From Loodteam Amsterdam <donotreply@unknown-from-address.net>
Subject **RE: Loodonderzoek volkstuinen Amsterdam**
To 5.1, 2, e 5.1, 2, e @hotmail.com>, Loodteam Amsterdam <Lood@amsterdam.nl>
5.1, 2, e March 8, 2024 at 8:59:19 AM CET

Beste 5.1, 2, e

Of het eten uit eigen moestuin ongezond is, hangt af van de hoeveelheid lood die in het lichaam terechtkomt. Dit wordt bepaald door de concentratie in de bodem, het soort groente (niet alle soorten nemen evenveel lood op), of de groente wordt gewassen en hoeveel groente uit de tuin worden gegeten. In de praktijk blijkt vaak dat de risico's van het eten van groenten die geteeld zijn op vervuilde grond beperkt zijn. Toch is het verstandig om onnodige blootstelling aan lood zo veel als mogelijk te voorkomen. Eet daarom het hele jaar door niet alleen uit eigen moestuin, maar varieer waar uw groenten en fruit vandaan komen.

Het wassen en schillen van de groente zorgt er inderdaad voor dat gronddeeltjes van de groentes worden verwijderd. Dit is inderdaad een goede manier om blootstelling te beperken.

Met vriendelijke groet,

5.1, 2, 5.1, 2, e 5.1, 2, e
Adviseur bodem
Grond en Ontwikkeling

**Gemeente Amsterdam**

T 5.1. 2. e
5.1, 2, e

*Werkdagen: maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag*

---

**Van:** 5.1, 2, e 5.1, 2, e @hotmail.com>
**Verzonden:** vrijdag 1 maart 2024 09:07
**Aan:** Loodteam Amsterdam <Lood@amsterdam.nl>
**Onderwerp:** FW: Loodonderzoek volkstuinen Amsterdam

Goedemorgen,

Ik verbouw altijd aardappelen en sla. Is dit ook gevaarlijk of kan dit als we dit goed wassen of schillen?

Met vriendelijk groet,

5.1, 2, e

---

**Van:** Bond van Volkstuinders <info@bondvanvolkstuinders.nl>
**Verzonden:** Wednesday, February 28, 2024 2:12:32 PM
**Aan:** 5.1, 2, e 5.1, 2, e 5.1, 2, e @hotmail.com>
**Onderwerp:** Loodonderzoek volkstuinen Amsterdam

Beste tuinders,

Het was gisteren al op AT5 en in het Parool: De gemeente Amsterdam heeft vorig jaar 28 tuinen op 13 volkstuinparken onderzocht op lood. De gemeente heeft ons maandagavond bij monde van de wethouders Groot Wassink en Van Dantzig geÃ¯nformeerd over de resultaten van deze loodmetingen.

In het kort de resultaten: Metingen op Amstelglorie, Nut en Genoegen en Sloterdijkermeer gaven aan dat de grond daar 'sterk verhoogde loodwaarden' heeft. Metingen op andere parken gaven licht tot matig verhoogde loodwaarden aan. Metingen op Ons Buiten en Kweeklust zitten daartussenin. Daarnaast zijn er tuinparken waar nog geen metingen zijn geweest.

De resultaten zijn terug te lezen in de presentatie van de gemeente van afgelopen maandag
https://www.bondvanvolkstuinders.nl/bestanden/240226presentatiegemeenteresultatenloodvolkstuinen.pdf

Voor zover de wetenschap weet, is lood pas ongezond als je het opeet. Dat maakt dat je als tuinder moet opletten dat kinderen geen aarde binnenkrijgen, bijvoorbeeld via hun vingers. De GGD adviseert o.a. om groenten uit eigen tuin af te wisselen met groente van elders en om groenten goed te schillen.

Vervolgonderzoek
Om de situatie beter in kaart te brengen, wil de gemeente, om te beginnen, mÃ©Ã©r metingen gaan doen en ook op alle tuinparken. De tuinders van de onderzochte tuinen ontvangen afzonderlijk de rapportage over hun eigen tuin. Vervolgens wil de gemeente in gesprek over opties voor maatregelen (waarbij we jullie uiteraard ook betrekken).

NB. In het eerdere onderzoek zijn de Amsterdamse tuinparken die in Ouder-Amstel liggen niet meegenomen. Dit is nu veranderd; ook Dijkzicht, Ons Lustoord, Nieuw Vredelust en De Federatie worden meegenomen in het vervolgonderzoek.

Wat te doen, wat te laten?

We kunnen ons voorstellen dat je schrikt van dit bericht, zeker als je kinderen hebt. Wat is verstandig om nu te doen, of te laten?
• Laat kinderen hun handen wassen na het buitenspelen.
• Laat kinderen (0-7 jaar) niet in de moestuin spelen maar laat ze spelen in zandbak met schoon zand, op grasmat of terras. 5.1, 2, e kinderen kunnen beter niet op de onbedekte bodem (kale grond) spelen: houdt de bodem goed bedekt met gras, struiken of vaste planten • Was ook zelf je handen na het tuinieren en vÃ³Ã³r het eten.
• Draag handschoenen tijdens het tuinieren • Doe schoenen uit na het tuinieren of buiten spelen of veeg je voeten.
• Stofzuig regelmatig je huis, vooral als je regelmatig met grond aan de schoenen het huis binnenkomen.
• Was en schil groenten uit de tuin voordat je deze eet.
• Eet het hele jaar door niet alleen uit eigen moestuin, maar varieer waar groenten en fruit vandaan komen • Verbouw je groente in bakken met schone grond (biologische potgrond of tuinaarde) • Niet alle soorten groenten, struiken en bomen nemen evenveel lood op – check dit voordat je aan de slag gaat met inzaaien en planten.

Jullie worden uiteraard op de hoogte gehouden over het vervolgonderzoek. Als daar behoefte aan is, komen gemeente en GGD langs op het tuinpark om er meer over te vertellen.

Heb je voor die tijd vragen? Je kunt deze stellen via lood@amsterdam.nl

Meer lezen?

Presentatie GGD maandag 26 februari 2024 - https://www.bondvanvolkstuinders.nl/bestanden/240226presentatieggdloodinvolkstuinen.pdf

Gemeente Amsterdam Informatie over aanpak vervolgonderzoek - https://www.bondvanvolkstuinders.nl/bestanden/240227aanpakloodinvolkstuinen.pdf

Gemeente Amsterdam Vragen en antwoorden - https://www.bondvanvolkstuinders.nl/bestanden/240227gemadamvragenenantwoorden-loodinvolkstuinen.pdf

Met vriendelijke groet, mede namens het bestuur van de Bond van Volkstuinders,

5.1, 5.1, 5.1, 2, e
5.1, 2, e @bondvanvolkstuinders.nl
5.1, 2, e