Gemeente Amsterdam

Motie

Datum raadsvergadering	10 mei 2023
Ingekomen onder nummer	214
Status	Aangenomen
Onderwerp	Motie van de leden Runderkamp, Broersen en Wehkamp inzake uitbreiden pilot Dynamische Schooldag

Onderwerp

Uitbreiden pilot Dynamische Schooldag

Aan de gemeenteraad

Ondergetekende heeft de eer voor te stellen:

De Raad,

Gehoord de discussie over Gezond leven makkelijker maken.

Constaterende dat:

- in Amsterdam 60% van de kinderen de richtlijn van 60 minuten matige tot intensieve inspanning per dag niet haalt;
- bewegen essentieel is voor de ontwikkeling van kinderen;
- bewegen maakt dat leerlingen meer ontspannen en gefocust in de klas zitten;
- onderzoek laat zien dat meer bewegen niet ten koste gaat van schoolprestaties, maar juist zorgt voor een betere concentratie.

Overwegende dat:

- de introductie van de 'Dynamische Schooldag' ervoor zorgt dat leerlingen door de vakleerkracht bewegingsonderwijs worden gestimuleerd om op meerdere momenten van de dag te bewegen;
- de 'Dynamische Schooldag' bijdraagt aan het behalen van de richtlijn van 60 minuten matige tot intensieve inspanning per dag;
- de invulling van de pilot 'Dynamische Schooldag' aan de scholen zelf is, net als de deelname hieraan;
- Een passieve levensstijl voor kinderen ernstige gevolgen heeft voor de gezondheid van kinderen op de korte- en lange termijn, zoals een grotere kans op diabetes en hart- en vaatziekten.

Verzoekt het college van burgemeester en wethouders

- de pilot 'Dynamische Schooldag' uit te rollen naar scholen in de rest van Amsterdam, in eerste instantie scholen in de stadsdelen waar de 'beweegparticipatie' het laagste is (Nieuw-West, Noord en Zuidoost).

Indiener(s),

I.P. Runderkamp
J. Broersen
J. Wehkamp