Stichting Actief Amsterdam – Voorlichting en Buurtactiviteiten 2025

Inleiding:
Stichting Actief Amsterdam organiseert diverse activiteiten om bewoners te ondersteunen, te verbinden en te stimuleren in hun persoonlijke ontwikkeling. In dit document vindt u een overzicht van de geplande projecten, toelichtingen, samenwerkingen en de bijbehorende begroting voor 2025.

---

1. Voorlichting voor buurtbewoners

Activiteiten:

- Nederlandse taalles
- Computerles
- Huiswerkbegeleiding

Doel en toelichting:
Richt zich op buurtbewoners die moeite hebben met de Nederlandse taal of digitale vaardigheden. Deze lessen vergroten hun zelfredzaamheid. Huiswerkbegeleiding helpt kinderen om beter te presteren op school.

Ondersteund door:
Wijkraad, Stichting Actief Amsterdam, Cyber Zoek

Begroting: € 2.000,-

---

2. Gezond sporten en bewegen – Buurtcentrum Oosterpark

Activiteiten:

- Beweeglessen en sportactiviteiten voor mannen, vrouwen en ouderen

Doel en toelichting:
Bevordert gezondheid, sociale contacten en vitaliteit. Door laagdrempelige sportactiviteiten te organiseren, worden bewoners gestimuleerd om actief en gezond te blijven.

Ondersteund door:
Actief Amsterdam (vrijwilligers), Wijkraad, Stichting SIZIN

Begroting: € 1.000,-

---

3. Cursus Vertrouwenspersoon & Thuisadministratie

Activiteiten:

- Training vertrouwenspersoon (eenmalig)
- Hulp bij administratie, belastingen en huurtoeslag voor kwetsbare bewoners

Doel en toelichting:
De cursus leidt bewoners op tot vertrouwenspersoon binnen hun wijk en biedt hulp bij administratieve problemen. Dit voorkomt stress en schulden en versterkt sociale steunnetwerken.

Ondersteund door:
Wijkraad Zuid5.1, 2, e Stichting Actief Amsterdam

Begroting: € 1.000,-

---

4. Dapper Huisvrouwen – Ontmoetingsactiviteiten

Activiteiten:

- Muziek- en ontmoetingsbijeenkomsten voor ouderen, mannen en vrouwen
- Voorlichting over gezondheid en veiligheid (GGD, Brandweer)

Doel en toelichting:
Biedt een veilige en gezellige ontmoetingsplek waar bewoners elkaar leren kennen en samen activiteiten ondernemen. Het project vermindert eenzaamheid en bevordert integratie.

Ondersteund door:
Actief Amsterdam (vrijwilligers), GGD, Brandweer

Begroting: € 1.500,-

---

5. Vrouwen Gezond Koken & Voorlichting

Activiteiten:

- Gezond koken en voeding
- Bestrijding van eenzaamheid
- Maatschappelijke en politieke voorlichting
- Opvoedingsondersteuning

Doel en toelichting:
Stimuleert vrouwen om samen te leren, koken en ervaringen uit te wisselen. Er is aandacht voor gezondheid, opvoeding en maatschappelijke betrokkenheid.

Ondersteund door:
Trias Pedagogica, Stichting SIPI, GGD, Stichting SIZIN, Actief Amsterdam (vrijwilligers)

Begroting: € 1.000,-

---

6. Meidenclub – Educatie en Talentontwikkeling

Activiteiten:

- Voorlichting over veiligheid, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden
- Creatieve workshops en educatieve activiteiten
- Culturele uitjes (bijv. museumbezoek)

Doel en toelichting:
Biedt jonge meiden een veilige omgeving om zichzelf te ontwikkelen, talenten te ontdekken en samen te werken aan hun toekomst.

Ondersteund door:
Stichting Actief Amsterdam, Trias Pedagogica, MBO4-stagiaires

Begroting: € 1.000,-

---

7. Organisatiekosten

Activiteiten:

- Website, flyers, beamer, laptop (eenmalig)
- Vergoeding voor stagiaires en vrijwilligers
- Onkostenvergoeding

Doel en toelichting:
Noodzakelijke basisorganisatiekosten voor coördinatie, communicatie en begeleiding van activiteiten.

Ondersteund door:
Stichting Actief Amsterdam, Platform Amsterdam Oost, Wijkraad Zuid, Stichting SIZIN, Trias Pedagogica, Stichting SIPI, Dynamo, Civic, Buurtteam

Begroting: € 2.000,-

Begrotingsoverzicht (alleen bedragen)

Nr.	Activiteit / Project	Begroting (€)
1	Voorlichting voor buurtbewoners	5.1, 2, e
2	Gezond sporten en bewegen	
3	Cursus Vertrouwenspersoon & Thuisadministratie	
4	Dapper Huisvrouwen – Ontmoetingsactiviteiten	
5	Vrouwen Gezond Koken & Voorlichting	
6	Meidenclub – Educatie en Talentontwikkeling	
7	Organisatiekosten	
Totaal	—	**8.500,-**

Samenwerkingen

De activiteiten van Stichting Actief Amsterdam worden mede mogelijk gemaakt door samenwerking met diverse lokale organisaties en partners:

- Wijkraad en Wijkraad Zuid 5.1, 2, e : ondersteuning en lokale betrokkenheid
- Stichting Actief Amsterdam: coördinatie en vrijwilligersorganisatie
- Cyber Zoek: digitale ondersteuning
- Stichting SIZIN: participatie en welzijnswerk
- Trias Pedagogica: opvoedingsondersteuning en voorlichting
- Stichting SIPI: maatschappelijke en culturele voorlichting
- GGD Amsterdam: gezondheidsvoorlichting en preventie
- Brandweer Amsterdam: veiligheidsvoorlichting
- Dynamo en Civic: buurtwerk en maatschappelijke ondersteuning
- Platform Amsterdam Oost en Buurtteam: samenwerking in wijkgerichte projecten