Stichting Carabic

Gebiedsgerichte Opgaven Sociaal 2025- 2030

Stichting Carabic

5.1, 2, e

5.1, 2, e Amsterdam

Tel.5.1, 2, e

K.v.K. 63524198

RSIN: 855273653

Rekeningnummer 5.1, 2, f

E-mail: 5.1, 2, e @outlook.com

COMMUNITY CENTER
MIJEHOF

Inhoudsopgave

Inleiding, missie en visie **3**

Doorontwikkeling **4**

Ons Methodisch werken **4**

Partners **6**

Projecten **8**

1.1 Ouderbetrokkenheid 8

1.2 Huiselijk Geluk 15

1.3 Oud en Nieuw samen 21

1.4 Cuddle en Care moeder en kindgroep 28

1.5. Beheer en Programmering Community Center Mijehof Jeugd 36

1.6 Beheer en exploitatie en programmering Community Center Mijehof Volwassenen en senioren 47

Begrotingen **60**

1.1 Begroting Ouderbetrokkenheid 60

1.2 Begroting Huiselijk Geluk 61

1.3 Begroting Oud en Nieuw Samen 62

1.4 Begroting Cudle en Care moeder en kindgroep 63

1.5 Begroting Beheer en Programmering Community Center Mijehof Jeugd 64

1.6 Begroting Beheer en exploitatie en programmering Community Center Mijehof Volwassenen en senioren 65

Inleiding, missie en visie

Stichting Carabic bestaat als stichting sinds juni 2015, maar wij zijn al sinds 2013 actief in de wijk. Ons kernfocus is het initiëren, faciliteren, verbinden, versterken, inspireren en uitvoeren van activiteiten gericht op de maatschappelijke zelfredzaamheid, integratie en participatie in de breedste zin van het woord, van vooral kwetsbare Caribische en Moslim vrouwen en kinderen in Amsterdam Zuidoost en daarbuiten, maar wij houden ons bezig met alle bevolkingsgroepen in deze samenleving.

Wat is de kracht van Stichting Carabic?

Het eerlijke, integere en open karakter van Carabic wekt vertrouwen bij zowel ouders, kinderen als instanties. Daarnaast bestaat ons bestuur uit verschillende culturen en dat is ook een van onze krachten. Carabic heeft hart voor de wijk, weet wat er speelt en velen voelen zich gehoord en ervaren Carabic als een luisterend oor, dit komt omdat, wij laagdrempelig werken. Door onze multiculturele achtergronden, begrijpen wij vaak wat er aan de hand is, omdat wij het kunnen bekijken vanuit onze eigen normen en waarden. Het is belangrijk, dat als je met zoveel mensen praat, dat je ook kan begrijpen waar zij vandaan komen.

Economische zelfstandigheid van vrouwen is een cruciaal aspect van gendergelijkheid en empowerment, waarbij het streven is naar een maatschappij waarin vrouwen de mogelijkheid hebben om financieel onafhankelijk te zijn, gelijke kansen te benutten en volwaardig deel te nemen aan economische activiteiten.

Voor veel instanties is het lastig om kwetsbaren in de samenleving te bereiken. Dit ziet Carabic vooral gebeuren bij mensen met een niet-westerse achtergrond die vaak een taalachterstand hebben en waarbij met name de vrouwen in isolement leven, ver weg van alle sociale netwerken. Carabic slaagt er wel in om hen te bereiken. De teamleden kennen de ouders/verzorgers persoonlijk, wonen zelf in de buurt, zijn ervaringsdeskundig en nemen zorgvuldig de tijd. Hierdoor hebben bewoners vertrouwen in Carabic. Door het persoonlijke contact en de zorgvuldige gesprekken worden problemen eerder gesignaleerd. Bovendien is het netwerk bij lokale organisaties en instanties sterk, waardoor bewoners snel doorverwezen kunnen worden. De organisatie van een evenement, bijeenkomst of activiteit gaat Carabic makkelijker af; door de enorme achterban, vertrouwen, waardering, kunnen buurtbewoners snel en effectief worden gemobiliseerd.

Bovendien is het netwerk bij lokale organisaties en instanties sterk, waardoor mensen snel doorverwezen kunnen worden. De aanpak van Carabic is integraal, waardoor er in één keer meerdere problemen worden aangepakt. Door bijvoorbeeld kinderen met leerachterstanden nauwkeurig en zorgvuldig te ondersteunen, ontstaat contact met verzorgers die zo betrokken worden in de verbetering en versterking van de prestaties en het welzijn van hun kinderen. Als sluitstuk worden zowel kinderen als ouders/verzorgers bewust gemaakt van criminele verleidingen en tegelijkertijd krijgen zij de juiste handvatten om als gezin in te zetten op positieve ervaringen en een veilige omgeving voor eenieder. Door al deze problemen tegelijk aan te pakken kunnen verzorgers en kind werken aan hun persoonlijke ontwikkeling. De kinderen groeien zo op tot gemotiveerde en verantwoordelijke volwassenen die de uitdagingen in hun leven aanpakken en hun kinderen met een positieve inslag opvoeden. Op die manier wordt uiteindelijk de neerwaartse spiraal doorbroken.

Carabic is als organisatie nauw betrokken bij de ontwikkeling en het doorvoeren van het Masterplan Zuidoost. Carabic zit in meerdere doorbraakteams: onderwijs, armoede, veiligheid en kansengelijkheid en neemt deel aan diverse brainstormsessies waar input is gegeven op de aanpak

van de ambities van het Masterplan. Hierbij heeft Carabic een duidelijke signaleringsfunctie. De bewoners krijgen een stem doordat hun verhalen en ervaringen worden vertaald naar concrete strategische voorstellen die in het Masterplan terechtkomen. Ook bij de uitvoering van haar projecten sluit Carabic aan bij 3 van de 4 ambities van het Masterplan:

Doorontwikkeling

Om haar werk voortdurend te verbeteren, heeft Stichting Carabic ingezet op:

1. ***Continu leren en verbeteren:*** Medewerkers worden gestimuleerd om hun vaardigheden en kennis voortdurend te verbeteren door middel van trainingen en workshops.
2. ***Innovatieve programma's en diensten:*** De stichting ontwikkelt innovatieve programma's en diensten om nieuwe behoeften binnen de gemeenschap aan te pakken, zoals oplossingen voor toegang tot hulpbronnen.
3. ***Samenwerking met andere organisaties:*** Door samen te werken met andere non-profitorganisaties, bedrijven en overheidsinstanties worden synergieën gecreëerd en gezamenlijke oplossingen gevonden voor gemeenschappelijke uitdagingen.
4. ***Gebruik van gegevens:*** Door gegevens en analyses te gebruiken, krijgt de stichting inzicht in de behoeften van de gemeenschap en kan ze de impact van haar programma's meten.
5. ***Community engagement en empowerment:*** De gemeenschap wordt actief betrokken bij de ontwikkeling en uitvoering van programma's, waardoor participatieve besluitvorming wordt bevorderd.

Door deze benaderingen te omarmen, blijft Stichting Carabic haar impact vergroten en een positieve verandering in de gemeenschap teweegbrengen.

Ons Methodisch werken

Methodieken voor ambtelijke gebiedsgerichte opgaven met de doelgroepen community, vrouwen en jongeren:

Doelgroepanalyse: Dit omvat het uitvoeren van een gedegen analyse van de specifieke kenmerken, behoeften, uitdagingen en kansen van de community, vrouwen en jongeren. Hierbij wordt gekeken naar demografische gegevens, sociaaleconomische status, culturele achtergrond, en eventuele specifieke problematiek die relevant is voor elke doelgroep.
Behoefteanalyse: Het identificeren van de specifieke behoeften van de community, vrouwen en jongeren is essentieel. Dit omvat het verzamelen van informatie over welke diensten, voorzieningen en ondersteuning nodig zijn om hun welzijn, sociale participatie en kansen op ontwikkeling te vergroten.
SMART-doelen stellen: Het formuleren van specifieke, meetbare, acceptabele, realistische en tijdgebonden doelen helpt om richting te geven aan de ambtelijke gebiedsgerichte opgaven. Deze doelen moeten aansluiten bij de behoeften en uitdagingen van de doelgroepen en bijdragen aan positieve veranderingen op lange termijn.
Activiteitenplanning: Op basis van de gestelde doelen worden concrete activiteiten gepland en georganiseerd. Hierbij wordt rekening gehouden met de behoeften, interesses en capaciteiten van de doelgroepen, evenals met de beschikbare middelen en tijd.
Monitoring en evaluatie: Gedurende het proces worden voortdurend gegevens verzameld en geanalyseerd om de voortgang en effectiviteit van de ambtelijke gebiedsgerichte opgaven te monitoren en evalueren. Dit omvat het meten van de behaalde resultaten ten opzichte van de gestelde doelen en het identificeren van eventuele knelpunten of verbeterpunten.

***Participatieve aanpak*:** Het betrekken van de community, vrouwen en jongeren bij alle stadia van het proces is cruciaal. Dit omvat het actief luisteren naar hun perspectieven, behoeften en ideeën, en het samenwerken met hen om oplossingen te vinden die aansluiten bij hun belangen en wensen.
Motiverende gesprekstechnieken: Door het toepassen van motiverende gesprekstechnieken kunnen ambtelijke professionals de motivatie van de doelgroepen vergroten en hen ondersteunen bij het nemen van verantwoordelijkheid voor hun eigen welzijn en ontwikkeling.
Weerbaarheid en assertiviteit: Het versterken van de weerbaarheid en assertiviteit van vrouwen en jongeren kan bijdragen aan hun zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en vermogen om op te komen voor hun belangen.
Identiteitsontwikkeling: Het bevorderen van de identiteitsontwikkeling van jongeren kan hen helpen om een positief zelfbeeld te ontwikkelen, hun eigenwaarde te vergroten en hun persoonlijke doelen en ambities te realiseren.
Oplossingsgericht benaderen/empowerment: Een oplossingsgerichte benadering richt zich op het identificeren van oplossingen en het versterken van de zelfredzaamheid en empowerment van de community, vrouwen en jongeren.
Krachtgericht werken: Bij krachtgericht werken wordt de nadruk gelegd op de sterke punten en hulpbronnen van de doelgroepen, en wordt er gewerkt aan het versterken van deze krachten om positieve veranderingen te bewerkstelligen.
Doelstellingen vaststellen: Bij elk project stellen wij duidelijke, meetbare doelen, die overeenkomen met de missie van de stichting.
Project Planning: Wij maken een gedetailleerd plan met taken, verantwoordelijkheden en deadlines.
Stakeholderbetrokkenheid: Wij betrekken de belanghebbenden en communiceren regelmatig.
Risicobeheer: Wij bekijken potentiële risico's en identificeren die en ontwikkelen strategieën om ze te beheersen.
Communicatie: Wij hebben een open en transparante communicatie met het team en belanghebbende.
Flexibiliteit: Wij hebben altijd de bereidheid om het plan aan te passen aan veranderende omstandigheden
Kennisdeling: Wij leren van eerdere ervaringen en best practices delen voor toekomstige projecten.

Door het toepassen van deze methodieken kunnen we effectief werken aan gebiedsgerichte opgaven die gericht zijn op het verbeteren van de leefbaarheid, bestaanszekerheid en sociale cohesie en kansen van de community, vrouwen en jongeren.

Gezamenlijk leren en verbeteren

Onze stichting heeft een constructieve samenwerking opgebouwd met de gemeente om gezamenlijk te leren, verbeteren en kansen te benutten. Belangrijke aspecten van deze samenwerking zijn:

1. Een sterke relatie met relevante gemeenteambtenaren is opgebouwd, wat regelmatige communicatie en samenwerking vergemakkelijkt.
2. Er is een cultuur van open kennisuitwisseling geïnstalleerd, waarbij beide partijen ervaringen delen, best practices bespreken en nieuwe ideeën genereren.
3. We werken aan gezamenlijke projecten die gemeenschappelijke doelen dienen, waardoor we onze expertise bundelen en de impact vergroten.
4. Er zijn mechanismen opgesteld voor het geven en ontvangen van feedback, waardoor we onze samenwerking continu kunnen verbeteren.
5. We verkennen mogelijkheden om ons netwerk uit te breiden en partnerschappen aan te gaan met andere organisaties en belanghebbenden die betrokken zijn bij gemeentelijke initiatieven.

6. Door gezamenlijke doelstellingen na te streven, kunnen we onze middelen efficiënter inzetten en beter inspelen op de behoeften van de gemeenschap.
7. We zijn bereid om flexibel te zijn en ons aan te passen aan veranderende omstandigheden en prioriteiten binnen de gemeente.

Deze samenwerking heeft geleid tot tastbare resultaten en heeft ons in staat gesteld om effectiever te werken aan het welzijn van de gemeenschap.

Wij voldoen met alle onderstaande activiteiten aan de subsidiabele activiteiten gericht op het vergroten van de kansen op goede gezondheid, bestaanszekerheid en gelijke kansen op veerkrachtige en zorgzame buurten voor volwassenen voor deze gebieden:

- het bieden van praktische hulp en ondersteuning om zelfstandig te kunnen functioneren in het dagelijkse leven.
- het vergroten en onderhouden van vaardigheden die nodig zijn voor een goede gezondheid en bestaanszekerheid, in het bijzonder gericht op Amsterdammers die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken.
- activiteiten gericht op ontmoeting, dialoog, activering en sporten & bewegen.
- het vervullen van een sleutelfunctie in het gebied om
- Amsterdammers die zelf de weg niet vinden door te verwijzen naar activiteiten, professionele hulp of voorzieningen en activiteiten gericht op het bevorderen van de mentale gezondheid door middel van gezondheidsvoorlichting en -bevordering, zoals workshops over gezonde voeding, lichaamsbeweging en preventieve gezondheidszorg.
- het bevorderen van de inclusiviteit van de samenleving.
- herdenken van leed ervaren door ongelijkheid, het stilstaan bij bestaande ongelijkheid en het vieren van successen in het streven naar een meer gelijke samenleving
- Community-building activiteiten, zoals gezamenlijke projecten voor buurtverbetering, culturele evenementen en buurtbijeenkomsten gericht op participatie en samenwerking.
- Toegang tot sociale voorzieningen en diensten, zoals ondersteuning bij het vinden van huisvesting, kinderopvang, gezondheidszorg en juridisch advies.
- Mentorschap en coaching, zoals programma's waarbij ervaren volwassenen anderen begeleiden en ondersteunen bij persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Partners

Wij zitten vanuit Stichting Carabic in 3 allianties waarbij wij nauw samenwerken met verschillende partijen in|Zuidoost:

- Social Pact
- Wijkimpuls Zuidoost vanuit het VSB Fonds
- Masterplan in de kerngroep Heroriëntatie en vanuit Ambitie 3 gelijke kansen voor de jeugd, inzake het nieuwe kwaliteitskader.
- Geweldig in Huis groep

Doelen samenwerkingsverbanden :

- Met dit samenwerkingsverband beogen we de volgende doelen op korte termijn te behalen: Het beter organiseren van het taal- en digitale aanbod met informele en formele partijen.
- Het versterken van de integrale samenwerking op participatie, empowerment en educatie op het gebied van doorverwijzen en het delen van kennis en expertise.

- Het optimaal inrichten van het ontwikkelaanbod voor vrouwen. Laagdrempelige activiteiten zoals ontmoeting-, taal- en digitaal, is in alle buurten gewaarborgd.
- Specifieke ontwikkeltrajecten zoals trajecten richting werk en leerbedrijven worden voldoende benut.
- We versterken het bestaande aanbod en nieuw aanbod ontwikkelen we samen.

Hierbij presenteren wij een formeel overzicht van onze samenwerkingspartners, die nauw betrokken zijn bij de uitvoering van onze projecten:

Samenwerkingspartners

- ★ CIVIC
- ★ Buurtgezinnen
- ★ Venzo Swazoom
- ★ Scholen
- ★ I zone
- ★ Sexmatters
- ★ She empowerment
- ★ Social Pact
- ★ Masterplan Zuidoost
- ★ Ouder en kind team (OKT)
- ★ GGD Kansrijke start
- ★ Buurtteams
- ★ Politie school
- ★ Arkin
- ★ Jellinek
- ★ Life Skills
- ★ Wijkactieteam
- ★ Veilig Thuis
- ★ AZC Bullewijk
- ★ SPE
- ★ Buurtwerkkamers
- ★ Flying Squad
- ★ Care4Street

Onze samenwerking met Arkin en Jellinek, vooraanstaande organisaties in geestelijke gezondheidszorg en verslavingszorg. Onze partnerschappen zijn van onschatbare waarde voor het bevorderen van gezondheid en welzijn in onze gemeenschap. Arkin biedt gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg, terwijl Jellinek zich richt op verslavingszorg en een gezonde levensstijl. Samen ontwikkelen en implementeren we programma's om toegang tot zorg te verbeteren en stigma's te verminderen. We zijn verheugd om onze samenwerking met Arkin en Jellinek verder te versterken.

Al deze samenwerkingspartners spelen een essentiële rol bij het realiseren van onze doelstellingen en het versterken van de impact van ons project binnen de gemeenschap.

Projecten

1.1 Ouderbetrokkenheid

Beschrijving activiteit	Een programma waarin ouders leren wat hun rechten en plichten zijn in het basisonderwijs en ondersteund worden in het contact met de scholen. Het programma bestaat uit een cursus waarin zij worden geïnformeerd over het onderwijssysteem in Nederland, rechten en plichten van de ouders en de verwachtingen die de maatschappij heeft ten aanzien van ouders. Daarnaast zijn er individuele motivatiegesprekken, rollenspellen om 10 minuten gesprekken voor te bereiden en, indien nodig, gaan de medewerkers van Carabic mee naar de scholen voor gesprekken. Er is bovendien bijzondere aandacht voor eenoudergezinnen en gezinnen met een migratieachtergrond. Zij hebben vaak extra aandacht en ondersteuning nodig.Een dergelijke betrokkenheid wordt ook van groot belang geacht bij het voorkomen van uitsluiting, radicalisering of gedragsstoornis van kinderen en jongeren. Daarnaast geniet Carabic, door jarenlange ervaring, het vertrouwen bij deze doelgroep. Daardoor zijn ze makkelijker te bereiken. Naast dat er een platform wordt gecreëerd waarin kinderen in de wijk zich kunnen ontwikkelen, is het ook de bedoeling dat ouders bij het project worden betrokken. Met dit partnerschap willen we de samenwerking aangaan en het educatieve thuismilieu van ouders vergroten. Het programma vindt gedurende het hele jaar plaats en bestaat uit drie onderdelen: Cursus over het onderwijssysteem in Nederland: 20 themabijeenkomsten van 2 uur die wekelijks plaatsvinden; • 50 Individuele gesprekken met een ouder/gezin, voorafgegaan door een informatiesessie; • 10 Workshops van 2 uur met rollenspellen over het 10 minutengesprek. Incidenteel gaat Carabic daadwerkelijk mee naar een 10 minuten gesprek.
Doelgroep	Volwassenen
Specifieke doelgroep	Ouders van basisschool en voortgezet onderwijs leerlingen in Zuidoost, in het bijzonder Gaasperdam (Holendrecht, Reigersbos en Gein).

Doel van de activiteit: - Hoe dragen deze bij aan de doelen van de GOS?	In Amsterdam Zuidoost wonen relatief veel kwetsbare bewoners met een breed scala aan uitdagingen; ze zijn laagopgeleid, komen uit gebroken gezinnen, hebben geen sterk netwerk en maken weinig of onvoldoende gebruik van instanties die hen verder kunnen helpen. Door hun situatie kunnen de bewoners geen sterke basis bieden aan hun kinderen, wat de kans vergroot op onderwijsachterstanden, verminderde leerprestaties en jeugdcriminaliteit. In Zuidoost is een vicieuze cirkel ontstaan waarbij achterstanden van generatie op generatie worden doorgegeven. Vooral in de overgangsfase van primair onderwijs naar voortgezet onderwijs (ambitie 3.3. Masterplan) zijn jongeren extra kwetsbaar en is de steun en betrokkenheid van hun ouders cruciaal. De leerondersteuning die Carabic in afstemming met de scholen biedt, is dan ook hard nodig. Hierbinnen is er bijzondere aandacht voor kinderen en jongeren die opgroeien in een kwetsbare thuissituatie en omdat iedere ouder verschillend is, levert Carabic maatwerk op het gebied van coaching en empowerment. Wij werken aan de bestaanszekerheid van deze ouders en kinderen en willen inzetten op het versterken van de pedagogische vaardigheden. ***GOS*** Ouderbetrokkenheid valt binnen alle vier de hoofddoelen van kansengelijkheid in het beleidskader: 1. Gelijke kansen op een goede gezondheid 2. Gelijke kansen op bestaanszekerheid 3. Gelijke kansen voor de Amsterdamse Jeugd 4. Gelijke kansen op veerkrachtige en zorgzame buurten In de focus opgaven van Gaasperdam vallen deze ouders onder het kopje armoede, gezondheid en jeugd.

Waaruit blijkt de verbinding met en kennis van: - **de wijk/buurt** - **de partners?**	De verbinding met en kennis van de wijk en buurt partners blijkt uit verschillende aspecten van de organisatie van themabijeenkomsten over ouderbetrokkenheid: ***Wij hebben samenwerking met lokale partners***: het betrekken van lokale partners zoals scholen, buurthuizen, maatschappelijke organisaties en andere belanghebbenden bij het plannen en organiseren van de bijeenkomsten toont een verbinding met de gemeenschap. Het benutten van hun expertise en het gebruikmaken van hun netwerken kan bijdragen aan het succes en de relevantie van de bijeenkomsten. ***Wij houden rekening met Inhoud op maat van de gemeenschap:*** Door de specifieke behoeften, uitdagingen en culturele achtergronden van de wijk of buurt in overweging te nemen bij het ontwikkelen van de inhoud van de bijeenkomsten, wordt de verbinding met en kennis van de gemeenschap aangetoond. Bijvoorbeeld, als de wijk een grote diversiteit aan culturele achtergronden heeft, kan de inhoud van de bijeenkomsten cultureel sensitief worden gemaakt om alle ouders te bereiken. ***Wij maken gebruik van lokale bronnen en hun expertise:*** Het benutten van lokale bronnen en expertise, zoals sprekers uit de buurt of professionals die bekend zijn met de specifieke uitdagingen van de wijk, kan helpen om de relevantie en impact van de bijeenkomsten te vergroten. Dit laat zien dat er waarde wordt gehecht aan de kennis en ervaring die binnen de gemeenschap aanwezig is. ***Feedback en evaluatie:*** Het verzamelen van feedback van deelnemers en het regelmatig evalueren van de effectiviteit van de bijeenkomsten stelt ons in staat om de verbinding met en kennis van de wijk te versterken. Door te luisteren naar de behoeften en suggesties van onze deelnemers kunnen de bijeenkomsten worden aangepast en verbeterd om beter aan te sluiten bij de gemeenschap. Kortom, de verbinding met en kennis van de wijk en buurtpartners blijken uit de manier waarop de bijeenkomsten worden gepland, ontwikkeld en geëvalueerd, en uit de mate waarin ze relevant zijn voor de specifieke behoeften en context van de gemeenschap. Wij werken samen met basisscholen in Zuidoost, OKT, Venzo Swazoom, Masterplan, Ouder Consumenten Organisatie (OCO), Buurtteam, Politie en Stadsdeel Zuidoost. ***Samenwerking Stichting Carabic en Stichting SPE*** Onze samenwerking begint met onze gedeelde betrokkenheid binnen brede samenwerkingsverbanden. Allereerst zijn Stichting SPE en Stichting Carabic gezamenlijk vertegenwoordigd in Het Social Pact, een krachtige alliantie van bewoners, maatschappelijke organisaties, het bedrijfsleven en professionals

	uit Amsterdam Zuidoost. Samen streven we naar een positieve verandering in de wijk, met als voornaamste doel gelijke kansen voor alle bewoners. Bovendien zijn we beiden actief binnen Wijkimpuls Zuidoost, wat onze gezamenlijke inzet voor lokale initiatieven en projecten die de leefbaarheid en ontwikkeling van de buurt bevorderen, benadrukt, vooral in de wijk Holendrecht. Een cruciaal aspect van onze samenwerking is het gezamenlijk bespreken van casussen met betrekking tot huiselijk geweld. Hierbij streven we naar een effectieve aanpak en ondersteuning van kwetsbare gezinnen die hiermee te maken hebben. Onze gezamenlijke inzet richt zich met name op het ondersteunen van jongeren in Holendrecht die om welke reden dan ook hulp nodig hebben met school. Stichting SPE als Stichting Carabic bieden leerondersteuning aan deze jongeren. Stichting Carabic doet dit in combinatie met sportactiviteiten. De leerlingen van Stichting SPE nemen deel aan deze sportactiviteiten die door Stichting Carabic worden georganiseerd. We vullen elkaar aan en bieden een holistische benadering van ondersteuning. ***Samenwerking Sexmatters*** Samen organiseren van bijeenkomsten en het geven van voorlichting aan ouders en verzorgers bij Carabic. Zij bereiken onze ouders hier. Sexmatters organiseert de bijeenkomsten en voorziet in een kennismaking en kennisoverdracht, Carabic verzorgt de locatie en werft de deelnemers. Wij laten ze een paar keer per jaar verschillende voorlichtingen geven bij onze ouders.
Welke resultaten wil je bereiken?	- Ouders van basisschoolleerlingen hebben kennis over hun rechten en plichten met betrekking tot het basisonderwijs van hun kind. Hierdoor worden de ouders zelfredzamer in het contact met de school. - Doordat het contact tussen de ouders en de school verbetert, is het ook makkelijker om mogelijke uitdagingen van het kind aan te pakken en de vinger aan de pols te houden bij de ontwikkeling van het kind. Op die manier draagt dit programma ook bij aan de maximale ontwikkeling van de jeugd. - Ouders zijn meer betrokken bij het basisonderwijs van hun kind. Die betrokkenheid uit zich in een hogere aanwezigheid bij de 10 minuten gesprekken en antwoord kunnen geven op vragen van onderwijspersoneel. - Ouders nemen deel aan vrijwillige taken op de basisschool, zoals begeleiding bij een schoolreisje of lidmaatschap van de ouderraad. Hiermee wordt gestimuleerd dat bewoners zich meer inzetten voor hun omgeving en elkaar en dat zij zich makkelijker kunnen ontplooien en participeren in de maatschappij. - Ouders hebben een groter gevoel van eigenwaarde omdat ze het systeem van de basisschool en hun rol beter begrijpen. Dit draagt bij aan hun psychosociale gezondheid.

Locatie	Onze activiteiten vinden in Community Center Mijehof of binnen de scholen plaats.
Kennis en expertise doelgroep	Het concept van ouderbetrokkenheid in het onderwijs omvat een breed scala aan aspecten, waaronder het benutten van de kennis en expertise van ouders, het betrekken van verschillende doelgroepen binnen de gemeenschap, het erkennen van de ervaringskennis van ouders en het versterken van de sociale basis van de school. Ouders brengen diverse kennis en expertise met zich mee, variërend van professionele vaardigheden tot levenservaringen. Het is belangrijk om deze diversiteit te erkennen en te benutten in het onderwijsproces. Dit kan worden gedaan door ouders uit te nodigen als gastdocenten, adviescommissies op te zetten waarin ouders zitting hebben, of door ouders te betrekken bij het ontwikkelen van curriculum en beleid. Ouderbetrokkenheid moet inclusief zijn en alle doelgroepen binnen de gemeenschap omvatten. Dit kan onder meer het betrekken van ouders met een migratieachtergrond, ouders van leerlingen met speciale behoeften, en ouders uit verschillende sociaaleconomische achtergronden omvatten. Het is belangrijk om drempels voor participatie te identificeren en te verminderen, zoals taalbarrières, financiële beperkingen en culturele verschillen. Ouders hebben waardevolle ervaringskennis over de behoeften, uitdagingen en sterke punten van hun kinderen en de gemeenschap als geheel. Het is essentieel om deze kennis te erkennen en ouders te betrekken bij besluitvormingsprocessen op schoolniveau. Door ouders een stem te geven in het onderwijsbeleid en de praktijk, kunnen scholen beter inspelen op de behoeften van alle leerlingen. Ouderbetrokkenheid draagt bij aan het opbouwen van een sterke sociale basis binnen de schoolgemeenschap. Door ouders actief te betrekken bij schoolevenementen, ouderbijeenkomsten, en vrijwilligerswerk, kunnen relaties worden versterkt tussen ouders, leerkrachten, leerlingen en andere belanghebbenden. Dit draagt bij aan een gevoel van gemeenschapszin en ondersteunt het welzijn en de ontwikkeling van alle betrokkenen. Kortom, ouderbetrokkenheid in het onderwijs gaat verder dan alleen het betrekken van ouders bij schoolactiviteiten. Het gaat om het erkennen van de waardevolle bijdragen die ouders kunnen leveren aan het onderwijsproces en het creëren van een inclusieve en ondersteunende omgeving waarin alle leden van de schoolgemeenschap kunnen gedijen.
Preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit	Het betrekken van ouders bij preventie-initiatieven kan een krachtig middel zijn om verschillende aspecten van gemeenschapsontwikkeling te bevorderen, zoals inclusie, cohesie en culturele verrijking. Door ouders actief te betrekken bij programma's en activiteiten die gericht zijn op het voorkomen van problemen, het bevorderen van diversiteit en het versterken van de banden

	binnen de gemeenschap, kunnen positieve resultaten worden behaald op meerdere fronten. Door ouders te betrekken bij preventie-initiatieven, kunnen ze een actieve rol spelen bij het ondersteunen van het welzijn en de ontwikkeling van hun kinderen, en tegelijkertijd bijdragen aan de opbouw van een veerkrachtige en inclusieve gemeenschap. Ouderbetrokkenheid draagt ook bij aan cohesie door ouders te betrekken bij gemeenschapsactiviteiten en projecten die gericht zijn op het versterken van de banden tussen gezinnen, scholen en de bredere gemeenschap. Door ouders te betrekken bij vrijwilligerswerk, ouderbijeenkomsten en gezamenlijke projecten, kunnen relaties worden opgebouwd die de samenhang en solidariteit binnen de schoolgemeenschap versterken. Wat betreft cultuursensitiviteit, kunnen scholen ouders betrekken bij het ontwikkelen van een inclusief en respectvol klimaat dat rekening houdt met de culturele achtergronden en behoeften van alle leerlingen. Dit kan onder meer het opzetten van oudercomités voor culturele diversiteit, het bieden van training en workshops voor ouders en leerkrachten over intercultureel begrip, en het integreren van diverse perspectieven in het curriculum. Over het algemeen is ouderbetrokkenheid een krachtig middel om een schoolcultuur te creëren die zich inzet voor preventie, inclusie, cohesie en culturele sensitiviteit, waardoor de algehele leerervaring en het welzijn van alle leerlingen worden verbeterd.
Op welke manier promoot je jouw activiteiten?	Om onze activiteiten voor Carabic te promoten, maken we gebruik van verschillende kanalen om een breed publiek te bereiken. Wij hebben oze eigen website stichtingcarabic.nl en de website www.ccmijehof.nl**,** waarop alle details over onze activiteiten te vinden zijn. Daarnaast zijn we actief op lokale WhatsApp-groepen, waar we regelmatig updates delen We maken ook gebruik van sociale media-platforms zoals Facebook en Instagram om onze activiteiten te promoten. Via deze kanalen delen we aankondigingen, foto's en video's van eerdere evenementen, en andere relevante informatie om de betrokkenheid van onze gemeenschap te vergroten. Door deze diverse benadering proberen we onze activiteiten op een toegankelijke en uitnodigende manier onder de aandacht te brengen, zodat zoveel mogelijk mensen kunnen profiteren van de mogelijkheden die Community Center Mijehof te bieden heeft. Daarnaast laten wij ook altijd flyers en posters drukken en verspreiden deze in de wijk.
Doorontwikkeling	Het ontwikkelen van ouderbetrokkenheid over een periode van zes jaar is een krachtige strategie om de banden tussen ouders en de schoolgemeenschap te versterken en de onderwijservaring van leerlingen te verbeteren. Het begint met een grondige evaluatie van bestaande praktijken, het stellen van

	SMART-doelen en het creëren van een gedetailleerd lange termijnplan. Het betrekken van ouders bij de planning, stapsgewijze implementatie en continue monitoring zijn essentieel. Blijf openstaan voor feedback en pas het programma voortdurend aan. Vier successen en blijf ouders motiveren om actief deel te nemen aan de schoolgemeenschap. Zo leg je een stevige basis voor duurzame ouderbetrokkenheid. Ouders kunnen vanuit eigen taal en kennis van social media kinderen ondersteunen. Door ouders hierbij in te schakelen zal het ook makkelijker zijn andere ouders kennis te laten maken met social media. Door meer ouders in de wijk te betrekken zullen deze ouders zich verder ontwikkelen op het gebied van taal en andere vaardigheden. Daarnaast zullen zij voor zichzelf de drempel verlagen om deel te nemen aan activiteiten in de wijk en kunnen zij ook voor een opstapje zorgen voor andere ouders. Er komt meer verbinding tussen ouders doordat ze elkaar gaan leren kennen. Het zou mooi zijn wanneer kinderen en ouders van verschillende scholen elkaar na schooltijd ontmoeten en activiteiten met elkaar ondernemen. In de komende jaren willen wij met andere partners, ouders in de wijken ons meer gaan inzetten hiervoor. Veel van de verzorgingstaken van kinderen worden door de moeder verricht. Zij brengen vaak de kinderen naar school en zijn betrokken bij activiteiten binnen de school. In de aankomende jaren willen we speciaal onze aandacht richten op de vaders.Het taalniveau bij vaders is verschillend, juist door vaders met elkaar in contact te brengen kunnen zij op taalgebied veel van elkaar leren. We mengen hierbij de verschillende culturen zodat ouders elkaars cultuur gaan leren kennen. Naast dat ouders elkaars cultuur leren kennen is het ook een platform waarbij ouders elkaar ondersteunen. Voorbeeld hiervan is de ondersteuning bij het maken van een doordachte schoolkeuze voor het VO onderwijs. Voor sommige ouders is dit heel erg ingewikkeld, terwijl andere ouders hier wel al de nodige ervaring mee hebben.
Financiële en inhoudelijke continuïteit	Om financiële en inhoudelijke continuïteit te waarborgen voor ouderbetrokkenheid, is het essentieel om het programma stevig te verankeren in het schoolbeleid en te diversifiëren in financieringsbronnen. Door monitoring, capaciteitsopbouw en samenwerking te stimuleren, kan het programma gedurende een zesjarige periode duurzaam succes behalen. Transparante communicatie en regelmatige evaluatie zijn ook cruciaal om het vertrouwen van belanghebbenden te behouden en de impact van het programma te maximaliseren.

1.2 Huiselijk Geluk

Beschrijving activiteit	Een cursus voor volwassenen die erop gericht is om huiselijk geweld te voorkomen. Nog steeds is er sprake van huiselijk geweld en onveilige situaties thuis, met name voor vrouwen met een migratieachtergrond. De cursus is erop gericht om mensen bewust te maken van de signalen van huiselijk geweld in de omgeving of in hun eigen thuissituatie en leert hen ook om stappen te nemen in geval van geweld. De volgende onderwerpen komen aan bod: - Wanneer spreken we van huiselijk geweld? Hoe herken je zo'n situatie? - Hoe herken je deze situaties bij vrienden, familie of collega's? - Wat is een ongezonde relatie? In welk gedrag uit zich dat? - Hoe voorkom je dat een ongezonde relatie zich ontwikkelt tot geweld? Hoe kun je de-escaleren en liefdevol communiceren? - Waar kun je hulp inschakelen als jij of een bekende te maken krijgt met huiselijk geweld? - Hoe bied je een luisterend oor aan bekenden die te maken hebben met huiselijk geweld? - Tijdens de cursus wordt ook het ouderschapsspel ingezet. Dit is een spel met kaarten met daarop een afbeelding en een vraag, zoals: "Heb je een netwerk om je heen?". Meestal kiezen de deelnemers de kaartjes op basis van de afbeeldingen en hen wordt daarom ook altijd gevraagd waarom ze een kaartje kiezen. Hoewel het ouderschapsspel meerdere thema's rondom het gezinsleven omvat, wordt het toch ook ingezet bij huiselijk geweld. In dit geval worden de kaarten meegenomen die betrekking hebben op het thema "zorgen voor jezelf" en "dit is mijn gezin". Wij zullen 10 themabijeenkomsten per jaar geven en indien nodig deze aanpassen.
Doelgroep	Volwassenen
Specifieke doelgroep	Wij organiseren tot nu toe alleen voor vrouwen omdat zij vaker slachtoffer zijn en omdat we een veilige omgeving willen creëren waar vrouwen vrij kunnen spreken. Aan het eind van het traject is er een grotere bijeenkomst waar ook mannen aansluiten, zodat ook zij leren over het signaleren en voorkomen van geweld en weten hoe te handelen als het gebeurt. Het is essentieel om interventies en ondersteuning aan te bieden die rekening houden met de unieke behoeften en ervaringen van deze doelgroepen, om zo effectief huiselijk geweld te voorkomen en te bestrijden.
Doel van de activiteit - Hoe dragen deze bij aan de doelen van de GOS?	Themabijeenkomsten over huiselijk geweld bieden een platform voor het vergroten van bewustzijn en empowerment binnen gemeenschappen. Deze bijeenkomsten bevorderen bestaanszekerheid door het delen van informatie, het faciliteren van open dialoog en het aanbieden van praktische vaardigheden en hulpbronnen. Door samen te komen en te praten over dit

	belangrijke onderwerp, kunnen gemeenschappen een cultuur van begrip, steun en samenwerking opbouwen om huiselijk geweld effectief aan te pakken. ***<u>GOS</u>*** Huiselijk geweld valt binnen alle vier de hoofddoelen van kansengelijkheid in het beleidskader: 1. Gelijke kansen op een goede gezondheid 2. Gelijke kansen op bestaanszekerheid 3. Gelijke kansen voor de Amsterdamse Jeugd 4. Gelijke kansen op veerkrachtige en zorgzame buurten In de focus opgaven van Gaasperdam valt deze doelgroep onder het kopje armoede, ouderen, gezondheid en jeugd.
Waaruit blijkt de verbinding met en kennis van: - **de wijk/buurt** - **de partners?**	De verbinding met en kennis van de wijk en buurt partners bij het aanpakken van huiselijk geweld kan blijken uit verschillende aspecten van de interventie: ***Samenwerking met lokale instanties:*** Het betrekken van lokale instanties zoals politie, gezondheidszorginstellingen, maatschappelijk werk, scholen en buurtcentra toont een verbinding met de gemeenschap. Deze samenwerking kan helpen bij het identificeren van risicogroepen, het bieden van ondersteuning aan slachtoffers en het coördineren van interventies op lokaal niveau. ***Kennis van lokale hulpbronnen:*** Een goed begrip van de beschikbare hulpbronnen in de wijk, zoals opvangcentra, hulplijnen en ondersteuningsgroepen, laat zien dat de interventie is afgestemd op de specifieke behoeften van de gemeenschap. Door deze hulpbronnen effectief te benutten, kunnen slachtoffers van huiselijk geweld de juiste ondersteuning krijgen op het moment dat ze die nodig hebben. ***Cultuursensitieve aanpak:*** Een cultuursensitieve aanpak, die rekening houdt met de diversiteit binnen de gemeenschap, kan laten zien dat de interventie verbonden is met de lokale context. Dit kan onder meer inhouden dat er voorlichtingsmateriaal beschikbaar is in verschillende talen, dat er begrip is voor culturele normen en waarden rondom huiselijk geweld, en dat er samenwerking is met gemeenschapsleiders en culturele instellingen. ***Actieve betrokkenheid van buurtbewoners:*** Het betrekken van buurtbewoners bij het ontwikkelen en uitvoeren van interventies kan laten zien dat er een sterke verbinding is met de wijk. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren door buurtbijeenkomsten te organiseren, waarbij buurtbewoners kunnen delen wat zij zien als de belangrijkste uitdagingen rond huiselijk geweld en hoe zij denken dat deze het best kunnen worden aangepakt.

	Al deze aspecten laten zien dat de interventie is geworteld in de lokale gemeenschap en dat er wordt samengewerkt met partners op verschillende niveaus om huiselijk geweld effectief aan te pakken. ***Missie en visie samenwerkingspartners op thema huiselijk geweld.*** Er is een paar jaar geleden het initiatief genomen om een samenwerkingsverband op te richten op het thema huiselijk geweld (geluk). We willen meer inwoners bereiken die een risico lopen te maken te krijgen met huiselijk geweld, of hier al mee te maken hebben. Het doel is om achtergestelde en moeilijker bereikbare doelgroepen die te maken hebben met huiselijk geweld, beter te bereiken en te ondersteunen. Dit is een belangrijke stap voorwaarts in het versnipperde landschap van aanbieders in Amsterdam Zuidoost. Wij werken dus samen met de aangesloten samenwerkingspartner die in de ***"geweldig in huis 3.0 groep"*** zitten.
Welke resultaten wil je bereiken?	Het organiseren van themabijeenkomsten over huiselijk geweld heeft als doel verschillende resultaten te bereiken die bijdragen aan het effectief aanpakken van dit probleem en het bevorderen van veiligheid en welzijn binnen de gemeenschap. Enkele van deze resultaten zijn: ***Bewustwording vergroten***: De themabijeenkomsten bieden een platform om bewustzijn te vergroten over de verschillende vormen van huiselijk geweld, de impact ervan op individuen en gemeenschappen, en de beschikbare hulpbronnen en ondersteuning. ***Empowerment bevorderen:*** Door het delen van informatie, ervaringen en middelen kunnen themabijeenkomsten bijdragen aan het empoweren van slachtoffers en hun families, waardoor zij beter in staat zijn om hun situatie aan te pakken en hulp te zoeken. ***Dialoog en steunnetwerken opbouwen:*** Het faciliteren van open discussies en het delen van persoonlijke verhalen kan een dialoog op gang brengen binnen de gemeenschap over huiselijk geweld en de manieren waarop het kan worden voorkomen en bestreden. Dit kan leiden tot het opbouwen van steunnetwerken en solidariteit tussen deelnemers. ***Kennis en vaardigheden vergroten:*** De themabijeenkomsten bieden de mogelijkheid om kennis en vaardigheden over huiselijk geweld te vergroten, zoals het herkennen van tekenen en signalen, effectieve communicatie en het vinden van gepaste ondersteuning en hulpverlening. ***Samenwerking en actie stimuleren:*** Door verschillende belanghebbenden bij elkaar te brengen, zoals gemeenschapsleiders, hulpverleners, overheidsinstanties en maatschappelijke organisaties, kunnen themabijeenkomsten samenwerking en gezamenlijke actie stimuleren om huiselijk geweld aan te pakken en preventieve maatregelen te nemen.

	Kortom, het organiseren van themabijeenkomsten over huiselijk geweld beoogt een breed scala aan positieve resultaten te bereiken die bijdragen aan het creëren van veiligere en gezondere gemeenschappen waarin huiselijk geweld niet wordt getolereerd en waar slachtoffers de nodige ondersteuning kunnen vinden.
Locatie	Onze activiteiten vinden in Community Center Mijehof plaats.
Kennis en expertise doelgroep	Voor onze getrainde coördinatoren en vrijwilligers die betrokken zijn bij het aanpakken van huiselijk geweld is het essentieel om een solide basis van kennis en expertise op te bouwen. Tijdens deze training en educatie hebben zij de signalen van huiselijk geweld weten te herkennen, kunnen zij effectieve ondersteuning bieden aan slachtoffers en hun families en dragen zij bij aan preventie inspanningen binnen de gemeenschap. Door hun betrokkenheid kunnen zij een waardevolle rol spelen in het vergroten van bewustzijn, het bevorderen van veiligheid en het creëren van steun netwerken voor degenen die getroffen zijn door huiselijk geweld.
Preventie, inclusie, cohesie en cultuursensiviteit	Het bevorderen van preventie, inclusie, cohesie en culturele sensitiviteit bij het aanpakken van huiselijk geweld vereist een geïntegreerde en holistische benadering. Hier zijn enkele strategieën die kunnen worden overwogen: Wij ontwikkelen en implementeren preventie bijeenkomsten die zich richten op het voorkomen van huiselijk geweld voordat het plaatsvindt. Dit doen wij onder meer door workshops te geven, die gericht zijn op het bevorderen van gelijkwaardige en respectvolle relaties, het aanleren van conflictbeheersing vaardigheden en het vergroten van het bewustzijn van de schadelijke effecten van huiselijk geweld. Wij zorgen ervoor dat de dienstverlening aan slachtoffers van huiselijk geweld inclusief is en rekening houdt met diverse behoeften en achtergronden. Dit kan onder meer het aanbieden van taal- en cultureel passende ondersteuning, het trainen van onze coördinatoren en vrijwilligers in culturele competentie, en het beschikbaar stellen van toegankelijke hulpbronnen voor alle gemeenschappen. Wij creëren kansen voor het versterken van sociale cohesie binnen de gemeenschap als middel om huiselijk geweld te voorkomen en te bestrijden. Dit doen wij onder meer door het organiseren van Themabijeenkomsten en activiteiten die de betrokkenheid van bewoners vergroten en de onderlinge banden versterken. Wij nemen een cultuursensitieve benadering aan bij het ontwikkelen van beleid, programma's en interventies gericht op huiselijk geweld. Dit omvat het erkennen en respecteren van culturele diversiteit, het betrekken van gemeenschaps leiders en -organisaties bij preventie-inspanningen, en het aanpassen van diensten aan de culturele en taalkundige behoeften van verschillende gemeenschappen.

	Wij bieden slachtoffers van huiselijk geweld de nodige ondersteuning en middelen om zichzelf te kunnen helpen. Dit omvat het verstrekken van informatie over rechten en beschikbare hulpbronnen, het bieden van emotionele en praktische ondersteuning, en het bevorderen van zelfredzaamheid en veerkracht. Wij werken samen met lokale gemeenschapsorganisaties, overheidsinstanties, hulpverleners en andere belanghebbenden om een gecoördineerde en samenhangende aanpak van huiselijk geweld te bevorderen. Door krachten te bundelen, kunnen gemeenschappen effectiever reageren op dit complexe probleem.
Op welke manier promoot je jouw activiteiten?	Om onze activiteiten voor Carabic te promoten, maken we gebruik van verschillende kanalen om een breed publiek te bereiken. Wij hebben oze eigen website stichtingcarabic.nl en de website www.ccmijehof.nl, waarop alle details over onze activiteiten te vinden zijn. Daarnaast zijn we actief op lokale WhatsApp-groepen, waar we regelmatig updates delen We maken ook gebruik van sociale media-platforms zoals Facebook en Instagram om onze activiteiten te promoten. Via deze kanalen delen we aankondigingen, foto's en video's van eerdere evenementen, en andere relevante informatie om de betrokkenheid van onze gemeenschap te vergroten. Door deze diverse benadering proberen we onze activiteiten op een toegankelijke en uitnodigende manier onder de aandacht te brengen, zodat zoveel mogelijk mensen kunnen profiteren van de mogelijkheden die Community Center Mijehof te bieden heeft. Daarnaast laten wij ook altijd flyers en posters drukken en verspreiden deze in de wijk.
Doorontwikkeling	- ***Vroegtijdige signalering:*** wij blijven als aandachtsfunctionarissen onszelf ontwikkelen om tekenen van huiselijk geweld te herkennen en snel in te grijpen. - ***Samenwerking tussen instanties***: Wij werken nauw samen met de groep huiselijk geluk, daar is een samenwerking tussen verschillende organisaties voor een gecoördineerde aanpak. - ***Versterken van slachtofferondersteuning:*** Wij proberen steeds nauwer samen te werken met organisaties die kwalitatieve ondersteuning voor slachtoffers kunnen bieden, zoals opvangcentra en juridische bijstand. - ***Preventieprogramma's:*** Wij blijven dit onderwerp bespreekbaar maken bij verschillende activiteiten om zo te focussen op het voorkomen van huiselijk geweld. - ***Cultuursensitieve benadering:*** Pas interventies aan om rekening te houden met culturele diversiteit. - ***Onderzoek en evaluatie***: Investeer in onderzoek naar effectiviteit van interventies en pas beleid en praktijk aan op basis van bevindingen.

Financiële en inhoudelijke continuïteit	De financiële en inhoudelijke continuïteit van de themabijeenkomsten over huiselijk geweld is verzekerd door succesvolle samenwerkingen , duurzame financieringsbronnen en samenwerking met experts. Door community betrokkenheid en monitoring en evaluatie, die regelmatig plaatsvindt op basis van feedback, blijft de impact van onze bijeenkomsten gewaarborgd, waardoor we effectief bijdragen aan bewustwording, preventie en ondersteuning op dit gebied.

1.3 Oud en Nieuw samen

Beschrijving activiteit	In Amsterdam Zuidoost is een groeiende populatie van statushouders en ongedocumenteerden die nog niet volledig geïntegreerd zijn in het stadsdeel. Deze groep mist vaak de benodigde kennis en een netwerk van mede-buurtbewoners. Bovendien worden zij geconfronteerd met oorlogstrauma's of andere psychische problemen, waardoor het leggen van contact niet altijd prioriteit heeft. Dit vergroot het risico dat zij geïsoleerd raken en dat hun kinderen taalachterstanden oplopen doordat zij niet in contact komen met Nederlandstalige leeftijdsgenoten. Daarnaast bestaat het risico van het leven in gescheiden leefwerelden, waarbij mensen over elkaar spreken in plaats van met elkaar. Carabic streeft ernaar om de kloof tussen nieuwkomers en de bestaande bewoners te overbruggen, zodat zij ervaringen kunnen delen en eenheid kunnen vormen binnen de buurt. Daarnaast is het doel om de mogelijkheden voor statushouders en ongedocumenteerden te vergroten door hun netwerk uit te breiden, hen vaardigheden aan te leren en hun kennis over de Nederlandse maatschappij te verbeteren. Ook streven we ernaar om het aanbod van taal- en digitale vaardigheden te verbeteren door samen te werken met zowel informele als formele partijen. Om deze doelstellingen te bereiken, zullen wij diverse bijeenkomsten organiseren die aansluiten bij de specifieke behoeften van de doelgroep. We streven naar minimaal 10 geplande themabijeenkomsten, waarbij deelnemers als groep kunnen deelnemen, evenals individuele gesprekken. Tijdens onze eerdere pilot hebben we gemerkt dat sommige zaken apart besproken moeten worden met de doelgroep. Vertrouwen speelt hierbij een cruciale rol en aan het begin zijn zij vaak terughoudend. Naarmate zij elkaar beter leren kennen en het vertrouwen groeit, zullen zij meer openstaan voor deelname, hoewel dit proces geleidelijk verloopt. Met de continue instroom van nieuwe deelnemers, zal dit proces zich voortdurend herhalen.
Doelgroep	Volwassenen
Specifieke doelgroep	Ongedocumenteerden en statushouders Doelgroepen die van het aanbod gebruik maken, zijn bijvoorbeeld: - Vrouwen die inburgeringsplichtig zijn maar extra ondersteuning zoeken, zijn voornamelijk gezinsmigranten. - Vrouwen die niet meer inburgeringsplichtig zijn en genaturaliseerde Nederlanders; - Vrouwen die moeite hebben met lezen en schrijven; - Vrouwen die analfabeet zijn - Verborgen of geïsoleerde vrouwen

Doel van de activiteit: - Hoe dragen deze bij aan de doelen van de GOS?	Het doel van bijeenkomsten voor statushouders en ongedocumenteerden om kennis te maken met andere bewoners en de Nederlandse cultuur kan verschillende aspecten omvatten: ***Integratie bevorderen:*** Het creëren van een omgeving waarin statushouders en ongedocumenteerden zich welkom voelen en de kans krijgen om te integreren in de lokale gemeenschap. ***Sociale cohesie versterken:*** Door bijeenkomsten te organiseren waarbij statushouders, ongedocumenteerden en Nederlandse bewoners samenkomen, wordt de sociale cohesie binnen de gemeenschap versterkt en worden vriendschappen gesmeed. ***Culturele uitwisseling:*** Door het organiseren van activiteiten zoals taallessen, kookworkshops of culturele evenementen, wordt er een platform geboden voor culturele uitwisseling tussen verschillende gemeenschappen. ***Empowerment***: Statushouders en ongedocumenteerden krijgen de kans om hun eigen capaciteiten te ontwikkelen en te laten zien door bij te dragen aan de organisatie en uitvoering van bijeenkomsten. ***Kennisdeling:*** Nederlandse bewoners kunnen hun kennis en ervaring delen met statushouders en ongedocumenteerden, bijvoorbeeld over lokale gebruiken, tradities, en de werking van de samenleving. ***Netwerkvorming:*** Bijeenkomsten bieden een gelegenheid voor statushouders en ongedocumenteerden om hun sociale netwerk uit te breiden en contacten te leggen die nuttig kunnen zijn voor hun verdere integratie en participatie in de samenleving. ***Bewustwording vergroten:*** Door het organiseren van educatieve activiteiten en informatiesessies kunnen statushouders en ongedocumenteerden meer inzicht krijgen in hun rechten, plichten en mogelijkheden binnen de Nederlandse samenleving. Door deze doelstellingen na te streven, dragen bijeenkomsten voor statushouders en ongedocumenteerden aanzienlijk bij aan hun integratie en participatie in de Nederlandse samenleving. Een bijkomend doel is vaak om deze gezinnen te laten deelnemen aan onze andere projecten en activiteiten, waardoor ze ook in contact komen met andere bewoners. Tijdens de pilot hebben we al gezien dat er vriendschappen ontstaan zijn en dat groepen die elkaar nog niet kenden met elkaar in contact zijn gebracht. Dit gebeurde zowel binnen hun eigen landsgrenzen als over de grenzen heen. ***<u>GOS</u>*** Ongedocumenteerden en statushouders vakken binnen alle vier de hoofddoelen van kansengelijkheid in het beleidskader: 1. Gelijke kansen op een goede gezondheid 2. Gelijke kansen op bestaanszekerheid 3. Gelijke kansen voor de Amsterdamse Jeugd 4. Gelijke kansen op veerkrachtige en zorgzame buurten In de focus opgaven van Gaasperdam vallen deze ouders onder het kopje armoede, gezondheid en jeugd.

Waaruit blijkt de verbinding met en kennis van: - **de wijk/buurt** - **de partners?**	Samenwerking met lokale partners: Het betrekken van lokale partners zoals scholen, Cybershoek, Buurtteams en maatschappelijke organisaties en andere belanghebbenden bij het plannen en organiseren van de bijeenkomsten toont een verbinding met de gemeenschap. Het benutten van hun expertise en het gebruik maken van hun netwerken kan bijdragen aan het succes en de relevantie van de bijeenkomsten. Inhoud op maat van de gemeenschap: Door de specifieke behoeften, uitdagingen en culturele achtergronden van de wijk of buurt in overweging te nemen bij het ontwikkelen van de inhoud van de bijeenkomsten, wordt de verbinding met en kennis van de gemeenschap aangetoond. Bijvoorbeeld, als de wijk een grote diversiteit aan culturele achtergronden heeft, kan de inhoud van de bijeenkomsten cultureel sensitief worden gemaakt om alle ouders te bereiken. Gebruik van lokale bronnen en expertise: Het benutten van lokale bronnen en expertise, zoals sprekers uit de buurt of professionals die bekend zijn met de specifieke uitdagingen van de wijk, kan helpen om de relevantie en impact van de bijeenkomsten te vergroten. Dit laat zien dat er waarde wordt gehecht aan de kennis en ervaring die binnen de gemeenschap aanwezig is. Feedback en evaluatie: Het verzamelen van feedback van deelnemers en het regelmatig evalueren van de effectiviteit van de bijeenkomsten stelt de organisatoren in staat om de verbinding met en kennis van de wijk te versterken. Door te luisteren naar de behoeften en suggesties van deelnemers kunnen de bijeenkomsten worden aangepast en verbeterd om beter aan te sluiten bij de gemeenschap. Kortom, de verbinding met en kennis van de wijk en buurtpartners blijken uit de manier waarop de bijeenkomsten worden gepland, ontwikkeld en geëvalueerd, en uit de mate waarin ze relevant zijn voor de specifieke behoeften en context van de gemeenschap. Wij werken hierin samen, AZC Holendrecht, Stichting Hoop voor Morgen, Vluchtelingenwerk, Arkin, OKT, zedenpolitie, jeugdpolitie, Masterplan, Stadsdeel Zuidoost.
Welke resultaten wil je bereiken?	Carabic wil bestaande en nieuwe bewoners in Zuidoost samenbrengen, om gescheiden leefwerelden en isolement te voorkomen. De doelstellingen zijn: - Een toename in het aantal contacten tussen oude en nieuwe bewoners. - Een toename in het aantal kansen voor nieuwe bewoners, doordat ze toegang hebben tot de ervaring en netwerken van de bestaande bewoners.

	- Kennis van de instanties bij te brengen, veel nieuwkomers zijn niet voldoende kennis van de maatschappij, de instanties en hun rechten en plichten. In een cursus van tien bijeenkomsten spijkeren we hen volledig bij. De bijeenkomsten worden gegeven door professionals die bekend zijn met de laatste kennis. Deelnemers wordt vooraf gevraagd om vragen op te sturen, zodat zij passende informatie krijgen. Belangrijke onderwerpen zijn: - *Bij welke instanties kun je aankloppen als je een uitdaging hebt?* - *Hoe werkt het Nederlandse systeem van de gezondheidszorg?* - *Wat wordt er verwacht van Nederlandse burgers?* - *Wat zijn belangrijke ongeschreven regels in de maatschappij?* - *Wat verwacht de school van ouders?*
Locatie	Onze activiteiten vinden in Community Center Mijehof plaats.
Kennis en expertise doelgroep	Het opbouwen van kennis en expertise over de doelgroep van statushouders en ongedocumenteerden is cruciaal om effectieve ondersteuning te bieden. Hier zijn enkele manieren om dit te bereiken: Wij hebben onderzoek gedaan naar de behoeften, uitdagingen en achtergronden van statushouders en ongedocumenteerden. Wij hebben beschikbare gegevens geanalyseerd en verzameld om door middel van nieuwe gegevens een dieper inzicht te krijgen in hun situatie. Wij passen diensten en programma's aan om rekening te houden met culturele diversiteit binnen de doelgroepen, als het nodig is zorgen wij voor vertalingen en een tolk om zo de culturele normen en waarden te respecteren. Ongedocumenteerden hebben vaak een rijke levenservaring, gekenmerkt door uitdagingen, veerkracht en doorzettingsvermogen. Ze kunnen waardevolle lessen hebben geleerd uit hun ervaringen en kunnen unieke perspectieven bieden. Veel ongedocumenteerden hebben een gedetailleerde kennis van de lokale omgeving waarin ze verblijven. Ze kennen vaak verborgen plekken, gemeenschap bronnen en sociale netwerken die nuttig kunnen zijn voor zowel henzelf als anderen in vergelijkbare situaties. Hoewel niet alle ongedocumenteerden vloeiend Nederlands spreken, kunnen velen over enige taalvaardigheid beschikken. Ze kunnen lokale dialecten begrijpen of spreken en kunnen nuttige vertalers zijn voor anderen in hun gemeenschap. Ongedocumenteerden hebben vaak overlevingsvaardigheden ontwikkeld om te kunnen omgaan met uitdagingen zoals toegang tot basisbehoeften, zoals voedsel, onderdak en gezondheidszorg, ondanks beperkte middelen. Ze brengen diverse culturele achtergronden en tradities met zich mee, wat kan bijdragen aan een verrijking van de lokale gemeenschap. Door hun culturele

	kennis te delen, kunnen ze bijdragen aan een meer inclusieve en diverse samenleving. Het erkennen en waarderen van de kennis en expertise van ongedocumenteerden is essentieel voor het opzetten van programma's en diensten die aansluiten bij hun behoeften en capaciteiten, en die bijdragen aan hun empowerment en integratie in de samenleving.
Preventie, inclusie, cohesie en cultuursensiviteit	Voor ongedocumenteerden en statushouders is preventie van cruciaal belang om hun gezondheid en welzijn te beschermen. Dit omvat toegang tot basisgezondheidszorg, zoals vaccinaties, medische screenings en voorlichting over gezondheidsbevorderende praktijken. Ook preventie van uitbuiting, mensenhandel en andere vormen van misbruik is essentieel, daarom behandelen wij deze thema´s bij onze bijeenkomsten. Het bevorderen van inclusie voor ongedocumenteerden en statushouders betekent ervoor zorgen dat ze gelijke toegang hebben tot onderwijs, werk, huisvesting en sociale voorzieningen. Het gaat ook om het creëren van een omgeving waarin ze zich welkom en gewaardeerd voelen, ongeacht hun juridische status of achtergrond. Het versterken van de cohesie binnen gemeenschappen die ongedocumenteerden en statushouders verwelkomen, is van vitaal belang. Dit kan worden bereikt door het organiseren van gemeenschapsactiviteiten, culturele uitwisselingen en gezamenlijke projecten die mensen van verschillende achtergronden samenbrengen en wederzijds begrip bevorderen. Het is belangrijk om cultuur sensitieve benaderingen te hanteren bij het werken met ongedocumenteerden en statushouders, omdat zij vaak uit verschillende culturele achtergronden komen. Dit omvat het respecteren van hun waarden, normen en tradities, en het aanpassen van diensten en ondersteuning aan hun specifieke behoeften en voorkeuren. Door preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit te integreren in programma's en beleid gericht op ongedocumenteerden en statushouders, kunnen we bijdragen aan het creëren van meer rechtvaardige, veerkrachtige en inclusieve samenlevingen.
Op welke manier promoot je jouw activiteiten?	Om onze activiteiten voor Carabic te promoten, maken we gebruik van verschillende kanalen om een breed publiek te bereiken. Wij hebben oze eigen website stichtingcarabic.nl en de website www.ccmijehof.nl, waarop alle details over onze activiteiten te vinden zijn. Daarnaast zijn we actief op lokale WhatsApp-groepen, waar we regelmatig updates delen We maken ook gebruik van sociale media-platforms zoals Facebook en Instagram om onze activiteiten te promoten. Via deze kanalen delen we aankondigingen, foto's en video's van eerdere evenementen, en andere relevante informatie

	om de betrokkenheid van onze gemeenschap te vergroten. Door deze diverse benadering proberen we onze activiteiten op een toegankelijke en uitnodigende manier onder de aandacht te brengen, zodat zoveel mogelijk mensen kunnen profiteren van de mogelijkheden die Community Center Mijehof te bieden heeft. Daarnaast laten wij ook altijd flyers en posters drukken en verspreiden deze in de wijk.
Doorontwikkeling	Het doorontwikkelen van themabijeenkomsten voor ongedocumenteerden en statushouders is een waardevolle stap om hun behoeften en uitdagingen beter aan te pakken. Hier zijn enkele suggesties voor het verbeteren van deze bijeenkomsten: ***Behoefteanalyse:*** wij voeren een grondige behoefteanalyse uit om te begrijpen welke onderwerpen en kwesties het meest relevant zijn voor de doelgroep. Dit doen wij door interviews en bijeenkomsten te organiseren om directe feedback te verzamelen. ***Diversiteit in onderwerpen:*** Wij zorgen voor een diversiteit aan onderwerpen die relevant zijn voor ongedocumenteerden en statushouders. Dit kan onder meer gaan over gezondheidszorg, onderwijs, werkgelegenheid, juridische rechten, culturele aanpassing en sociale integratie. ***Interactieve benadering:*** Wij maken onze bijeenkomsten interactief en participatief, door middel van workshops, groepsdiscussies, rollenspellen en casestudy's om de betrokkenheid van de deelnemers te vergroten en ervaringsuitwisseling te bevorderen. ***Inzet van deskundigen:*** Wij nodigen deskundigen uit op verschillende gebieden, zoals juridische adviseurs, gezondheidszorgprofessionals, maatschappelijk werkers en onderwijsdeskundigen, om informatie te verstrekken en vragen van deelnemers te beantwoorden. ***Taalondersteuning:*** Wij zorgen voor taalondersteuning voor deelnemers die mogelijk niet vloeiend zijn in de voertaal van de bijeenkomst. Dit kan vertalingen, tolken of gebruik van visuele hulpmiddelen om de communicatie te vergemakkelijken. ***Empowerment en capaciteitsopbouw***: Wij richten ons niet alleen op het verstrekken van informatie, maar ook op het opbouwen van de capaciteit van de deelnemers om zelfstandig problemen aan te pakken en voor zichzelf op te komen. Dit kan trainingen omvatten over zelfredzaamheid, assertiviteit en het navigeren door systemen. ***Follow-up en ondersteuning:*** Wij laten ze nooit los en bieden follow-up en doorlopende ondersteuning aan de deelnemers na de bijeenkomsten. Dit kan individuele begeleiding zijn of een doorverwijzing naar andere diensten en bronnen. Door deze benaderingen te integreren, kunnen wij onze themabijeenkomsten voor ongedocumenteerden en statushouders effectiever maken en beter aan laten sluiten bij hun behoeften en ervaringen.
Financiële en inhoudelijke continuïteit	De themabijeenkomsten voor ongedocumenteerden en statushouders garanderen financiële en inhoudelijke continuïteit door middel van samenwerking met lokale partners, duurzame financieringsbronnen en expertise van betrokken professionals. Door nauwe betrokkenheid van de

	gemeenschap en regelmatige evaluatie blijven de bijeenkomsten relevant en effectief bij het verstrekken van waardevolle informatie en ondersteuning aan de doelgroepen. Het waarborgen van zowel financiële als inhoudelijke continuïteit voor themabijeenkomsten voor ongedocumenteerden en statushouders is van cruciaal belang om de effectiviteit en impact op lange termijn te garanderen. Hier zijn enkele suggesties om dit te bereiken: ***Diversificatie van financieringsbronnen***: Wij zullen altijd proberen te zoeken naar verschillende financieringsbronnen om de afhankelijkheid van één enkele bron te verminderen. Dit kan donaties van particulieren of organisaties, sponsorships van bedrijven omvatten. Door meerdere inkomstenstromen te hebben, vergroot je de financiële stabiliteit en veerkracht van de bijeenkomsten. ***Langdurige samenwerkingsverbanden:*** Wij werken samen met betrouwbare partners, zoals non-profitorganisaties, overheidsinstanties en lokale gemeenschappen om de inhoudelijke continuïteit te waarborgen. Langdurige partnerschappen helpen bij het delen van middelen, expertise en netwerken, en versterken de duurzaamheid van de bijeenkomsten op de lange termijn. ***Capaciteitsopbouw en empowerment:*** Wij investeren in capaciteitsopbouw van lokale gemeenschappen en sleutelfiguren om de inhoudelijke continuïteit te waarborgen ***Evaluatie en aanpassing:*** Wij voeren regelmatig evaluaties uit van de bijeenkomsten om de effectiviteit ervan te meten en feedback van deelnemers te verzamelen. Deze feedback gebruiken wij om de inhoud en structuur van de bijeenkomsten voortdurend aan te passen en te verbeteren, zodat deze blijven voldoen aan de behoeften en verwachtingen van de doelgroep. ***Strategische planning en risicobeheer***: Wij proberen steeds een strategisch plan te ontwikkelen voor de lange termijn voor de themabijeenkomsten, inclusief doelstellingen, actieplannen en risicobeheersingsmaatregelen. Wij identificeren potentiële risico's, zoals budgettaire beperkingen, veranderingen in regelgeving of politieke instabiliteit, en ontwikkelen strategieën om hiermee om te gaan en veerkracht te behouden. Door deze maatregelen te implementeren, kun je zowel de financiële als inhoudelijke continuïteit van themabijeenkomsten voor ongedocumenteerden en statushouders verzekeren, waardoor ze een blijvende impact kunnen hebben op de gemeenschappen die ze bedienen.

1.4 Cuddle en Care moeder en kindgroep

Beschrijving activiteit	Dit project is ontstaan vanuit de noodzaak om moeders met jonge kinderen, tienermoeders en jonge moeders met een Licht Verstandelijke Beperking in Amsterdam een plek te bieden waar zij kunnen samenkomen, workshops kunnen volgen en empowerment kunnen ervaren. In Amsterdam Zuidoost is er een opvallend gebrek aan voorzieningen voor deze doelgroep, ondanks de hoge vraag. Veel moeders hebben behoefte aan een ontmoetingsruimte waar zij zich gehoord voelen en kunnen groeien in hun opvoedingsvaardigheden. Steeds meer moeders staan er alleen voor, met vaak meerdere kinderen, en ervaren veel stress en andere psychische klachten. Niet alle moeders beschikken over een sociaal netwerk. Daarom willen we de trainingen van Cuddle en Care integreren in de wekelijkse moeder- en kind sessies. Om deze ouders te kunnen bereiken, zullen we ook opvang faciliteren, waardoor een belangrijke zorg wordt weggenomen. Daarbij zullen ervaren vrijwilligers met de juiste kwalificaties worden ingezet. In het eerste jaar hebben we nauw samengewerkt met mevrouw Rachel Verweij, Onderzoeker aan de Tilburg University. Het is verheugend dat het wetenschappelijk onderzoek van Cuddle & Care aan ons moeder- en kind project gekoppeld kan worden. Het opzetten van wekelijkse bijeenkomsten met jonge moeders en hun kinderen, waarbij verschillende thema's worden behandeld en ruimte wordt geboden voor onderwerpen waar de moeders zelf behoefte aan hebben, is een krachtig idee. Dit biedt een waardevolle kans om een gemeenschap op te bouwen, ondersteuning te bieden en de kennis van de moeders te vergroten. Het organiseren van leuke activiteiten tijdens vakanties is ook een uitstekend plan. Door educatieve uitstapjes te plannen kunnen de moeders en hun kinderen nieuwe ervaringen opdoen en hun horizon verbreden. Het is van belang om te erkennen dat professionele partijen niet altijd alle bewoners kunnen bereiken vanwege verschillende barrières zoals taal, wantrouwen of een gebrek aan kennis over het aanbod. Jullie inzet om juist deze moeders te bereiken en een veilige plek te creëren waar ze hun verhaal kunnen doen en meer kennis kunnen opdoen over beschikbare instanties en trajecten, is bewonderenswaardig. Door deze ondersteuning en educatieve mogelijkheden aan te bieden, kunnen jullie echt een verschil maken in het leven van deze moeders en hun gezinnen. Gedurende het traject streven we naar een zelfstandige vrouwengroep. Dit doen we door: ● Het vertrouwen terug te winnen in zichzelf en anderen door een luisterend oor te bieden. ● Samen met de vrouwen de activiteiten te bedenken en uit te voeren, hierdoor ontstaat een gevoel van eigenaarschap.

	● Onderzoeken welke vrouwen een voortrekkersrol kunnen nemen binnen de groep. Daarbij letten we op eigenschappen van de vrouwen, maar ook op hoe ze in de groep liggen. Jaarlijks streven we naar: - 40 bijeenkomsten met ten minste 10 en maximaal 15 moeders, eventueel een tweede groep. - Elke donderdagochtend een ouder-kind inloop ontbijt van 9:30 tot 11:30 uur. - Elke maand een afsluiting van een bepaald thema. - De Cuddle en Care workshops, Menthal Health Expert, Draagdoekenworkshop, financieel advies en andere onderwerpen wat betreft zorg zullen elke keer als basis thema's behandeld worden. - Elke vakantie een leuke buitenactiviteit. Kwalitatief: - Een groter gevoel van eigenwaarde en eigenaarschap onder kwetsbare moeders, doordat ze hun verhaal kunnen doen en zelf activiteiten kunnen ontplooien. - Meer grip op de jeugd, doordat de moeders meer opvoedkundige tools krijgen. - Doorbraak in de vicieuze cirkel van achterstand waarin kwetsbaren hun problemen van generatie op generatie doorgeven. - Integratie van de moedergroep in het netwerk van bestaande organisaties.
Doelgroep	Volwassenen en Jongvolwassenen
Specifieke doelgroep	Moeders met jonge kinderen tot 4 jaar, tienermoeders, zwangere vrouwen en jonge moeders met een licht verstandelijke beperking.

Doel van de activiteit: - Hoe dragen deze bij aan de doelen van de GOS?	Eén op de tien kinderen in Nederland groeit op in een gezin met een inkomen onder de armoedegrens. Ouders die voortdurend te weinig inkomen en veel schulden hebben lijden onder stress, voelen zich psychisch steeds minder goed en worden onzeker over hun rol als opvoeder. Dat risico is vooral groot bij alleenstaande ouders die vaak weinig steun van hun omgeving hebben. Voor deze kinderen is er een groot risico op onveilige gehechtheid. Door een geïntegreerde aanpak van én financiële ondersteuning én ondersteuning van de relatie tussen ouder en baby bevorderen we een gezonde ontwikkeling van deze kinderen. Cuddle & Care richt zich op de gezonde ontwikkeling van (één ouder-) gezinnen met baby's en peuters. Met de moedergroep willen we een veilige plek creëren, waar zij hun verhalen kunnen delen en zich kunnen ontwikkelen. Het project heeft de volgende doelstellingen: Persoonlijke ontwikkeling van de deelnemende vrouwen, door deel te nemen aan de vrouwengroep en er zelf activiteiten te ontplooien en uit te voeren. ● Een positief effect op de opvoedkundige vaardigheden van de vrouwen, waardoor de ontwikkeling van hun kinderen verbetert. ● Een duidelijk beeld van de hulpvraag en behoeften van de moeders. ● Een moedergroep die bekend is met de netwerken van sociale instanties en het Vrouwennetwerk in Amsterdam. De volgende zaken zullen zowiezo jaarlijks aangeboden worden: ● Infant Mental Health experts staan 4x per jaar geagendeerd en zo nodig meer op verzoek. Individuele hulpvragen worden apart van de groep opgepakt. ● Om de hechting te bevorderen reiken ZIJ een gratis draagdoek uit, ouders krijgen een workshop en advies over het gebruik ervan door een gecertificeerd draagdoekconsulent; ● Sociaal raadslieden vanuit buurtteams staan eveneens 4 x per jaar geagendeerd in de groep en zo nodig meer op verzoek. Ze bieden een check of een ouder aanspraak kan maken op bepaalde financiële voorzieningen aan. Rond de tijd van de belastingaangifte is er een afspraak in de groep om de ouders hiermee te helpen. Ze bieden – indien nodig – ondersteuning bij het doen van de administratie en verwijzen naar de sociaal raadslieden; ***GOS*** Cuddle en Care moeder en kind groep valt binnen alle vier de hoofddoelen van kansengelijkheid in het beleidskader: 5. Gelijke kansen op een goede gezondheid 6. Gelijke kansen op bestaanszekerheid 7. Gelijke kansen voor de Amsterdamse Jeugd 8. Gelijke kansen op veerkrachtige en zorgzame buurten

	In de focus opgaven van Gaasperdam vallen deze ouders onder het kopje armoede, gezondheid en jeugd.
Waaruit blijkt de verbinding met en kennis van: - **de wijk/buurt** - **de partners?**	Het opbouwen van verbinding en kennis van de wijk en partners voor de moeder- en jonge kind groep is cruciaal om een ondersteunende omgeving te creëren. Door samen te werken met lokale organisaties zoals kinderopvang centra, gezondheidscentra, Ouder en Kindteams, Gezonde Kansrijke start en Masterplan groep kunnen we een netwerk van ondersteuning opbouwen. Wij zullen Community-evenementen en wijkgerichte outreach helpen om direct contact te leggen met moeders en gezinnen, terwijl partnerschappen met lokale bedrijven speciale aanbiedingen en kortingen kunnen bieden. Het opzetten van online platforms moedigt interactie aan en zorgt voor een gemeenschap waarin moeders informatie kunnen delen en elkaar kunnen ondersteunen. Door deze strategieën toe te passen, kunnen we een sterke verbinding opbouwen en een ondersteunende omgeving creëren waarin moeders en jonge kinderen kunnen gedijen. Wij werken samen met Gezonde Kansrijke Start, Ouder en Kindteams, Buurtteams, Cuddle en Care, Masterplan groep het jonge kind. **Samenwerking Sexmatters** Samen organiseren van bijeenkomsten en het geven van voorlichting aan ouders en verzorgers bij Carabic. Zij bereiken onze ouders hier. Sexmatters organiseert de bijeenkomsten en voorziet in een kennismaking en kennisoverdracht, Carabic verzorgt de locatie en werft de deelnemers. Wij laten ze een paar keer per jaar verschillende voorlichtingen geven bij onze ouders.
Welke resultaten wil je bereiken?	De actiepunten voor jonge moeders en hun kinderen zijn: ***Zorg en activering***: Het doel is maatschappelijke activering vinden en binden, ondersteunen en versterken. Dit omvat het bieden van ondersteuning aan jonge moeders om hen te helpen actief deel te nemen aan de samenleving en zichzelf te versterken. ***Veilig voelen en gehoord worden:*** Het opbouwen van een vertrouwensband en het verhogen van de maatschappelijke zelfredzaamheid van jonge moeders. Dit omvat het creëren van een omgeving waarin zij zich veilig voelen om zichzelf uit te drukken en waarin hun stem gehoord wordt. ***Taal en educatie:*** Het doel is verbinding en groei, competentieontwikkeling, ondersteunen en versterken. Dit omvat het bieden van onderwijs en training om de taalvaardigheid en educatieve vaardigheden van jonge moeders te verbeteren.

	Participatie: Het doel is om jonge moeders zich welkom te laten voelen en een positieve en zinvolle dagbesteding op te bouwen, inclusief een sociaal netwerk en een mix van activiteiten. Dit omvat het bevorderen van zelfstandigheid en het nemen van meer verantwoordelijkheid, inclusief de ontwikkeling van basis- en werknemersvaardigheden, vrijwilligerswerk en economische zelfredzaamheid. ***Leerervaring Trajecten:*** Opleiding en werk zoeken/vinden: Dit omvat het aanbieden van leerervaringen, opleidingen en ondersteuning bij het vinden van werk, met als doel het toepassen van aangeleerde competenties en het bereiken van economische zelfredzaamheid voor jonge moeders. Door deze actiepunten aan te pakken, kunnen we een ondersteunende omgeving creëren voor jonge moeders en hun kinderen, waarin zij kunnen gedijen en succesvol kunnen zijn.
Locatie	Onze activiteiten vinden in Community Center Mijehof plaats.
Kennis en expertise doelgroep	Het opbouwen van kennis en expertise over de doelgroep van jonge moeders en hun kinderen is essentieel om effectieve ondersteuning te bieden. Hier zijn enkele aspecten waarop wij ons zullen richten om deze kennis en expertise te ontwikkelen: ***Demografische kenmerken:*** Wij willen inzicht verkrijgen in de demografische kenmerken van de doelgroep, zoals leeftijd, etniciteit, sociaaleconomische status en gezinssamenstelling. Dit helpt bij het begrijpen van hun specifieke behoeften en uitdagingen. ***Levensfase:*** Door de vele gesprekken begrijpen wij de fase waarin jonge moeders zich bevinden, inclusief de uitdagingen en verantwoordelijkheden die gepaard gaan met het ouderschap van jonge kinderen. Dit omvat ook het begrijpen van de ontwikkelingsfasen van de kinderen en hoe deze van invloed kunnen zijn op het leven van de moeders. ***Ontwikkeling van empathie en begrip:*** Wij nemen de tijd om de ervaringen, uitdagingen en behoeften van moeders met jonge kinderen te begrijpen. Luister naar hun verhalen, stel open vragen en toon oprechte interesse in hun welzijn. ***Kennis van ontwikkelingsfasen van kinderen:*** Wij verdiepen ons in de ontwikkelingsfasen van jonge kinderen, inclusief de fysieke, cognitieve, emotionele en sociale ontwikkeling. Begrijp hoe deze ontwikkelingsfasen de behoeften en gedragingen van zowel de moeders als de kinderen kunnen beïnvloeden. ***Bewustwording van behoeften van moeders:*** Wij identificeren de specifieke behoeften van moeders met jonge kinderen, zoals toegang tot gezondheidszorg, opvoedingsondersteuning, kinderopvang, financiële stabiliteit en zelfzorg. ***Kennis van beschikbare hulpbronnen:*** Wij onderzoeken de beschikbare hulpbronnen en ondersteuningsdiensten die moeders met jonge kinderen kunnen helpen, zoals gezondheidszorg, opvoeding klassen, sociale diensten, en lokale gemeenschap programma's.

	Training en professionele ontwikkeling: Wij willen ook extra trainingen en workshops volgen over onderwerpen die relevant zijn voor moeders met jonge kinderen, zoals kinderontwikkeling, gezondheid en welzijn, opvoedingstechnieken en zelfzorg. ***Cultuur en achtergrond:*** Wij bestuderen de culturele achtergrond en levenservaringen van de doelgroep om cultureel relevante ondersteuning te kunnen bieden. Dit omvat ook het begrijpen van eventuele culturele normen en waarden met betrekking tot ouderschap en opvoeding. ***Barrières en uitdagingen:*** Wij identificeren de barrières en uitdagingen waarmee jonge moeders te maken kunnen krijgen, zoals taalbarrières, gebrek aan sociale ondersteuning, financiële problemen en geestelijke gezondheidsproblemen. Door het opbouwen van deze kennis en expertise kun je effectiever inspelen op de behoeften van moeders met jonge kinderen en hen voorzien van de ondersteuning en begeleiding die ze nodig hebben om te gedijen in hun rol als ouder en om hun welzijn en dat van hun gezinnen te bevorderen.
Preventie, inclusie, cohesie en cultuursensiviteit	Het integreren van preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit in een projectplan voor moeders met jonge kinderen is van cruciaal belang om een effectieve en holistische ondersteuning te bieden. Hier zijn enkele suggesties om deze aspecten te integreren: ***Preventie:*** Wij richten ons op preventieve maatregelen om de gezondheid en het welzijn van moeders en hun jonge kinderen te bevorderen. Dit kan bijvoorbeeld inhouden dat wij voorlichting geven of laten geven over gezonde voeding, het belang van regelmatige medische controles, en het voorkomen van ongelukken en verwondingen. ***Inclusie:*** Wij zorgen ervoor dat het project inclusief is en alle moeders welkom zijn, ongeacht hun achtergrond, etniciteit, religie, seksuele geaardheid, of socio-economische status. Wij creëren zo een veilige en ondersteunende omgeving waarin alle moeders zich gehoord, gewaardeerd en gerespecteerd voelen. ***Cohesie:*** Wij stimuleren de samenhang en verbondenheid binnen de groep moeders door activiteiten te organiseren die samenwerking en sociale interactie bevorderen. Wij willen dat de moeders op een gegeven moment ook samen gezamenlijke projecten gaan organiseren, zoals het opzetten van een moeder-en-kind activiteit of het samen bereiden van gezonde maaltijden. ***Cultuursensitiviteit:*** Wij blijven ons ten alle tijden bewust van de diverse culturele achtergronden van de moeders en passen onze benadering hierop aan. Wij respecteren en waarderen de verschillende culturele tradities, normen en waarden, en zorgen ervoor dat de activiteiten en ondersteuning aansluiten bij de behoeften en voorkeuren van de diverse groep moeders. Door deze principes van preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit te integreren in ons plan, kunnen wij een omgeving creëren waarin moeders met jonge kinderen zich ondersteund, gewaardeerd en empowered voelen om hun rol als ouder te vervullen en te gedijen in hun gemeenschap.

Op welke manier promoot je jouw activiteiten?	Om onze activiteiten voor Carabic te promoten, maken we gebruik van verschillende kanalen om een breed publiek te bereiken. Wij hebben oze eigen website stichtingcarabic.nl , de website www.ccmijehof.nl, waarop alle details over onze activiteiten te vinden zijn. Daarnaast zijn we actief op lokale WhatsApp-groepen, waar we regelmatig updates delen We maken ook gebruik van sociale media-platforms zoals Facebook en Instagram om onze activiteiten te promoten. Via deze kanalen delen we aankondigingen, foto's en video's van eerdere evenementen, en andere relevante informatie om de betrokkenheid van onze gemeenschap te vergroten. Door deze diverse benadering proberen we onze activiteiten op een toegankelijke en uitnodigende manier onder de aandacht te brengen, zodat zoveel mogelijk mensen kunnen profiteren van de mogelijkheden die Community Center Mijehof te bieden heeft. Daarnaast laten wij ook altijd flyers en posters drukken en verspreiden deze in de wijk.
Doorontwikkeling	De doorontwikkeling van een project voor moeders met jonge kinderen is een continu proces dat gericht is op het verbeteren en versterken van de geboden ondersteuning en diensten. Hier zijn enkele stappen die wij zullen nemen om het project verder te ontwikkelen: ***Evaluatie van behoeften:*** Wij voeren evaluatie uit van de behoeften van moeders met jonge kinderen in de gemeenschap. Dit doen wij door middel van interviews, focusgroepen en observaties. Wij identificeren hun specifieke uitdagingen, behoeften en prioriteiten. ***Feedback van deelnemers:*** Wij verzamelen feedback van de deelnemende moeders om inzicht te krijgen in hun ervaringen met het project. Wij vragen altijd naar wat goed werkt, wat verbeterd kan worden en welke nieuwe ondersteuningsbehoeften ze hebben. ***Uitbreiding van diensten:*** Wij breiden onze aangeboden diensten en ondersteuning uit op basis van de geïdentificeerde behoeften en feedback van de deelnemers. Dit zijn bijvoorbeeld het steeds weer aanbieden van nieuwe workshops, trainingen, individuele begeleiding of sociale activiteiten. ***Partnerschappen versterken:*** Wij gaan altijd voor het versterken van bestaande partnerschappen en zoeken naar nieuwe samenwerkingsmogelijkheden met lokale organisaties, instellingen en bedrijven die aanvullende ondersteuning kunnen bieden aan moeders met jonge kinderen. Dit kan bijvoorbeeld zijn door samen te werken met gezondheidszorg instanties, kinderopvangcentra, scholen, en non-profitorganisaties. ***Professionalisering van medewerkers:*** Wij investeren graag in de professionalisering van medewerkers door middel van trainingen, workshops en intervisie. Wij zorgen ervoor dat iedereen zo veel mogelijk beschikt over de nodige kennis, vaardigheden en hulpmiddelen om effectief te kunnen werken met moeders en hun jonge kinderen.

	Monitoring en evaluatie: Wij blijven gedurende de aankomende jaren het project monitoren en evalueren om de voortgang te bewaken en de impact te meten. Wij kunnen deze informatie gebruiken om aanpassingen door te voeren en het project continu te verbeteren. Door de doorontwikkeling van het project voortdurend te blijven stimuleren en te reageren op de behoeften en feedback van de deelnemers, kun je een effectieve en duurzame ondersteuning bieden aan moeders met jonge kinderen in de gemeenschap.
Financiële en inhoudelijke continuïteit	Om de financiële en inhoudelijke continuïteit van het project voor moeders met jonge kinderen te waarborgen, zijn verschillende strategieën geïmplementeerd. Diversificatie van financiering wordt nagestreefd door het zoeken naar meerdere bronnen, zoals subsidies, donaties en fondsenwerving. Langetermijnfinanciering Afspraken met subsidieverstrekkers en donoren worden nagestreefd om een stabiele financiële basis te bieden. Inkomstengenererende activiteiten, efficiënt gebruik van middelen en regelmatige monitoring en evaluatie dragen bij aan het maximaliseren van de impact en het waarborgen van de duurzaamheid van het project.

1.5. Beheer en Programmering Community Center Mijehof Jeugd

Beschrijving activiteit	Binnen het Community Center Mijehof bieden we een aantal boeiende en dynamische activiteiten aan gericht op de positieve identiteitsontwikkeling en brede talentontwikkeling van jongeren. Onze activiteiten zijn ontworpen om jongeren een veilige en ondersteunende omgeving te bieden waarin ze hun vaardigheden kunnen ontdekken, ontwikkelen en versterken, terwijl ze tegelijkertijd werken aan het opbouwen van een positieve zelfidentiteit en zelfvertrouwen. De activiteit begint met een warm welkom en een kennismakingssessie, waarbij de jongeren de kans krijgen om elkaar en de begeleiders te leren kennen. Dit zorgt voor een gevoel van gemeenschap en verbondenheid binnen de groep, wat essentieel is voor een positieve en ondersteunende leeromgeving. Vervolgens worden de jongeren uitgenodigd om deel te nemen aan een reeks interactieve workshops, trainingen en activiteiten die gericht zijn op verschillende aspecten van identiteitsontwikkeling en talentontwikkeling. Deze workshops kunnen onder meer creatieve expressie, sport en spel, persoonlijke ontwikkeling, sociale vaardigheden en leiderschapstraining omvatten. Tijdens de creatieve expressie workshops worden jongeren aangemoedigd om hun talenten en passies te verkennen en te uiten door middel van kunst, muziek, dans, theater en andere vormen van artistieke expressie. Deze workshops bieden een platform voor zelfexpressie en zelfontdekking, terwijl ze tegelijkertijd creativiteit, verbeeldingskracht en zelfvertrouwen stimuleren. Daarnaast worden er sport- en spelactiviteiten georganiseerd om de fysieke gezondheid, teambuilding en samenwerking van jongeren te bevorderen. Door middel van sport en spel leren jongeren belangrijke vaardigheden zoals discipline, doorzettingsvermogen, samenwerking en leiderschap, terwijl ze ook plezier hebben en nieuwe vriendschappen sluiten. Persoonlijke ontwikkeling workshops richten zich op het versterken van het zelfbewustzijn, zelfvertrouwen en zelfmanagementvaardigheden van jongeren. Door middel van activiteiten zoals zelfreflectie, doelstellingen stellen, timemanagement en communicatietraining, worden jongeren aangemoedigd om hun persoonlijke groei en ontwikkeling te bevorderen. Sociale vaardigheidstrainingen bieden jongeren de kans om essentiële sociale en emotionele vaardigheden te ontwikkelen, zoals empathie, assertiviteit, conflictoplossing en interculturele communicatie. Deze vaardigheden zijn van onschatbare waarde voor het opbouwen van gezonde relaties, het omgaan met uitdagingen en het navigeren door diverse sociale situaties. Tot slot worden leiderschapstrainingen aangeboden om jongeren te inspireren en te motiveren om actieve en betrokken leden van hun gemeenschap te

	worden. Door middel van workshops over leiderschapsstijlen, teambuilding, besluitvorming en community engagement worden jongeren aangemoedigd om hun leiderschapskwaliteiten te ontwikkelen en positieve veranderingen teweeg te brengen in hun omgeving. Al met al biedt deze uitgebreide activiteit binnen het Community Center Mijehof een inspirerende en stimulerende omgeving waar jongeren de kans krijgen om te groeien, te bloeien en hun volledige potentieel te bereiken. Door middel van een gevarieerd programma van workshops, trainingen en activiteiten worden jongeren aangemoedigd om hun talenten te ontdekken, hun zelfvertrouwen te vergroten en zichzelf te ontwikkelen tot veerkrachtige en zelfbewuste individuen die een positieve bijdrage leveren aan hun gemeenschap.
Doelgroep	Jeugd
Specifieke doelgroep	Jongeren 13-25 jaar
Doel van de activiteit: - Hoe dragen deze bij aan de doelen van de GOS?	Deze activiteiten dragen bij aan verschillende aspecten van de gemeenschap en voldoen aan de behoeften van jongeren, ouders en de bredere buurt op verschillende manieren: ***Bijdrage aan een goede gezondheid*:** Door sport- en spelactiviteiten en lichamelijke oefeningen bevorderen we fysieke fitheid en gezondheid bij jongeren. Creatieve expressie workshops bieden een uitlaatklep voor emoties en stress, wat de mentale gezondheid en welzijn bevordert. Sociale vaardigheidstrainingen helpen bij het opbouwen van gezonde relaties en het verminderen van sociaal isolement, wat essentieel is voor een goede geestelijke gezondheid. ***Bijdrage aan bestaanszekerheid:*** Workshops over financiën en persoonlijke ontwikkeling bieden jongeren essentiële vaardigheden en kennis om financiële stabiliteit en welzijn te bereiken. Door talentontwikkeling activiteiten worden jongeren aangemoedigd om hun passies te verkennen en hun vaardigheden te ontwikkelen, wat kan leiden tot toekomstige loopbaankansen en economische zelfstandigheid. ***Bijdrage aan de Amsterdamse jeugd:***

	Deze activiteiten bieden een veilige en ondersteunende omgeving waarin jongeren kunnen leren, groeien en bloeien, waardoor ze een positieve en zinvolle vrijetijdsbesteding hebben. Door te investeren in positieve identiteitsontwikkeling en zelfvertrouwen helpen we jongeren om veerkrachtiger en weerbaarder te worden tegen diverse uitdagingen, zoals online gevaren en criminele uitbuiting. ***Bijdrage aan veerkrachtige en zorgzame buurten:*** Door ouderbetrokkenheid te bevorderen en educatieve workshops voor ouders aan te bieden, verkleinen we de intergenerationele en culturele kloof en versterken we het ouderlijke ondersteuningsnetwerk. Deze activiteiten bevorderen een gevoel van gemeenschap en saamhorigheid door jongeren en ouders samen te brengen in een positieve en inclusieve omgeving, wat bijdraagt aan de opbouw van veerkrachtige en zorgzame buurten. Door deze activiteiten aan te bieden, creëren we een holistische en inclusieve benadering van de ontwikkeling van jongeren en de versterking van gemeenschappen, waarbij we tegemoetkomen aan de specifieke behoeften en uitdagingen die in de gemeenschap worden ervaren.
Waaruit blijkt de verbinding met en kennis van: - **de wijk/buurt** - **de partners?**	***Relatie met de GOS en masterplan ambitie 3, gelijke kansen voor de jeugd*** Als uitwerking van ambitie masterplan ambitie 3.6 Jongerenvoorzieningen in de wijk werken 8 partijen uit Zuidoost en de gemeente Amsterdam samen aan het versterken van de pedagogische basis in Zuidoost. Deze partijen werken met hun activiteiten aan positieve identiteitsontwikkeling, brede talentontwikkeling en in veel gevallen ook een vorm van onderwijsondersteuning bieden. Met dit traject vergroten we het bereik van jongeren met intensieve begeleiding en activiteiten en versterken we de organisaties in de buurt die hier een belangrijke rol in vervullen. “It takes a village to raise a child” is een gezegde dat resoneert in Zuidoost. The village bestaat uit eenieder die jongeren ondersteunt in hun ontwikkeling, zowel vanuit een formele rol zoals docent of jongerenwerker als vanuit een (semi) informele rol. Met deze aanpak werken we vanuit dit adagium en volgen en ondersteunen we de jongeren waar zij zelf zijn of gaan. Zo dragen we bij aan het versterken en verrijken van de pedagogische basis, oftewel The village van Zuidoost. We combineren hierin kennis vanuit de wijk, de professionele jeugdinfrastructuur en de wetenschap om gezamenlijk verder te groeien en te ontwikkelen. Dat doen we door het organiseren van co-creatie tussen de deelnemende organisaties uit de wijk en organisaties met specifieke expertise op onderdelen, zoals scholen, PPOZO, OKT, het NJi (pedagogische basis), Universiteit Leuven (het meten van welbevinden en betrokkenheid) en de HvA (sociaal work, politiserend werken). In onze werkwijze redeneren we

altijd vanuit de identiteit en kracht van Zuidoost, met de focus op kansen en altijd vanuit liefde.

Samenwerking binnen ambitie 3.6 – jongerenvoorzieningen in de wijk

De samenwerkende partijen ontwikkelen van een kwaliteitskader dat recht doet aan de waarde van partijen die een belangrijke rol spelen in de pedagogische basis in de wijk. Het wordt een instrument voor kwalitatieve doorontwikkeling van deze organisaties en begeleiders. Onderdeel hiervan is het ontwikkelen en toepassen van een wijze van monitoring. Ook organiseren we verdere samenwerking tussen formele en informele partijen in de buurt, waarbij de ontwikkeling van de jongeren zelf centraal staat. Hiermee worden begeleiders beter in staat gesteld om jongeren te ontwikkelingsgericht te begeleiden en onderlinge expertise beter benut.

Samenwerking met de kern alliantie en specifiek Venzo & Swazoom
De kernalliantie Zuidoost bestaat uit Venzo & Swazoom, Permens, Sportservice, Pbazo en Civic. De deelnemers aan het masterplan traject jongerenvoorzieningen in de wijk zullen de komende jaren de samenwerking met de kernalliantie en in het specifiek Venzo & Swazoom inhoudelijk verder vormgeven.
Deze projectgroep is bezig met het ontwikkelen van een strategie voor het begeleiden van jongeren in de wijk. We werken hierin samen en erkennen dat we hierin niet zonder elkaar kunnen. We benutten elkaars expertise en netwerk op verschillende vlakken. De samenwerking start in ieder geval met toeleiding van kinderen onderling, onderlinge kennisdeling en het incidenteel samen organiseren van activiteiten. De samenwerking zal de komende jaren verder ontwikkelen en uitgroeien tot een meer intensieve inhoudelijke vorm. Daarbij is de intentie van de deelnemers om van een project in de komende jaren door te ontwikkelen naar een alliantie, leidend tot een gezamenlijke subsidieaanvraag bij de volgende periode.

De samenwerkingspartners in deze projectgroep zijn:

Organisatie	contactpersoon
SPE	5.1, 2, f
Life Skills	
Sky is the Limit	
Talent Movement	
Jongerenplatform Lotus	
Jongeren die het kunnen	
Carabic / Mijehof	
Pro For / Be Ubuntu	

Samenwerking met formele partners
Onze samenwerking met OKT's stelt ons in staat om gezinnen te bereiken die mogelijk extra ondersteuning nodig hebben op het gebied van opvoeding en gezinsondersteuning. Door gezamenlijk programma's en activiteiten te organiseren en doorverwijzingen te faciliteren, kunnen we een breder scala

	aan diensten aanbieden die gericht zijn op het versterken van gezinnen en het bevorderen van een gezonde ontwikkeling van kinderen. Daarnaast werken we nauw samen met de organisatie Care4street om kinderen en jongeren te ondersteunen bij hun leerproces en persoonlijke ontwikkeling. Door het aanbieden van naschoolse activiteiten, huiswerkondersteuning en sociale-emotionele programma's dragen we bij aan het creëren van een ondersteunende leeromgeving die aansluit bij de behoeften van leerlingen. Onze samenwerking met buurtteams is gericht op het bieden van integrale ondersteuning aan gezinnen en individuen die te maken hebben met complexe problemen. Door gezamenlijk casemanagement, coördinatie van zorg en het delen van expertise kunnen we maatwerkoplossingen bieden die aansluiten bij de specifieke behoeften van degenen die we ondersteunen. Kortom, onze samenwerking met formele partners zoals OKT's, scholen en buurtteams stelt ons in staat om een breder scala aan diensten aan te bieden en een grotere impact te hebben op de gemeenschap. Door middel van deze samenwerkingen kunnen we onze middelen bundelen, expertise delen en gezamenlijk werken aan het bevorderen van het welzijn en de veerkracht van de mensen die we bedienen. ***Samenwerking in de buurt*** Als organisatie zijn wij nauw verweven met onze buurt en hechten wij veel waarde aan samenwerking en partnerschap met lokale belanghebbenden. Onze aanpak is gebaseerd op het creëren van een sterke band met de gemeenschap, waarbij we streven naar wederzijds begrip, vertrouwen en betrokkenheid. Een belangrijk aspect van onze samenwerking met de buurt is het actief betrekken van bewoners bij onze activiteiten en besluitvormingsprocessen. We moedigen participatie aan door buurtbewoners uit te nodigen om deel te nemen aan onze programma's, evenementen en bijeenkomsten, en door open te staan voor hun feedback, ideeën en suggesties. Op deze manier zorgen we ervoor dat onze initiatieven aansluiten bij de behoeften en belangen van de gemeenschap en dat ze echt worden gedragen door de mensen die we bedienen. Daarnaast werken we samen met lokale partners en belanghebbenden, waaronder buurtorganisaties, scholen, bedrijven en overheidsinstanties. Door middel van deze samenwerkingen kunnen we onze middelen bundelen, expertise delen en synergieën creëren om gezamenlijke doelstellingen te bereiken. We geloven in de kracht van samenwerking en zijn ervan overtuigd dat door gezamenlijk op te trekken, we meer kunnen bereiken dan alleen. Onze samenwerking met en in de buurt gaat verder dan alleen het organiseren van activiteiten. We streven ernaar om een actieve bijdrage te

	leveren aan het versterken van de buurt en het oplossen van gemeenschappelijke uitdagingen. Dit kan variëren van het ondersteunen van lokale initiatieven en projecten tot het deelnemen aan buurtbijeenkomsten en het aanpakken van maatschappelijke vraagstukken zoals veiligheid, milieu en sociale cohesie. ***Life Skills en Stichting Carabic*** werken sinds de corona periode nog beter samen. Tijdens corona werd nog pijnlijker duidelijk dat er mensen waren die met honger naar bed gingen. Ook de gezinnen bij Life Skills klopten bij ons aan en mochten we doorverwijzen naar Carabic. Zo zijn we toen vrijwillig ook een aantal keer gaan helpen bij Carabic. Sindsdien is onze samenwerking gegroeid. Delen we de diensten met elkaar en ook versterken we elkaar op organisatorisch gebied door elkaar te adviseren en zitten we samen in diverse netwerken, zoals Social Pact, Wijkimpuls en Masterplan. Hiermee hebben we een stevig partnerschap waarbij we elkaar ondersteunen waar nodig en onze gezinnen naar elkaar doorverwijzen. Kortom, onze samenwerking met en in de buurt is een essentieel onderdeel van onze werkwijze en draagt bij aan het creëren van een hechte en veerkrachtige gemeenschap waarin iedereen de kans krijgt om te gedijen en zijn volledige potentieel te bereiken.
Welke resultaten wil je bereiken?	***Positieve identiteitsontwikkeling:*** Jongeren ontwikkelen een positief zelfbeeld, zelfvertrouwen en veerkracht, waardoor ze beter in staat zijn om met uitdagingen om te gaan en hun volledige potentieel te benutten. ***Brede talentontwikkeling:*** Jongeren ontdekken en ontwikkelen hun unieke talenten en vaardigheden op verschillende gebieden, zoals creativiteit, sport, leiderschap en sociale vaardigheden. ***Gezonde levensstijl:*** Jongeren adopteren een gezonde levensstijl door deel te nemen aan lichamelijke activiteiten, gezonde voedingskeuzes te maken en zich bewust te worden van het belang van mentale en emotionele welzijn. ***Gemeenschap Cohesie:*** De activiteiten dragen bij aan een hechtere en zorgzamere gemeenschap door jongeren, ouders en buurtbewoners samen te brengen in een positieve en ondersteunende omgeving. ***Weerbaarheid tegen uitdagingen:*** Jongeren ontwikkelen vaardigheden en strategieën om om te gaan met uitdagingen zoals online gevaren, criminele uitbuiting en financiële problemen, waardoor ze weerbaarder worden in het leven. ***Toekomstperspectief:*** Jongeren krijgen een positief toekomstperspectief en worden aangemoedigd om hun ambities na te streven en hun doelen te bereiken, waardoor ze zichzelf en hun gemeenschap kunnen versterken.

	Door deze resultaten na te streven, streven we ernaar om een positieve impact te hebben op het leven van jongeren, ouders en de bredere gemeenschap, en bij te dragen aan het creëren van een veerkrachtige, gezonde en ondersteunende samenleving.
Locatie	Onze activiteiten vinden in Community Center Mijehof plaats.
Kennis en expertise doelgroep	Het opbouwen van kennis en expertise over de doelgroep van jonge moeders en hun kinderen is essentieel om effectieve ondersteuning te bieden. Hier zijn enkele aspecten waarop wij ons zullen richten om deze kennis en expertise te ontwikkelen: ***Demografische kenmerken:*** Wij willen inzicht verkrijgen in de demografische kenmerken van de doelgroep, zoals leeftijd, etniciteit, sociaaleconomische status en gezinssamenstelling. Dit helpt bij het begrijpen van hun specifieke behoeften en uitdagingen. ***Levensfase:*** Door de vele gesprekken begrijpen wij de fase waarin jonge moeders zich bevinden, inclusief de uitdagingen en verantwoordelijkheden die gepaard gaan met het ouderschap van jonge kinderen. Dit omvat ook het begrijpen van de ontwikkelingsfasen van de kinderen en hoe deze van invloed kunnen zijn op het leven van de moeders. ***Ontwikkeling van empathie en begrip:*** Wij nemen de tijd om de ervaringen, uitdagingen en behoeften van moeders met jonge kinderen te begrijpen. Luister naar hun verhalen, stel open vragen en toon oprechte interesse in hun welzijn. ***Kennis van ontwikkelingsfasen van kinderen:*** Wij verdiepen ons in de ontwikkelingsfasen van jonge kinderen, inclusief de fysieke, cognitieve, emotionele en sociale ontwikkeling. Begrijp hoe deze ontwikkelingsfasen de behoeften en gedragingen van zowel de moeders als de kinderen kunnen beïnvloeden. ***Bewustwording van behoeften van moeders:*** Wij identificeren de specifieke behoeften van moeders met jonge kinderen, zoals toegang tot gezondheidszorg, opvoedingsondersteuning, kinderopvang, financiële stabiliteit en zelfzorg. ***Kennis van beschikbare hulpbronnen:*** Wij onderzoeken de beschikbare hulpbronnen en ondersteuningsdiensten die moeders met jonge kinderen kunnen helpen, zoals gezondheidszorg, opvoedings klassen, sociale diensten, en lokale gemeenschap programma's. ***Training en professionele ontwikkeling:*** Wij willen ook extra trainingen en workshops volgen over onderwerpen die relevant zijn voor moeders met jonge kinderen, zoals kinderontwikkeling, gezondheid en welzijn, opvoedingstechnieken en zelfzorg. ***Cultuur en achtergrond:*** Wij bestuderen de culturele achtergrond en levenservaringen van de doelgroep om cultureel relevante ondersteuning te kunnen bieden. Dit omvat ook het begrijpen van eventuele culturele normen en waarden met betrekking tot ouderschap en opvoeding. ***Barrières en uitdagingen:*** Wij identificeren de barrières en uitdagingen waarmee jonge moeders te maken kunnen krijgen, zoals taalbarrières, gebrek

	aan sociale ondersteuning, financiële problemen en geestelijke gezondheidsproblemen. Door het opbouwen van deze kennis en expertise kun je effectiever inspelen op de behoeften van moeders met jonge kinderen en hen voorzien van de ondersteuning en begeleiding die ze nodig hebben om te gedijen in hun rol als ouder en om hun welzijn en dat van hun gezinnen te bevorderen.
Preventie, inclusie, cohesie en cultuursensiviteit	Als organisatie streven wij naar een inclusieve en ondersteunende omgeving waarin alle bewoners zich welkom en gewaardeerd voelen. Onze activiteiten en initiatieven zijn gebaseerd op de principes van preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit, met als doel het bevorderen van het welzijn en de veerkracht van onze gemeenschap. Preventie is een centraal aspect van onze aanpak. We geloven dat het voorkomen van problemen vaak effectiever is dan ze achteraf op te lossen. Daarom richten we ons op het bieden van voorlichting, educatie en ondersteuning op gebieden zoals gezondheid, financiën en sociale problemen. Door mensen te informeren en hen de juiste tools en vaardigheden aan te reiken, streven we ernaar om problemen te voorkomen voordat ze zich voordoen. Daarnaast hechten we veel waarde aan inclusie en cohesie binnen onze gemeenschap. We streven ernaar om een omgeving te creëren waarin alle bewoners zich thuis voelen, ongeacht hun achtergrond, cultuur of levensomstandigheden. Door middel van diverse activiteiten en programma's stimuleren we sociale interactie, samenwerking en verbondenheid tussen buurtbewoners, met als doel een sterkere en meer veerkrachtige gemeenschap op te bouwen. Cultuursensitiviteit is een essentieel aspect van onze werkwijze. We erkennen en respecteren de diversiteit van onze gemeenschap en streven ernaar om culturele verschillen te begrijpen en te waarderen. Onze activiteiten en diensten zijn ontworpen om tegemoet te komen aan de specifieke behoeften en wensen van verschillende culturele groepen, met respect voor hun tradities, normen en waarden. Kortom, ons streven naar preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit vormt de kern van onze missie en visie als organisatie. Door middel van deze principes willen we een bijdrage leveren aan het creëren van een gezonde, inclusieve en ondersteunende gemeenschap waarin iedereen de kans krijgt om te gedijen en zijn volledige potentieel te bereiken.
Op welke manier promoot je jouw activiteiten?	Om onze activiteiten voor Community Center Mijehof te promoten, maken we gebruik van verschillende kanalen om een breed publiek te bereiken. Allereerst hebben we een overzichtelijke en informatieve website opgezet, www.ccmijehof.nl, waarop alle details over onze activiteiten te vinden zijn. Daarnaast zijn we actief op lokale WhatsApp-groepen, waar we regelmatig updates delen over komende evenementen en programma's.

	We maken ook gebruik van sociale media-platforms zoals Facebook en Instagram om onze activiteiten te promoten. Via deze kanalen delen we aankondigingen, foto's en video's van eerdere evenementen, en andere relevante informatie om de betrokkenheid van onze gemeenschap te vergroten. Door deze diverse benadering proberen we onze activiteiten op een toegankelijke en uitnodigende manier onder de aandacht te brengen, zodat zoveel mogelijk mensen kunnen profiteren van de mogelijkheden die Community Center Mijehof te bieden heeft.
Doorontwikkeling	In onze voortdurende inspanningen om positieve identiteitsontwikkeling te bevorderen, blijven we streven naar doorontwikkeling en verbetering van onze activiteiten. We geloven sterk in het belang van het creëren van een ondersteunende en stimulerende omgeving waarin jongeren hun eigen identiteit kunnen verkennen, ontwikkelen en versterken. Om deze doelstelling te realiseren, zijn we voortdurend bezig met het evalueren en aanpassen van onze programma's en activiteiten. We luisteren naar feedback van deelnemers, ouders en andere belanghebbenden om beter te begrijpen wat werkt en wat nog verbeterd kan worden. Op basis van deze inzichten passen we onze benaderingen aan en ontwikkelen we nieuwe initiatieven die beter aansluiten bij de behoeften en interesses van de jongeren. Daarnaast streven we naar diversiteit en inclusie in onze activiteiten, zodat alle jongeren zich vertegenwoordigd en gewaardeerd voelen. We erkennen de unieke achtergronden, talenten en ervaringen van elk individu en moedigen een cultuur van respect, acceptatie en empowerment aan binnen onze programma's. Naast het verkennen en versterken van de persoonlijke identiteit, blijven we ons inzetten voor de ontwikkeling van diverse talenten bij jongeren. We erkennen dat ieder individu unieke gaven en vaardigheden heeft, en we streven ernaar om een omgeving te creëren waarin jongeren deze talenten kunnen ontdekken, ontwikkelen en benutten. Door een breed scala aan activiteiten aan te bieden, zoals kunst, muziek, sport, technologie en leiderschapstrainingen, stimuleren we jongeren om hun passies te verkennen en te groeien op verschillende gebieden. We blijven ons aanpassen en vernieuwen om ervoor te zorgen dat ons aanbod relevant en inspirerend blijft voor alle deelnemers. Het versterken van sociale banden en het bevorderen van een gevoel van gemeenschap is essentieel voor de ontwikkeling van een positieve identiteit. We erkennen de kracht van verbondenheid en samenwerking binnen onze gemeenschap en streven ernaar om een inclusieve en ondersteunende omgeving te creëren waarin alle deelnemers zich welkom en gewaardeerd voelen. Door het organiseren van gezamenlijke activiteiten, zoals

	gemeenschapsprojecten, culturele evenementen, en teambuilding activiteiten, bevorderen we sociale interactie, begrip en wederzijdse steun tussen jongeren en andere leden van de gemeenschap. We blijven onze inspanningen richten op het bouwen van bruggen tussen diverse groepen en het bevorderen van een gevoel van saamhorigheid en solidariteit binnen onze gemeenschap.In onze voortdurende inspanningen om positieve identiteitsontwikkeling te bevorderen, blijven we streven naar doorontwikkeling en verbetering van onze activiteiten. We geloven sterk in het belang van het creëren van een ondersteunende en stimulerende omgeving waarin jongeren hun eigen identiteit kunnen verkennen, ontwikkelen en versterken. Om deze doelstelling te realiseren, zijn we voortdurend bezig met het evalueren en aanpassen van onze programma's en activiteiten. We luisteren naar feedback van deelnemers, ouders en andere belanghebbenden om beter te begrijpen wat werkt en wat nog verbeterd kan worden. Op basis van deze inzichten passen we onze benaderingen aan en ontwikkelen we nieuwe initiatieven die beter aansluiten bij de behoeften en interesses van de jongeren. Daarnaast streven we naar diversiteit en inclusie in onze activiteiten, zodat alle jongeren zich vertegenwoordigd en gewaardeerd voelen. We erkennen de unieke achtergronden, talenten en ervaringen van elk individu en moedigen een cultuur van respect, acceptatie en empowerment aan binnen onze programma's. Naast het verkennen en versterken van de persoonlijke identiteit, blijven we ons inzetten voor de ontwikkeling van diverse talenten bij jongeren. We erkennen dat ieder individu unieke gaven en vaardigheden heeft, en we streven ernaar om een omgeving te creëren waarin jongeren deze talenten kunnen ontdekken, ontwikkelen en benutten. Door een breed scala aan activiteiten aan te bieden, zoals kunst, muziek, sport, technologie en leiderschapstrainingen, stimuleren we jongeren om hun passies te verkennen en te groeien op verschillende gebieden. We blijven ons aanpassen en vernieuwen om ervoor te zorgen dat ons aanbod relevant en inspirerend blijft voor alle deelnemers. Het versterken van sociale banden en het bevorderen van een gevoel van gemeenschap is essentieel voor de ontwikkeling van een positieve identiteit. We erkennen de kracht van verbondenheid en samenwerking binnen onze gemeenschap en streven ernaar om een inclusieve en ondersteunende omgeving te creëren waarin alle deelnemers zich welkom en gewaardeerd voelen. Door het organiseren van gezamenlijke activiteiten, zoals gemeenschapsprojecten, culturele evenementen, en teambuilding activiteiten, bevorderen we sociale interactie, begrip en wederzijdse steun tussen jongeren en andere leden van de gemeenschap. We blijven onze inspanningen richten op het bouwen van bruggen tussen diverse groepen en het bevorderen van een gevoel van saamhorigheid en solidariteit binnen onze gemeenschap.

	Verder investeren we in de professionele ontwikkeling van onze medewerkers en vrijwilligers, zodat zij goed uitgerust zijn om jongeren te begeleiden en te ondersteunen bij hun identiteitsontwikkeling. Door middel van trainingen, workshops en coaching zorgen we ervoor dat ons team beschikt over de nodige kennis, vaardigheden en empathie om een positieve invloed te hebben op het leven van de jongeren. Ten slotte streven we ernaar om samen te werken met partners en instanties die expertise hebben op het gebied van identiteitsontwikkeling en jeugd ondersteuning. Door krachten te bundelen en kennis te delen, versterken we ons vermogen om jongeren te begeleiden bij het ontdekken en omarmen van hun eigen identiteit. Kortom, de doorontwikkeling van onze activiteiten op het gebied van positieve identiteitsontwikkeling is een voortdurend proces van leren, aanpassen en groeien. We blijven ons inzetten om een inclusieve, ondersteunende en inspirerende omgeving te creëren waarin jongeren zichzelf kunnen zijn en kunnen uiten.
Financiële en inhoudelijke continuïteit	Om ervoor te zorgen dat onze programma's en activiteiten op lange termijn kunnen blijven bestaan, streven we naar een duurzaam financieel model. Dit omvat het diversifiëren van financieringsbronnen, waaronder subsidies, donaties, sponsorships en eventuele inkomsten genererende activiteiten. We investeren ook in het opbouwen van sterke relaties met financiële partners en stakeholders, waarbij we transparantie en verantwoording hoog in het vaandel houden. Door middel van zorgvuldige financiële planning en budgettering streven we ernaar om een stabiele financiële basis te creëren die ons in staat stelt om onze missie op lange termijn voort te zetten. Om de kwaliteit en relevantie van onze programma's en activiteiten te waarborgen, blijven we ons inzetten voor voortdurende evaluatie, reflectie en verbetering. We verzamelen feedback van deelnemers, ouders, medewerkers en andere belanghebbenden om inzicht te krijgen in wat werkt en wat verbeterd kan worden. Deze inzichten worden vervolgens gebruikt om onze benaderingen aan te passen, nieuwe initiatieven te ontwikkelen en best practices te delen binnen ons netwerk. Door te investeren in de professionele ontwikkeling van ons team en het stimuleren van een cultuur van voortdurend leren en verbeteren, streven we ernaar om inhoudelijke excellentie te bereiken en te behouden in al onze activiteiten. Door zowel financiële als inhoudelijke continuïteit te integreren in onze doorontwikkeling, streven we ernaar om een solide basis te leggen voor de groei en impact van onze initiatieven op lange termijn. We zijn vastbesloten om veerkrachtig en duurzaam te blijven, zodat we onze missie kunnen blijven vervullen en een positieve bijdrage kunnen blijven leveren aan de ontwikkeling en welzijn van jongeren en gemeenschappen.

1.6 Beheer en exploitatie en programmering Community Center Mijehof Volwassenen en senioren

Beschrijving activiteit	Community Center Mijehof is een samenkomende plek in Holendrecht, Amsterdam Zuidoost. Iedereen in de omgeving van Amsterdam Zuidoost is dagelijks welkom om samen met de community gezelligheid te creëren. Leuke en uitdagende activiteiten worden afgewisseld met gezellige bijeenkomsten. Meestal gratis en soms tegen een kleine onkostenvergoeding. Op deze manier ontwikkelen we samen met de hele buurt een plek waar jong en oud samen kunnen komen om gezelligheid te creëren. Gezelligheid betekent samen zijn, samen lachen en samen kletsen. Maar ook eventuele problemen bespreken we met elkaar, om zo samen naar oplossingen te zoeken. Gezelligheid staat centraal en zo helpen we elkaar, samen met de hele community, om een goede leefomgeving te creëren in onze buurt. Community Center Mijehof wordt samen met een grote groep onmisbare vrijwilligers beheerd door stichting Carabic, wie zich inzetten voor het vergroten van de sociale cohesie in Amsterdam Zuidoost. Dit doen we door zelf veel actief te zijn in de omgeving en veel in contact te komen met de bewoners. Zo weten we niet alleen goed wat er speelt in het dagelijkse leven, maar zo weten we ook hoe we de jongeren en volwassenen en senioren echt kunnen helpen. Community Center Mijehof is de plek waar dit mogelijk gemaakt kan worden. ***Voor en Door*** ***Alles begint bij Carabic bij het persoonlijk gesprek***. Dat hebben wij met bewoners die hun talent willen ontwikkelen of een probleem hebben. Soms beide. Of het nu om senioren, jongeren, of andere groepen gaat. Het gaat dan om bewoners die wij tegenkomen of die langskomen bij het Community Center. We kunnen de hulpbehoevenden zelf helpen en/of goed doorverwijzen. De te activeren bewoner kunnen we coachen en stimuleren tot initiatief of met hen een programma voor ontwikkeling voorstellen. ***Dit volgen we op met ontmoetingsmogelijkheden.*** We organiseren laagdrempelige ontmoetingsmogelijkheden en evenementen waardoor bewoners uit hun isolement komen en blijven. Zo ervaren bewoners dat zij er niet alleen voor staan, maar hun problemen met anderen kunnen delen. Van daaruit kunnen ze de kracht vinden om hun problemen aan te pakken en ook zelf mee te doen in de buurt. Bij de organisatie hiervan willen we jongeren betrekken. Zij kunnen stages lopen met inhoud variërend van flyers maken en evenementen organiseren, tot als gastvrouw opereren. Daarvoor werken we samen met het leerwerkbedrijf SBB. ***We investeren daarbovenop in een outreachende aanpak.*** Op basis van zo'n programma (dat we in de voorbereiding nog in 2023 handen en voeten kunnen geven) beginnen we 2024 met een outreachende aanpak. Zo willen we zowel meer bewoners die actief bij willen dragen als bewoners in problemen bereiken in verschillende buurten. Via schoolpleinen en de

	sneeuwbalmethode komen we op het spoor van bewoners die wij nog niet bereikt hebben. In de maanden januari en februari gaan we daarvoor intensief de wijk in. We gaan door in minder intensieve vorm daarna. ***We gaan alles bijhouden.*** In de voorbereiding daarop willen we komen tot een registratie van de gesprekken, de soort gesprekken en de inhoud daarvan. Het gaat dan zowel om gesprekken in het Community Center als de outreachende gesprekken. Vereisten zijn: geen bureaucratie, passend bij het vertrouwen van bewoners, inzicht biedend in wat goed en minder goed loopt en waar behoefte aan is bij bewoners. ***Community Building*** ***Groei van de Stille Amsterdammer***. Omdat we ons vooral richten op de Stille Amsterdammer en die de mogelijkheid willen bieden om volwaardig mee te doen zal het nog een tijd duren voordat zij zonder begeleiding verantwoordelijkheid kunnen nemen voor de te realiseren van community. Daarvoor willen we aandacht bieden in het empowerment programma. ***We verbinden hen met bewoners die gewoon mee willen doen***. We richten ons ook nadrukkelijk op bewoners die bij willen dragen aan de sociale cohesie in de wijk en aan het Community Center zonder persoonlijke problematiek te ervaren. We gaan na wat zij willen doen en ook of zij interesse hebben om een bewonersinitiatief vorm te geven of workshop te volgen om hun vaardigheden te versterken. ***Van kerngroep naar open communityberaad***. Een eerder opgezette kerngroep vervangen we door de organisatie van een maandelijks bewonersoverleg over de community. We gaan op zoek naar een kern van bewoners die dit mede wil organiseren. De onderlinge communicatie belangrijk: iedereen moet gehoord kunnen worden en veilig voelen, de verbinding tussen individuen en groepje bewoners (bijvoorbeeld met uiteenlopende culturele achtergrond) staat centraal. ***Workshops Programma gericht op ontwikkeling en ontspanning*** ***Programma-ontwikkeling.*** We willen samen met bewoners een programma opstellen dat aansluit bij hun behoeften. Tegelijkertijd willen we bewoners trekken met een programma- aanbod. Om een kip-ei situatie te voorkomen willen we nog dit jaar bij bewoners al te rade gaan en een aantal zekere onderwerpen selecteren op het gebied van empowerment en ontspanning en voor verschillende groepen. ***Koppeling met outreachende aanpak***. Daarnaast nodigen wij hen uit om mee te denken over andere soortgelijke leermogelijkheden en hun behoeften onder woorden te brengen. Dat willen we in januari en februari 2024 doen in het kader van de outreachende aanpak. In de volgende drie kwartalen van 2024 geven we dit programma en de agenda vorm. We inventariseren ook of er bewoners zijn die een actieve rol kunnen spelen in het aanbod van dit programma. We bespreken dit tijdens de maandelijkse community bijeenkomsten.

	Doorontwikkeling. Op basis van onze ervaring binnen en buiten Holendrecht bewaken wij de samenhang van het programma en de kwaliteit van onderdelen. Vervolgens monitoren we deelname, tevredenheid en effect en ontwikkelen we het programma de volgende jaren door. **De Basis** ***Programma van evenementen***. Naast dit tot stand te brengen aanbod organiseren we evenementen waar de buurtbewoners elkaar ontmoeten en er optredens zijn. We baseren ons op de ervaringen en behoeften in 2023. Daaronder horen de nieuwjaarsborrel, iftars en kerstfeest. Elke maand organiseren we een bingo avond. We maken samen met jongeren flyers van onze programma's elk kwartaal zodat bewoners op de hoogte zijn. ***Carabic blijft verantwoordelijk en aanwezig voor beheer***. We blijven in deze fase van de community zelf verantwoordelijk voor beheer en aanwezigheid. Geleidelijk kunnen bewoners in de komende jaren deze verantwoordelijkheden (deels) overnemen. ***Blijven investeren in netwerken***. We gaan door met netwerken met partners. Dit betekent dat wij naar veel bijeenkomsten gaan, zoals van het Sociaal Pact, of partners ontvangen om tot samenwerking te komen. Daarnaast gaan we door met het delen van onze ervaringen met verschillende groepen, zoals gemeenteambtenaren, politieagenten en onderzoekers. ***Vrije ruimte***. Ten slotte willen we vrije ruimte houden, los van onze speerpunten. Die is nodig om in te kunnen spelen op actuele problemen zonder dat we de grote lijn verlaten. Maar vooral is het nodig om tijd te hebben om met bewoners een luisterend oor te bieden en met hen het gesprek te gaan.
Doelgroep	Volwassenen
Specifieke doelgroep	Volwassenen/senioren
Doel van de activiteit - Hoe dragen deze bij aan de doelen van de GOS?	In samenwerking met lokale partners bieden wij wekelijks diverse sportlessen aan, gericht op het vergroten van de fysieke en mentale gezondheid van volwassenen en senioren in onze wijk. Een van onze kernactiviteiten betreft het kosteloos aanbieden van Tai Chi Tao lessen, welke elke maandag plaatsvinden. Deze meditatieve lessen, geleid door een gecertificeerde docent, zijn specifiek ontworpen om gezondheid, welzijn en ontspanning te bevorderen. Tai Chi Tao omvat zachte, ronde bewegingen die voor iedereen toegankelijk zijn, ongeacht leeftijd of fysieke beperkingen. Door te werken met de energiestromen in het lichaam, dragen deze oefeningen bij aan zowel mentale als fysieke balans, en worden ze door de deelnemers als bijzonder prettig en ontspannend ervaren. Naast Tai Chi Tao bieden wij ook een wekelijkse indiaanse dansles aan, waarbij buurtbewoners samen met een coach deelnemen aan actieve dansoefeningen. Deze danslessen zijn niet alleen gericht op het verbeteren van de fysieke conditie en het bevorderen van gewichtsverlies, maar ook op het verkennen

	en ervaren van de rijke Indiase danscultuur. Door de combinatie van fysieke activiteit en culturele verrijking streven wij ernaar om de gezondheid en het welzijn van onze buurtbewoners te verbeteren en tegelijkertijd een gevoel van gemeenschap en verbondenheid te creëren. Onze activiteiten zijn ontworpen om een inclusieve en ondersteunende omgeving te creëren waarin alle bewoners zich gewaardeerd en verbonden voelen, en waarbij de uitdagingen van eenzaamheid en sociale isolatie worden aangepakt. Het Community Center, waar al onze activiteiten plaatsvinden, is een essentiële pijler in onze missie om bestaanszekerheid te bevorderen. Hier komen mensen samen, vinden ze steun en delen ze gezamenlijke ervaringen. Onze evenementen en bijeenkomsten zijn zorgvuldig samengesteld om een mix van plezier, uitdaging en gezelligheid te bieden. Onze Bingomiddagen zijn een ander voorbeeld van hoe we verschillende culturen samenbrengen en een gezellige gelegenheid bieden voor mensen om elkaar te ontmoeten en plezier te hebben. Dit regelmatige evenement is een lichtpuntje in de maandelijkse routine van onze buurtbewoners. De BuurtborrelPLUS is een uniek initiatief, ontwikkeld door en voor de gemeenschap, om de buurt te versterken en mensen van diverse achtergronden samen te brengen. Door inspirerende activiteiten te combineren met heerlijke maaltijden, creëren we een warme en gastvrije omgeving waarin buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten, verbinden en leren kennen. Geleid door de gemeenschap en voor de gemeenschap, overstijgt de BuurtborrelPLUS geografische grenzen en nodigt het mensen uit om samen te bouwen aan een inclusieve en hechte gemeenschap. Door gezamenlijke ervaringen ontstaan er banden die de diversiteit van onze buurt overstijgen en bijdragen aan een gevoel van gemeenschappelijke identiteit en solidariteit. Onze jaarlijkse kerstdiners voor volwassenen zijn een hoogtepunt in ons activiteitenprogramma, waarbij we een warme en gastvrije sfeer creëren voor buurtbewoners om samen te komen en te genieten van een feestelijke maaltijd. Deze diners zijn niet alleen gevuld met heerlijk eten, maar ook met vreugde, gezelligheid en gemeenschapsgeest. Elk jaar zitten de diners vol met deelnemers die de kans aangrijpen om te genieten van elkaars gezelschap en de warmte van de feestdagen te ervaren. Daarnaast organiseren we ook iftars tijdens de Ramadan, waarbij buurtbewoners van verschillende achtergronden samenkomen om het vasten te breken en samen te genieten van een maaltijd. Deze iftars zijn een symbool van verbondenheid en solidariteit, waarbij we de diversiteit van onze gemeenschap vieren en een gevoel van saamhorigheid versterken.

	Een ander voorbeeld van onze inzet voor bestaanszekerheid is onze open mic comedy night, een evenement waarbij buurtbewoners de kans krijgen om hun talenten te tonen en samen te lachen. Deze avonden bieden niet alleen vermaak, maar ook een gevoel van inclusie en acceptatie, waarbij mensen zich kunnen uiten en zichzelf kunnen zijn in een ondersteunende omgeving. Door middel van humor en creativiteit dragen we bij aan het welzijn van onze buurtbewoners en bevorderen we een gevoel van gemeenschap en verbondenheid. Met deze initiatieven streven we ernaar om een veilige en ondersteunende omgeving te creëren waarin alle buurtbewoners zich gewaardeerd, verbonden en ondersteund voelen, ongeacht hun achtergrond of levensomstandigheden. Als Community Center geloven we in de kracht van veerkrachtige en zorgzame buurten, waarin bewoners elkaar ondersteunen, versterken en omzien naar elkaar. Ons center speelt een centrale rol in het creëren van dergelijke buurten, met een specifieke focus op het welzijn en de veerkracht van volwassenen binnen onze gemeenschap. Door middel van diverse programma's, activiteiten en initiatieven streven we ernaar om een cultuur van zorgzaamheid en onderlinge steun te bevorderen. Onze sociale activiteiten, zoals buurtborrels, kerstdiners en open mic avonden, bieden niet alleen ontspanning en vermaak, maar ook gelegenheid voor buurtbewoners om elkaar te ontmoeten, te verbinden en een ondersteunend netwerk op te bouwen. Daarnaast bieden we ook educatieve en ondersteunende programma's aan, gericht op het versterken van individuen en het bevorderen van zelfredzaamheid. Dit kan variëren van workshops over financiële planning en gezondheidsvoorlichting tot sociale vaardigheidstrainingen en loopbaanbegeleiding. Door deze programma's aan te bieden, streven we ernaar om volwassenen te empoweren en hen de middelen te geven om hun eigen veerkracht te vergroten en actief bij te dragen aan de zorgzaamheid binnen de buurt. Een ander aspect van onze inzet voor veerkrachtige en zorgzame buurten is het bieden van een platform voor buurtbewoners om hun stem te laten horen en deel te nemen aan gemeenschapsactiviteiten. Dit kan variëren van buurtbijeenkomsten en burgerinitiatieven tot participatie in ons bestuur en besluitvormingsprocessen. Door actieve betrokkenheid van buurtbewoners aan te moedigen en te faciliteren, streven we ernaar om een cultuur van samenwerking en participatie te bevorderen, waarin iedereen zich gehoord, gezien en gewaardeerd voelt. In samenwerking met lokale partners en belanghebbenden blijven we ons inzetten voor het creëren van veerkrachtige en zorgzame buurten, waarin de behoeften en belangen van volwassenen centraal staan. Door middel van samenwerking, empowerment en gemeenschapsopbouw willen we bijdragen

	aan het creëren van een inclusieve en ondersteunende omgeving waarin iedereen kan gedijen en floreren. Als onderdeel van onze inspanningen om armoede aan te pakken, organiseren wij regelmatig workshops over financiën en schuldhulpverlening. Deze workshops zijn bedoeld om bewoners de nodige kennis en vaardigheden bij te brengen om hun financiële situatie te beheren en om beter om te gaan met eventuele schulden. We bieden praktische tips en advies over budgettering, besparen en het opstellen van een realistisch financieel plan. Daarnaast besteden we speciale aandacht aan ouders die getroffen zijn door het toeslagen schandaal. We begrijpen dat zij mogelijk extra ondersteuning en begeleiding nodig hebben bij het omgaan met de financiële gevolgen van deze situatie. Daarom bieden we specifieke workshops en individuele begeleiding aan voor deze groep, waarbij we hen helpen om inzicht te krijgen in hun financiële situatie, eventuele schulden aan te pakken en stappen te zetten naar een stabielere financiële toekomst. Door middel van deze workshops en ondersteuningsprogramma's streven we ernaar om de veerkracht en zelfredzaamheid van bewoners te vergroten, zodat zij beter in staat zijn om financiële uitdagingen het hoofd te bieden en hun leven weer op de rails te krijgen. We geloven dat door mensen de juiste tools en ondersteuning te bieden, we hen kunnen helpen om hun financiële situatie te verbeteren en een stabielere toekomst op te bouwen. Een van onze initiatieven om laaggeletterdheid en gebrek aan digitale vaardigheden aan te pakken, is onze open inloop computer in samenwerking met Cybersoek. Hier kunnen bewoners terecht met digitale hulpvragen, variërend van het gebruik van software tot het invullen van formulieren. Door deze laagdrempelige ondersteuning aan te bieden, streven we ernaar om de digitale kloof te verkleinen en mensen in staat te stellen om actiever deel te nemen. Ook kunnen mensen bij ons gratis gebruik maken van een laptop om zaken op te zoeken of schoolwerk te doen. Daarnaast hebben wij ook een Inloop met de buurtteams voor ondersteuning van bewoners met sociale problemen
Waaruit blijkt de verbinding met en kennis van: - **de wijk/buurt** - **de partners?**	***Samenwerking met formele partners*** Onze samenwerking met ***Ouder en Kind Teams*** stelt ons in staat om gezinnen te bereiken die mogelijk extra ondersteuning nodig hebben op het gebied van opvoeding en gezinsondersteuning. Door gezamenlijk programma's en activiteiten te organiseren en doorverwijzingen te faciliteren, kunnen we een breder scala aan diensten aanbieden die gericht zijn op het versterken van gezinnen en het bevorderen van een gezonde ontwikkeling van kinderen. Daarnaast werken we nauw samen met de organisatie ***Care4street*** om kinderen en jongeren te ondersteunen bij hun leerproces en persoonlijke ontwikkeling. Door het aanbieden van naschoolse activiteiten,

	huiswerkondersteuning en sociale-emotionele programma's dragen we bij aan het creëren van een ondersteunende leeromgeving die aansluit bij de behoeften van leerlingen. Onze samenwerking met ***Buurtteams*** is gericht op het bieden van integrale ondersteuning aan gezinnen en individuen die te maken hebben met complexe problemen. Door gezamenlijk casemanagement, coördinatie van zorg en het delen van expertise kunnen we maatwerkoplossingen bieden die aansluiten bij de specifieke behoeften van degenen die we ondersteunen. Kortom, onze samenwerking met formele partners zoals OKT's, scholen en buurtteams stelt ons in staat om een breder scala aan diensten aan te bieden en een grotere impact te hebben op de gemeenschap. Door middel van deze samenwerkingen kunnen we onze middelen bundelen, expertise delen en gezamenlijk werken aan het bevorderen van het welzijn en de veerkracht van de mensen die we bedienen. ***Samenwerking in de buurt*** Als organisatie zijn wij nauw verweven met onze buurt en hechten wij veel waarde aan samenwerking en partnerschap met lokale belanghebbenden. Onze aanpak is gebaseerd op het creëren van een sterke band met de gemeenschap, waarbij we streven naar wederzijds begrip, vertrouwen en betrokkenheid. Een belangrijk aspect van onze samenwerking met de buurt is het actief betrekken van bewoners bij onze activiteiten en besluitvormingsprocessen. We moedigen participatie aan door buurtbewoners uit te nodigen om deel te nemen aan onze programma's, evenementen en bijeenkomsten, en door open te staan voor hun feedback, ideeën en suggesties. Op deze manier zorgen we ervoor dat onze initiatieven aansluiten bij de behoeften en belangen van de gemeenschap en dat ze echt worden gedragen door de mensen die we bedienen. Daarnaast werken we samen met lokale partners en belanghebbenden, waaronder buurtorganisaties, scholen, bedrijven en overheidsinstanties. Door middel van deze samenwerkingen kunnen we onze middelen bundelen, expertise delen en synergieën creëren om gezamenlijke doelstellingen te bereiken. We geloven in de kracht van samenwerking en zijn ervan overtuigd dat door gezamenlijk op te trekken, we meer kunnen bereiken dan alleen. Onze samenwerking met en in de buurt gaat verder dan alleen het organiseren van activiteiten. We streven ernaar om een actieve bijdrage te leveren aan het versterken van de buurt en het oplossen van gemeenschappelijke uitdagingen. Dit kan variëren van het ondersteunen van lokale initiatieven en projecten tot het deelnemen aan buurtbijeenkomsten en het aanpakken van maatschappelijke vraagstukken zoals veiligheid, milieu en sociale cohesie.

	Civic gaat in Gaasperdam meer investeren in senioren en eenzaamheid. Onder de paraplu Zuidoost ontmoet komt er een activiteiten aanbod gericht op deze doel groep. Civia zal hierin samen werken met Carabic, meer maatjes maar ook andere partijen die gericht zijn op deze doelgroep. Hoe de samenwerking eruit zal zien zullen wij na 6 mei gaan onderzoeken. Als Community Center Mijehof zijn we trots om een belangrijke rol te spelen in de gemeenschap van Holendrecht-Oost, net zoals ***Casa Jepie Makandra (CJM)*** dat doet. Bij ons vinden bewoners een gastvrije ruimte om diverse ontmoetingsactiviteiten te organiseren, wat regelmatig gebeurt. Met een ruimere oppervlakte dan CJM, biedt ons centrum vooral uitstekende mogelijkheden voor groepsactiviteiten gericht op beweging, zoals dans en theater. Voor bewoners die behoefte hebben aan meer ruimte, verwijzen we hen graag door naar ons. In ruil daarvoor verwijst het Community Center Mijehof bewoners naar CJM door die ondersteuning nodig hebben bij het omgaan met instanties of administratieve verplichtingen. CJM biedt immers waardevolle ondersteuning via formulierenhulp en hun Schuldhulp Toeleiding Programma Schoon Schip. We werken nauw samen om ervoor te zorgen dat bewoners de ondersteuning krijgen die ze nodig hebben, ongeacht waar ze zich bevinden. Naast deze gedeelde ondersteuning voor bewoners, bieden zowel CJM als ons Community Center sociale activiteiten voor ouderen en senioren. Omdat onze locaties slechts 500 meter uit elkaar liggen, kunnen bewoners kiezen op basis van hun eigen behoeften en locatievoorkeur. Dit draagt bij aan de toegankelijkheid van onze diensten voor alle bewoners, ongeacht hun mobiliteit. Net zoals CJM, organiseren wij bij Community Center Mijehof regelmatig trainingen, cursussen en voorlichtingsbijeenkomsten gericht op persoonlijke groei en zelfredzaamheid. We blijven op de hoogte van elkaars aanbod, delen informatie en verwijzen bewoners door naar elkaar wanneer dat passend is. Op deze manier versterken we elkaars impact en dragen we gezamenlijk bij aan het welzijn van onze gemeenschap. In een tijd waarin technologie een steeds grotere rol speelt in ons dagelijks leven, is het essentieel dat alle leden van de gemeenschap toegang hebben tot digitale middelen en ondersteuning om bij te blijven met de technologische ontwikkelingen. De samenwerking tussen Community Center Mijehof/Carabic en Cybersoek is een waardevol initiatief dat zich richt op het vergroten van digitale inclusie en vaardigheden in de wijk. ***Cybersoek***, een gerenommeerd centrum voor digitale vaardigheden, biedt expertise en ondersteuning op het gebied van computergebruik en technologie. Het Community Center Mijehof/Carabic fungeert als een toegankelijke en vertrouwde locatie in de wijk, waar bewoners terecht kunnen met hun technische vragen en behoeften.

	Een belangrijk aspect van deze samenwerking is de wekelijkse 'Cybersoek inloop' die wordt gehouden in het Community Center Mijehof/Carabic. Tijdens deze inloopsessies hebben bewoners de mogelijkheid om vrijwilligers van Cybersoek te ontmoeten en hun technische vragen te stellen. Of het nu gaat om het instellen van een e-mailaccount, het begrijpen van sociale media, of het oplossen van computerproblemen, de vrijwilligers van Cybersoek staan klaar om ondersteuning te bieden. Deze inloopsessies zijn van onschatbare waarde voor de gemeenschap, vooral gezien de vergrijzing in de wijk en de toenemende digitalisering van diensten. Veel oudere bewoners hebben mogelijk moeite om gelijke tred te houden met de technologische veranderingen en hebben behoefte aan begeleiding en ondersteuning. Door de aanwezigheid van Cybersoek in het Community Center Mijehof/Carabic, hebben zij een laagdrempelige en vertrouwde plek waar zij terecht kunnen voor hulp. Daarnaast draagt deze samenwerking bij aan de versterking van de sociale cohesie in de wijk. De inloopsessies brengen mensen samen en creëren een gevoel van gemeenschap, waar bewoners elkaar kunnen ondersteunen en van elkaar kunnen leren. Bovendien bevordert het de betrokkenheid van bewoners bij het Community Center Mijehof/Carabic en stimuleert het een cultuur van wederzijdse hulp en samenwerking. Kortom, de samenwerking tussen Community Center Mijehof/Carabic en Cybersoek is een waardevol initiatief dat bijdraagt aan digitale inclusie, sociale cohesie en gemeenschapsontwikkeling in de wijk. Door gezamenlijk in te zetten op het vergroten van digitale vaardigheden en het bieden van ondersteuning, versterken we de veerkracht en het welzijn van alle bewoners. Kort gezegd, onze samenwerking met en in de buurt is een essentieel onderdeel van onze werkwijze en draagt bij aan het creëren van een hechte en veerkrachtige gemeenschap waarin iedereen de kans krijgt om te gedijen en zijn volledige potentieel te bereiken.
Welke resultaten wil je bereiken?	De volgende resultaten: <u>Voor en door de buurt</u> ● Intensivering van outreachende aanpak, vooral om bewoners in eenzaamheid te bereiken, maar ook om bewoners te werven voor participatie. ● Het registreren en monitoren van deze inspanningen en casuïstiek op een wijze die meer inzicht geeft in wat goed en fout gaat. Zo kan dit bijdragen aan de ontwikkeling van onze werkwijze. ● Het aangaan van gesprekken met mensen om hun hulpvraag te beantwoorden en te kunnen coachen naar ontmoeting/delen, participeren en empowerment.

	<u>Community Building</u> ● Werven van bewoners die iets willen bijdragen aan de buurt. ● Organiseren van maandelijkse bijeenkomsten om de community te bouwen. ● Opstellen van een programma dat ingaat op de bewoners/stimuleren van bewonersinitiatieven. ● Aanbod Workshops voor ontwikkeling en ontspanning ● Opstellen van een programma voor dit jaar, op basis van behoeften die tijdens community-bijeenkomsten worden vastgesteld. ● Zorgen dat er samenhang en professionaliteit is: voor verschillende doelgroepen, aansluitend bij de empowermentgedachte, ontspanning/inbreng bewoners. ● Goed volgen van participatie en tevredenheid deelnemers om toekomst vast te stellen. <u>Laagdrempelig cultuur-aanbod</u> ● Jongeren bereiken en mobiliseren naar een open dag in voorjaar, waar kennismaking is met verschillende cultuurmogelijkheden. ● Keuze van twee trajecten uit het aanbod van vijf, waarin jongeren in kunnen stromen. Op basis van behoefte en aantallen. ● Presentatie door deelnemers op voorstellingsbijeenkomst eind 2024. <u>De basis</u> ● PR/beheer/doorzetten goedlopende bijeenkomsten (waaronder bingo). ● Netwerken met samenwerkingspartners en partners die van onze ervaringen willen leren. ● Vrije ruimte: extra gesprekken/initiatief dat inspeelt op de behoeften van bewoners.
Locatie	Onze activiteiten vinden in Community Center Mijehof plaats.
Kennis en expertise doelgroep	Onze kennis en expertise van de genoemde doelgroepen zijn het resultaat van onze jarenlange betrokkenheid en directe ervaring in de gemeenschap. We hebben een diepgaand begrip ontwikkeld van de behoeften, uitdagingen en culturele achtergronden van de mensen die we bedienen. Door onze nauwe band met de gemeenschap en ons diepe inzicht in de lokale context, zijn we goed gepositioneerd om effectief te reageren op de specifieke behoeften van onze doelgroepen. Als organisatie begrijpen we de complexiteit van armoede, sociale isolatie, gezondheidsproblemen en andere uitdagingen waarmee onze doelgroepen worden geconfronteerd. Door middel van directe interactie, luisteren en samenwerken hebben we een diepgaand begrip verworven van de individuele en collectieve behoeften van onze gemeenschap. Onze expertise strekt zich uit tot het ontwerpen en implementeren van programma's en activiteiten die aansluiten bij de behoeften en belangen van onze doelgroepen. We bieden relevante workshops, trainingen en

	ondersteuningsdiensten aan op gebieden zoals financiën, gezondheid, educatie en sociale integratie. Onze aanpak is gebaseerd op bewezen praktijken en benaderingen op het gebied van preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit, die we hebben toegepast en verfijnd in ons werk met de gemeenschap. Daarnaast hebben we een uitgebreid netwerk van samenwerkingspartners en stakeholders opgebouwd, waaronder lokale overheden, maatschappelijke organisaties en andere relevante belanghebbenden. Door middel van deze samenwerkingen kunnen we synergieën creëren, middelen bundelen en gezamenlijk werken aan het bevorderen van het welzijn en de veerkracht van onze gemeenschap. Kortom, onze kennis en expertise van de doelgroepen zijn het resultaat van onze langdurige betrokkenheid, ons diepgaande begrip en onze holistische benadering van het werken met en voor onze gemeenschap.
Preventie, inclusie, cohesie en cultuursensiviteit	Als organisatie streven wij naar een inclusieve en ondersteunende omgeving waarin alle bewoners zich welkom en gewaardeerd voelen. Onze activiteiten en initiatieven zijn gebaseerd op de principes van preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit, met als doel het bevorderen van het welzijn en de veerkracht van onze gemeenschap. Preventie is een centraal aspect van onze aanpak. We geloven dat het voorkomen van problemen vaak effectiever is dan ze achteraf op te lossen. Daarom richten we ons op het bieden van voorlichting, educatie en ondersteuning op gebieden zoals gezondheid, financiën en sociale problemen. Door mensen te informeren en hen de juiste tools en vaardigheden aan te reiken, streven we ernaar om problemen te voorkomen voordat ze zich voordoen. Daarnaast hechten we veel waarde aan inclusie en cohesie binnen onze gemeenschap. We streven ernaar om een omgeving te creëren waarin alle bewoners zich thuis voelen, ongeacht hun achtergrond, cultuur of levensomstandigheden. Door middel van diverse activiteiten en programma's stimuleren we sociale interactie, samenwerking en verbondenheid tussen buurtbewoners, met als doel een sterkere en meer veerkrachtige gemeenschap op te bouwen. Cultuursensitiviteit is een essentieel aspect van onze werkwijze. We erkennen en respecteren de diversiteit van onze gemeenschap en streven ernaar om culturele verschillen te begrijpen en te waarderen. Onze activiteiten en diensten zijn ontworpen om tegemoet te komen aan de specifieke behoeften en wensen van verschillende culturele groepen, met respect voor hun tradities, normen en waarden. Kortom, ons streven naar preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit vormt de kern van onze missie en visie als organisatie. Door middel van deze

	principes willen we een bijdrage leveren aan het creëren van een gezonde, inclusieve en ondersteunende gemeenschap waarin iedereen de kans krijgt om te gedijen en zijn volledige potentieel te bereiken.
Op welke manier promoot je jouw activiteiten?	Om onze activiteiten voor Community Center Mijehof te promoten, maken we gebruik van verschillende kanalen om een breed publiek te bereiken. Allereerst hebben we een overzichtelijke en informatieve website opgezet, www.ccmijehof.nl, waarop alle details over onze activiteiten te vinden zijn. Daarnaast zijn we actief op lokale WhatsApp-groepen, waar we regelmatig updates delen over komende evenementen en programma's. We maken ook gebruik van sociale media-platforms zoals Facebook en Instagram om onze activiteiten te promoten. Via deze kanalen delen we aankondigingen, foto's en video's van eerdere evenementen, en andere relevante informatie om de betrokkenheid van onze gemeenschap te vergroten. Door deze diverse benadering proberen we onze activiteiten op een toegankelijke en uitnodigende manier onder de aandacht te brengen, zodat zoveel mogelijk mensen kunnen profiteren van de mogelijkheden die Community Center Mijehof te bieden heeft.
Doorontwikkeling	De doorontwikkeling van ons Community Center is een continu proces dat gericht is op het verbeteren en uitbreiden van onze diensten en faciliteiten om beter te kunnen voldoen aan de behoeften van de gemeenschap. Hier zijn enkele belangrijke aspecten van onze doorontwikkelings strategie: ● **Uitbreiding van diensten en programma's**: We streven ernaar om ons aanbod van diensten en programma's uit te breiden om een breder scala aan behoeften van de gemeenschap te kunnen adresseren. Dit omvat het introduceren van nieuwe workshops, trainingen en activiteiten gericht op onderwerpen zoals gezondheid, financiën, educatie, kunst en cultuur. ● **Verbetering van faciliteiten:** We zijn constant bezig met het verbeteren van onze faciliteiten om een comfortabele en inspirerende omgeving te bieden voor onze gemeenschap. Dit omvat het upgraden van onze ruimtes, het verbeteren van de toegankelijkheid en het vergroten van de duurzaamheid van ons gebouw. ● **Technologische innovatie:** We erkennen het belang van technologie als een middel om onze diensten te verbeteren en toegankelijker te maken voor de gemeenschap. We investeren in technologische innovaties zoals online platforms, digitale communicatiemiddelen en geautomatiseerde systemen om onze dienstverlening te optimaliseren en te moderniseren. ● **Samenwerking en partnerschappen:** We geloven in de kracht van samenwerking en partnerschappen om onze impact te vergroten en

	onze doelstellingen te verwezenlijken. We streven ernaar om nieuwe samenwerkingsverbanden aan te gaan met lokale organisaties, bedrijven en instanties om gezamenlijk te werken aan het verbeteren van het welzijn van de gemeenschap. ● **Community betrokkenheid:** We hechten veel waarde aan de betrokkenheid van de gemeenschap bij de doorontwikkeling van ons Community Center. We moedigen actieve participatie aan door middel van buurtbijeenkomsten, enquêtes, focusgroepen en andere vormen van consultatie om ervoor te zorgen dat onze plannen en initiatieven aansluiten bij de behoeften en wensen van de gemeenschap.
Financiële en inhoudelijke continuïteit	Het waarborgen van zowel financiële als inhoudelijke continuïteit is essentieel voor het succes en de duurzaamheid van ons Community Center. <u>Financiële continuïteit:</u> We streven naar een mix van financieringsbronnen, waaronder subsidies, donaties, sponsorships, en eigen inkomsten uit bijvoorbeeld verhuur van faciliteiten of het aanbieden van betaalde diensten. We ontwikkelen fondsenwervingscampagnes en stimuleren de betrokkenheid van individuen, bedrijven en andere organisaties als donoren of sponsors. Door het opbouwen van langdurige relaties met donateurs en het aantrekken van nieuwe supporters, verzekeren we ons van een stabiele inkomstenstroom. We implementeren strenge financiële controles en procedures om ervoor te zorgen dat onze middelen effectief en efficiënt worden gebruikt. Dit omvat het opstellen en monitoren van budgetten, het uitvoeren van regelmatige financiële rapportages en het nemen van passende maatregelen om eventuele financiële risico's te beheren. <u>Inhoudelijke continuïteit:</u> We ontwikkelen en implementeren een strategisch plan dat onze langetermijn doelen, prioriteiten en actieplannen vastlegt. Dit plan dient als leidraad voor onze activiteiten en zorgt ervoor dat we consistent blijven in onze missie en visie. We investeren in de werving, opleiding en ontwikkeling van een competente en toegewijde medewerkers en vrijwilligers. Een goed opgeleid en gemotiveerd team is cruciaal voor het leveren van hoogwaardige diensten en programma's aan onze gemeenschap. We voeren regelmatig monitoring en evaluatie uit van onze activiteiten en programma's om de effectiviteit ervan te beoordelen en eventuele aanpassingen te maken indien nodig. Door middel van feedback van de gemeenschap en het meten van de impact van onze interventies, kunnen we ervoor zorgen dat we voldoen aan de behoeften van onze doelgroepen en onze missie blijven vervullen.

Begrotingen

1.1 Begroting Ouderbetrokkenheid

Ouderbetrokkenheid 2025				
	BEGROTING			
	Totaal Eenhede n	Eenheid	Eenheids-prijs	Begroot
			€	€
Activiteitenkosten				
20 Themabijeenkomsten. Een bijeenkomst duurt twee uur. Max 10 personen. Kostprijs proffessional per uur is 5.1, 2, f euro. 1 uur voorbereiding en 1 uur evalutie.				
Professionals (2 cursusleiders)	€ 5.1, 2, f	uur	€ 5.1, 2, f	5.1, 2, f
Materialen	€	fixed	€	
Catering	€	fixed	€	
2 Gastvrouwen (vrijwillige inzet)	€	uur	€	
subtotaal				**€ 9.900**
Sessie Informatievoorziening en individuele gesprekken.Kostprijs proffessional is 5.1, 2, f euro.				
Voorbereiding gesprekken	€ 5.1, 2, f	uur	€ 5.1, 2, f	5.1, 2, f
Gespreksleiders (2)	€	uur	€	
Versnapering		fixed		
subtotaal				**€ 20.250**
tienminutengesprekken'. Workshop duur 2 uur. 1				
Cursusleider (2)	€ 5.1, 2, f	uur	€ 5.1, 2, f	5.1, 2, f
Workshopmaterialen (3)		fixed		
Catering (2)	€	fixed	€	
2 gastvrouwen vrijwillige inzet	€	uur	€	
subtotaal				**€ 9.900**
Totaal Activiteitenkosten				**€ 40.050**
PR- & marketingkosten				
Drukwerk en pr		approx		€ 5.1, 2, f
Ontwerpkosten				€
Totaal pr en marketingkosten				**€ 250**
Overheadkosten				
Overige Overhead kosten				
Administratie		fixed		5.1, 2, f
Bureaukosten / papier/ telefoon/ portokosten e.d.		approx		
Totaal algemene personeelskosten				**€ 1.100**
Totaal activiteitenkosten				**€ 40.050**
Totaal PR- en marketingkosten				**€ 250**
Totaal Overhead kosten				**€ 1.100**
Subtotaal projectkosten				**€ 41.400**

Toelichting:

Directe salariskosten bestaan uit de kosten van de professionals, gespreksleider en gastvrouwen. De materiële kosten zijn materialen, workshop materialen en versnaperingen. Zie boven voor de overhead en PR kosten.

1.2 Begroting Huiselijk Geluk

Huiselijk Geluk 2025	BEGROTING			
	Totaal Eenheden	**Eenheid**	**Eenheids-prijs**	**Begroot**
			€	**€**
Activiteitenkosten				
10 Themabijeenkomsten en individuele gesprekken. Kostprijs proffessional per uur is euro 1 uur voorbereiding 1 uur evaluatie 5.1, 2, f				
1 Professional Themabijeenkomsten	80	uur	€ 5.1, 2, f	5.1, 2, f
Materialen		fixed		
Individuele Motivatiegesprekken	60	fixed	€	
Catering	200	fixed		
subtotaal				**8100**
Overheadkosten				
Overige Overhead kosten				
Administratie		fixed		€ 5.1, 2, f
Bureaukosten / papier/ telefoon/ portokosten e.d.		approx		€
Totaal algemene personeelskosten				**€ 1.100**
Totaal activiteitenkosten				**€ 8.100**
Totaal Overhead kosten				**€ 1.100**
Subtotaal projectkosten				**€ 9.200**
Totaal projectkosten				**€ 9.200**

Toelichting:

Directe salariskosten bestaan uit de kosten van de professionals en individuele motivatiegesprekken. De materiële kosten zijn materialen. Zie boven voor de overhead en PR kosten.

1.3 Begroting Oud en Nieuw Samen

Oud en Nieuw Samen 2025 Ongedocumenteerden en statushouders				
	BEGROTING			
	Totaal Eenheden	Eenheid	Eenheids-prijs	Begroot
			€	€
Activiteitenkosten				
Maatwerkinformatievoorziening Themabijeenkomsten en motivatiegesprekken Max 10 personen. Kostprijs proffessional per uur is euro 1 uur voorbereiding 1 uur evaluatie 5.1, 2, f				
1 Professional Themabijeenkomsten	160	uur	€ 5.1, 2, f	€ 5.1, 2, f
Materialen		fixed		€
Individuele Motivatiegesprekken	160	fixed	€	€
Catering		fixed		€
subtotaal				**€ 17.100**
Overheadkosten				
Overige Overhead kosten				
Administratie		fixed		€ 5.1, 2, f
Bureaukosten / papier/ telefoon/ portokosten e.d.		approx		€
Totaal algemene personeelskosten				**€ 1.100**
Totaal activiteitenkosten				**€ 17.100**
Totaal Overhead kosten				**€ 1.100**
Subtotaal projectkosten				**€ 18.200**
Totaal projectkosten				**€ 18.200**

Toelichting:

Directe salariskosten bestaan uit de kosten van een professional en individuele motivatiegesprekken. De materiële kosten zijn materialen. Zie boven voor de overhead, PR en catering kosten.

1.4 Begroting Cudle en Care moeder en kindgroep

Stichting Carabic

Begroting Moeder en Kind project i.s.m. Cuddle en Care

Begroting activiteiten	Hoeveelheid	Eenheid	Uurtarief	Totaal begroot (incl BTW)
Activiteitenkosten (A) (15 tot 20 moeder)				
Workshops en individuele sessies				
Cursusleider	160	uur	€	5.1, 2, f
Individuele gesprekken	200	uur	€	
Huur ruimte	160	uur	€	
Workshopmaterialen	40	Stuk	€	
Catering 40 x 15 personen	600	fixed		
Draagdoekconsulent	16	uur	€	
Aanschaf Draagdoeken	15		€	
2 Gastvrouwen (opvang en algemeen)	320	uur	€ 5.1, 2, f	
IMH en financieel specialist	eigen	inbreng		
subtotaal				**€ 32.500,00**
Educatieve uitstapjes en evenementen (B)				
2 grote activiteiten zomervakantie	2	uur	€ 5.1, 2, f	5.1, 2, f
4 activiteiten overige vakanties	4	uur	5.1, 2, f	
Totaal Activiteitenkosten				**€ 6.600,00**
PR en Marketing				
Flyers, posters, advertenties, banner		price	€ 5.1, 2, f	5.1, 2, f
Ontwerpen en drukken flyers en posters	1	price		
Totaal PR- en marketingkosten				**€ 500,00**
Overheadkosten (C)				
Administratiekosten	20	uur	€ 5.1, 2, f	5.1, 2, f
Organisatiekosten		price		
Coordinatie en afstemming onderzoek	40	uur	€	
Totaal overheadkosten				**€ 4.700,00**
Subtotaal (A+B+C)				
TOTAAL KOSTEN				**€ 44.300,00**

Toelichting:

Directe salariskosten bestaan uit de kosten van een professional, gastvrouwen en individuele gesprekken. De materiële kosten zijn workshop materialen, educatieve uitstapjes en evenementen, en aanschaf draagdoeken. Zie boven voor de overhead, PR en catering kosten.

1.5 Begroting Beheer en Programmering Community Center Mijehof Jeugd

Kosten beheer en programmering Community Center Mijehof per jaar			Toelichting begroting
Inkomsten			
Verhuur CC Mijehof	5.1, 2, f		Inkomsten verhuur
Subtotaal			
Uitgaven			
Administratie en boekhouding			Indirecte salaris
Beheerkosten			Directe salaris
Ondersteuningskosten (programma en ontwikkeling)			Indirecte salaris
Energiekosten			Huisvesting overig
Proceskosten gastvrouwen			Overhead
Huur			Huur
Verzekeringskosten			Overhead
Facilitaire kosten			
Internet			Automatiseringskosten
Onderhoudskosten			Huisvesting overig
Schoonmaakkosten			Indirecte salariskosten
Kosten Verisure			Huisvesting overig
Kantoorkosten			Materiaal
Publiciteit, PR en werving			
inhuren vormgever			PR en Overhead
drukwerk			PR en Overhead
Merchandise			PR en Overhead
Licentie kosten kantoor			Automatiseringskosten
website kosten			Automatiseringskosten
Activiteiten Mijehof			
Voor en door de buurt			Materiaal
Community Building			Materiaal
Workshops			Materiaal
Laagdrempelig cultuuraanbod			Materiaal
Community bijeenkomsten			Materiaal
Aan te vragen bedrag	€ 278.090,85	€ 556.181,70	

1.6 Begroting Beheer en exploitatie en programmering Community Center Mijehof Volwassenen en senioren

Kosten beheer en programmering Community Center Mijehof per jaar			Toelichting begroting
Inkomsten			
Verhuur CC Mijehof	5.1, 2, f		Inkomsten verhuur
Subtotaal			
Uitgaven			
Administratie en boekhouding			Indirecte salaris
Beheerkosten			Directe salaris
Ondersteuningskosten (programma en ontwikkeling)			Indirecte salaris
Energiekosten			Huisvesting overig
Proceskosten gastvrouwen			Overhead
Huur			Huur
Verzekeringskosten			Overhead
Facilitaire kosten			
Internet			Automatiseringskosten
Onderhoudskosten			Huisvesting overig
Schoonmaakkosten			Indirecte salariskosten
Kosten Verisure			Huisvesting overig
Kantoorkosten			Materiaal
Publiciteit, PR en werving			
inhuren vormgever			PR en Overhead
drukwerk			PR en Overhead
Merchandise			PR en Overhead
Licentie kosten kantoor			Automatiseringskosten
website kosten			Automatiseringskosten
Activiteiten Mijehof			
Voor en door de buurt			Materiaal
Community Building			Materiaal
Workshops			Materiaal
Laagdrempelig cultuuraanbod			Materiaal
Community bijeenkomsten			Materiaal
Aan te vragen bedrag	€ 278.090,85	€ 556.181,70	

Begroting Toegelicht Programma en Beheer Community Center Mijehof (1.5 en 1.6)

We lichten hier de belangrijkste kostenposten toe.

Uren Carabic
De grootste post zijn de uren van Carabic. We gaan uit van 3000 uren die worden besteed aan ontwikkeling en beheer maar vooral aan gesprekken met bewoners. Zo smeden we met hen een vertrouwensband waarin bewoners hun problemen delen of open staan om mee te doen. Daarnaast geldt dat Carabic voorlopig nog bij alle activiteiten aanwezig moet zijn. Ook daar zijn grote aantallen uren mee gemoeid.

Deze opgegeven uren aantallen overschrijden wij dus waarschijnlijk in de praktijk het aantal van 3000. Bovendien rekenen we voor de 3000 uur 30% vrijwillige inspanning van onze kant.

Toegerekend naar de topics van het programma komen we tot de volgende verdeling van de 3000 uur:

Voor en door	700
Community building	500
Workshopprogramma	400
Laagdrempelig Cultuurprogramma	400
De basis	1000

Begroting splitsing Beheer en Programmering Community Center Mijehof
De begroting is door het midden gedeeld bij beheer en programmering CCMijehof Jeugd en Volwassenen, omdat wij beide doelgroepen bedienen.

Vrijwilligersvergoeding en bijeenkomsten community building
Er is in dit bedrag uitgegaan van 10 vrijwilligers (gastvrouwen) die een maandelijkse vergoeding krijgen. Dat is hetzelfde als in 2024. Overige vrijwilligersvergoedingen betalen we binnen de programma's uit. Bij de community building willen we bewoners actief betrekken en verantwoordelijk maken. Ook daar zijn vergoeding kosten mee gemoeid

Programmakosten
***Voor en door*.** We investeren hier vooral in de evenementen die we samen met de wijk opzetten. Daarnaast willen we extra budgettaire ruimte om mensen de mogelijkheid te geven zich individueel door te ontwikkelen.

Community building. De budgettaire ruimte willen we hier kunnen benutten om bewoners de mogelijkheid te geven hun initiatief op te starten.

Workshops. Uitgaande van workshops kosten va 5.1, 2, f er bijeenkomst voor de inhuur van mensen komen we op ongeveer 30 bijeenkomsten. Overige kosten betreffen materiaalkosten

Laagdrempelig cultuuraanbod. Binnen dit budget is ruimte voor de organisatie van 50 workshops verspreid over het hele jaar 5.1, 2, f er bijeenkomst). Daarnaast zijn er een begin- en een eindbijeenkomst 5.1, 2, f er evenement). Het overige betreft materiaalkosten.