Successen van Sportstimulering Zuidoost

Pauzesport (ook via aanvulling Jeugd & Onderwijs aangeleverd)

Op een aantal PO scholen in Zuidoost wordt pauzesport ingezet. Pauzesport is ontstaan vanuit team Sportstimulering van het stadsdeel en PPOZO. Door de inzet van het continurooster op scholen hebben leerlingen een langere pauze tussen de middag waarbij ze op school blijven. Tijdens de pauzes wordt daarom Pauzesport ingezet. Op deze manier worden kinderen op een positieve manier bezig gehouden, daarnaast worden docenten ontlast. Professionals houden de kinderen in de gaten, dragen zorg voor een leuke activiteit en gaan met de kinderen in gesprek. De activiteiten worden met name uitgevoerd door Sportbuurtwerkpartners. Dit draagt er toe bij dat kinderen zich niet gaan vervelen en voorkomt ruzies en opstootjes. We zijn er trots op dat we ook deze activiteit mede mogelijk hebben gemaakt vanuit de onderbestedingsmiddelen van PPOZO. Een mooie samenwerking tussen collega's Sociale Basis, Sportstimulering en scholen en Sportbuurtwerkpartners. We hopen dat we dit mooie project structureel kunnen voortzetten.

Sportcontrainer Challenge

Vanwege Covid 19 is in 2021 de SportContrainerChallenge opgezet met lokale sportaanbieders. Indoor sporten was niet toegestaan waardoor de openbare SportContrainers een uitkomst boden. Op de vijf SportContrainers, die door Zuidoost verspreid staan, is met diverse organisaties een programma georganiseerd en uitgevoerd. Voor sportende bewoners, maar juist ook voor niet-sportende bewoners. Doel was om 50 deelnemers uit Zuidoost te bereiken en gezamenlijk mee doen aan een Obstacle Run. In totaal hebben maar liefst 160 deelnemers meegedaan aan de trainingen die door deze organisaties zijn verzorgd. De Obstacle Run werd uitgesteld vanwege de geldende corona-maatregelen, maar wordt op 27 februari 2022 gehouden.
Het succes van dit programma is het samenbrengen van sporters en niet sporters die elkaar motiveren te blijven sporten en bewegen. Iedereen kon namelijk meedoen op zijn of haar eigen niveau. De sportorganisaties die het aanbod hebben verzorgd, zullen een vervolg uitvoeren in 2022.

Seniorensportfonds

Het Seniorensportfonds is in Zuidoost ontstaan. Dit omdat duidelijk werd dat veel senioren wel willen sporten, maar vaak niet de financiële middelen hebben om een lidmaatschap te betalen. Volgens het concept van de SV Jeugd is in 2017 een pilot in Zuidoost gestart voor senioren. Het Seniorensportfonds houdt in dat bewoners vanaf 55 jaar met een stadspas met groene stip een vergoeding van maximaal 300 euro krijgen voor een lidmaatschap bij een van de aangesloten sportclubs in Zuidoost. In 2021 maakten ruim 900 mensen gebruik van deze regeling. Voornamelijk (medische) fitness en zwemmen zijn het populairst onder onze bewoners. Het Seniorensportfonds is nu alleen nog in stadsdeel Zuidoost en gebied Buitenveldert in stadsdeel Zuid. De invoering van het Seniorensportfonds in de andere stadsdelen is nog niet gerealiseerd.

Sportloket / Sportlobi

Het sportloket is opgezet om de vraag en het aanbod van sport beter op elkaar af te stemmen. Er zijn in Zuidoost ongeveer 140 sportclubs, maar tegelijk zijn deze bij slechts weinigen bekend. Ook heeft Zuidoost de laagste sportparticipatie van Amsterdam.
Het Sportloket was gevestigd op het Bijlmer Sportpark, maar is later verplaatst naar de Amsterdamse Poort in het voormalig postkantoor.
Naast dit fysieke sportloket is er ook een mobiel sportloket gestart, sportlobi genaamd. Deze sportlobi staat wekelijks op diverse plekken in het stadsdeel om bewoners te informeren over de sport- en beweegmogelijkheden in het stadsdeel.
Naast sportgerelateerde zaken krijgen de medewerkers van sportlobi allerlei vragen over gemeente gerelateerde zaken zoals zwerfvuil en overlast, maar ook adviezen en tips over de openbare ruimte. Deze zaken worden binnen de organisatie doorgegeven.

Midzomer Mokum (ook via aanvulling Jeugd & Onderwijs aangeleverd)

In 2020 is gestart met Midzomer Mokum, het Amsterdamse zomerprogramma voor iedereen tot 23 jaar. Midzomer Mokum is in 2020 gestart op initiatief van de gemeente Amsterdam vanwege de negatieve gevolgen van de coronacrisis voor de ontwikkeling van jonge Amsterdammers. In stadsdeel Zuidoost hebben partners de krachten gebundeld om tijdens Midzomer Mokum een divers aanbod aan activiteiten te organiseren. Denk hierbij aan sport, muziek, theater, kunst, techniek en meer.
Na 2020 bleek Midzomer Mokum zo'n succes dat dit ook in 2021 is ingezet met aanvullend op het programma in de zomervakantie ook een programma in de herfst- en kerstvakantie. Diverse organisaties hebben een aanbod verzorgd, dit aanbod bestond uit: muziek, dans, theater, extra onderwijs, sport, cultuur etc.
Deze brede programmering heeft er ook voor gezorgd dat veel organisaties beter zijn gaan samenwerken. Op deze manier is er voor de jeugd een groot en gevarieerd aanbod geweest. Uit evaluaties is gebleken dat het aanbod erg goed is ontvangen door de jeugd en hun ouders.

Sportprogramma tijdens corona

Door de corona-maatregelen moesten veel programma's stoppen. Met name de indoor activiteiten en de brede school activiteiten. Ook het vakantie programma "Sport en Funtoer" kon tijdens de kerstvakantie van 2020 indoor niet plaatsvinden. Om die reden is een outdoor programma opgezet waarbij is gekozen voor een spreiding over het stadsdeel. Er is een activiteitenprogramma op drie dagen in de week en op zeven locaties activiteiten aangeboden door lokale sportclubs (totaal 21 activiteiten per week). Verenigingen maar ook sportscholen en sportbuurtwerkorganisaties hebben hun krachten gebundeld en hebben een half jaar lang tot aan de zomervakantie een intensief en gevarieerd programma aangeboden voor de jeugd van Zuidoost.
Hierdoor zijn goede samenwerkingen ontstaan tussen de organisaties en is goed ingespeeld op de vraag en behoefte van de jeugd en ouders. Veel ouders hebben aangegeven blij te zijn met het aanbod en dat ondanks de winter toch de kinderen hierdoor graag naar buiten wilden. Dit heeft ook voor veel ouders "lucht" gegeven.

Sportopleidingen

Sinds 2015 verzorgt het stadsdeel sportopleidingen voor buurtbewoners. Deze sportopleidingen zijn erkende opleidingen waardoor bewoners hiermee gelijk een erkend diploma in de recreatiesport halen. Het aanbod is gericht op bewoners die zelf activiteiten willen gaan organiseren, maar ook voor trainers/ begeleiders bij de sportclubs of ouders van leden.
Tot op heden zijn meer dan 500 bewoners opgeleid en zijn er ong. 325 nog steeds actief in de sport. Circa 80 personen hebben werk gevonden door deze opleiding of zijn een eigen sportorganisatie begonnen. Dat betekent dat er meer deskundige sportleiders in het stadsdeel en dat het zelfs naar een sportstimuleringsdoel een werkgelegenheidsproject is gebleken. Dubbele tevredenheid.
Van dit traject is een documentaire gemaakt en een magazine uitgebracht met enkele verhalen van deelnemers.

Kampioenenparade

Diverse sportclubs hebben aangegeven trots te zijn op hun sporters en hun prestaties. Tijdens de “dag van duizend culturen” werden sporters in het zonnetje gezet. Omdat deze dag niet wordt gehouden en de clubs wel hun kampioenen in het zonnetje wilden zetten en tijdens het jaar van 50 Jaar Bijlmer is in 2018 de Kampioenenparade ontstaan, met een vervolg in 2019. Sporters en teams die een opmerkelijke prestatie hebben geleverd, werden in het zonnetje gezet. Van olympische sporter tot een jeugdige die een mooie prestatie had geleverd. De clubs leverden zelf de sporters aan bij de organisatie. Er was geen beoordelingscommissie. Alle deelnemers zijn kampioenen.

Sport Talentenfonds & Talentendag

Sport TalentenFonds
Het NOC*NSF kent een status toe aan topsporters en talenten die grote kans maken om de top kunnen behalen in hun sport. Het blijkt dat het heel moeilijk is om een dergelijke status te behalen. In Zuidoost is daarom het Sport TalentenFonds opgezet om talentvolle sporters uit Zuidoost een duwtje in de rug te geven. Dit kan door een financiële bijdrage, maar belangrijker is nog het netwerk aan faciliteiten van organisaties uit het stadsdeel. Deze organisaties stellen hun diensten gratis beschikbaar aan sporttalenten uit Zuidoost. De faciliteiten bestaan onder andere uit: gratis krachttraining bij een gerenommeerde sportschool, voedingsadvies door diëtist, communicatieadvies en zo nog meer. Dit zijn faciliteiten die een aankomend talent zelf niet kan betalen. Op deze manier krijgen de talenten een extra steuntje in de rug door ondernemers en organisaties uit het stadsdeel zelf. Een onafhankelijke beoordelingscommissie, bestaande uit ervaringsdeskundigen uit de sportwereld bepalen of iemand als “talent” aangemerkt kan worden. Inmiddels zijn 25 talenten ondersteund.

Talentendag
Om jeudigen uit Zuidoost te ondersteunen in het ontwikkelen van hun sporttalenten is voor leerlingen van VO scholen uit Zuidoost een Talentendag georganiseerd.
De gymdocenten van de scholen droegen leerlingen aan die “talent” voor sport hebben.

Volgens het concept van het NOC*NSF werd een dag georganiseerd waarbij leerlingen meededen aan diverse onderdelen. Op basis van de uitkomst “scouten” talentcoaches van landelijke sportbonden potentiele talenten.
Een bijzonder resultaat was dat van de 78 deelnemers er 30 zijn geselecteerd door de Atletiekunie voor een vervolgtraject. De talentcoach was positief verbaasd over het talent dat aanwezig is in Zuidoost.
Helaas is geen van de talenten door gegaan met atletiek. Dit heeft o.a. te maken met motivatie, maar ook met de kwetsbare (financiële) thuissituatie van een aantal deelnemers.

50 jaar Topsport in de Bijlmer

In het kader van 50 jaar Bijlmer is het idee ontstaan om alle topsporters in kaart te brengen die een relatie hebben met Zuidoost. Bijvoorbeeld als bewoner van Zuidoost, als topsporter werkzaam in Zuidoost, of als jeugdige topsporter op een school in Zuidoost. Al snel werd duidelijk dat Zuidoost misschien wel geografisch de meeste topsporters heeft voortgebracht. Er moest zelfs een keuze gemaakt worden waardoor is gekozen voor de sporters die op EK, WK of Olympische Spelen actief zijn geweest. Dit waren er door de jaren heen, hoe kan het ook anders, 50 topsporters.
Van iedere topsporter is een reportage gemaakt. Dit is gebundeld in het magazine 50 jaar Topsport in de Bijlmer. Dit magazine is tijdens een galabijeenkomst op 29 december 2018 aan de aanwezige sporters uitgereikt.
https://zuidoostenmeer.nl/50-jaar-topsport-in-50-jarige-bijlmer/

Schoolsporttoernooien PO

Vanuit de basisscholen was er, naast lessen onder schooltijd en naschoolse lessen, ook behoefte aan schoolsporttoernooien, waarbij leerlingen onderling tegen en met elkaar sporten. Voor de sportclubs uit Zuidoost is dit een mooie kans om leerlingen kennis te laten maken met hun club. Om deze reden zijn we gestart met de Schoolsportkalender waarbij deze toernooien structureel worden aangeboden. Er wordt nu 4x per jaar een schoolsporttoernooi georganiseerd voor het Primair Onderwijs. Hier komen diverse sporten aan bod, denk aan, basketbal, american football, cheerleading, judo, teakwondo, kickboxen, hockey en vele andere sporten. Er wordt samen met lokale sportverenigingen gewerkt om de doorstroom van diverse sporten zo goed mogelijk te faciliteren.

Project Wandelen

Ter versterking van de wandelsport en bewegen zijn de wandelverenigingen in Zuidoost actief benaderd en is er een werkgroep gevormd. Dit zijn Voetje Voor Voetje, WSC de verbinding, Be Strong Together, Stichting Curazo en Bijlmertours. De insteek is om periodiek een wandeling te organiseren voor alle bewoners van Zuidoost. Vorig jaar is de Kunstroute met elkaar bedacht. Ongeveer 50 bewoners hebben toen deelgenomen aan deze wandeling.