Als we onze Psyche (Mind) betrekken in al deze activiteiten, heft onze Psyche neuro- emotionele blokkades van het neuro systeem op en maakt de volledige stroom van Prana Energie in het lichaam vrij waardoor de lichamelijke kracht en flexibiliteit verhoogd worden.
De naam Psycho Neurobics past hier vanwege de betrokken acties en de resultaten worden gemanifesteerd in een rustige, stressvrije geest die het lichaam verfrist via een verlaagde stofwisseling in het fysieke lichaam. Deze oefeningen zijn een aanvulling op de bestaande yoga oefeningen om een beter resultaat in termen van mentale flexibiliteit en stabiliteit te behalen, wat de kern van Yoga is.
In Psycho Neurobics geven wij behalve uitleg over de wetenschap van lichaam en geest tevens de praktische opleiding met verschillende sets van yoga oefeningen, vereenvoudigd door eenvoudige mind-body oefeningen. Deze Psycho Neurobics oefeningen worden gebruikt om onze geest te concentreren op de volledige stroom van levensenergie (Pranische Energie) in de Sushumna Nadi (die zich bevindt binnen de wervelkolom). De opgerolde Kundalini energie rijst op door alle zeven chakra's naar de kruin.

De psychologie richt zich alleen op de mind en niet op de ziel. In Psycho Neurobics willen wij de ontbrekende dimensie van de psychologie en alle andere yoga oefeningen aanvullen en tevens op een eenvoudige wijze de mind en ziel ontwikkelen. Psycho Neurobics combineert de volgende drie neurobics:
Licht Neurobics:
Kleur is een vorm van trilling energie die een belangrijke rol in gezondheid en genezing heeft gespeeld gedurende duizenden jaren. Verschillende kleuren zijn van invloed op lichaam en geest, en de meeste culturen associëren kleuren met bijzondere kwaliteiten, gevoelens enzovoort.

Klank Neurobics:
Geluid kan op verschillende manieren worden gebruikt om de genezing te bevorderen. De meeste klank therapie omvat het gebruik van de stem, tonale klanken en muziek, soms alle drie.

Eenvoudige Neurobics:
Ons lichaam is opgebouwd uit vijf elementen: aarde, water, vuur, lucht en ether. Deze vijf elementen vormen de hele kosmos. Deze vijf elementen functioneren tevens binnen ons lichaam om het gezond te houden. Na intensief onderzoek hebben de Indiase wijzen ontdekt dat Hasta-mudra's (handgebaren) erg belangrijk zijn voor het behouden van evenwicht in de energiestromen van de vijf elementen. Verteld wordt dat de meeste mensen het erover eens zijn dat spiritualiteit het uiteindelijke doel van het leven zou moeten zijn voor een gelukkig, gezond en tevreden leven.

De menselijke ontwikkeling is in bepaalde opzichten zoals techniek, geneeskunde, natuurkunde etc. zeer ver gevorderd. Maar toch leven miljarden mensen vol onvrede, onzekerheden en stress. Voor sommigen is de zoektocht naar een gelukkig, gezond en tevreden leven nog in volle gang. Enerzijds komen er jaarlijks honderdduizenden nieuwe artsen en duizenden nieuwe ziekenhuizen bij. Anderzijds sterven er miljarden mensen aan ziektes zoals hart- en vaatziektes, diabetes en kanker.
Gezond blijven in de huidige tijd is meer en meer een zaak geworden van positief denken en een gezonde levensstijl dan het slikken van pillen en kiezen voor medische interventie.

De moderne wetenschap heeft de rol erkend van de psyche, gedachten en emoties bij het teweegbrengen van gezonde en ongezonde reacties in het lichaam. Zodra wij in ons bewustzijn een negatieve gedachte hebben, blokkeert dit de stroom van levensenergie in de neurocellen en dat leidt tot vele ziekten.
Op sommige bijzondere momenten, zoals bij de jaarwisseling, hebben mensen allerlei goede voornemens om zodoende tot welvaart en welzijn te geraken. Maar simpele voornemens/ nieuwe wegen naar succes, blijken zeer moeilijk na te leven en leiden uiteindelijk tot hetzelfde oude resultaat namelijk: MISLUKKING.
Wat zou de redenen hiervoor kunnen zijn?
De redenen zijn zelfgeschapen obstakels, vermomd in onze persoonlijke eigenschappen, gewoonten en vooroordelen die elke nieuwe lering blokkeren. Wij verstoppen deze eigenschappen zo diep in onszelf dat wij ons opgesloten voelen in een vicieuze cirkel. En wanneer wij ons het enorm grote verschil realiseren tussen onszelf en onze buitengewone wensen, worden wij onzeker en raken overstuur, gestrest en vaak depressief

Wat staat ons dan te doen om dit verschil te verkleinen?
Het antwoord is simpel: "VERBREEK DE KETEN".
Verbreek de keten van alle ongezonde gewoonten en leer een gezonde levensstijl om ons te bevrijden van alle fysieke en mentale aandoeningen en lijden. Vervang al de ondeugden zoals jaloersheid, haat en hebzucht door positieve emoties zoals onvoorwaardelijke liefde, vergeving en samen delen.
We zijn ons allen bewust van het werkelijke beeld van het leven vandaag de dag. Het is verbazingwekkend dat sommigen een diepgeworteld geloof hebben dat het leven een combinatie is van geluk en verdriet.
Goede gezondheid is het fundamentele vereiste van een gelukkig leven.
"LEVEN IS GEZONDHEID".
Hoe kunnen wij ons gelukkig voelen als we feitelijk ONGEZOND zijn?
"Gezondheid is Geluk".
Hoe eerder wij dit realiseren, des te beter voor ons. Gezondheid en geluk staan er garant voor dat al onze dromen WERKELIJKHEID worden.
Het publiek vond het leerzaam en heeft heel geïnteresseerd geluisterd. Tussentijds wordt er door vrijwilligers nogmaals een warme hartige snack uitgedeeld aan het publiek en een drankje.
SIGFA ging nu over naar het laatste deel van de presentatie, namelijk chakra en aura metingen van een aantal mensen uit het publiek, door middel van een chakra en aura meet apparaat. Ook hier was het publiek heel enthousiast over en wilden velen een meting laten doen. Bij een negatieve uitslag werden er adviezen gegeven hoe men dit kan omzetten in positieve energie. Ook werden er hierover boeken verkocht voor degene die hier meer over willen weten of zich meer willen verdiepen in deze vorm van geestelijke gezondheid. De presenator van SIGFA was ook even ter beschikking om 1 op 1 vragen te beantwoorden.

De bijeenkomst werd hierna afgesloten met een muziekoptreden van de leerlingen die elke maandagmiddag muzieklessen in Wijkcentrum Kormelink volgen.



Wat was de start- en einddatum?	10 december 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 60 personen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Ja, er waren meer dan 90 aanmeldingen bij SIMUD binnengekomen, maar door het noodweer (hevige sneeuwval en code rood) zijn veel mensen toch maar thuis gebleven.*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Iedereen heeft het naar zijn/haar zin gehad, dit was te merken aan het actief mee denken en vragen stellen aan SIGFA Solutios. Ook was het te merken aan het meezingen, meedansen, meegillen van het publiek in de zaal tijdens het muziekoptreden.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	6	6
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

Zangschool Sur-Shakti
10.2.e SIGFA Solutions
10.2.e SIGFA Solutions
10.2.e dagvoorzitter
10.2.e projectleider

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 21 **Voorlichtingsbijeenkomst over Geestelijke gezondheid Thema: "Eenzaamheid bij ouderen"**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op woensdag 20 december 2017 organiseerde SIMUD een voorlichtingsbijeenkomst over Geestelijke gezondheid met als thema "Eenzaamheid bij ouderen".
De bijeenkomst werd geopend door dagvoorzitter 10.2.e , zij voerde kort het woord door iedereen welkom te heten en het progra ten.

In aanwezigheid van 10.2.e MaDi en 10.2.e gemeente begon de dagvoorzitter een interactief gesprek met de aanwezigen.

Enkele van de vragen:
- Hoe kan ik bij ouderen eenzaamheid voorkomen?
- Hoe komt het dat eenzaamheid voorkomt bij ouderen, is het een financiële kwestie of zijn er andere oorzaken?
- Hebben mensen hulp nodig, er is hulp in zoveel vormen bv. vrienden diensteen maar ook professionals

Er is veel meer mogelijk dan mensen weten of denken.
Een mw. uit het publiek zegt dat er wel hulp is maar kinderen weten dat niet.

10.2.e geeft aan dat er hierin samen verandering gebracht kan worden en daarom zijn gekomen.

10.2.e geeft aan dat vragen gesteld kunnen worden aan de sprekers als ze aan het woord zijn, er wordt vandaag veel verteld over eenzaamheid bij ouderen.
Hierna werden 10.2.e naar voren geroepen om zich voor te stellen.

10.2.e gaat over welzijn en subsidie op het gebied van GGZ-problematiek, rs etc. Bijna 20% van de Amsterdammers heeft te maken met eenzaamheid gevoelens en de gemeente is serieus bezig met deze doelgroep. Eenzaamheid kan de gezondheid beïnvloeden en de gemeente doet heel veel om eenzaamheid te beperken. We hebben wel mensen nodig die zich willen inzetten om dit probleem aan te pakken. Eenzaamheid komt bij alle leeftijden voor.
We zijn erg blij dat mensen bereid zijn anderen te helpen en initiatieven te ontplooien om de doelgroep ouderen bij te staan en eenzaamheid aan te pakken. Blijf vooral in contact met de actieve bewoners in de wijk en probeer via de buurthuizen in contact te komen met instanties die hulp kunnen bieden aan mensen.
Mensen met eenzaamheidsgevoelens moeten en kunnen die stap zetten. Vertel het aan iedereen die je kent van 55 jaar en ouder.
Een van de activiteiten is het maatjesproject. Hierbij krijgt een ouder persoon iemand waarmee ze dingen samen gaan doen. Bijvoorbeeld muziek luisteren of spelletjes doen.

Zij bedankt ook de aanwezigen voor hun tijd en moeite om toch te komen.

10.2.e MaDi:
Wij willen samen met jullie een schema in kaart brengen:
- Wie zijn je vrienden?
- Welke dingen zijn leuk om te doen?

Het is goed om wel iets te doen, want naar mate je ouder wordt, ga je lichamelijk achteruit.

Activiteiten vanaf 55 jaar bij MaDi:
Tijdens deze activiteiten ga je bekijken hoe je jouw leven gaat inrichten, wat en/of wie heb je als netwerk en hoe ga je je leven verder indelen.
Aanmelden kost geen geld en alles wordt bij MaDi zelf gegeven.

Adres van MaDi:
Hoofdkantoor stichting MaDi, Karspeldreef 1009
Inloopspreekuur: iedere werkdag van 09.00 uur - 16.00 uur
Telefonisch spreekuur: iedere werkdag van 09.00 uur tot 16.00 uur (020-3141618)

Er zijn verschillende vormen van eenzaamheid:
Is het niet dat mensen zelf geen visite willen hebben?
Daar is niet veel over te zeggen.
De bedoeling is om te kijken welke dingen je leuk vindt om te doen.

Wat zou een manier zijn om het toelaatbaar te maken voor de mensen?
preventieve reden, informeren.

Dagvoorzitter:
Je kunt ook geven door te informeren. Als je geeft krijg je ook terug.

Opmerking van een deelnemer:
"Ik vind dat dit soort bijeenkomsten niet helpen. Jullie moeten huis aan huis gaan en met de mensen praten. Het gaat het ene oor in en het ander uit".

Moet de overheid dit doen of samen? Hoe?
Gewoon af en toe vragen hoe het met de buren gaat. Samen met de initiatieven van jullie kunnen mensen het gevoel geven dat ze niet alleen zijn.

Wat missen de ouderen qua voorzieningen in Zuidoost?
Hier in Wijkcentrum Kormelink wordt er elke maandag van 14:00-16:00 activiteiten gehouden voor vrouwen. Er komen wel overwegend Hindoestaanse vrouwen maar iedereen is welkom en er wordt keihard gewerkt om meer mensen die zich eenzaam voelen, te verwelkomen.
Swazoom geeft ook regelmatig voorlichtingsbijeenkomsten over dit thema in het Wijkcentrum.

10.2.e deelde aan het eind van de bijeenkomst folders uit die informatie bevatten over die hulp kunnen aanbieden voor de problematiek "Eenzaamheid bij ouderen" en voor hen die anderen willen helpen en hoe dit het beste aan te pakken.

Tot slot stelt 10.2.e voor om minimaal 1 keer in de week ouderen in de gelegenheid te stellen om in um Kormelink te kunnen ontbijten.

Hierna konden de aanwezigen genieten van een warme maaltijd.
De aanwezigen waren erg onder de indruk van de door SIMUD geboden gastvrijheid.

Wat was de start- en einddatum?	Woensdag 20 december 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee



Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 80 personen aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De aanwezigen werden geattendeerd op activiteiten speciaal bestemd voor eenzame mensen, bijvoorbeeld het maatjesproject. Hierbij krijgt een ouder persoon iemand waarmee ze dingen samen gaan doen. Bijvoorbeeld muziek luisteren of spelletjes doen. MaDi deelde veel folders uit met informatie over instanties die hulp kunnen aanbieden voor de problematiek "Eenzaamheid bij ouderen" en voor hen die anderen willen helpen en hoe men dit het beste aan kan pakken. Aan SIMUD werd voorgesteld om naar mogelijkheden te kijken voor ontbijtmogelijkheden in het Wijkcentrum voor deze groep.

Inzet vrijwilligers en professionals	Begrote inzet	Gerealiseerde inzet
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	6	6
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e MaDi 10.2.e Gemeente Amsterdam 10.2.e dagvoorzitter 10.2.e projectleider

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 22 **Eindejaarsbijeenkomst SIMUD**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op zaterdag 30 december 2017 organiseerde SIMUD met bestuur, vrijwilligers en genodigden een jaarafsluiting 2017.
Deze druk bezochte feestelijke bijeenkomst werd geopend door 10.2.e SIMUD.
Hierna werd een terugblik op de uitgevoerde activiteiten door SIMUD in 2017 gepresenteerd onder leiding van 10.2.e
Bij de vooruitblik voor 2018 werd medegedeeld dat SIMUD extra aandacht zal besteden aan jongeren, vrouwen en senioren.

Hierna volgde een toespraak van wethouder Urwin Vyent, die heel veel waardering had voor het werk dat SIMUD de afgelopen jaren heeft verricht. Hij benadrukte dat SIMUD nog een van de laatste gesubsidieerde "Surinaamse" organisaties in Amsterdam is. Hij pleitte ervoor dat SIMUD behouden moet blijven voor de Surinaamse gemeenschap in Amsterdam.

Tot slot werden alle trouwe vrijwilligers van SIMUD in het zonnetje gezet.

Hierna konden de aanwezigen genieten van een hapje en een drankje in een feestelijke sfeer.



Wat was de start- en einddatum?	Zaterdag 30 december 2017
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 120 mensen aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?*

De deelnemers konden bij SIMUD in een feestelijke sfeer genieten van een jaar hard werken

Inzet vrijwilligers en professionals	Begrote inzet	Gerealiseerde inzet
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	Bestuur SIMUD Drs. U. Vvent, wethouder Amsterdam-Zo 10.2.e dagvoorzitter *projectleider*	

6. Ondertekening

- Heeft u alle delen 1 tot en met 5 en de specificatie(s) van de activiteiten ingevuld?

-Zijn de bijlagen toegevoegd ? Zie voor de mee te zenden bijlagen bovenaan dit formulier.

Plaats	**Amsterdam**	Datum	**12 maart 2018**
Namens (naam organisatie indien van toepassing *)	**Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening (SIMUD)**		
Naam (en functie binnen een organisatie indien van toepassing *)	10.2.e **voorzitter**	Handtekening	10.2.e

*) De aanvraag moet worden ondertekend door degene(n) die volgens de statuten van uw organisatie of volgens de samenwerkingsovereenkomst bevoegd is/zijn.