Kernverhaal – lood in volkstuinen

Lood in de grond van Amsterdam en de aanpak van de gemeente
Mogelijk zit er lood is de grond van uw volkstuin. Dit kan een vervelende boodschap zijn en als een verrassing komen. Op veel plekken in de stad is de grond (licht) vervuild, dat komt door de industriële geschiedenis van de stad. Het kan ook bijvoorbeeld in de grond zitten waarmee in het verleden (bouw)terreinen werden opgehoogd. Vroeger wisten mensen niet dat lood gevaarlijk was. Nu is duidelijk dat te veel lood binnenkrijgen niet goed is voor onze gezondheid, vooral voor jonge kinderen tot en met 7 jaar. We zijn daarom als gemeente Amsterdam al een aantal jaren bezig om te onderzoeken waar het precies zit op de plekken waar kinderen spelen. Na speeltuinen, parken en tuinen van woningen zijn we nu bij de volkstuinen.

Lood en gezondheid
Lood in de grond is geen probleem, als het maar niet in het lichaam komt. Kleine kinderen kunnen lood binnenkrijgen als ze tijdens het buitenspelen hun vieze vingers in hun mond stoppen. Vooral bij kinderen tot en met 7 jaar kan dit invloed hebben op de ontwikkeling van de hersenen en hoe goed ze kunnen leren. Daarom is het belangrijk dat zij niet in aanraking komen met grond die vervuild is met lood. Lood kunt u ook binnenkrijgen als u groenten of fruit eet die zijn verbouwd op grond met lood. Groenten nemen via hun wortels lood uit de grond op. De hoeveelheid verschilt per groente. Ook kunt u grond met lood binnenkrijgen via ongewassen groenten. Jarenlang te veel lood binnenkrijgen kan bij een volwassene leiden tot een iets hogere bloeddruk en een verminderde nierfunctie.

Gratis onderzoek voor alle volkstuinders
We willen dat iedereen op een gezonde manier de tuin kan gebruiken. Daarom bieden we onderzoek aan naar lood in volkstuinen, zoals we dat ook al doen voor bewoners met een tuin. Moestuinen worden gelijk op meerdere stoffen onderzocht. Laat aan uw bestuur weten of u een onderzoek wilt laten doen. Dan komt een loodadviseur z.s.m. langs. U hoeft hiervoor niet aanwezig te zijn.

Vervolgaanpak
Als er lood wordt gevonden, zijn er verschillende mogelijkheden afhankelijk van de manier waarop de tuin wordt gebruikt. Soms is het genoeg om een aantal adviezen te volgen, zoals de handen te wassen en voeten te vegen. En soms is het aan te raden om de vervuilde plek op te hogen met schone grond, af te graven of te bedekken met bijvoorbeeld houtsnippers. Zodra er een overzicht is van de hoeveelheid tuinen met (te veel) lood, kunnen we kijken wat de gemeente hierin kan betekenen. In de tussentijd is het risico te voorkomen door handen te wassen na het tuinieren, en door groente te kweken in bakken met schone grond.