4.1, 4

Van: Contact Menstruatie Instituut
Verzonden: dinsdag 18 maart 2025 11:12
Aan: 5.1, 2, e 5.1, 2, e
Onderwerp: Re: Inzending: Contact

Hoi 5.1, 2, e

Ja dat kan. Ik noteer het hier alvast.

Met vriendelijke groeten,

5.1, 2, e

5.1, 2, e

5.1, 2, e

Bij

Menstruatie voorlichtingsinstituut BV

Hormooncentrum

Hormoon opleidingsinstituut BV

Bezoekadres:

Frederik Hendrikstraat 1

5583 CL Waalre (Aalst)

Nederland

Tel: +31 (0)85 - 043 11 98

www.men-struatie.nl

www.hormooncentrum.nl

www.hormooninstituuut.nl

Op 18 mrt 2025 om 10:34 heeft 5.1, 2, e 5.1, 2, e > het volgende geschreven:

Goedemorgen 5.1, 2, e

Ik heb net begrepen dat de wethouder van 17-18 aanwezig zou kunnen zijn. Dan zou de bijeenkomst bijvoorbeeld van 17-19 kunnen zijn? Als dat voor jullie uitkomt, dan ga ik een uitnodiging maken voor de raadsleden.

Vriendelijke groet, 5.1, 2, e

Van: Contact Menstruatie Instituut >

Verzonden: maandag 17 maart 2025 10:51
Aan: 5.1, 2, e 5.1, 2, e >
Onderwerp: Re: Inzending: Contact

Hallo 5.1, 2, e

10 april zou ook kunnen. Wat voor tijdstip zit je dan te denken? Overdag is vrij ruim begrip namelijk.

Ochtend of middag deel?

Ik hoor het graag.

Met vriendelijke groeten,

5.1, 2, e

5.1, 2, e

bij:

Menstruatie Instituut BV
www.men-struatie.nl

www.menstruatieinstituut.nl

5.1, 2, e@menstruatieinstituut.nl
Tel: +31 (0)85 - 043 11 98

Bezoekadres:
Frederik Hendrikstraat 1
5583 CL Waalre (Aalst)

Nederland

Op 14 mrt 2025, om 16:10 heeft 5.1, 2, e 5.1, 2, e > het volgende geschreven:

Beste 5.1, 2, e

De initiatiefnemer heeft graag de wethouder Zorg erbij, maar die kan helaas niet 8 april in de avond. Ik ben nu met zijn assistent aan het kijken wanneer dat wel zou lukken. Heb nog geen concrete data van haar, maar zou 10 april overdag bijvoorbeeld mogelijk zijn voor jullie? Ik hoop dinsdag weer verder hiermee te kunnen, maar we gaan er vast uitkomen.

Goed weekend alvast.

Vriendelijke groet,

5.1, 2, e , e

Van: Contact Menstruatie Instituut >
Verzonden: donderdag 6 maart 2025 10:55
Aan: 5.1, 2, e 5.1, 2, e >
Onderwerp: Re: Inzending: Contact

Hallo 5.1, 2, e

In overleg kunnen we een andere datum kiezen mocht 8 april niet uitkomen.

Ik denk dat het goed is om eerste deze optie te bekijken en als het concreet wordt naar iets anders te kijken mocht dit toch niet passen.

Met vriendelijke groeten,

5.1, 2, e

5.1, 2, e

bij:

Menstruatie Instituut BV
www.men-struatie.nl

www.menstruatieinstituut.nl

5.1, 2, e@menstruatieinstituut.nl
Tel: +31 (0)85 - 043 11 98

Bezoekadres:
Frederik Hendrikstraat 1
5583 CL Waalre (Aalst)

Nederland

Op 6 mrt. 2025, om 10:39 heeft 5.1, 2, e 5.1, 2, e > het volgende geschreven:

Hallo 5.1, 2, e

Dat klinkt goed, ik ga het hier even voorleggen. Mocht de 8e niet zo goed uitkomen, heb je dan eventueel nog andere opties?

Vriendelijke groet,

5.1, 2, e , e

Van: Contact Menstruatie Instituut >
Verzonden: woensdag 5 maart 2025 17:16
Aan: 5.1, 2, e 5.1, 2, e >
Onderwerp: Re: Inzending: Contact

Hallo 5.1, 2, e

Het woord bedrijf was onhandig gekozen. Dat komt omdat we vaak bij bedrijven worden uitgenodigd en dat in mijn systeem zit. Excuses hiervoor.

Ondanks dat vind ik het super tof dat jullie gemeenteraadsleden hier mee bezig zijn en ons hierin willen betrekken om het thema menstruatie onder de aandacht te brengen op een andere manier dan vaak gedaan wordt.

Immers mannen kunnen niet weten wat het is omdat zij geen baarmoeder hebben. Door de menstruatie challenge kan daar voor even verandering in komen.

Wat zouden wij kunnen bieden en tegen welke prijs.

Ik heb gekeken in onze agenda wat mogelijk is en dinsdagavond 8 april zou voor ons kunnen.

Voorstel is dan als volgt:

Optie 1:

Alleen Menstruatie challenge (mannen laten voelen wat menstrueren is) zonder voorlichting

Datum: 8 april 2025

Tijd: ± 17.30/18.00 - 19.30/20.00 uur incl op en afbouw (in overleg af te stemmen)

We kunnen per uur maximaal 8 mannen laten “menstrueren”. Dan gaan 2 mannen gelijktijdig aan de simulator.

Prijs: €795,- excl. btw

Reiskosten: ± €125,- excl btw (ik heb nog geen adres gekregen dus dit is een beraming)

Optie 2

Voorlichting van ongeveer 30-45 minuten met een powerpoint presentatie + de menstruatie challenge

Datum: 8 april 2025

Tijd: ± 17.30/18.00 - 20.30/21.00 uur incl op en afbouw (in overleg af te stemmen)

Start met presentatie voorlichting over de impact van menstruatie en overgang op vrouwen en de maatschappij.

Waar hebben vrouwen last van en wat is er aan te doen. Alles op basis van wetenschappelijke NL cijfers uit onderzoek i.s.m. Radboud UMC Nijmegen.

Deze presentatie geeft duidelijk inzichten en er is ook tijd en ruimte om een quiz in te vullen door alle aanwezigen zodat kijkers ook wat te doen hebben.

Dit maakt het interactief voor iedereen. De quiz omvat 8 korte vragen om inzicht te krijgen wat de aanwezigen al weten over de menstruatie cyclus.

Zowel voor mannen als voor vrouwen erg interessant. Na de presentatie volgt dan de menstruatie challenge.

We kunnen per uur maximaal 8 mannen laten “menstrueren”. Dan gaan 2 mannen gelijktijdig aan de simulator.

Prijs: €925,- excl. btw

Reiskosten: ± €125,- excl btw (ik heb nog geen adres gekregen dus dit is een beraming)

Zowel voor optie 1 als 2 komen eventuele parkeerkosten er ook dan nog bij. Ik heb geen idee of er op jullie terrein parkeerplaatsen zijn.

Ik hoop dat ik een passende aanbieding / voorstellen heb gedaan en hoor graag of wel 8 april vast kunnen zetten.

Met vriendelijke groeten,

5.1, 2, e

5.1, 2, e

bij:

Menstruatie Instituut BV
www.men-struatie.nl

www.menstruatieinstituut.nl

5.1, 2, e@menstruatieinstituut.nl
Tel: +31 (0)85 - 043 11 98

Bezoekadres:
Frederik Hendrikstraat 1
5583 CL Waalre (Aalst)

Nederland

Op 4 mrt. 2025, om 13:22 heeft 5.1, 2, e 5.1, 2, e > het volgende geschreven:

Beste 5.1, 2, e

Dank voor de snelle reactie. Het gaat niet om een bedrijf, maar om leden van de Amsterdamse gemeenteraad. Binnen onze commissie Onderwijs, Zorg en Armoedebestrijding komen zaken rondom menstruatie met enige regelmaat aan de orde.

Eén van onze commissieleden heeft mij gevraagd de mogelijkheden te bekijken om de geïnteresseerde mannelijke raadsleden en fractievertegenwoordigers een nog beter beeld/gevoel te laten krijgen bij dit onderwerp. Ik kan nog niet zeggen hoeveel mannen er mee willen en kunnen doen. De raadsleden hebben allemaal drukke agenda's, het kunnen er 3 zijn, het kunnen er ook 15 zijn. Dat hangt o.a. af van datum, tijd en duur van de bijeenkomst. Ik denk dat

het daarom ook belangrijk is dat deze niet al te lang duurt, ik schat in dat ongeveer 1,5 uur een goede duur is (inleiding/uitleg en ervaren?). Er zullen dan ook wel ‘kijkers’ zijn. Wij zouden de kosten uiteraard graag laag willen houden. Wat betreft de beste momenten zouden woensdag 9 en donderdag 10 april of eventueel ergens een dinsdagavond het meest geschikt zijn.

Vriendelijke groet,

5.1, 2, e , e

5.1, 2, e Onderwijs, Zorg en Armoedebestrijding

Raadsgriffie

Gemeente Amsterdam

M:5.1, 2, e

5.1, 2, e @amsterdam.nl

werkdagen maandag tot en met donderdag

Van: Contact Menstruatie Instituut >
Verzonden: dinsdag 4 maart 2025 12:53
Aan: 5.1, 2, e 5.1, 2, e >
Onderwerp: Re: Inzending: Contact

Hallo 5.1, 2, e

Ik wil heel graag je vragen beantwoorden maar om dat te kunnen doen heb ik iets meer informatie nodig.

Zou je mij daarom de volgende vragen kunnen beantwoorden zodat ik een beter beeld hebben waarnaar jullie op zoek zijn.

1: Hoeveel mensen werken er in het bedrijf en welk percentage daarvan zijn mannen en welk percentage vrouwen (menstruerende en pre- postmenopauzale fase)

2: Je vraagt of er meer mannen gelijktijdig aan de menstruatie challenge deel kunnen nemen. Hoeveel mensen zullen tijdens deze challenge in dezelfde ruimte aanwezig zijn? Zijn er kijkers bij betrokken (mannen-vrouwen)? En

hoeveel schat je in dat er aan de challenge deel zouden willen nemen? (Wij doen alleen de mannen ivm juridische redenen).

3: Sta je open voor een presentatie van ± 45/60 minuten, educatie vooraf aan de challenge om zo meer bewustzijn onder mannen en vrouwen te krijgen over het onderwerp menstruatie/menopauze en de impact ervan op vrouwen en het bedrijfsleven?

4: Wat is het budget dat uw bedrijf heeft voor dit evenement?

5: Hebben jullie al een datum in gedachten wanneer dit plaats zou moeten vinden en waar?

6: Gaat de voorkeur uit naar overdag of avond?

7: Is er ruimte voor ± 1 dagdeel om dit te doen en is daar behoefte aan?

Ik zie graag uw antwoorden, zodat ik zo snel mogelijk bij u terug kan komen.

Met vriendelijke groeten,

5.1, 2, e

5.1, 2, e

bij:

Menstruatie Instituut BV
www.men-struatie.nl

www.menstruatieinstituut.nl

5.1, 2, e@menstruatieinstituut.nl
Tel: +31 (0)85 - 043 11 98

Bezoekadres:
Frederik Hendrikstraat 1
5583 CL Waalre (Aalst)

Nederland

Van: men-struatie >
Datum: 3 maart 2025 om 15:41:07 CET

Aan: 5.1, 2, e @hormooncentrum.nl
Onderwerp: Inzending: Contact
Antwoord aan: 5.1, 2, e @amsterdam.nl

Nieuwe formulier inzending

Site: men-struatie.nl

Formulier: Contact

Naam

5.1, 2, e

E-mail

5.1, 2, e @amsterdam.nl

Opmerking

Ik zou graag wat meer weten over de mogelijkheden de challenge op locatie te doen voor een aantal leden van de Amsterdamse gemeenteraad. Zoals: Hoeveel leden tegelijk kunnen de challenge doen, is het alleen bedoeld voor mannen, hoe lang duurt een gezamenlijke sessie, is het zowel overdag als in de avond mogelijk en wat zijn de kosten? Ik hoop dat u mij hier wat meer info over kunt mailen. Dank alvast 5.1, 2, e

Telefoon

5.1, 2, e

Reageer naar 5.1, 2, e @amsterdam.nl

Bekijk alle inzendingen

Wil je deze notificaties niet meer ontvangen, pas deze dan hier aan .

De gemeente Amsterdam streeft naar optimale dienstverlening en zorgvuldige afhandeling van e-mailverkeer. Als deze e-mail niet voor u is bestemd, laat dit dan weten aan de afzender en verwijder de e-mail. Voor meer informatie: www.amsterdam.nl/proclaimer .