Gemeente Amsterdam

Vastgesteld door: dagelijks bestuur, op datum: 16.12.2025

Participatieplan Uitvoeringsagenda Ouderen Nieuw-West 2026-2027

Wat gaan we doen?

We willen de leefbaarheid, zorg, welzijn en het meedoen van ouderen in Nieuw-West verbeteren. We zien de Uitvoeringsagenda Ouderen Agenda Nieuw-West 2026-2027 als beginpunt voor de inzet van samenwerkende partners in de wijken, bewoners en het stadsdeel. Samen bepalen we welke acties nodig zijn.

De Uitvoeringsagenda Ouderen Nieuw-West 2026-2027 is onderdeel van de Ouderenagenda 2026-2027, een uitgebreider programma voor ouderen binnen het thema Gezondheid. De Ouderenagenda is de lokale uitwerking van het stedelijk Programma Ouderen 2024-2029. De Ouderenagenda draagt eraan bij dat onze bewoners prettig en gezond oud kunnen worden in Nieuw-West.

Tijdens de voorbereidingen door het stadsdeel Nieuw-West en andere afdelingen binnen de gemeente zijn Maatschappelijke ondersteuning en zorg en Sociaal meedoen als mogelijke aandachtspunten naar voren gekomen. Daar zijn ook verschillende kansen aan verbonden. Per gebied (Osdorp, Slotervaart, Geuzenveld/Slotermeer, De Aker/Sloten/Nieuw-Sloten)[1] wordt een gebiedswerkgroep gevormd met bewoners, gebiedsmakelaars en wijkpartners. Samen bepalen we in de gebiedswerkgroepen de uiteindelijke aandachtspunten en kansen en welke acties daarvoor nodig zijn.

Periode 1:	Voorbereidingen en vaststellen voorstel aandachtspunten. Er is bijvoorbeeld een kernteam gevormd met medewerkers van het stadsdeel die zich bezighouden met verschillende thema's die ouderen raken en gebiedsmakelaars. Het kernteam begeleidt het hele project.	afgerond
Periode 2:	Onderzoek en het vormen van werkgroepen per gebied	apr – dec 2025
	Ophalen van wensen van ouderen	dec – feb 2026
	Opstellen van een actieplan per gebied	mrt -april 2026
Periode 3:	Uitvoering actieplan	v.a. mei 2026

Voorgesteld aandachtspunt 1: Maatschappelijke ondersteuning en zorg.

Doel:
Het organiseren van toegankelijke en betaalbare ondersteuning en zorg om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig en prettig thuis te laten wonen. Per gebied vaststellen wat er nodig is en wat de mogelijkheden zijn. Belangrijk hierbij is verbetering van de samenwerking tussen formele en informele partners, zoals zorg en welzijn.

Kansen:

- Meer inzet op het aanmoedigen van een gezonde leefstijl en het voorkomen van een ongezonde leefstijl.
- Beter verbinden van organisaties en activiteiten die er al zijn. Belangrijk hierbij is:
  - de samenwerking tussen (eerstelijns)zorg en welzijn
  - rekening houden met verschillende culturen

Voorgesteld aandachtspunt 2: Sociaal meedoen: het actief deelnemen aan sociale, culturele, economische en maatschappelijke activiteiten door ouderen.

Doel:
Het voor en samen met ouderen organiseren van een uitgebreid, laagdrempelig en vrij toegankelijk aanbod van activiteiten, evenementen en voorzieningen in de buurt. Dit aanbod sluit aan op de vraag van ouderen. Het is bedoeld om sociaal contact te verbeteren, talenten te ontwikkelen en de mate waarin ouderen zichzelf kunnen redden te versterken. Deelname aan activiteiten verbetert de verbinding met de buurt en zorgt ervoor dat ouderen betrokken en geïnformeerd blijven.
Kansen:

- Ouderen op tijd betrekken om goed aan te sluiten op hun wensen.
- De kennis, ervaring en talenten van ouderen (laten) zien en gebruiken.
- Door activiteiten voor jong en oud samen te organiseren, krijg je meer begrip en verbinding tussen de verschillende leeftijdsgroepen. Ze kunnen ook van elkaar leren.

Waarom doen we dit samen en wat is uw invloed?

De Uitvoeringsagenda Ouderen Nieuw-West 2026-2027 raakt direct aan het dagelijks leven van ouderen. Door samen te werken, kunnen we de kennis en ervaringen gebruiken van de mensen waar het over gaat.

Participatiedoel: Eigenaarschap
Stadsdeel Nieuw-West is samen met verschillende partners in de wijk en bewoners verantwoordelijk voor het Uitvoeringsagenda Ouderen 2026-2027. Het is daarbij belangrijk dat zowel partners als bewoners zich eigenaar voelen van de acties en actief meedoen met het uitvoeren ervan. Voor oudere bewoners hebben eigenaarschap en meedoen extra voordelen. Het draagt bij aan hun zelfstandigheid, sociale betrokkenheid en hun gevoel van eigenwaarde.

Mate van invloed: Meebepalen en adviseren
Stadsdeel Nieuw-West, partners in de wijk en bewoners beslissen samen (binnen vastgestelde kaders) over de plannen en het uitvoeren daarvan. Dit gebeurt in de gebiedswerkgroep. Andere bewoners worden geraadpleegd en kunnen adviseren. Deze input wordt meegenomen naar de gebiedswerkgroep.

Wat vragen we aan u?

- We vragen u in een werkgroep mee te denken over de plannen en hoe we die kunnen uitvoeren. Per gebied zijn hiervoor een aantal oudere bewoners nodig die namens het gebied kunnen praten.
- We vragen u naar bijeenkomsten te komen en uw ideeën en wensen te delen.

Vragen die we u willen stellen zijn bijvoorbeeld:

- Welke onderwerpen vindt u belangrijk om gezond oud te kunnen worden in ons stadsdeel?
- Wat vindt u het belangrijkst? Kunt u ze op volgorde zetten?
- Aan welke activiteiten in de buurt neemt u deel?
- Welke activiteiten organiseert u in de buurt?

- Wat is er al goed georganiseerd in de buurt voor ouderen? Wat kan beter?
- Wat moet er volgens u direct gebeuren in de wijk, welke acties zijn nodig?

Wat staat al vast?

In de plannen moeten we rekening houden met deze 3 opgaven uit het Programma Ouderen 2024-2029 die voor heel Amsterdam gelden:

1. Samen gezond ouder worden: Wat kunnen mensen zelf doen voor een gezonde oude dag en hoe kunnen we ze daarbij helpen?
2. Zorgzame wijk: Mensen wonen in een prettige woon- en leefomgeving waar iedereen meetelt, mensen elkaar helpen en waar voldoende passende woningen en voorzieningen zijn.
3. Passende ondersteuning en zorg door wijkgerichte netwerk- en ketensamenwerking: Zorg- en welzijnsorganisaties bieden samen een passend antwoord op zorg- en ondersteuningsvragen, ook voor de mantelzorger en naasten. Wat hebben zij nodig om ondersteuning te kunnen (blijven) bieden?

Ook moeten de plannen passen binnen deze 8 thema's van het Age Friendly City principe uit het stedelijk Programma Ouderen:

1. Buitenruimte en bebouwing: aanwezigheid van groen, toegankelijkheid van gebouwen en fiets- en looproutes.
2. Vervoer: betaalbaar en toegankelijk openbaar vervoer en goede wegen.
3. Huisvesting: voldoende goede woningen voor zelfstandig wonende ouderen.
4. Sociale participatie: activiteiten en evenementen ook voor ouderen, bevorderen van sociaal contact.
5. Respect en sociale inclusie: voorkomen dat ouderen door ziekte, financiële situatie of culturele achtergrond niet deelnemen aan de samenleving, beeldvorming over ouderen.
6. Burgerparticipatie en werk: mogelijkheden om (vrijwilligers)werk te doen.
7. Communicatie en informatie: de informatievoorziening is geschikt voor ouderen.
8. Maatschappelijke ondersteuning en zorg: ouderen krijgen ondersteuning bij het wonen in de eigen omgeving.

De plannen moeten ook voldoen aan de wet, beleidskeuzes die door de gemeenteraad zijn goedgekeurd en binnen de grenzen van het budget vallen.

Wie kunnen er meedoen?

Alle bewoners uit Nieuw-West van 55 jaar en ouder die zelfstandig wonen en/of hun vertegenwoordigers kunnen meedoen. Daarbij hebben we speciale aandacht voor ouderen die moeilijker te bereiken zijn, zoals ouderen met een migratieachtergrond, mantelzorgers, eenzame ouderen en ouderen met een fysieke beperking. Samen met de community builder en de gebiedsmakelaars leveren we extra inspanningen om ook deze groepen ouderen te bereiken en te betrekken.
We kijken ook naar een goede verdeling van de leeftijdscategorieën binnen de groep ouderen. Iemand van 55 heeft vaak andere wensen dan iemand van 90.
Let op: Het kan zijn dat de doelgroepen veranderen als de voorgestelde aandachtspunten en de bijbehorende kansen worden aangepast.

Hoe en wanneer kunt u meedoen?

U kunt in 2 periodes meedoen:

Periode 1: Onderzoek en het vormen van werkgroepen per gebied apr -dec 2025

- Per gebied nodigen we ouderen, opbouwwerkers, sleutelpersonen, vrijwilligersorganisaties en andere belangrijke organisaties uit om deel te nemen in een werkgroep. Dit noemen we een gebiedswerkgroep. Daarin zitten ook een gebiedsmakelaar en 1 of 2 andere medewerkers van het stadsdeel.
- De gebiedswerkgroepen bespreken de voorgestelde aandachtspunten en de kansen die daarbij horen. Zij bepalen of we hiermee verder gaan en vullen aan of maken aanpassingen waar ze dat nodig vinden.
- Per gebied bepaalt de gebiedswerkgroep wat de beste aanpak is om ouderen de gelegenheid te geven mee te doen. Dit betekent dat we nu nog geen volledige helderheid kunnen geven over hoe de uitvoering eruit gaat zien. Hieronder worden enkele voorbeelden genoemd, waarvan een deel is opgenomen in het communicatieplan:
  - een vragenlijst afnemen onder oudere bewoners in Nieuw-West. Er wordt een fysieke versie opgesteld en daarnaast ook een digitale versie, zodat ouderen de mogelijkheid hebben deze digitaal in te vullen. Deze vragenlijsten worden door de gebiedsgroepen verspreid.
  - 1 grote bijeenkomst met ouderen in Nieuw-West
  - met de bus of koffiekar de wijk in voor gesprekken met ouderen
  - aansluiten bij bestaande activiteiten en evenementen voor ouderen, zoals de informatiemarkt Wonen in Nieuw-West.
  - in gesprek met groepen die namens ouderen spreken, zoals het Senioren Netwerk Osdorp
  - oproep via amsterdam.nl/nieuwwest en de social mediakanalen van het stadsdeel
  - oproep in de gemeentekrant
  - oproep in de Westerpost
  - oproep via flyers en posters

Ophalen van wensen van ouderen dec – feb 2026

- Per gebied (Osdorp, Slotervaart, Geuzenveld/Slotermeer, De Aker/Sloten/Nieuw-Sloten)[1] spreken we met ouderen over de uiteindelijke aandachtspunten en kansen die de gebiedswerkgroepen hebben bepaald. Deze kunnen worden aangevuld met adviezen, ideeën en tips. De manier waarop dit gebeurt wordt per gebiedswerkgroep bepaald.
- Het voorleggen van vragenlijsten aan bewoners, ondersteund door vrijwilligers die hierbij begeleiding krijgen van de gebiedswerkgroepen. De vragenlijsten worden afgenomen tijdens activiteiten waar bewoners aanwezig zijn, of meegegeven zodat zij deze thuis kunnen invullen en later inleveren.

Opstellen van een actieplan per gebied mrt - april 2026

- Met de opgehaalde informatie wordt een actieplan gemaakt waarin staat wat we per buurt gaan doen en hoe we dat doen.

[1] Voor Sloterdijk halen we de wensen apart op, omdat daar nog weinig mensen van 55 jaar en ouder wonen.

- Het actieplan maakt onderdeel uit van de Uitvoeringsagenda Ouderen 2026-2027. Deze wordt vastgesteld in het DB van stadsdeel Nieuw-West.

Periode 2: Uitvoering actieplan v.a. mei 2026

- We starten met het uitvoeren van het actieplan. Dat betekent dat we bijvoorbeeld nieuwe activiteiten gaan organiseren. Hierin kunnen ouderen meedoen.
- De uitvoering wordt begeleid door de gebiedswerkgroepen waarin ouderen, gemeente en experts uit de wijk samenwerken.

Communicatieplan
Om het Participatieplan en de Uitvoeringsagenda zo breed mogelijk onder de aandacht te brengen is een communicatieplan opgesteld. Het plan bestaat uit drie onderdelen:

1. Een campagnevideo die de kernboodschap op een toegankelijke manier zal verspreiden.
2. Het inzetten van de koffiekar tijdens het behoefteonderzoek.
3. Het gebruik van sociale media en een bericht in de weekkrant.

Wat gebeurt er met uw inbreng?

Uw ideeën, wensen, tips, meningen en ingevulde vragenlijsten worden verzameld en verwerkt in de actieplannen in de Uitvoeringsagenda Ouderen 2026-2027. Uw inbreng vormt dus de basis voor wat we gaan doen om de leefbaarheid, zorg, welzijn en het meedoen van ouderen in uw buurt te verbeteren. De uiteindelijke plannen delen we met mensen die op bijeenkomsten hun gegevens hebben achtergelaten en op amsterdam.nl. Als een idee niet uitvoerbaar is, leggen we uit waarom dat niet mogelijk is. De ouderen die actief zijn in de gebiedswerkgroepen zijn vanaf het begin tot het einde bij de plannen betrokken.

Vooruitblik

Vanaf 2026 organiseren we elk jaar een bewonersbijeenkomst waarin we bespreken hoe het gaat met de Uitvoeringsagenda Ouderen in Nieuw-West. Daarnaast sluiten we regelmatig aan bij bestaande overleggen in de wijk om samen met ouderen en partners te bespreken hoe het met de acties gaat.
In 2027 onderzoeken we hoe de participatie rondom de Uitvoeringsagenda Ouderen is gegaan. Wat ging goed, wat werkt niet en wat kan beter? Op basis hiervan bepalen we hoe we de samenwerking verder kunnen versterken. We blijven ons best doen om met oudere bewoners in gesprek te blijven en ze te betrekken bij plannen van de gemeente.

Het kan zijn dat dit participatieproces anders loopt dan beschreven. Kijk voor de actuele informatie op amsterdam.nl.