GGD
Amsterdam

Viruela del mono

Viruela del mono

La viruela del mono, también conocida como viruela del simio o viruela símica, solo suele darse en África. Sin embargo, en estos momentos también hay personas en Europa que están contrayendo la enfermedad. Incluso en los Países Bajos, varias personas se han contagiado con el virus, sobretodo hombres homosexuales.

Síntomas de la viruela del mono

Puedes dar positivo entre 5 y 21 días después de haber estado en contacto con alguien infectado con la viruela del mono. Si padeces la viruela del mono, los primeros síntomas suelen ser:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Ganglios linfáticos inflamados
- Cansancio

Más adelante, pueden aparecer sarpullidos, generalmente en la cara. Comienza con la aparición de unas manchas que se convierten en ampollas. Una vez que las ampollas se han secado, quedan unas costras que acaban desprendiéndose de la piel. Los hombres europeos que padecen la viruela del mono han presentado sarpullidos principalmente alrededor del ano y el pene.

La viruela del mono generalmente desaparece sin tratamiento médico. Para aquellas personas con un sistema inmunitario muy débil, la viruela del mono puede ser peligrosa.

Contagio

Las personas que presentan síntomas de la viruela del mono son contagiosas. Cuando ya no tienes ningún síntoma y todas las costras han desaparecido, dejas de ser contagioso.

¿Qué debes hacer?

¿Has estado en el mismo lugar que una persona contagiada? ¿O has estado en contacto estrecho con una persona infectada? En las semanas posteriores, estate atento por si presentas algún síntoma. ¿Tienes molestias? Ponte en contacto con tu médico inmediatamente. Incluso si tienes dudas.

Y además:

- Estate pendiente de los síntomas de la viruela del mono. Presta especial atención a las erupciones cutáneas alrededor del pene y el ano.
- ¿Tienes ampollas? Llama a tu médico. Cuéntale que sospechas que tienes la viruela del mono.
- Quédate en casa hasta estar completamente curado. De esta manera, evitarás la propagación del virus.

La viruela del mono no es una ETS

La viruela del mono no es una ETS, ya que también se puede propagar sin tener relaciones sexuales. También se puede contraer al estar cerca de alguien contagiado durante un tiempo.

El virus se propaga principalmente a través de:

- Anomalías en la piel alrededor de la boca, la nariz y los ojos
- Anomalías en la piel alrededor del pene, la vagina y el ano
- Gotas grandes provenientes de ampollas o de la boca

En estos momentos, el virus se ha diagnosticado principalmente en hombres homosexuales, pero en Gran Bretaña también se han encontrado infecciones en otras personas. Puede que sea una coincidencia que el virus se haya detectado por primera vez en hombres que han mantenido relaciones sexuales con otros hombres. Todavía se están investigando las formas de propagación de este virus.

Actuando rápidamente en caso de sufrir molestias y detectando correctamente el origen y las personas con las que se ha estado en contacto, podemos evitar que el virus se siga propagando.

Preguntas

¿Tienes alguna pregunta sobre la viruela del mono? Llama al 020 555 5337 del GGD Amsterdam.