Programma

Midzomer Mokum

Periode: 10 juli tot en met 31 december 2021

Stichting Ajuau & Etta Gym
Projectleiders: [redacted] en [redacted]
Adres: Keurenplein 2-4, 1069 CD Amsterdam
E-mail: info@ajuauetta.nl
Website: www.ajuauetta.nl
KvK nummer: 55069029

1. Inleiding

Hierbij treft u in de vorm van een programma de bijdrage aan die Ajuau & Etta Gym dit jaar wil leveren aan het Midzomer Mokum 2021! Het betreft een actief sport- en spelaanbod voor jongeren in Osdorp.

De positieve ervaringen die vorig jaar tijdens de MidzomerMokum periode en daarna werden opgedaan, zijn leidend geweest bij de opstelling van het programma voor dit jaar. Ajuau & Etta Gym weet dat de belangstelling onder de jongeren voor de activiteiten groot is. Sterker, jongeren vragen medewerkers nu reeds of er activiteiten als aanvulling op het reguliere aanbod van Ajuau & Etta Gym worden georganiseerd! De jongeren zullen ook deze zomer niet op vakantie naar het buitenland gaan, hebben last van eenzaamheid, depressieve gevoelens of zijn opstandig. Een aanbod met sport en spel, sociaal contact, een luisterend oor en een begeleidende hand is een welkome invulling van hun vrije tijd gedurende de zomerperiode.

In de volgende paragrafen zal het programma worden beschreven.

2. Doelgroep en doel

2.1. Doelgroep

Ajuau & Etta Gym richt zich op jongeren in de leeftijdscategorie van 12 tot 23 jaar. Zij zijn afkomstig uit Osdorp. Het gaat daarbij dikwijls om jongeren waarbij sprake is van persoonlijke en maatschappelijke kwetsbaarheid. Een aantal van hen zorgt ook voor overlast in de buurt, wordt door andere bewoners als bedreigend ervaren en/of maakt deel uit van of bevindt zich dichtbij een crimineel circuit. Er is vaak sprake van multiproblematiek.

De jongeren die zich bij Ajuau & Etta Gym aansluiten, hebben meestal een niet-westerse achtergrond. Ajuau & Etta Gym richt zich echter op alle jongeren die deel uitmaken van de doelgroep.

2.2. Doel

Met het Midzomer Mokum programma worden jongeren gestimuleerd actief te sporten. Een aantal doelen wordt nagestreefd, te weten:

a. *Verbetering van de lichamelijke en geestelijke conditie*.
   Veel jongeren kampen met name door de Corona pandemie met overgewicht, eenzaamheid, depressieve gevoelens of zijn opstandig. Door meer te bewegen wordt hun lichamelijke conditie verbeterd en voelen ze zich mentaal sterker.
b. *Toename van sociaal contact*
   Zoals vermeld zijn veel jongeren met name vanwege de pandemie in een sociaal isolement terecht gekomen. Door hen weer met andere jongeren in contact te brengen, voelen ze zich minder eenzaam. Verder zullen medewerkers van Ajuau & Etta Gym hen een luisterend oor en een helpende hand bieden.

c. *Preventie*
   Door het begeleiden van jongeren kan een toename van problematiek in een of meer van de leefdomeinen van jongeren door medewerkers worden voorkomen of verminderd.
d. *Doorverwijzing naar partners*
   Jongeren met hulpvragen waarvan de antwoorden niet direct deel uitmaken van het aanbod van Ajuau & Etta worden doorverwezen naar partners. Voorbeelden van dergelijke partners zijn PerMens, Startpunt, Jip en Studiezalen. De medewerkers van Ajuau & Etta Gym blijven na verwijzing een vangnetfunctie vervullen. Ze volgen de betreffende jongeren op afstand en vangen hen op in het geval de begeleiding elders niet naar de tevredenheid van jongeren of partners verloopt.
e. *Toename van kennis over groepsprocessen op straat en bemiddeling in het geval van problemen tussen jongeren en buurtbewoners*
f. *Informatieverstrekking over Corona beleid, regels en adviezen*
   Jongeren worden geïnformeerd over het overheidsbeleid en de doelen die in dat verband worden nagestreefd. De jongeren worden ook gestimuleerd zich aan de daarbij behorende regels en adviezen te houden.
g. *Kennismaking met nieuwe jongeren en hen stimuleren gebruik te maken van het reguliere aanbod van Ajuau & Etta Gym of het aanbod van partners*

Neveneffecten van het programma zijn dat in buurten overlast vermindert en dat intensiever gebruik wordt gemaakt van faciliteiten.

3. Activiteiten

3.1. Activiteiten verdeeld over twee perioden

In deze paragraaf wordt het programma van Ajuau & Etta Gym weergegeven. Het programma bestaat uit sport- en spelactiviteiten die worden georganiseerd in twee perioden, te weten de periode vanaf 10 juli tot en met 30 september en de periode vanaf 1 oktober tot en met 31 december.

Zoals reeds vermeld in de inleiding zijn de ervaringen die vorig jaar tijdens de MidzomerMokum periode en daarna zijn opgedaan, leidend geweest bij de opstelling van dit programma. Er is daarom opnieuw gekozen voor sport- en spelactiviteiten op de genoemde plekken omdat voor deze activiteiten en op deze plaatsen onder de jongeren veel belangstelling bestaat. Telkens weer is gebleken dat de straat een uitnodigend en enthousiasmerend veld is om spelenderwijs met elkaar te sporten en te spelen. Er is daarnaast echter ook belangstelling voor de activiteiten die indoor plaatsvinden.

Alle activiteiten zullen onder toepassing van de laatste overheidsmaatregelen met het oog op de Corona pandemie plaatsvinden. De activiteiten zijn aanvullend op het bestaande aanbod van Ajuau & Etta Gym.

3.2. Activiteiten gedurende de zomerperiode (10 juli tot en met 30 september 2021)

a. Activiteiten Sport- en Spel Indoor

In onderstaande tabel worden de activiteiten weergegeven die in de gymzaal van de voormalige Prof. Dr. H. Kraemerschool worden georganiseerd.

Activiteit	**Doel-groep**	**Duur/ frequentie per week**	**Totaal aantal activiteiten/ totale duur in uren**	**Gem. aantal deelnemers per activiteit**	**Aantal professionele begeleiders**
Sport- en spel	10 – 18 jaar	2,5/1 x pw	25/62,5	20	2
Sport- en spel	18+	2,5/1 x pw	25/62,5	20	2

Toelichting

- De activiteiten vinden plaats in de periode vanaf 10 juli tot 31 december 2021.
- De activiteiten vinden plaats in overleg met en in samenwerking met Skiandri / Studiezalen en Mazzouni Coaching.

b. Zomerafsluiting

Aan het einde van de zomervakantie vindt er voor de jongeren uit Nieuw West een feestelijke afsluiting plaats van de zomerperiode.

4. Begroting

Omschrijving	**Totaal**
Activiteiten zomerperiode *Activiteiten indoor (*Prof. Dr. H. Kraemerschool)	€ 12.500,-

25 weken 2 professionals per activiteit 2 activiteiten per week 5 uur per week per professional € 50,00 per uur per professional *<u>Zaalhuur Prof. Dr. H. Kraemerschool</u>* 25 weken 5 uur per week € 25,- per uur *<u>Zomerafsluiting</u>*	 <