Generiek advies UV-bescherming bij buitenevenementen

Zon geeft ons vaak een heerlijk gevoel en zorgt voor de aanmaak van vitamine D. Helaas zit er ook een nadeel aan teveel zon, namelijk de bekende UV straling die huidkanker kan veroorzaken. Aan de hand van zonkracht kun je bepalen of er sprake is van veel UV-straling of niet en of je maatregelen moet treffen. Het RIVM meet voortdurend de zonkracht. Hoe hoger deze zonkracht, hoe groter de gevolgen voor onze gezondheid. Midden op de dag is de zonkracht meestal sterker dan vroeger of later op de dag. Op koude zomerdagen kan de zonkracht net zo sterk zijn als op warme zomerdagen. De zonkracht wordt voorspeld door het KNMI en kan mede gebruikt worden om planning of maatregelen te bepalen. Zie Verwachting zonkracht KNMI. Over het algemeen verbranden de meeste huidtypen binnen de verwachte verblijfstijd op een festival.

Welke maatregelen kun je treffen als organisator bij buitenevenementen

- Tekst: voorkom verbranding van de huid: 1) Weren 2) Kleren 3) Smeren
- Attenderen van bezoekers om zich te beschermen tegen de zon door middel van het opzoeken van schaduwplekken, dragen van beschermende kleding en regelmatig insmeren (vooral tussen 12.00 en 15.00 uur);
- Schaduwplekken creëren, door middel van tenten of tentoverkappingen en schaduwdoeken. Ook bomen kunnen helpen bij creëren van schaduw;
- Zonnebrandcrème toelaten en aanbieden, ook bij normale temperaturen, ook bij voldoende schaduwplekken.