Bewonersinitiatief Kas Dushi – juli 2022

1. Achtergrondinformatie

Kas Dushi is een woongroep voor ouderen afkomstig uit Caribisch Nederland. Het appartementencomplex is gelegen aan de Karspelhof in Amsterdam Zuidoost. Kas Dushi betekent ‘lekker wonen’. En voor de bewoners staat ‘lekker wonen’ vooral voor gezelligheid. Het wooncomplex bestaat uit 26 tweekamer/ driekamerwoningen met balkon en een centrale recreatiezaal. Veel van de gezelligheid komt onder andere voort uit de bijzondere activiteiten die voor de ouderen worden georganiseerd in de recreatiezaal van Kas Dushi.

De ouderen doen diverse activiteiten samen en dragen tegelijkertijd op uiteenlopende wijze zorg voor elkaar. Ze zijn hiermee zelfvoorzienend en wonen op die manier langdurig zelfstandig.

2. Wat houdt de activiteit in?

Nationale Burendag 10-24 september 2022 KBuurt 1104

De woongroep zoekt voor een deze activiteiten in ondersteuning vanuit de gemeente. Het gaat om de volgende onderdelen:

- We gaan deze dagen de buren van de K-Buurt uitnodigen om kennis te maken met de Caribische Cultuur
- Ze gaan kennismaken met de bewoners om zo een langdurige relatie op te bouwen
- We willen met name samen met de woongroep Karselhof koffieochtenden houden
- We willen de Klusgroep van de K-Buurt uitnodigen om allerlei kleine klusjes voor de bewoners van Kas Dushi te doen
- We willen uit dankbaarheid voor deze hulp een uitgebreide lunch verzorgen
- Verder willen we na de lunch de brassband van de k-buurt vragen deze dag feestelijk af te ronden met een optreden door de straten heen. Samen met Mike Brandjes is overlegd dat de brassband bij Kas Dushi start en dan door de straten naar metrostation Kraaiennest. Dit willen we met name zo regelen omdat de ouderen van Kas Dushi vaak niet ver kunnen lopen en zo toch een plezierige dag hebben.

De woongroep is grotendeels zelfvoorzienend, maar is afhankelijk van vrijwillige inzet en ook van gelden. Dankzij de vrijwilligers raken niet alleen de bewoners van Kas Dushi op de hoogte en betrokken bij de activiteiten, maar krijgt de buurt en omgeving ook informatie over de activiteiten. Wat hieruit volgt is verbinding en saamhorigheid, niet alleen binnen de woongroep maar ook daarbuiten.

3. Hoe sluit het project aan op de gebiedsplannen?

Dankzij de activiteiten ontmoet men elkaar en komt een verbinding tot stand. Een saamhorigheidsgevoel komt tot stand, waarbij men zich als familie voelt. Door de ontstane vriendschappen is het makkelijker om elkaar te ondersteunen en bij te staan.

– het verbeteren van de zelfredzaamheid. In het bijzonder spelen de activiteiten in op de versterking van sociaal netwerk.

– het tegengaan / verminderen van eenzaamheid. Dankzij deze activiteiten het gevoel van eenzaamheid te verminderen. Door deze activiteit is het waarschijnlijk dat zij elkaar ook achteraf vaker opzoeken. Er ontstaan nieuwe vriendschappen.

-Door de brasband uit te nodigen willen we ook dat jonge mensen in contact komen met de oudere mensen van Kas Dushi. Zo kunnen we wederzijds respect voor elkaar opbouwen.

Juli 2022

5.1, 2, e 5.1, 2, e an de woongroep Kas Dushi