Stadslandbouw meets gezond eten en duurzame proeftuin in Amsterdam Noord.

In Amsterdam Noord, bij de Sixhaven en bovenop de tunnelbuis van de Noord-Zuidlijn ligt een tijdelijke tuinderij, aan de sluis met uitzicht op Centraal Station. Hier kweken twee Urban Farmers sinds november soepgroenten en kruiden, van zaadje tot soep in je bord.



De beoogde gebiedsinrichting van dit deel van Amsterdam Noord laat nog even op zich wachten en in de tussentijd richtten tuinders 5.1, 2, e en 5.1, 2, e – Buurman en Buurvrouw – deze tuin in, in het kader van het project 'Buurthaven' In de buurten rondom wonen mensen uit allerlei windstreken en van allerlei pluimage. Daardoor is er een interessante mix van soeprecepten opgehaald. Vervolgens hebben de tuinders dit vertaald in een teeltplan, waardoor je tot eind oktober soep van het seizoen kunt eten, van Amsterdamse bodem.

Soep uit Noord is óók een proeftuin. Waar de tuinders kijken of ze het onmogelijke toch mogelijk kunnen maken: op schrale bouwgrond in één jaar tijd een tuin inrichten en voor zoveel mogelijk mensen soepgroente opkweken. Geboren uit een verlangen om met eigen handen mee te werken aan een betere wereld, een betere toekomst en beter eten op ons bord. Plantaardiger en zonder chemische toevoegingen zoals pesticiden of kunstmest. Regeneratieve landbouw en dat in de stad.

Wandelen door de tuinderij mag elke dag, dan kan je zelf zien hoe groente en kruiden groeien en wat er allemaal in de soep gaat. Wie wil helpen is welkom op dinsdag en donderdag, graag aanmelden via info@soepuitnoord.nl,

Proef van de eerste soep van het seizoen
Op donderdag 28 mei wordt er geoogst voor de eerste soep, deze wordt op de tuin verkocht tussen 14:00 en 19:00 uur, of zolang de voorraad strekt. Een zak kraakverse seizoensgroenten met recept uit de buurt kost 8 euro. Op een youtube filmpje laten Buurman en Buurvrouw zien hoe je er Spinaziemuntsoep van kunt maken.

NB Covid-19: er is tijdens de verkoop eenrichtingsverkeer op de tuin en we vragen de soepkopers voldoende afstand te houden en aanwijzingen van de tuinders op te volgen. Graag met pin of Tikkie betalen.

Alle informatie en de soeprecepten zijn ook te vinden op de website, www.soepuitnoord.nl,
Soep uit Noord is ook actief op Instagram, Facebook, Blogger en Youtube.
Met dank aan Placemakers, Gemeente Amsterdam en alle helpende handen van de tuin.