6

Verslag met bijbehorende stukken indienen bij:
Stadsdeel Zuidoost
Postbus 12491
1100 AL Amsterdam

Of per email naar:
info@zuidoost.amsterdam.nl

Verantwoordingsformulier eenmalige subsidie

Toelichting:

a. Een eenmalige subsidie van meer dan € 5.000,- of een periodieke subsidie moet na afloop van de subsidie(periode) worden vastgesteld. U dient voor de vaststelling een financieel- en een activiteitenverslag in te dienen. Bij subsidies van meer dan € 125.000,- is een controleverklaring afgegeven door een accountant vereist. Zie de beschikking tot subsidieverlening.

Rechtspersonen
Wanneer uw organisatie wettelijk verplicht is tot het opstellen van een jaarrekening dan dient u deze met dit formulier mee te zenden, tenzij in de beschikking tot subsidieverlening anders is bepaald.

b. Indieningstermijnen van de verantwoording:
- Eenmalige subsidies vanaf 5.000 t/m 50.000 euro uiterlijk 8 weken na afloop van de activiteiten.
- Eenmalige subsidies vanaf 50.000 euro uiterlijk 12 weken na afloop van de activiteiten.

De indieningstermijn staat vermeld in de beschikking tot subsidieverlening.

c. Wij verzoeken u vriendelijk het financieel- en activiteitenverslag op dit formulier in te dienen, tenzij in de beschikking tot subsidieverlening anders is bepaald.

d. U kunt dit formulier zowel schriftelijk als digitaal invullen en indienen. Het formulier moet voorzien van de benodigde handtekening(en) worden ingediend.

1. Algemene gegevens

Naam organisatie	**Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening (SIMUD)**
Naam contactpersoon	10.2.e
Straat en huisnummer	**Kormelinkweg 1**
Postcode en woonplaats	
IBAN-nummer	10.2.e
T.n.v.	**Stichting Instituut voor Multiculturele Dienstverlening**
Telefoonnummer(s)	**020-3415513**
Emailadres	10.2.e **@gmail.com**

2. Subsidiebeschikking waarvoor de vaststelling wordt aangevraagd

Vermeld hieronder de datum en het kenmerk (registratienummer) van de subsidiebeschikking

Beschikking

3. Nadere regel/Beleidsterrein

Op basis van welke Nadere regel / welk Beleidsterrein werd de subsidie verleend?

'Beheer en programmering activiteiten Wijkcentrum Kormelinkweg 1'

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 1 **Beschikbaar stellen ruimte voor andere organisaties**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Aan organisaties die zich voornamelijk richten op een andere focus doelgroep dan SIMUD, wordt de ruimte gegeven om in overleg een aantal uren per week te programmeren.
In dit kader heeft SIMUD met de volgende organisaties/groepen afspraken gemaakt om de ruimte te benutten.
Elke maandag van 12.00 tot 16.00 uur maakt de vrouwengroep 10.2.e (Welkom) gebruik van de ruimte.
Hierna van 16.00 tot 20.00 uur worden muzieklessen verzorgd en bespeling van muziekinstrumenten door dhr. 10.2.e Deze lessen zijn voor een ieder toegankelijk.

Op de dinsdagen en vrijdagen van 13.00 tot 20.00 uur is de ruimte toegewezen aan een Seniorengroep, onder leiding van de heer 10.2.e die op deze dagen allerlei activiteiten organiseert.

Elke woensdag van 13.00 tot 17.00 uur is de ruimte toegewezen aan een Javaanse 10.2.e groep onder leiding van dhr. 10.2.e
Vanaf 17.00 tot 20.00 uur maakt muziekleraar, dhr. 10.2.e gebruik van de ruimte voor het oefenen en geven van professionele muzieklessen.

Elke donderdag vanaf 14.00 tot 22.00 uur is de ruimte vrij toegankelijk voor een ieder die met karaoke mee wil doen.

Elke zaterdagochtend van 09.30 tot 12.30 uur is de ruimte toegewezen aan dhr. 10.2.e voor het verzorgen van Hindilessen.

Wat was de start- en einddatum? Januari 2018 tot en met juni 2018

Gerealiseerd aantal activiteiten n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten? Nee

Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee? Gemiddeld 20 personen per organisatie/bijeenkomst

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers? *Nee*

Nut en resultaat voor de deelnemers

Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?

De activiteiten die binnen de afgesproken uren worden georganiseerd, sluiten aan bij de doelstellingen van het stadsdeel, zoals Speerpunt / doelstelling vanuit het beleid is beschreven.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	8	8
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e coördinator
10.2.e muziekleraar
10.2.e muziekleraar
10.2.e , coördinator Seniorengroep
10.2.e musicus
10.2.e coördinator Karaokegroep
10.2.e coördinator Hindilessen
10.2.e

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 2	**Sociaal-juridisch spreekuur SIMUD**
Algemeen verslag	*Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:* Onze samenleving is ingewikkeld en veel instanties werken met diverse formulieren. Formulieren die vaak een moeilijk taalgebruik hebben met daarin ook moeilijke vragen, waarvan veel burgers niet weten wat er nu eigenlijk bedoeld wordt. Tevens hebben wij te maken met een terugtredende overheid, die Welzijn Nieuwe Stijl toepast, dat betekent dat er wordt uitgegaan van de eigen kracht van de burger en overheidsinstanties bieden alleen hulp als je er op eigen kracht niet uitkomt. Om die burgers te helpen die er zelf niet uitkomen, is er in Wijkcentrum Kormelink sinds april 2018 een Sociaaljuridisch Spreekuur opgericht. De bewoners kunnen zonder afspraak gebruik maken van deze dienstverlening.
Wat was de start- en einddatum?	Startdatum vrijdag 6 april 2018, vervolgens elke vrijdag van 14.00-18.00 uur doorlopend
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	n.v.t.
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De vrijwilligers van SIMUD ondersteunen buurtbewoners bij vragen en problemen over wet- en regelgeving en het doolhof van instanties. Zij krijgen informatie en advies over hun rechten en plichten. Waar nodig worden zij ondersteund of worden geadviseerd over het invullen van formulieren, het schrijven van brieven en bezwaarschriften. De gesprekken zijn vertrouwelijk.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e 10.2.e 10.2.e	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 3

Aanpak eenzaamheid bij 50-plussers
Thema: "Zingen als medicijn tegen eenzaamheid deel 1"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op woensdag 24 januari 2018 organiseerde SIMUD in het kader van aanpak eenzaamheid en armoedebestrijding onder ouderen in Amsterdam-Zuidoost een eerste bijeenkomst over eenzaamheid met als thema: "Zingen als medicijn tegen eenzaamheid". Het ligt in de bedoeling om een aantal vervolgbijeenkomsten over dit thema te organiseren.
Tijdens een korte presentatie is er met de aanwezigen gediscussieerd en om input gevraagd wat men denkt dat eenzaamheid is, enkele oorzaken daarvan en welke kenmerken men hieraan verbindt. De zaal deed actief mee. Men had echter geen idee van de aantallen eenzamen in Amsterdam (300.000 Amsterdammers zijn eenzaam, waarvan 220.000 matig en 80.000 ernstig eenzaam (bron: cijfers gemeente Amsterdam). Ook wist men niet dat er in 2018 een grote campagne zal worden gevoerd om de eenzaamheid onder genoemde aantallen mensen aan te pakken. SIMUD heeft bij deze bijeenkomst gekozen voor een laagdrempelige introductie aangezien de meeste aanwezigen 65-plussers waren.

Door wat voorbeelden en eenvoudig taalgebruik werd de materie erg begrijpelijk uitgelegd. Ook werd stilgestaan bij gevoelens en emoties, die mede een rol kunnen spelen bij eenzaamheid.
Vervolgens werden de gevoelens en emoties geïntegreerd in liederen, in samenwerking met enkele leden van de 'muziekclub partners'. Bij een gevoel of emotie werd een passend lied ten gehore gebracht.
Het 'zangelement' als medicijn zal als een rode draad in de volgende bijeenkomsten worden herhaald, omdat zingen nu eenmaal, bij herhaling en oefening leuk is, leuk kan zijn, en leuker wordt naarmate er door herhalingen steeds meer vaardigheid wordt opgebouwd. Niet geheel los daarvan levert het zingen ook voordelen op gezondheidsgebied (stemverbetering, lekker gevoel, uiting van emoties etc.) en kan men zich bovendien dan 'bang- en angstvrij" opgeven bij en deelnemen aan verschillende zangmomenten (thuis, in het buurthuis, in het verzorgingstehuis, tijdens een verjaardag, een bus-uitje of tijdens een karaoke-moment). Er zijn meerdere filmopnamen waarbij de gehele zaal betrokken is en meedoet. De zaalruimte was vol qua opkomst.

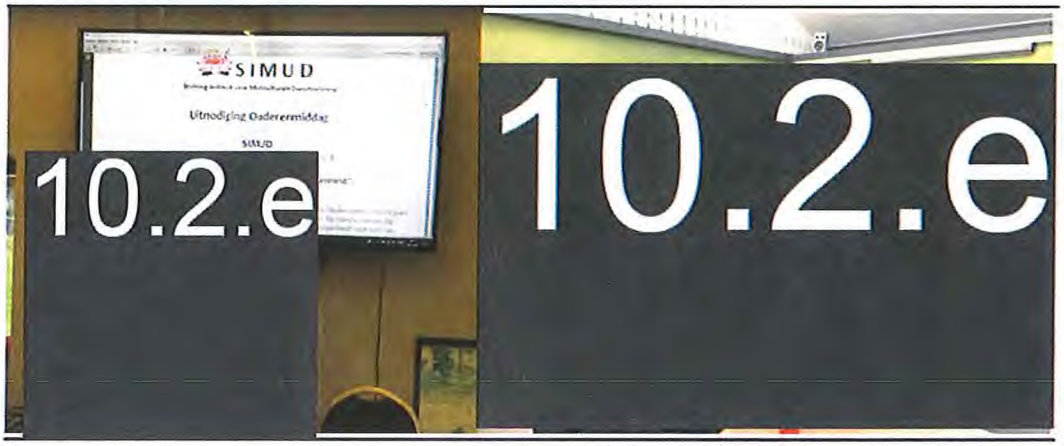
En natuurlijk brengt zingen je in contact met anderen, waardoor je het aantal contactmomenten vergroot en je je minder eenzaam kunt voelen. SIMUD biedt momenteel meerdere karaoke- en contactmomenten. Deze aanpak van (langdurige) eenzaamheid werd omarmd door de aanwezigen, uiterst positief, men was erg enthousiast.
Er is gekozen voor vervolgbijeenkomsten vanwege het opsplitsen en aanbieden van meerdere onderwerpen die aan Ouderen en Eenzaamheid gerelateerd kunnen worden (zoals zang, lach, yoga, beweging, samen koken, praatmiddag, social media, Whatsapp gebruik etc.).
Door het regelmatig laten terugkeren van deze onderwerpen biedt SIMUD een patroon aan, waarop men zich kan richten en door deelname men zich op termijn minder eenzaam hoeft te voelen.

Het is goed te beseffen dat *eenzaamheid* iets anders is dan *sociaal isolement*. Eenzaamheid is een gevoel, sociaal isolement een situatie. Anders gezegd: er is wezenlijk verschil tussen alleen zijn, en je alleen voelen.
Het doel is niet om de eenzaamheid 'op te lossen', wel kan men blijven deelnemen aan de geboden bijeenkomsten bij SIMUD, waardoor men zich minder eenzaam kan voelen en meer onder de mensen kan begeven.

Langdurige eenzaamheid bij Ouderen

Eenzaamheid is het gevoel alleen te zijn, van geïsoleerd te zijn van de anderen.
Onderzoekers omschrijven eenzaamheid als het ervaren verschil tussen gewenste en aanwezige contacten. Er wordt wel onderscheid gemaakt tussen sociale en emotionele eenzaamheid of tussen situationele en duurzame eenzaamheid.
De meeste mensen die eenzaamheid beschrijven, noemen het een gevoel van verdriet en leegte. Veel mensen die eenzaamheid in Nederland ervaren, hebben dat de eerste keer ondervonden doordat ze gescheiden werden van hun ouders of verzorgers.
Het gevoel van machteloosheid dat daarbij optrad blijft gekoppeld aan het gevoel van eenzaamheid. Dat maakt dat **eenzaamheid hardnekkig** is: mensen voelen zich (soms ten onrechte) niet bij machte hun situatie en hun emoties te veranderen. Of men is er niet meer toe in staat om zelf de regie te nemen. Het kan ertoe leiden dat iemand het leven zo inricht, dat die gevoelens worden vermeden, door het vermijden van contacten met anderen.
Langdurig eenzaam zijn is ongezond. Eenzaamheid wordt in verband gebracht met verschillende ziekten waarbij depressie de meest voorkomende is.

Aan het eind van het programma werden goed gevulde boodschappentassen (met enkele dagelijkse producten (o.a. pindakaas, bruine bonen, brood, jam, thee). uitgedeeld aan met name degenen (veelal senioren) die aangaven het moeilijk te hebben om rond te komen. Men was erg content met dit extraatje.



Wat was de start- en einddatum?	Woensdag 24 januari 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 100 personen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De inhoud van de dag is vanwege taal-, materiaal- en beeldgebruik erg laagdrempelig en zeer toegankelijk voor ouderen (uitleg in Nederlands, Hindi en Engels), een onderdeel is gericht zijn op stemgebruik, ademhaling, herkenbaarheid van gevoelens en emoties en (herkenbare) liedjes die met gevoelens en emoties te maken hebben, kortom (samen) Zingen als medicijn tegen eenzaamheid.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	7	7
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e projectleider en
10.2.e

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 4

Aanpak eenzaamheid bij 50-plussers
Thema: "Lachen en zingen als medicijn tegen eenzaamheid deel 2"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Het thema "Eenzaamheid" is onderdeel van het SIMUD programma in 2018.
" Aanpak eenzaamheid en armoede bestrijding onder ouderen", specifiek voor deze bijeenkomst nader uitgewerkt in het programma met als thema: "Lachen en zingen als medicijn tegen eenzaamheid".

Door de fysieke en cognitieve gevolgen van langdurige eenzaamheid, kunnen ouderen in een negatieve spiraal komen. Daarom is er veel animo voor interventies gericht op eenzaamheid bij ouderen.
Eenzaamheid is het gevoel alleen te zijn, van geïsoleerd te zijn van de anderen. De meeste mensen die eenzaamheid beschrijven noemen het een gevoel van verdriet en leegte. Daarom wil SIMUD dat er tijdens deze bijeenkomst veel met elkaar gelachen en gezongen wordt als middel tegen eenzaamheid. Veel lachen werkt aanstekelijk. Maar het is niet alleen voor de lol: het is ook een vorm van therapie die zou kunnen helpen bij onder andere het krijgen van meer energie, een beter geheugen, stressvermindering en een sterk immuunsysteem en natuurlijk ook bij het krijgen van een beter humeur!

Evenals bij de vorige bijeenkomsten hadden de aanwezigen geen idee over het aantal eenzamen in Amsterdam. Ook wist men niet dat er in 2018 een grote campagne zal worden gevoerd om de eenzaamheid onder het grote aantal eenzamen aan te pakken. Het grootste deel van de aanwezigen behoorde tot de leeftijdcategorie 76-plus. Derhalve werd tijdens deze bijeenkomst gekozen voor een laagdrempelige introductie en eenvoudig taalgebruik bij uitleg van de materie. Ook werd stilgestaan bij gevoelens en emoties, die mede een rol kunnen spelen bij eenzaamheid.

In samenwerking met enkele leden van de 'muziekclub partners' werden gevoelens en emoties van de aanwezigen met een passend lied ten gehore gebracht. Bij alle volgende bijeenkomsten zal het 'zangelement als medicijn' als een rode draad in elk volgende bijeenkomst worden herhaald, omdat zingen nu eenmaal, bij herhaling en oefening - mede gebaseerd op de ervaringen van muziekclubleden leuk is, leuk kan zijn, en leuker wordt naarmate er door herhalingen steeds meer vaardigheid wordt opgebouwd. Niet geheel los daarvan levert het zingen ook voordelen op gezondheidsgebied (stemverbetering, lekker gevoel, uiting van emoties etc.) en kan men zich bovendien dan 'bang- en angstvrij" opgeven bij en deelnemen aan verschillende zangmomenten (thuis, in het Wijkcentrum, in het verzorgingstehuis, tijdens een verjaardag, een busuitje of tijdens een karaoke-moment).

Tijdens deze bijeenkomst hebben de bezoekers ook veel kunnen lachen, door mee te doen met Lach-Yoga.
Tijdens deze sessie werden meerdere filmopnamen vertoond, waarbij de gehele zaal betrokken was en mee deed.

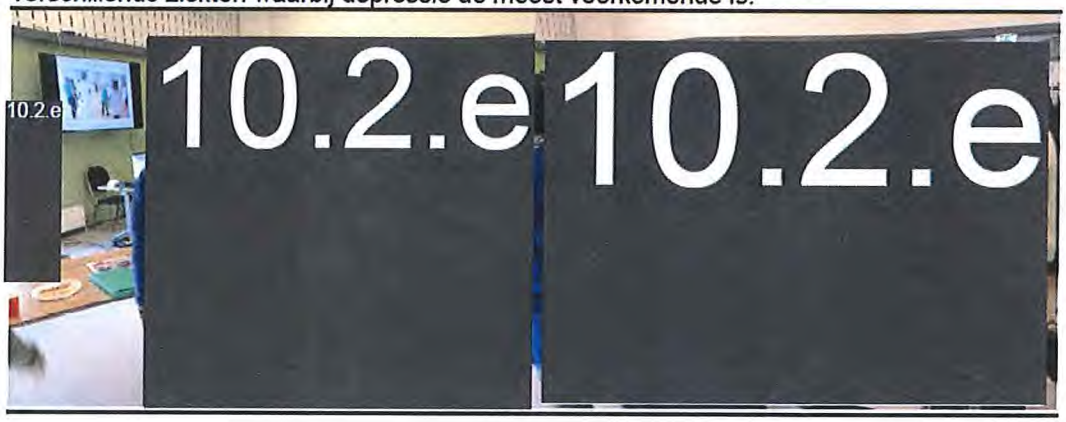
Het zanggedeelte viel goed in de smaak bij de aanwezigen, men luisterde graag naar liederen die ze vanaf hun jeugdjaren al kennen. Vaak volgt er dan herkenning en als uiting een mooie glimlach op de gezichten, ten teken dat met het naar de zin heeft en zich prettig voelt. Gevolgd door een conversatie moment of knipoog aan tafelgenoot.
De ouderen maakten goed gebruik van de geboden mogelijkheid om zelf te zingen (karaoke). En natuurlijk brengt zingen je in contact met anderen, waardoor je het aantal contactmomenten vergroot en je je minder eenzaam hoeft te voelen.

SIMUD biedt momenteel meerdere karaoke- en contactmomenten. Deze aanpak van (langdurige) eenzaamheid werd omarmd door de aanwezigen, uiterst positief, men was erg enthousiast.
Door het regelmatig laten terugkeren van deze onderwerpen biedt SIMUD een zgn. patroon aan, waarop men zich kan richten en door deelname men zich op termijn minder eenzaam hoeft te voelen.

Het is goed te beseffen dat eenzaamheid iets anders is dan sociaal isolement. Eenzaamheid is een gevoel, sociaal isolement een situatie. Anders gezegd: er is wezenlijk verschil tussen alleen zijn, en je alleen voelen.
Het doel is niet om de eenzaamheid 'op te lossen', wel kan men blijven deelnemen aan de geboden bijeenkomsten bij SIMUD, waardoor men zich minder eenzaam kan voelen en meer onder de mensen kan begeven.

Langdurige Eenzaamheid bij Ouderen

Eenzaamheid is het gevoel alleen te zijn, van geïsoleerd te zijn van de anderen. Onderzoekers omschrijven eenzaamheid als het ervaren verschil tussen gewenste en aanwezige contacten. Er wordt wel onderscheid gemaakt tussen sociale en emotionele eenzaamheid of tussen situationele en duurzame eenzaamheid.
De meeste mensen die eenzaamheid beschrijven noemen het een gevoel van verdriet en leegte. Veel mensen die eenzaamheid in Nederland ervaren hebben dat de eerste keer ondervonden doordat ze gescheiden werden van hun ouders of verzorgers.
Het gevoel van machteloosheid dat daarbij optrad blijft gekoppeld aan het gevoel van eenzaamheid. Dat maakt dat eenzaamheid hardnekkig is: mensen voelen zich (soms ten onrechte) niet bij machte hun situatie en hun emoties te veranderen. Of men is er niet meer toe in staat om zelf de regie te nemen. Het kan ertoe leiden dat iemand het leven zo inricht, dat die gevoelens worden vermeden, door het vermijden van contacten met anderen.
Langdurig eenzaam zijn is ongezond. Eenzaamheid wordt in verband gebracht met verschillende ziekten waarbij depressie de meest voorkomende is.



Wat was de start- en einddatum?	Woensdag 21 februari 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 62 bezoekers aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?*

Een veel gehoord geluid onder de bezoekers is dat men graag naar het Wijkcentrum komt om contact te maken, een plezierig moment te beleven en erg verrast is om steeds een afwisselend programma mee te kunnen maken. Helemaal top vond men de zangles-oefeningen en de LachYoga als middel tegen eenzaamheid, want de "doe-oefeningen" zijn erg laagdrempelig en leuk om mee te doen. En het levert allemaal lachende en blije gezichten op.
De inhoud van de dag is vanwege taal-, materiaal- en beeldgebruik erg laagdrempelig en zeer toegankelijk voor ouderen (uitleg in Nederlands, Hindi en Engels), een onderdeel is gericht zijn op stemgebruik, ademhaling, herkenbaarheid van gevoelens en emoties en (herkenbare) liedjes die met gevoelens en emoties te maken hebben, kortom (samen) Lachen en Zingen als medicijn tegen eenzaamheid.
Door het organiseren van bijeenkomsten wil SIMUD een bijdrage leveren aan de aanpak van (langdurige) eenzaamheid.

Een aantal van de senior bezoekers bevestigden na de bijeenkomst hun plezier met de volgende woorden: "Het is echt waar wat ze zeggen: Lachen is gezond! Je buikspieren worden er sterker van, het is goed voor je hart en regelmatig lachen versterkt je immuunsysteem. Als je een druk, serieus leven leidt, lach je misschien veel te weinig. Ik word er echt blij van! Als je graag een gelukkig, gezond en blij leven wilt moet je weer leren te lachen". Een andere opmerking die werd gemaakt: " je moet leren hoe je lachen tot een belangrijk deel van je leven maakt".

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	7	7

Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals	10.2.e 10.2.e , projectleider en dagvoorzitter	
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	Muziekclub AMC Muziekclub Flevo	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 5 **Voorlichtingsbijeenkomst Armoedebestrijding i.c.m. Holi-Phagwa viering**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op vrijdag 2 maart 2018 vond de viering van het Holifeest plaats in Wijkcentrum Kormelink. Voorafgaand aan het feestelijk gedeelte heeft SIMUD een voorlichtingsbijeenkomst over armoedebestrijding georganiseerd. De bijeenkomst werd geopend door 10.2.e SIMUD en verzorgd door 10.2.e 10.2.e .
Hij gaf in zijn presentatie aan dat veel ouderen te kampen hebben met financiële problemen waarbij men het even niet meer ziet zitten. Het kan zijn dat men tijdelijk het overzicht kwijt is of niet weet hoe de problemen opgelost kunnen worden. Vaak kan er wat aan gedaan worden.

Veel (Surinaamse) ouderen zitten met de volgende problemen:
- Geen overzicht meer hebben in hun inkomen en uitgaven;
- Moeite hebben met het openmaken van de post;
- Schulden hebben en er zelf niet meer uitkomen;
- Graag willen werken, maar niet weten hoe ze dit moeten aanpakken;
- In een ontslagprocedure zitten;
- Problemen hebben op hun werk.

Het kan ook voorkomen dat men in een situatie zit waarbij er veel vragen zijn. Bijvoorbeeld als:
- Er beslag ligt op uw inkomen;
- U wilt weten op welke voorzieningen u recht heeft;
- U niet weet waar uw geld blijft;
- Er problemen zijn met uitkeringsinstanties, de belastingdienst of andere instanties;
- U niet weet hoe u bepaalde formulieren in moet vullen.

Mensen, met name ouderen, die in een of meerdere van deze situaties terecht komen, kunnen contact met bijvoorbeeld MaDi of schuldhulpverlening opnemen waarna er samen naar een oplossing wordt gezocht.

Na een korte vragenronde werd overgegaan tot viering van het Holifeest.
Het Holi-Phagwa is een Hindoeïstisch feest dat jaarlijks rond de maand maart gevierd wordt en in feite een combinatie is van een lentefeest, een feest van de overwinning van het goede op het kwade en een Nieuwjaarsfeest.
Het Holifeest kenmerkt zich door dans, zang, versnaperingen en het strooien met gekleurd poeder, parfum (Goellaal) en het sprenkelen met gekleurd water (Abier).



Wat was de start- en einddatum?	Vrijdag 2 maart 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Ruim 125 mensen waren aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De doelgroep van SIMUD werd in de gelegenheid gesteld om deze dag op een feestelijke manier te vieren

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	6	6
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e 10.2.e coördinator
10.2.e 10.2.e musicale omlijsting
10.2.e muzikale omlijsting

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 6	**Bijeenkomst Politieke participatie** **Thema: "Elke stem telt"**
Algemeen verslag	*Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:* In het kader van de Gemeenteraadsverkiezingen van 14 maart 2018 organiseerde SIMUD een politiek debat met kandidaten met een Surinaamse/Antilliaanse achtergrond. Het doel van deze bijeenkomst was om met name kandidaten met een Surinaamse/Antilliaanse achtergrond een podium te verschaffen om zich te presenteren en de mensen in Amsterdam-Zuidoost e.o. te motiveren om naar de stembus te gaan. Voor dit politiek debat heeft SIMUD alleen kandidaten op de lijsten van Bijlmer-Oost, Bijlmer Centrum en Bijlmer Gaasperdam/Driemond uitgenodigd. Bij het debat waren de volgende kandidaten aanwezig: 10 2 e en 10 2 e 10.2.e Het debat stond onder deskundige leiding van 10.2.e . Alle aanwezige kandidaten werden in de gelegenheid gesteld om zich kort te presenteren. Hierna werden steeds twee kandidaten van verschillende partijen in de gelegenheid gesteld om met elkaar in debat te gaan aan de hand van de volgende stellingen: ▪ Hoe maak jij als politicus (in-spé) het verschil voor jouw partij? En, voor jouw kiezers? ▪ Hoe ga je om met vragen van burgers / kiezers, die niet relevant lijken? ▪ Hoe leg je in eenvoudige begrijpelijke taal de complexiteit van wet- en regelgeving uit aan de burger? En, kun je dat kort en bondig? ▪ Wat ga je doen met de topics die jongeren belangrijk vinden: werk, onderwijs, klimaat en hoe wij met elkaar omgaan in Nederland? ▪ Kun je framen? (en hoe doe je dat dan?) **Thema's:** ▪ Wat gaat er gebeuren op het gebied van criminaliteit als je in de gemeenteraad zit? Gaan we verandering zien? Strengere handhaving? Hoe ziet veiligheid er volgens jou uit? ▪ Zorg: moeten ouderen veel langer 'thuis' blijven wonen? Zo ja, welke veranderingen gaan we zien? ▪ Armoede: wat vindt u dat er op dit vlak moet veranderen? Meer Voedselbanken of meer voorzieningen vanuit de gemeente voor mensen die dit nodig hebben? ▪ Wat gaan de bewoners van Amsterdam Zuidoost merken als u straks gemeenteraadslid bent? Welke veranderingen gaat u zich hard voor maken? Bijvoorbeeld op cultureel gebied; mogen er wat u betreft meer grote evenementen (zoals Kwaku) in Zuidoost worden georganiseerd? Hierna konden alle kandidaten met elkaar in debat gaan wat tot felle discussies heeft geleid. Ook de discussie met de zaal leverde interessante discussies op.



Wat was de start- en einddatum?	Woensdag 7 maart 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 50 mensen aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?*

De aanwezige kandidaten werden in de gelegenheid gesteld hun politieke ambities aan de kiezers kenbaar te maken en hen te motiveren om op hen te stemmen.
SIMUD wil met deze bijeenkomst de kiezers bewust te maken dat elke stem telt en hen te motiveren om naar de stembus te gaan.

Inzet vrijwilligers en professionals

	Begrote inzet	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e projectleider
10.2.e moderator

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 7 **Bijeenkomst Vrouwenemancipatie**
Thema: "De kracht van de alleenstaande moeder"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op zondag 11 maart organiseerde SIMUD de Internationale Vrouwendag. Zoals elk jaar het geval is, wordt deze bijeenkomst dru
De bijeenkomst werd geopend door 10.2.e , bestuurslid van SIMUD. Zij heette een ieder welkom en sprak de aanwezigen als volgt toe:
" Vandaag vieren wij samen Internationale Vrouwendag dit vond afgelopen donderdag officieel plaats. Vandaag staat in het kader van de kracht van de alleenstaande moeder. Naar schatting groeit 1 op de 10 kinderen op met alleen een moeder. Ik ben zelf nog geen moeder, maar als het me gegund wordt, hopelijk op een dag. Vandaag staan wij stil bij al deze vrouwen. Laat je inspireren door de vrouwen die zo vrijgevig zijn om hun reis te delen. Veel succes met de bijeenkomst".

Hierna gaf dagvoorzitter, 10.2.e , een korte toelichting op het programma.

Als eerste spreker werd mw. 10.2.e aangekondigd. In haar toespraak belichtte zij markante gebeurtenissen uit haar levensloop die haar gevormd hebben tot de persoon die zij nu is strijdvaardig, vastberaden, visionair en een denker.
Vanaf haar 12de jaar werd zij gemolesteerd door oudere mannen en kreeg veel last van psychosomatisch klachten. Als tienermoeder had zij veel te maken met Huiselijk Geweld. Zij bleef echter in de relatie en trouwde op haar 21ste alleen maar vanwege het feit om geen nstaande moeder te zijn onder vader moest opgroeien.
10.2.e begon haar loopbaan 10.2.e in Suriname en stroomde in Nederland door van HBO naar de universiteit. Als heeft zij zichzelf reeds de belofte gedaan om eens een maatschappelijke organisatie op te zetten om kwetsbare mensen te helpen .
Deze belofte heeft zij met vallen en opstaan waar kunnen maken.

Met haar verhaal wil zij alle vrouwen aanmoedigen om niet te kiezen voor een slachtofferrol maar overwinnaars te zijn van hun problemen.

De volgende spreker was mw. 10.2.e die de volgende toespraak hield:
"Ik ben 10.2.e en ik ben als 10.2.e in Nederland beland, toen ik 10 jaar oud was. Ik heb hier diverse opleidingen afgerond en de recentste opleiding die ik heb gehaald was het Mbo-diploma voor de SPW-opleiding. Na mijn opleiding ben ik net als de meeste Islamitische jonge vrouwen op een vroege leeftijd getrouwd en heb daar twee mooie zonen uit mogen krijgen. Gezien mijn culturele achtergrond zat ik met een dilemma, want ik was niet gelukkig in mijn huwelijk. Maar scheiden en als alleenstaande moeder doorgaan in het leven is niet acceptabel in onze cultuur. Uiteindelijk heb ik door de positieve Nederlandse cultuur de keuze gemaakt om als zelfstandige en onafhankelijke vrouw verder te gaan met mijn leven en mijn nderen. Ik sta hier met trots om mijn verhaal met jullie te mogen delen als
10.2.evrouw.
Ik werk nu bijna 19 jaar als tolk en vertaalste or de talen: Farsi en Dari. Door mijn functie ben ik in contact gekomen met 10.2.e die mij heeft voorgesteld aan de Cliënten Raad van het Europese netwerk voo zorg. Wij houden ons voornamelijk actief bezig met palliatieve terminale zorg bij 10.2.e (Afghanen, Iranezen, Irakezen, Syriers en Jordaniërs). Deze 10.2.e zijn zeer getraumatiseerd door de oorlogen die plaats vinden in hun landen en moeten hiervoor geholpen worden. Mijn taak is om bij de intakegesprek zo goed mogelijk te vertalen en uit te leggen.
Tot slot wil ik 10.2.e van SIMUD bedanken voor de uitnodiging!"

Hierna werd 10.2.e als volgende spreker door de dagvoorzitter aangekondigd.
"Mijn naam is 10.2.e ik ben 10.2.e oud. Ik kwam naar Nederland toen ik 21 jaar oud maand de opleiding MEAO in Alkmaar. Na 3 maanden had ik mijn eerste baan bij de gemeente Den Helder. Ik wilde economie studeren en een academische titel behalen. Mijn laatste schoolopleiding in Suriname was HAVO/4. Waar ik geen rekening mee gehouden had is het feit dat ik verliefd kon raken. Dat gebeurde toen tijdens mijn MEAO/opleiding in 1983. Toen de eerste keer getrouwd en kinderen gekregen. Na 18 jaar heb ik mijn HEAO/opleiding weer opgepakt om alsnog mijn titel te behalen.
Van huis uit ben ik 10.2.e en 10.2.e Ik ben van overtuigd dat ik mijn diensten moet uitbr niet n maar een stap verder doen naar de regio en/of provincie. Dat is de reden geweest dat ik mij kandidaat heb gesteld in een nieuw partij WSTÁV in Almere.
Mijn grootste uitdaging was te leren hoe te handelen in het NU en niet handelen in het verleden. Hiervoor heeft mijn 10.2.e mij een boek overhandigd van Eckhart Tolle, ""The power of Now" een aanrader!
In de ideale wereld, moet een ieder die de ander materiële of immateriële schade toebrengt hetzij bewust of onbewust, meteen zijn excuses aanbieden, verantwoordelijkheden nemen, pijn erkennen, empathie/medeleven en berouw tonen, meteen ook het gedrag veranderen en, indien mogelijk, het goedmaken van alle gemaakte schaden. Maar wij weten dat dit sporadisch voorkomt of dat het niet snel gebeurt dan gewenst".

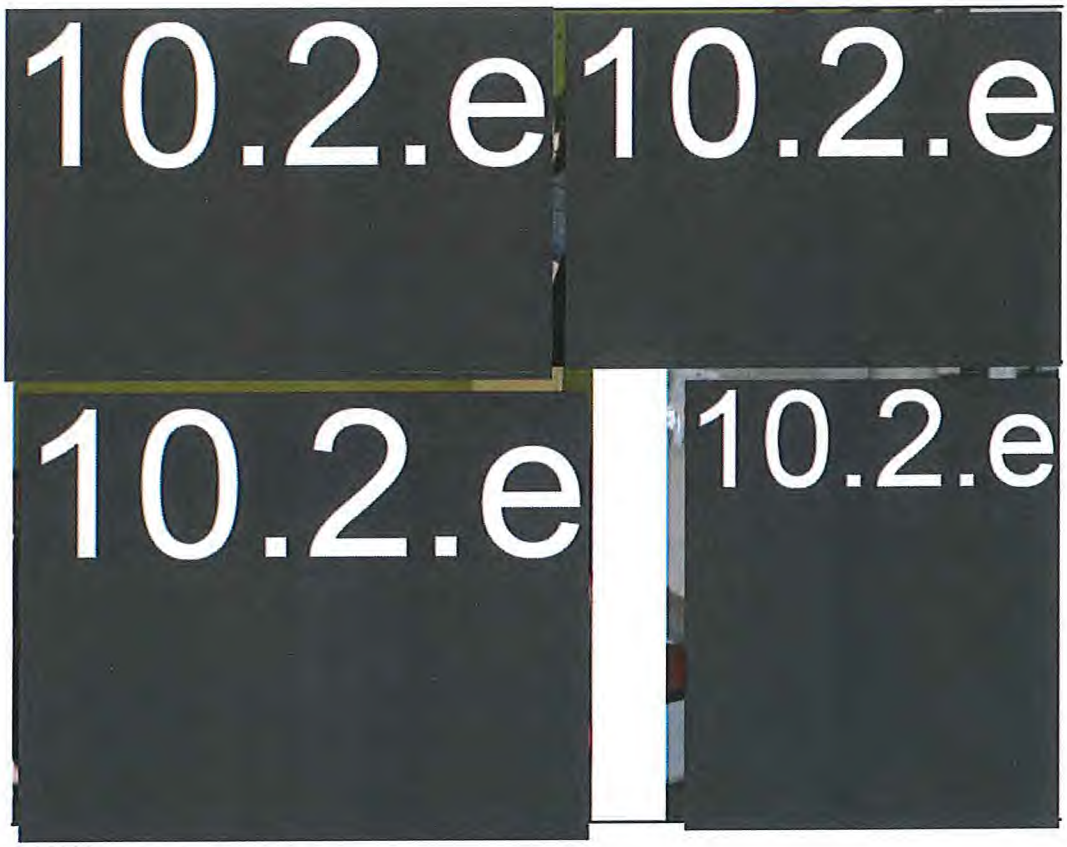
Als volgende spreker werd 10.2.e aangekondigd.

10.2.e emigreerde in 1954 zelf als jong meisje uit 10.2.e. Ze heeft daar een moeilijke tijd gehad en heeft voor zichzelf gekozen, om zelf een heel nieuw leven op te bouwen. Ze voelt een enorme drang om te geven en er voor anderen te zijn, omdat zij dat zelf niet heeft gehad. "Ik ben iemand die de mensen pusht om dingen te gaan doen. Dat mis ik soms wel in Nederland; mensen worden hier meer aan hun lot overgelaten."
10.2.e neemt nog meer taken op zich, omdat ze zich erg verantwoordelijk voelt voor haar ens. "Als ik ergens aan begin, doe ik dat echt met volle overtuiging en vanuit mijn hele hart", vertelt 10.2.e. "Daarom wilde ik ook niet opgeven toen het opzetten van de fietslessen zo moeilijk gi push ik de vrouwen zo om door te zetten met de fietslessen."
10.2.e heeft een stichting, 10.2.e , waarmee ze opkomt voor het van vrouwen. De fiet van. Ook geeft ze naailessen, die een aantal jaren in Wijkcentrum 10.2.e verzor den. Ook motiveert ze moeders om hun kinderen de Nederlandse taa leren. 10.2.e vervult ook een belangrijke taak in de lokale 10.2.e gemeenschap en dankt hieraan haar eretitel 10.2.e .

preker was 10.2.e
10.2.e is geboren in Suriname en is al tijden actief in lokale vrouwennetwerken. Ook vervult zij een 10.2.e functie voor de Etnische Zakenvrouwe zich sterk maakt voor het an het glazen plafond. Daarnaast is zij 10.2.e van de 10.2.e in Amsterdam Zuidoost. Bij deze organisatie wordt gewerkt oorbreken van het isolement van met name Afrikaanse vrouwen. Ook doet zij mee met een Amsterdams programma, waarin studentes in het kader van kennisoverdracht en empowerment worden gekoppeld aan succesvolle zakenvrouwen en managers. Sinds kort is zij lid van 10.2.e een mooie diverse club van krachtige vrouwen met een hogere opleiding. Bij al dez saties kom je tot de conclusie dat je samen sterker staat."

Zowel bij de overheid als in de non-profitsector heeft 10.2.e veranderingsprocessen geleid en zich bezig gehouden met complexe politieke en bestuurlijke kwesties en maatschappelijke beleidsbeïnvloeding. Met haar profess le ervaring wil zij richting en leiding geven aan de noodzakelijke vernieuwing van de 10.2.e. "We nemen als vrouwen uit het verleden nog veel onvervulde ambities mee. Tegelijk worden de maatschappelijke verhoudingen steeds complexer. Het is belangrijk om te kiezen waar we nu energie in steken en om te kijken naar de nieuwe ontwikkelingen. Choose your battles en focus. Voor de NVR blijven economische zelfstandigheid en geweld tegen vrouwen de speerpunten. Dat zijn nog steeds actuele thema's en hardnekkige kwesties die een lange adem vereisen. Daar komen nieuwe technologische ontwikkelingen bij die de wereld gaan veranderen op een -volgens mij- ongekende manier .... Het feit dat de NVR nu al begint met anticiperen op de positie van de vrouw in het licht van automatisering en robotisering vind ik uitermate belangrijk. Daar moeten we mee doorgaan. Voor mij is dat de stip op de horizon."

Na een korte discussie met de zaal, werd, konden de aanwezigen in een informele sfeer onder het genot van een hapje en drankje verder babbelen. Opvallend was het grote aantal mannen bij deze bijeenkomst.



Wat was de start- en einddatum?	Zondag 11 maart 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 75 mensen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	Nee
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Op deze dag werden vrouwen, met name met een Surinaamse achtergrond, in de gelegenheid gesteld elkaar te ontmoeten en met elkaar in discussie te gaan en aandacht te besteden aan het emancipatieproces van m.n. Surinaamse vrouwen. Deze dag werd feestelijk gevierd onder het genot van een hapje en een drankje.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	2	2

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e projectleider
10.2.e moderator
10.2.e spreker
10.2.e spreker
10.2.e spreker
10.2.e spreker

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 8 — **Bijeenkomst over Huiselijk Geweld Thema: Huiselijk Geweld in Nederland en Amsterdam in het bijzonder"**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op zondag 15 april 2018 organiseerde SIMUD een voorlichtingsbijeenkomst over Huiselijk Geweld met als thema: "Huiselijk Geweld in Nederland en Amsterdam in het bijzonder".

Tijdens deze bijeenkomst zijn aard en omvang, oorzaken en gevolgen, de relatie met publiek geweld en mogelijke oplossingsrichtingen aan de orde geweest. Tijdens het programma werden een aantal kenmerken van Huiselijk Geweld besproken en wat je kunt doen als je ermee te maken krijgt.

De bijeenkomst werd geopend door de voorzitter van SIMUD. De keynote spreker was 10.2.e 10.2.e, die een korte toelichting op het programma gaf en de leden van het paneel in de gelegenheid stelde om zich kort te introduceren.
10 2 e gd door 10.2.e
en tenslotte 10.2.e.

Ouderenmishandeling
Vier procent van de ouderen boven de 65 jaar heeft in 2016 te maken gehad met psychisch geweld in de thuissituatie. (Gezondheidmonitor 15 februari 2018). Bijna een half miljoen Nederlanders van 19 jaar en ouder, waaronder 220.000 ouderen van 65 jaar en ouder namen deel aan het onderzoek. In het onderzoek is aan alle 65-plussers gevraagd of zij de afgelopen 12 maanden te maken hebben gehad met een aantal nare gebeurtenissen in hun thuissituatie.

Prevalentie van ouderenmishandeling in de thuissituatie
- Psychisch geweld: 4% gaf aan het afgelopen jaar in de thuissituatie te zijn beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden;
- Lichamelijk geweld: 0,3 % van de ouderen gaf aan lichamelijk geweld te hebben ondervonden;
- Seksueel grensoverschrijdend gedrag: 0,3% van de ondervraagde ouderen gaf aan slachtoffer te zijn geweest van ongewenste seksuele benadering;
- Verwaarlozing:ruim en half procent van de ouderen gaf aan zich in de persoonlijke verzorging verwaarloosd te voelen;
- Financieel misbruik: ruim 1% van de ondervraagde ouderen voelt zich financieel benadeeld.

Opzet onderzoek
Voor het eerst is er op deze schaal onderzoek gedaan naar de prevalentie van ouderenmishandeling in de thuissituatie. De65-plussers kregen een serie vragen over nare gebeurtenissen die hen in de thuissituatie kunnen zijn aangedaan doorgezinsleden, familieleden, (ex)partners, huisvrienden of door personen waar men afhankelijk van is. Dit kan bijvoorbeeld een professionele hulpverlener (de thuiszorg of een arts) of een mantelzorger zijn. Deze nieuwe cijfers uit de Gezondheidsmonitor 2016 geven inzicht in de huidige omvang van ouderenmishandeling in Nederland tot op regionaal niveau.

Partnergeweld
Ruim 60% van het huiselijk geweld betreft partnergeweld. Partnergeweld is iedere vorm van herhaaldelijk geweld (fysiek, seksueel, psychisch of economisch) tussen volwassen partners die samen een huishouden vormen of tussen ex-partners.
Uit onderzoek blijkt dat gemiddeld twaalf procent van de Nederlandse bevolking ooit te maken heeft gehad met partnergeweld, waarvan circa veertig procent door de partner en zestig procent door de ex-partner. Zeven procent van de mannen gaf aan ooit slachtoffer te zijn geweest van partnergeweld (zowel fysiek als seksueel geweld) tegenover zestien procent van de vrouwen.
Hierbij zijn er nauwelijks verschillen tussen allochtone en autochtone vrouwen.
De gevolgen van partnergeweld zijn omvangrijk. Veel voorkomende klachten zijn depressies, angstklachten, posttraumatische stressklachten en middelen misbruik. Daarnaast wordt vaak persoonlijkheidsproblematiek gemeld. Daders van partnergeweld blijken vaak in hun verleden zelf slachtoffer van huiselijk geweld te zijn geweest.

Definitie Huiselijk Geweld
"Huiselijk Geweld is geweld dat door iemand uit huiselijke kring van het slachtoffer wordt gepleegd".
- Het woord Huiselijk Geweld verwijst niet naar de plaats van het geweld, maar naar de relatie tussen pleger en slachtoffer.
- Huiselijk Geweld komt voor in alle sociaaleconomische klassen en binnen alle culturen in de Nederlandse samenleving.
- De impact is groot voor mensen die slachtoffer worden en huiselijk geweld aan den lijve ondervinden, maar ook voor mensen die getuige zijn van huiselijk geweld (vooral kinderen).
- Vaker sprake van een spiraal van geweld.

Vormen en soorten van Huiselijk Geweld
- Seksueel geweld
- Kindermishandeling
- Ouderenmishandeling
- (Ex-)partner geweld
- Eergerelateerd geweld
- Huwelijksdwang
- Vrouwenbesnijdenis

De meldcode
Een meldcode voor huiselijk geweld en kindermishandeling helpt professionals goed te reageren bij signalen van dit soort geweld. Bijvoorbeeld huisartsen, leerkrachten en medewerkers van jeugdhulpinstellingen. Sinds 1 juli 2013 zijn professionals verplicht de meldcode te gebruiken bij vermoedens van geweld in huiselijke kring.

Handelingsmogelijkheden:
- Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland is het advies- en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling in de regio Amsterdam-Amstelland.
- Brochures van de gemeente Amsterdam kon men meenemen om thuis alles nog een keer door te lezen. Gemeente Amsterdam – preventieteam. Elk stadsdeel heeft een eigen preventiemedewerker huiselijk geweld en kindermishandeling die contact leggen met bewoners en professionals. De preventiemedewerkers gaan de buurten in om contact te leggen met bewoners en professionals. Zij zoeken naar mogelijkheden om huiselijk geweld bespreekbaar te maken en de drempel naar hulp te verlagen. Zij inventariseren wat bewoners willen en wat in een buurt nodig is.

Paneldiscussie
Op de vraag naar de achtergrond van (huiselijk) geweld en kindermishandeling is geen eenvoudig oorzaak-gevolg antwoord mogelijk. Met betrekking tot relationeel geweld zijn er drie belangrijke invalshoeken: de feministische theorie (ongelijke machtsverhouding tussen mannen en vrouwen en anders omgaan met macht, woede en conflicten),de sociale-klasse theorie (in alle sociale klassen is er huiselijk geweld) en de cultureantropologische theorie (etniciteit en cultuur hangen samen met de wijze waarop wordt omgegaan met stress en conflicten). Factoren die samengaan met daderschap die genoemd worden, zijn: werkloosheid, lage opleiding. verslaving, antisociale persoonlijkheidsstoornis, depressie en gebrek aan een sociaal netwerk.

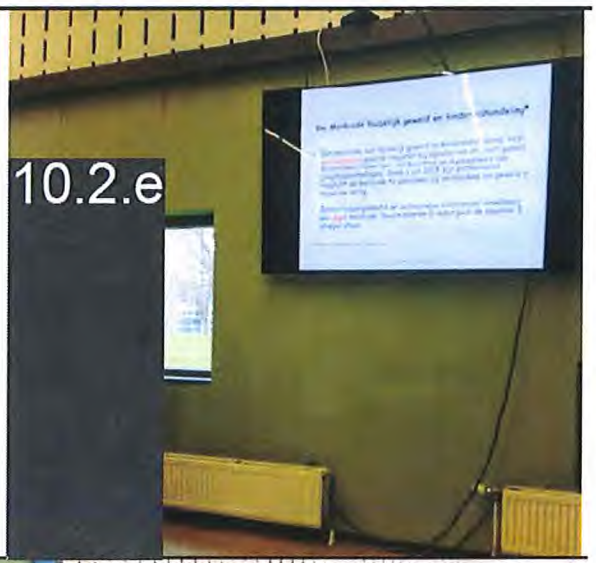
Onderscheid preventieteam gemeente Amsterdam versus Veilig Thuis
Veilig Thuis is het advies- en meldpunt voor vragen en meldingen rond huiselijk geweld en kindermishandeling. Dagelijks geven de medewerkers van Veilig Thuis antwoord op tientallen vragen en zetten zij meldingen en hulpvragen door naar hulpverlening of opvang. Bij Veilig Thuis werken ook preventiemedewerkers, maar deze werken niet gebiedsgericht. De preventiemedewerkers van Veilig Thuis richten zich op" algemene" preventie. Dat wil zeggen: preventiegericht op de hele bevolking. Zij organiseren campagnes en bijeenkomsten op stedelijk niveau. Ook verzorgen zij op aanvraag voorlichting over Veilig Thuis en huiselijk geweld.
Het preventieteam van de gemeente Amsterdam kan ondersteunen in de wijk door het bijwonen of organiseren van bijeenkomsten inzake huiselijk geweld.

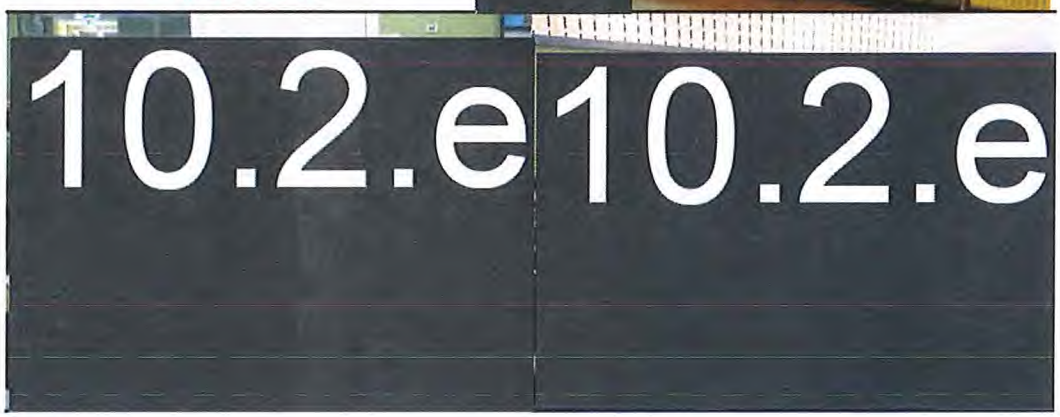
Gevolgen van huiselijk geweld
Het onderzoek naar - niet lichamelijke gevolgen van relationeel geweld en kindermishandeling staat nog in de kinderschoenen. Wel wordt aangenomen dat mensen die thuis slachtoffer worden van gewelddadig gedrag over het algemeen méér dan alleen lichamelijke gevolgen ondervinden. Zo zijn vrouwen die slachtoffer zijn van geweld door de partner vaker angstig, ze hebben in een aantal gevallen last van het posttraumatische stresssyndroom, ze zijn vaker depressief etc. Over de gevolgen voor (volwassen) mannelijke slachtoffers is nauwelijks iets bekend. Hoewel de gevolgen van kindermishandeling niet voor elk kind en voor elke situatie gelijk zijn, lopen kinderen die mishandeld worden of getuige zijn van gewelddadig gedrag van hun ouders of verzorgers grote risico's op emotionele en gedragsstoornissen. Het getuige zijn van geweld is bijna even traumatisch als het ondergaan ervan. Mogelijke gevolgen zijn: een ondermijnd zelfvertrouwen en gevoel van eigenwaarde, wantrouwen ten opzichte van andere mensen en agressief gedrag. Meisjes hebben meer de neiging om naar binnen gerichte klachten te ontwikkelen, jongens tenderen meer naar agressief gedrag. Dit kan resulteren in herhalingsgedrag op school, op straat en thuis.

Aanpak van huiselijk geweld
Bij de aanpak van huiselijk geweld zijn in eerste instantie politie, justitie en de hulpverlening betrokken. Daarbij wordt huiselijk geweld ten onrechte maar al te vaak als een zaak voor de hulpverlening afgedaan. Bovendien wordt huiselijk geweld nog te vaak als een'privé-zaak' gezien. Ook krijgen politie functionarissen in Amsterdam een training in het omgaan met huiselijk geweld.

Hierna werd de bijeenkomst afgesloten en konden de aanwezigen in een gezellige informele sfeer genieten van een hapje en een drankje.







Wat was de start- en einddatum?	Zondag 15 april 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 98 mensen aanwezig*

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Er zijn zeer recente cijfers beschikbaar (publicatiedatum 15 februari 2018), er kan geconstateerd worden dat huiselijk geweld en kindermishandeling in Nederland- en ook in Amsterdam omvangrijk en ernstige problemen zijn. Analyse van oorzaken en gevolgen leidt tot de conclusie dat dit geweld niet alleen bestreden moet worden omdat de slachtoffers daar recht op hebben, maar ook met het oog op de kinderen die getuige of slachtoffer van het geweld zijn. Een veel gehoord geluid onder de bezoekers is dat men graag naar het buurthuis komt om contact te maken, een plezierig moment te beleven en erg verrast is om steeds een afwisselend programma mee te kunnen maken. Helemaal top vond men de filmpjes ter ondersteuning van het thema huiselijk geweld. De inhoud van de dag is vanwege taal-,materiaal- en beeldgebruik erg laagdrempelig en zeer toegankelijk voor ouderen (uitleg in Nederlands,Hindi), herkenbaarheid van gevoelens en emoties tijdens de filmpjes en paneldiscussie en (herkenbare) liedjes die met gevoelens en emoties te maken hebben, kortom (samen) heeft men kunnen genieten van een leerzaam en gezellig programma over huiselijk geweld.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	4	4
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e projectleider 10.2.e keynote spreker en dagvoorzitter 10.2.e panellid 10.2.e panellid 10.2.e panellid 10.2.e panellid	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 9 **Inputsessie bewoners Kortvoort**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op woensdag 18 april 2018 kwamen,ondanks het prachtige zomerweer, een ruim aantal bezoekers bijeen in Wijkcentrum Kormelink voor een Inputsessie met bewoners uit de wijk Kortvoort en EGK-buurt. Onder hen buurtbewoners, vrijwilligers, ondernemers en medewerkers van organisaties.

10.2.e heet de aanwezigen welkom en hen uit de wijk zijn uitgenodigd die vervolgens de voorstellen samen met hun achterban en de buurtbewoners verder zullen uitwerken.

Aanwezige professionals: 10.2.e 10.2.e 10 2 e Ro t 10.2.e (Buurtbewoner en al jaren 10.2.e n zeer betrokken buurtbewoner). 10.2.e

Dagvoorzitter 10.2.e begroet de aanwezigen en licht kort het programma en doel van de bijeenkoms ar zijn naar aanleiding van de toen voorgestelde initiatieven en voorstellen, samenwerkingsafspraken gemaakt . Op basis van een 7-tal thema s zijn er 23 projecten in 2017 uitgevoerd.

Dagvoo 10.2.e agt de aanwezigen wat de wensen en behoef it jaar en 10.2.e geeft als voorbeeld dat hij vorig samen met 10.2.e 10.2.e het project Obesitas heeft gedaan.

10.2.e geeft aan dat zij een betrokken buurtbewoner is en ook graag wil meedoen met de projecten op basis van de wensen en behoeften in de buurt.

10.2.e stelt voor om concreet met betrokken bewoners, die aangeven mee n hoe er invulling hieraan gegeven kan worden bij de komende uitvoering van de prestatieopdracht van het Stadsdeel Zuidoost.

10.2.e meldt dat 10.2.e en 10.2.e , een project gaan doen 10.2.e ge te zullen leveren in dit project. Hij werkt bij het stadsdeel Zuidoost en is gedetacheerd via Randstad met als doel de juiste vacatures te verbinden met mensen die willen werken in de e van 18-65 jaar.

10.2.e vraagt naar de praktische invulling van het project. 10.2.e benadrukt dat er voor deze doelgroep geen model is , want als die er was geweest dan was dit niet nodig geweest.

10.2.e geeft aan dat hij bezig is een aantal projecten samen met SIMUD te organiseren. Hij vindt dat een terugkoppeling van de uitgevoerde projecten van vorig jaar belangrijk is en stelt voor om dit als nog op papier te zetten.

10.2.e bestuurder van SIMUD , deelt mede dat er iedere vrijdag van 14.00-18.00 uur een Sociaal-juridisch spreekuur in Wijkcentrum Kormelink wordt gehouden.

10.2.e merkt op dat zij signalen krijgt dat men niet weet wat er in SIMUD gebeurt en wil weten welke netwerken en kanalen concreet worden gebruikt.

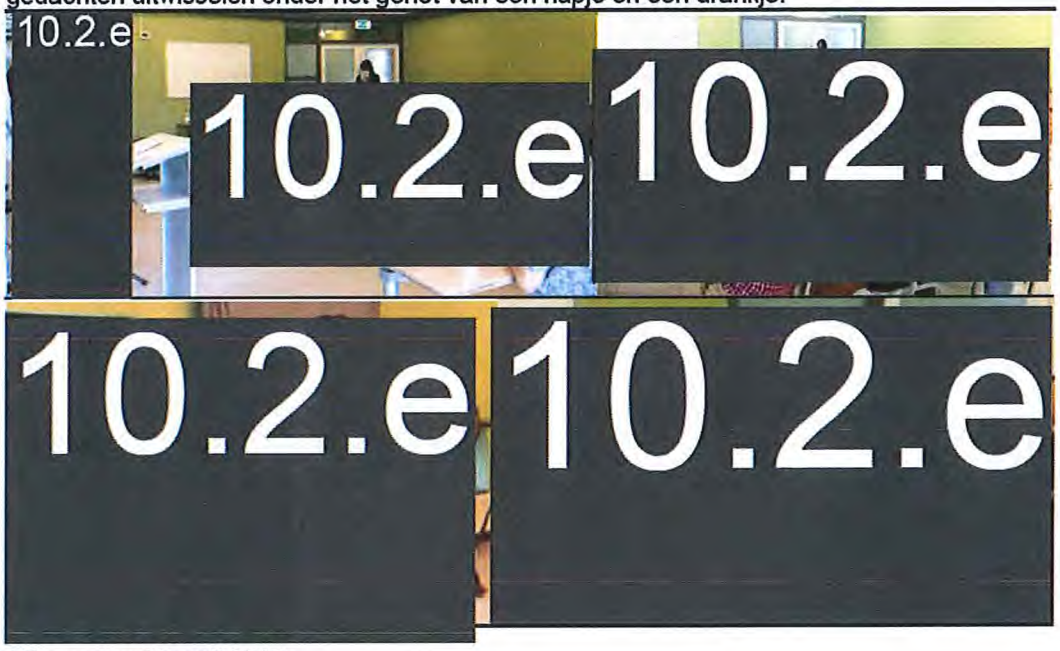
10.2.e antwoordt dat SIMUD verschillende kanalen gebruikt om de doelgroep te bereiken. Voor deze bijeenkomst bijvoorbeeld is er in de hele buurt geflyerd met name in het gebied Kortvoort. Daarnaast beschikt SIMUD over een uitgebreid e-mailbestand en een vernieuwde website met actuele informatie. Er gebeurt heel veel bij SIMUD, het Wijkcentrum aal gebruikt en hij vraagt zich af hoe betrouwbaar de signalen zijn. Hierna geeft 10.2.e een toelichting prestatie afspraken 2018 met het stadsdeel.

Jaarplan 2018

- Jan t/m mrt 2018: project GGZ/ aandacht eenzaamheid , zingen als medicijn tegen eenzaamheid
- Maart 2018: Politiek debat i.h.k.v. opkomstbevordering bij de Gemeenteraadsverkiezingen
- Internationale Vrouwendag
- 145 jaar Hindoestaanse Immigratie
- Arbeidsmarkttoeleiding
- Voorlichtingsbijeenkomst over Borstkanker
- Opvoedingsondersteuning
- Mr. Jagernath Lachmon Lezing
- Gezondheidskliniek- diëtist , huisarts met team
- Remigratie naar Suriname
- Voortijdig schooluitval
- Huiselijk geweld
- Sociaal-juridisch spreekuur.
- Senioren Koningsspelen
- Dementie
- Donorschap

Verder stelt 10.2.e aan 10.2.e en 10.2.e voor om met een concreet voorstel te komen in jong Opv ondersteuning.

10.2.e van POZO gaat ook met de input van SIMUD een aantal rganiseren en deze samen uitvoeren.
10.2.e vindt het jammer dat het nog steeds niet lukt om de mensen in de buurt massaal gen. 10.2.e zegt toe de bereikbaarheid ook via het stadsdeel te activeren.
10.2.e mer ding hiervan op dat het komt door de stempel Hindoestaans uit het verleden op het Wijkcentrum. Wat gek genoeg toch een enorme misvatting is. De bewoners van Kortvoort zijn zo divers en overwegend Surinaams waarvan de Hindoestaanse groep er een is
Dagvoorzitter 10.2.e zegt toe dat alle suggesties met betrekking tot participatievergroting van de bewoners meeg n worden en roept de aanwezigen op om de boodschap verder te verspreiden. 10.2.e meldt dat de bewonersparticipatie in Kortvoort en de EGK buurt schrikbarend laag is (maar 10 %) . Aanvragen in het kader van bewonersinitiatieven zijn hierdoor te verwaarlozen waardoor meer dan de helft van het geld dat hiervoor bestemd is, niet besteed wordt.
Hierna werd de bijeenkomst afgesloten en konden de aanwezigen verder napraten en gedachten uitwisselen onder het genot van een hapje en een drankje.



Wat was de start- en einddatum?	Woensdag 18 april 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*

Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De deelnemers werden op de hoogte gesteld over de geplande activiteiten van SIMUD in 2018. Ook werden de aanwezige sleutelpersonen uit Kortvoort in de gelegenheid gesteld om met voorstellen te komen voor eventuele buurtactiviteiten.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	4	4
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e projectleider Bijlmer Oost) 10.2.e POZO) 10.2.e (Randstad) 10.2.e (Buurtbewoner en al jaren actief bij SIMUD samen met 10.2.e 10.2.e (een zeer betrokken buurtbewoner). 10.2.e SIMUD). 10.2.e dagvoorzitter Werkgroep Inputsessie	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 10	**Koningsspelen Senioren 2018**
Algemeen verslag	*Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:* Op dinsdag 24 april 2018 werden de Senioren Koningsspelen in Wijk georganiseerd. Het initiatief voor deze activiteit werd genomen door 10.2.e 10.2.e en 10.2.e m-Zu . Deze Koningsspelen zijn bestemd voor senioren woonachtig in e leeftijdsgroep vanaf 55 jaar. De bedoeling is om minstens 50 deelnemers te werven om aan het event mee te doen. De werving heeft voornamelijk plaatsgevonden vanuit seniorenflats en senioren die deelnemen aan activiteiten in buurthuizen, zorginstellingen/aanbieders e.a. Middels flyers en free publicity via de lokale media. De hoofddoelstelling van deze bijeenkomst was om de deelnemers een aangepast sportprogramma aan te bieden. Tijdens het ochtendprogramma in Wijkcentrum Kormelink werden allerlei simpele sportoefeningen onder leiding van een ervaren sportinstructeur met de in grote getale opgekomen senioren gedaan. Hierna is men met de hele groep naar het buitenveld gegaan



Wat was de start- en einddatum?	Dinsdag 24 april 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	45 personen waren aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* In het kader van Koningsdag heeft SIMUD in samenwerking met de werkgroep de aanwezige senioren een gezellige dag bezorgd. Na afloop hebben de meeste deelnemers verzocht om deze activiteit volgend jaar weer te organiseren.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	6	6
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e
10.2.e
10.2.e projectleider

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 11

Bijeenkomst over heimwee en integratie onder Hindoestaanse Surinamers i.h.k.v. 145 jaar Hindoestaanse immigratie
Thema: "De positie en integratie van Hindoestanen in Nederland anno 2018"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op Zaterdag 2 juni 2018 heeft SIMUD een bijeenkomst georganiseerd in combinatie met de herdenking 145 jaar Hindoestaanse immigratie met als thema: "De positie en integratie van Hindoestanen in Nederland anno 2018".

Jaarlijks wordt op 5 juni de aankomst van de eerste Hindoestaanse contractarbeiders uit het toenmalige Brits-Indië (de huidige landen India, Pakistan en Bangladesh) in Suriname, in 1873 herdacht en gevierd. Deze contractarbeiders namen de plaats in van de voormalige slaven in Suriname, die op 1 juli 1863 de vrijheid kregen. Op 5 juni 1873 kwam het eerste schip aan, de Lalla Rookh. Hindoestaanse Surinamers vieren deze dag met muziek, toneelvoorstellingen en toespraken. In 2018 is het officieel precies 145 jaar geleden dat de eerste Hindoestaanse contractarbeiders voet op de Surinaamse bodem zetten.

Veel Surinaamse Hindoestaanse ouderen in Amsterdam-Zuidoost kampen met enorme heimwee problemen. Hun verlangen om terug te keren naar hun oude vertrouwde omgeving in Suriname is erg groot. Dit resulteert in allerlei psychische klachten zoals stress en eenzaamheid.

Over het algemeen praten de meeste Hindoestaanse ouderen niet zo makkelijk over hun heimwee en/of stress gevoel. Daarnaast is er een op maat gesneden zorg nodig bij deze groep Hindoestanen, bijvoorbeeld door specialistische hulp die deze ouderen begrijpt. Bovendien moet deze zorg heel laagdrempelig zijn.

Na de voorlichtingsbijeenkomst werden de aanwezigen in de gelegenheid gesteld om met een hapje, drankje en muziek te genieten van deze feestelijke bijeenkomst.

Wat was de start- en einddatum?

Maandag 4 juni 2018

Gerealiseerd aantal activiteiten

n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten?

Nee



Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 125 mensen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De doelgroep van SIMUD en de overige bewoners van Amsterdam-Zuidoost werden in de gelegenheid gesteld deze dag op feestelijke wijze te vieren. Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst heeft SIMUD door middel van informatie en cijfers de aanwezigen geïnformeerd hoe men de stress en heimwee moet verwerken en er uit kan komen. Door middel van theorie en verhalen uit de zaal heeft SIMUD op een praktische manier de informatie overgebracht naar de ouderen. Veel aanwezigen herkenden grote delen van de voorlichting bij zichzelf of in hun omgeving of in de familie.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	4	4
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	[redacted] projectleider Commissie HID Stichting South East Dreams	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 12

Bijeenkomst Arbeidsmarkt toeleiding
Thema: "Banenfestival Kortvoort"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op woensdag 30 mei 2018 organiseerde SIMUD een voorlichtin st over Arbeidsmarkttoeleiding. De bijeenkomst werd geopend door de 10.2.e SIMUD, 10.2.e 10.2.e In zijn welkomstwoord sprak hij zijn bezorgdheid uit over het onlangs verrichte door Radar over discriminatie op de arbeidsmarkt. Uit dit onderzoek bleek dat bijna de helft van de benaderde uitzendbureaus instemde met het verzoek om Marokkanen, Turken of Surinamers uit te sluiten. Hij wenste alle aanwezigen een vruchtbare bijeenkomst toe.

Hierna vervolgde dagvoorzitter, 10.2.e met een toelichting op het programma. Zij geeft aan dat het hoofddoel v is om samen met de wijkbewoners en stakeholders te komen tot een kortere afstand tot de arbeidsmarkt en bedoeld voor iedereen die wil werken, in het bijzonder de mensen van de E-G-K buurt en de zogenaamde fase 3 en 4 geregistreerden bij DWI. De hardnekkigheid met betrekking tot het bereiken van deze doelgroep, waar sprake is van een grote afstand tot de arbeidsmarkt kan aangepakt worden middels directe korte lijnen. De huidige arbeidsmarkt kenmerkt zich vandaag de dag door uitsluiting van bepaalde groepen wat door onderzoek is bewezen. Noodzaak is om gezamenlijk nu te kijken hoe wij de aanwezige deskundigen zoals de 10.2.e zo goed mogelijk kunnen inzetten .
Afmelding wegens omsta nwoordiger van Praktijkcollege de Dreef.
Als eerste spreker werd 10.2.e van Uitzendbureau Randstad aangekondigd.

10.2.e te zijn met het onderzoek van Radar en belooft de aanwezigen dat hij zal proberen om het tegendeel te bewijzen. Hij begon met enkele tips en tricks hoe werkzoekenden zouden moeten opereren op de arbeidsmarkt.
Zijn rol bij Randstad is vooral de verbinding naar werk te maken. Via het Stadsdeelkantoor Zuidoost zet hij zich belangeloos in voor alle lagen van de gemeenschap om hen naar arbeid toe te leiden.

Vraag uit de zaal: "Bart waar loop je tegen aan in de praktijk?".
Antwoord: "Mensen zonder ervaring, leeftijd discriminatie, mensen die niet willen veranderen of te hoge eisen stellen. Aanvaard ook werk met een leertraject. Voorbeeld . "Ga je op gesprek bij een bakker, bak dan lekkere koekjes. Hiermee laat je zien hoe goed je bent". Een recruter of medewerker HRM kijkt maar 7 seconden naar een C.V. Je C.V. moet kort en bondig zijn. Maak een goede profielschets en met een goede foto. Schrijf op wat je de laatste 5 jaar heb gedaan. Ook vrijwilligerswerk en hobby's doen het goed op het C.V. Als het even kan, ben ik ook bereid om met je mee te gaan naar het gesprek".

-Boost (Re-load Re-creat oorzitter is 10.2.e en ervaringsdeskundige 10.2.e Re-boost is een tweedelijns hulporganisatie voor jongvolwassenen, die hun vertrouwen in instanties hebben verloren, hun opleiding niet hebben afgemaakt of niet aan de slag komen. Deze jongvolwassenen worden terug gehaald in de maatschappij door hun sociaal netwerk, hun zelfvertrouwen en talenten te ontwikkelen. Hierbij wordt samengewerkt met o.a. Streetcornerwork, MaDi, Reclassering Inforza en Venzo. Re-Boost komt pas in beeld als deze organisaties hun werk al hebben gedaan en wanneer intensieve begeleiding of nazorg nodig is.

Ervaringsdeskundige 10.2.e gaf vervolgens op indrukwekkende wijze weer hoe zij vanuit een hopeloze s werkloos, tienermoeder, armoede) door begeleiding van Re-Boost weer een normaal leven heeft kunnen opbouwen.

Vraag uit de zaal: Hoe komt Re-Boost aan financiële middelen?
Antwoord: Re-Boost werkt uitsluitend met vrijwilligers. Op dit moment hebben wij een sponsor en die staat garant voor het bedrag dat onlangs als subsidieaanvraag is aangevraagd en in eerste instantie is afgewezen. Bij eventuele toekenning wordt het bedrag aan de sponsor teruggegeven. Op dit moment zijn er 6500 'spookjongeren' in Amsterdam, waarvan 3000 in Amsterdam-Zuidoost.

Tot slot geven de vertegenwoordigers van Re-Boost aan graag een samenwerkingsverband aan te willen gaan met SIMUD en 10.2.e

Hierna kwam 10.2.e Bijlmer Oost van POZO aan het woord.
De naam POZO staat voor Participatie en Opbouwwerk Zuidoost. Met participatie worden verschillende dingen bedoeld. Bijvoorbeeld dat stadsdeelbewoners deelnemen aan het maatschappelijke leven, via (vrijwilligers)werk of een opleiding of cursus. Maar participatie betekent ook dat bewoners betrokken zijn bij hun eigen wijk, dat ze contacten met buurtgenoten onderhouden en dat ze meedenken over belangrijke beslissingen van het stadsdeel en andere organisaties in Zuidoost. Dit is niet altijd makkelijk. Daarom helpt POZO daar graag bij.

POZO zet zich in voor participatie en opbouwwerk in Amsterdam Zuidoost. Dit kan door een goede samenwerking met buurtbewoners die hier aan meewerken. De medewerkers van POZO zijn werkzaam in de diverse buurten. De participatiemedewerkers van POZO zijn veel op straat en op andere plekken in de wijk te vinden. Als u het team niet op straat tegenkomt, neem dan contact met ze op want samen met u wil POZO Zuidoost vooruit helpen. POZO biedt hulp en advies aan bewoners en organisaties op veel vraagstukken over de buurt. Het is letterlijk een brugfunctie. "Ik help veel bewoners om hun dromen te realiseren. De participatie-opbouwwerkers zijn de sleutels van het Zuidoost. Heb je een moeilijke vraag, ik denk graag met je mee".

Tot slot gaf 10.2.e een korte presentatie over het project GeDIK (Gebiedsgerichte armoede aanpak). Er is veel armoede in Stadsdeel Zuidoost. Bijna een kwart van de huishoudens heeft een minimuminkomen en 65-plussers leven er vaker in armoede. Ook is het percentage minderjarige kinderen dat opgroeit in armoede hoog: 34%. In Bijlmer Oost zijn alleenstaande moeders een kwetsbare doelgroep. Zij hebben vaker dan anderen een economisch zwakke arbeidspositie en leven vaker in armoede. Vaak weten ze de stedelijke minimavoorzieningen niet te vinden en krijgen ze minder steun van hun directe omgeving. We willen de armoede van alleenstaande moeders verminderen en hun zelfredzaamheid vergroten. In Bijlmer Oost organiseren wij een gebiedsgerichte, integrale en kleinschalige, doelgroepgerichte armoedeaanpak. Deze aanpak noemen wij GeDIK, wat staat voor Gebied, Doelgroep, Integraal en Klein. Ketensamenwerking (en ketenregie) staat hierbij centraal. Dertig alleenstaande moeders uit Kortvoort kregen in 2017 op basis van hun persoonlijke situatie intensieve begeleiding bij het verbeteren van hun sociaaleconomische positie. Waar mogelijk zoeken wij aansluiting met andere maatregelen, zoals de taal-, budget- of computercursussen of het Vrouwennetwerk.

Heeft u een baan? U verdient als alleenstaande niet meer dan 1.153 euro netto per maand. Als u samenwoont of getrouwd bent, verdienen u en uw partner niet meer dan € 1.647,00 netto per maand. Wilt u daar iets aan doen? Voor meer informatie neem contact op met: 10.2.e telefoon: 10.2.e E-mail: 10.2.e @amsterdam.nl.
Hierna werd de bijeenkomst afgesloten met een hapje en een drankje.



Wat was de start- en einddatum?	Woensdag 30 mei 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 40 mensen aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De bijeenkomst werd als zeer positief ervaren, vooral het aspect verbinding is goed aan bod gekomen. De aanwezigen voelden zich gehoord en waren zeer tevreden over de ontvangen informatie. Heel veel aanwezigen hebben aangegeven verder te zullen gaan met 10.2.e 10.2.e

Inzet vrijwilligers en professionals	Begrote inzet	Gerealiseerde inzet
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	3	3
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e dagvoorzitter en projectleider 10.2.e SIMUD 10.2.e Jobhunter Randstad en afgevaardigde stadsdeel Zo 10.2.e POZO 10.2.e Re-Boost 10.2.e Re-Boost 10.2.e ervaringsdeskundige 10.2.e afgevaardigde van het stadsdeel Zo GEDIK	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 13 **Opvoeddebatten met vaders**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

In het kader van Opvoedingsondersteuning heeft SIMUD in de maand juni 2018 in samenwerking met Trias Pedagogica vier opvoeddebatten georganiseerd.
Tijdens deze debatten gaan vaders met elkaar in debat over verschillende onderwerpen. Het doel van de opvoeddebatten is bewustwording van de vaderrol in de opvoeding en vaardigheden aanleren hoe om te gaan met teleurstellingen, emoties en agressie. Het is de bedoeling dat vaders hun ervaring met elkaar delen en van elkaar kunnen leren.

Het motto is: "Ouders zijn opvoeddeskundigen".
Als vaders tijdens de onderlinge debatten lichte ondersteuning nodig hebben, kunnen zij de aanwezige debatleider, 10.2.e inschakelen.

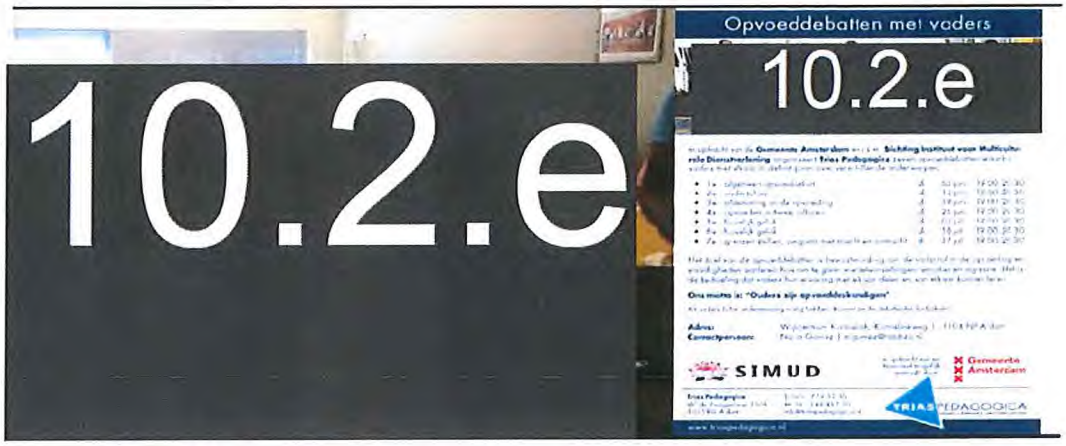
De eerste bijeenkomst werd gehouden op dinsdag 5 juni 2018 waarbij over algemene opvoeding werd gedebatteerd. Gestreefd werd om bij elke bijeenkomst minimaal 15 vaders met elkaar over verschillende onderwerpen met elkaar in debat te gaan.

De tweede bijeenkomst werd gehouden op dinsdag 12 juni 2018 waarbij over het onderwerp "ouderschap" werd gedebatteerd.

De derde bijeenkomst werd gehouden op dinsdag 19 juni 2018 waarbij over het onderwerp "afstemming in de opvoeding" werd gedebatteerd.

De vierde bijeenkomst werd gehouden op dinsdag 26 juni 2018 waarbij over het onderwerp "opvoeden in twee culturen" werd gedebatteerd.

In de maand juli 2018 worden nog drie debatten georganiseerd.



Wat was de start- en einddatum?	Dinsdag 5 juni 2018, vervolgens elke dinsdagavond van 19.00 -21.30 tot en met dinsdag 17 juli 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Gemiddeld 15 deelnemers per bijeenkomst*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Het doel van de opvoeddebatten is bewustwording van de vaderrol in de opvoeding en vaardigheden aanleren hoe om te gaan met teleurstellingen, emoties en agressie. Het is de bedoeling dat vaders hun ervaring met elkaar delen en van elkaar kunnen leren.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	Trias Pedagogica 10.2.e, projectleider	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 14

Voorlichtingsbijeenkomst over Borstkanker
Thema: "Het taboe rond borstkanker"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op woensdag 6 juni 2018 organiseerde SIMUD een voorlichtingsbijeenkomst over fysieke gezondheid met als thema "Het taboe rond borstkanker".
De bijeenkomst werd geopend door de voorzitter van SIMUD en werd geleid door dagvoorzitter 10.2.e .

Tijdens de bijeenkomst zijn er veel thema's en gespreksonderwerpen ter sprake gekomen waaronder m.n. het bespreekbaar maken van borstkanker bij vrouwen met een migratie achtergrond.

Als eerste spreker werd 10.2.e van Stichting Mammarosa aangekondigd.
Mammarosa is een organisatie die het taboe rond borstkanker uit m.n. de migranten gemeenschap wil bannen. De stichting heeft als belangrijke doelstelling vrouwen van alle leeftijden op de hoogte brengen hoe ze zichzelf kunnen checken op vreemde knobbels en bobbels in de omgeving van de borst.

Gevolg van het taboe rond borstkanker leidt tot verkeerde of te weinig kennis over de ziekte, angst en het verzwijgen van de ziekte.

Bij migranten vrouwen is de drempel om naar de arts te stappen bij een knobbel hoog, omdat bij deze groep schaamte een grote rol speelt. Het gevolg is dan ook dat veel van deze vrouwen te laat naar de huisarts stappen waardoor de ziekte zich al kan hebben verspreid met dodelijke afloop. Hoe eerder de ziekte gesignaleerd wordt hoe groter de overlevingskansen (met minder zware medicijnen en ingrepen). Stichting Mammarosa zet zich in voor het bevorderen van vroegtijdige ontdekking van borstkanker en het ondersteunen en begeleiden van borstkanker patiënten en hun naasten.

Praktische feiten: 1 op de 7 vrouwen in Nederland krijgt borstkanker (kan zijn oorzaak vinden in erfelijkheid, leeftijd, westerse leefstijl maar ook door vrouwelijk oestrogenen). Goed nieuws is dat 80 van de 100 vrouwen deze ziekte overleven. Schokkend is wel dat Nederland wereldwijd nummer 4 is in hoogste borstkankerpercentage. Denemarken spant de kroon als nummer 1 wereldwijd als het om borstkanker gaat.

Informatie werd gegeven over het ontstaan van deze ziekte (celdeling met als gevolg het ontstaan van een tumor of een fout in de celdeling waardoor de cel gaat woekeren) en dat het vooral "pech" is als je het krijgt. Het heeft geen zin om jezelf te verwijten het is echt "pech". De ontstane tumor kan zich vervolgens eventueel verspreiden door het lichaam, ook wel een metastase of uitzaaiing genoemd. Ter sprake kwam ook een aantal mythes over borstkanker (genetisch, hormonale aanleg) en niet iedere tumor is een kwaadaardige tumor is. Zo zijn er bijvoorbeeld ook cystes (met vocht gevulde holtes) en fibroadenoom (kluwentje klierweefsel) beide laatst genoemde cysten hoeven niet te leiden tot borstkanker. Risicofactoren die mogelijk zouden kunnen leiden tot borstkanker zijn bijvoorbeeld een vroege menstruatie en late overgang, laat (of geen) kinderen krijgen, geen borstvoeding geven, hormoonsupplementen bij de overgang en het gebruik van de anticonceptie (pil langer dan 10 jaar). Westerse leefstijl vergroot de kans op borstkanker (roken, overgewicht, niet genoeg bewegen en alcohol).

Verder werd er aandacht besteed aan hoe vrouwen zichzelf kunnen checken en de verschillende soorten borstkanker checks.
Bijvoorbeeld het bevolkingsonderzoek borstkanker (BOB), en het borstkanker "zelf" onderzoek. Bij het borstkanker zelf onderzoek werd een handige video vertoond waarin een (Surinaamse) vrouw zichzelf checkt door met een platte hand langzaam over haar borst heen te gaan.

Nieuwe motto is: kijken MOET en voelen MAG!! Jezelf onderzoeken hoeft niet meer iedere maand.
Er werd verteld waar vrouwen op moeten letten als ze een zelf onderzoek doen: knobbeltjes, roodheid, warmte, ingetrokken tepels, schilferig rondom de tepel, bultjes, deukjes, en wondjes die niet genezen. Ook werd er aandacht besteed aan het feit dat maar ongeveer 80% van de vrouwen meedoen aan het bevolkingsonderzoek borstkanker, en dat dit percentage zelfs lager is in Amsterdam-Zuidoost waar maar ongeveer 60% van de vrouwen meedoen aan het onderzoek. Ondanks dat het onderzoek gratis is, is het zeer merkwaardig dat maar relatief weinig vrouwen hieraan meedoen.

Vervolgens werd tijd besteed aan de verschillende behandelmethodes van borstkanker: door gebruik van chirurgie, radiotherapie, chemotherapie, antihormoon therapie en immunotherapie. Ter illustratie werd een voorlichtingsfilmpje hierover vertoond.

Hierna vertelde ervaringsdeskundige 10.2.e , hoe zij de ziekte kreeg en haar initiatief van het opzetten van een borstkanker Lotgenoten groep. Zij heeft 8 mensen in haar groep en deze vrouwen delen hun gevoelswereld met elkaar.
Stichting Kankerlotgenotengroep Amsterdam-Zuidoost e.o. (KLG Amsterdam-ZO) zet zich in voor (ex)kankerpatiënten en hun naasten d.m.v. informele zorg. De stichting heeft als doel kanker bespreekbaar maken.
Stichting KLG Amsterdam-Zuidoost biedt (ex) kankerpatiënten en hun naasten informele groeps- en individuele gesprekken. Een plek waar lotgenoten elkaar geregeld ontmoeten waarbij over kanker praten geen taboe is.
Een plek waar men elkaar emotionele steun biedt en het uitwisselen van ervaring en kennis onder leiding van een ervaringsdeskundige.

Er vinden ontspannende en creatieve activiteiten plaats, gepaard met informatie en voorlichting. KLG Amsterdam ZO biedt informele hulp en ondersteuning op een laagdrempelig niveau.



Wat was de start- en einddatum?	Woensdag 6 juni 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 35 mensen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Del aanwezigen vonden dit een zeer informatieve middag waarin de vrouwen op de hoogte werden gesteld van de ziekte, het taboe, wat de stichting doet, het behandelingstraject en hoe wij er snel bij kunnen zijn. Niet alleen was het een zeer informatieve presentatie, het was ook interessant voor de mannen in de zaal, doordat borstkanker onder mannen een onderwerp is dat ook niet besproken wordt. Per jaar krijgen 40 mannen deze ziekte!
Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet** / **Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers	

Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals *Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?*	10.2.e projectleider en moderator 10.2.e (verpleegkundige en 10.2.e van Mammarosa) 10.2.e (Kanker Lotgenoten Groep Amsterdam Zuidoost) en ervaringsdeskundige	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 15 **Huiselijk Geluk**
Thema: "Grenzen stellen, omgaan met macht en onmacht"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op dinsdag 17 juli 2018 organiseerde SIMUD een voorlichtingsbijeenkomst over Huiselijk Geluk met als thema "Grenzen stellen, omgaan met macht en onmacht"

Namens SIMUD opende 10.2.e het programma door de bezoekers welkom te heten en een korte boodschap door te geven waarom het zo belangrijk is dat wij bij elkaar komen om informatie en kennis met elkaar te delen. Alleen op deze manier kunnen we een betere samenleving creëren en elkaar helpen. Hij geeft een korte toelichting op het programma en meldt de aanwezigheid van medewerkers van Trias Pedagogica.

Hierna ging 10.2.e middels een interactief in gesprek met de deelnemers.
Als debatleider gaf hij een samenvatting van de vorige debatten en ging in gesprek met de deelnemers.

De volgende thema's zijn aan bod gekomen en met de aanwezigen besproken:

Algemeen opvoeddebat:
Vaders/ouders staan stil bij hun eigen opvoeding en die van hun kinderen en hebben inzicht in het Nederlands systeem van opvoeding.
Verder zijn ze zich bewust van de leefwereld en de verschillende ontwikkelingsstadia van kinderen en hebben kennis over het inzetten van belonen en straffen. Weten hoe je verantwoord invulling kan geven aan je opvoedrol.

Hoogtepunten:
De deelnemers hebben zeer actief deelgenomen aan het debat en gezien het aantal deelnemers is niet iedereen aan bod gekomen om zijn/haar verhaal met de rest te delen maar ze hebben zelf de ruimte genomen om langer op bepaalde aspecten te discussiëren en persoonlijke ervaringen met elkaar uitgewisseld die voor velen herkenbaar waren.

Afstemmen in de opvoeding:
Deelnemers zijn zich bewust van het nut en de noodzaak van afstemming tussen partners in de opvoeding en hebben handvatten gekregen die zij kunnen inzetten bij afstemming in de opvoeding. Ze kunnen duidelijke afspraken maken met hun partners over de opvoeding van hun kinderen.
Eerder in één van de debatten is een kaartspel gepeeld die ontwikkeld is door Trias Pedagogica.

Hoogtepunten:
Het kaartspel heeft veel inzichten bij ouders opgeleverd. De aanwezige jongeren hebben hun eigen verhaal verteld over het afstemmen tussen hun ouders en welke invloed dat op hun heeft gehad. Vaders en moeders hebben zeer actief deelgenomen aan het debat. Moeders hebben hun dubbele rol gedeeld in de opvoeding van hun kinderen. Enerzijds hen beschermen, anderzijds hen door hun vader tot de orde laten roepen.

Opvoeden in twee culturen:
Deelnemers bezitten kennis over en inzicht in de verschillende invloeden op kinderen (thuis, school, buiten) en over verschillende acculturatiestrategieën.

Hoogtepunten:
Deelnemers hebben zeer actief deelgenomen aan het debat waarbij verschillen van inzicht over het opvoeden in twee culturen ter sprake kwam, echter werd met respect voor elkaar het gesprek hierover gevoerd. De aanwezige jongeren hebben hun eigen verhaal verteld over het opvoeden in twee culturen.
Vaders en moeders hebben aanvullingen op het schema over de driehoek waarin het kind zit: thuis, school en omgeving. Familie en geloof worden als belangrijke factoren aangegeven.

Huiselijk geluk:
Deelnemers weten welke aspecten huiselijk geluk beïnvloeden en zijn zich bewust van hun rol om huiselijk geluk te bevorderen. Vaders en moeders weten welke aspecten huiselijk geluk op negatieve wijze beïnvloeden en zijn zich bewust van hun rol om dit tegen te gaan.

Hoogtepunten:
Deelnemers hebben zeer actief deelgenomen aan het bordspel. Vaders en moeders zijn tijdens het bordspel met elkaar in gesprek gegaan over de verschillende vragen van het spel en hebben met respect voor elkaar uitgewisseld hoe ieder van hen aankijkt tegen huiselijk geluk. Een ouder heeft op ontroerende wijze een persoonlijk verhaal van zichzelf verteld over zijn relatie met zijn zoon. Een groot aantal aanwezige moeders heeft ten opzichte van de aanwezige vaders zich nadrukkelijk in het debat gemengd. Naast vaders en moeders van Surinaamse, Hindoestaanse en Antilliaanse afkomst, hebben ook ouders van Chinese afkomst aan het debat deelgenomen.

Grenzen stellen, omgaan met macht en onmacht:
Deelnemers hebben zicht op verschillende aspecten van agressie en weten het verschil tussen assertief en agressief gedrag en kunnen in 3 stappen hun grenzen aangeven Deelnemers kunnen hun grenzen bewaken door middel van het ik-model van Roos van Leary. En kunnen het effect van macht/onmacht ervaren aan de hand van casussen.

Hoogtepunten:
Deelnemers hebben zeer actief deelgenomen aan het debat. Vaders en moeders zijn uitgebreid met elkaar in gesprek gegaan over agressie in huiselijke kring en hebben, met respect voor elkaar, ervaringen uitgewisseld hoe ieder van hen aankijkt tegen agressie in huiselijke kring. Enkele ouders hebben hun persoonlijke verhalen over agressie met de aanwezigen gedeeld. Veel vaders/moeders hebben hun dank uitgesproken over het nut van de debatten en wat het persoonlijk voor hen heeft betekend en hebben bruikbare tips meegekregen die zij in de opvoeding van hun kinderen en in hun relatie willen toepassen. Veel vaders/moeders hebben kenbaar gemaakt dat zij graag een vervolg willen als wel met vaders/moeders in andere wijken in Amsterdam Zuidoost. Een vader heeft de organisatie gevraagd om in het vervolg aan het einde van de debatten een hand-out aan de ouders mee te geven met daarin de belangrijkste thema's die aan bod zijn gekomen.

Trias Pedagogica's nieuwste spel heet "Huiselijk Geluk"
Door middel van dit bordspel worden deelnemers uitgedaagd om na te denken hoe zij zouden reageren in een bepaalde situatie s, worden zij zich bewust van het belang van aandacht besteden aan het gezin en gaan zij met elkaar in gesprek over Huiselijk Geluk.

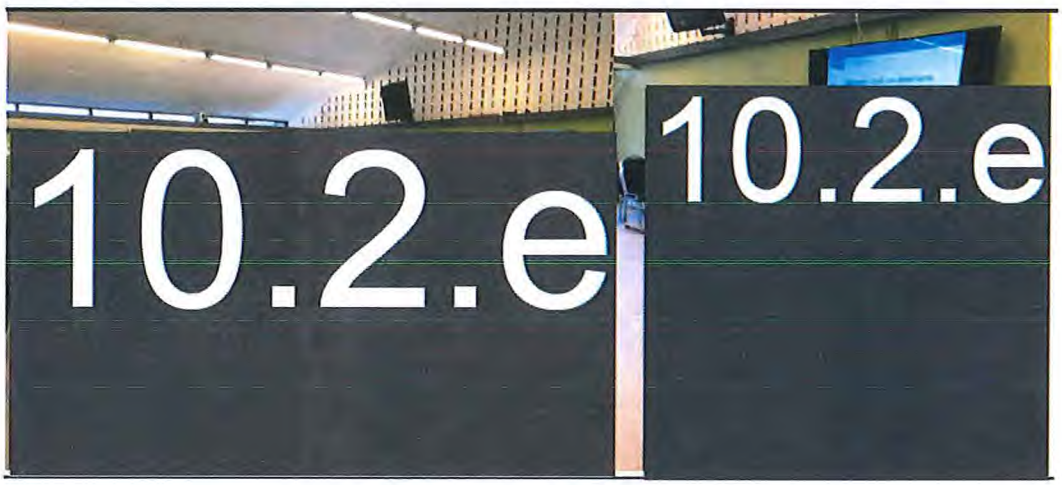
Reacties:
Een deelnemer verwoordde: "Duidelijk spel"! Goed dat moeilijke onderwerpen op een luchtige manier bespreekbaar worden gemaakt.

Een andere deelnemer zei: dit bordspel is ook bevorderlijk voor gemengde groepen ouders, zodat zij van elkaar kunnen leren over het bevorderen van huiselijk geluk.

Een moeders zei: Door dit bordspel word je als ouder/partner niet betutteld, maar krijg je alternatieven hoe je bijvoorbeeld je kinderen kunt belonen of straffen. Ook omgaan met je partner komt aan de orde.

Trias Pedagogica gaat dit bordspel inzetten om honderden vaders, moeders en eventueel professionals bewust maken over Huiselijk Geluk

De kracht van mensen zit in een groep en zit in kracht van praten met mensen.
Als je je verhalen vertelt, ben je niet alleen. Je leert ook veel meer.



Wat was de start- en einddatum? Dinsdag 17 juli 2018

Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 50 bezoekers aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* ▪ Vaders en moeders hebben de debatten zeer leerzaam gevonden; ▪ Een medewerkster van het stadsdeelkantoor heeft de organisator en debatleider uitgenodigd voor een interview op de Surinaamse radio; ▪ Zuidoost TV en GAM tv hebben opnames gemaakt die uitgezonden zullen worden via diverse kanalen zodat meer mensen bereikt worden; ▪ Veel vaders/moeders hebben kenbaar gemaakt dat zij graag een vervolg willen als wel met vaders/moeders in andere wijken in Amsterdam ZO.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	7	7
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e projectleider 10.2.e programmaleider Trias Pedagogica Stichting South East Dreams	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 16 **Geestelijke gezondheid: Soufulness bijeenkomst**
Thema: "Happy and healthy soul, heart, mind and body"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op 24 en 31 juli 2018 organiseerde SIMUD in samenwerking met de "Love Peace Harmony Movement twee bijeenkomsten over healingsactiviteiten.

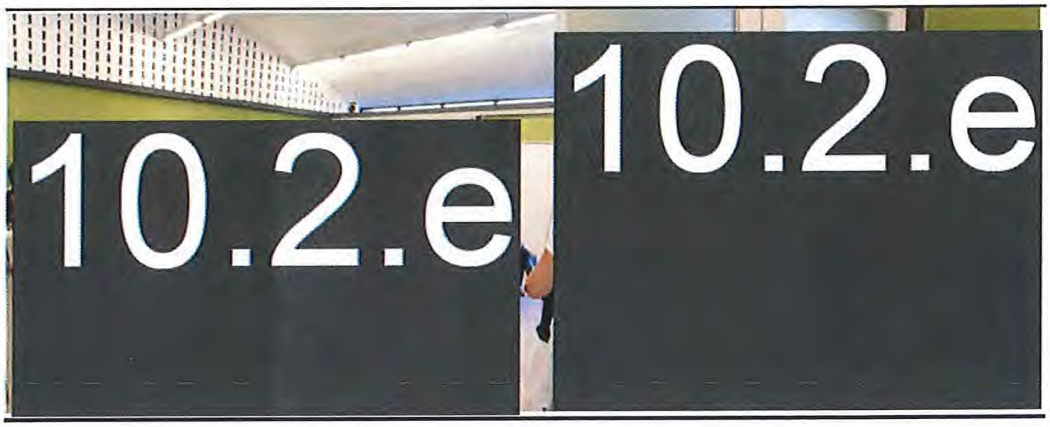
De bijeenkomsten werden geopend door 10.2.e, die een korte toelichting op de programma's gaf en de volgende informatie aan de aanwezigen gaf:
"Vanuit het Master Sha Tao Center waren er 4 studenten aanwezig. Iedereen is opgeleid in de leer van Master Sha. De leer houdt in Soulhealing, een scala aan healingsactiviteiten, wijsheid, kennis over de kracht van de ziel en meer. Soulhealing wordt ook wel genoemd de power of soul, soulpower of soulfulness. Soulpower is de kracht van de ziel aanwenden om te leven vanuit soulfulness.
Wij leren mensen aan de hand van 4 krachttechnieken om o.a. blokkades op ziel, hart, geest en lichaamsniveau te transformeren. De krachttechnieken zijn: lichaamskracht, geestkracht, zielenkracht en klankkracht. Kalligrafie kracht en tracen is de 5e krachttechniek welke op 31 juli a.s. behandeld wordt.
Met al deze technieken die ingezet worden om de praktische oefeningen te doen, ervaren mensen healing of verbetering van hun fysieke-, mentale-, emotionele en spirituele klachten en meer".

Hierna werd Master 10.2.e van haar brede achtergrond, onder a 10.2.e , brengt ze mensen in contact met de ziel en leert hen hoe ze hun gezondheid en succes kunnen behouden en bevorderen. Zij leerde de mensen aan de hand van 4 krachttechnieken om o.a. blokkades op ziel, hart, geest en lichaamsniveau te transformeren. De krachttechnieken zijn: lichaamskracht, geestkracht, zielenkracht en klankkracht.
Met al deze technieken die ingezet worden om de praktische oefeningen te doen, ervaren mensen healing of verbetering van hun fysieke-, mentale-, emotionele en spirituele klachten en meer.

Vervolgens ontvingen enkele aanwezigen met lichamelijke of geestelijke ongemakken healing van Master 10.2.e Een aanwezige met nierproblemen voelde zich veel beter na ontvangst van een healing.

Tijdens de bijeenkomsten zijn de volgende thema ehandeld:
- Kennismaking met soulhealing en met Master 10.2.e de grondlegger van soulhealing d.m.v. film, muziek en uitleg van Master teachers 10.2.e en van 10.2.e;
- Chanten als vorm van klankkracht en het ch an de sou g Love Peace and Harmony in verschillende talen;
- Kennismaking 4 krachttechnieken en doel van vergevingsoefeningen;
- Kennismaking met het boek Soul Healing Miracles en met de kalligrafie DA AI uit dit boek;
- Er is op 2 manieren geoefend met deze kalligrafie, nl. het tracen van de kalligrafie en het leggen van de kalligrafie op het hart en het chanten van DA AI;
- Informatie en voorbereiding voor de activiteit van 31 juli a.s. over de Tao Chang. Mensen zijn voorgelicht wat zij kunnen verwachten.





Wat was de start- en einddatum?	24 en 31 juli 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Ruim 45 personen per bijeenkomst
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	nee
Nut en resultaat voor de deelnemers	- Wij vonden het een geslaagde bijeenkomst - De mensen waren tevreden en de reacties ter plaatse waren vrij positief. Uitspraken als, 'ik voel me rustig, ik heb het warm, ik heb dorst. Ik voel me ontspannen', werden gemaakt. - Een deel van de mensen verwerkte alles in stilte en dat is ook prima.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	7	7
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e dagvoorzitter
Master Sha Tao Center
Master 10.2.e
Stichting South East Dreams

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 17 **Sport en spel: Troefcall**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op 27 juli 2018 organiseerde SIMUD in samenwerking met troefcallclub Dosti een kaarttoernooi in Wijkcentrum Kormelink. Dit kaarttoernooi is in het kader van de immigratie van de Hindoestanen gehouden en is daarom genaamd Lala Rookh toernooi. De troefcall vindt zijn oorsprong in India en wordt daar "tjall" genoemd. Immigranten uit India brachten het spel naar Suriname. Tijdens de oversteek naar Suriname speelden ze het spel op de boot.

Later brachten de Engelsen het spel naar Europa. Eén van de bekendste spellen uit het Kridapatram is "flush". Ook de "petteh" (Surinaams "patha") stamt uit het Kridapatram. "Petteh" betekent letterlijk voor blad spelen (lees: geld).
In India werd het spel gespeeld waarbij de koning – Badza (keizer) – de hoogste kaart was, daarna de Koningin, Bibbii. De Aas – Eeka – was de Veldheer. De Joker – Goeloe – was de Hofnar. In de loop der tijden is dit veranderd en is de Aas de hoogste kaart geworden. Troefcall is een soort mengeling van hartenjagen en klaverjassen en is een ontzettend populair kaartspel binnen de Surinaamse gemeenschap.

De opkomst was boven verwachting. Er hebben op die dag 28 koppels deelgenomen aan het toernooi. Dit waren bezoekers van SIMUD, buurtbewoners en ook leden van landelijke troefcall clubs. Deze mengeling van deelnemers gaven dit toernooi een gezellige en vooral sportieve sfeer.
Er waren 3 prijzen beschikbaar gesteld voor de eerste drie koppels met de hoogste scores. Er werden in de eerste helft 5 ronden gespeeld en in de tweede ronde na de pauze 4 ronden. Een ronde houdt 4 spellen in. De punten werden nauwkeurig bijgehouden op formulieren en ingevoerd in een computerprogramma dat nauwkeurig de winnaars kon uitrekenen.

Na bekendmaking van de troefcall regels en een welkomstwoord van 10.2.e van SIMUD ging het toernooi van start. De voorzitter nam zelf ook deel aan oi.
Na alle 9 ronden gespeeld te hebben werd het tijd om de prijs uit te reiken.
De voorzitters van SIMUD en Dosti reikten de prijzen uit aan de volgende winnaars:

1e prijs 10 2 e en 10 2 e van Real Sranang uit Amsterdam
2e prijs 10.2.e n 10.2.e van Indian Star uit Den haag
3e prijs 10.2.e e 10.2.e Indian Star uit Den Haag

Hierna konden de aanwezigen deelnemen aan een karaoke en zich ontspannen met muziek van een ervaren DJ.



Wat was de start- en einddatum? Vrijdag 27 juli 2018

Gerealiseerd aantal activiteiten n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten? Nee

Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee? Er waren ruim 70 personen aanwezig

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers? *Nee*

Nut en resultaat voor de deelnemers *Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?*

De deelnemers hebben het toernooi als zeer prettig en vriendschappelijk ervaren en hebben aangegeven dat ze wel vaker aan kaarttoernooien van SIMUD/Dosti willen deelnemen. Vanwege de grote belangstelling heeft de voorzitter van SIMUD toegezegd dat het Lalla Rookh toernooi tot een jaarlijks terugkerend evenement gemaakt zal worden.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	6	6
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e Dosti
10.2.e landelijke Troefcall Bond
10.2.e Dosti
10.2.e SIMUD

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 18

Burendag Kortvoort
Thema: "Steun elkaar"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat op elke 4e zaterdag in september met de buren en de buurt wordt gevierd, waarbij veel mensen op deze dag iets goeds doen voor elkaar en de buurt. In dit kader heeft SIMUD in samenwerking met het stadsdeel op zaterdag 22 september 2018 een geslaagde Burendag georganiseerd.

Met Burendag wil SIMUD dat buren contact met elkaar leggen en/of deze versterken. Die contacten zijn de basis voor een leuke burendag en bevorderen zo verbinding tussen groepen mensen. Ook willen wij met Burendag mensen dichter bij elkaar brengen, zo wordt een gemeenschap opgebouwd waarbij men elkaar kan helpen maar ook elkaar beter gaan begrijpen.

Uitvoering
Er werden netwerken ingezet om mensen op de dag bereid te vinden een bijdrage te leveren om diverse taken op zich te nemen, zodat het een geslaagde dag werd.
Al heel vroeg, rond 8 uur, waren vrijwilligers in de weer om alles gereed te maken voor de buren die langs zouden komen. Gedurende de dag werd gebarbecued en konden de aanwezigen genieten van een lekker hapje en een drankje.
Er was gezorgd voor fruit, saoto soep, rotirol, broodjes pom en barbecue.
Er werd bewust geen frisdrank geschonken. De mensen konden thee, koffie, siroop en fruitwater krijgen. Ook het eten was zodanig klaargemaakt dat er niet veel vet, zout en suiker werd gebruikt. Desondanks vond iedereen het eten overheerlijk.

Grabbelton
De organisatie had ervoor gezorgd dat de kinderen konden grabbelen waarbij verschillende mooie prijsjes werden getrokken.

De springkussen
De springkussen werd vanwege het slechte weer minimaal benut.

Sport en spel in de tent van SIMUD
Van de 10.2.e van het stadsdeel konden wij beschikken over een container met sport attributen waarmee 10.2.e aan de slag ging en de mensen, met name de kinderen, gezellig he .

Daar SIMUD een tent had laten opzetten in verband met een andere activiteit mocht hiervan gebruik gemaakt worden om de aanwezigen gezellig bezig te houden.

Er zijn ongeveer 60 tot 70 mensen langs geweest, waaronder vertegenwoordigers van het stadsdeel. Opvallend was dat veel buurten deze dag ook hebben gevierd, waaronder Ala Kondre. SIMUD heeft op deze dag met veel nieuwe mensen uit kennis kunnen maken zij vonden het ook prettig om het Wijkcentrum beter te leren kennen.

Vermeldenswaard is dat de regen een reden was waarom sommige mensen niet uit huis gingen en een groot deel van deze dag zich genoodzaakt in het Wijkcentrum heeft afgespeeld.
Al met al een geslaagde dag, mede dankzij al de vrijwilligers die mee hebben geholpen en de bijdrage van het Stadsdeel.

Afval prikken
Nadat de activiteiten waren beëindigd gingen wij gezamenlijk met de kinderen alle troep opruimen met de boodschap dat je je omgeving altijd schoon moet achterlaten. Iedereen had gegeten en gefeest dus moet je daarna alles netjes achterlaten.



Wat was de start- en einddatum?	Zaterdag 22 september 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 50 personen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* SIMUD heeft op deze dag met veel nieuwe mensen uit de buurt kennis kunnen maken en zij vonden het ook prettig om het Wijkcentrum beter te leren kennen.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	10	9
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

10.2.e projectleider
10.2.e coördinator
10.2.e
Stadsdeel Amsteram-Zuidoost

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 19

Mr. Jagernath Lachmon Lezing
Thema: "De potentie van de Surinaamse vrouw in het maatschappelijk en politiek gebeuren"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op zondag 23 september 2018 vond in Wijkcentrum Kormelink (SIMUD) de mr. Jagernath Lachmon Lezing plaats, met als thema "de potentie van de Surinaamse vrouw in het maatschappelijk en politiek gebeuren".

De bijeenkomst werd geopend door drs. 10.2.e van het Wetenschappelijk Bureau VHP Nederland.

Keynote spreker dr. mr. 10.2.e gaf aan dat er al jaren meer Surinaamse vrouwen dan mannen instromen op un n hbo en deze vrouwen studeren ook sneller af. Zowel in de geschiedenis (tijdens de slavernij als de periode van de contractarbeid) als in het heden hebben Surinaamse vrouwen in Suriname en in Nederland maatschappelijk een belangrijke rol gespeeld. Daarnaast zijn Surinaamse vrouwen in Suriname en in Nederland politiek goed betrokken en vertegenwoordigd, maar het kan beter.
Via een verrassende wending bespreekt 10.2.e dat mannen de verdiensten van vrouwen moeten erkennen, wil de Surinaamse vro e rol spelen die haar toekomt op het maatschappelijke en politieke vlak.
Erkenning vindt nog te weinig plaats, omdat stereotyperingen van o.a. de koloniale overheerser klakkeloos zijn overgenomen en in de gemeenschap zijn blijven hangen.
Door het erkennen van de verdiensten van vrouwen moet ook een eerlijkere verdeling van de macht plaatsvinden. Een eerlijkere verdeling van arbeid en zorg, van de politieke macht, maar ook geweld afzweren en veiligheid omarmen. Deze eerlijkere verdeling is een individuele beslissing die elke man persoonlijk moet nemen.

Zij geeft aan dat de Surinamers hun geschiedenis niet goed kennen waardoor het makkelijk is dat vooroordelen over ons ingeprent door de koloniale geschiedschrijving met gemak door ons worden overgenomen. Zo'n vooroordeel is dat de Surinamer "lui " zou zijn.
Zij hekelde dit vooroordeel door erop te wijzen dat in Suriname tijdens de slavernij 6 keer minder slaven woonden dan op Cuba. Toch was de productie van suiker in Suriname gelijk aan dat wat er aan suiker op Cuba werd geproduceerd.
Het vooroordeel dat de Surinamer niet productief en lui is, is dus niet juist, aldus de inleidster.
Zij benadrukt dat stereotypering destructief werkt. Aan de hand van voorbeelden van de diverse beroepen die vrouwen tijdens de slavernij beoefenen geeft zij een rijk geschakeerd beeld van slaven die ambachten beoefenden zoals ,organiseren van de opvang van de slavenkinderen, zogezegd de kinderopvang opdat de vrouwelijke slaven met een gerust hart konden werken op de plantages. Zo waren er vrouwen die werkten als vroedvrouwen bij de bevalling en hadden een aantal vrouwen in de loop der tijd medische kennis opgedaan een voerden operaties uit (zgn. chirurgen in de praktijk) . De rol van deze ambachtsslaven is niet in onze geschiedenis genoemd , toch is een groot deel van het toenmalige Paramaribo door hen opgebouwd.
De inleidster geeft aan dat het soms wat meer speurwerk vereist om de rol van de Surinaamse vrouw in onze geschiedenis te ontdekken. Door speurwerk is de inleidster via bestudering van testamenten er achter gekomen dat Surinaamse Vrouwen, behorend tot de vrije slaven, vrijgekocht door de slavenmeester, tijdens de slavernij huizenbezit hadden en deze verhuurden als inkomstenbron.
De inleidster behandelt in vogelvlucht de straffen die vrouwen tijdens de slavernij bij desertie werd opgelegd. Een van de manieren van passief verzet van vrouwen tijdens de slavernij was langzaam aan werken. Ook was het laag houden van het geboortecijfer een vorm van passief verzet die vrouwen hanteerden tijdens de slavernij in Suriname.
Het 2e gedeelte van de inleiding is gericht op de huidige positie van de Surinaamse vrouw in Nederland.
Surinaamse vrouwen werken vaker in parttime dienstverband (34%) dan Surinaamse mannen (20%).
Er stromen meer Surinaamse vrouwen in WO & HBO opleidingen dan Surinaamse mannen.
Surinaamse vrouwen in Nederland (75%) werken vaker dan autochtone vrouwen (38%).
In Suriname is 28 % van de Nationale Assemblee (DNA = Surinaams Parlement) vrouw.
Surinaamse vrouwen doen het in de politiek in Suriname beter dan hun sekste genoten in Guyana en iets minder dan vrouwen in de politiek op Jamaica.

Inleidster neemt de gelegenheid te baat om kort stil te staan bij de achtergrond van de 10.2.e van mr. J. Lachmon , te weten 10.2.e ,die deels afstamt van een voormalige slavenfamilie. Zij geeft aan dat 10.2.e de drijvende kracht was achter de ondersteuning van de Arya Dewaker in Suriname.
Zij citeert in dit verband een uitspraak van mr. J. Lachmon, gevraagd over zijn opvatting over man/vrouw relatie : "Mannen moeten tot het besef komen dat vrouwen en mannen gelijkwaardig zijn "(einde citaat).

10.2.e besluit haar betoog als volgt : "Mannen moeten erkennen dat vrouwen recht hebben op een eigen carrière, zij moeten de strijd voor een betere verdeling van zorg en werk van hun vrouwen onderschrijven en er daadwerkelijk achter staan door hun deel van de zorg op zich te nemen en hun vrouwen zodoende in staat te stellen zich ten volle te kunnen ontplooien buiten het gezin. Een ieder zal een keus moeten maken voor een rechtvaardige verdeling van zorg en werk binnen het gezin. Vrouwen moeten het hun man makkelijker maken zorgtaken te doen op de wijze die bij hen past.

Aansluitend volgde een toespraak door de 10.2.e Hij noemde vooral de rol en het aandeel van de Surinaamse vrouwen in de Rechterlijke macht bij de instandhouding van de rechtstaat. Ook noemde hij de toenemende participatie van de Surinaamse vrouw in de politiek.

De positie van de vrouw, zowel in Nederland als Suriname is volgens hem uitvoerig aan bod gekomen en er zijn adviezen met betrekking tot dit belangrijke thema uitgebracht. Voorts bestond deze middag uit een column van mr. 10.2.e en een paneldiscussie, bestaande uit mr. Tania Jadnanansing en drs. 10.2.e onder leiding van de dagvoorzitter 10.2.e

Samenvatting, conclusies en slotwoord werden gegeven door 10.2.e van SIMUD.

Enkele belangrijke conclusies van deze vijfde mr. Jagernath Lachmon Lezing zijn:
- Er moet een eerlijkere verdeling van macht tussen Surinaamse mannen en vrouwen plaats vinden;
- De vrouwen moeten niet op deze verdeling wachten, maar die zelf pakken!
- De vraag die gesteld moet worden is: "Wat is de potentie van de Surinaamse man om de kracht van de Surinaamse vrouw te erkennen?"
- Surinaamse vrouwen moeten ook in de geschiedenisboeken opgenomen worden;
- Er moet een betere samenwerking/bundeling tussen Surinaamse mannen en vrouwen plaatsvinden!



Wat was de start- en einddatum?	Zondag 23 september 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 125 mensen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	Ja, door het zeer slechte weer hebben veel mensen afgezegd
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?*

De lezing heeft behalve veel informatie over de potentie van de Surinaamse vrouw zowel in Nederland als in Suriname opgeleverd maar ook enkele belangrijke conclusies:

- Er moet een eerlijkere verdeling van macht tussen Surinaamse mannen en vrouwen plaats vinden;
- De vrouwen moeten niet op deze verdeling wachten, maar die zelf pakken!
- De vraag die gesteld moet worden is: "Wat is de potentie van de Surinaamse man om de kracht van de Surinaamse vrouw te erkennen?"
- Surinaamse vrouwen moeten ook in de geschiedenisboeken opgenomen worden;
- Er moet een betere samenwerking/bundeling tussen Surinaamse mannen en vrouwen plaatsvinden!

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	6	6
Uren per vrijwilliger	4	4

Inzet professionals

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?

Mr. dr. 10.2.e keynote spreker
Dhr. 10.2.e dagvoorzitter
Drs. 10.2.e 10.2.e
Wetenschappelijk Bureau VHP Nederland
Dhr. 10.2.e inleider
Mr. 10.2.e panellid
Drs. 10.2.e panellid
Mr. 10.2.e columnist
Drs. 10.2.e 10.2.e SIMUD

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 20	**Toneelstuk over Armoedebeleid Rahema Buiten Thema: "**
Algemeen verslag	*Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:* Op donderdag 4 oktober 2018 organiseerde SIMUD toneelvoorstelling in het Bijlmer Parktheater in samenwerking met Toneelgroep Rahemal Buiten uit Suriname. De toneelvoorstelling stond in het teken van 145 jaar Hindostaanse immigratie. Het thema was "Laag inkomen - hoge uitgaven". Vanwege de grote belangstelling, was het bestuur van SIMUD genoodzaakt om uit te wijken naar het Bijlmer Parktheater. Ook deze locatie bleek niet over voldoende zitplaatsen te beschikken om alle belangstellenden te herbergen. Hierdoor moest SIMUD veel mensen teleurstellen. Deze toneelvoorstelling (natak) stelt een aantal actuele maatschappelijke thema´s aan de orde. Niet alleen komen de migratiegeschiedenis - van India naar Suriname en van Suriname naar Nederland - maar ook het huidige 'recreatietoerisme naar Suriname'. De emancipatie van de Hindoestaanse contractarbeiders, de valse beloften van de kolonisator, alsook de onderlinge verhoudingen tussen de verschillende religieuze groeperingen komen ruimschoots aan bod. De rode draad is dat de Hindoestaanse contractarbeider een onzekere toekomst naar zijn hand heeft weten te zetten door hard werken en spaarzaamheid. Waarden die de jongere generatie niet al te nauw blijkt te nemen, volgens enkele episodes in de nathak. Zo heeft zoonlief – verblind door de charmes en beloftes van de sexy zumbalerares uit Nederland – het perceel van zijn ouders op het spel gezet om naar Nederland te komen. Zoals altijd komt berouw te laat en liep dit avontuurtje uit op een groot debacle. Deze ambitie bleek later een pijnlijke en dure les. Een ander thema van deze natak dat de actualiteit raakt is de verhouding tussen ouders en kinderen, in het bijzonder de zorg voor ouders. Hindoestanen in de diaspora praten vol lof over hun kinderen. Hoe goed zij het doen op school, hun studie, carrière etc. Mensen die met enige regelmaat ouderen en zieken in verzorgingshuizen bezoeken of zelf kennissen hebben met bejaarde ouders zien en horen ook wat anders. Kinderen blijken amper tijd te maken om ouders te bezoeken. Bekend is de uitspraak van menige vader of moeder - ook in deze natak gebruikt dat – 'Hindoestaanse ouders zijn in staat gebleken onder zeer moeilijke omstandigheden tien of meer kinderen te verzorgen, maar vandaag de dag tien kinderen er niet in slagen om voor één ouder te zorgen;. Tegen deze context verdient de toneelgroep uit Rahemal Buiten een extra pluim omdat zij de natak ook opgevoerd hebben in Zorgcentrum Transvaal in Den Haag. In dit Zorgcentrum wonen voornamelijk Hindoestaanse ouderen. Qua logistiek is het haast onmogelijk om deze ouderen te vervoeren naar een theater. Een manager van dit Zorgcentrum heeft haar dank als volgt verwoord "Het toneelstuk was erg mooi en herkenbaar voor de ouderen. De bewoners en cliënten praten nog steeds over de natak. Het was mooi te zien hoe veel herinneringen bij de ouderen weer naar boven kwamen". Ook dit is een vorm van 'sewa' (dienstbaarheid) die onze ouderen meer dan verdiend hebben.



Wat was de start- en einddatum?	Donderdag 4 oktober 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 300 mensen aanwezig*

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Het was mooi te zien hoe veel herinneringen bij de ouderen weer naar boven kwamen". Leerrijk voor de generatie jongeren

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	6	6
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	SIMUD Toneelgroep Rahemal Buiten uit Suriname 10.2.e coordinator Bijlmer Parktheater	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 21

AkzoNobel's Community Program
Thema: : " AkzoNobel meets Buurttalentontwikkeling!"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:
Op dinsdag 13 november 2018, organiseerde SIMUD in samenwerking met Ala Kondre en AkzoNobel een Community-programma voor kinderen.

Betere toekomst
Het Community-programma (#BrighterFuture) heeft de toekomst al voor velen over de hele wereld mooier gemaakt. Dit door medewerkers gestuurde initiatief heeft alles te maken met het maken van een positieve en duurzame impact; Projecten maken gebruik van de praktische ondersteuning van onze lokale medewerkers, onze eigen producten en de enorme expertise die we als verf- en coatingsbedrijf kunnen bieden bij het creëren van een betere toekomst.

In de loop van 2016 namen meer dan 3600 AkzoNobel-vrijwilligers uit de hele wereld deel aan 146 nieuwe communautaire programmaprojecten. Deze omvatten het renoveren en herschilderen van scholen, evenals het upgraden van gebouwen en faciliteiten die worden gebruikt door senioren en mensen die getroffen zijn door verslaving of dakloosheid. Andere projecten hadden betrekking op het aanbieden van workshops op het gebied van beroepsopleiding en gezondheid, veiligheid en milieu (HSE). Verschillende projecten waren ook gericht op hulp aan vluchtelingen om hun integratie te verbeteren en de inzetbaarheid te verbeteren.

Op deze dag zijn er meer dan 50 vrijwilligers van over de hele wereld naar Wijkcentrum Kormelink gekomen om terug te geven aan de buurt.
Het AkzoNobel 'Community Program' is opgericht om hun werknemers te motiveren meer te doen om een verschil te maken voor de wereld om hen heen.
Dit doen ze door middel van verschillende programma's om jongeren bewuster te maken over het belang van een schoon milieu en de betrokkenheid in de samenleving te vergroten.
In het kader van dit geweldig programma, hebben de kinderen van Buurttalentontwikkeling een middag gedanst, gegeten maar ook zeker geleerd.

SIMUD dankt AkzoNobel voor dit mooi initiatief!

10.2.e10.2.e

Wat was de start- en einddatum?	Dinsdag 13 november 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Ruim 50 kinderen en 20 volwassenen
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De kinderen zijn bewuster gemaakt over het belang van een schoon milieu en de betrokkenheid in de samenleving te vergroten. Een groep kinderen is de schilderkunst bijgebracht.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	20	20
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	Ala Kondre SIMUD AkzoNobe	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 22

Eenzaamheid bij ouderen
Thema: "Aanpak SIMUD bestrijding eenzaamheid bij ouderen"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op zondag 25 november 2018 organiseerde SIMUD een voorlichtingsbijeenkomst over eenzaamheid bij ouderen.

De rode draad in het programma van deze bijeenkomst was verweven in een interactieve, leerzame, gezellige en praktische lezing: het bevorderen van kennis, discussie en bewustwording over eenzaamheid in Amsterdam, met name is ingezoomd op de eenzame ouderen in Amsterdam Zuidoost. Naast kennisoverdracht kregen de aanwezigen de mogelijkheid om mee te doen met het interactieve gedeelte. De inhoud van de lezing (en de bijeenkomst) was gericht op de aanpak van eenzaamheid: het bieden van ontmoetingsmogelijkheden, het faciliteren van persoonlijk en betekenisvol contact en het helpen vinden van bezigheden of afleiding. De presentatie van deze bijeenkomst werd geleid door 10.2.e [redacted] 10.2.e . Hij startte met de gegevens uit de factsheet Eenzaamheid in Amsterdam van 12 maart 2018 van de gemeente Amsterdam:

- Dertien procent van de Amsterdammers van 19 jaar en ouder is ernstig eenzaam. Dat is meer dan in voorgaande jaren en ook meer dan landelijk.
- Eenzaamheid komt relatief vaak voor onder mensen die gescheiden zijn, weduwe of weduwnaar zijn, onder mensen van niet-Nederlandse herkomst en in Osdorp en De Bijlmer.
- Mensen met gezondheidsklachten zijn vaker eenzaam en eenzaamheid geeft meer kans op gezondheidsproblemen.

Hierna volgde een discussie over de geconstateerde hoge percentages eenzaamheid onder de leeftijdsgroep 55-75 jaar en 75 jaar en ouder en dan met name in Bijlmer-Oost en Bijlmer-Centrum. Meer dan de helft van de aanwezigen gaf aan dat ze in één van deze gebieden woonden. Niemand van de toehoorders is bekend met 'het rapport' en/of de gepubliceerde cijfers. Wel gaf iemand het volgende aan: "Als ik bij mij in de straat kijk, is er volgens mij niemand eenzaam".

Samen zingen:
Het zang gedeelte viel goed in de smaak, men luistert graag naar liederen die ze vanaf hun jeugdjaren al kennen. De zaal kon via het televisiescherm met een viertal liederen meezingen, dat lukte aardig. Vaak volgde er dan herkenning en als uiting een mooie glimlach op de gezichten, ten teken dat het naar de zin is en men zich prettig voelde. Gevolgd door een conversatie moment of knipoog aan een tafelgenoot, of ook richting de presentator. Na de gezamenlijke zangsessie werd een mevrouw erg emotioneel: "ik heb zoveel mooie momenten aan dit lied, dit zijn tranen van vreugde".

Discussie over het begrip eenzaamheid:
Tijdens de presentatie is er verder met de aanwezigen ook gediscussieerd en om input gevraagd wat men denkt dat eenzaamheid is, en of men oorzaken daarvan kan benoemen en er iets mee doet of wil gaan doen. De zaal deed actief mee, enkelen gaven aan mantelzorger te zijn en zodoende bij eenzame mensen thuis te komen.
Men had echter geen idee van de in de factsheet van 12 maart 2018 genoemde hoge aantallen eenzamen in Amsterdam Bijlmer. "Daar zou de gemeente dan wel iets mee moeten doen", was een reactie uit de zaal. "Dat onderzoek klopt zeker niet" of "Worden de ouderen vergeten in de Bijlmer"?. Ook een reactie: "ja, er zijn veel feesten voor jongeren, wat ze nu kunst noemen, maar daar ga ik nooit. Niks voor mij".

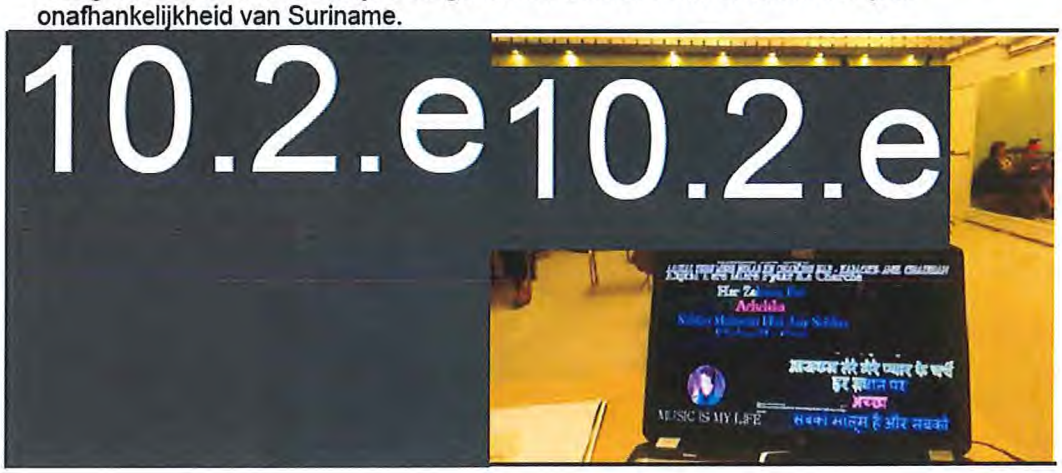
Soorten eenzaamheid:
Tijdens de presentatie is verder aandacht geweest voor de soorten eenzaamheid.
Eenzaamheid is het gevoel alleen te zijn, van geïsoleerd te zijn van de anderen.
Onderzoekers omschrijven eenzaamheid als het ervaren verschil tussen gewenste en aanwezige contacten. Verwijzend naar de factsheet van 12 maart 2018 wordt onderscheid gemaakt tussen sociale en emotionele eenzaamheid.
De meeste mensen die eenzaamheid beschrijven noemen het een gevoel van verdriet en leegte.

Het gevoel van machteloosheid dat in de genoemde situaties optreedt, blijft gekoppeld aan het gevoel van eenzaamheid. Dat maakt dat eenzaamheid hardnekkig is: mensen voelen zich (soms ten onrechte) niet bij machte hun situatie en hun emoties te veranderen. Of men is er niet meer toe in staat om zelf de regie te nemen. Het kan ertoe leiden dat iemand het leven zo inricht, dat die gevoelens worden vermeden, door het vermijden van contacten met anderen. Langdurig eenzaam zijn is ongezond. Eenzaamheid wordt in verband gebracht met verschillende ziekten waarbij depressie de meest voorkomende is.

Werkzame actie tegen eenzaamheid: kwaliteiten benoemen, contact maken...!
Tijdens deze actie is een ieder aan de slag gegaan met het opschrijven van tenminste één kwaliteit. Dit leverde mooie zinnen op (ik hou van ... / ik kan heel goed ....) . De briefjes werden vervolgens uitgewisseld, nu moest men actief op zoek (en dus in contact treden) met de schrijver daarvan. Mooie hilarische momenten waren er.

Werkzame actie: Helpen vinden van afleiding:
Hierbij worden een kleurplaat met meerdere opdrachten uitgedeeld in de zaal. In wijkcentra en ouderen dagbesteding wordt veel gewerkt met kleurplaten, voorzien van meerdere soorten opdrachten. Ik heb gekozen voor een plaat met Kleuren, eenvoudige sommen oplossen, sudoku of "zoek de verschillen": plaatjes. Tijdens deze middag hebben we 1 opdracht gemaakt.

Aanbod van activiteiten:
- Het thema eenzaamheid is op laagdrempelige wijze onder de aandacht gebracht, temeer gezien de aanwezige 'oudere;' senioren (geschat leeftijd van 67+ overheerste). Door wat voorbeelden en eenvoudig taalgebruik werd de materie uitgelegd. Ook stonden we stil bij gevoelens en emoties, die mede een rol kunnen spelen bij eenzaamheid.
- Ook is toegelicht dat SIMUD momenteel meerdere karaoke- en contactmomenten (o.a. zang groep, vrouwengroep, kaartclub) aanbiedt. Deze activiteiten zijn niet bij alle aanwezigen bekend, maar men vindt het wel positief. Het doel is niet om de eenzaamheid 'op te lossen', wel kan men komen deelnemen aan de geboden bijeenkomsten bij SIMUD, waardoor men zich minder eenzaam kan voelen en meer onder de mensen kan begeven.
- Het gaf een goed gevoel dat er actief werd meegedaan en gereageerd in de zaal; na de lezing werd de avond feestelijk voortgezet met muziek i.v.m. Srefidensi 43 jaar onafhankelijkheid van Suriname.



Wat was de start- en einddatum?	Zondag 25 november 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 85 personen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?*

	Men gaf aan als buurtgenoot behoefte te hebben aan frequent onderling contact en is blij dat er vanmiddag "eindelijk weer iets voor de ouderen" is georganiseerd.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	2	2
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	Commissie HID 10.2.e 10.2.e coördinator 10.2.e 10.2.e programmaleider	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 23

Bijeenkomst Sheela Vyas
Thema: "Why Choose Nonviolence?"

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op zaterdag 1 december 2018 organiseerde SIMUD in samenwerking met drs. 10.2.e een workshop over Mahatma Ghandhi's gedachtegoed over geweldloosheid.
De workshop werd verzorgd door Associate Professor of Philosophy, Delhi University, India, 10.2.e die haar doctoraat in Gandhi's gedachte in 1978behaalde en sindsdien naar theoretische kennis omgezet in praktische actie door het oprichten van de Gandhian NGO - 10.2.e die werkt in de sloppenwijken van Delhi op het gebied van Education, Health & Women Empowerment. De workshop werd in het Engels verzorgd.

Zij heeft ook haar begrip van Gandhi's ideologie uitgebreid tot haar werk als vredesonderzoeker en activist. Om Gandhi's erfenis van Geweldloze Conflictoplossing en visie van een wereld zonder oorlog te promoten, heeft ze 10.2.e Center for Peace & Conflict Resolution opgezet - een eenheid van 10.2.e

10.2.e heeft drie Post Doctorale Onderzoeksprojecten op haar naam staan - gehaald in India, Zweden en Canada. Zij heeft ook twee boeken geschreven en verschillende artikelen gepubliceerd in gereputeerde tijdschriften over Gandhiaanse principes.

Als Gandhi-geleerde heeft ze veel lezingen gegeven en cursussen gegeven over Gandhi in bijvoorbeeld Noord-Amerika, Europa, het Midden-Oosten en Azië.

Als plenaire spreker op internationale conferenties gelooft ze sterk dat individuele maatschappelijke verantwoordelijkheid, gedicteerd door het geweten, de macht heeft om sociale en politieke transformatie naar voren te brengen.

Zij is de ontvanger van de volgende prijzen voor haar dienstverlening aan kansarmen en haar promotie voor geweldloze conflictoplossing:

International Women Excellence Award - 2014
Karamveer Puruskaar (Global Citizen Award) - 2013
Rajiv Gandhi Global Vision Award - 2012

Het programma van de workshop bestond uit de volgende onderdelen:



Wat was de start- en einddatum?

Zaterdag 1 december 2018

Gerealiseerd aantal activiteiten

n.v.t.

Afwijking van gepland aantal activiteiten?

Nee

Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?

Er waren 20 deelnemers aanwezig

Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?

Nee

Nut en resultaat voor de deelnemers

Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?

De deelnemers hebben kennis gemaakt met Gandhi's ideologie en hebben aangegeven deze ideologie door te promoten in hun werkkring en netwerk

Inzet vrijwilligers en professionals

Begrote inzet | **Gerealiseerde inzet**

Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	4	4
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	Drs. 10.2.e SIMUD Stichting South East Dreams	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Eenzaamheid bij ouderen
Thema: "Aanpak SIMUD eenzaamheid bij ouderen"

Naam Activiteit 24

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

In 2018 heeft SIMUD veel aandacht besteed aan het thema eenzaamheid bij ouderen. De meerwaarde van het SIMUD-aanbod kan gevonden worden bij de activiteiten die samenhangen met actuele maatschappelijke thema's met name aanpak van (langdurige) eenzaamheid in Amsterdam-Zuidoost. Wat werkt bij eenzaamheid? Er zijn verschillende manieren van ondersteunen. Veel aanpakken, projecten en activiteiten richten zich op het met elkaar in contact brengen van mensen. Dit is één van de manieren waarop je mensen kunt ondersteunen die vereenzamen. Daarnaast kan men iemand bijvoorbeeld ook helpen om zijn sociale vaardigheden te verbeteren.

Als laatste bijeenkomst van deze serie bijeenkomsten over "Eenzaamheid" in 2018 heeft SIMUD besloten om 50 "oudjes" te verassen met een busreis naar de Kerstmarkt in Oberhausen.

SIMUD heeft veel "oudjes" jammer genoeg moeten teleurstellen omdat de bus maar 50 personen kon meenemen.

Tijdens de reis naar Oberhausen heeft gast 10.2.e 10.2.e de aanwezigen bezig gehouden met informatie over het fenomeen eenzaamheid en allerlei spelletje quizzen.

Allereerst moest iedereen met zijn of haar buren kennis maken, voor zover dat niet het geval was.
Na de koffie en broodjes in de bus is er ook ruimte voor het bespreken van eenzaamheid. Eenzaamheid, dat is niet voor iedereen makkelijk om er iets tegen te doen, helemaal als je bijvoorbeeld thuis alleen bent. Of alleen bent overgebleven, soms vanwege echtscheiding, ruzie, overlijden, dat je geen kinderen hebt of dat je weinig contact hebt met ze. Of je hebt er zelf voor gekozen om alleen te willen zijn. Of je bent alleen om andere redenen. En ongewild kom je in een lastige situatie terecht: want soms heb je geen zin om ergens alleen naar toe te gaan, niet naar een feestje te gaan, je vrienden nemen geen contact meer met je op, je gezondheid gaat achteruit, vanwege de extra kosten ga je niet naar theater of film, je kinderen komen niet zo vaak meer langs…
Tja, .. en dan voel je je alleen; en dat alles, dat maakt dat je je eenzaam voelt..!

Het zanggedeelte dat hierna volgde, viel goed in de smaak, men luistert graag naar liederen die ze vanaf hun jeugdjaren al kennen. De liederen meezingen, dat lukte aardig. Vaak volgt er dan herkenning, en als uiting een mooie glimlach op de gezichten, ten teken dat het naar de zin is en men zich prettig voelt. Gevolgd door een conversatie moment of "oh ja, die zong ik vroeger ook.."!. Wij bespreken de liedjes in het kader van eenzaamheid.
Hierna werden 4 knuffelpoppen tegen eenzaamheid weggegeven.

Hierna werden de verschillen soorten eenzaamheid besproken.
Eenzaamheid is het gevoel alleen te zijn, van geïsoleerd te zijn van de anderen. Onderzoekers omschrijven eenzaamheid als het ervaren verschil tussen gewenste en aanwezige contacten.

De meeste mensen die eenzaamheid beschrijven noemen het een gevoel van verdriet en leegte. . Ook stonden we stil bij gevoelens en emoties, die mede een rol kunnen spelen bij eenzaamheid.
Er zijn twee soorten eenzaamheid benoemd:
- emotionele eenzaamheid, waarbij iemand een sterk gemis ervaart van intieme relaties (om lief en leed mee te delen), een emotioneel hechte band met een partner of vriend(in),en
- sociale eenzaamheid, waarbij iemand betekenisvolle relaties mist met een bredere groep mensen zoals kennissen, collega's, buurtgenoten of mensen met dezelfde belangstelling.

Sociale eenzaamheid is dus vooral toe te schrijven aan een te beperkt sociaal netwerk. Vooral aan de aanpak van sociale eenzaamheid menen wij een goede bijdrage te hebben geleverd middels deze busreis.



Wat was de start- en einddatum?	Zaterdag 8 december 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*50 personen*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* Vooral aan de aanpak van sociale eenzaamheid heeft SIMUD een goede bijdrage geleverd middels deze busreis.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	3	3
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e projectleider 10.2.e coordinator	

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 25 **Bijeenkomst AOW/AIO en Remigratie**
Thema: ""

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op zondag 16 december 2018 organiseerde SIMUD in samenwerking met de Nederlandse Hindoe Ouderen Bond (NeHoB), Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten (NOOM) en het Nederlands Migratie Instituut (NMI) een informatieve bijeenkomst over de AOW/AIO en remigratie naar Suriname.

De bijeenkomst werd geopend door mr. S. Bissesur, voorzitter van NeHoB. In zijn toespraak benadrukte hij dat heel veel oudere migranten in grote armoede leven o.a. door hun onvolledig opgebouwde AOW-jaren.

Hierna werd een inleiding verzorgd over AOW/AIO door 10.2.e van NOOM.

10.2.e erland woont, bouwt AOW-pensioen op. Het maakt niet uit of u werkt, huisvrouw bent of een uitkering heeft. Nationaliteit speelt géén rol.
Wat is uw AOW-leeftijd?

- De AOW-leeftijd is de leeftijd waarop het AOW-pensioen ingaat. U ontvangt AOW vanaf de dag waarop u uw AOW-leeftijd bereikt. In 2018 krijgt u AOW op de leeftijd van 66 jaar.
- NB: uw bedrijfspensioen kan wel eerder ingaan; kijk op uw jaarlijkse pensioen-overzicht.

Uw inkomen tot aan de AOW-leeftijd
Uitkeringen (Wwb, WW, WAO/WIA) lopen door tot aan de nieuwe AOW-leeftijd.
Mensen met een VUT-uitkering of pre-pensioen hadden, kunnen een probleem hebben. De VUT of het pre-pensioen stopt meestal als iemand 65 wordt, maar de AOW begint pas later. Als u 65 wordt krijgt u dan alleen het bedrijfspensioen, maar nog geen AOW.

Algemene Ouderdomswet
Verzekeringsopbouw: 15-65 jr. (50 jr. x 2% = 100%). Ook nu de AOW-leeftijd omhoog gaat, blijft de opbouw 50 jaar! (bijv. 16-66 jr.).
Verzekerd is:

- De persoon die ingezetene is;
- De persoon die geen ingezetene is, maar wel in Nederland werkt;
- De AOW wordt uitgevoerd door de SVB, u krijgt automatisch een brief dat u AOW kunt aanvragen.

Wie is ingezetene?
Artikel 2: de persoon die in Nederland woont.
Wanneer woon je in Nederland?
Artikel 3: waar iemand woont, wordt naar de omstandigheden beoordeeld.
Sinds de Koppelingswet (1998) geldt: geen rechtmatig verblijf = geen verzekering voor de AOW.

Onvolledige AOW
AOW-opbouw hangt niet af van nationaliteit. Iedereen die jaren buiten Nederland heeft gewoond of later binnenkomt, heeft een onvolledige AOW. Onvolledige AOW op zich is niet het probleem. Het is pas een probleem als iemand bij het bereiken van de AOW-leeftijd onvoldoende extra inkomen heeft, bijvoorbeeld uit bedrijfspensioen.

Inkomensondersteuning AOW

- Sinds 1 januari 2015 krijgt iedereen die AOW ontvangt bovenop de AOW ook een klein bedrag: de Inkomensondersteuning AOW.
- De hoogte van deze inkomensondersteuning hangt af van het aantal verzekerde jaren, iemand met 100% AOW krijgt 24,93/maandelijks, iemand met bijv. 50% AOW krijgt 12,47/maandelijks

Kostendelersnorm in AIO

- Voor een bijstandsuitkering en daarmee ook voor de AIO - geldt de kostendelers-norm.
- Voor de hoogte van de AIO wordt gekeken naar de woonsituatie. Als u samenwoont met andere mensen boven de 21, worden zij gezien als kostendelers;
- Hoe meer kostendelers, hoe lager de AIO;
- Woont u alleen of alleen met uw partner en blijft dat zo: dan verandert er niets aan uw AIO.

Als mijn man of vrouw jonger is dan ik en nog geen recht heeft op AOW
- Als u recht krijgt op AOW, dan is dat alleen voor u zelf, er is géén recht op toeslag voor de jongere partner;
- Als uw partner geen eigen inkomen heeft, dan wordt uw gezamenlijke gezinsinkomen waarschijnlijk lager dan het sociaal minimum;
- Zoek uit of u dan recht heeft op een AIO-aanvulling. Neem daarvoor contact op met de SVB.

Hoe hoog is mijn AOW?
Bedragen bruto AOW per 1 januari 2018 (bron: website SVB)
- De bruto bedragen zijn volledige AOW-uitkeringen. Als u pas later in Nederland bent komen wonen of een aantal jaren in het buitenland hebt gewoond, is uw uitkering lager;
- De bedragen zijn inclusief de Inkomensondersteuning AOW van maximaal € 24,93 bruto per maand. Vakantiegeld wordt in de maand mei uitbetaald.

Samenstelling huishouden AOW Vakantiegeld:
Alleenstaande € 1.173,33 € 71,42
Gehuwde/samenwonende (per persoon) € 807,88 € 51,01
Gehuwde/samenwonende met maximale partnertoeslag, partner is jonger dan AOW-leeftijd € 1.590,83 € 102,02.

Bedrijfspensioen
Er zijn heel veel verschillende pensioenfondsen, met ieder hun eigen regels.
De hoogte van het opgebouwde pensioen hangt af van hoelang iemand gewerkt heeft en hoeveel hij verdiende. Vroeger was er in veel sectoren slecht of geen bedrijfspensioen en was het pas laat verplicht. Dus ook na lang werken valt het eindbedrag vaak tegen. Als het bedrag per maand heel laag is, wordt het pensioen in 1x uitbetaald (afgekocht).

Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen (AIO)
- De AIO is een bijstandsuitkering (Participatiewet);
- Niet teveel vermogen (huis in het buitenland is vermogen!);
- Inkomen (ook van partner) wordt verrekend;
- Max. 13 weken per jaar in het buitenland;
- AIO wordt uitgevoerd door de SVB, bij de AOW-aanvraag gaat de SVB na of u mogelijk recht hebt op AIO.

Naar het buitenland
- AOW en bedrijfspensioen zijn exportabel,de AIO niet!
- Vraag bij definitief vertrek, indien gewenst, een remigratie-uitkering aan als uw AOW lager is dan de hoogte van de bedragen van de Remigratiewet.
- Pendelen is ook mogelijk: dan wóónt u in Nederland en verblijft regelmatig voor langere tijd in het buitenland.

Hoeveel AOW krijg ik later?
Zoek uit op hoeveel AOW u recht heeft als u de AOW-leeftijd bereikt, ga na of u bedrijfspensioen heeft opgebouwd bij een of meerdere werkgevers en kijk hoeveel dat samen is. Om precies te zien hoeveel AOW-pensioen u heeft opgebouwd, kijk op www.svb.nl (met DigiD). Als u geen DigiD heeft, gebruik dan het formulier
'Aanvraag SVB-pensioenoverzicht'. U vindt het formulier ook op de website van de SVB.

Hierna verzorgde 10.2.e van het NMI, evenals vorig jaar op indrukwekkende wijze zijn bijdrage over remigratie naar Suriname.
Hij geeft aan dat het NMI in opdracht van de Nederlandse overheid werkt en projecteert een overzicht van de voorwaarden waaraan men moet voldoen om in aanmerking voor remigratie te kunnen komen.

Voorwaarden Remigratiewet
- Op of na 18de levensjaar naar Nederland gekomen;
- Minstens één jaar uitkeringsgerechtigd zijn;
- Op of na 55ste levensjaar aanvraag indienen;
- Geboorteland = remigratieland;
- 8 jaar rechtmatig hoofdverblijf in Nederland;
- Vóór 1 juli 2014 naar Nederland gekomen;
- Geen schulden aan het Rijk hebben of een betalingsregeling hebben getroffen;
- Ondertekenen van de verklaring omtrent nationaliteit (bij enkelvoudige nationaliteit);
- Partner remigreert mee tenzij duurzaam gescheiden levend van partner;
- PSA (Personen van Surinaamse Afkomst) document of verblijfsvergunning MinJusPol verplicht.

Maandelijkse bedragen remigratievoorziening voor 2017
- U woont alleen: € 415,19
- U woont met minderjarig kind: € 535,38
- U woont met partner: € 590,01

Maandelijkse tegemoetkoming premie ziektekosten
- U woont alleen: € 64,11
- U woont met minderjarig kind: € 73,86
- U woont met partner: € 108,73

Uitkeringen die recht geven op de remigratievoorziening
- De 12 maanden eis (WW, WAO, WIA, AOW, WAMIL, Wajong, Participatiewet)

Remigratiewet in het kort
- Levenslange uitkering voor 55-plussers; het gaat om definitief vertrek uit Nederland
- Nederlandse nationaliteit opgeven (aanvrager)
- Informeer steeds bij het Nederlandse Migratie Instituut naar de laatste stand van zaken! www.nmigratie.nl.

Hierna werd de bijeenkomst afgesloten. Wegens tijdgebrek was er geen tijd om vragen aan 10.2.e te stellen. Hierdoor hebben veel aanwezigen in het informeel gedeelte persoonlijke en met 10.2.e en 10.2.e gevoerd.



Wat was de start- en einddatum?	Zondag 16 december 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	*Er waren ruim 50 mensen aanwezig*
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?* De aanwezigen hebben meer inzicht gekregen over de AOW/AIO en de Remigratiewet. Veel aanwezigen waren zeer tevreden met de antwoorden voor hun persoonlijke problemen met bijvoorbeeld hun AOW-gat en remigratieplannen.

Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet**	**Gerealiseerde inzet**
Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	4	4
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		

Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e Nederlandse Hindoe Ouderen Bond (NeHoB); 10.2.e Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten (NOOM); 10.2.e Migratie Instituut (NMI

2. Specificatie van de activiteiten

1. Gebruik voor **elke activiteit een apart blad**.
2. Wanneer u meer activiteiten heeft dit blad kopiëren en invullen.

Verslag per activiteit

Naam Activiteit 26 **Eindejaarsbijeenkomst SIMUD**

Algemeen verslag

Is deze activiteit zoals gepland uitgevoerd? Omschrijf:

Op vrijdag 28 december 2018 organiseerde SIMUD met bestuur, vrijwilligers en genodigden een jaarafsluiting 2018.
Deze druk bezochte feestelijke bijeenkomst werd geopend door 10.2.e van SIMUD die een overzicht gaf van de uitgevoerde activiteiten in 2018 en een vooruitblik op de uit te voeren activiteiten in 2019. Hij benadrukte dat SIMUD extra aandacht zal besteden aan jongeren, vrouwen en ouderen, met name eenzaamheid.

Hierna volgde een toespraak van 10.2.e 10.2.e Zij stelde de samenwerking met SIMUD zeer op prijs en sprak de wens uit dat deze samenwerking alsmaar beter zal worden.
Tot slot werden alle trouwe vrijwilligers van SIMUD in het zonnetje gezet.

Hierna konden de aanwezigen genieten van een hapje en een drankje in een feestelijke sfeer.



Wat was de start- en einddatum?	Vrijdag 28 december 2018
Gerealiseerd aantal activiteiten	n.v.t.
Afwijking van gepland aantal activiteiten?	Nee
Hoeveel mensen (per doelgroep) deden mee?	Er waren ruim 100 mensen aanwezig
Afwijking van verwachte aantallen deelnemers?	*Nee*
Nut en resultaat voor de deelnemers	*Welk profijt hadden de deelnemers van de activiteit, waarom deden ze mee, wat zijn de meetbare resultaten?*
	De deelnemers konden bij SIMUD in een feestelijke sfeer genieten van een jaar hard werken
Inzet vrijwilligers en professionals	**Begrote inzet** / **Gerealiseerde inzet**

Inzet vrijwilligers		
Aantal vrijwilligers	6	6
Uren per vrijwilliger	4	4
Inzet professionals		
Met welke deskundige of professionele organisatie werd samengewerkt en op welke manier ?	10.2.e 10.2.e Amsterdam-Zo 10.2.e lagvoorzitter 10.2.e projectleider	