Opm 5.1, 2, e **wat gaat het stadsdeel doen? meer specificeren, bijv: Amsterdam rookvrij**

Wat doen we al, of nog niet

Stoplicht: doen we al, nog niet, helemaal niks

Doel: bewustwording, het is een opdracht als stadsdeel
Check bij collega's: is dit het, of doen we nog meer dingen

Wat willen we en kunnen we.
We kunnen hierin prioriteren

Per onderdeel 1 of twee prioriteiten benoemen ook

Nota Gezondheidsbeleid 2021-2025

Raakvlakken met aanpalend beleid stadsdeel
Waar de nota gaat over het preventieve deel van het aanbod, gaat *Amsterdam Vitaal en Gezond* over de zorg en curatief aanbod. Dus dit zijn voornamelijk niet gemeentelijke organisaties en ambities. Het gaat wel ook over waar preventief aanbod zoals Flexibel Preventief Aanbod Jeugd het aanbod van de zorgverzekeraars raakt
Nota Gezondheidsbeleid is zo opgesteld dat de ambities van Amsterdam Vitaal en Gezond die met de gemeente te maken hebben er gewoon in voorkomen.

Masterplan Zuidoost gaat voornamelijk over de bestaanszekerheden van de nota. Het gaat daarnaast wel over een Gezonde en Kansrijke Start, wat een van de speerpunten is in de nota.

GGU

Sociale Basis

Gebiedsplannen

Ambities en speerpunten
7 Speerpunten:

- Gezonde veilige en kansrijke jeugd
- Vitale Amsterdammers
- Vitaal ouder worden
- Mentale gezondheid
- Bescherming tegen infectieziekten
- Gezonde stad
- Bestaanszekerheid als basis van gezondheid

5 Leidende principes
1. Het perspectief Amsterdammer centraal (samen met Adammer)
2. Samenwerken ook over domeinen heen (health in all policies en regenboogmodel)
3. Preventie heeft prioriteit (vooral vroege jeugd)
4. Perspectief positieve gezondheid
5. Ongelijk investeren voor eerlijke kansen

Werkwijze
Uitgangspunten hoe we willen uitvoeren die terugkomen in alle speerpunten:
1. Gebiedsgericht, analyse per gebied en samenhang andere problemen
2. Lerende aanpak wetenschap en ervaringen praktijk en monitoring (wat zijn de academische werkplaatsen?)
3. Digitaal innoverend
4. Inclusieve aanpak taal en samenwerking informele partners

5. Gezonde veilige en kansrijke jeugd

Legenda

	Hoge prioriteit op dit moment
	Aandachtspunt
	Wordt al voldoende op gedaan
	Navragen bij collega's

	Doelen	Acties stadsdeel
1	Meer ouders beginnen goed voorbereid aan hun zwangerschap	Organisaties koppelen aan de GGD voor voorlichting over gezonde en veilige zwangerschap en ouderschap
2	Er zijn minder ongeplande en onbedoelde zwangerschappen in gezinnen in een kwetsbare situatie	Koppelen Sociale Basis partners aan GGD programma 'Nu Niet Zwanger'.
3	Meer (aanstaande) ouders krijgen tijdig de juiste hulp op alle domeinen	Versterken integrale samenwerking tussen professionals sociaal en medisch domein en de Sociale Basis rond de zwangerschap, geboorte en jong ouderschap. O.a. door versterken lokale

		coalities Een brede blik op gestapelde problematiek is van groot belang. We onderzoeken hoe we professionals en vrijwilligers in het sociaal domein kunnen ondersteunen in het ontwikkelen van die brede blik.
4	Meer kinderen, jongeren en ouders hebben een gezond gewicht en een gezonde leefstijl	*Het OKT investeert in een gezonde leefstijl en in eerlijke kansen op gezondheid.* Activiteiten binnen de Sociale Basis zijn altijd gezond en dragen bij aan meer kennis en specifieke gezondheids- en opvoedvaardigheden. Ook binnen het jongerenwerk is aandacht voor een gezonde leefstijl. Door jongeren voor te lichten over middelengebruik willen we bereiken dat ze het eerste gebruik van alcohol en drugs zo lang mogelijk uitstellen We laten kinderen en jongeren kennis maken met verschillende sporten.

		Beweegprogramma's voor inactieve kinderen voor (weer) met plezier bewegen.
5	Meer ouders zijn beter toegerust op het ouderschap en op de opvoeding	We geven meer bekendheid aan voorzieningen voor (aanstaande) ouders en kinderen in kwetsbare omstandigheden en jonge ouders. Met het begeleidingsprogramma Voorzorg willen we meer aanstaande ouders in kwetsbare omstandigheden bereiken.
		Uitbreiden van het spelinloop aanbod voor meer bereik Doorgeleiding vanuit spelinloop naar passend aanbod.
		We dringen kindermishandeling en huiselijk geweld terug
6	Ouders hebben betere gezondheidsvaardigheden, betere ondersteuning bij zelfmanagement en digitale vaardigheden	actie formuleren
7	Minder kinderen hebben een ontwikkelingsachterstand	*GGD/JGZ*
8	Meer ouders vinden ondersteuning bij	actie formuleren

	ouderschap in sociale netwerken	

6. Vitale Amsterdammers

	Doelen	Acties stadsdeel
1	De verschillen in ervaren gezondheid zijn verminderd	Brede en laagdrempelige activiteiten in de wijk die de kennis en gezondheidsvaardigheden vergroten.
		Sport als middel; projecten waarbij sport en bewegen onderdeel van een bredere interventie binnen het sociaal domein zijn.
		Bij het ontbreken van sociale steun bij gedragsverandering bestaat bijvoorbeeld de mogelijkheid te zorgen voor een beweegmaatje. Ook brengen we de online communities voor een gezonde leefstijl meer onder de aandacht
		Samen met partners van zorg en welzijn zetten we Welzijn op Recept, gecombineerde leefstijlinterventie en actieve leefstijlinterventies in wanneer die passend en

		nodig zijn.
		Vergroten kennis formele en informele partners over gezond slaapgedrag
2	De gemiddelde body mass index in Zuidoost wijkt niet langer af van het gemiddelde in Amsterdam.	Stimuleren gezond gewicht, voldoende beweging, gezonde voeding en voldoende rust en ontspanning.
		Met gezondheidsambassadeurs/ sleutelpersonen in Zuidoost maken wij het maken van gezonde keuzes makkelijk voor bewoners
3	75% van de Amsterdammers voldoet aan de beweegnorm.	We werken aan een vitale samenleving waarin bewegen het nieuwe normaal is
		Sport- en beweegprogramma’s gericht op Amsterdammers die het minst in de buurt komen van het behalen van de sport- en beweegnorm
		We stimuleren fietsen en wandelen door voorlichting en evenementen en door te

		bevorderen dat Amsterdammers met een verhoogd risico op ongezondheid gaan fietsen
		Toegankelijk, veilig en inclusief sportklimaat
		Voldoende beweegaanbod voor gehandicapten
4	Minder dan 5% van de Amsterdammers rookt.	Een rookvrij Amsterdam
5	Bij minder dan 5% van de Amsterdammers is sprake van zwaar of overmatig alcoholgebruik.	*GGD*
6	Het drugsgebruik is afgenomen.	Minimaliseren gezondheidsschade mensen die genotmiddelen gebruiken en verminderen kans op verslaving
		Problematisch alcohol- of drugsgebruik eerder gesignaleerd door professionals die werken met jongeren en jongvolwassenen

7. Vitaal ouder worden

	Doelen	Acties stadsdeel
1	**Meer 65 plussers sporten**	Sportaanbieders stimuleren om passende sport- en beweegactiviteiten te organiseren
		Meer gebruik maken van sport als middel
2	**Minder valincidenten**	In 2023 PvA Valpreventie gereed & netwerk Sociale basis en geïndiceerde zorg opgezet.
		Samenwerking op Valpreventie met eerste lijn zorg en Zilveren Kruis.
3	**Langer zelfstandig blijven wonen**	Buurtteams en Sociale Basis verstevigen de verbinding tussen wonen, zorg en welzijn
4	**Verminderen eenzaamheid, zingeving en veerkracht vergroten**	Werkzame elementen in Sociale Basis uitbreiden. Extra aandacht voor ouderen van zeer hoge leeftijd en/of niet westerse achtergrond
5	**(Preventie van) dementie**	Netwerk Sociale basis en geïndiceerde zorg opgezet, voor beter ondersteuning
		Leefstijlprogramma’s voor mensen met (beginnende)dementie en

		hun verzorgers
		Ondersteuning van mantelzorgers versterken
6	Ouderen hebben betere gezondheidsvaardigheden, betere ondersteuning bij zelfmanagement en digitale vaardigheden	Bevorderen van aspecten als taalvaardigheid en digitale vaardigheid, toegankelijke informatie over welzijn en zorg.
		Ouderen met beperkte digitale vaardigheden ondersteunen op een manier die aansluit bij taal cultuur en waarden van verschillende groepen ouderen.

8. Mentale Gezondheid

	Doelen	Acties stadsdeel
1	**In 2030 ervaren minder Amsterdammers mentale problemen, vooral in groepen met hoog risico zoals personen met homo- of biseksuele oriëntatie, transgenderjongeren, vluchtelingen en mensen met een minimum inkomen**	Amsterdam ontwikkelt een aantal tools die een veilige omgeving en steun bieden aan de mentale weerbaarheid van jongeren, o.a. op scholen, door een online campagne. Het aanbod en de tools onder de aandacht brengen bij huisartsen, jongerenwerkers, docenten, en bij de jongeren zelf.
		Voor mensen met ernstig psychische klachten maken we de sociale basis toegankelijk, bieden we meer passende ondersteuning, specifiek voor bi culturele jongeren
2	**Vroege signalering van milde mentale problemen, in een vroeg stadium steun bieden**	In Zuidoost loopt een pilot van Mental Health First Aid (MHFA), een soort EHBO-training voor eerste hulp bij psychische problemen. Op basis van deze ervaringen wordt een cultuursensitieve MHFA ontwikkeld. Dit is een onderdeel van de GGZ

		vriendelijke wijk.
3	**Meer Amsterdammers zijn veerkrachtig en doen mee in de maatschappij**	Uitbreiding van het aanbod dat het mentale welzijn bevordert: sport muziek en kunst
4	**Meer Amsterdammers spreken met elkaar en met zorgprofessionals over hun eigen mentale gezondheid en die van hun naasten**	Praten over mentale gezondheid uit de taboesfeer halen, we stimuleren jongeren en Amsterdammers in een kwetsbare situatie om over hun mentale gezondheid te praten. Voortzetting van gesprekstafels in Zuidoost met steun van Thrive Amsterdam
5	**Meer Amsterdammers zijn bekend met het mentale zorgaanbod**	Er komt een online totaaloverzicht van het hulpaanbod
6	**Er is meer aandacht voor mentale gezondheid in de publieke ruimte en sociale omgeving van Amsterdammers**	We zorgen voor meer aandacht voor mentaal welzijn op scholen, bij werkgevers, bij professionals in het sociaal domein, bij mantelzorgers

9. Goede bescherming tegen infectieziekten (een aantal acties rondom covid komen niet overeen met de gestelde doelen en zijn dus niet opgenomen)

	Doelen	Acties stadsdeel
1	Begin 2022 is minimaal 75% van de Amsterdammers gevaccineerd tegen Covid-19.	We hebben speciale aandacht voor Amsterdammers in een kwetsbare situatie en voorkomen de verspreiding en ziektelast van infectieziekten bij deze groep door o.a. voorlichting
2	In 2024 voldoen de Amsterdamse RVP-vaccinatiegraden aan de kritische waarden van de WHO.	
3	Vermindering van het aantal soa’s onder jongeren, met name in de risicogroepen.	We zorgen ervoor dat het aanbod van het Centrum Seksuele Gezondheid (CSG) toegankelijk en vindbaar is.
		We verminderen het aantal soa’s onder jongeren in kwetsbare omstandigheden, praktisch opgeleiden, de LHBTIQ+-gemeenschap, sekswerkers en Amsterdammers met een licht verstandelijke beperking. We verbeteren de toegankelijkheid van

		informatie en de mogelijkheden om zich te laten testen.

10. Gezonde stad

	Doelen	Acties stadsdeel
1	Iedereen werkt volgens de Amsterdamse Gezondheidslogica bij nieuw te ontwikkelen gebieden en de herinrichting van de bestaande stad.	Rookvrij Verkoop gezond(er) voedsel Verbetering speelplekken fietsgelegenheid inrichting buitenruimte en (sociale) voorzieningen zet aan tot bewegen Aanzet tot sociale ontmoeting Meer groen
2	Een gezondere fysieke omgeving voor alle Amsterdammers.	Tot 2024 voeren we pilots uit om aanbieders van ongezond voedsel te verleiden om hun voedselaanbod en menu's aan te passen.

11. Bestaanszekerheid als basis voor gezondheid (Hier is onvoldoende aandacht voor de echte bestaanszekerheden: huisvesting, gezonde voeding voor iedereen beschikbaar, voldoende inkomen, veilige omgeving, goede arbeidsvoorwaarden, toeslagen affaires, ongedocumenteerden etc)

	Doelen	**Acties stadsdeel**
1	Voor een goede gezondheid en gezonde leefstijl is bestaanszekerheid een voorwaarde Doel: Een betere bestaanszekerheid vooral voor Amsterdammers in een kwetsbare situatie	Meer personen bereiken met de bestaande hulp bij laag inkomen, met name chronisch zieken en mensen met een beperking. O.a. via het Flying Squad team
2	Minder inwoners met chronische stress	Stress als gevolg van bestaanszekerheden meer onder de aandacht brengen
3	Minder Amsterdammers vallen uit op school, werk of in de maatschappij door mentale of fysieke problemen	Via inkoopkaders en subsidievoorwaarden meer sturen op gezond gedrag en ondersteuning daarbij Via Werkagenda Passend Onderwijs en de relatie met het plan Jeugdhulp 2019-2022 werken we aan intensieve samenwerking tussen OKT, onderwijs en leerplicht, waardoor kinderen zich zo goed mogelijk ontwikkelen en ziekteverzuim

		wordt teruggedrongen
4	Meer Amsterdammers hebben eerlijke kansen om gezonde keuzes te maken en gezond te leven	Meer aandacht voor het bestaan van de minimapolis van zorgverzekeraar Zilveren Kruis en daarin meer aandacht voor preventieve zorg
		Uitbreiding aanbod van stadspas o.a. voor sporten voor kinderen
		Meer bekendheid geven aan bestaande voedselinitiatieven bij de personen voor wie het bedoeld is

Opm5.1, 2, e **wat gaat het stadsdeel doen? meer specificeren, bijv: Amsterdam rookvrij**

Wat doen we al, of nog niet

Stoplicht: doen we al, nog niet, helemaal niks

Doel: bewustwording, het is een opdracht als stadsdeel
Check bij collega's: is dit het, of doen we nog meer dingen

Wat willen we en kunnen we.
We kunnen hierin prioriteren

Per onderdeel 1 of twee prioriteiten benoemen ook