5.1, 2, e

07-02-2026

13 kB

Ramadan en medicijngebruik – beleidsmatige aandachtspunten voor huisartsen, apothekers en wijkzorg

Geachte huisarts, apotheker en wijkzorgprofessional,

Van dinsdagavond 17 februari tot en met donderdag 19 maart 2026 vindt de ramadan plaats. Gedurende deze periode vast een groot deel van de islamitische bevolking tussen zonsopgang en zonsondergang. In Nederland nemen naar schatting circa één miljoen mensen deel aan de ramadan. Dit heeft directe gevolgen voor de dagelijkse zorgpraktijk, in het bijzonder voor het gebruik, de timing en de therapietrouw van medicatie.

Wij achten het van groot belang dat huisartsen, apothekers en wijkzorgorganisaties deze periode structureel meenemen in hun zorg- en medicatiebeleid. Uit de praktijk blijkt dat cliënten zonder adequate begeleiding zelfstandig besluiten medicatie over te slaan, te clusteren of aan te passen, uit zorg om het verbreken van het vasten. Dit vormt een aantoonbaar risico voor de gezondheid, met name bij cliënten met chronische aandoeningen zoals diabetes mellitus, cardiovasculaire aandoeningen, hypertensie en longaandoeningen.

Medisch-inhoudelijke en beleidsmatige risico's

Vasten beïnvloedt de farmacokinetiek en