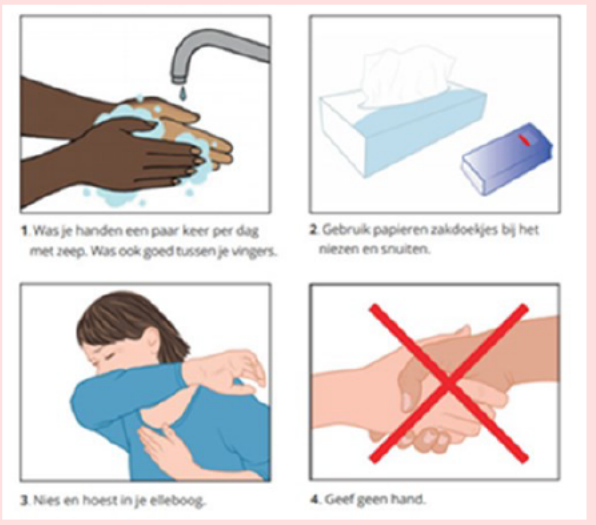
Hygiënemaatregelen ten tijde van COVID-19 voor Midzomer Mokum

Om de begeleiders én de kinderen te beschermen is het belangrijk om de juiste hygiënemaatregelen te nemen. Deze verkleinen het risico op verspreiding van het coronavirus. Dit is een overzicht van de belangrijkste aanvullende maatregelen. Deze maatregelen gelden voor alle aanwezigen en ook tijdens de voorbereidingen van activiteiten.

Algemene hygiënemaatregelen

- Blijf bij klachten thuis.
- Houd 1,5 meter afstand tot andere mensen.
- Pas regelmatig handhygiëne toe.
  - vóór het eten en vóór het klaarmaken van eten
  - na het toilet bezoek
  - na contact met dieren
  - na een activiteit buiten
  - na het sporten
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze direct weg.
  Pas daarna direct handhygiëne toe.
- Vermijd aanraking van het eigen gezicht: kom niet aan mond, neus en/of ogen.



Ziekteverschijnselen COVID-19

- Bij ziekteverschijnselen volg de adviezen van het RIVM en blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet. Als je gedurende de dag klachten ontwikkelt, ga je direct naar huis. Dit geldt voor iedereen.
  Voor kinderen t/m 6 jaar is er een uitzondering dat zij met een snotneus niet direct naar huis hoeven maar wel bij andere klachten zoals benauwdheid, hoesten en koorts. Zie 'handreiking neusverkouden kinderen'.
- Indien een gezinslid of huisgenoot ziek is, gelden de regels van het RIVM die zijn hier te vinden.
- Je moet vanaf het moment dat de klachten ontstaan totdat de testuitslag bekend is, thuisblijven. Als je positief getest wordt, blijf dan ten minste 7 dagen thuis om uit te zieken. Als je daarna ook nog ten minste 24 uur klachtenvrij bent mag je weer deelnemen aan de activiteiten.
- Heb je **milde klachten** die passen bij het coronavirus, dan kun jij je laten testen. **Bel hiervoor 0800-1202**.

Maatregelen

- Hanteer een strikt ziektebeleid conform de gezondheidsmaatregelen en communiceer dit duidelijk met begeleiders en kinderen/jongeren. Er is een vragenlijst opgesteld door het RIVM die gebruikt kan worden. Begeleiders en kinderen/jongeren mét klachten moeten thuisblijven.
- Begeleiders, ouders/verzorgers houden **1,5 meter** afstand, zowel onderling als van elkaar.
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven **geen 1,5 meter** afstand te houden, zowel onderling als van anderen.
- Jongeren van 13 t/m 18 jaar hoeven onderling **geen 1,5 meter** afstand te houden, ze moeten wel **1,5 meter** afstand houden van volwassenen.
- Houd tussen begeleiders en kinderen/jongeren zoveel mogelijk **1,5 meter** afstand. Dit is niet altijd mogelijk bijvoorbeeld bij lesgeven, hulp of verzorging. Daarom is het belangrijk om het ziektebeleid te volgen: als niemand klachten heeft is de kans op besmetting klein.
- Zorg dat er voldoende ruimte is om **1,5 meter** afstand van elkaar te kunnen houden, probeer groepen te spreiden.

Schoonmaak en ventilatie

- Neem de algemene hygiënerichtlijn van het LCHV als uitgangspunt.
- Gebruik een **allesreiniger** om schoon te maken, bijvoorbeeld vochtige schoonmaakdoekjes of een kant en klare allesreiniger in spuitflacon.
- Gebruik bij het schoonmaken schone wegwerpdoekjes, papier of was de doekjes na elk gebruik in de wasmachine.
- Maak oppervlakken die veel worden gebruikt of aangeraakt meerdere keren per dag schoon, zoals toiletten, doorspoelknoppen, kranen, deurklinken, lichtknopjes, relingen etc.
- Zorg dat alle gebruiksvoorwerpen goed schoon te maken zijn.
- Zorg dat ruimtes goed geventileerd en gelucht worden. Lucht bij voorkeur meerdere keren per dag.

- **Desinfectie vanwege COVID-19 is niet nodig,**
  goede schoonmaak met een allesreiniger is voldoende.

Sanitair

- Reinig de handcontactpunten regelmatig met een allesreiniger.
- Zorg voor een handenwasgelegenheid met water, vloeibare zeep, wegwerphanddoekjes en een afvalbak.

Handhygiëne

- Laat iedereen **direct bij binnenkomst** de handen wassen met water en vloeibare zeep en afdrogen met papieren wegwerphanddoek.
- Was de handen op de juiste manier.
  Er zijn verschillende posters beschikbaar die de kinderen hierbij kunnen helpen.
- Als er geen handenwasgelegenheid aanwezig is kan **desinfecterende handgel** gebruikt worden zolang de handen niet zichtbaar vuil zijn.
  Wrijf hier minimaal 30 seconden mee in de handen en laat dit aan de lucht drogen.
  ***Let op** dat kleine kinderen tussentijds hun handen niet in de mond stoppen en berg de handgel goed op.*

Eten en drinken

- Extra aandacht voor handhygiëne.
- Zorg dat begeleiders en kinderen/jongeren handhygiëne kunnen toepassen waar gegeten en gedronken wordt.
- Zorg dat iedereen ouder dan 18 jaar, 1,5 meter afstand van elkaar kan houden tijdens het eten en drinken.
- Iedereen drinkt uit een eigen beker en eet met eigen bord en bestek.
- Laat één begeleider het eten opscheppen of drinken inschenken.

Vragen over de extra hygiënemaatregelen?
Bel GGD Amsterdam: 020 555 5202

Informatie

- Wanneer thuis te blijven i.v.m. COVID-19
- RIVM instructie handen wassen
- Poster Coronavirus: wat moet je doen?
- Verschillende hygiëneprotocollen COVID-19
- Spelregels sporten
- Handreiking neusverkouden kinderen
- RIVM: Hygiëne en COVID-19

Zingen in groep of musiceren op blaasinstrumenten geeft mogelijk een verhoogd risico op verspreiding van het coronavirus en wordt nog verder onderzocht.
Wil je gaan zingen of musiceren op blaasinstrumenten, neem dan contact met de GGD via 020-5555581.

Voor vragen over het coronavirus: kijk op de website van de Rijksoverheid of bel het informatienummer: 0800-1351.