Stichting Carabic Gebiedsgerichte Opgaven Sociaal

Activiteitenplan Sociale basis 2025-2030

Amsterdam- Oost Gebied IJburg

Mei 2024

Stichting Carabic
Pampuslaan 12
1087LA Amsterdam
5.1, 2, e @outlook.com

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1: Algemeen **3**
1.2 Missie en visie van de organisatie 4
1.3 Methodisch werken 5

Hoofdstuk 2: Gebiedsgerichte Opgave Sociaal (GOS) **6**
2.2 Beheer Community Center Pampuslaan 9
2.3 Jong IJburg 15
2.4 Vrouwengroep IJburg 25
2.5 Eenzaamheid IJburg 33

Hoofdstuk 3 Toelichting op de begroting **39**
3.1 Beheer Community Center Pampuslaan 39
3.2 Jong IJburg 39
3.3 Vrouwengroep IJburg 39
3.4 Eenzaamheid IJburg 39

Hoofdstuk 1: Algemeen

Stichting Carabic bestaat als stichting sinds juni 2015. Wij zijn sinds 2022 actief op IJburg. Onze kernfocus is het initiëren, faciliteren, verbinden, versterken, inspireren en uitvoeren van activiteiten gericht op de maatschappelijke zelfredzaamheid, integratie en participatie in de breedste zin van het woord, wij houden ons bezig met alle bevolkingsgroepen in de samenleving.

De kracht van Stichting Carabic

Het eerlijke, integere en open karakter van Carabic wekt vertrouwen bij ouders, jongeren, kinderen en instanties. Ons bestuur is een afspiegeling van de samenleving en dat is ook een van onze krachten. Carabic heeft hart voor de wijk, weet wat er speelt, en velen voelen zich gehoord en ervaren Carabic als een luisterend oor. Dit komt doordat wij laagdrempelig werken. Door onze multiculturele achtergronden begrijpen wij goed wat er aan de hand is, omdat wij het kunnen bekijken vanuit verschillende perspectieven. Het is belangrijk, dat als je met zoveel mensen praat, dat je ook begrijpt waar zij vandaan komen. Stichting Carabic voert verschillende projecten uit. Deze opdrachten doen we uit eigen initiatief en in opdracht en samenwerking met andere organisaties en overheden. In de loop der jaren hebben wij zo heel wat projecten uitgevoerd, allemaal met doel om mensen te verbinden.

Voor veel instanties is het lastig om kwetsbaren in de samenleving te bereiken. Dit ziet Carabic vooral gebeuren bij mensen met een niet-westerse achtergrond die vaak een taalachterstand hebben en in isolement leven, ver van sociale netwerken. Carabic slaagt er wel in om hen te bereiken, omdat Carabic al 15 jaar actief is in het veld, daarom is ons team in staat geweest om de afgelopen jaren, ook op IJburg, een goed netwerk op te bouwen en in contact te komen met deze doelgroep. De teamleden kennen de ouders/verzorgers persoonlijk, of wonen zelf in de buurt, zijn ervaringsdeskundig en nemen zorgvuldig de tijd. Hierdoor hebben bewoners vertrouwen in Carabic. Door het persoonlijke contact en zorgvuldige gesprekken worden problemen eerder gesignaleerd. Bovendien is het netwerk bij lokale organisaties en instanties sterk, waardoor bewoners snel doorverwezen kunnen worden. De organisatie van een evenement, bijeenkomst of activiteit gaat Carabic goed af; door de enorme achterban, vertrouwen, waardering, kunnen buurtbewoners snel en effectief worden gemobiliseerd.

De aanpak van Carabic is integraal, waardoor er in één keer meerdere problemen worden aangepakt. Door doelgroepen nauwkeurig en zorgvuldig te ondersteunen en hun problemen in kaart te brengen, ontstaat contact met verzorgers die zodoende betrokken worden in de verbetering en versterking van hun persoonlijke groei en welzijn. Als sluitstuk worden zowel jongeren als ouders/verzorgers bewust gemaakt van criminele verleidingen en tegelijkertijd krijgen zij de juiste handvatten om als gezin in te zetten op positieve ervaringen en een veilige omgeving voor eenieder. Door al deze problemen tegelijk aan te pakken kunnen jongeren en andere hulpbehoeftige werken aan hun persoonlijke ontwikkeling. De jongeren groeien zo op tot gemotiveerde en verantwoordelijke volwassenen die de uitdagingen in hun leven aanpakken en hun kinderen met een positieve inslag opvoeden. Op die manier wordt uiteindelijk de neerwaartse spiraal doorbroken.

Carabic is als organisatie nauw betrokken bij de ontwikkeling en het doorvoeren van de gebiedsopgaven van Stadsdeel Oost. Carabic zit in meerdere doorbraakteams: onderwijs, armoede, veiligheid en kansengelijkheid en neemt deel aan diverse brainstormsessies waar input is gegeven op de aanpak van de ambities van de Gemeente Amsterdam, met name Stadsdeel Oost. Hierbij heeft Carabic een duidelijke signaleringsfunctie. De bewoners krijgen een stem doordat hun verhalen en ervaringen worden vertaald naar concrete strategische voorstellen.

1.2 Missie en visie van de organisatie

Samen met een groep onmisbare vrijwilligers zetten we ons al jaren in om de sociale cohesie op IJburg te vergroten. Stichting Carabic is dagelijks te vinden op de straten en in verschillende community centers. Zo weten we wat er speelt bij de bewoners en kunnen we hier samen met partners werken aan oplossingen en verbeteringen. Het antwoord op die vraag is niet altijd hetzelfde: allerlei invalshoeken, inzichten, ontwikkelingen en wisselende prioriteiten spelen een rol. Hierom is maatwerk van essentieel belang.

Onze Visie

Bij Stichting Carabic streven we ernaar om aan te sluiten bij de vier hoofddoelen van kansengelijkheid zoals uiteengezet in het beleidskader. Onze visie is geworteld in het streven naar gelijke kansen op verschillende gebieden, waarbij we ons richten op de behoeften van onze doelgroepen en de specifieke uitdagingen waarmee zij worden geconfronteerd.

We geloven in gelijke kansen op een goede gezondheid en streven ernaar om dit te bevorderen door middel van onze gezonde tour ambassadeurs en het integreren van gezondheidsbevorderende activiteiten in onze programmering en projecten. Daarnaast zetten we ons in voor gelijke kansen en bestaanszekerheid, waarbij we streven naar een samenleving waarin iedereen toegang heeft tot de basisbehoeften en een gezonde levensstijl.

Onze aanpak kenmerkt zich door verbindingskracht, sociale toegankelijkheid en laagdrempeligheid. We overbruggen de kloof tussen verschillende doelgroepen en creëren een vertrouwde omgeving waarin iedereen de kans krijgt om te gedijen en bij te dragen aan een veerkrachtige en zorgzame samenleving.

Voor de Amsterdamse jeugd streven we naar gelijke kansen door hen te ondersteunen en te begeleiden bij hun persoonlijke en educatieve ontwikkeling, met speciale aandacht voor kwetsbare jongeren.

Tot slot werken we aan gelijke kansen op veerkrachtige en zorgzame buurten, waarbij we ons inzetten voor verbinding, sociale cohesie en samenwerking in de buurt. We streven naar een inclusieve omgeving waarin burgerschap wordt bevorderd en iedereen zich welkom en ondersteund voelt.

1.3 Methodisch werken

Methodieken voor ambtelijke gebiedsgerichte opgaven met de doelgroepen community, vrouwen en jongeren:

Doelgroepanalyse: Dit omvat het uitvoeren van een gedegen analyse van de specifieke kenmerken, behoeften, uitdagingen en kansen van de community, vrouwen en jongeren van 16 jaar en ouder in het betreffende gebied. Hierbij wordt gekeken naar demografische gegevens, sociaaleconomische status, culturele achtergrond, en eventuele specifieke problematiek die relevant is voor elke doelgroep.
Behoefteanalyse: Het identificeren van de specifieke behoeften van de community, vrouwen en jongeren van 16 jaar en ouder is essentieel. Dit omvat het verzamelen van informatie over welke diensten, voorzieningen en ondersteuning nodig zijn om hun welzijn, sociale participatie en kansen op ontwikkeling te vergroten.
SMART-doelen stellen: Het formuleren van specifieke, meetbare, acceptabele, realistische en tijdgebonden doelen helpt om richting te geven aan de ambtelijke gebiedsgerichte opgaven. Deze doelen moeten aansluiten bij de behoeften en uitdagingen van de doelgroepen en bijdragen aan positieve veranderingen op lange termijn.
Activiteitenplanning: Op basis van de gestelde doelen worden concrete activiteiten gepland en georganiseerd. Hierbij wordt rekening gehouden met de behoeften, interesses en capaciteiten van de doelgroepen, evenals met de beschikbare middelen en tijd.
Monitoring en evaluatie: Gedurende het proces worden voortdurend gegevens verzameld en geanalyseerd om de voortgang en effectiviteit van de ambtelijke gebiedsgerichte opgaven te monitoren en evalueren. Dit omvat het meten van de behaalde resultaten ten opzichte van de gestelde doelen en het identificeren van eventuele knelpunten of verbeterpunten.
Participatieve aanpak: Het betrekken van de community, vrouwen en jongeren van 16 jaar en ouder bij alle stadia van het proces is cruciaal. Dit omvat het actief luisteren naar hun perspectieven, behoeften en ideeën, en het samenwerken met hen om oplossingen te vinden die aansluiten bij hun belangen en wensen.
Motiverende gesprekstechnieken: Door het toepassen van motiverende gesprekstechnieken kunnen ambtelijke professionals de motivatie van de doelgroepen vergroten en hen ondersteunen bij het nemen van verantwoordelijkheid voor hun eigen welzijn en ontwikkeling.
Weerbaarheid en assertiviteit: Het versterken van de weerbaarheid en assertiviteit van vrouwen en jongeren van 16 jaar en ouder kan bijdragen aan hun zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en vermogen om op te komen voor hun belangen.
Identiteitsontwikkeling: Het bevorderen van de identiteitsontwikkeling van jongeren van 16 jaar en ouder kan hen helpen om een positief zelfbeeld te ontwikkelen, hun eigenwaarde te vergroten en hun persoonlijke doelen en ambities te realiseren.
Financiën: Het bieden van ondersteuning en educatie op het gebied van financiën helpt vrouwen en jongeren van 16 jaar en ouder om financiële vaardigheden te ontwikkelen, budgetteringstechnieken toe te passen en financiële doelen te stellen.
Oplossingsgericht benaderen/empowerment: Een oplossingsgerichte benadering richt zich op het identificeren van oplossingen en het versterken van de zelfredzaamheid en empowerment van de community, vrouwen en jongeren van 16 jaar en ouder.
Krachtgericht werken: Bij krachtgericht werken wordt de nadruk gelegd op de sterke punten en hulpbronnen van de doelgroepen, en wordt er gewerkt aan het versterken van deze krachten om positieve veranderingen te bewerkstelligen.
Sociale vaardigheidstraining: We zullen regelmatig sociale vaardigheidstrainingen organiseren om jongeren te helpen bij het ontwikkelen van communicatie-, samenwerkings- en conflictoplossingsvaardigheden.
Narratieve benadering: We zullen de verhalen en ervaringen van jongeren centraal stellen in al onze activiteiten, waardoor ze zich gehoord en empowered voelen.

Gezamenlijk leren en verbeteren: We zullen groepsactiviteiten en workshops organiseren waar jongeren samen kunnen werken aan gemeenschappelijke doelen en van elkaar kunnen leren.
Peer-to-Peer ondersteuning: We moedigen jongeren aan om elkaar te ondersteunen en te inspireren door middel van peer-to-peer mentoring en begeleiding.
Youth organizing: Jongeren worden aangemoedigd om actief deel te nemen aan besluitvormingsprocessen en maatschappelijke verandering te bevorderen.
Youth Spot: Dit is gericht op het creëren van plekken waar jongeren kunnen samenkomen en hun ideeën kunnen delen. Het gaat erom dat jongeren gehoord worden en kunnen meedenken over wat er gebeurt in hun buurt.

Door het toepassen van deze methodieken kunnen we effectief werken aan gebiedsgerichte opgaven die gericht zijn op het verbeteren van de leefbaarheid, bestaanszekerheid en sociale cohesie en kansen van de community, vrouwen en jongeren van 16 jaar en ouder.

Hoofdstuk 2: Gebiedsgerichte Opgave Sociaal (GOS)

Op IJburg wonen veel jongeren en dit aantal zal de komende jaren alleen maar toenemen. Dat biedt naast nieuwe kansen ook meer zorg in deze wijken. Op IJburg zullen veel nieuwe woningen gerealiseerd worden. Dit betekent een grote toename van nieuwe bewoners. De verbinding tussen de oude en nieuwe bewoners bevorderen om de sociale cohesie te versterken is belangrijk.
Dit willen wij met behulp van onze vier activiteiten realiseren: Jongereninloop, Vrouweninloop, tegengaan van eenzaamheid en het beheer en programmering in het Community Center Pampuslaan (CCP).
Van het CCP, kunnen naast de doelgroepen die wij al bedienen, nog andere behoeftigen en buurtbewoners gebruik van maken. Het beheer is nog een vrij nieuwe activiteit, wij zijn nog bezig met het inzichtelijk maken, bereiken en verbeteren van het CCP. Momenteel bedienen wij op IJburg Oost: Vrouwen met diverse achtergronden (waaronder alleenstaande moeders) en jongeren die leven met diverse problematiek. Door middel van de maatschappelijke accommodatie die wij in beheer hebben sinds januari 2024 willen wij de diverse doelgroepen hier een plek geven. Gezien de gebiedsopgave is het essentieel dat deze blijft bestaan.

Ook is in de gebiedsopgave kenbaar gemaakt dat het aantal statushouders en vluchtelingen op IJburg zal toenemen. Deze doelgroep vergt extra aandacht. Door onze cultuursensitiviteit, inzet van de juiste vrijwilligers en vertrouwenspersonen willen wij hieraan een bijdrage leveren. We willen voor dit vraagstuk de samenwerking met SET intensiveren, bijvoorbeeld de opleiding vertrouwenspersoon aanbieden aan onze vrijwilligers, maar ook om samen de doelgroepen te helpen en het organiseren van activiteiten die aansluiten bij de behoefte van deze doelgroep. Deze werkwijze kan bijdragen aan de integratie van de statushouders in hun leefomgeving. Door een persoonlijke aanpak kunnen wij de statushouders doorverwijzen naar de juiste instanties voor hulp en ondersteuning. Het opbouwen van een goede relatie met deze doelgroep vergt tijd en energie. Dit willen we in samenwerking met SET verder vormgeven. Deze samenwerking zal ertoe bijdragen dat deze doelgroep zich thuis gaat voelen in onze samenleving.

Op IJburg werken wij nauw samen met diverse partners, bijvoorbeeld: Dynamo, Per Mens, Stadsdeel Oost, Jellinek, WereldHuisKamer Set, de Ondernemersvereniging Pampuslaan, GGD, OKT, Sexmatters, Dappere Dames, Vrijland en Girls Forward. Deze samenwerkingsverbanden willen we verder uitbreiden om op deze manier nog beter in staat te zijn om de leefbaarheid, verbinding en veiligheid op IJburg te vergroten. Door voortdurend in gesprek te blijven, het handhaven van continuïteit en regelmatige evaluatie, blijven we ons aanpassen aan de behoeften en eisen van de doelgroepen. We

streven ernaar om flexibel te zijn en samen te werken, afhankelijk van de specifieke vraagstukken en vereisten die zich voordoen.

Mentale en fysieke gezondheid

De mentale gezondheid is anno 2024 een probleem. Dit is te zien aan de toenemende burn-outs door de hoge stressfactoren. In sommige culturen is het bespreken van mentale gezondheid vaak een taboe. Door onze laagdrempelige aanpak, luisterend oor en motiverende gesprekstechnieken, kunnen wij iets betekenen voor deze doelgroep. De mogelijke oorzaken voor deze problemen zijn: laag zelfbeeld, kansenongelijkheid en/of armoede. Het is belangrijk om in contact te blijven met deze doelgroep, om ze op die manier te kunnen empoweren en uit isolement halen.

Inclusie en anti-discruminatie

Sinds de start van ons jongerenproject op IJburg, hebben we al snel gemerkt dat verschillende doelgroepen behoefte hebben aan ondersteuning en een eigen plek. We zien een toenemende vraag naar activiteiten en voorzieningen die de leefwereld van bewoners raken. Om deze uitdagingen aan te pakken, organiseren we onder andere dialoogsessies om de diverse leefwerelden van de bewoners en verschillende doelgroepen te begrijpen, met speciale aandacht voor maatschappelijke thema's en het sociaal domein.

Naast het aantrekken van deze doelgroepen, hebben we al snel verschillende problemen geïdentificeerd. Samenwerking met diverse partners, zowel formeel als informeel, is daarom van cruciaal belang.
Bijvoorbeeld, voor de vrouwengroep verwijzen we door naar Buurtteams en ouder- en kindteams. Om de effectiviteit van deze verwijzingen te bevorderen, voeren we momenteel gesprekken om in het CCP inloopspreekuren te organiseren, waarbij deze professionals wekelijks bij ons langskomen om de hulpvrager te ondersteunen. We willen de hulpbehoevenden op een laagdrempelige manier naar binnen halen, waarbij we na het bieden van een luisterend oor, op zoek gaan naar passende hulpverlening. Ons doel is om integrale zorg en ondersteuning op een zo thuis mogelijke manier aan te bieden.

Het streven van Carabic is om de doelgroep te empoweren, weerbaarder en assertiever te maken, zodat zij in staat zijn om de problematiek vroegtijdig te herkennen, weten hoe ze kunnen handelen en/of de juiste hulp kunnen vragen.

Al deze activiteiten vinden plaats in het community center Pampuslaan, wat ons in staat stelt om de doelgroep binnen te halen en hen te ondersteunen in een vertrouwde omgeving. Deze omgeving staat voor volledige inclusie van alle doelgroepen en door onze laagdrempelige, niet-veroordelende aanpak voelen zij zich ook door sociale toegankelijkheid in staat om hun hulpvragen en behoeften op tafel te leggen. Het is van groot belang om deze doelgroep extra inspanningen te bieden om dit gevoel te behouden.

Onze aanpak is gericht op verbinding, sociale cohesie, samenwerking, burgerschap, kansengelijkheid, sociale toegankelijkheid, laagdrempeligheid en het overbruggen van verschillen.

Armoede en inwoners in een kwetsbare positie

IJburg wordt vaak beschouwd als een wijk waar welgestelde mensen wonen, maar in werkelijkheid is het verschil tussen arm en rijk hier aanzienlijk groot. Armoede heeft verstrekkende gevolgen voor het leven van mensen, waaronder schaamte, sociaal isolement, eenzaamheid, stress en depressie. Helaas weten niet alle bewoners de weg te vinden naar ondersteuning en hulp.
Met onze laagdrempelige aanpak en directe contacten met formele organisaties streven wij ernaar om eerst vertrouwen te winnen, vervolgens de benodigde informatie te verstrekken en door te verwijzen naar passende hulp en ondersteuning, met als uiteindelijk doel een verbetering van de leefomstandigheden en situatie van de bewoners. Dit proces vergt echter tijd, aangezien het winnen van vertrouwen, het achterhalen van onderliggende problemen, het bieden van een luisterend oor en het voeren van motiverende gesprekken essentiële stappen zijn voordat doorverwijzing naar formele organisaties mogelijk is. Het voorkomen van toename van criminaliteit, wat de veiligheid en leefbaarheid in de wijk zou kunnen schaden, is een belangrijk aandachtspunt. Daarom streven we naar empowerment, motivatie en persoonlijke groei om te voorkomen dat mensen zich tot criminele activiteiten wenden als gevolg van hun situatie.

Opbouw verslag

In dit hoofdstuk wordt dieper ingegaan op de belangrijkste activiteiten die door ons worden uitgevoerd in IJburg. Onze focus ligt op vier specifieke activiteiten die elk een cruciale rol spelen in het bevorderen van welzijn, ontwikkeling en sociale cohesie binnen onze buurt. Deze activiteiten omvatten:

1. Beheer Community Center Pampuslaan
2. Jong IJburg
3. Vrouwengroep IJburg
4. Eenzaamheid IJburg

Voor elke activiteit zullen we de volgende aspecten bespreken en uitwerken:

- Beschrijving van de activiteit
- Doelgroepbereik en werving
- Kennis en expertise
- Preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit
- Verbinding met de wijk en samenwerking
- Doorontwikkeling
- Financiële en inhoudelijke continuering

Locaties

De activiteiten worden allemaal georganiseerd en uitgevoerd in het nieuwe Community Center Pampuslaan aan de Pampuslaan 12, 1087 LA Amsterdam.

2.2 Beheer Community Center Pampuslaan

Community Center Pampuslaan is dé plek waar gezelligheid centraal staat voor jong en oud. Dagelijks verwelkomen we iedereen uit de omgeving van Amsterdam IJburg om samen met de community een warme en gastvrije sfeer te creëren. Op deze manier bouwen we samen met de hele buurt aan een plek waar mensen van alle leeftijden samenkomen om te genieten van elkaars gezelschap.

Bij ons betekent gezelligheid niet alleen samen zijn, lachen en kletsen, maar ook open staan voor elkaar en elkaars eventuele problemen. We moedigen het bespreken van problemen aan, zodat we samen naar oplossingen kunnen zoeken. Gezelligheid staat bij ons centraal, zo helpen we elkaar om een goede, leefbare en veilige leefomgeving te creëren in onze buurt met behulp van een grote groep vrijwilligers. Als stichting zijn we toegewijd aan het vergroten van de sociale cohesie. We zijn actief betrokken en staan in nauw contact met de bewoners. Zo weten we niet alleen wat er speelt in het dagelijks leven, maar we begrijpen ook hoe we diverse doelgroepen echt kunnen helpen. Het CCP is toegankelijk voor iedereen, van jong tot oud, woonachtig in IJburg Amsterdam.

Stichting Carabic streeft ernaar om alle inwoners, jongeren en ouderen in onze omgeving te inspireren en te motiveren. Onze groei wordt bevorderd door onze nieuwsgierigheid en openheid naar het onbekende. De stichting laat zien dat actieve deelname aan het veranderen van de omgeving kan leiden tot zelfregie in de wijk. Carabic werkt ruim anderhalf jaar op IJburg. Hierbij worden de jongeren geholpen om zich op een positieve manier te ontwikkelen en de moeders om een veilig gevoel te krijgen en elkaar te empoweren. We leggen nadruk op het aangaan van verbindingen met de buurt.

Carabic staat bekend om laagdrempeligheid. Wij zijn van mening dat wij op deze manier de doelgroep het beste kunnen bereiken. Indien er themabijeenkomsten voor de doelgroepen worden georganiseerd, worden er professionals uit het netwerk ingeschakeld. Zij worden als experts ingezet om de doelgroep verder te helpen. We hebben in het verleden succesvolle projecten en initiatieven geleid, waarbij we aantoonbare resultaten hebben behaald in het verbeteren van het welzijn van buurtbewoners en verbindingen in de buurt te versterken.

2.2.1. Beschrijving van de activiteit

Onze focus ligt op het organiseren van activiteiten voor de buurt en door de buurt, waarbij we streven naar sociale inclusie en participatie van alle bewoners.
Het Community Center Pampuslaan fungeert als het knooppunt van onze inspanningen, waar lokale partners, ondernemers en buurtbewoners samenkomen om ideeën uit te wisselen, samen te werken en elkaar te ondersteunen. Door middel van verschillende initiatieven zoals jongeren inlopen, vrouwengroepen en het beheer van het community center, proberen we een veilige en ondersteunende omgeving te bieden voor alle bewoners, inclusief degenen die extra aandacht en zorg nodig hebben.

Onze visie reikt verder dan alleen de ruimte van het Community Center. We streven ernaar om verbindingen te leggen met lokale partners, instanties en buurtbewoners om de sociale cohesie te bevorderen en het gevoel eenheidsgevoel te versterken. Door samen te werken met instanties zoals SET en buurtteams, kunnen we kwetsbare groepen zoals statushouders ondersteunen en integreren in onze samenleving.

De beheerder vervult een cruciale rol, met een specifieke focus op kennismaking met de buurt, het actief bevorderen van de bezetting van de beschikbare dagdelen, het beheer van de administratie, en het opbouwen van een herkenbaar gezicht voor de Community Center. De taken omvatten onder meer:

- actief op zoek gaan naar samenwerkingsmogelijkheden met lokale partners, ondernemers en buurtbewoners;
- het zorgvuldig opzetten en operationeel maken van alle faciliteiten;
- het opzetten van vergaderingen en gesprekken met potentiële partners in de buurt;
- het bevorderen van een positieve uitstraling van de buurtkamer in de wijk;
- het identificeren van potentiële huurders;
- het ontwikkelen van een gevarieerd programma-aanbod dat aansluit bij de behoeften en interesses van de wijk;
- coördineren en promoten van activiteiten en evenementen;
- dagelijkse administratieve taken, zoals het bijhouden van financiële records en het verwerken van reserveringen voor het community center;
- het onderhouden van algemene orde en netheid in de buurtkamer;
- fungeren als het gezicht van het community center door actieve deelname aan buurtbijeenkomsten en gesprekken;
- het beheren van de sociale media en de online aanwezigheid van het community center;
- het evalueren van de effectiviteit van programma's en activiteiten op basis van feedback en gegevens;
- het aanpassen van plannen en strategieën op basis van evaluatieresultaten en behoeften.

Als stichting Carabic zetten we ons in voor inclusie en diversiteit, waarbij we de nadruk leggen op cultuursensitiviteit, empowerment en het tegengaan van discriminatie. Onze focus op gezonde voeding, geestelijke gezondheid en het betrekken van kwetsbare groepen illustreert onze toewijding aan een rechtvaardige en ondersteunende samenleving voor iedereen.

We willen dat IJburg een plek is waar iedereen zich welkom voelt en de kans krijgt om te groeien, ongeacht waar ze vandaan komen of wat hun situatie is. Samenwerking, luisteren en elkaar helpen zijn voor ons de sleutel tot het bouwen van een sterke sociale cohesie.

Beoogde invulling van CCP

Het CCP omvat een reeks aan spreekuren en activiteiten die gericht zijn op het bieden van ondersteuning aan buurtbewoners. Om de behoeften te adresseren en om een laagdrempelige toegang tot verschillende vormen van ondersteuning te bieden.

Het Juridisch Spreekuur biedt een platform waar buurtbewoners terecht kunnen met complexe juridische vragen op het gebied van migratierecht, personen- en familierecht en jeugdrecht. De focus ligt hierbij op problemen zoals huiselijk geweld, verblijfsrecht, huisvesting en sociale zekerheid. Het spreekuur wordt bemand door vertrouwenspersonen die expertise hebben op het gebied van juridische vraagstukken.

Het Veiligheids Spreekuur biedt een plek waar buurtbewoners veiligheidsgerelateerde kwesties kunnen bespreken, meldingen van onder andere overlast kunnen doen. Dit spreekuur wordt gezamenlijk uitgevoerd met de wijkagent, gebiedsmakelaar en handhaving, met als doel om een integrale aanpak van veiligheidsvraagstukken te bevorderen.

Het Buurtteam Spreekuur biedt ondersteuning aan buurtbewoners bij diverse vraagstukken, waaronder het aanvragen van sociale voorzieningen en het vinden van oplossingen voor sociale problemen. Dit spreekuur fungeert als een toegankelijk loket waar buurtbewoners terecht kunnen voor advies en ondersteuning.

Het Spreekuur van PerMens richt zich specifiek op de ondersteuning van jongeren in de buurt. Hier kunnen jongeren terecht voor hulp bij hun vraagstukken, variërend van juridische kwesties tot sociaal welzijn. Het spreekuur wordt bemand door juridische jongerencoaches en straathoekwerkers die de jongeren voorzien van gepaste begeleiding en ondersteuning.

Het WPI/Jongerenpunt Spreekuur biedt een platform waar jongeren en andere buurtbewoners terechtkunnen voor ondersteuning bij diverse vraagstukken. Door middel van outreachend werk worden buurtbewoners gestimuleerd om gebruik te maken van de diensten en ondersteuning die worden geboden, met als doel om problemen in de buurt effectief aan te pakken en op te lossen.

Daarnaast worden er diverse activiteiten georganiseerd, zoals naaicursussen en de toekomstige oprichting van een buurt reparatiewinkel als vorm van dagbesteding. Wekelijkse workshops worden aangeboden, waar buurtbewoners en partners uit de buurt de ruimte kunnen gebruiken voor creatieve expressie en sociale interactie.
Kortom, het CCP biedt een breed aanbod aan activiteiten die gericht zijn op het ondersteunen van buurtbewoners en het bevorderen van sociale cohesie en welzijn in de wijk.

2.2.2. Doelgroep, bereik en werving

Het doel is om de bewoners van Amsterdam zo goed mogelijk te laten participeren in de samenleving door hen handvatten te bieden en door middel van projecten en activiteiten deze te bevorderen. Op deze manier wordt de doorontwikkeling bevorderd. Het doel is om inclusieve en veerkrachtige buurten te creëren op IJburg. We streven ernaar om een breed scala aan doelgroepen te bereiken en te betrekken bij onze activiteiten, met een focus op het verbinden van jong en oud en het bevorderen van sociale cohesie.

Onze doelgroep omvat zowel jongeren als ouderen, (alleenstaande) moeders, statushouders en buurtbewoners die zich in een kwetsbare positie bevinden. We willen een veilige en ondersteunende omgeving bieden waar iedereen zich welkom voelt en de kans krijgt om zich persoonlijk en sociaal te ontwikkelen.

Onze werving richt zich op het actief betrekken van de buurtbewoners, zowel door samen te werken met lokale partners als door direct contact te leggen met buurtbewoners. We organiseren verschillende evenementen en activiteiten om mensen te bereiken en aan te moedigen om deel te nemen aan ons initiatief. Met onze doelgerichte aanpak willen we niet alleen de sociale cohesie in de buurt versterken, maar ook een positieve impact hebben op het welzijn en de leefomstandigheden van de bewoners van IJburg.

2.2.3. Kennis en expertise

Onze bewezen ervaring is het beheer van Community Centrum Mijehof (CCM). Onze lopende beheerstaak dient als een concrete demonstratie van onze capaciteiten. Onze expertise strekt zich uit tot operationeel beheer, waarbij we verantwoordelijk zijn voor de dagelijkse gang van zaken. We coördineren een breed scala aan activiteiten en evenementen, en werken samen met diverse belanghebbenden, zoals de gemeente, de Hogeschool van Amsterdam en buurtbewoners, om ervoor te zorgen dat alles soepel verloopt.

Het succes is mede gebaseerd op het onderhouden van open communicatie met de buurt. We streven actief naar betrokkenheid, en verzamelen feedback en suggesties van buurtbewoners om hun behoeften en verwachtingen beter te begrijpen om zodoende onze diensten voortdurend te verbeteren. Daarnaast is Carabic in staat om evenementen, bijeenkomsten en activiteiten succesvol te organiseren door haar ruime ervaring en achterban, en het vertrouwen en waardering van de buurtbewoners. Wij zijn vastbesloten om de ervaring en passie in te zetten voor CCP. We zien ernaar uit om samen met u een bloeiende en inclusieve ruimte te creëren die aansluit bij uw visie.

2.2.4. Preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit

Door middel van een cultuursensitieve aanpak streven we ernaar om emancipatie te bevorderen en discriminatie tegen te gaan. We geloven in het empoweren van diverse doelgroepen door participatie te stimuleren en gelijke kansen te bieden voor een inclusieve samenleving.

2.2.5. Verbinding met de wijk en de samenwerking daarin

Carabic heeft zich bewezen als een onmisbare schakel binnen de buurt van IJburg, waar we actief bijdragen aan het aanpakken van uitdagingen en problemen waarmee onze wijk wordt geconfronteerd. Onze inzet is gericht op het stimuleren van positieve veranderingen en het versterken van de banden met onze partners en buurtbewoners, met als doel om de toekomst van onze buurt nog hechter en participatiever te maken.

Om de buurt samen te brengen en sociale cohesie te bevorderen, organiseert Carabic verschillende activiteiten op locatie, in samenwerking met partners en buurtbewoners. Denk hierbij aan evenementen zoals Koningsdag, Kerst, Sint Maarten, Sinterklaas intocht, Offerfeest, en meer. We zijn er trots op dat we al ruim anderhalf jaar actief zijn in de wijk en dat we met succes samenwerken met diverse partners om verbinding in de buurt te creëren.

Om meer verbinding te creëren binnen de diverse groepen in IJburg, werken we samen met de ondernemersvereniging van de Pampuslaan, IJburg College en buurtbewoners. Onze sterke reputatie binnen het sociaal domein van Amsterdam stelt ons in staat om een uitgebreid netwerk op te bouwen en diverse verbindingen te leggen tussen buurtbewoners en ondernemers.

Als onderdeel van de partners van "Samen voor Pampuslaan", werken we samen met verschillende instanties en de gemeente om een inclusieve en ondersteunende omgeving te creëren waarin krachtige en kwetsbare buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten, begrijpen en samenwerken. Een belangrijk initiatief hierbij is het organiseren van een inloopspreekuur in ons buurtgebouw, waarbij verschillende instanties zoals Buurtteams en de Afdeling Werk en Participatie (WPI) de bewoners kunnen ondersteunen bij diverse vraagstukken.

In Amsterdam Oost werken we samen met diverse partners, met name diegenen die zich richten op de wijk IJburg (Oost). Onze partners zijn onder meer Dynamo, Per Mens, Stadsdeel Oost, Jellinek, Wereld HuisKamerSet, Ondernemersvereniging Pampuslaan, GGD, OKT, Sexmatters, Dappere Dames, Vrijland en Girls Forward. Het aantal partners kan toenemen naarmate we verder groeien op IJburg, waarbij voortdurende gesprekken, continuïteit en evaluatie van groot belang zijn.

Samen kunnen we onze buurt versterken en vooruit helpen. De kracht ligt in onze verbondenheid en gezamenlijke inzet voor een betere toekomst.

2.2.6. Doorontwikkeling

Stichting Carabic streeft ernaar om alle inwoners, inclusief de jeugd en ouderen, te inspireren en te motiveren. Onze groei wordt gestimuleerd door onze nieuwsgierigheid en openheid naar het onbekende. We geloven in actieve deelname aan het verbeteren van de buurt, wat kan leiden tot eigenaarschap en empowerment. We werken nu ruim anderhalf jaar op IJburg, waarbij we jongeren ondersteunen in hun positieve ontwikkeling en moeders een veilig gevoel geven door elkaar te empoweren. Verbinding leggen met de buurt staat centraal in onze aanpak.

Onze laagdrempelige benadering stelt ons in staat om de doelgroep effectief te bereiken. Bij themabijeenkomsten schakelen we professionals uit ons netwerk in, die als experts de doelgroep verder helpen. We hebben in het verleden succesvolle projecten geleid en aantoonbare resultaten behaald in het verbeteren van het welzijn van buurtbewoners en het versterken van de verbindingen in de buurt.

2.2.7. Financiële en inhoudelijke continuering

Begroting CCP	
Looptijd	een jaar
Programmering activiteiten	€ 35.000
Beheerskosten (40 uur per week)	€ 115.200
Administratiekosten	€ 4.000
Huur	€ 60.000
Gas/water/licht	€ 13.000
Onkostenvergoeding en proceskosten	€ 19.000
Subtotaal programmering	**€ 246.200**
Operationele kosten	
Internet en telefoonkosten	€ 1.500
Schoonmaakspullen	€ 900
Kosten versure maandelijks	€ 1.080
Kantoorkosten	€ 2.500
Schoonmaakkosten	€ 6.000
Verzekeringen en inboedelverzekering	€ 750
Subtotaal operationele kosten	**€ 12.730**
Publicitiet, PR en werving	
Onderhoud website	€ 900
Drukwerk	€ 1.000
Merchendise	€ 2.000
Licentiekosten database en mailinglijst	€ 1.000
Subtotaal PR	**€ 4.900**
Totaal	**€ 263.830**

2.3 Jong IJburg

Stichting Carabic, in nauwe samenwerking met de Gemeente Amsterdam, Stadsdeel Oost, heeft een opmerkelijk traject geïnitieerd om de jongeren uit de omgeving van Pampuslaan te inspireren en te empoweren. Dit project is ontstaan als reactie op de overlast die buurtbewoners en ondernemers hebben ervaren als gevolg van vernielingen, intimidatie en agressie door jongeren.

Na intensieve gesprekken met deze jongeren werd al snel duidelijk dat zij verlangden naar een zinvolle dagbesteding, maar vaak niet de middelen hadden om bijvoorbeeld naar de bioscoop te gaan. Hierop heeft Stichting Carabic het voortouw genomen om samen met de jongeren activiteiten te organiseren, zowel voor henzelf als voor de buurtbewoners. In opdracht van de gemeente Amsterdam, stadsdeel Oost, hebben we een pilotproject uitgevoerd om de jongeren uit de negatieve spiraal van overlast en geweld te halen.

Wat volgde, vervult ons met trots. Dankzij onze inspanningen is er binnen zeer korte tijd rust teruggekeerd in de omgeving van Pampuslaan. Dit hebben we bereikt door de jongeren een veilige plek te bieden en gezamenlijk activiteiten te ontplooien. Deze positieve ontwikkeling heeft ons project veel lof opgeleverd van buurtbewoners, ondernemers en het stadsdeel.

Onze overtuiging is dat de voortzetting en uitbreiding van dit project niet alleen de buurt ten goede zal komen, maar ook de jongeren. Daarom willen we deze jongeren doorverwijzen naar instanties die hen kunnen ondersteunen bij dieperliggende sociale en psychische kwesties. We leren ze hun leven weer op orde te krijgen en helpen ze met hun schulden, verslaving en het vinden van een opleiding en werk.

Dit is echter een proces dat tijd vergt, we hopen op structurele steun en ruimte om dit traject voort te zetten. Recent hebben we opmerkelijke veranderingen waargenomen, waarbij jongeren meer vertrouwen krijgen en bereid zijn om met instanties samen te werken. Dit geeft aan dat er positieve stappen zijn gezet in de ontwikkeling van deze jongeren.

Een opmerkelijke indicator van deze positieve verandering is het feit dat enkele jongeren reeds bereid waren om interviews te geven, bijvoorbeeld aan journalisten van Het Parool. Dit duidt op een groeiend vertrouwen in het systeem en de bereidheid om hun stem te laten horen. Deze jongeren hebben hun persoonlijke verhalen gedeeld, wat aangeeft dat zij geloven dat hun zorgen serieus worden genomen. Daarnaast staan zij er meer open voor om samen te werken met de politie en de gemeente Amsterdam.

Een belangrijke aanleiding voor Stichting Carabic om betrokken te raken bij de jongeren van IJburg, was het grote aantal meldingen van overlast in de buurt. Sinds we met de jongeren werken, is er een duidelijke afname van deze meldingen vastgesteld. Dit heeft geleid tot een groter gevoel van veiligheid voor de buurtbewoners en suggereert dat problemen actief worden aangepakt. Deze positieve veranderingen zijn geen toeval, maar het resultaat van onze gezamenlijke inspanningen en de ondersteuning van verschillende instanties en organisaties. Door open dialoog, begrip en betrokkenheid hebben we een omgeving gecreëerd waarin jongeren het gevoel hebben dat ze gehoord worden en waarin ze bereid zijn om samen te werken aan oplossingen. Hoewel er nog uitdagingen voor ons liggen, vormen deze recente ontwikkelingen een hoopgevende stap in de goede richting. We zullen blijven werken aan het versterken van de sociale cohesie binnen de buurt en het bieden van ondersteuning aan de jongeren die er deel van uitmaken.

Impact van Carabic

Stichting Carabic heeft een aanzienlijke bijdrage geleverd aan de leefbaarheid van IJburg, een gebied dat lange tijd werd gekenmerkt door problemen met betrekking tot bedreigingen, intimidatie en overlast veroorzaakt door hangjongeren. Door de oprichting van een buurthuis en de doelgerichte begeleiding die de stichting heeft geboden, is er een duidelijke positieve verandering te zien in de wijk. Voorheen werden bewoners geconfronteerd met vandalisme en ongepast gedrag, maar dankzij de inspanningen van het buurthuis en Carabic is de situatie aanzienlijk verbeterd. Het aantal meldingen van overlast is gedaald, wat heeft bijgedragen aan een gevoel van veiligheid onder de bewoners. Het project fungeert als een centrum voor sociale activiteiten en biedt ondersteuning aan jongeren die te maken hebben met verslavingen, schulden en huisvestingsproblemen. Hoewel er nog uitdagingen zijn op het gebied van sociale cohesie en voorzieningen voor jongeren, erkent het stadsdeel de positieve impact van de initiatieven en blijft het streven naar verdere verbetering van de leefomgeving voor alle bewoners.[1]

De gemeente heeft opgemerkt dat de Pampuslaan, een belangrijke straat op IJburg, niet langer als een prettige plek werd ervaren door bewoners en ondernemers vanwege klachten over (jeugd)overlast. Om hier verandering in te brengen en van de Pampuslaan een stralend middelpunt van IJburg te maken, heeft de gemeente verschillende initiatieven ontplooid in samenwerking met bewoners, ondernemers en partners. Stichting Carabic heeft een belangrijke rol gespeeld in deze inspanningen. Door gezamenlijke activiteiten te organiseren, trainingen te verzorgen en een netwerk van bewoners en organisaties te vormen, heeft Carabic bijgedragen aan het verbeteren van de leefbaarheid in de buurt en het versterken van de sociale cohesie.[2] Jongeren hebben behoefte aan een ruimte waar ze kunnen rondhangen zonder dat er op hun vingers wordt getikt. Na klachten over overlast op de Pampuslaan heeft het stadsdeel een leegstaand winkelpand gehuurd. Het aantal overlastmeldingen daalde van 311 in 2022 naar 29 een jaar later.[3] Buurtbewoners, ondernemers en buurtbewoners zijn het erover eens dat de overlast sinds de komst van het centrum aanzienlijk is verminderd. Carolien de Heer, stadsdeelvoorzitter Oost, erkent dat er tekortkomingen waren in de maatschappelijke voorzieningen op IJburg, vooral voor jongeren. Het stadsdeel streeft echter naar blijvende verbinding in de buurt en heeft positieve ontwikkelingen waargenomen, zoals een afname van het aantal meldingen van overlast en een grotere betrokkenheid van bewoners bij het oplossen van problemen.[4]

Het buurthuis biedt een platform waar verschillende instanties, waaronder Jellinek en welzijnsorganisatie PerMens, samenwerken om ondersteuning te bieden aan jongeren die kampen met diverse problemen, zoals schulden en verslavingen. Door deze samenwerking en de beschikbaarheid van diverse diensten en voorzieningen, wordt getracht de jongeren te helpen bij hun persoonlijke ontwikkeling en welzijn.[5]

---

[1]https://debrugkrant.nl/overlast-hangjongeren-pampuslaan-afgenomen/
[2]https://www.amsterdam.nl/stadsdelen/oost/pampuslaan/
[3]https://oost-online.nl/er-is-weinig-rommelruimte-voor-jongeren-op-ijburg/
[4]https://www.parool.nl/amsterdam/hoe-ijburg-jarenlang-gebukt-ging-onder-forse-overlast-hangjongeren-mijn-zoon-bleek-tot-de-vaste-kern-te-behoren~b8b6a56c/
[5]https://www.parool.nl/amsterdam/hoe-ijburg-jarenlang-gebukt-ging-onder-forse-overlast-hangjongeren-mijn-zoon-bleek-tot-de-vaste-kern-te-behoren~b8b6a56c/

2.3.1. Beschrijving van de activiteit

Onze inzet gaat verder dan alleen doorverwijzingen; we streven naar het opbouwen van vertrouwen en het versterken van de verbinding tussen onze partners en de buurt. Dialoogsessies, trainingen en workshops, en gezamenlijke activiteiten met de wijkagent van de Pampuslaan. Wij zijn ons ervan bewust dat wij onderdeel zijn van een groter jeugdnetwerk. Wij werken vanuit onze kracht en maken gebruik van de expertise van de andere partners die fungeren in de wijk.

Onze doelen omvatten het bevorderen van participatie en het creëren van verantwoordelijkheidsgevoel. We willen jongeren op IJburg actief betrekken bij de organisatie van buurtactiviteiten, met als uiteindelijk doel dat zij leiderschap, samenwerking en verantwoordelijkheid ervaren. Daarnaast streven we naar een vermindering van overlast door jongeren rondom de Pampuslaan. We willen dit bereiken door preventieve maatregelen te nemen en samen te werken met jongeren om positieve veranderingen te stimuleren. Een ander belangrijk doel is het versterken van de banden tussen jongeren en andere bewoners van IJburg. Dit willen we doen door het organiseren van buurtgerichte activiteiten die de sociale cohesie bevorderen. Ook streven we naar een aanpak van dieperliggende problemen bij de jongeren, zoals psychosociale problemen en verslavingsproblematiek. We bieden intensieve begeleiding en verwijzen actief door naar gespecialiseerde instanties in de omgeving.

We willen nauw samenwerken met lokale partners, waaronder 'Samen voor de Pampuslaan', om gerichte en specifieke hulp aan de jongeren te bieden.
Om ervoor te zorgen dat we onze doelen bereiken, zullen we regelmatig de voortgang evalueren en de impact van onze programma's meten. Op basis van deze evaluaties zullen we onze benadering aanpassen en verbeteringen aanbrengen waar nodig.

De thema's waar wij aan werken sluiten aan bij de vier hoofddoelen van kansengelijkheid in het beleidskader. We streven naar gelijke kansen voor een goede gezondheid door onder andere gezonde tour ambassadeurs in te zetten en gezonde activiteiten te organiseren. Ook werken we aan gelijke kansen en bestaanszekerheid, gelijke kansen voor de Amsterdamse jeugd, en gelijke kansen op veerkrachtige en zorgzame buurten.

Het is onze missie om de jongeren zo goed mogelijk te laten participeren in de samenleving door hen handvatten te bieden en projecten te initiëren die deze participatie bevorderen. We zijn ons bewust van de maatschappelijke ontwikkelingen en de gebiedsgerichte sociale opgaven. Carabic werkt hard aan het aanpakken van deze opgaven door middel van samenwerkingen, ondersteuning, workshops en andere initiatieven.

Wij streven ernaar om jongeren van 16 jaar en ouder te ondersteunen en te begeleiden bij het ontwikkelen van hun potentieel en het bereiken van hun doelen. Wij geloven dat jongeren de toekomst zijn en dat het onze verantwoordelijkheid is om hen te helpen hun stem te vinden en actief deel te nemen aan de samenleving.

Onze visie is het streven naar een samenleving waarin jongeren van 16 jaar en ouder in IJburg zich sociaal-juridisch bewuster voelen, maatschappelijk betrokken zijn en zich veilig en gelijkwaardig voelen. Wij willen jongeren verantwoordelijkheid geven, stimuleren in hun groei en ontwikkeling en een toekomstperspectief bieden. Door samen te werken met verschillende partners, willen we jongeren de mogelijkheid bieden hun talenten te ontdekken en te benutten, en bij te dragen aan de maatschappij. Onze visie is gebaseerd op de volgende principes:

Empowerment

Wij geloven in de kracht van jongeren en willen hen empoweren om hun eigen keuzes te maken en hun eigen pad te volgen. We zullen jongeren aanmoedigen om hun zelfvertrouwen en leiderschapsvaardigheden te ontwikkelen, zodat ze kunnen bijdragen aan de ontwikkeling van hun gemeenschap en de wereld om hen heen.

Diversiteit en inclusie

Wij geloven dat het belangrijk is om diversiteit en inclusie te omarmen. Onze organisatie zal een veilige en inclusieve ruimte bieden voor jongeren van alle achtergronden en identiteiten. We zullen ervoor zorgen dat elke jongere zich gehoord en gerespecteerd voelt.

Educatie en vaardigheden

Wij geloven dat educatie en vaardigheden van vitaal belang zijn voor de toekomst van jongeren. Onze organisatie zal programma's aanbieden die jongeren helpen hun prestaties te verbeteren en hen voorbereiden op de arbeidsmarkt. We zullen ook trainingen en workshops organiseren die jongeren helpen bij het ontwikkelen van essentiële vaardigheden, zoals communicatie, samenwerking en probleemoplossing.

Maatschappelijke betrokkenheid

Wij geloven dat jongeren een belangrijke rol spelen in de samenleving en dat het belangrijk is om maatschappelijk betrokken te zijn. Onze organisatie zal jongeren aanmoedigen om betrokken te zijn bij sociale kwesties en actief deel te nemen in hun leefomgeving.

Kortom, onze visie is om een jongerenorganisatie te creëren die jongeren van 16 jaar en ouder ondersteunt en begeleidt bij hun ontwikkeling en groei als individu en als lid van de samenleving. Wij willen een veilige, inclusieve en ondersteunende gemeenschap creëren waar jongeren hun stem kunnen laten horen en hun volledige potentieel kunnen bereiken.
Een belangrijk aspect van ons werk is het bevorderen van mentale gezondheid en het aanpakken van problemen zoals eenzaamheid en verslavingsproblematiek. We werken samen met partners zoals Jellinek en Arkin om deze problemen aan te pakken en jongeren te ondersteunen. Daarnaast streven we naar inclusie en anti-discriminatie door middel van dialogensessies en het bevorderen van begrip tussen verschillende leefwerelden en doelgroepen.

Met ons werk in IJburg willen we niet alleen problemen aanpakken, maar ook verbindingen leggen tussen verschillende groepen bewoners. We willen de sociale cohesie versterken en een omgeving creëren waarin iedereen zich thuis voelt en kan participeren.

Activiteitenplan

Door middel van dit activiteitenplan streven we ernaar jongeren te empoweren, hun leiderschapsvaardigheden te versterken en hen actief te betrekken bij het bevorderen van sociale cohesie en burgerschap in onze buurt. Gebaseerd op de behoeften van de jongeren worden maandelijks thema’s behandeld. In dit plan leg ik de nadruk op de thema's die momenteel relevant zijn en zullen worden aangepast op basis van de behoeften en vragen van de jongeren. Hier zijn de belangrijkste thema's die aan bod zullen komen:

Sociale en Professionele Vaardigheden:

- VOG aanvragen (Verklaring Omtrent Gedrag)
- Werken en sollicitatietraining (Jongerenpunt)
- Ondernemer worden en hoe je zzp'er wordt
- Opleidingstrajecten (ROC en particuliere scholen)
- Talentontwikkeling en creatieve workshops

Burgerparticipatie en Rechten:

- Dialoogsessies met de politie over straatrecht en samenwerking
- Dialoogsessie over maatschappelijke kwesties en jongerenparticipatie
- Interactie tussen ondernemers en jongeren om begrip en samenwerking te bevorderen

Gezondheid en Welzijn:

- Voorlichting en ondersteuning van Jellinek over verslaving en middelengebruik.
- Seksuele voorlichting, met aandacht voor de impact van gedrag op anderen en intimidatie.
- Traumaverwerking en mentale gezondheidsondersteuning.

Educatie en Mentorship:

- Het uiteindelijke doel is om gastlessen te laten geven door getrainde jongeren voor de nieuwe generatie, in samenwerking met het IJburg college.
- Trajecten gericht op het begeleiden van jongeren naar onderwijs en persoonlijke ontwikkeling.

De planning zal flexibel worden gehouden om zich aan te passen aan veranderende behoeften en prioriteiten van de doelgroep. Door deze diverse en relevante onderwerpen aan te pakken, streven we ernaar jongeren te empoweren, hun kansen op succes te vergroten en hen een positieve rol te laten spelen in het bevorderen van sociale cohesie en burgerschap in de samenleving.

Verwachte resultaten

Kwantitatief

- Jaarlijks 104 bijeenkomsten met tenminste 35 deelnemers
- Maandelijkse themabijeenkomsten

Kwalitatief

- **Empowerment van jongeren**: Het project streeft ernaar jongeren te empoweren door hen de nodige vaardigheden, kennis en zelfvertrouwen te bieden om actief deel te nemen aan de maatschappij.
- **Sociale inclusie bevorderen**: Het project richt zich op het bevorderen van sociale inclusie door jongeren van diverse achtergronden te betrekken bij activiteiten en hen een gevoel van verbondenheid en acceptatie te geven binnen de wijk. We beogen de banden tussen jongeren en andere bewoners van IJburg te versterken door de organisatie van buurtgerichte activiteiten. Hierdoor willen we sociale cohesie in de wijk bevorderen.
- **Persoonlijke ontwikkeling**: Het project heeft als doel de persoonlijke ontwikkeling van jongeren te stimuleren door middel van workshops, trainingen en individuele begeleiding, waarbij aandacht wordt besteed aan vaardigheden zoals communicatie, leiderschap en probleemoplossing.

- **Positieve gedragsverandering**: Door het bieden van positieve rolmodellen, ondersteuning en educatieve interventies, streeft het project naar positieve gedragsverandering bij jongeren, zoals het verminderen van risicovol gedrag en het vergroten van zelfredzaamheid.
- **Versterken van sociale cohesie**: Het project tracht de sociale cohesie binnen de buurt te versterken door het creëren van een veilige en ondersteunende omgeving waarin jongeren elkaar kunnen ontmoeten, samenwerken en zich betrokken kunnen voelen.
- **Duurzame impact**: Het project streeft naar een duurzame impact door niet alleen kortetermijnresultaten na te streven, maar ook langetermijnveranderingen te bevorderen die een blijvende positieve invloed hebben op het leven van jongeren en de wijk.
- **Integratie** in het jongerennetwerk in Oost en het netwerk van bestaande organisaties.
- **Vermindering van overlast:** We willen de overlast door jongeren rondom de Pampuslaan verminderen door een preventieve aanpak, waarbij we samenwerken met de jongeren om positieve veranderingen te stimuleren.
- **Aanpak van dieperliggende problemen:** We streven naar een afname van dieperliggende psychosociale problemen bij de jongeren door intensieve begeleiding en actieve doorverwijzingen naar gespecialiseerde instanties in de omgeving.
- **Samenwerken met lokale partners**: Voor gerichte en specifieke hulp aan de jongeren willen wij samenwerken met de partners van 'Samen voor de Pampuslaan' om de jongeren in sommige gevallen begeleiding op maat te bieden.

Uitvoering en Evaluatie:

Elke workshop/ themabijeenkomst wordt zorgvuldig georganiseerd en vormgegeven met actieve betrokkenheid van de jongeren zelf. Hun stem en inzichten zijn van essentieel belang bij het plannen en uitvoeren van de activiteiten. Na afloop van elke workshop volgt een evaluatie om de effectiviteit ervan te meten en om waardevolle feedback van de deelnemers te verzamelen. Deze feedback zal dienen als leidraad voor eventuele aanpassingen en verbeteringen voor toekomstige workshops.

Het activiteitenplan zal aangepast worden op basis van de behoeften en de directe input van de jongeren, evenals de bevindingen uit de evaluaties. Hierdoor blijft het plan dynamisch en goed afgestemd op de veranderende behoeften en omstandigheden van de jongeren.

2.3.2. Doelgroep, bereik en werving

Onze primaire focus ligt op jongeren die regelmatig aanwezig zijn in de omgeving van Pampuslaan en/of woonachtig zijn op IJburg. Specifiek richten we ons op jongeren van 16 jaar en ouder, met de verwachting om wekelijks 35 jongeren te bereiken. Het bijhouden van de aantallen zal plaatsvinden door registratie van bezoekers bij binnenkomst.

Scheiding van de Oudere en Jongere Doelgroep

In samenwerking met het Stadsdeel hebben we besloten om ons te richten op jongeren van 16 jaar en ouder. Als blijkt dat de persoon jonger is dan 16 jaar, wordt de toegang

geweigerd en wordt de jongere doorverwezen naar Dynamo of een andere geschikte aanbieder. Zo zorgen we voor een veilige en verantwoorde omgeving voor onze doelgroep.

2.3.3. Kennis en expertise

Stichting Carabic onderscheidt zich door haar laagdrempelige aanpak en haar vermogen om het vertrouwen van jongeren te winnen. Met onze toegankelijke benadering en empathische houding creëren we een veilige omgeving waarin jongeren zich gehoord en begrepen voelen. Door onze doorzettingsvermogen en vastberadenheid zijn we in staat om zelfs de meest kwetsbare jongeren te bereiken en hen te ondersteunen bij hun persoonlijke ontwikkeling.

Onze bereikbaarheid voor jongeren is van essentieel belang voor het succes van onze programma's. We zijn actief aanwezig in de wijk en maken gebruik van diverse kanalen om jongeren te bereiken, buurtbijeenkomsten en outreachende activiteiten. Hierdoor kunnen we snel inspelen op de behoeften van jongeren en hen de ondersteuning bieden die ze nodig hebben.

Daarnaast profiteert ons uitgebreide netwerk van de ondersteuning die we bieden aan jongeren. Door samen te werken met lokale organisaties, overheidsinstanties en andere stakeholders, kunnen we jongeren toegang bieden tot een breed aanbod aan diensten en mogelijkheden. Deze samenwerkingen stellen ons in staat om jongeren te helpen bij het overwinnen van obstakels en het realiseren van hun volledige potentieel.

Met onze toewijding aan het opbouwen van vertrouwensrelaties, onze vastberadenheid en onze uitgebreide netwerk, zijn we goed gepositioneerd om een positieve impact te hebben op het leven van jongeren en om bij te dragen aan een veerkrachtige en inclusieve samenleving.

2.3.4. Preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit

Daarnaast is ook al geconstateerd dat de mentale gezondheid van deze doelgroep niet altijd optimaal is. Vooral jongeren hebben last van ernstige psychiatrische aandoeningen en verslavingsproblemen. Ze zijn voornamelijk verslaafd aan softdrugs (hasj, wiet en snus). Jellinek is onze partner hierin om deze aan te pakken. Ook hebben veel jongeren last van onverwerkte trauma's en zijn psychose gevoelig. Er zijn verschillende oplossingen: begeleid wonen, etc met PERMENS. Door de verschillende leefwerelden van de bewoners op IJburg, wordt het vaak als overlast ervaren op het moment dat jongeren elkaar op straat ontmoeten, omdat deze jongeren vaak problemen hebben die nog niet opgepakt zijn en/of dat zij de route naar hulp niet weten te vinden. Door hen zichtbaarder te maken en burgerschap te bevorderen tijdens verschillende activiteiten, leren zij andere buurtbewoners kennen en ontstaat er verbinding wat als gevolg heeft dat het toegankelijker is voor beide partijen om met elkaar het gesprek aan te gaan. Dit is onder andere ook de reden waarom het aantal meldingen in korte tijd sterk is gedaald.

Door middel van een cultuursensitieve aanpak streven we ernaar om emancipatie te bevorderen en discriminatie tegen te gaan. We geloven in het empoweren van diverse doelgroepen door participatie te stimuleren en gelijke kansen te bieden voor een inclusieve samenleving.

2.3.5. Verbinding met de wijk en de samenwerking daarin

Als partner binnen het netwerk voor jeugd streven we ernaar om onze verbindingen met lokale instanties verder te verdiepen en te versterken. Bij Jong IJburg zijn we niet alleen een hotspot waar veel jeugd te vinden is, maar ook een actieve speler in het samenwerkingsveld. In nauwe samenwerking met andere partners, waaronder de integrale jeugdaanpak 'Samen voor Pampuslaan', kijken we vooruit en brainstormen we gezamenlijk. Door gebruik te maken van elkaars expertise, verkennen we hoe we onze jeugd het beste kunnen bedienen.

De komende periode zullen we nog intensiever samenwerken met lokale organisaties, zowel bij gezamenlijke acties als bij het uitwisselen van signalen, zowel positief als negatief. Het is van cruciaal belang dat we de komende zes jaar extra inzetten op deze thema's, gezien ze direct impact hebben op de Amsterdammers in een kwetsbare positie. Vaak worden zij hard getroffen door een opeenstapeling van effecten, wat kan leiden tot een groeiende tweedeling en druk op de sociale cohesie.

Om deze uitdagingen aan te pakken, willen we nauw samenwerken met verschillende lokale actoren, waaronder de wijkagent van de Pampuslaan, Per Mens, Juridische Jongerencoach, Dynamo, OKT, het Jongerenpunt, WPI en de VOG-ambassadeurs. Door onze krachten te bundelen en gezamenlijk op te treden, streven we ernaar om een veilige en ondersteunende omgeving te creëren waarin alle jongeren van IJburg kunnen gedijen en zich kunnen ontwikkelen.

Specifieke Samenwerkingen en Trainingen

We zijn verheugd om samen te werken met verschillende organisaties en trainingen aan te bieden. Het Jong IJburg project bruist van activiteit en samenwerkingen, waarbij verschillende organisaties hun krachten bundelen om de buurt te versterken. Veel jongeren zijn zich niet bewust van deze veranderingen; het gebrek aan kennis kan later leiden tot schulden en andere problemen. In samenwerking met juridische jongerencoaches en andere partners organiseren we informatiebijeenkomsten en workshops om jongeren bewust te maken van hun rechten en plichten, zowel online als offline.

JongerenPunt, WPI en VOG ambassadeurs bieden jongeren ondersteuning bij het omgaan met schulden en helpen hen bij het vinden van stageplaatsen of werk. Deze initiatieven vormen een belangrijke pijler in het streven naar een veerkrachtige jeugd in de wijk.

Daarnaast is er aandacht voor de mentale gezondheid van jongeren. We organiseren activiteiten om de mentale gezondheid te bevorderen en zijn actief aanwezig in de leefwereld van jongeren, waarbij we signalen opvangen en taboes rondom mentale gezondheid doorbreken. Ambities omvatten het aantrekken van gespecialiseerde partners naar CCP om de toegang tot mentale ondersteuning te verbeteren. Hiervoor hebben wij een wekelijkse inloop georganiseerd. Een waardevolle samenwerking betreft deze pijler die met Jellinek, een partner waarmee Stichting Carabic al enkele jaren succesvol samenwerkt. Deze vruchtbare samenwerking wordt de komende jaren voortgezet, met als doel om de gezondheid en het welzijn van kwetsbare groepen te verbeteren.

In nauwe samenwerking met Jellinek worden verschillende activiteiten georganiseerd, variërend van individuele momenten tot gezamenlijke bijeenkomsten. Hierbij biedt Jellinek voorlichting over mentale gezondheid, middelengebruik en opvoeding aan zowel ouders als jongeren. Daarnaast wordt er doorverwezen naar Jellinek voor individuele interventies en adviesgesprekken.

Daarnaast verzorgt CTRL ALT DELETE trainingen over de omgang met de politie, waarbij jongeren leren over hun rechten en plichten. Ook wordt samengewerkt met de GGD in gevallen waar psychische nood aan de orde is, en worden er communicatietrainingen en opleidingsmogelijkheden geboden in samenwerking met T Zone/ROC.

Een ander belangrijk aandachtspunt is het ondersteunen van jongeren die moeite hebben om mee te komen in de maatschappij, vaak door het opgroeien in armoede en het gevoel 'derderangs burger' te zijn. We streven naar een laagdrempelige benadering en organiseren activiteiten om jongeren de nodige vaardigheden aan te leren om volwaardig deel te nemen aan de samenleving.

Specifieke aandacht gaat uit naar straatintimidatie en seksueel grensoverschrijdend gedrag, waarbij we ook jongens bewust maken van hun gedrag en de impact daarvan.

De betrokkenheid van de wijkagent en andere partners benadrukt het belang van een gezamenlijke inzet voor een bloeiende wijk. Stichting Carabic heeft zich bewezen als een baken van hoop en empowerment, waarbij educatie, persoonlijke ontwikkeling en participatie centraal staan. Hun integrale aanpak van jeugdontwikkeling en samenwerking met lokale belanghebbenden hebben een diepgaand en blijvend effect in de buurt.

Door onze aanwezigheid in de leefwereld van jongeren, zowel fysiek als online, kunnen we tijdig signalen opvangen en interventies inzetten om schooluitval, schulden en andere problemen te voorkomen of te verhelpen. We bieden jongeren een luisterend oor, begrip en ondersteuning, en gaan proactief het gesprek aan over onderwerpen zoals roken, vapen, drugsgebruik en de invloed van social media. Door deze integrale aanpak willen we de weerbaarheid van jongeren vergroten en hen beter voorbereiden op de uitdagingen van het volwassen leven. We zijn blij dat we wekelijkse inloopspreekuren hebben van Permens en Juridische Jongeren Coach, waarbij de jongeren hun rechten en plichten en andere zaken worden opgepakt. Als blijkt dat de casus buiten hun vakgebied valt, verwijzen we de jongeren door naar het Buurtteam voor verdere ondersteuning en begeleiding. Deze samenwerking zorgt ervoor dat jongeren altijd de juiste hulp en begeleiding krijgen die ze nodig hebben.

In de context van de aanvraag voor de gebiedsgerichte opgave spreekt de wijkagent waardering uit over Stichting Carabic als een cruciale pijler binnen onze wijk. Hij benadrukt dat de inzet van de stichting een diepgaand en blijvend effect heeft gehad op de jongeren. Door educatie, persoonlijke ontwikkeling en participatie te bevorderen, heeft Carabic een integrale aanpak van jongerenontwikkeling omarmd. De wijkagent prijst de impact van de stichting, niet alleen op de jeugd, maar ook op de bredere samenleving. Hij erkent de onschatbare bijdrage van Carabic aan het bevorderen van sociale cohesie en positieve verandering in de wijk. "De kracht van gemeenschap ligt in onze verbondenheid en gezamenlijke inzet voor een betere toekomst." Aldus de wijkagent.

2.3.6. Doorontwikkeling

Met ons werk op IJburg willen we niet alleen problemen aanpakken, maar ook verbindingen leggen tussen verschillende groepen bewoners. We willen de sociale cohesie versterken en een omgeving creëren waarin iedereen zich thuis voelt en kan participeren. In de toekomst willen we blijven werken aan de participatie en het burgerschap van deze doelgroep. We streven ernaar jongeren te trainen, zodat zij na het oplossen van hun eigen problemen kunnen helpen bij het voorkomen van nieuwe

problemen onder de volgende generatie jongeren. Ook willen we hen inzetten als voorbeeldfiguren bij overlast in andere wijken, om zo de leefbaarheid en veiligheid van buurtbewoners te garanderen.

2.3.7. Financiële en inhoudelijke continuering

Inhoudelijke continuering

De continuïteit van onze activiteiten is van cruciaal belang om onze impact te vergroten en meer jongeren te bereiken. Door een consistente en duurzame aanpak te hanteren, kunnen we niet alleen de huidige generatie jongeren ondersteunen, maar ook een solide basis leggen voor toekomstige groei en ontwikkeling. Hierdoor kunnen we:

Kwaliteit waarborgen
: Door een consistente aanpak kunnen we de kwaliteit van onze diensten handhaven en verbeteren. Dit stelt ons in staat om effectieve begeleiding en ondersteuning te bieden aan jongeren in onze buurt.

Vertrouwen opbouwen
: Een continu en betrouwbaar programma helpt ons het vertrouwen van jongeren, ouders en andere belanghebbenden in de buurt op te bouwen. Dit vertrouwen is essentieel voor het succes van onze interventies en het betrekken van de doelgroep.

Deskundigheid ontwikkelen
: Door continuïteit kunnen we expertise opbouwen en onze methodologie verfijnen. Dit stelt ons in staat om meer jongerenwerkers te trainen volgens onze effectieve werkwijze, waardoor we een grotere impact kunnen hebben.

Langdurige relaties opbouwen
: Een consistente aanwezigheid in de wijk stelt ons in staat om langdurige relaties op te bouwen met jongeren en hun families. Dit biedt ons de mogelijkheid om hun behoeften beter te begrijpen en op maat gemaakte ondersteuning te bieden.

Door te benadrukken dat continuïteit essentieel is voor ons werk, kunnen we de basis leggen voor een succesvolle en duurzame toekomst waarin we jongeren blijven ondersteunen en begeleiden naar een positieve ontwikkeling en actief burgerschap.

Financiën

Continuering van financiële steun is essentieel om onze impact te vergroten en onze doelstellingen te bereiken. We begrijpen dat een consistente en stabiele financiële basis nodig is om onze activiteiten effectief te kunnen uitvoeren en om te kunnen blijven voldoen aan de behoeften van onze doelgroep.

Kostenplaats	**Aantal bijeenkomsten**	**Aantal uren**	**Uurtarief**	**Totaal**
Gemiddeld per jaar **(per coordinator** 5.1, 2, f	105	735,0	5.1, 2, f	5.1, 2, f
Assistent coordinator	105	350		
Casuïstiek JEV/ Ambtenaren	fixed	80		
Begeleiding naar instanties	fixed	65		
Onkostenvergoeding	fixed			
Proceskosten/ workshops	fixed			
Administratie	fixed	110		
Totaal		**1340,0**		**€ 129.250**

2.4 Vrouwengroep IJburg

IJburg presteert op verschillende sociaal-economische indicatoren bovengemiddeld in vergelijking met de rest van Amsterdam. Desondanks kampt een aanzienlijk deel van de inwoners met diverse uitdagingen. Volgens de dienst Onderzoek en Statistiek en de Gebiedsgerichte Uitwerkingen (GGU) van de gemeente Amsterdam behoort 21% van de bewoners tot de laagste inkomensgroep. Daarnaast zijn er zorgwekkende ontwikkelingen zoals groeiende ongelijkheid tussen de welvarenden en minder bedeelden, discriminatie, maatschappelijke spanningen, eenzaamheid, psychische problemen en overgewicht. Bovendien heeft een aanzienlijke groep bewoners ondersteuning nodig bij zaken als administratie, dagbesteding, het verwerven van taal- en digitale vaardigheden, en het leggen van sociale contacten.

De gemeente Amsterdam heeft in de GGU aangegeven dat ze op IJburg zich richten op maatregelen tegen armoede, bevordering van de arbeidsmarktparticipatie, vroegtijdige signalering van problemen, betrokkenheid van ouders, het bespreken van diversiteit en het aanbieden van laagdrempelige activiteiten, ondersteuning en bewegingsmogelijkheden. Verschillende organisaties op IJburg, zoals Dynamo, OKT en het WPI, spannen zich in om deze doelstellingen te verwezenlijken. Niettemin lukt het hen niet altijd om alle bewoners te bereiken, soms vanwege taalbarrières, wantrouwen of onbekendheid met het aanbod.

Carabic heeft de ambitie om met name vrouwen in deze groep te bereiken en voor hen een veilige haven te creëren waar ze hun verhalen kunnen delen, deel kunnen nemen aan activiteiten die ze mede vormgeven, en waar ze meer kennis kunnen vergaren over de instanties en trajecten die hen kunnen bijstaan bij het aanpakken van hun problemen.

De afgelopen maanden heeft Carabic zich ingezet om vrouwen te bereiken die niet goed aansluiten bij de bestaande instanties. Deze vrouwen hebben behoefte aan een veilige

omgeving om hun verhalen te delen, deel te nemen aan activiteiten die ze mede vormgeven, en om meer informatie te krijgen over instanties en procedures die hen kunnen helpen bij het aanpakken van hun problemen.

2.4.1. Beschrijving van de activiteit

Wij bouwen een netwerk in de wijk. Door middel van laagdrempelige activiteiten zorgen wij ervoor dat de doelgroep binnen stroomt. De buurtbewoners zijn van harte welkom en voor hen realiseren we een warme plek om elkaar te ontmoeten en lekker te genieten van een maaltijd. Niet voor iedereen is het namelijk betaalbaar om een maaltijd te kunnen betalen, zo kunnen zij toch onder de mensen zijn.

We werken vanuit eigen kracht en expertise om de nodige en passende ondersteuning te bieden om duurzame veiligheid en leefbaarheid te realiseren. Hiervoor hebben we aandacht voor de behoeften in de ondersteuning. Op basis daarvan kunnen we de hulpverlening tijdig geven en doorverwijzen naar veiligheidspartners. Om dit te kunnen realiseren is een transparante vertrouwensband belangrijk met de betrokkenen. Dit kost tijd en vertrouwen. Het is daarbij ook belangrijk om deze band niet te schaden, wij staan naast de behoeftigen.

Belangrijk is dat bepaalde onderwerpen, zoals huiselijk geweld, bespreekbaar worden gemaakt. Op deze manier kunnen we signalen opvangen. Ook worden de doelgroepen door middel van themabijeenkomsten op de hoogte gebracht van hun rechten.

We besteden veel aandacht aan preventie. Door preventieve activiteiten en voorlichtingen te geven. Wij geloven erin dat dit een bijdrage levert bij het voorkomen en eventueel handelen indien zich een situatie voordoet. Belangrijk is om het taboe dat er bij sommige culturen heerst te doorbreken. We maken alles bespreekbaar, besteden er aandacht aan en vervolgens empowerment en assertiviteit. Met dit vervolgtraject willen we de persoonlijke ontwikkeling van de vrouwen een vervolg geven. Het project heeft de volgende doelstellingen:

- Persoonlijke ontwikkeling van de deelnemende vrouwen, door deel te nemen aan de vrouwengroep en er zelf activiteiten te ontplooien en uit te voeren.
- Een duidelijk beeld van de oorzaken van de armoede onder vrouwen, waarna er gericht actie kan worden genomen om met hen te werken aan een oplossing.
- Een positief effect op de opvoedkundige vaardigheden van de vrouwen, waardoor de ontwikkeling van hun kinderen verbetert.
- Een afname van de eenzaamheid onder de vrouwen, doordat ze over hun persoonlijke situatie kunnen praten en onderdeel zijn van de activiteiten in de buurt.
- Positieve ontwikkelingen op het gebied van omgaan met stress en assertiviteit.
- Een toename in het aantal doorverwijzingen van de vrouwen aan instanties, zoals OKT en Buurtteams.
- Meer vrouwen bezig met een gezonde levensstijl, door middel van sport en gezonde voeding. Wij zullen hierin gaan samenwerken met Dream Support. Wij (5.1, 2, e en 5.1, 2, e zijn beiden getraind als “Op Gezonde Tour Ambassadeurs”.

Activiteitenplan

Onze stichting is toegewijd aan het ondersteunen en versterken van de sociale cohesie en welzijn in de wijk door middel van educatie en bewustwording. Daarom bieden we een gevarieerd scala aan thema's en workshops aan, die gericht zijn op het empowerment. Hieronder is een overzicht van enkele van de belangrijkste thema's en workshops die we willen behandelen:

Depressie en Drugs, door Jellinek

Deze workshop behandelt belangrijke kwesties met betrekking tot depressie en drugsmisbruik. Het is bedoeld om bewustwording te creëren, te informeren en ondersteuning te bieden aan degenen die met deze uitdagingen te maken hebben.

Preventie jeugdcriminaliteit:

Kinderen die opgroeien in een gezin dat met multi problematiek kampt lopen een groter risico op crimineel gedrag. Het is daarom belangrijk om te investeren in de relatie tussen ouder en kind. Carabic pakt dit preventief aan door de vrouwen die een kind hebben uit te nodigen voor een uitje samen met hun kind. De achterliggende gedachte is dat door het samen ondernemen van een activiteit, dat de dagelijkse beslommeringen worden doorbroken en er weer gewerkt kan worden aan een hernieuwd contact. De laagdrempelige uitjes worden gevolgd door een individueel gesprek, waar ouder en kind afzonderlijk in gesprek gaan. We bespreken daarin de persoonlijke situatie met moeder en kind

Opvoeding, door OKT:

Opvoedingsvraagstukken en opvoeding workshops, worden verzorgd door OKT, bieden ouders en verzorgers waardevolle inzichten en hulpmiddelen om effectiever met de uitdagingen van het ouderschap om te gaan.

Jongerenpunt:

Het Jongerenpunt biedt een scala aan activiteiten, workshops en ondersteuning specifiek gericht op jongeren. Dit omvat zaken als persoonlijke ontwikkeling, onderwijs- en carrièrebegeleiding. Omdat wij moeders in onze doelgroep hebben, willen wij de kennis van het jongerenpunt gebruiken om deze door te communiceren aan de moeders voor hun jongeren.

Huiselijk Geweld:

We willen een workshop over huiselijk geweld organiseren om bewustzijn te vergroten en te helpen bij het identificeren en aanpakken van deze ernstige kwestie. Belangrijk is om de taboe die er bij sommige culturen heerst te doorleven. We maken alles bespreekbaar, besteden er aandacht aan en vervolgens empowerment en assertiviteit. Ons doel is om een veilige omgeving te bieden waar slachtoffers ondersteuning kunnen vinden.

Buurtteams:

Buurtteams spelen een essentiële rol in onze buurt. Ze bieden workshops en advies over diverse onderwerpen, zoals sociale ondersteuning, welzijn en participatie.

Pak Je Kans:

Deze workshop richt zich op het bevorderen van positieve keuzes en persoonlijke groei. We moedigen hen aan om hun kansen te grijpen en hun potentieel te realiseren. Verder ontstaat door middel van deze workshop meer bewustzijn over de mogelijkheden die worden geboden, via bijvoorbeeld het stadspas.

Sexmatters:

Sexting, het sturen van seksueel getinte berichten, zorgt voor groeiende problemen in de maatschappij. Voornamelijk jonge vrouwen lopen het risico om te worden onderdrukt en gechanteerd te worden met naaktfoto’s of seksfilmpjes, die verspreid kunnen worden op internet. Met de Workshop Sexting maken we de vrouwen bewust van de signalen die bij hun kinderen op sexting kunnen wijzen. Daarnaast leren ze hoe te handelen als er inderdaad sprake van sexting is en leren ze hoe ze het gesprek kunnen aangaan met hun kind en de schoolleiding en

welke instanties ze kunnen inschakelen. We willen de vrouwen empoweren, zodat ze zelf voor hun kinderen kunnen zorgen, wanneer er sprake is van ongezonde sexting.

SET:

Vertrouwenspersoon Cursus samen met SET bieden cursussen aan om vertrouwenspersonen op te leiden die ondersteuning en een luisterend oor kunnen bieden aan medebewoners in tijden van nood.

Arkin:

Omgaan met stress en assertiviteit cursussen, verzorgd door Arkin, helpen deelnemers om stress te beheersen en hun assertiviteit te vergroten, wat essentiële vaardigheden zijn voor persoonlijke groei en welzijn.

Ouderbetrokkenheid in het onderwijs:

De betrokkenheid van de ouder in het onderwijs is van groot belang bij het doorbreken van de vicieuze cirkel van achterstanden die van generatie op generatie worden doorgegeven. Zodra de ouders meer betrokken zijn bij de opvoeding van het kind, gaan de prestaties vooruit en is de kans groter dat het kind succesvol uit de situatie van achterstand kan komen. In de sessies rondom ouderbetrokkenheid leren de ouders over hun rechten en plichten in het onderwijs, ze horen wat een 10 minutengesprek is en hoe je dat voert, hoe je een rapport leest en wat je moet doen als een kind een bepaalde achterstand heeft. Ook leer je over de ouderraad en hoe je als ouder actief kunt worden. De bijeenkomsten bestaan uit presentaties, maar er is ook ruimte voor rollenspellen, bijvoorbeeld om 10 minuten gesprekken te oefenen.

Ontspanningsactiviteiten:

Deze worden georganiseerd zodat de vrouwen tot rust kunnen komen. We doen dit bewust, omdat ontspanning heel belangrijk is om je te kunnen ontwikkelen. Door uit de dagelijkse beslommeringen te stappen is er rust en ook weer ruimte voor nieuwe ideeën

Het doel van het behandelen van deze thema's is om bewustwording en educatie te verspreiden in de buurt. Wij geloven erin dat dit uiteindelijk een positieve invloed zal hebben op de doelgroep.

2.4.2. Doelgroepbereik en werving

De doelgroep bestaat uit vrouwen op IJburg. We kiezen alleen voor vrouwen, omdat veel van hen vrijer kunnen praten zonder mannen erbij omdat ze zich dan veiliger voelen. Er is bijzondere aandacht voor de moeders van de jongeren die in het gebied rond de Pampuslaan voor overlast zorgen. In een separaat project zullen we direct contact leggen met de jongeren en binnen dit project willen we hun de moeders de tools geven om de jongeren beter op te voeden en daarmee ook een rol te laten spelen in het voorkomen van overlast.

2.4.3. Kennis en expertise

Uit de ervaring van Carabic blijkt dat veel organisaties moeite hebben om kwetsbare groepen in de samenleving te bereiken. Dit geldt met name voor mensen met een niet-westerse achtergrond, die vaak kampen met taalbarrières en waarbij met name vrouwen in sociaal isolement verkeren, ver verwijderd van sociale netwerken en hulpinstanties. Wat Carabic onderscheidt, is het vermogen om deze doelgroep effectief te bereiken.

De teamleden van Carabic spreken de taal van de doelgroep, hebben persoonlijke banden met hen, en zijn ervaringsdeskundigen op velerlei gebieden. Ze nemen de tijd, zelfs op

ongebruikelijke uren zoals midden in de nacht. Hierdoor hebben de leden van de doelgroep vertrouwen in Carabic, wat resulteert in vroegtijdige signalering van problemen. Hierdoor kan er snel en doeltreffend contact worden gelegd met de juiste instanties of met een van de programma's die Carabic organiseert. Dit is wat Carabic onderscheidt in het bereiken en ondersteunen van kwetsbare bewoners.

Inspanningen binnen de groep hebben geleid tot opmerkelijke resultaten, waaronder het initiatief van een van de vrouwen om een buurtbudget aan te vragen en een offerfeest te organiseren voor eenzame ouderen in de wijk. De vrouwen hebben zich ook als vrijwilligers ingezet tijdens evenementen zoals Koningsdag, 9 juli en Sinterklaas, wat hun streven naar actieve betrokkenheid in de buurt aantoont. Dit heeft geresulteerd in een versterkt gevoel van eigenwaarde en een groter vertrouwen in hun eigen capaciteiten bij de deelnemende vrouwen.

Stichting Carabic heeft nauw samengewerkt met verschillende zorgpartners in IJburg, waaronder PerMens, Girls Forward, Huiselijk Geluk, OKT en Buurtteams. Deze samenwerking heeft geleid tot diverse initiatieven, zoals gezins- en opvoedingsondersteuning, empowerment van jonge vrouwen en het versterken van de sociale cohesie in de buurt. De betrokken partners hebben zich keer op keer bewezen als waardevolle steunpilaren in de ondersteuning en ontwikkeling van de wijk.

Betreft de maatschappelijke ontwikkelingen zijn er gebiedsgerichte sociale opgaven beschreven. Carabic is bezig met het werken aan deze opgaven met de doelgroep. Door middel van samenwerkingen, ondersteuning, workshops en andere handelingen doen wij ons best om deze opgaven te realiseren. Een belangrijk onderdeel is mentale gezondheid (eenzaamheid en veerkracht), en nicotine vrij leven. Een gezonde leefstijl kan worden bevorderd op diverse manieren

- Huiselijk geweld aandachtsfunctionaris
- Arkin (omgaan met stress, weerbaarheid, veerkracht en assertiviteit)
- Jellinek, stoppen met verslaving
- Onderlinge motivatie, succesverhalen

2.4.4. Preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit

Momenteel is er een overvloed aan informatie en ondersteuning beschikbaar, maar vaak is deze versnipperd over verschillende instanties en organisaties. Denk aan informele groepen, formele instanties in de keten van huiselijk geweld, inloopspreekuren bij diverse steunpunten, en de OKT's. Het is cruciaal om een duidelijk overzicht te hebben van welke organisaties beschikbaar zijn voor informatie, advies en hulpverlening.

Daarom is het eerste actiepunt het in kaart brengen van waar de kennis en expertise zich bevinden. Dit stelt ons in staat om effectief samen te werken en een sterke casus op te bouwen voor vrouwen in nood. Momenteel is de documentatie vaak ontoereikend, dus er moet worden gekeken naar manieren om verschillende expertises te bundelen en aan te sluiten bij elkaars inloopspreekuren. Door middel van een cultuursensitieve aanpak streven we ernaar om emancipatie te bevorderen en discriminatie tegen te gaan. We geloven in het empoweren van diverse doelgroepen door participatie te stimuleren en gelijke kansen te bieden voor een inclusieve samenleving.

Huiselijk geweld

In Amsterdam is er de afgelopen jaren gewerkt aan een gezamenlijke visie over informele ondersteuning bij huiselijk geweld. Als het gaat om preventie en nazorg wordt er in Amsterdam al veel samengewerkt met de (informele) zelforganisaties. Vaak melden wij vrouwen aan bij de reguliere hulpverleningsinstanties. Dit werk wordt dan vaak gedaan

door zogenoemde ‘vertrouwenspersonen’. Het sluit dan ook aan op dit gemeentelijk beleid. Meer en meer wordt op beleidsniveau de meerwaarde van deze brugfuncties door zelforganisaties gezien en gewaardeerd. De aanpak van de gemeente Amsterdam wat betreft huiselijk geweld is ingericht langs verschillende onderdelen: preventie, signaleren en melden, analyse en onderzoek, en interventie en nazorg. De organisaties verwachten een toename van huiselijk geweld als we hier niet beter opletten en meer aandacht voor hebben. Samengevat verwachten we een toename van stress en daardoor een toename van huiselijk geweld. De oorzaken die we zien voor een toename van stress, zijn:

- Toename financiële problemen
- De krappe woningmarkt: partners blijven hierdoor soms langer bij elkaar dan ze zouden willen. En ook: heel grote gezinnen in heel krappe woningen.
- Gezondheidszorg: deze staat onder druk en het aantal chronisch zieken neemt toe. Mensen die hulp nodig hebben moeten behandeling krijgen maar krijgen dit niet altijd op tijd.
- Migrantenvrouwen die getrouwd zijn met Nederlandse mannen hebben soms te maken met huiselijk geweld doordat zij onvoldoende op de hoogte zijn van hun rechten. Soms wordt er gedreigd dat als zij vertrekken, hun verblijfsvergunning wordt ingetrokken en zij hun kinderen niet meer mogen zien. o Emancipatie van vrouwen kan een trigger zijn voor geweld in huis, omdat mannen zich minder sterk en angstig voelen en het gevoel hebben de controle te verliezen.

Missie en visie samenwerkingspartners

op thema veiligheid/huiselijk geweld. We hebben het initiatief genomen om een samenwerkingsverband op te richten op het thema huiselijk geweld en veiligheid. We willen meer inwoners bereiken die een risico lopen te maken te krijgen met huiselijk geweld, of hier al mee te maken hebben. Het doel is om achtergestelde en moeilijker bereikbare doelgroepen die te maken hebben met huiselijk geweld, beter te bereiken en te ondersteunen. Dit is een belangrijke stap voorwaarts in het versnipperde landschap van aanbieders in Amsterdam Oost. Dit maakt dat er korte lijntjes zijn om verbindingen te leggen en het project uit te kunnen werken.

2.4.5. Verbinding met de wijk en de samenwerking daarin

Met de lokale zorgpartners, zoals Buurtteams en OKT, willen we intensiever gaan samenwerken. Wij bieden hen de mogelijkheid om naar onze bijeenkomsten te komen en aan de vrouwen te vertellen over hun aanbod en de mogelijkheden die er bij hen zijn. Daarnaast signaleren we vroegtijdig problemen en zullen we de vrouwen doorverwijzen naar deze organisaties. Wij bieden deze organisaties dus ook een signaleringsfunctie en voor inventarisatie van het probleem. Daarnaast gaan we met Buurthulp Oost de samenwerking aan door tijdens onze bijeenkomsten actief te werven voor de Cursus Vertrouwenspersoon en vervolgens getraind om om te kunnen gaan met diverse situaties. Samenwerkingspartners:

- Buurtteams
- OKT
- Sexmatters
- Jellinek
- Flying Squad
- Dynamo
- GGD
- SET

2.4.6. Doorontwikkeling

In de afgelopen 1,5 jaar dat wij actief zijn met vrouwen in de buurt, is sterk naar voren gekomen dat zij te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld. Binnen het team van Stichting Carabic hebben wij aandachtsfunctionarissen huiselijk geweld.

We willen uitbreiden en vaardigheden ontwikkelen bij vrijwilligers en medewerkers. Een ontwikkelcentrum met doorlopende leerlijnen van de cursus vertrouwenspersoon zou een geweldige bron van ondersteuning en groei kunnen zijn voor vrouwen in de wijk. Door voortdurende educatie en ontwikkeling kunnen vrouwen hun vaardigheden en kennis verbeteren, dit zal het zelfvertrouwen vergroten en hen in staat stellen om meer kansen te grijpen in verschillende aspecten van het leven. Zo ontstaat een broedplaats voor participatie en empowerment, waar vrouwen elkaar kunnen ondersteunen en inspireren in hun persoonlijke en professionele groei.

2.4.7 Verwachte resultaten

Kwantitatief

- 102 bijeenkomsten met tenminste 30 deelnemers
- Een vrouwengroep met tenminste 15 vaste leden die actief blijven in de groep na afronding van het traject

Kwalitatief

- Een groter gevoel van eigenwaarde en eigenaarschap onder kwetsbare vrouwen op IJburg doordat ze hun verhaal kunnen doen en zelf activiteiten kunnen ontplooien.
- Meer grip op de jeugd in IJburg doordat de moeders meer opvoedkundige tools krijgen.
- Doorbraak in de vicieuze cirkel van achterstand waarin kwetsbaren hun problemen van generatie op generatie doorgeven.
- Integratie van de vrouwengroep in het vrouwennetwerk Oost en het netwerk van bestaande organisaties.

2.4.7. Financiële en inhoudelijke continuering

Om de problematiek effectief aan te pakken, is het van belang dat we deze activiteiten op een duurzame manier kunnen voortzetten. Alleen door een continue en stabiele aanpak kunnen we ervoor zorgen dat we de nodige ondersteuning blijven bieden aan de vrouwen en hen blijven empoweren om hun volledige potentieel te bereiken. De kostenposten vertegenwoordigen de noodzakelijke financiële middelen om onze vrouwengroep operationeel te houden en te voorzien van ondersteuning. Naast financiële middelen is ook de inhoudelijke continuering van onze vrouwengroep van groot belang. We blijven investeren in de vrouwen om hen te empoweren en hun vaardigheden en kennis te vergroten. Door deze gezamenlijke inspanningen streven we ernaar om de vrouwengroep van Stichting Carabic voortdurend te verbeteren en te laten groeien. Zo blijven we een waardevolle bijdrage leveren aan de empowerment en het welzijn van vrouwen in IJburg.

Kostenplaats Moeders	**Aantal bijeenkomsten**	**Aantal uren**	**Uurtarief**	**Totaal**
Gemiddeld per jaar **(per coordinator** 5.1, 2, f	105	524,0	5.1, 2, f	5.1, 2, f
Onkostenvergoeding	fixed			
Proceskosten/ workshops	fixed			
Administratie	fixed	110	5.1, 2, f	
Totaal		**634,0**		**€ 51.540**

2.5 Eenzaamheid IJburg

Eenzaamheid is een negatieve situatie, gekenmerkt door gemis en teleurstelling. Het is de uitkomst van een persoonlijke waardering van een situatie waarin iemand zijn bestaande relaties afweegt tegen zijn eigen wensen of verwachtingen ten aanzien van relaties. Eenzaamheid is dus een persoonlijke, subjectieve ervaring. Gevoelens van eenzaamheid hebben vooral betrekking op gebreken in de kwaliteit van relaties. Maar iemand kan zich ook eenzaam voelen doordat het aantal contacten lager is dan gewenst.
Ook is er sprake van sociale eenzaamheid; men mist betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen zoals kennissen, collega's, buurtgenoten of mensen met dezelfde belangstelling. Een intieme partnerrelatie kan sociale eenzaamheid niet opheffen.

In Amsterdam voelt een aanzienlijk deel van de oudere bevolking zich eenzaam, wat een negatieve invloed heeft op hun kwaliteit van leven en gezondheid. Met dit activiteitenplan streven we ernaar om eenzaamheid onder ouderen te verminderen door sociale en emotionele verbindingen te versterken en betekenisvolle relaties te bevorderen.
Volgens de GGD-monitor komt eenzaamheid in Amsterdam meer voor dan in andere steden. Dit is een signaal van een verstrekkend probleem dat bij Stichting Carabic wordt opgepikt. Veel ouderen zijn eenzaam en hebben haast geen sociale contacten. Verder voelen zij zich verloren in de Nederlandse samenleving. Eenzaamheid bij (migranten) ouderen kan de volgende specifieke achtergronden hebben: heimwee, gemis van relaties of personen in het land van herkomst en zich niet thuis of niet welkom voelen in de 'nieuwe' omgeving. Het proces van ouder worden begint bij migrantenouderen eerder dan bij autochtone ouderen. Vooral door hun gemiddeld slechtere gezondheid en mobiliteit en hun grotere sociale kwetsbaarheid voelen migrantenouderen zich eerder oud. Tenslotte is het gebleken dat (migranten) ouderen vanwege de taal (en opleiding) vaak drempels ondervinden in de toegang tot allerlei zorg- en welzijnsvoorzieningen. (migranten) Ouderen hebben vaak specifieke cultuurgebonden ideeën ten aanzien van de rol van de overheid, verzorging en mantelzorg. De verzorging wordt gewoonlijk door de eigen familie geboden, de overheid en de formele hulp spelen hierbij slechts een minimale rol. Ook ontstaat terughoudendheid door slechte ervaringen met publieke instanties, en het feit dat praten over gevoelens niet tot de cultuur behoort. Algemene voorzieningen zijn vaak onvoldoende uitgerust om in te spelen op de culturele achtergrond van de (migranten) ouderen, denk aan ideeën over schaamte, afhankelijkheid, taboes, geloof, voedsel, etc. Vertrouwen in de beschikbaarheid en kwaliteit van de hulpverlening speelt ook een rol. Stichting Carabic ziet dit als een speerpunt voor de komende jaren om voor deze doelgroep wat te kunnen betekenen.

Wat kan Stichting Carabic m.b.t. dit thema doen?

- Inzetten van specifieke vrijwilligers voor ouderen;
- Activiteiten opzetten bedoeld voor de doelgroep waarbij rekening wordt gehouden met culturele aspecten;
- Bewegingsactiviteiten voor ouderen;
- Vrijwilligers inzetten voor ondersteuning voor ouderen in het boodschappen doen etc. etc.

Het is hierbij belangrijk daarbij om samen te werken met de instanties/organisaties die te maken hebben met de doelgroep ouderen. Ook zullen wij samenwerken met organisaties in de wijk om de doelgroep zo effectief mogelijk te ondersteunen.

2.5.1. Beschrijving van de activiteit

Deze activiteit heeft als doel om de sociale isolatie en eenzaamheid onder (migranten) ouderen in Amsterdam Oost, met name de stille Amsterdammers, te verminderen. We begrijpen dat deze groep vaak te maken heeft met unieke uitdagingen, zoals het verlies van een partner of psychische problemen als gevolg van traumatische ervaringen.

Het project, Einde aan de Eenzaamheid, is specifiek ontwikkeld om deze problemen aan te pakken en ondersteuning te bieden aan degenen die het hardst getroffen worden en die vaak over het hoofd worden gezien door instanties. Als een organisatie die geworteld is in dezelfde buurt en dezelfde achtergrond heeft, begrijpen wij de culturele en taalkundige barrières die kunnen leiden tot sociaal isolement.

Met het project streven we ernaar om een veilige en ondersteunende omgeving te creëren waar (migranten) ouderen zich begrepen en gewaardeerd voelen. We bieden sociale activiteiten en evenementen aan die specifiek zijn afgestemd op de behoeften en interesses van de doelgroep. Daarnaast bieden we persoonlijke begeleiding en counseling aan, gericht op het verlichten van eenzaamheid en het bevorderen van geestelijk welzijn.

We geloven dat ons begrip, gebaseerd op onze eigen persoonlijke ervaringen, ons in staat stelt om de doelgroep op een uitzonderlijke manier te helpen en positieve verandering teweeg te brengen in hun leven. Dit schept een vertrouwensband met de doelgroep, waardoor zij zich makkelijker openstellen en zich begrepen voelen. We hebben een bewezen staat van dienst in het bieden van ondersteuning aan degenen die anders misschien niet de hulp zouden krijgen die ze nodig hebben.

Met de subsidie die we aanvragen kunnen we onze activiteiten uitbreiden en ons bereik vergroten, zodat we nog meer (migranten) ouders kunnen bereiken en ondersteunen. We streven ernaar om de eenzaamheid binnen deze kwetsbare groep te verminderen en hen te helpen een gevoel van verbondenheid en welzijn te ervaren. Deze steun zou een waardevolle bijdrage leveren aan het realiseren van dit belangrijke doel.

Doelstellingen:

1. Het percentage ernstig eenzame ouderen in Amsterdam verminderen.
2. Het stimuleren van sociale interactie en het opbouwen van betekenisvolle relaties onder ouderen.
3. Het bevorderen van de geestelijke en lichamelijke gezondheid van ouderen door eenzaamheid te verminderen.

Activiteiten

Het activiteitenplan voor 2024 omvat een breed verschillende aan initiatieven gericht op het bevorderen van de gezondheid en het welzijn van ouderen. Daarnaast wordt er ingezet op het verbeteren van de mentale gezondheid van ouderen. Hierbij worden verschillende thema's aangepakt:

- Kennis over eenzaamheid. Dit omvat onder andere trainingen in gespreksvoering, voorlichting aan verschillende doelgroepen en het organiseren van inloopmomenten.
- Het vergroten van het bereik en de participatie van ouderen.
- Verbetering van de samenwerking tussen formele en informele zorg- en welzijnsorganisaties om een naadloze ondersteuning te bieden aan ouderen met dementie en hun mantelzorgers. Dit omvat ook het versterken van het informele netwerk rondom deze ouderen.

- Preventie en het bevorderen van een gezonde leefstijl, waaronder aandacht voor voeding, beweging en preventief werken om de gezondheid van ouderen te optimaliseren en het risico op dementie te verminderen.

Thema's en bijeenkomsten

Door middel van dit activiteitenplan streven we ernaar ouderen te empoweren, (mentale) gezondheid te versterken en hen actief te betrekken bij het bevorderen van sociale cohesie en burgerschap in de wijk. Gebaseerd op de behoeften en vragen van de ouderen worden de thema's behandeld. In dit plan leg ik de nadruk op de thema's die momenteel relevant zijn en zullen worden aangepast op basis van de behoeften en vragen van de ouderen. Hier zijn de belangrijkste thema's die aan bod zullen komen:

Sociale ontmoetingsbijeenkomsten:

- Maandelijkse bijeenkomsten organiseren waar ouderen samen kunnen komen om ervaringen te delen, hobby's te beoefenen en nieuwe mensen te ontmoeten.
- Themabijeenkomsten organiseren rond onderwerpen die relevant zijn voor de doelgroep, zoals gezondheid, welzijn en cultuur.

Interactieve workshops:

- Workshops aanbieden over sociale vaardigheden, communicatie, en het opbouwen van zelfvertrouwen.
- Creatieve workshops organiseren, zoals schilderen, bloemschikken, en handwerken, om ouderen een gevoel van voldoening en verbondenheid te bieden.

Peer-to-peer supportgroepen:

- Supportgroepen opzetten waar ouderen elkaar kunnen ondersteunen, ervaringen kunnen delen en elkaar kunnen aanmoedigen.
- Trainingen aanbieden voor peer supporters om hen te voorzien van de nodige vaardigheden en kennis.

Educatieve sessies:

- Voorlichting geven over gezondheid, voeding, en beweging om de lichamelijke gezondheid te bevorderen.
- Informatiesessies organiseren over het gebruik van technologie om de digitale inclusie van ouderen te vergroten.

Intergenerationele activiteiten:

- Samenwerkingsverbanden buurtorganisaties

Monitoring en evaluatie:

- Het monitoren van de deelname aan activiteiten en het meten van de veranderingen in het welzijn van de deelnemende ouderen.
- Regelmatige evaluatie van de effectiviteit van de activiteiten en het verzamelen van feedback van de deelnemers om het programma continu te verbeteren.

Door middel van deze gevarieerde en doelgerichte activiteiten streven we ernaar om de eenzaamheid onder ouderen in Amsterdam te verminderen en bij te dragen aan een inclusieve en ondersteunende participatie voor alle leeftijden.

2.5.2. Doelgroepbereik en werving

In Amsterdam Oost wonen relatief veel kwetsbaren die te maken hebben met multiproblematiek. Het opleidingsniveau is laag, er zijn relatief veel gebroken gezinnen, bewoners hebben een minder sterk netwerk en maken weinig of onvoldoende gebruik van ouder-kindteams, de jeugdzorg of andere instanties. Bij veel gezinnen ontstaat hierdoor een vicieuze cirkel waarbij kwetsbaarheid van generatie op generatie wordt doorgegeven. Door hun situatie kunnen ouders geen sterke basis bieden aan hun kinderen, wat de kans vergroot op onderwijsachterstanden, verminderde leerprestaties en jeugdcriminaliteit.

Wij horen vanuit verschillende kanalen binnen haar informele netwerk dat dit zeker leeft bij de ouders binnen het stadsdeel. Zij vinden maar mondjesmaat aansluiting bij de andere bewoners en leven geïsoleerd. Vaak hebben ze te maken met een trauma, onderdrukking of zijn ze hun partner verloren. De gemeenschappelijke factor is dat deze mensen er alleen voor staan en hulp nodig hebben bij het aangaan van nieuwe contacten, het creëren van een netwerk en het oplossen van hun psychische problemen.

2.5.3. Kennis en expertise

Voor veel instanties is het lastig om kwetsbaren in de samenleving te bereiken. Dit zien wij anders, vooral bij mensen met een niet-westerse achtergrond, die vaak een taalachterstand hebben en waarbij met name de vrouwen in isolement leven, wat resulteert dat zij weinig tot niet beschikken over sociale netwerken. Wij slagen er wel in om hen te bereiken. Onze teamleden kennen de doelgroep persoonlijk, wonen zelf in de buurt, zijn ervaringsdeskundig, nemen zorgvuldig de tijd en hanteren een laagdrempelige aanpak. Hierdoor hebben mensen vertrouwen in ons. Door het persoonlijke contact en de zorgvuldige gesprekken worden problemen eerder gesignaleerd. Verder beschikken onze projectmanagers over de vertrouwenspersoon certificaat, om dit verder uit te breiden willen wij in samenwerking met SET om een aantal van onze vrijwilligers om te scholen en dit certificaat te behalen.

2.5.4. Preventie, inclusie, cohesie en cultuursensitiviteit

Door middel van een cultuursensitieve aanpak streven we ernaar om emancipatie te bevorderen en discriminatie tegen te gaan. We geloven in het empoweren van diverse doelgroepen door participatie te stimuleren en gelijke kansen te bieden voor een inclusieve samenleving.

2.5.5. Verbinding met de wijk en de samenwerking daarin

Participatie is een essentieel aspect van onze aanpak. We stimuleren mond-tot-mondreclame en moedigen buurtbewoners aan om actief deel te nemen aan onze activiteiten. In samenwerking met SET bieden we een cursus aan tot vertrouwenspersoon, waarbij buurtbewoners de kans krijgen om belangrijke vaardigheden te ontwikkelen en een vertrouwensrol te vervullen binnen de buurt.

Afhankelijk van de behoeften en verzoeken van de buurtbewoners, streven we ernaar om een breed aanbod aan buurtactiviteiten aan te bieden. Of het nu gaat om culturele evenementen, educatieve workshops of sociale bijeenkomsten, ons doel is om activiteiten te organiseren die de verschillende buurtbewoners samenbrengen en versterken.

In de doorverwijzing melden we de hulpzoeker aan bij de juiste zorgaanbieder. We benaderen daartoe direct onze contactpersoon en checken wat er nodig is om iemand aan te melden voor een hulptraject.

Daarnaast moedigen we vrijwilligerswerk aan als een belangrijke stap in de richting van persoonlijke ontwikkeling en participatie. Door vrijwilligerswerk te verrichten, kunnen buurtbewoners waardevolle vaardigheden opdoen en zelfvertrouwen opbouwen. Bovendien kan vrijwilligerswerk een opstap zijn naar betaald werk, en daarom integreren we dit aspect in ons bredere beleid voor doorstroom naar werk. We streven ernaar om degenen die betrokken zijn bij onze activiteiten te ondersteunen bij het vinden van passende werkgelegenheidskansen en hen te helpen bij het realiseren van hun volledige potentieel.

In het CCP willen wij door middel van outreachend werk de formele instanties bij ons op locatie uitnodigen, denk aan: WPI, Buurtteams en het OKT, om diverse casuïstieken van de buurtbewoners behandelen. Op het moment dat wij de problematieken hebben geconstateerd kunnen wij, vanwege onze laagdrempelige aanpak en de gecreëerde vertrouwensbanden, de behoeftigen soepeler doorverwijzen naar de betreffende instanties. Indien het gaat om problemen die niet door de WPI, Buurtteams of het OKT kunnen worden behandeld, zullen wij andere zorginstanties uit Amsterdam Oost benaderen om een afspraak te maken om hen op de beste manier door te verwijzen.

2.5.6. Doorontwikkeling

Met een integrale aanpak hebben we ons ten doel gesteld de sociale isolatie en eenzaamheid onder (migranten) ouderen aan te pakken, wetende dat zij vaak te kampen hebben met unieke uitdagingen zoals verlies, trauma en taalbarrières. Onze missie gaat verder dan traditionele oplossingen. We kijken naar de toekomst met een visie op innovatie en voortdurende verbetering. Een van de manieren waarop we dit realiseren, is door ons aanbod uit te breiden met nieuwe activiteiten die aansluiten bij de behoeften van de doelgroep. Van culturele evenementen tot (mentale) gezondheid workshops; we bieden verschillende mogelijkheden voor sociale interactie en persoonlijke ontwikkeling.

Daarnaast omarmen we technologische vooruitgang als een instrument voor verbinding. Door gebruik te maken van digitale platforms en telemedicine, kunnen we de toegang tot zorg en ondersteuning vergroten, zelfs op afstand. Zo blijven we niet alleen verbonden met degenen die ons het hardst nodig hebben, maar bouwen we ook een brug naar de toekomst van zorg en welzijn.

De betrokkenheid en participatie is belangrijk voor een leefbare buurt. Daarom stimuleren we actieve betrokkenheid van (migranten) ouderen bij de ontwikkeling van ons project. Door co-creatie bijeenkomsten te organiseren, geven we de wijk een stem en een gevoel van eigenaarschap over hun eigen welzijn.

Ten slotte geloven we in de kracht van samenwerking en duurzaamheid. Door nauwer samen te werken met lokale partners, bundelen we onze middelen en expertise om gerichter ondersteuning te bieden. Samen kunnen we een grotere impact hebben en een veilige en veerkrachtige buurt creëren waar iedereen zich gehoord, gezien en verbonden voelt.

2.5.7. Financiële en inhoudelijke continuering

Om de uitdaging van sociale isolatie en eenzaamheid onder (migranten) ouderen in Amsterdam Oost aan te pakken, hebben we het project 'Einde aan de Eenzaamheid' ontwikkeld. Dit project is specifiek gericht op het bieden van ondersteuning aan deze kwetsbare groep, die vaak te maken heeft met unieke uitdagingen zoals het verlies van een partner of psychische problemen door traumatische ervaringen. Ons doel is om een veilige en ondersteunende omgeving te creëren waar (migranten) ouderen zich begrepen en gewaardeerd voelen. We organiseren sociale activiteiten en evenementen die zijn afgestemd op hun behoeften en interesses, en bieden persoonlijke begeleiding en counseling om eenzaamheid te verlichten en geestelijk welzijn te bevorderen.

Met de subsidie die we aanvragen, willen we onze activiteiten uitbreiden en ons bereik vergroten zodat we nog meer (migranten) ouderen kunnen bereiken en ondersteunen. Hiermee streven we ernaar om de eenzaamheid binnen deze kwetsbare groep te verminderen en hen te helpen een gevoel van verbondenheid en welzijn te ervaren. Onze doelstellingen zijn onder meer het verminderen van het percentage ernstig eenzame ouderen, het stimuleren van sociale interactie en het bevorderen van de geestelijke en lichamelijke gezondheid van ouderen.

Kostenpost eenzaamheid	**Uren**	**Eenheid**	**Tarief**	**Bedrag**
Begeleider en coördinator	8	uur	5.1, 2, f	5.1, 2, f
Materiaalkosten		budget		
Administratie en verantwoording	2	uur	5.1, 2, f	
Totaal				**€ 31.300,00**

Hoofdstuk 3 Toelichting op de begroting

3.1 Beheer en programmering

- Deze begroting omvat de kosten voor het beheer en de programmering, waaronder huisvestingskosten, programmering van activiteiten en operationele kosten.
- Er wordt voorzien in 40 uur per week voor de beheerstaken
- De kosten zijn gebaseerd op een uurtarief van €60 per uur voor de benodigde diensten.
- Ook hier zijn administratie- en organisatiekosten en proceskosten opgenomen om ervoor te zorgen dat het CCP effectief wordt beheerd en dat alle processen goed worden uitgevoerd.

3.2 Jongeren

- De begroting voor jongeren omvat de kosten voor de wekelijkse inloop, die twee dagen per week plaatsvindt. Per keer wordt er 7 uur besteed, wat neerkomt op 14 uur per week.
- Gezien de groeiende vertrouwen en hulpvragen bij de jongeren, kan het in de toekomst nodig zijn om een assistent in dienst te nemen om aan deze behoeften te voldoen.
- Kosten voor casuïstiek en begeleiding naar instanties zijn ook opgenomen in de begroting, aangezien dit essentiële aspecten zijn van de ondersteuning die we bieden aan jongeren.
- Administratie- en organisatiekosten en proceskosten maken ook deel uit van de begroting om ervoor te zorgen dat de activiteiten soepel verlopen en goed worden beheerd.

3.3 Vrouwen

- Voor vrouwen omvat de begroting ook de kosten voor de wekelijkse inloop, die twee dagen per week plaatsvindt. Per keer wordt er 4 uur besteed, wat neerkomt op 8 uur per week.
- Net als bij de jongeren omvatten de kosten voor vrouwen ook administratie- en organisatiekosten, evenals proceskosten om ervoor te zorgen dat de activiteiten efficiënt worden uitgevoerd.

3.4 Eenzaamheid

- De begroting omvat de kosten voor een begeleider en coördinator, die 8 uur per week worden ingezet om programma's en activiteiten te coördineren die gericht zijn op het verminderen van eenzaamheid.
- Materiaalkosten voor bijvoorbeeld workshops, materialen voor creatieve activiteiten, of andere benodigdheden die worden gebruikt om deelnemers te ondersteunen en te betrekken.
- Administratie- en verantwoording kosten zijn ook opgenomen, zodat de effectiviteit van de programma's kan worden gemeten en verantwoording kan worden afgelegd over hoe de financiële middelen worden besteed.