Dit is de tekstversie van de Gebiedsgerichte Opgaven Sociaal van Zuid. Na vaststelling volgt een versie die bestemd is voor publicatie en verspreiding.

Stadsdeel Zuid

Stadsdeel Zuid bestaat uit Oud-Zuid, Buitenveldert, Zuidas en De Pijp, Rivierenbuurt. Drie gebieden die onderling sterk verschillen qua aard en uitstraling.

Zuid heeft in Amsterdam een aantal belangrijke functies. Aan de Zuidas werken veel mensen die elke dag komen en gaan. Veel publiek komt elk jaar af op beurzen en evenementen in de RAI, een groot deel van de Amsterdamse jongeren gaat er naar school, veel bezoekers komen naar de musea en Het Concertgebouw.

Zuid is een stadsdeel van diversiteit en uitersten. Binnen de gebieden zijn verschillende buurten te onderscheiden, met ieder eigen kenmerken. Door de grote verschillen blijft de sociale opgave van Zuid in de cijfers vaak onderbelicht. Deze wordt wel zichtbaar als de opgave op buurtniveau en in aantallen in plaats van percentages gepresenteerd wordt. Het grote contrast tussen buurten waarin het relatief goed gaat en buurten waar stapeling van problemen zijn, vormt een extra uitdaging.

Goede Gezondheid

In Zuid wonen veel ouderen. In de helft van de wijken wonen meer ouderen dan gemiddeld in Amsterdam. Daarnaast groeit het aantal ouderen de komende tien jaar hard. De verwachting is dat in 2030 bijna een vijfde van de inwoners van Zuid 65 jaar of ouder is. De helft daarvan is 75-plusser. Verder wonen in het stadsdeel het hoogste percentage en grootste absolute aantal thuiswonende 65-plussers met dementie.

Bij inwoners van alle leeftijden in Zuid komen klachten voor op het gebied van mentale gezondheid. Eenzaamheid, angst-, depressieklachten en slaapproblemen komen vaak voor bij scholieren in Zuid. Ook bij volwassenen en ouderen zien we verschillende problemen rondom mentale gezondheid, zoals eenzaamheid en een verhoogd risico op angst en/of depressie.

Bestaanszekerheid

In Zuid liggen de buurten met de gemiddeld hoogste én laagste inkomens van Amsterdam. In verschillende buurten van het stadsdeel wonen veel bewoners in een kwetsbare situatie door een stapeling van problematiek. De *Aanpak kwetsbare buurten* zet extra in op het vergroten van de kansengelijkheid voor bewoners op het gebied van gezond opgroeien, gezond leven, bestaanszekerheid en een prettige leefomgeving.

Dit vraagt om een intensieve samenwerking in een netwerk van onder meer bewoners, partners van de sociale basis, Buurtteam, Ouder- en kindteam, woningbouwcorporaties en het stadsdeel. De samenwerking met bewoners in deze buurten is daarbij essentieel, omdat zij met hun ervaringskennis vaak de sleutel tot verbetering in handen hebben. De aanpak zal daarom per buurt verschillen, om zo goed aan te sluiten bij de leefwereld en behoeftes van bewoners. Deze werkwijze willen we de komende jaren voortzetten.

Amsterdamse Jeugd

Zuid is de onderwijsplek van de stad. Veertig procent van de Amsterdamse middelbare scholieren gaat hier naar het voortgezet onderwijs. Daarnaast bieden ook veel basisscholen onderwijs aan kinderen uit omliggende stadsdelen. Onder een grote groep jongeren en scholieren staat de sociale veiligheid onder druk. Verder is hun middelen- en nicotinegebruik hoger dan in overige gebieden in Amsterdam.

Veerkrachtige en zorgzame buurten

Samen leven in Zuid met zoveel uitersten is niet in elke buurt even makkelijk. Dat bewoners elkaar kennen en gezien worden, zich verbonden voelen met hun buren, hulp durven vragen en geven is niet vanzelfsprekend. Het wordt steeds belangrijker dat deze basis in elke buurt aanwezig is. De samenstelling van de buurten verandert en de sociale cohesie neemt in sommige buurten af. Zorgzame en veerkrachtige buurten zijn belangrijk voor onze bewoners in het stadsdeel.

Het blijft voor Zuid een uitdaging om te zorgen dat iedereen mee kan doen en niemand aan de zijlijn staat. Daarvoor is het nodig extra aandacht voor bepaalde groepen te hebben. Zoals bewoners die nieuw in de wijk komen wonen, bewoners met een licht verstandelijke beperking en bewoners met ggz-problematiek. We zien dat een aanpak, zoals *W in de Wijk*, uiteindelijk zorgt voor meer begrip en kennis, wat weer leidt tot meer inclusie in het stadsdeel.

Dit is de tekstversie van de Gebiedsgerichte Opgaven Sociaal van Zuid. Na vaststelling volgt een versie die bestemd is voor publicatie en verspreiding.

Overzicht gebieden, wijken en buurten

Oud Zuid

Wijk: Hoofddorppleinbuurt
Buurten: Westlandgrachtbuurt, Surinamepleinbuurt, Legmeerpleinbuurt, Aalsmeerwegbuurt-West, Aalsmeerwegbuurt-Oost, Bedrijventerrein Schinkel

Wijk: Schinkelbuurt
Buurten: Schinkelbuurt Noord, Schinkelbuurt Zuid

Wijk: Willemspark
Buurten: Vondelpark-West, Willemsparkbuurt-Noord, Valeriusbuurt-West, Valeriusbuurt-Oost

Wijk: Museumkwartier
Buurten: Vondelpark-Oost, Cornelis Schuytbuurt, Concertgebouwbuurt, P.C. Hooftbuurt, Museumplein, Banpleinbuurt, Hondecoeterbuurt, Johannes Vermeerbuurt, Duivelseiland, Harmoniehofbuurt

Wijk: Stadionbuurt
Buurten: Bertelmanpleinbuurt, Olympisch Stadion e.o., Marathonbuurt-West, Marathonbuurt-Oost, Van Tuyllbuurt, IJsbaanpad e.o.

Wijk: Apollobuurt
Buurten: Hiltonbuurt, Minervabuurt-Noord, Minervabuurt-Midden, Minervabuurt-Zuid, Beethovenbuurt, Diepenbrockbuurt

Buitenveldert, Zuidas

Wijk: Prinses Irenebuurt
Buurten: Prinses Irenebuurt, Beatrixbuurt

Wijk: Zuidas
Buurten: Zuidas-Noord, RAI, VU-kwartier, Zuidas-Zuid, Vivaldi

Wijk: Buitenveldert-West
Buurten: Amsterdamse Bos, Zuiderhof, Buitenveldert-West-Midden, Gelderlandpleinbuurt, Buitenveldert-Zuidwest, Buitenveldert-Zuid-Midden

Wijk: Buitenveldert-Oost
Buurten: De Klenckebuurt, Buitenveldert-Oost-Midden, Buitenveldert-Zuidoost, Amstelpark

De Pijp, Rivierenbuurt

Wijk: Oude Pijp
Buurten: Frans Halsbuurt, Gerard Doubuurt, Hercules Seghersbuurt, Sarphatiparkbuurt, Hemonybuurt

Wijk: Nieuwe Pijp

Dit is de tekstversie van de Gebiedsgerichte Opgaven Sociaal van Zuid. Na vaststelling volgt een versie die bestemd is voor publicatie en verspreiding.

Buurten: Cornelis Troostbuurt, Lizzy Ansinghbuurt, Van der Helstpleinbuurt, Willibrordusbuurt

Wijk: Zuid Pijp

Buurten: Burgemeester Tellegenbuurt-West, Burgemeester Tellegenbuurt-Oost, Diamantbuurt

Wijk: Scheldebuurt

Buurten: Wielingenbuurt, Scheldebuurt-West, Scheldebuurt-Midden, Scheldebuurt-Oost, Veluwebuurt, Kop Zuidas

Wijk: IJselbuurt

Buurten: IJselbuurt-West, IJselbuurt-Oost

Wijk: Rijnbuurt

Buurten: Kromme Mijdrechtbuurt, Rijnbuurt-West, Rijnbuurt-Midden, Rijnbuurt-Oost, Zorgvlied

Oud Zuid

In Oud-Zuid wonen bijna 54.500 inwoners en dit aantal blijft tot en met 2030 ongeveer gelijk. In dit gebied is het grote contrast zichtbaar tussen buurten waarin het goed gaat en buurten waar sprake is van veel gestapelde problematiek. Dit betekent voor bewoners in een kwetsbare positie dat hun situatie vaak extra voelbaar is.

Een groot deel van de Amsterdamse middelbare scholen ligt in Oud-Zuid. Bewoners delen de openbare ruimte met bezoekers en jongeren vanwege de populariteit van het Museumkwartier en het Vondelpark, en de grote hoeveelheid middelbare scholen.

In Oud-Zuid wonen circa 8.300 ouderen waarvan veertig procent ouder is dan 75 jaar. Het aantal ouderen stijgt naar zo'n 9.300 in 2030. Een deel van de ouderen in dit gebied is terughoudend in het vragen om hulp of ondersteuning. De fysieke leefomgeving en de beschikbare woningen in Oud-Zuid bieden niet altijd de voorwaarden om prettig oud te worden. Het is van belang dat ouderen tijdig leeftijdsbestendige woonruimte zoeken en niet afwachten tot er ouderdomsbeperkingen ontstaan. De gevolgen van langer zelfstandig wonen in woningen die niet meer bij de levensfase passen, zijn zeer ingrijpend voor ouderen zelf. Het vraagt ook veel van het ondersteunings- en zorgnetwerk om hen heen. De druk op mantelzorgers en informele netwerken neemt de komende jaren verder toe.

Goede Gezondheid

- Het aantal ouderen in een kwetsbare positie in de wijken Willemspark en Stadionbuurt is hoog. Belangrijk is dat deze ouderen tijdig bereikt worden zodat zij kunnen anticiperen op het ouder worden. In de Marathon- en Bertelmanpleinbuurt is sociaal isolement onder ouderen groter dan in andere buurten van Oud-Zuid. Zij ervaren vaak weinig regie over hun eigen leven en ervaren hun gezondheid als minder goed. Sporten en bewegen dragen bij aan vitaal ouder worden en voorkomt significant het risico op vallen.
- Bewoners in de kwetsbare buurten sporten en/of bewegen onvoldoende. Daardoor komt overgewicht of obesitas vaak voor. Bewoners roken meer ten opzichte van de andere buurten in Zuid. Ook is er een verhoogd risico op angst- en/of depressieklachten.

Bestaanszekerheid

- De Marathonbuurt-Oost, Marathonbuurt-West en Bertelmanpleinbuurt zijn onderdeel van de *Aanpak Kwetsbare Buurten.* Hier woont een relatief hoge concentratie bewoners met gestapelde problematiek op het gebied van armoede, eenzaamheid, gezondheid en ggz. In deze kwetsbare buurten is de participatiegraad laag. Meedoen start bij laagdrempelige ontmoeting, het versterken van basisvaardigheden en het opdoen van werkervaring in een vrijwilligersfunctie. Samenwerking met werk- en participatieteams op ontmoetingslocaties is hiervoor een belangrijke voorwaarde. Ook in de Schinkelbuurt-Zuid zien we meer gestapelde problematiek rondom armoede en gezondheid dan in de rest van Oud-Zuid.
- Huishoudens met een minimuminkomen in de overwegend welvarende buurten vinden niet goed toegang tot armoedevoorzieningen en ondersteuning. Dat zijn de Willemsparkbuurt-Noord, Concertgebouwbuurt, Johannes Vermeerbuurt, Harmoniehofbuurt en Surinamepleinbuurt. Verder komt een relatief groot deel van de ouderen in Oud-Zuid rond van een minimuminkomen. Deze groepen worden nog onvoldoende bereikt met (inkomens-) voorzieningen.
- De overheid, instanties, bedrijven en het persoonlijk netwerk communiceren steeds meer digitaal. Het ontbreekt groepen bewoners aan voldoende digitale vaardigheden en dat beperkt hun deelname aan de samenleving. Dat geldt in Oud-Zuid met name voor ouderen.

Amsterdamse Jeugd

- In de kwetsbare buurten zien we dat ondersteuning van gezinnen nodig is. Hierin ligt de prioriteit in het aansluiten bij de leefwereld van jeugdigen. Armoede, problemen in gezinnen en het gebrek aan toekomstperspectief hebben grote invloed op de veerkracht van de jeugd. Hierdoor hebben zij een vergroot risico op mentale gezondheidsproblemen. Ook geeft dit soms aanleiding tot

overlastgevend-, crimineel- of extreem gedrag. Hierbij is extra aandacht nodig voor meiden in een kwetsbare positie.
- Ouders hebben niet altijd de middelen of toereikende vaardigheden op het gebied van opvoeding en gezondheid om kinderen en jongeren te ondersteunen en positief te stimuleren. Er is behoefte aan passende activiteiten voor kinderen en jongeren in hun buurt.
- Veel jongeren verblijven op straat rondom de scholenclusters bij het Museumplein, het Olympiaplein, de Parnassusweg en in de buurt van de Beethovenstraat. Problemen op het gebied van mentale gezondheid en middelengebruik komen vaak tot uiting onder deze groep en op de plekken waar deze groep bij elkaar komt.

Veerkrachtige en zorgzame buurten
- Het aantal ouderen in Oud-Zuid is hoog en zal verder toenemen. Niet alle ouderen hebben een sterk sociaal netwerk om op terug te vallen. Zij hebben baat bij ondersteuning in de buurt. Dit geldt in het bijzonder voor ouderen met dementie. Er is behoefte aan meer buurtgebonden vrijwilligerswerk en aan bewoners die een actieve bijdrage leveren aan het buurtnetwerk.
- Mantelzorgers ervaren steeds meer druk door de zorg voor hun ouders en/of andere familieleden. Daarom is het belangrijk om mantelzorgers goed te ondersteunen.

Buitenveldert, Zuidas

In Buitenveldert, Zuidas wonen momenteel 28.964 inwoners. Tot 2030 stijgt het aantal inwoners naar circa 31.500. Binnen Buitenveldert, Zuidas zijn er verschillen qua uitstraling en sociaal karakter. Er zijn bewonersgroepen waartussen sociaal contact niet altijd vanzelfsprekend is. Door de komst van steeds meer nieuwe bewoners zoals studenten en jonge gezinnen, blijft de bevolkingssamenstelling in dit gebied veranderen.

Daarnaast neemt het aantal bewoners, met name op de Zuidas, flink toe. Hier worden veel woningen bijgebouwd waardoor de wijk verder transformeert van kantoorgebied tot een gemengd woon-werkgebied. In 2026 worden de eerste woningen in de nieuwe buurt *Ravel* opgeleverd. De bewoners op de Zuidas geven aan laagdrempelige ontmoetingen te missen in hun buurt.

In het gebied wonen procentueel de meeste ouderen van de hele stad. Een vijfde van de bewoners is namelijk 65 jaar of ouder. Dit blijft tot 2030 ongeveer gelijk. De fysieke leefomgeving in Buitenveldert biedt niet altijd de voorwaarden om prettig oud te worden. Ouderen dreigen de verbinding met de rest van Zuid te verliezen, doordat openbaar vervoermogelijkheden zijn weggevallen, en door beperkingen in hun eigen mobiliteit. Dit resulteert in toenemende sociale isolatie en eenzaamheid. Ouderen blijven langer zelfstandig wonen en dit zorgt voor steeds groter wordende uitdagingen. Dat speelt zeker wanneer het ouder worden gepaard gaat met gezondheidsproblemen, verminderde mobiliteit en financiële beperkingen. Deze problematiek is niet altijd even goed zichtbaar omdat veel ouderen geen hulp vragen. Dit vraagt om ouderen te ondersteunen in hun zelfstandigheid en participatie. De druk op mantelzorgers en informele netwerken neemt de komende jaren verder toe.

Goede Gezondheid

- In de buurten Buitenveldert-Zuidoost, Buitenveldert-Oost-Midden en Buitenveldert-Zuidwest wonen in aantal veel bewoners in een kwetsbare positie. Onder hen zijn ouderen, kinderen en jongeren. Veel bewoners kampen met gezondheidsproblemen, chronische aandoeningen en een verhoogd risico op sociaal isolement.
- Bewoners in heel Buitenveldert sporten en/of bewegen minder dan in de rest van Zuid. Voldoende bewegen is van belang om gezond op te groeien en vitaal ouder te worden. Beweging voorkomt ook significant het risico op vallen.

Bestaanszekerheid

- In 2025 is Buitenveldert Oost-Midden toegevoegd aan de Aanpak Kwetsbare Buurten. In deze buurt wonen in absolute aantallen veel bewoners in een kwetsbare positie, zowel ouderen en als in toenemende mate het aantal kinderen en jongeren. Het aandeel eenoudergezinnen en het aandeel alleenwonende ouderen is hoger dan in andere buurten. Dit vraagt om een intensieve samenwerking in een netwerk van onder meer bewoners, partners van de sociale basis, Buurtteam, Ouder- en Kindteam, woningbouwcorporaties en het stadsdeel.
- Ook in Buitenveldert-West wonen in vergelijking met andere wijken in Zuid relatief veel ouderen tussen de 66 en 74 jaar met een minimuminkomen.
- Overheid, instanties, bedrijven en het persoonlijk netwerk communiceren steeds meer digitaal. Groepen bewoners ontbreekt het aan voldoende digitale vaardigheden. Dit beperkt hun deelname aan de samenleving en treft vooral ouderen in Buitenveldert. Deze ouderen zijn ook vaker slachtoffer van babbeltrucs en digitale criminaliteit.

Amsterdamse Jeugd

Dit is de tekstversie van de Gebiedsgerichte Opgaven Sociaal van Zuid. Na vaststelling volgt een versie die bestemd is voor publicatie en verspreiding.

- In Buitenveldert hebben gezinnen een grote behoefte aan ondersteuning bij de ontwikkeling, opvoeding en gezondheid om kinderen en jongeren te ondersteunen en positief te stimuleren. Ontmoeting tussen ouders draagt bij aan het netwerk van gezinnen.
- De jongeren in Buitenveldert zijn weinig zichtbaar op straat en zij maken minder gebruik van de ondersteuning en mogelijkheden die er voor hen zijn. Hierdoor blijven zij buiten beeld. Ook zijn er niet altijd passende activiteiten voor kinderen en jongeren in hun buurt.

Veerkrachtige en zorgzame buurten

- In de wijken Buitenveldert-West en Buitenveldert-Oost wonen relatief veel alleenstaande 65-plussers. De bereidheid om elkaar te helpen lijkt in deze wijken minder groot dan in andere wijken.
- In Buitenveldert-West is het belangrijk om ondersteuning te bieden op de locaties waar veel ouderen wonen en daar aan te sluiten bij hun behoeften. In Buitenveldert-Oost wonen ouderen meer verspreid over de wijk. Deze ouderen zijn niet altijd voldoende in beeld en worden onvoldoende gestimuleerd om betrokken te blijven bij de buurt.
- Niet al deze ouderen hebben een sterk sociaal netwerk om op terug te vallen. Zij hebben baat bij ondersteuning in de buurt, in het bijzonder geldt dit voor ouderen met dementie. Er is behoefte aan meer buurtgebonden vrijwilligerswerk en aan bewoners die een actieve bijdrage leveren aan het buurtnetwerk. Daarnaast is het belangrijk om hun mantelzorgers goed te ondersteunen.

De Pijp, Rivierenbuurt

In De Pijp, Rivierenbuurt is de bevolkingsdichtheid hoog. Er wonen 64.587 inwoners op vier vierkante kilometer. Dit aantal zal tot en met 2030 licht toenemen naar ongeveer 65.600. Het uitgebreide aanbod aan winkels en horecagelegenheden trekt veel bezoekers naar dit deel van de stad. Net als het Museumkwartier en Vondelpark heeft de wijk Oude Pijp een centrumfunctie voor de stad.

Het hele gebied is in trek bij woningzoekers en de huizenprijzen zijn hoog. Ook de huurprijzen stijgen hard. Bewoners met een minimuminkomen krijgen vermogende mensen als buren. De verschillen in een straat en soms binnen een pand zijn heel groot. Die grote verschillen maken de kwetsbare positie voor sommige bewoners extra voelbaar.

In het gebied wonen in aantal de meeste ouderen van de stad, bijna 9000. Dit aantal zal tot en met 2030 groeien naar circa 10.300, met name in de wijken Oude Pijp, Zuid Pijp, Scheldebuurt en Rijnbuurt. De groeiende groep ouderen brengt nu en in de toekomst uitdagingen met zich mee. Veel ouderen willen graag in hun buurt blijven wonen, veelal vanwege hun sociale netwerk. De fysieke leefomgeving en beschikbare woningen in het gebied bieden echter niet altijd de voorwaarden om prettig oud te worden. Het is van belang dat ouderen tijdig leeftijdsbestendige woonruimte zoeken en niet afwachten tot er ouderdomsbeperkingen ontstaan. De toenemende vergrijzing en ouderen die langer zelfstandig blijven wonen vragen veel van het ondersteunings- en zorgnetwerk om hen heen. De druk op mantelzorgers en informele netwerken neemt de komende jaren verder toe.

Goede Gezondheid

- Zowel volwassenen als jeugdigen in de kwetsbare buurten sporten en/of bewegen onvoldoende en komt in deze buurten overgewicht of obesitas vaak voor. Bewoners roken meer ten opzichte van de andere buurten in Zuid. Ook is er een verhoogd risico op angst- en/of depressieklachten.
- In dit gebied is er bij zowel jongeren als volwassenen sprake van bovengemiddeld nicotine-, drank-, middelen- en harddrugsgebruik. Verder is in de Gerard Doubuurt en Hercules Segersbuurt de eenzaamheid onder volwassenen hoger dan het Amsterdams gemiddelde.
- Beweging draagt bij aan vitaal ouder worden en voorkomt significant het risico op vallen.

Bestaanszekerheid

- De Pijp, Rivierenbuurt kent vier kwetsbare buurten, te weten de Diamantbuurt, Burgemeester Tellegenbuurt-Oost en -West en Rijnbuurt-West. Op buurtniveau zien we hier een stapeling van problematiek. In de kwetsbare buurten is de participatiegraad laag. Bewoners hebben ondersteuning nodig om mee te doen in de samenleving. Dit start bij laagdrempelige ontmoeting, het versterken van basisvaardigheden en het opdoen van werkervaring in een vrijwilligersfunctie. Samenwerking met werk- en participatieteams op ontmoetingslocaties is hiervoor een belangrijke voorwaarde.
- De ouderen in een kwetsbare positie en/of met een migratieachtergrond behoeven extra aandacht. Regelingen en ondersteuningsvormen zijn voor hen minder laagdrempelig. Belangrijk is dat deze ouderen op tijd bereikt worden zodat zij anticiperen op hun ouder worden. Daarbij wordt nog onvoldoende aangesloten bij de leefwereld van ouderen en wordt het persoonlijk netwerk nog niet voldoende betrokken.

- In de Rijnbuurt blijft het bereik van (inkomens)voorzieningen achter ten opzichte van de andere wijken in dit gebied. Een relatief grote groep ouderen in het gebied heeft een minimuminkomen.
- Overheid, instanties, bedrijven en het persoonlijk netwerk communiceren steeds meer digitaal. Groepen bewoners hebben niet voldoende digitale vaardigheden en dat beperkt de deelname aan de samenleving. Dit treft met name ouderen.

Amsterdamse Jeugd

- De toekomstkansen van de kinderen en jongeren uit huishoudens in een kwetsbare situatie staan onder druk. Deze kinderen en jongeren hebben een extra steuntje in de rug nodig. Met name in de kwetsbare buurten is het aantal jeugdigen in een kwetsbare situatie hoog. De armoede en problemen in de gezinnen en het gebrek aan toekomstperspectief vergroten het risico op mentale gezondheidsproblemen onder kinderen en jongeren. Het maakt ze ook gevoeliger voor het vertonen van overlastgevend-, crimineel- of extreem gedrag. Jongeren hebben hier vaker problemen op het gebied van mentale gezondheid, zoals slaapproblemen en angst- en depressieklachten.
- Voor gezinnen in de vier kwetsbare buurten is er niet voldoende ondersteuning om ontwikkeling, opvoeding en gezondheid bij kinderen en jongeren te ondersteunen en positief te stimuleren. Ontmoeting tussen ouders draagt bij aan het netwerk van gezinnen. Daarnaast ligt er prioriteit in het aansluiten bij de leefwereld van jongeren.

Veerkrachtige en zorgzame buurten

- Niet alle ouderen in dit gebied hebben een sterk sociaal netwerk om op terug te vallen. Zij hebben baat bij ondersteuning in de buurt, in het bijzonder geldt dit voor ouderen met dementie. Er is behoefte aan meer buurtgebonden vrijwilligerswerk en aan bewoners die een actieve bijdrage leveren aan het buurtnetwerk.
- Mantelzorgers ervaren steeds meer druk door de zorg voor hun ouders en/of andere familieleden. Daarom is het belangrijk om mantelzorgers goed te ondersteunen.