4.1, 4

Van: Nadif, Imane <5.1, 2, e @raad.amsterdam.nl>
Verzonden: dinsdag 18 maart 2025 14:08
Aan: 5.1, 2, e 5.1, 2, e 5.1, 2, e @amsterdam.nl>
Onderwerp: Re: tekstje challenge

Ok top! Dankjewel!

Groene groet,

Imane Nadif

Fractievoorzitter GroenLinks Amsterdam

4.1, 4

GroenLinks Amsterdam

amsterdam.groenlinks.nl | groenlinks@amsterdam.nl

Volg GroenLinks Amsterdam ook op Twitter en Instagram

Maak een afspraak voor een gesprek met mij

Van: 5.1, 2, e 5.1, 2, e <5.1, 2, e @amsterdam.nl>
Verzonden: dinsdag 18 maart 2025 14:03
Aan: Nadif, Imane <5.1, 2, e @raad.amsterdam.nl>
Onderwerp: RE: tekstje challenge

Hoi Imane,

Ik kan nergens medische reden ontdekken waarom vrouwen niet mee kunnen doen. Dit staat op de site van het instituut, ik heb de rode zin daarom toegevoegd aan jouw tekst. Akkoord?

* Let op! Alleen mannen mogen deze challenge ondergaan en de minimale leeftijd is 16 jaar. Dit omdat vrouwen maandelijks zelf ervaren wat het is om te menstrueren. Het apparaat zou slechts bevestigen wat ze voelen. Na meer dan 265 vrouwen aan het apparaat te hebben gehad (zie filmpje hieronder) en unaniem steeds werd bevestigd dat het overeenkomt is het overbodig geworden dat vrouwen deze challenge ondergaan. Daarnaast worden de elektroden vrij laag op de buik geplakt en we willen voorkomen dat vrouwen zich ongemakkelijk zouden voelen. Uit respect en juridische redenen mogen daarom alleen mannen nog deelnemen aan de challenge.

Van: Nadif, Imane <5.1, 2, e @raad.amsterdam.nl>
Verzonden: dinsdag 18 maart 2025 13:35
Aan: 5.1, 2, e 5.1, 2, e <5.1, 2, e @amsterdam.nl>
Onderwerp: Re: tekstje challenge

Menstruatie simulator
Op initiatief van de fractie van GroenLinks, zal het Menstruatie Instituut op donderdag 10 april van 17.00 tot 19.00 raads- en commissieleden en de wethouder Zorg een menstruatie simulatie aanbieden. Bij menstruatie hebben veel mensen gezondheidsklachten, in 60% van de gevallen belemmert het zelfs het dagelijks leven. Deze simulatie laat zien dat menstrueren zoveel meer is dan een ongemak; een kans om te leren, om empathie en begrip te ontwikkelen. Er zijn voor de simulatie maximaal acht plekken beschikbaar. U kunt zich, bij voorkeur voor 26 maart a.s., aanmelden via 5.1, 2, e *amsterdam.nl. Omdat vrouwen al maandelijks ervaren hoe het is om te menstrueren, kunnen alleen mannelijke leden zich opgeven voor deze simulatie.*

https://www.womeninc.nl/wp-content/uploads/2022/09/Rapportage-Een-onderzoek-naar-het-effect-van-menstruatieklachten-op-het-dagelijks-leven.pdf

---

Van: 5.1, 2, e 5.1, 2, e <5.1, 2, e @amsterdam.nl>
Verzonden: dinsdag 18 maart 2025 12:06
Aan: Nadif, Imane <5.1, 2, e @raad.amsterdam.nl>

CC: 5.1, 2, e 5.1, 2, e 5.1, 2, e@amsterdam.nl>
Onderwerp: tekstje challenge

Hoi Imane,

Hierbij een voorzetje voor het dagmail bericht. Voel je vooral vrij om aan te vullen of aan te passen en laat me maar weten wanneer dit met de dagmail mee kan.

Groet, 5.1, 2, e

Menstruatie Challenge
Op initiatief van de fractie van GroenLinks, zal het Menstruatie Instituut op donderdag 10 april van 17.00 tot 19.00 mannelijke raads- en commissieleden en de wethouder Zorg een menstruatie simulatie aanbieden. Het is een ervaring die laat zien dat menstrueren zoveel meer is dan een ongemak; een kans om te leren, om empathie en begrip te ontwikkelen. Er zijn voor de challenge maximaal acht plekken beschikbaar. U kunt zich, bij voorkeur voor 26 maart a.s., aanmelden via 5.1, 2, e *amsterdam.nl.*