5.1, 2, e

samenleving.

Zorgen voor elkaar begint bij goed zorgen voor jezelf. Wanneer je voldoende rust neemt, tijd doorbrengt met familie en vrienden, en aandacht hebt voor gezonde voeding en beweging, sta je sterker. Vanuit die kracht kun je er ook beter zijn voor een ander.

Tijdens dit bijzondere samenzijn gaan we met elkaar in gesprek over het thema ‘Zorgen voor elkaar’. In een open en uitnodigende sfeer delen we samen een lunch en wisselen we ervaringen, ideeën en inspiratie uit.

Iedereen is van harte welkom — bewoners uit de Dapperbuurt én daarbuiten. Aanmelden is niet nodig; loop gerust binnen en vier deze dag samen met ons.

Wat: ‘Zorgen voor elkaar’

Wanneer: Zaterdag 14 februari 2026

Tijd: Van 16.00 tot 20.00 uur

📍 Locatie:
Café (Podium) Genieten
Oranje-Vrijstaatplein 2
Amsterdam Oost

📩 Meer informatie:
📧 5.1, 2, e

📞 06 –5.1, 2, e

Kom langs en vier met ons mee — samen kijken, samen vieren en samen genieten. 🌸

09:06

❤️

14-02-2026