GGD Amsterdam

Bezoekadres
Nieuwe Achtergracht 100
1018 WT Amsterdam

Postbus 2200
1000 CE Amsterdam
Telefoon 020 555 5911
Fax 020 555 5533
ggd.amsterdam.nl

Beste meneer/mevrouw,

U laat zich testen op monkeypox. In deze brief informeren wij u over wat dit voor u betekent.

Wat is monkeypox?
Monkeypox, ook wel apenpokken of apenpokkenvirus genoemd, is een ziekte die vooral in West- en Midden-Afrika voorkomt. In de afgelopen maanden werd bekend dat mensen in Europa de ziekte hebben opgelopen, ook in Nederland. Monkeypox is een besmettelijke ziekte, die je kunt krijgen na contact met iemand met monkeypox. De ziekte verloopt meestal mild.

Hoe wordt monkeypox overgedragen?
Monkeypox kan op verschillende manieren van mens op mens overgebracht worden. Dit kan door direct contact tussen slijmvliezen (mond, neus, ogen) of intensief huid-op-huid contact, bijvoorbeeld tijdens tongzoenen en seks. Het virus kan zich ook verspreiden via druppels uit blaasjes of uit de mond-keelholte (hoesten, niezen).

Wat betekent dit voor u?
U laat zich testen op monkeypox, omdat u mogelijk besmet bent met het monkeypoxvirus. Het is daarom heel belangrijk dat u:

- bij hoestklachten, een mondneusmasker draagt en met eigen vervoer komt;
- bij plekjes op de huid die niet bedekt worden door kleding, met eigen vervoer komt;
- goede handhygiëne toe te passen;
- na de test direct naar huis gaat en thuis in isolatie gaat. Door geen contact met anderen te hebben voorkómt u dat monkeypox zich verder verspreidt.

Thuis isolatie betekent:

- 1.5 meter afstand houden van huisgenoten
- Op een eigen kamer slapen als u huisgenoten heeft
- Geen seks hebben (condoom beschermd onvoldoende tegen monkeypox)
- Als het mogelijk is, gebruik maken van eigen toilet/badkamer.
- Wasgoed gescheiden houden van huisgenoten en op ten minste 60 graden wassen op een lang programma.

Wij streven ernaar om de uitslag binnen 48 uur aan u door te bellen.

Wat kunt u alvast zelf doen?
U kunt alvast een lijst maken van personen met wie u contact heeft gehad vanaf het begin van de klachten. Het gaat om mensen met wie u langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter contact heeft gehad. Dit zijn bijvoorbeeld huisgenoten en seksuele contacten.

Soa onderzoek:
Vandaag wordt u getest op Monkeypox maar **niet** op andere soa's. Heeft u klachten die passen bij een soa, maak dan –nadat u de uitslag van ons ontvangen heeft– een afspraak bij de huisarts of bij het centrum voor seksuele gezondheid (soa-poli). Dit kan door online een afspraak te maken op https://www.ggd.amsterdam.nl/infectieziekten/soa-hiv-sense/soa-test/ of te bellen naar 0205555822. Is de uitslag positief**, geef dit dan altijd aan** bij het maken van de afspraak.

Heeft u klachten?
Het kan voorkomen dat u door de monkeypox ziek wordt of pijn heeft. U kunt dan contact opnemen met de huisarts. De GGD kan u helaas geen medicijnen geven.

Vragen?
Heeft u vragen over de test of monkeypox? Neem dan contact met ons op via 020 - 555 5337 (ma t/m zo van 09.00-17.00 uur.