Activiteitenplan Dodenherdenking 4 mei en Bevrijdingsdag 5 mei 2023

Assadaaka Community

Amsterdam Oost

Assadaaka Community organiseert, samen met de buurt, al tientallen jaren de gezamenlijke Dodenherdenking in Oost bij het monument op Muiderpoort station en op het Ceramplein op 4 mei en de viering van Bevrijdingsdag bij Assadaaka op 5 mei, zo ook in 2023. Daarbij staan verbinding en ontmoeting op de voorgrond, omdat dit aan de basis ligt van een sterkere sociale cohesie en zelfredzaamheid.

Doelstelling:

Bewustwording van de belangrijke thema's die centraal staan op 4 en 5 mei bij onze doelgroep, kwetsbare bewoners in Amsterdam Oost.

Het herdenken op 4 mei van de Tweede Wereldoorlog en bewustwording van het belang van sociale cohesie, gelijkheid en naastenliefde voor iedereen, voor elkaar zorgen en voor elkaar opkomen en van het beschermen van fundamentele rechten en vrijheden, van iedereen, is van groot belang voor een vreedzame samenleving in het heden. Het heden kunnen plaatsen in een historisch perspectief draagt bij verdraagzaamheid en begrip.

Dat geldt ook voor het vieren van de vrijheid op 5 mei, wanneer wij stilstaan bij de historische waarde die het vieren van vrijheid heeft. Bij Assadaaka Community staan wij bij deze vrijheid en wat vrijheid betekent. Vrijheid betekent in vrijheid leven en ook in vrijheid en geaccepteerd te mogen zijn, ongeacht religie, afkomst, gender, geaardheid, overtuiging, uiterlijk. Mijn vrijheid betekent ook jouw vrijheid. Bewustwording van deze thema's bij onze doelgroep staat bij Assadaaka Community centraal op 4 en 5 mei. De doelgroep bereiken wij door laagdrempelige sociale toegang waaronder een gezonde maaltijd, met name voor bewoners die te maken hebben met armoede en schulden.

Doelgroep:

Assadaaka Community zet zich in voor de meest kwetsbare bewoners in Amsterdam Oost. Het gaat om bewoners die een afstand ervaren tot de samenleving door uiteenlopende oorzaken. Dat kan zijn omdat ze te maken hebben met een Nederlandse taaluitdaging, met armoedeproblematiek, schulden, werkloosheid, woning- of huurproblemen, gezinsproblematiek, een scheiding of langdurige fysieke en/of mentale gezondheidsproblemen.

Met laagdrempelige activiteiten het hele jaar door bieden wij hen ondersteuning op maat en een verbinding met de samenleving, door Nederlandse taallessen, een sociaal-maatschappelijk spreekuur, voorlichtingsbijeenkomsten met gezonde lunch, mantelzorgondersteuning en een duurzame, alternatieve voedselbank i.s.m. lokale bakkers en ondernemers en cursussen en trainingen. Kortom, met individuele ondersteuning en groepsactiviteiten waarbij wij altijd inzetten op versterken van de onderlinge verbinding en van de zelf- en samenredzaamheid.

Programma Dodenherdenking 4 mei 2023

18u: gezamenlijke maaltijd

18:30: Verzamelen Wethouder Verheijhal, Polderweg 300, 1093 KP, Amsterdam

18:45: Vertrek Stille tocht richting Muiderpoort Station

19u: Stilte, bloemen leggen en toespraak bij het monument bij Muiderpoort station

19:30: Aankomst Ceramplein

20u: Twee minuten stilte, bloemen leggen en toespraken

21:15 Terugkeer Assadaaka Community, Wethouder Verheijhal, voor Nagesprek/ Voorlichting over het thema herdenken van de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog.

Toelichting:

Zoals ieder jaar houdt Assadaaka Community op 4 mei een stille tocht op 4 mei, waarbij we eerst langs Muiderpoort Station gaan en stilstaan bij het monument daar. Er worden bloemen gelegd en er wordt gesproken door verschillende deelnemers van verschillende leeftijden, ook jongeren, over de thema's als gelijkwaardigheid, tolerantie, solidariteit en vrede.

De Stille tocht wordt vervolgd richting Ceramplein, waar we in Oost al jaren gezamenlijk met verschillende buurtorganisaties herdenken. Dit startte mede op initiatief van Assadaaka Community ongeveer 15 jaar geleden en wij zijn dit blijven doen, met een steeds groter wordende groep bewoners in Oost (met een beperkte groep tijdens de coronapandemie-jaren). Op het Ceramplein herdenken we met twee minuten stilte om 20u. gevolgd door het leggen van bloemen en toespraken door jong en oud.

Na deze herdenkingen keren we terug naar Assadaaka Community in de Wethouder Verheijhal, waar we een nagesprek houden rondom het thema Herdenken van de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog.

Maaltijden op 4 mei

Tevens bieden wij zoals ieder jaar op 4 mei een gezamenlijke maaltijd. Want meedoen aan deze maaltijd creëert een gevoel van verbintenis met elkaar, juist op een belangrijke dag als de Herdenking. Ook is het voor onze doelgroep, die te maken heeft met armoede, een laagdrempelige toegang.

Deze maaltijden zullen verzorgd en verdeeld worden door onze vrijwilligers en kunnen vooraf worden opgehaald voor thuis of bij Assadaaka Community (vooraf aanmelden) genuttigd worden.

Programma Viering 5 Mei 2022

15u: Inloop en Welkomstwoord/ opening

15:15: Schrijfworkshop Vrijheid – In verbinding staan we sterker

17u: Start Vrijheidsmaaltijd met toespraak/ voorlichting en dialoog

18u: Gezamenlijke Vrijheidsmaaltijd

21u: Afsluiting

Toelichting:

De Schrijfworkshop 'Vrijheid – In verbinding staan we sterker' is onderdeel van het Verdiepingsprogramma van de Stimuleringsaanvraag van het 4 en 5 Mei Comité, waar Assadaaka Community dit jaar aan meedoet.

Hierbij bieden we een inhoudelijke verdieping door rondom ons thema (Vrijheid - In Verbinding staan we sterker) een schrijf workshop te organiseren, waarbij deelnemers onder professionele begeleiding hun eigen verhaal schrijven over wat 'Vrijheid en Herdenken – In verbinding staan we sterker' voor hen persoonlijk betekent. We creëren een mooie plek voor deze verhalen op onze locatie. Vervolgens willen een groep MBO studenten uit Amsterdam uitnodigen om over deze verhalen in gesprek te gaan en te reflecteren op dit thema.

Met deze verdiepende workshop willen de aandacht leggen op het gevoel van verbinding in Amsterdam Oost en jongeren meegeven hoe belangrijk vrijheid is en wat je zelf kan doen om het gevoel van verbinding te versterken, vanuit een open dialoog.

Daarnaast staan we door middel van dialoog voorafgaand aan de Vrijheidsmaaltijd stil bij de waarde van onze vrijheid en vrede en de geschiedenis die dit heeft. Dat doen wij met voorlichting d.m.v. toespraken en een gezamenlijk gesprek hierover. En met aansluitend de Vrijheidsmaaltijden, die dit jaar deels gezamenlijk worden genuttigd in de Wethouder Verheijhal en deels thuis, voor bewoners die hier niet bij aanwezig kunnen zijn.

Vrijheidsmaaltijden

De Vrijheidsmaaltijden worden ter beschikking gesteld door de Gemeente Amsterdam en aanvullend daaraan koken onze vrijwilligers maaltijden zodat iedereen mee kan doen. Assadaaka Community heeft een groot bereik onder een brede doelgroep en we willen dat iedereen mee kan doen.

De maaltijden worden bereid en verdeeld en/of thuisgebracht door onze vrijwilligers. Omdat we geen kookgelegenheid hebben in de Wethouder Verheijhal zullen we voor het koken uitwijken naar een andere locatie. Voorgaande jaren hebben vrijwilligers thuis gekookt, dat kan altijd een oplossing bieden, maar we gaan op zoek naar een gezamenlijke keuken, bijvoorbeeld in de Meevaart.

Zo kan iedereen dan wel bij Assadaaka, dan wel in zijn eigen gezin, samen verbonden door de maaltijden, de kracht ervaren van deze saamhorigheid.

Communicatie 4 en 5 mei

Zoals ieder jaar zorgen we voor video opnames en foto's die wij delen op social media en onze website, zodat wij onze boodschap ook met een nog bredere doelgroep kunnen delen. Hierbij worden ook de voorlichtingstoespraken gedeeld, voor mensen die niet fysiek bij de Herdenking of Bevrijdingsdag kunnen zijn.

Voor meer informatie:

Contact: 5.1, 2, e 5.1, 2, e

Tel-nr.: 5.1, 2, e

Mail: 5.1, 2, e @5.1, 2, e nl

Adres: Assadaaka Community, Wethouder Verheijhal (1e etage), Polderweg 300, 1093 KP, Amsterdam
www.assadaaka.nl