VRAAGSTUK MBO-DENKTANK

De **Sportraad Amsterdam** is het onafhankelijke adviesorgaan dat gevraagd en ongevraagd advies geeft over het sport- en beweegbeleid in de gemeente Amsterdam. Met als doel om zoveel mogelijk Amsterdammers aan het sporten en in beweging te krijgen. Zie voor meer informatie: Sportraad Amsterdam.

Het overkoepelende vraagstuk: hoe zorgen we ervoor dat mbo-studenten meer in beweging komen?

Inleiding

Ondanks het grote belang van voldoende en regelmatig bewegen laten de cijfers een zorgwekkend beeld zien: Nederlandse jongeren zijn Europees kampioen stilzitten met gemiddeld 10 uur per dag. In Amsterdam voldoet momenteel slechts 30% van de jongeren aan de beweegnorm en zien we dit percentage jaarlijks dalen. Mbo-studenten vormen hier geen uitzondering op. Sterker nog: uit onderzoek blijkt dat mbo-studenten onder de 18 jaar in vergelijking met leerlingen in het voortgezet onderwijs veel minder bewegen. Slechts 1 op de 10 mbo-studenten tussen de 15 en 17 jaar voldoet aan de beweegnorm. Voor studenten van 18 jaar en ouder voldoet 51% aan de beweegrichtlijnen, al komt dit mede doordat de richtlijnen voor volwassenen een stuk milder zijn. Bovendien is het verschil in levensverwachting tussen theoretisch en praktisch opgeleiden ongeveer 6 jaar en leven praktisch opgeleiden 15 jaar langer in minder goede gezondheid. Het zijn zorgwekkende cijfers. De vele voordelen van voldoende beweging zijn bekend en juist in deze vormende jaren wordt de basis gelegd voor een gezond en plezierig leven.

De lage beweegcijfers onder mbo-studenten zijn mogelijk goed te verklaren door het feit dat sport en bewegen sinds de invoering van de Wet Educatie en Beroepsonderwijs (WEB) in 1996 niet langer verplicht is binnen het mbo-curriculum. Met als gevolg dat studenten in het mbo – in tegenstelling tot leeftijdsgenoten op het voortgezet onderwijs – beperkte of zelfs helemaal geen toegang hebben tot sport- en beweegfaciliteiten binnen hun opleiding. Gelet op het standpunt van de gemeente Amsterdam dat sport en bewegen ongeacht leeftijd, inkomen of beperking toegankelijk moet zijn voor iedere Amsterdammer, kunnen we spreken van een onwenselijke situatie. Dit terwijl juist het onderwijs een cruciale rol kan spelen in het stimuleren van beweging onder deze groep, die uit maar liefst 40.000 Amsterdamse mbo-studenten bestaat. Het onderwijs is immers dé aangewezen plek waar we alle studenten kunnen bereiken en dagelijks laagdrempelig beweegaanbod kunnen aanbieden. Vandaar dat we graag gezamenlijk met de MBO-denktank willen gaan kijken hoe we de mbo-studenten meer in beweging kunnen krijgen.

Deelvraag 1.

Welke factoren motiveren mbo-studenten om meer te bewegen?

Deelvraag 2.

Welke aspecten uit de leefwereld van mbo-studenten stimuleren beweging en welke barrières belemmeren dit?

Deelvraag 3.

Welke oplossingen zijn er om mbo-studenten – zowel binnen als het buiten onderwijs – meer in beweging te krijgen?