SUMMER, AUTUMN AND WINTER WITH BESMA

VOORSTEL ZOMER-, HERFST-, EN WINTERPROGRAMMA
2021



Projectleider: [redacted]
Organisatie: Stichting Besma
Adres: Krugerplein 36 A
1091 LA Amsterdam
E-mail: [redacted]@houseofbesma.nl
Website: www.houseofbesma.nl
Kvk: 74019031

1. Inleiding

Hierbij treft u een beschrijving aan van het programma dat Besma in de zomer, herfst en winter wil uitvoeren met het oog op de Midzomer-, herfst- en winter Mokum regeling. De betreffende periode gaat van start gaan op 10 juli a.s. en eindigt op 31 december a.s.

Voorafgaand aan de weergave van het activiteitenaanbod en de resultaten die Besma daarmee beoogt te behalen, wordt kort aandacht besteed aan de doelgroep, de centrale doelstelling van het programma en de visie van Besma op het meidenwerk. Immers, zij vormen het kader met daarin vervat de uitgangspunten die leidend zijn geweest voor de ontwikkeling van dit programma. Nadat de activiteiten zijn beschreven, wordt het team voorgesteld dat in samenwerking met partners het programma zal uitvoeren. Dit document eindigt met de begroting.

2. Doelgroep en doelstelling

De activiteiten zijn bestemd voor jonge, kansarme meiden in de leeftijdscategorie van 10 tot en met 23 jaar die in Amsterdam Nieuw-West wonen. Met het oog op de verschillen in ontwikkelingsfasen, en daarmee samenhangend interesses en mogelijkheden wordt binnen deze doelgroep een onderscheid gemaakt tussen *Besma Young (10-14 jaar), Besma Young Ladies (15-18 jaar) en Besma Ladies (19-23 jaar)*. Dit stelt Besma in staat met en voor leden van elk van deze subgroepen een passend aanbod te ontwikkelen en uit te voeren.

Het programma beoogt voor en met de doelgroep in een laagdrempelige en sociaal veilige omgeving een reeks leuke, inspirerende en leerzame activiteiten aan te bieden. Meiden kunnen dan op een ontspannen, speelse en educatieve wijze invulling geven aan hun vrije tijd in deze periode van het jaar. Het biedt hen ook de mogelijkheid naast hun thuis een andere plek te hebben waar ze overdag kunnen verblijven. We weten dat er thuis regelmatig sprake is van multiproblematiek en spanningen. De COVID-19 crisis heeft deze dikwijls alleen maar vergroot. Bovendien is door de crisis het aantal gezinnen met dergelijke problemen toegenomen. Door deel te nemen aan het programma kunnen meiden tot rust komen, plezier hebben en nieuwe contacten opdoen en onderhouden. Ze blijven op deze manier ook met Besma verbonden.

Het neveneffect van het programma is dat bij deelname wordt voorkomen dat meiden zich bezig houden met verkeerde dingen en verleidingen van de straat niet kunnen weerstaan met als gevolg dat zij in onveilige situaties of zelfs in criminele circuits terecht komen.

3. Besma's visie op meidenwerk

Besma is een platform, zowel digitaal als fysiek, die meiden positief benadert en hen het gevoel geeft er niet alleen voor te staan. Besma bevestigt niet louter hun kwetsbaarheid maar doet daarentegen een appél op hun kracht, talent en mogelijkheden.

De locatie van Besma aan Jan de Louterstraat 15 is inmiddels een plek waar meiden kunnen make-uppen, YouTube-filmpjes kunnen uitwisselen, maar ook rustig een boek kunnen lezen of huiswerk kunnen maken. Kortom, Besma is een ruimte waar ze zich thuis voelen. Besma stimuleert meiden ook hun eigen kwaliteiten te ontdekken en begeleidt hen in de vorm van individuele trajecten. Verder maakt Besma onderwerpen bespreekbaar die spelen in de wijk, en doorbreekt het taboes.

Een ander element van de aanpak is dat ouders vertrouwd zijn met Besma. Ouders stimuleren dochters deel te nemen aan de activiteiten. Verder wordt bij de invulling van het aanbod altijd gezocht naar met name een verbinding met de moeders van de meiden.

In de volgende paragraaf wordt het programma gepresenteerd. Overigens zij gemeld dat de activiteiten die reeds gepland zijn, zoals de individuele begeleidingstrajecten, parallel aan dit programma worden uitgevoerd. Dit programma is een aanvulling op en geen vervanging van het reguliere aanbod.

4. Het programma

In deze paragraaf wordt een onderscheid gemaakt tussen enerzijds het zomerprogramma en anderzijds het herfst- en winterprogramma. Het zomerprogramma betreft de periode vanaf 10 juli tot en met 22 augustus. Het herfst- en winterprogramma wordt aangeboden in de periode vanaf 23 augustus tot en met 31 december a.s.

Tijdens de uitvoering van het programma zullen de COVID-19 richtlijnen van de overheid nauwlettend worden toegepast. Zo zal binnen en buiten 1,50 m. afstand worden gehouden, en in het geval van sessies binnen, zullen bij aankomst aan deelnemers mondkapjes worden uitgedeeld en worden gevraagd voorafgaand en na afloop van de bijeenkomsten gebruik te maken van desinfecterende gel.

4.1. Het zomerprogramma

In deze paragraaf wordt het zomerprogramma beschreven.

a. High tea with Besma

'High Tea with Besma' betreft een event waarbij meiden kunnen genieten van heerlijke thee, versnaperingen, gezellige muziek en het doen van spelletjes. De spelletjes houden verband met diverse thema's zoals persoonlijke ontwikkeling, stage, werk en effecten van Corona. Ook wordt telkens een speciale gast uitgenodigd die als ervaringsdeskundige haar verhaal zal delen. Zo vinden voorlichting en gesprekken over een thema spelenderwijs plaats. Verder zullen meiden worden gewezen op de mogelijkheid om zich na afloop aan te melden voor een verkennend gesprek. Tijdens dit verkennend gesprek zal dan worden besproken of er behoefte is aan individuele begeleiding.

Voor Besma Young, Besma Young Ladies en Besma Ladies, zal afzonderlijk een High tea worden georganiseerd. In totaal zullen dus 4 high tea's plaatsvinden. Gemiddeld zullen 15 meiden aan een high tea deelnemen. De high teas vinden uiteraard tijdens middagen plaats en hebben een duur van ongeveer 3 uur.

b. Social Media en Identity

In een setting waarin voorlichting en dialoog worden gecombineerd, maken Besma Young en Besma Young Ladies kennis met een influencer die via vlogs informatie, overpeinzingen en dergelijke deelt met haar volgers.

Tijdens deze ontmoeting staan de volgende vragen centraal:

- Wat is een vlog en hoe wordt een vlog gemaakt?
- Wat is de impact van social media op het leven van meiden?
- Wat zijn de positieve en negatieve kanten van social media?

Elke sessie wordt afgesloten met een barbecue.

Een sessie is bestemd voor Besma Young en 2 sessies worden voor Besma Young Ladies georganiseerd. Aan elke sessie zullen naar verwachting 15 meiden deelnemen.

Fotografie workshop

In deze workshop kunnen meiden hun talenten voor fotografie ontdekken. Onder leiding van een professionele fotografe gaan meiden op een nieuwe manier naar de werkelijkheid kijken en leren ze op een meer vakkundige wijze foto's maken. Het is echter niet alleen de techniek waaraan aandacht zal worden besteed. Bij het stimuleren van meiden om foto's van elkaar en van zichzelf te (laten) maken, worden vragen gesteld als:

- wat zie ik als ik naar mezelf kijk?
- wat is mijn ideaalbeeld? Waarom is dit mijn ideaalbeeld? Is een ideaalbeeld belangrijk?
- wat denk ik dat anderen van mij verwachten, en hoe ga ik daarmee om?

De sessie wordt gegeven aan resp. Besma Young Ladies en Besma Ladies. Aan beide sessies zullen gemiddeld 15 meiden deelnemen. De sessies vinden plaats op de locatie van Besma aan de Jan de Louterstraat. De duur van elke sessie is minimaal 2 uren.

c. Besma On The Beach

Besma organiseert ook 2 keer een dagtrip naar het strand van Zandvoort. Op het strand zullen de meiden aan verschillende activiteiten deelnemen. Bij elk van deze activiteiten staan samenwerken, bewegen, creativiteit en plezier centraal. Voorbeelden van dergelijke activiteiten zijn 'We Robinson Experience', en Mega Suppen.
Tijdens de 'We Robinson Experience' worden verschillende teams samengesteld. Elk team krijgt de beschikking over een 'eiland'. Vervolgens moeten de leden een teamvlag en vuur maken. Daarna gaat de wedstrijd van start en moeten de teams diverse proeven doen om te overleven.

Bij mega suppen leren instructeurs eerst alle meiden de basisvaardigheden van het suppen. Suppen is Stand Up Paddle Surfen. Daarna gaan de meiden oefenen totdat ze de techniek voldoende onder de knie hebben. Het sluitstuk wordt gevormd door als groep op een XL surfplank de zee op te gaan: Mega Suppen!

Aan beide stranddagen zullen telkens 15 meiden deelnemen. Ze zijn afkomstig uit Besma Young, Besma Young Ladies en Besma Ladies.

d. Moeder en dochter uitje

Om een vakantiegevoel te creëren zal Besma evenals vorig jaar een uitstapje naar een pretpark of stad organiseren. De bestemming zal in overleg met belangstellenden worden bepaald. Gelet op het enthousiasme in 2020 zal dit deze zomer niet 1 keer, maar 2 keer plaatsvinden.

Het nevendoel van dit programmaonderdeel is het stimuleren van interactie tussen moeders en meiden. Centraal staat de vraag hoe goed moeders hun dochters kenen en vice versa.

Elk groep zal bestaan uit maximaal 75 personen.

4.2. Het herfst- en winterprogramma

In het herfst en winterprogramma zal Besma in de vorm van een training en een dialoogbijeenkomst extra aandacht besteden aan weerbaarheid in relatie tot straatintimidatie, -agressie en -geweld.

a. Weerbaarheidstraining

Tijdens de sessie weerbaarheid wordt aandacht besteed aan de volgende elementen:

- praten
- confrontatie- en de-escalatie technieken
- houding en uitstraling
- vluchten of afweren
- hulp vragen en bieden

- fysieke zelfverdediging

Dor overdracht van kennis en het doen van oefeningen zal het zelfvertrouwen van de deelnemers toenemen; gevoelens van kwetsbaarheid en onmacht maken plaats voor zelfvertrouwen en slagvaardigheid.

De activiteit zal 2 keer aangeboden gaan worden aan meiden. Aan de weerbaarheidstraining zullen per keer 15 meiden deelnemen. De sessie duurt 3 uur en vindt plaats in Geuzenveld/Slotermeer.

b. Een dialoogbijeenkomst over straatintimidatie

Nadat meiden de weerbaarheidstraining hebben gehad, zal aansluitend tijdens een dialoogbijeenkomst aandacht worden besteed aan met name straatintimidatie, -agressie en -geweld. Ervaringsdeskundigen vertellen hun verhaal en geven tips. Uiteraard zullen de meiden die aanwezig zijn, ook met elkaar ervaringen bespreken. Verder wordt informatie verstrekt over het doen van aangifte en het ontvangen van opvang en begeleiding.

De dialoogbijeenkomst wordt in samenwerking met politie en woningcorporaties georganiseerd. De dialoogbijeenkomsten zullen twee keer plaatsvinden en maximaal 15 meiden per sessie zullen bij deze bijeenkomst aanwezig zijn.

c. Bezoek aan een museum in Amsterdam

Tijdens de herst- en kerstvakantie neemt Besma een groep van 20 meiden mee naar een museum. De keuze van het museum is mede afhankelijk van de voorkeuren van de betreffende meiden. Ongeacht de uitkomst zal een rondleiding deel uitmaken van het bezoek. Mocht het getoonde in het museum daarvoor geschikt zijn, dan zullen de meiden wellicht ook gevraagd worden een of meer opdrachten uit te voeren. Mede aan de hand van deze opdrachten wordt het bezoek vervolgens nabesproken.

Kennis maken met kunst en cultuur door een bezoek aan een museum is voor veel meiden geen vanzelfsprekendheid. We hopen dat ze zich open zullen stellen voor onbekende of minder bekende kunstuitingen, zich erdoor laten inspireren en met elkaar daarover verkennend en zo mogelijk verdiepend in gesprek gaan.

d. De Perfecte Pitch

In het winterprogramma organiseert Besma de workshop De Perfecte Pitch. Tijdens deze workshop leren meiden zichzelf goed te presenteren tijdens bijvoorbeeld een sollicitatiegesprek voor betaald werk of een stageplek.

Tijdens de workshop wordt onder andere aandacht besteed aan de volgende elementen:

- vacaturetekst- of stageplek analyse
- werkgeversonderzoek
- analyse van eigen talent, kennis en vaardigheden alsmede inspiratiebronnen en ambitie
- STARR-methode
- gebruik lichaamstaal en lichaamshouding
- oogcontact
- ademhaling en stemgebruik

De workshop vindt drie keer plaats en wordt in samenwerking met een fotomodel georganiseerd die als ervaringsdeskundige veel kennis en inzichten heeft als het gaat om het zelfbeeld van meiden.

e. Besm'Art Night

Onder de meiden met wie Besma contact heeft, bevindt zich een aantal dat zich interesseert voor artistieke uitingsvormen en deze zelf (willen) beoefenen. Dit kan zang en dans zijn, of speciale foto's,

een bijzonder kledingstuk, of een kunstwerk met gebruik van verf en/of ander materiaal. Besm'Art Night is een samenzijn waarin meiden hun kunstuitingen kunnen laten zien.

We stellen ons daarbij voor om vooraf in overleg met meiden vast te stellen welk thema of thema's daarbij leidend zijn. Uiteraard zullen een hapje en een drankje bij een dergelijk gebeurtenis niet ontbreken.

Besm'Art Night vindt tijdens het herfst en winterprogramma plaats. Ook moeders zullen voor dit event worden uitgenodigd. Maximaal 30 personen zullen daarbij aanwezig zijn.

5. Team van Besma

Voor de uitvoering van het programma zullen 2 teamleden worden ingezet. Dit team zal worden aangevuld met 8 meiden uit de wijk die aan verschillende activiteiten een inhoudelijk en/of uitvoerende bijdrage zullen leveren. Voor hen is deze betrokkenheid een leerproces. Besma wil het echter daar niet bij laten: als erkenning en dank voor hun inzet zullen deze meiden een kleine vergoeding ontvangen (zakgeldproject).

6. Begroting

Onderdeel	**Kosten**
Personele Kosten	€ 3.500
High Tea	€ 1.500
Social Media	€ 2.450
Besma on the Beach	€ 1.850
Moeder en dochter uitje	€ 2.400
Sport en straatintimidatie	€ 2.400
De Perfecte Pitch	€ 2.200
Besm'Art Night	€ 2.050
Onkostenvergoeding vrijwilligers	€ 750
Totale Kosten	**€ 19.100**