GGD
Amsterdam



# Lood in Amsterdamse volkstuinen en gezondheid

# Effecten lood op gezondh



- Lood is schadelijker dan we vroeger dachten
- Elke hoeveelheid lood is slecht voor onze gezondheid
- Geen acute loodvergiftiging door lood in onze leefomgeving (bodem, waterleidingen, voedsel)



<u>Na langdurige blootstelling</u>

Effect op leervermogen

Nierschade bij volwassenen

**Advies RIVM**

# Lood en kinderen





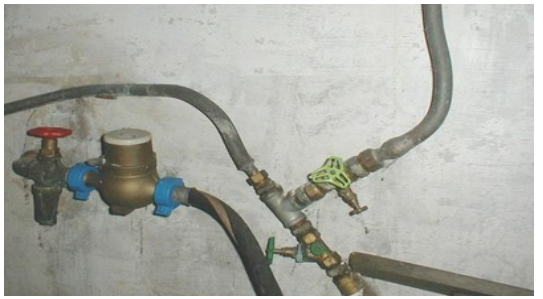
Kinderen (0-7 jaar) zijn risicogroep

- Buitenspelen
- In de groei
- Veel hand-mondcontact

→ Normen gebaseerd op risico voor kinderen

# Bronnen van lood





- Lood in de bodem
- Waterleidingen in huizen ouder dan 1960

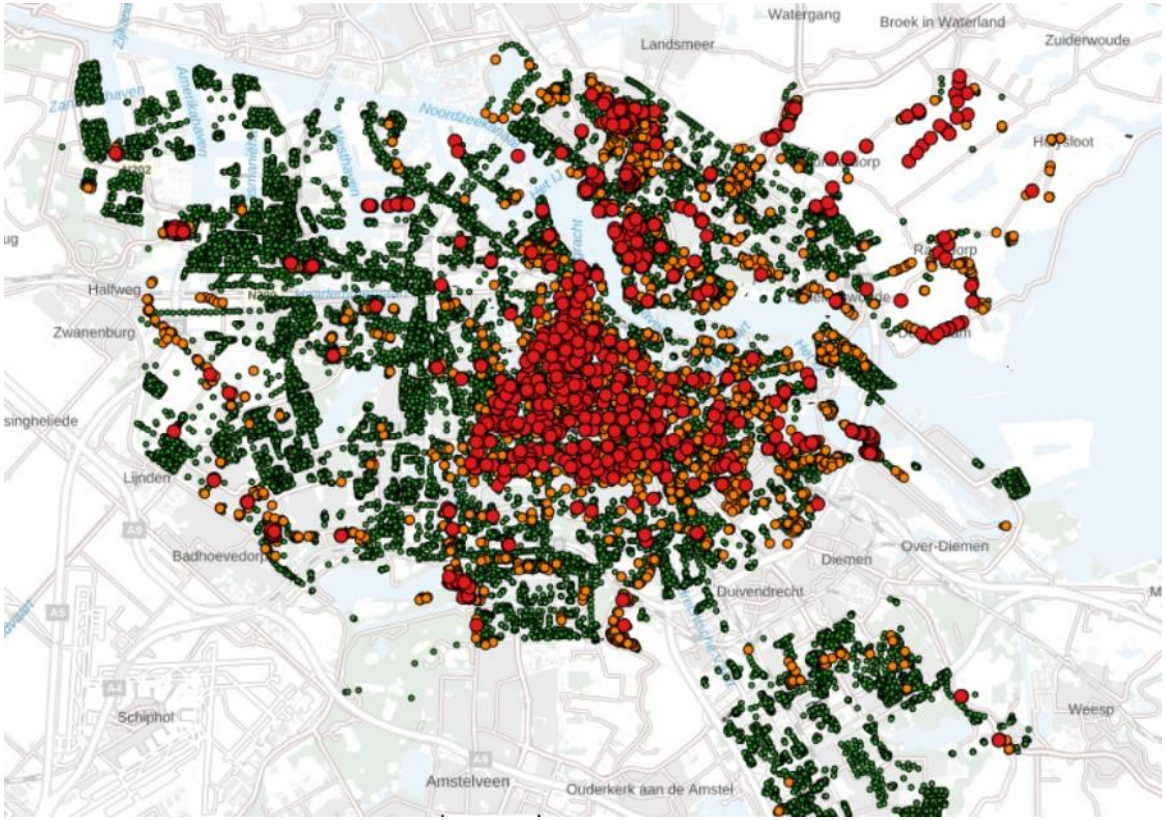
Vooral vroeger:

- Luchtverontreiniging door loodhoudende benzine
- Loodhoudende verflagen

**Algemeen: loodinname sterk gedaald**

**→ Er is al veel verbeterd, maar het kan nog beter**

# Lood in de bodem van




- Lood komt wijdverspreid voor in de bodem van Amsterdam
- binnen de ring A10 (vooroorlogse wijken) en in (voormalige) industriegebieden
- Door: Ophogen, fabrieksprocessen, verbrandingsresten
- Lood is aanwezig in de ophooglaag die meestal 2 a 3

Kaart Omgevingsdienst, loodmetingen in Amsterdam, https://gisviewer.odnzk

# Volkstuin zonder moestuin

## Contact jonge kinderen met lood beperken







- Kinderen (0-7 jaar) laten spelen in zandbak met schoon zand, op grasmat of tegels
- Hygiëne
  - Extra letten op (normale) hygiëne: handen wassen, vieze schoenen uit, stofzuigen/dweilen

# Volkstuin met moestuin







- Was of schil gekweekte groente en fruit goed
- Draag eventueel handschoenen tijdens tuinieren
- Was  uw handen goed na het tuinieren
- Jonge kinderen kunnen beter niet in vervuilde grond spelen
- Eet niet alleen uit eigen tuin maar varieer

# Advieswaarden GGD

**Risicowaarden jonge kinderen (mg/kg):**

| | Voldoende | Matig | Onvoldoende |
|---|---|---|---|
| Grote moestuin (> circa 200 $m^2$) | < 60 | 60 - 260 | > 260 |
| Wonen met tuin (kleine moestuin) | < 90 | 90 - 370 | > 370 |
| Plaatsen waar kinderen spelen | < 100 | 100 - 390 | > 390 |

---

**Volwassenen - meer kans op nierschade**

Grote moestuin: boven ca. 260 mg/kg *(alle groenten uit eigen tuin)*

Wonen met tuin: boven ca. 950 mg/kg (*soms groenten uit eigen tuin)*