Lood in de buurtmoestuin

Er is lood gevonden in de buurtmoestuin. Dit kan een vervelende boodschap zijn en als een verrassing komen. Op veel plekken in de stad is de grond (licht) vervuild, dat komt door de industriële geschiedenis van de stad. Het kan ook bijvoorbeeld in de grond zitten waarmee in het verleden (bouw)terreinen werden opgehoogd.

Vooral slecht voor jonge kinderen
Vroeger wisten mensen niet dat lood gevaarlijk was. Nu is duidelijk dat te veel lood binnenkrijgen niet goed is voor onze gezondheid, vooral voor jonge kinderen tot 7 jaar. Als jonge kinderen veel lood binnenkrijgen, heeft dat gevolgen voor hun hersenen. Die ontwikkelen zich dan minder goed. De gemeente is daarom al een aantal jaren bezig om te onderzoeken waar het precies zit op de plekken waar kinderen spelen. Na speeltuinen en parken krijgen bewoners met een tuin of een volkstuin de kans om hun grond te laten checken op lood. Ymere heeft zich daarom gelijk aangemeld. De moestuin is gelijk op meerdere stoffen onderzocht.

Handen en groente wassen
Het risico van lood is te voorkomen door handen te wassen na het tuinieren, de groente goed te wassen en schillen voordat u het opeet, of door groente te kweken in bakken met schone grond.
Niet alle soorten groenten en fruit nemen evenveel lood op. Bladgroenten zoals andijvie en sla nemen relatief veel lood uit de bodem op. Terwijl peulvruchten, tomaten en fruit juist heel weinig lood opnemen. Eet het hele jaar door niet alleen uit eigen moestuin, maar varieer waar uw groenten en fruit vandaan komen. Kinderen kunt u bijvoorbeeld ook laten spelen in een schone zandbak.

Aanpak van Ymere
Het is niet verplicht om de tuin schoon te laten maken als er te veel lood in zit. >Wat gaat Ymere doen? Schone bakken met grond aanbieden om in te tuinieren? Saneren?

Lood in Amsterdam
Alle bewoners met een tuin in stadsdeel West, Centrum en Zuid zijn al uitgenodigd voor de gratis lood-check. xxx bewoners hebben de lood-check aangevraagd. Bij xxx tuinen zat teveel lood. Iedere bewoner krijgt hierover advies op maat. Kijk voor meer informatie op amsterdam.nl/loodindegrond

Heeft u vragen over de aanpak van de gemeente? Mail lood@amsterdam.nl
Heeft u vragen over gezondheid? Mail naar xxx? GGD?
Heeft u vragen over hoe Ymere hiermee omgaat? Mail of bel xxx

---

Mijn kinderen eten al jaren uit de moestuin, en spelen er ook. Kan ik nagaan of ze daardoor te veel lood hebben binnen gekregen?
Dat is lastig vast te stellen. We hebben allemaal een beetje lood in ons lichaam. Dat krijgen we op verschillende manieren binnen (door vieze vingers in de mond te stoppen, of door water uit de kraan). Ook is er geen duidelijk gezondheidsadvies bij (een hoog gehalte van) lood in het bloed. Er is geen behandeling mogelijk om lood uit ons lichaam te halen. Het belangrijkste is dat

jonge kinderen vanaf nu zo weinig mogelijk met vervuilde grond in contact komen. Volg daarom de gebruiksadviezen.

Is lood alleen slecht voor jonge kinderen, of ook voor volwassenen?
Ook als je op volwassen leeftijd te veel binnenkrijgt kan dat leiden tot een hogere bloeddruk en een grotere kans op nierziekten.