Advies hoge temperaturen Festival Op de Ring – 21 juni 2025

Opgesteld door: GHOR Amsterdam-Amstelland en GGD Amsterdam, afdelin Leefom eving
Contactpersoon:5.1, 2, e 5.1, 2, e en5.1, 2, e 5.1, 2, e
Gericht aan: Anna van der Hulst, directeur GGD Amsterdam, directeur publieke gezondheid
Laatste versie: 19-6-2025 11.00

Samenvatting

- Zaterdag wordt een temperatuur van maximaal 29 graden voorspeld. De WBGT is een maat voor hittebelasting, deze is 26 (voorspelling d.d. 19-6-2025). Een WBGT van 26 wordt geclassificeerd als rood in buitenlandse richtlijnen. Het is aannemelijk dat de WBGT op het asfalt hoger is dan voorspeld. Bij de Dam tot Damloop was de WBGT 21,5 en moest deze in de middag stilgelegd worden.
- De voorspelde temperaturen kunnen zorgen voor gezondheidsproblemen, bijvoorbeeld zonnesteek, uitdroging, hitte-uitputting en hitteberoertes. Een hitteberoerte is een ernstige medische situatie, die al na vijftien tot twintig minuten inspanning kan optreden. Er zijn geen afkapwaardes van 'veilige' temperaturen. Hitte wordt gevaarlijker als mensen zich inspannen. Daarbij loopt de temperatuur op door het asfalt. De omstandigheden zijn dus ongunstig: hitte + inspanning + asfalt zorgen samen voor een cumulatief hitterisico. Dit speelt met name tijdens de run.
- We moeten rekening houden met gezondheidsproblemen door de hitte, met name tijdens de run en activiteiten met inspanning. Om dit risico te verminderen adviseren we om preventieve maatregelen te nemen. Ook moet op de dag zelf strak worden gemonitord op de WBGT op het asfalt op de ring en de medische situatie.
- **Run**: we adviseren de volgende <u>preventieve</u> maatregelen:
    - 1) inkorten van Run door het A2-deel (de lus) te schrappen, 2) vanwege oplopende WBGT in de middag: laatste start uiterlijk om 12.00, 2) uitgebreide communicatie naar lopers: de run is een hoogrisicoloop met reële kans op cancelen, handelingsadviezen, bewustwording risico's, 3) water, schaduw en zonnebrand aanbieden op het parcours, 4) vernevelaars plaatsen, 5) opschalen medische zorg.
    - De Special Run naar vroeg in de ochtend verplaatsen, juist om dat hier mensen met een beperking of ziekte meedoen.
    - We adviseren de run van te voren in het geheel af te lassen, indien de voorspelde WBGT 28 is.
- **Run:** we adviseren de volgende maatregelen <u>op de dag zelf:</u>
    - Monitoren medisch beeld op de snelweg en afhankelijk daarvan maatregelen treffen conform het medische protocol (zie bijlage 1).
        - Vanwege de voorspelde WBGT van 24 starten we bij voorbaat in scenario 3 van het medische protocol, inkorten parcours en laatste start om 12.00.
    - Monitoren van de actuele WBGT op de snelweg zelf.
- **Festival op de ring en wandelmiddag**: we adviseren de volgende <u>preventieve</u> maatregelen:
    - Drinkwater, zonnebrand, schaduwplekken moeten op de ring worden aangeboden met makkelijke toegang. Communiceren naar bezoekers over hitte.
- **Festival op de ring en wandelmiddag**: we adviseren de volgende maatregelen <u>op de dag zelf:</u>
    - Monitoren medisch beeld en WBGT op de snelweg.
    - Door de locatie is het lastig om maatregelen te treffen op dag zelf. Opties zijn een ontmoedigend feestbeleid voeren, met rustige muziek en stop verkoop alcohol, tot aan afgelasting.

Achtergrond

Weersverwachting d.d. 19-6-2025
Op 21-6-2025 wordt een maximale temperatuur van 29 graden in Amsterdam verwacht. Het wordt zonnig, met weinig bewolking. Echter, omdat het asfalt hitte vasthoudt, wordt verwacht dat de temperatuur nog hoger kan zijn op de ring. De WBGT is een temperatuursmaat die een inschatting geeft van de hittebelasting. De WBGT-voorspelling is als onderstaand, echter, de WBGT kan op de snelweg veel hoger zijn dat voorspeld. Het is onzeker hoe hoog de WBGT op het asfalt zal worden.

Tijdstip	**WBGT**	**Programma**
9 uur	19	Start run (eerste wave)
11 uur	22	
13 uur	24	Laatste wave (reguliere run)
13.45 uur	25	Start special run
14.45 uur	26	Einde special run
16.00 uur	26	Openstelling wandelen
18.00 uur	25	

Hitte en gezondheid
Hoge temperaturen gaan gepaard met gezondheidsrisico's. Hoe hoger de WBGT, hoe meer hittestress. Een hitteberoerte is een ernstige medische situatie, die al kan optreden na een korte periode van inspanning. Een hitteberoerte kan dodelijk zijn.
Bij een WBGT van 26 dient rekening te worden gehouden met gezondheidsproblemen. De hitterisico's zijn hoger voor risicogroepen, zoals sporters, bij hoge activiteit bijvoorbeeld door dansen, bij mensen met een chronische ziekte, bij kleine kinderen, en bij alcohol- en drugsgebruik. Bij sporters dient bij de huidige weersverwachting rekening te worden gehouden met gezondheidsproblemen. Zie eerdere adviezen in bijlage 2/3/4.

In Nederland zijn er geen richtlijn voor WBGT temperaturen waarop hardloopwedstrijden moeten worden afgelast. Er zijn wel Amerikaanse richtlijnen van de American College of Sports Medicine.[1]

- Witte vlag: WBGT < 10
- Groene vlag: WBGT 10 - 18
- Gele vlag: WBGT 18 – 22
- Rode vlag: WBGT 23 – 28: aanbevelen dat deelnemers met een verhoogd risico op hitteberoerte zich terugtrekken uit de race en dat anderen hun tempo vertragen.
- [redacted] vlag: WBGT >28: Annuleer of raad vrijwillige terugtrekking aan.

Deze richtlijnen houden geen rekening met grote aantallen mensen, de individuele situatie van de bezoekers, het gedrag van bezoekers of het hete asfalt. We benadrukken dat de voorspelde WBGT waardes hoger kunnen zijn op het asfalt. Het is onzeker hoeveel hoger, maar er moet rekening worden gehouden met waardes die hoger zijn.
Desalniettemin bieden deze afkapwaardes enige houvast. Dit betekent dat de voorspelling is dat deze dag nu een Rode vlag heeft. Onderstaande adviezen worden gegeven op basis van het weerbeeld op 19-6-2025. Dit weerbeeld kan nog veranderen.

Run Op de Ring
Preventieve maatregelen
Wij adviseren sterk onderstaande preventieve maatregelen in te zetten.

- Organiseren van WBGT-metingen op de dag zelf. Deze moeten expliciet op de snelweg plaatsvinden.

[1] ACSM Heat Guidelines | Road Race Management

- Preventief opschalen naar scenario 3 van het medische protocol:
    - Inkorten van het parcours. Door de lus op de A2 te verwijderen wordt de run korter en hoeft niet te worden gestegen.
    - Laatste start uiterlijk om 12.00 uur. Na 12.00 zal de WBGT verder oplopen. We adviseren daarom om na 12.00 niet meer te starten.
        - Indien mogelijk is het aan te raden om vroeger in de ochtend te starten met de eerste blokken.
- Special Run: We adviseren om de special run te verplaatsen naar vroeg in de ochtend. Aan deze run doen mindervalide deelnemers en hun begeleiders mee. Juist voor mensen met gezondheidsproblemen wordt lichamelijk activiteit op het midden van de dag ontraden.
- Instellen van sproei- of vernevelpunten op verschillende plekken van het parcours. Deelnemers kunnen kiezen of ze hier wel of niet doorheen lopen. De waterkwaliteit van de sproeiers moet geborgd zijn.
- Om de kilometer een punt met gratis drinkwater, sponzen en schaduw. Het water moet op het parcours worden aangeboden.
- Waterpunten op het parcours van schaduw en stoelen voorzien.
- Zonnebrand beschikbaar stellen.
- Geen tijd bijhouden voor de run en benadrukken dat het een Fun Run is, zonder competitie element.
- Opschalen van de medische voorzieningen en uitbreiden medische hulp, met onder andere meerdere koelingsmogelijkheden en koelingslocaties.
- In de risicoanalyse van de organisator staat beschreven dat het asfalt kan worden bestrooid met zout om de temperatuur van het asfalt omlaag te brengen. Wij hebben hier geen expertise over. Indien dit inderdaad de temperatuur naar benden haalt, dan is dit te adviseren. Er kan ook worden overwogen om het asfalt te koelen met water.
- Communicatie/handelingsperspectieven communiceren naar deelnemers: er moet een communicatieplan worden opgesteld. Hoofdboodschap moet zijn dat de Run plaats vindt onder duidelijke hitterisico's en dat de run elk moment kan worden afgelast. Alle lopers lopen risico, ook de getrainde mensen. Als individu ben je zelf verantwoordelijk om rustig te lopen. Handelingsperspectief: Bereid je goed voor, doe rustig aan, drink voldoende water, herken hittestress, luister naar je lichaam, draag luchtige kleding, petje, smeer je goed in.
- Communicatie voorbereiden om de deelnemers tijdens de dag te informeren, bv met matrixborden en omroepen.
- Communicatie voorbereiden om de bezoekers tijdens de dag te informeren, bezoekers moeten de lopers niet aanmoedigen maar juist afremmen.

Maatregelen op de dag zelf

Gedurende de dag dient de WBGT en de medisch situatie te worden gemonitord. Op basis van het beeld, kunnen maatregelen worden genomen. Zie de bijgevoegde werkbeschrijving (zie bijlage 1). Het document kent vijf scenario's en beschrijft hoe in het ECC tot besluitvorming wordt gekomen. Steeds is er sprake van een afweging tussen omgevingsfactoren en de medische situatie. Scenario's waarmee in het medische protocol rekening wordt gehouden zijn:

1. Geen bijzonderheden – alles verloopt volgens plan en zonder problemen
2. Inkorting parcours – De lus A2 wordt uit het parcours gehaald en parcours wordt ingekort
3. Overwegen annuleren latere starts + opschaling medische inzet – Spreekt voor zich
4. Overwegen annuleren + deelnemers op parcours instrueren tot wandelen – idem en adviseren fysieke inspanning te beperken

5. Acuut annuleren + ontruimen parcours – directe annulering resterende starts incl gefaseerd ontruimen van deelnemers op het parcours.

Bij alle scenario's horen uitgeschreven actiepunten zoals wijziging melden aan deelnemers, inzetten mail/SMS/LiveCrowd, Social Media, hekken verplaatsen, inschakelen beveiliging en staken vertrekkende bussen vanaf de RAI etc (zie voor details pagina 3 en 4 van de werkbeschrijving).

De voorspelde WBGT in de middag is 26 is en wordt geclassificeerd als rood met hoog hittestressrisico. Het is aannemelijk dat De WBGT op het asfalt hoger is dan voorspeld. Daarom adviseren wij bij voorbaat te starten in scenario 3, inkorten van het parcours en laatste start uiterlijk om 12.00 uur. Zie ook preventieve maatregelen. Er is een reëel kans dat gedurende de dag moet worden opgeschaald naar scenario 4 of 5 op basis van het medisch beeld.

Advies: las de run af bij een voorspelde WBGT van 28 of als de preventieve maatregelen niet worden toegepast
We adviseren de Run te cancelen bij een WBGT van 28. Deze richtlijn is niet volledig op de Run op de Ring van toepassing, maar zijn het beste wat er is.[2] Er zijn verzwarende factoren, namelijk dat lopers ongetraind kunnen zijn, mensen nog niet aan de hitte gewend zijn omdat het juni is en de run plaatsvindt op het asfalt. Overigens kan niet worden uitgesloten dat bij lagere temperaturen geen problemen optreden.

Festival Op de Ring en Wandelen Op de Ring

Preventieve maatregelen
Bezoekers van het festival kunnen onder invloed zijn van alcohol of drugs. Daardoor zijn zij een risicogroep voor hittestress. Er zijn grote aantallen mensen, die waarschijnlijk niet uit zich zelf weggaan. Ook bezoekers van het wandelgedeelte kunnen last krijgen van de hitte, bijvoorbeeld kwetsbare bezoekers op leeftijd.

Neem de volgende preventieve maatregelen:
- Gratis drinkwater aanbieden op het terrein op de ring, waar bezoekers steeds kunnen bijvullen, met name bij het gebied van de Rave en bij de sportactiviteiten
- Inrichten schaduwplekken op de ring
- Beschikbaar stellen zonnebrand op de ring
- Uitbreiden medische voorzieningen
- Communicatie: meenemen pet/hoed, zonnebrand eigen water, gezond verstand/zelfredzaamheid. Informeren over risico's. Het wordt heet, bereid je voor.
    - Besteed aandacht aan de temperatuur van het asfalt. Het wordt afgeraden om langere tijd het asfalt aan te raken, om kleine kinderen op het asfalt te laten spelen of om op blote voeten te komen.
- Gedurende de dag dient ook aandacht te worden besteed aan hittepreventie van alle medewerkers die op de ring werken door de werkgevers.

Maatregelen op de dag zelf
Het is moeilijk om op de dag zelf maatregelen te treffen om het hitte-risico te verlagen, omdat het moeilijk is het activiteitsniveau van mensen om laag te brengen. Er zijn grote aantallen mensen op de ring.

---

[2] Wegwijzer – Hardlopen en Hyperthermie, https://journals.lww.com/acsm-csmr/fulltext/2021/09000/acsm_expert_consensus_statement_on_exertional_heat.10.aspx,

We adviseren om op basis van de WBGT en de medische situatie (zie bijlage 1) de situatie op de dag zelf te monitoren. Op basis hiervan zijn er drie scenario's mogelijk: door laten gaan, programmering verzachten (minder/rustiger muziek, stop verkoop alcohol, meer alcoholvrij aanbod) en actief ontmoedigen of stoppen.

Bijlage

Bijlage 1. Monitoring Medische Situatie - Op de Ring! v1

Bijlage 2. 2025.5.2 Advies GGD LO 750j op de ring, advies van de GGD afdeling Leefomgeving over hitte en het festival op de GGD, gericht aan de GHOR

Bijlage 3. Generieke adviezen Hitte onweer smog - mei 2024

Bijlage 4. Generiek advies UV-bescherming bij evenementen - mei 2024