GGD
Amsterdam

Hoe gezond ben jij?



Je bent uitgenodigd voor het gezondheidsonderzoek van het voortgezet onderwijs. Met die 'check-up' kun je meteen zien hoe gezond je bent. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de jeugdgezondheidszorg, onderdeel van de GGD Amsterdam.

Wat kun je verwachten?

Tijdens een lesuur op school vul je de digitale vragenlijst *'Jij en je gezondheid'* in. Hierin staan allerlei vragen over je gezondheid, eten, beweging, seksualiteit, roken, drinken en drugs. Ook zijn er vragen om te kijken of je lekker in je vel zit. Na het invullen van de vragenlijst krijg je meteen een paar persoonlijke adviezen.

Bij het onderzoek hoort ook dat lengte en gewicht worden gemeten. Je hoeft je hiervoor niet uit te kleden. Het kan zijn dat je naar aanleiding van de vragenlijst wordt uitgenodigd voor een gesprek. Wil je graag zelf een gesprek met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige? Dan kun je dit aangeven op de vragenlijst.
Op sommige scholen worden alle leerlingen uitgenodigd voor een gesprek.

Doe je mee?

Als je meedoet met het onderzoek, kom je meer te weten over jouw gezondheid. Het is niet verplicht. Ben je jonger dan zestien jaar, dan beslis je samen met je ouders of je meedoet of niet. Als je zestien jaar of ouder bent, mag je dat volgens de wet zelf beslissen. Op www.jadokterneedokter.nl kan je meer lezen over deze wet (Wet Geneeskundige Behandelingsovereenkomst) en over wat te doen als jij en je ouders het niet met elkaar eens zijn.

Privacy

Je privacy is door het medisch beroepsgeheim goed beschermd. De antwoorden die jij invult, krijgt alleen de jeugdarts of de jeugdverpleegkundige te zien. Als er een gesprek volgt, blijft alles wat er besproken wordt tussen jullie. Als je ouders en/of de school geïnformeerd moeten worden, dan doen we dat in overleg met jou. De resultaten van de gezondheidsonderzoeken gebruiken wij om advies te geven aan de gemeente en voor onderzoek. De digitale antwoorden worden eerst gecodeerd, zodat de onderzoekers niet weten om wie het gaat.

Wij werken met Multisignaal en de Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling. Wil je meer weten? Je vindt informatie op www.ggd.amsterdam.nl/jeugd/jgz-privacy.

Chatten over je gezondheid

Zoek je tips of goede ideeën om gezonder te leven en beter in je vel te zitten? Kijk dan eens op www.jouwggd.nl. Je kunt op deze site ook chatten of mailen met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige.

Heb je nog vragen? Bel dan naar 020 555 5964.

We hopen dat je deelneemt aan het gezondheidsonderzoek. Zo leer jij meer over je gezondheid en leren wij veel over de gezondheid van jongeren.