SUBSIDIE ONGEDOCUMENTEERDEN
JULI 2019 - DEC 2020

ACTIVITEITENPLAN JULI 2019-DECEMBER 2020

Onderstaand schema geeft een overzicht van het participatie aanbod van BOOST voor de subsidieaanvraag. Het bestaat grotendeels uit bestaande programmering aangevuld met een aantal specifieke onderdelen voor ongedocumenteerden en vrije ruimte die ingevuld kan worden door initiatieven van en door de doelgroep.

Momenteel zien we al een deelname van ongeveer 35% aan onze activiteiten. De prognose laat zien dat we over de subsidieperiode een deelname van gemiddeld 40% verwachten. Voor de aanvraag gaan we uit van 35% deelname door ongedocumenteerden in 2019 en 40% in 2020, wat ook in de begroting terug te zien is.

Kolom G geeft het totale aantal contacturen bij BOOST per activiteit per jaar weer. Daarbij zijn we uitgegaan van 45 weken of 10 maanden activiteiten per jaar.

Terzijde: BOOST biedt tijdens de zomer- en kerstvakantie gedurende 4 respectievelijk 2 weken een beperkt programma en beperkte openingstijden aan. Dat gaat om ontmoeting en taalcafé. Daaraan doen dagelijks gemiddeld 10-12 mensen mee. Het zomerprogramma is niet meegenomen in het overzicht en de telling.

De gehanteerde berekening van het aantal contacturen per activiteit is:

- Bij wekelijkse activiteiten: G = B * C * F * 45
- Bij maandelijkse activiteiten: G = B * D * F * 10
- Bij Jaarlijkse activiteiten: G = B * E * F * 1

Kolom I geeft het totaalaantal contacturen voor ongedocumenteerden bij BOOST per jaar weer en is als volgt berekend:

- I = G * H

Hiermee komen we op de volgende getallen:

- Totaal contacturen (kolom G) = **111,300 per jaar**
- Totaal contacturen ongedocumenteerden (kolom I) = 44,893 **per jaar**
- Percentage contacturen ongedocumenteerden van het totaal = 44,893 / 111,300 = **40%**

Deze telling kunnen we op de volgende manier tastbaar maken:

Als we ervan uitgaan dat een ongedocumenteerde deelnemer (gemiddeld) 12 uur per week meedoet bij BOOST gedurende 45 weken per jaar, dan komen we op:

- 1 traject = 12 * 45= **540** contacturen
- Trajecten bij BOOST = 44,893 / 540 = **83** per jaar

BOOST biedt dus **83** trajecten van 12 contacturen aan per jaar. Deze kunnen ingevuld worden door deelnemers die een heel jaar komen, of door meerdere deelnemers die een deel van het jaar meedoen (bijvoorbeeld 3 deelnemers die 4 maanden meedoen). Dit laatste is naar verwachting meer in overeenstemming met de realiteit en onze ervaring tot nog toe.

Een voorbeeld van besteding van 12 uur per week is 3x2 uur taalles + 2x1 uur lunch + 2x2 uur taalcafé. Er zullen uiteraard ook deelnemers zijn die meer of minder uren per week meedoen.

A	B	C	D	E	F	G	H	I
BOOST-activiteiten	Uren per activiteit	Gemiddeld aantal activiteiten per: Week	Maand	Jaar	Deelnemers per activiteit	Totaal contacturen /jaar	% ongedocumenteerd	Ongedocumenteerden uren/jaar
Alfabetisering en taal								
Taallessen	2	30			12	32,400	35%	11,340
Taalcafé	2	5			30	13,500	35%	4,725
Taalcafé plus	2	4			5	1,800	10%	180
Taaltheater	1	4			15	2,700	40%	1,080
					Subtotaal	**50,400**	**34%**	**17,325**
Ontmoeting & verbinding met Amsterdammers								
Samen lunchen	1	5			60	13,500	35%	4,725
Info café	1.5		2		20	600	30%	180
Dialoog	3			4	40	480	20%	96
Culturele avonden	3			4	60	720	40%	288
Feestjes	3			2	80	480	40%	192
Buurtbuik - diner	2	1			20	1,800	30%	540
Verwijs functie	2	1			10	900	30%	270
					Subtotaal	18,480	34%	6,291
Perspectief - skills								
Engelse Les	2	4			10	3,600	25%	900
Engels taalcafé	1	3			8	1,080	20%	216
Fietslessen vrouwen	2	0.5			10	450	20%	90
Inloop naailes	2	2			5	900	10%	90
Naaicursus ism ASKV	3	2			15	4,050	80%	3,240
Computerles (2019)	2	0.5			8	360	80%	288
Huiswerkbegeleiding	2	5			6	2,700	5%	135
Incidentele trainingen	3		1		10	300	25%	75
Eigen initiatieven	2	4			10	3,600	80%	2,880
Aanbod ism partners	2	*3*			12	3,240	80%	2,592
					Subtotaal	**20,280**	**52%**	**10,506**
Veerkracht								
Safe Space	Zie omschrijving onder tabel							
Zorgcafé ism DvdW	4	4			6	4,320	50%	2,160
Vrouwencafé	2.5		2		12	600	15%	90
Zelf verdediging	2	1			12	1,080	15%	162
Theater workshops	2			20	10	400	15%	60
Burgerschaps café	2		1		6	120	50%	60
					Subtotaal	**6,520**	**39%**	**2,532**

Vrijwilligerswerk								
Keuken	4	5			5	4,500	60%	2,700
Koffiebar	3	8			2	2,160	60%	1,296
Pandbeheer	2	10			2	1,800	70%	1,260
Evenement-team	5		1		4	200	80%	160
Meedenk-tank	2		1		8	160	30%	48
					Subtotaal	**8,820**	**62%**	**5,464**
Sport & ontspanning								
Sport	2	5			10	4,500	50%	2,250
Ontspanning	2.0	2			10	1,800	25%	450
					Subtotaal	**6,300**	**43%**	**2,700**
					TOTAAL	**110,800**	**40%**	**44,818**

TOELICHTING BIJ HET ACTIVITEITENAANBOD VAN BOOST

Alfabetisering en taal

Taallessen

Kwaliteitskenmerken:
- 10 lesgroepen op verschillend niveau, van alfabetisering tot B1 (voorbereiding inburgering)
- Iedere groep heeft iedere week minimaal 3 x 2 uur les
- Groepsindeling naar niveau én naar leertempo: goed voor een optimaal resultaat
- De lessen lopen het hele jaar door met uitzondering van de zomer- en kerstvakantie
- kleine klassen van max 15 personen, met veel persoonlijke aandacht voor de cursisten (en geregeld excursies en uitstapjes buiten de les)
- Voortgang wordt iedere 8 weken beoordeeld, onder andere aan de hand van toetsen. Hieraan kunnen certificaten gekoppeld worden.
- Op alle niveaus wordt gewerkt met professionele lesmethoden
- de 30 docenten zijn allen ervaren leerkrachten, waarvan enkele NT2-docent
- Kwaliteitsbewaking door middel van visitatie, intervisie, cursussen/workshop

De docenten worden aangestuurd en ondersteund door een team van twee coördinatoren.

De belangstelling voor de taallessen van BOOST is groot. Er wordt een wachtlijst bijgehouden van maximaal zo'n 35 mensen. Iedere 8 weken vindt er een beoordeling en doorstroom plaats. De meeste ongedocumenteerde mensen die zich aanmelden zijn aangewezen op de alfabetklas of het beginnersniveau. Iedereen die nog niet terecht kan in het lesprogramma, kan wel al deelnemen aan het taalcafé en het taaltheater. Daarvan wordt veelvuldig gebruik gemaakt.
Omdat het reguliere lesmateriaal geen rekening houdt met de uitzonderlijke omstandigheden waarin ongedocumenteerde mensen verkeren, gaat BOOST op onderdelen aangepast materiaal ontwikkelen, dat beter op de situatie van de deelnemers is afgestemd.

Taalcafé

Het taalcafé wordt 5 dagen per week gedurende twee uur aangeboden. Iedereen kan meedoen en de toegang is zeer laagdrempelig. Zowel voor de deelnemers als voor de taalvrijwilligers (in totaal zo'n 50). Het is voor iedereen een eenvoudige, effectieve en inspirerende manier om met elkaar in contact te komen. Tussen taalcafé, -theater en les vindt ook geregelde afstemming plaats.
In het taalcafé worden niet alleen intensief spreek- en luistervaardigheid geoefend, op verschillende niveaus. Er komt ook een breed scala aan onderwerpen aan bod. Praktische zaken, actuele onderwerpen, inzicht in de Nederlandse samenleving. Maar ook persoonlijke vragen van deelnemers; verzoeken om hulp bij officiële brieven, advies over lastige contacten met instanties, bespreekbaar maken van culturele verschillen, of vermeende verschillen, vriendschappelijke onderwerpen.

Taalcafé plus
Dit programmaonderdeel richt zich op het oefenen van de taal op een hoger niveau, met name voor vluchtelingen die inmiddels regulier onderwijs volgen. Hieraan wordt door ongedocumenteerden niet of nauwelijks deelgenomen.

Taaltheater
Daarentegen doen veel ongedocumenteerden mee aan het taaltheater; zo'n 15 à 20 mensen per sessie. Taaltheater wordt geleid door professionele acteurs, allen vrijwillig betrokken. Taaltheater vindt 4x1 uur per week plaats, na de taallessen. Het is bedoeld voor deelnemers die weinig of geen Nederlands spreken. Na afloop van het taaltheater doen de meeste deelnemers nog een uur mee met taalcafé, waarin ze nog eens kunnen oefenen wat ze net geleerd hebben.

NB De combinatie van taalcafé, taaltheater en taalles, onder één dak, heeft een sterk positief effect op de taalverwerving. Er is ook positieve wisselwerking met alle andere programmaonderdelen, zowel wat betreft taalverwerving als wat betreft stimulans om te participeren en te ontwikkelen.

Ontmoeting & verbinding met Amsterdammers
Samen lunchen
BOOST biedt dagelijks een eenvoudige lunch aan, om de verbinding te stimuleren tussen ochtend- en middagprogramma, en tussen alle betrokkenen bij BOOST. Iedere werkdag tussen 12 en 13 uur is er geen programma en kan iedereen informeel met elkaar in gesprek, vluchtelingen en buurtbewoners met elkaar en onderling. Dagelijks doen er zo'n gemiddeld 60 mensen mee.
De lunch wordt bereid en uitgeserveerd door het keukenteam; een diverse groep vrijwilligers die ook openstaat voor ongedocumenteerden.

Koffiebar
Een half uur voor aanvang van de lessen in de ochtend, start de koffiebar op. Koffie en thee zijn de hele dag door beschikbaar voor alle deelnemers, vrijwilligers, bezoekers en passanten. De bar wordt gerund door vrijwilligers, en is een belangrijke uiting van de welkome sfeer bij BOOST. Ongedocumenteerden kunnen deel worden van het barteam.

Info café
Tweewekelijks organiseert BOOST een informatief café over een breed scala aan onderwerpen dat relevant is voor deelnemers. Een organisatie wordt uitgenodigd om een onderwerp laagdrempelig toe te lichten, en om met de deelnemers in gesprek te gaan. Zodat wederzijds meer inzicht kan ontstaan. Onderwerpen worden opgehaald bij de deelnemers en de staf. Voorbeelden zijn: voorlichting over anticonceptie voor vrouwen i.s.m. Dokters van de Wereld, een informeel gesprek met de wijkagent, informatie over werk voor ongedocumenteerden i.s.m. FNV, werken in de zorg i.s.m. een zorginstelling.
De komende tijd zullen er meer onderwerpen aan bod komen die ook relevant zijn voor ongedocumenteerden.

Dialoog
Enkele keren per jaar organiseert BOOST een dialoog waarin mensen met en zonder vluchtachtergrond met elkaar in gesprek gaan over thema's die mensen bezighouden, en die kunnen leiden tot meer inzicht en respect voor het perspectief en verhaal van een ander. Hiervoor worden zowel deelnemers, vrijwilligers, als breder publiek uitgenodigd. Soms vindt een dialoog juist plaats in kleinere, besloten kring. Onderwerpen waren onder andere gelijkwaardigheid, de liefde, je thuis voelen en identiteit. Ook organiseert BOOST jaarlijks een dialoog tussen vluchtelingen en politiek en beleidsmakers. Onderwerpen die specifiek betrekking hebben op ongedocumenteerden komen hier nadrukkelijk ook aan bod.

Culturele avonden

De culturele avonden die BOOST een paar keer per jaar organiseert, komen altijd voort uit de inbreng van deelnemers. Wat houdt hen bezig, en waar moet een podium voor komen. Een Iraanse verhalenavond, een avond over Arabische dichtkunst, een 'open mic' avond, een eat-to-meet avond over Eritrea. BOOST werkt samen met vluchtelingen aan het programma, de praktische organisatie en de communicatie. Ook zoeken we actief naar samenwerking met mensen en organisaties buiten BOOST.

Deze avonden worden drukbezocht en hebben betekenis voor vluchtelingen. Het zijn belangrijke kansen om eigen verhalen en cultuur te delen. Het geeft een andere lading aan de uitwisseling met buurtbewoners, die doorgaans is gericht op meer begrip van de Nederlandse samenleving.

Feestjes

Hoezeer ook taal de sleutel is tot verbinding; op de feestjes bij BOOST vindt men elkaar ook zonder veel woorden in de muziek, op de dansvloer en bij het eten. De feestjes zijn altijd druk bezocht. Ze zorgen voor gezelligheid, ontspanning en versterking van de community. Ze zijn ook een uitdrukking van het onderlinge vertrouwen en gemak, en een blijk van waardering voor ieders inzet.

Feestjes bieden ook een goede gelegenheid om een vriend mee te nemen en die op een positieve manier te introduceren bij BOOST.

Buurtbuik - diner

Iedere maandagavond organiseert het project Buurtbuik bij BOOST een gratis maaltijd voor de buurt, bereid met overgebleven levensmiddelen uit lokale winkels. BOOST biedt ruimte aan dit mooie initiatief, om mensen uit de buurt, een vast groep bezoekers van Buurtbuik, en deelnemers en vrijwilligers van BOOST bij elkaar te brengen. Veel BOOST'ers maken hier geregeld gebruik van, daaronder ook veel ongedocumenteerde mensen, voor wie dit een welkome voorziening is. De sfeer is gezellig, informeel en ontspannen. Buurtbuik biedt deelnemers van BOOST de mogelijkheid om mee te werken in de keuken en de bediening.

Verwijsfunctie

Om verbinding te kunnen maken met de Nederlandse samenleving, en daar je weg in te vinden, is contact nodig met mensen uit de samenleving; kennissen die met je meedenken, hun netwerken open stellen, en je verder kunnen helpen. Om statushouders zo op weg te helpen werkt BOOST met een team van vrijwillige gidsen die mensen individueel ondersteunen. Een coördinator zorgt voor intake en koppeling van de deelnemers aan een gids. Zij zet zich ook in om en stevig netwerk voor BOOST op te bouwen. Daarin doet inmiddels en rijk scala aan organisaties me, zowel professionele als informele. BOOST gaat de coördinator, de gidsen en dit netwerk ook inzetten om ongedocumenteerde deelnemers te koppelen. Dat gaat aan de ene kant over deelname aan activiteiten elders, maar ook over meedoen in andere organisaties. We gaan er vooralsnog vanuit dat dit vooral zal gaan om vrijwillige inzet. Mogelijkerwijs ontstaan er ook voor ongedocumenteerde vluchtelingen kansen op stages, opleidingen en zelfs betaald werk. Op dit terrein zoeken we zeker ook samenwerking met ervaren organisaties als het ASKV en het Wereldhuis.

Perspectief – skills

Engelse Les

Bij BOOST worden verschillende mogelijkheden geboden om Engels te leren of te verbeteren. Er is twee keer per week Engelse les, in twee parallelle groepen; een groep op een beginnersniveau en één op gevorderd niveau. De vrijwillige docenten van deze groepen zijn allen actief in het onderwijs en een deel ervan heeft een speciale TEFL-certificering. Een aantal Engelse vrijwilligers binnen BOOST biedt ook een-op-een begeleiding. Deze vrijwilligers zijn *native speakers* en bieden extra hulp voor meer gevorderde cursisten die specifiek willen leren voor een bepaald doel, zoals een examen of een sollicitatiegesprek in het Engels. De ene cursist investeert (weer) in de Engelse taal na een lange periode van onderdompelen in de Nederlandse taal en heeft toch ook Engels nodig om zich verder te

ontplooien, een ander zet specifiek in op het volgen van Engelse les vanwege zijn/haar toekomstperspectief, gericht op werken, studeren of wonen buiten Nederland.

Engels taalcafé

Daarnaast wordt drie dagen per week Engels taalcafé aangeboden. Hier doen dagelijks 5 tot 10 mensen aan mee, aan 1 of 2 tafels met elk een taalcoach, allen native speakers. Het doel van het taalcafé is om op een laagdrempelige manier te investeren in je Engelse taalvaardigheid. De onderwerpen aan tafel worden door de deelnemers en taalcoach samen gekozen, soms aan de hand van stof uit de lessen, soms aan de hand van het nieuws of een gebeurtenis in het dagelijks leven.

Fietslessen vrouwen

De fietsles voor vrouwen zorgt voor een veilige ontmoetingsplek tussen vrouwen, de kans om een netwerk op te bouwen, en om een onmisbare vaardigheid in Nederland te leren. De mogelijkheid te kunnen fietsen helpt vrouwen actief mee te doen in de Nederlandse maatschappij. Voor veel vrouwen is dit ook de eerste stap om vaker zelfstandig naar BOOST te komen. De fietslessen zijn opgebouwd in een cursus van 12 lessen, waarin zowel theorie als praktijk aan de orde komen. Vrouwen worden getraind om na deze 12 weken zelfstandig, liefst met boodschappentas of kinderzitje op de fiets, in het Amsterdamse verkeer te kunnen fietsen. Na voltooiing wacht een feestje, een certificaat, en de vrijheid.

Inloop naailes

De inloop naailes biedt vrouwelijke vluchtelingen en buurtbewoners de kans op een laagdrempelige manier samen te komen en hun vaardigheden met elkaar te delen. Juist kennis uit verschillende culturen en achtergronden komen hier aan bod. Ook dragen de Nederlandse deelnemers heel laagdrempelig bij aan extra taalverwerving van de andere deelnemers. In de inloop naailes wordt geen strak lesprogramma gevolgd; mensen werken in kleine groepjes aan projecten en nieuwe vaardigheden.

Naaicursus i.s.m. ASKV

Het ASKV biedt bij BOOST een cursus voor het (ver)maken van kleding aan voor een groep deelnemers, deels aangemeld bij het ASKV, deels bij BOOST. Er wordt geleerd te werken met een naaimachine, verschillende technieken komen aan bod, en er wordt gewerkt aan het zelfstandig kunnen verwerken van een patroon tot een kledingstuk. De cursus bestaat uit 2 lessen per week, gedurende 4 maanden.
We onderzoeken graag of we deze samenwerking met het ASKV kunnen intensiveren en doorontwikkelen.

Computerles

BOOST biedt elementaire computerles voor mensen die niet gewend zijn om digitaal te werken. In 4 lessen van 2 uur leren de deelnemers het internet te gebruiken, e-mails te versturen etc. In een tweede serie van 8-wekelijkse lessen worden vervolgstappen gezet.
Deze cursus wordt drie keer per jaar aangeboden.

Huiswerkbegeleiding

Elke middag is er bij BOOST gelegenheid om één op één begeleiding te krijgen bij huiswerk. Dit kan om huiswerk gaan van taallessen of van andere cursussen (o.a. Engels of wiskunde). Deelnemers kunnen gericht hulp krijgen bij lastige vragen over de Nederlandse taal en zaken waar ze tegenaan lopen in de les. De huiswerkbegeleiding wordt gegeven op individuele basis, deelnemers worden ter plekke één op één gekoppeld aan een vrijwilliger.

Incidentele trainingen

Bij BOOST worden een aantal keren per jaar trainingen georganiseerd om in de behoefte van deelnemers en vrijwilligers te voorzien. Voor de trainingen worden professionele trainers betrokken

om informatie en vaardigheden over te brengen. Dit varieert van meer praktische trainingen in EHBO en HCAPP, tot trainingen in persoonlijke ontwikkeling zoals pitchen en verkenning van eigen ondernemerschap (in samenwerking met de HvA). Er wordt uitgegaan van vragen van deelnemers en vrijwilligers. Ook de specifieke vragen van ongedocumenteerde deelnemers pakken we zo veel mogelijk op.

Eigen initiatieven

BOOST is een initiatief van buurtbewoners en vluchtelingen, die samen een relevante plek en programma organiseren. Veel vluchtelingen zijn gefocust op hun eigen ontwikkeling en perspectief hier, of elders. Dat spreekt voor zich. We juichen het toe als vluchtelingen ook een waardevol perspectief zien in de inzet van hun talenten en het organiseren van activiteiten, voor zichzelf en voor anderen. BOOST biedt daarvoor heel graag de ruimte. Het verrijkt het programma, versterkt het gedeelde eigenaarschap bij BOOST, en draagt bij aan wederkerigheid en aan de veerkracht van de betrokkenen. BOOST biedt hiervoor ruimte, ondersteuning en waar nodig ook bescheiden werkbudgetten. Voorbeelden zijn: Arabische les voor buurtbewoners, salsalessen, dialoog met gemeenteraadsleden, culturele avond, dansavond.
We gaan ervan uit dat het programma aanbod in de periode van juli 2019 t/m december 2020 ook eigen initiatief van vluchtelingen bevat. Mensen met en zonder status nodigen we daar nadrukkelijk toe uit.

Aanbod i.s.m. partners

We houden er in onze aanpak bewust rekening mee dat het programma van verbinding en perspectief niet alleen vorm hoeft te krijgen vanuit BOOST, maar juist ook ik samenwerking met andere organisaties. We nodigen hen van harte uit om relevante onderdelen van hun participatie aanbod te organiseren op de locatie van BOOST. Daarin zit belangrijke toegevoegde waarde: de dynamiek is positief en wordt versterkt, je ontmoet er altijd andere Amsterdammers, er kan wisselwerking ontstaan tussen de deelnemers van BOOST en andere programma aanbieders, en er liggen kansen om samen kennis en ervaring te delen en verder te ontwikkelen. Het zorgcafé van Dokters van de Wereld, en het naaiatelier van het ASKV zijn goede voorbeelden van de synergie die op de locatie van BOOST kan ontstaan.

We gaan ervan uit dat het programma-aanbod in de periode van juli 2019 t/m december 2020 ook onderdelen bevat van andere partijen. Daarvoor houden we graag ruimte in het rooster en de locatie beschikbaar.

Veerkracht

Safe Space

BOOST is 5 dagen in de week geopend en biedt mensen continue tijd en ruimte om stappen te zetten en te investeren in hun toekomst. Daarnaast is BOOST ook een veilige, warme plek waar door de dag momenten genomen kunnen worden om even tot rust te komen, en ook kwetsbaarheid en onzekerheid te tonen. Voor veel mensen, zowel deelnemers als vrijwilligers, is deze ruimte belangrijk om elkaar beter te begrijpen en je veilig te voelen.
Juist deze momenten bieden mensen de mogelijkheid om daarna weer gerichter te kunnen focussen op de toekomst.
De sfeer binnen BOOST wordt vormgegeven door iedereen die aan het totale project bijdraagt. Mensen staan open voor elkaar, begrijpen elkaar, hebben oog voor elkaars problemen en helpen daar waar gewenst en mogelijk is. Dit gebeurt op een gelijkwaardige manier, ongeacht positie binnen de organisatie, afkomst, juridische status of leeftijd. Iedereen die bij BOOST binnenstapt ervaart de open en welkome sfeer direct.

Zorgcafé

Dokters van de Wereld organiseert bij BOOST 4 middagen per week het zorgcafé. Het is een toegankelijke plek waar vluchtelingen terecht kunnen met zorgvragen, verhalen of problemen. Dat kan gaan om hun lichamelijke of geestelijke gezondheid, of om wegwijs te worden in de Nederlandse

gezondheidszorg. In het Zorgcafé zetten artsen, verpleegkundigen, psychologen en cultuurcoaches/tolken zich vrijwillig in; zij bieden een professioneel luisterend oor, en leren vluchtelingen door middel van psycho-educatie hoe ze kunnen omgaan met stressklachten en kunnen vertrouwen op eigen kunnen en krachten.
Tussen het zorgcafé en BOOST bestaat een productieve samenwerking. Allereerst kunnen mensen onderling heel makkelijk naar elkaar worden verwezen. Daarnaast werken zorgcafé en BOOST programmatisch nauw samen in het infocafé, dialoogbijeenkomsten en het vrouwencafé. Onderwerpen die dan aan bod komen zijn onder andere stress en anticonceptie. Het zorgcafé bij BOOST staat open voor vluchtelingen met en zonder status.

Vrouwencafé
BOOST is eind 2018 gestart met een vrouwencafé om de kracht van vrouwen naar boven te halen en onderling te versterken. We hebben gemerkt dat vrouwen vaker terughoudend zijn om mee te doen, zowel met de samenleving als met de activiteiten bij BOOST. In de onderlinge beslotenheid, veiligheid en gezelligheid van het vrouwencafé winnen zij stap voor stap aan vertrouwen, en willen zij graag hun vragen, zorgen en ambities met elkaar delen.
Het zorgcafé wordt begeleid vanuit BOOST en het zorgcafé, met professionele ondersteuning vanuit Rutgers. De aanpak is open en de deelnemers bepalen zelf de thema's en richting waarin de bijeenkomsten zich ontwikkelen.

Zelfverdediging
Bij BOOST wordt een cursus zelfverdediging aangeboden, gericht op vrouwelijke vluchtelingen met verschillende achtergronden en jonge vrouwelijke bewoners uit de buurt. Gedurende 10 weken worden deelnemers weerbaarder gemaakt. Het streven is om vrouwen fysiek en verbaal sterker te maken en zich een zelfverzekerde mindset eigen te maken. De cursus wordt gegeven door ervaren politievrouwen en een gekwalificeerde yogadocente. Er wordt getraind op technieken uit Krav Maga en op facetten uit de yoga; gericht op focus, rust, vertrouwen in het lichaam en in jezelf. Deze cursus wordt expliciet bij BOOST aangeboden om verbinding tussen vrouwen met verschillende achtergronden te stimuleren en onwetendheid over elkaar weg te nemen.

Theaterworkshops
BOOST zoekt geregeld samenwerking met theaterproducties die openstaan voor deelname van vluchtelingen en voor de thematiek die vluchtelingen bezighoudt. Theatergroep DE GASTEN repeteert bij BOOST, en biedt theaterworkshops aan voor de deelnemers van BOOST. Het gezelschap werkt samen met stichting Equator, en heeft ervaring met deelname van vluchtelingen die leiden aan stress en trauma's. Er is geen sprake van behandeling, maar theatrale werkvormen kunnen mensen wel helpen om met lastige onderwerpen om te gaan. Dit wordt bevestigd door professionals bij opvanglocaties.
De serie theaterworkshops bestaat uit 10 middagen en wordt twee keer per jaar aangeboden.

Burgerschapscafé
Zeggenschap, democratie, meedoen, 'agency', mensenrechten, presentatie; voor veel vluchtelingen zijn dat niet de eerste zaken waaraan wordt gedacht bij het vinden van een nieuwe draai in Amsterdam. Vluchtelingen en andere migranten vormen een groep waarover veel wordt gesproken, maar die zelf weinig aan tafel zit. In aanvulling op het activiteitenaanbod bij BOOST gaan we een laagdrempelig burgercafé starten, waarin vluchtelingen en buurtbewoners samen verkennen hoe zij de stad, de samenleving zelf mee vorm kunnen geven. In dit programma gaan we werken met het bijzondere spel *Terra Nova*, dat speciaal is ontworpen voor leerlingen van basisscholen, om te oefenen met burgerschap en maatschappelijke betrokkenheid. Ook betrekken we de lokale politiek en overheid, en buurtinitiatieven, en zoeken we aansluiting bij Amsterdam City Rights. Een nieuw programmaonderdeel dat we samen vormgeven, en maandelijks aanbieden.

Vrijwilligerswerk

Keuken

In de keuken van BOOST wordt dagelijks een lunch bereid voor vrijwilligers en deelnemers. Dit betekent dat er dagelijks een team in de keuken aanwezig is dat verse boodschappen doet, het eten bereidt, serveert en weer opruimt. De mensen in het keukenteam krijgen, en nemen de ruimte om met een zeer beperkt budget een gevarieerde en gezonde lunch neer te zetten. Het team wordt gedragen door enkele chef-koks die anderen stimuleren en het niveau ophogen. Het keukenteam verzorgt ook regelmatig catering tijdens interne en externe evenementen bij BOOST.

Koffiebar

De koffiebar is het centrale punt in BOOST waar iedere bezoeker dagelijks even langs komt voor een kopje koffie of thee. De bar wordt tijdens openingstijden continue bemand door een team dat zorgt voor verse koffie, een gezellige ontmoetingsruimte en dat fungeert als eerste aanspreekpunt voor nieuwe bezoekers.

Pandbeheer

BOOST is gevestigd in een prachtig pand in de Transvaalbuurt. In het beheer van dit pand spelen meerdere vrijwilligers een belangrijke rol. Een team zorgt ervoor dat het gebouw elke dag open en dicht gaat, dat de verlichting en verwarming het doet en klust regelmatig aan ruimtes en inboedel zodat deze optimaal gebruikt kunnen worden. De dagelijkse schoonmaak wordt gedaan door een vast team dat ondersteund worden door een professioneel schoonmaakbedrijf, in training en materiaal.

Evenemententeam

Regelmatig vinden er evenementen plaats in BOOST. Een deel hiervan komt voort uit de programmering van BOOST zelf, maar ook externe partijen maken graag gebruik van de ruimte om een bijeenkomst te organiseren. In de facilitaire voorzieningen hiervan fungeert een team dat zorgt voor juiste afspraken, inrichting van de ruimte, catering, gastheerschap en verzorging van de techniek.

BOOST meedenktank

BOOST is voortdurend op zoek naar manieren om deelnemers actief te betrekken bij het programma en de koers van BOOST. Dat gebeurt in informeel contact, in bijeenkomsten met de hele community van BOOST, en in gesprek met sleutelfiguren binnen BOOST. Ambitie is om een mee-denktank op te zetten waarin vluchtelingen meer sturing en inhoud kunnen geven aan de richting die BOOST vaart. Enkele vluchtelingen uit Eritrea hebben het initiatief genomen tot een adviesgroepje voor BOOST. Daar ligt een kans om uit te breiden. We nodigen ongedocumenteerde deelnemers nadrukkelijk uit om mee te doen en bij te dragen.

Sport & ontspanning

Sport

Bij BOOST worden wekelijks een aantal sportactiviteiten georganiseerd. De ruimte biedt mogelijkheid tot inspanning n ontspanning. Wekelijks wordt er gevoetbald in de gymzaal. Zonder trainer, maar met gemixte teams en deelnemers. Daarnaast worden er kickboks trainingen gegeven door trainers van de Boksschool Bijlmerbajes. Er worden salsa lessen gegeven door een ongedocumenteerde deelnemer en een ex-BOOST-stagiair. Elke zaterdagochtend start er een hardloopgroep vanuit BOOST, die ook na afloop nog samenkomt bij BOOST. Al deze sportactiviteiten staan open voor, en worden bezocht door man en vrouw, vluchteling en buurtbewoner, statushouder en ongedocumenteerde.

Om sport onder vrouwen te stimuleren worden er yogalessen voor vrouwen georganiseerd door De Yogazaak.

Door de ruimte en open sfeer staat het vrij aan deelnemers om af en toe gewoon de gymzaal te gebruiken en eigen sportactiviteiten te ontplooien. Daarvoor is een aantal materialen beschikbaar.

Ontspanning

In samenwerking met Stichting Philomena komt er wekelijks een koor bij elkaar waarin samen gewerkt wordt aan liederen afkomstig uit de hele wereld. Dit koor treedt af en toe ook op bij publieksevenementen, bij BOOST of daarbuiten.

In de creatieve ruimte is er ook een kunstatelier. Hier kunnen anders-geletterden onder leiding van en kunstenaar uit de buurt het schrijven van het alfabet onder de knie krijgen.