5.1, 2, e

Medisch-inhoudelijke en beleidsmatige risico’s

Vasten beïnvloedt de farmacokinetiek en farmacodynamiek van geneesmiddelen. Het wijzigen van innamemomenten of het samenvoegen van doseringen kan leiden tot:

verminderde werking of toxiciteit;

ontregeling van chronische aandoeningen;

verhoogd risico op complicaties en acute zorgvragen;

verminderde therapietrouw, ook ná de ramadan.

Voor kwetsbare cliëntgroepen betekent dit een verhoogde kans op vermijdbare zorgconsumptie, waaronder spoedconsulten en ziekenhuisopnames. Preventieve afstemming is daarmee niet alleen medisch noodzakelijk, maar ook zorginhoudelijk en beleidsmatig verantwoord.

Rol en verantwoordelijkheid van de eerstelijnszorg

Wij roepen huisartsen, apothekers en wijkzorgprofessionals op om proactief en tijdig het gesprek aan te gaan met cliënten die deelnemen aan de ramadan. Dit vraagt om een gezamenlijke, multidisciplinaire aanpak waarin medische veiligheid en culturele sensitiviteit hand in hand gaan.

Concrete aandachtspunten zijn onder meer:

Het tijdig herzien van medicatieschema’s, afgestemd op het beperkte innamemoment van circa 6 tot 8 uur per etmaal.

Het kritisch beoordelen van doseringen en innamemomenten, uitsluitend binnen medisch verantwoorde kaders.

07-02-2026