Projectaanvraag Bewonersinitiatieven 2026 – Stadsdeel Oost

1. Naam bewonersinitiatief

Vrouwen voor Vrouwen – Internationale Vrouwendag 2026

- **Datum:** zondag 8 maart 2026
- **Tijd:** 16.00 – 20.00 uur
- **Locatie:** Podium Genieten, Oranje-Vrijstaatplein 2, 1093 NG Amsterdam

---

2. Indiener van het initiatief

Organisatie: Assadaaka Community
Contactpersoon: 5.1, 2, e 5.1 5.1, 2, e
Telefoonnummer: 5.1, 2, e
E-mailadres: 5.1, 2, e @5.1, 2, e .nl

---

3. Samenwerking

Dit bewonersinitiatief wordt georganiseerd en uitgevoerd in samenwerking met:

- Stichting Onze Hoop
- Lokaal Belang Zeeburg
- Stichting Coëxistence-Amsterdam

Daarnaast worden buurtbewoners en vrijwilligers uit Stadsdeel Oost actief betrokken bij de voorbereiding, promotie en uitvoering van het initiatief.

---

4. Beschrijving van het initiatief

In het kader van Internationale Vrouwendag organiseren wij op 8 maart 2026 een laagdrempelige buurtbijeenkomst voor vrouwen uit Stadsdeel Oost onder de naam **Vrouwen voor Vrouwen**.

De bijeenkomst staat in het teken van ontmoeting, herkenning, onderlinge steun en empowerment. Door middel van gesprekken, workshops en culturele bijdragen creëren wij een veilige en toegankelijke setting waarin vrouwen elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen kunnen delen en zich gesteund voelen.

Muziek en comedy vormen een integraal onderdeel van het programma. Deze culturele onderdelen dragen bij aan ontspanning, verbinding en het bespreekbaar maken van maatschappelijke en persoonlijke thema’s op een toegankelijke manier.

---

5. Aanleiding en motivatie

Stadsdeel Oost kent een grote diversiteit aan vrouwen met verschillende culturele achtergronden, leeftijden en levenssituaties. Niet alle vrouwen vinden gemakkelijk hun weg naar bestaande activiteiten of sociale netwerken. Een deel ervaart eenzaamheid, sociale drempels of een gebrek aan herkenning.

Door een laagdrempelige en inclusieve bijeenkomst te organiseren, willen wij deze vrouwen een veilige plek bieden waar zij zich welkom voelen. Muziek en comedy verlagen hierbij de drempel tot deelname en zorgen voor een open sfeer waarin ontmoeting en gesprek vanzelf ontstaan.

---

6. Doelstellingen

Met het initiatief **Vrouwen voor Vrouwen** beogen wij het:

- versterken van onderlinge verbinding tussen vrouwen in de buurt
- bevorderen van sociale samenhang in Stadsdeel Oost
- vergroten van zelfvertrouwen en onderlinge steun
- stimuleren van actieve deelname aan de buurt
- inzetten van cultuur (muziek en comedy) als middel voor ontmoeting en dialoog
- verbeteren van vindbaar van laagdrempelige ondersteuning

---

7. Doelgroep

Het initiatief richt zich op:

- Vrouwen van 18 jaar en ouder uit Stadsdeel Oost
- Met extra aandacht voor vrouwen met een migratieachtergrond, alleenstaande moeders en vrouwen die minder snel deelnemen aan activiteiten
- Deelname is gratis en laagdrempelig

---

8. Activiteiten en programma

De bijeenkomst bestaat uit de volgende onderdelen:

- **Gezamenlijke opening** in het kader van Internationale Vrouwendag
- **Inspirerende bijdragen** van vrouwen uit de buurt en samenwerkingspartners
- **Interactieve dialoog** over thema’s zoals veerkracht, participatie, vrouw-zijn en verbondenheid
- **Kleine workshops** gericht op zelfontwikkeling, ontmoeting en participatie
- **Culturele bijdragen in de vorm van muziek en comedy**, uitgevoerd door lokale makers (vrouwen uit de buurt).
    - Muziek zorgt voor herkenning, ontspanning en verbinding
    - Comedy maakt het mogelijk om thema’s op een luchtige en toegankelijke manier bespreekbaar te maken
- **Informele ontmoeting** met koffie, thee en een eenvoudige lichte maaltijd

De culturele onderdelen zijn ondersteunend aan het doel van ontmoeting en hebben geen commercieel karakter.

---

9. Planning en locatie

- **Datum:** 8 maart 2026 (of een datum rondom Internationale Vrouwendag)
- **Voorbereidingsperiode:** februari 2026
- **Locatie:** een bestaande, toegankelijke ontmoetingsplek in Stadsdeel Oost, kosteloos beschikbaar gesteld

---

10. Bijdrage aan de buurt

Dit bewonersinitiatief:

- brengt vrouwen uit verschillende buurten en achtergronden samen
- versterkt informele netwerken en onderlinge contacten

- vergroot de betrokkenheid van vrouwen bij hun wijk
- stimuleert samenwerking tussen bewoners en lokale organisaties
- laat zien hoe cultuur (muziek en comedy) kan bijdragen aan sociale cohesie

---

11. Begroting Bewonersinitiatieven 2026

Totale kosten: € 500
Gevraagde bijdrage Stadsdeel Oost: € 500

Kostenpost	Bedrag (€)	Toelichting
Vergoeding sprekers, workshopbegeleiders, muziek & comedy	75	Onkostenvergoedingen voor inhoudelijke bijdragen en culturele onderdelen
Workshop- en werkmateriaal	50	Materialen voor interactieve sessies
Catering (koffie, thee, lichte maaltijd)	200	Eenvoudige, gezonde catering
Communicatie & promotie	50	Flyers, posters en wijkgerichte online promotie
Organisatie & coördinatie	75	Voorbereiding en begeleiding door vrijwilligers
Overige kosten (vrijwilligers, onvoorzien)	50	Kleine onvoorziene uitgaven
Totaal	500	

Eigen bijdrage in natura:
De inzet van vrijwilligers, organisatiekracht en het gebruik van een kosteloze locatie gelden als eigen bijdrage.

---

12. Vervolg en duurzaamheid

De bijeenkomst **Vrouwen voor Vrouwen** is bedoeld als startpunt voor verdere ontmoeting en samenwerking. De contacten en ideeën die ontstaan worden gebruikt om vervolgactiviteiten te organiseren. Deelnemers worden actief doorverwezen naar bestaande initiatieven en ontmoetingsplekken in Stadsdeel Oost, met als doel duurzame betrokkenheid en versterking van het netwerk van vrouwen in de buurt.