Gemeente Amsterdam West

Aanbod mentaal welzijn jongeren

Aan	Stadsdeelcommissie stadsdeel West
Van	Fenna Ulichki
Betreft	Ongevraagd advies uitvoeringsplan 2026 – mentaal welzijn jongeren
Datum	dinsdag 6 januari 2026

Beste leden van de stadsdeelcommissie,

Op 5 januari is een ongevraagd advies van BIJ1 binnengekomen naar aanleiding van het concept uitvoeringsplan 2026. Er wordt voorgesteld om ruimte te zoeken binnen het bestaande uitvoeringsplan om extra in te zetten op mentaal welzijn van jongeren. In dit memo wordt u geinformeerd over de huidige stand van zaken van het aanbod mentaal welzijn jongeren.

Uitvoeringsplan 2026
In het concept uitvoeringsplan 2026 hebben we verschillende activiteiten opgenomen om het mentaal welzijn van jongeren te verbeteren, zoals:

- Het vervolgtraject jongerenparticipatie, waarin de maatschappelijke betrokkenheid van jongeren wordt vergroot. Het project Wie ben jij, waarin film wordt gebruikt als middel om verbinding te krijgen en polarisatie tegen te gegaan.
- Park West in Podium Horizon, waarbij extra aandacht is voor kinderen in een kwetsbare positie door middel van theater.
- Integratie in de wijk, waarmee het jongerenwerk activiteiten aanbiedt voor jongeren in het AZC en WOW hostel om de integratie van de jongeren in het gebied te verbeteren. Jongeren krijgen persoonlijke begeleiding en doen groepsactiviteiten.

Sociale basis 2026
In de sociale basis hebben samenwerkingspartners in West aanbod dat zich direct maar ook indirect inzet op de verbetering van het mentale welzijn van kinderen en jongeren. Hieronder treft u een overzicht aan:

- Het jongerenwerk van DOCK en The Mall biedt in de groepsactiviteiten en individuele gesprekken aandacht aan de mentale gezondheid van jongeren en kinderen.
- Samenspel West biedt Step Up-groepen door jongerenwerk (Dock, The Mall) een de ouder- en kindadviseurs waar jongeren laagdrempelige groepsbegeleiding krijgen gericht op het versterken van hun veerkracht. Daarnaast worden de ouders betrokken bij Step Up door een themabijeenkomst te organiseren over bijvoorbeeld online leefwereld.
- Dock Vriendkringen Jeugd ondersteunt jongeren meteen licht verstandelijke, psychische en/of lichamelijke beperking bij het opbouwen van vriendschappen. In een veilige en prettige omgeving kunnen zij elkaar ontmoeten, nieuwe contacten leggen en samen activiteiten ondernemen.

- Mentoraatspartijen zoals School ‘s Cool en Big Friends die langdurige individuele maatjestrajecten bieden aan jongeren tussen de 6-18 jaar en hen ondersteunen bij alle uitdagingen waar ze tegen aan lopen in hun ontwikkeling.
- Stichting Elance biedt coaching voor meiden en jonge vrouwen zowel in groepsverband als individueel, gericht op het vergroten van weerbaarheid.
- Recreatieve voorzieningen zoals onder andere ASV Bilderdijkpark, de Gibraltar speeltuin, Wachterlied paviljoen en het Woeste Westen waar tal van activiteiten worden georganiseerd. In het bijzonder Hide Out bij het Woeste Westen dat zich richt op een groep kwetsbare jongeren die zich geregeld eenzaam voelen tussen de 14-18 jaar oud.
- Blik op Talent: in het Fight For Your Future programma worden jongeren geprikkeld om vanuit hun eigen motivatie en drive aan hun eigen ontwikkeling te werken en zich op persoonlijk en professioneel vlak te profileren. Het programma is bedoeld voor kwetsbare Amsterdamse jongeren, en bestaat uit zowel cognitieve als fysieke trainingselementen.
- Stichting Kikid ondersteunt jongeren in hun ontwikkeling en weerbaarheid met onder meer educatief theater.
- Sexmatters biedt groepsworkshops op maat aan voor jongeren over onder andere consent, seksualiteit, genderidentiteit, discriminatie, online identiteit, liefde en relaties.

Belangrijk om te benoemen is dat we in de aanpak van het verbeteren van de mentale gezondheid van de jeugd ook inzetten op de ondersteuning van de ouders. Zo bieden bijvoorbeeld de spelinlopen ouders met een klein sociaal netwerk en/of eigen (mentale) uitdagingen een laagdrempelige plek om andere ouders te ontmoeten en steun te ervaren. Voor ondersteuning van gezinnen in het gezin worden organisaties zoals Stichting Buurtgezinnen, Home-Start en Handje Helpen ingezet. Met o.a. deze inzet vanuit de sociale basis versterken we daarmee de gezinnen in West.

Stedelijk aanbod
Jongeren en kinderen worden door scholen en samenwerkingspartners gewezen op stedelijk aanbod vanuit de GGD op het gebied van mentale gezondheid zoals Thrive en @ease. Ook is de GGD-coördinator van de Gezonde School aanpak betrokken. Via deze aanpak kan een school op een duurzame en effectieve manier bijdragen aan de gezondheid en gezondheidsvaardigheden van leerlingen en studenten. Mentale gezondheid is een belangrijk thema. Voor preventief aanbod middelengebruik of sociaal mediagebruik wordt verwezen naar de Jellinek.

Het Ouder en Kindteam (OKT) biedt naast de verwijsfunctie jeugdhulp ook online en fysieke trainingen aan voor ouders en kinderen zoals mindfulnesstrainingen, weerbaarheidstrainingen en faalangsttrainingen. Daarnaast heeft het OKT ook jeugdpsychologen in dienst om hulpvragen van kinderen en jongeren vroegtijdig op te pakken. Het OKT werkt actief samen met het buurtteam om integraal te interveniëren bij hulpvragen in de gezinssituatie.

De aanvullende opgroei- en opvoedondersteuning (APOO) is er voor jeugdigen/ouders met meer risico op bepaalde problemen, die vaak niet uit zichzelf ondersteuning aanvragen. Meestal gaat het om groepsgerichte ondersteuning, soms sluit een individueel traject beter aan bij de ondersteuningsvraag. APOO wordt aangeboden op 3 thema's. De thema's ouderschap en opvoeden en mentaal welbevinden worden uitgevoerd door Arkin en een samenwerkingscoalitie. En het thema gezonde seksuele ontwikkeling wordt uitgevoerd door Levvel en Qupido.

Ik vertrouw erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

Fenna Ulichki