Training Spironose voor Key Users

Draaiboek voor Breathomix

Plaats in de opleiding

Deze training is onderdeel van het opleidingstraject voor Key Users van de ademtest. De opleiding bestaat uit een e-learning, een training over het praktijkgedeelte van de ademtest (3 uur), begeleiding in de praktijktijd en een praktijktoets. De training Spironose voor Key Users volgt na de e-learning.

Materialen

Voor aanvang van de training zijn alle benodigde materialen klaargezet. Zie hieronder voor de materialenlijst:

	6 deelnemers 2 instructeurs	12 deelnemers 4 instructeurs
Mondmasker	7	14
Schort	7	14
Handschoenen	dozen per maat (S,M,L,XL)	dozen per maat (S,M,L,XL)
Sure Handhygiene	2 doseerpalen	2 doseerpaal
Prullenbak/vuilniszak	2 sets	4 sets
Tissues	2 dozen	4 dozen
Hygiënemasker	7	14
Afnamepunt/cubical	2	4
SpiroNose	2	4
PC latop met Breathbase en coronIT	2	4
Barcodescanner	2	4
H2O2 desinfectie	2 flacons	4 flacons
Papier	2 rol	4 rol

Organisatie van een trainingsbijeenkomst

De training duurt inclusief pauzes ongeveer 3 uur. Zorg voldoende ruimte afstand te houden voor, tijdens en na de training. Het gewenste aantal deelnemers per training is 6.

Praktijktoets Spironose voor Key Users

Het opleidingstraject wordt afgerond met een praktijktoets. Deze wordt tijdens het inwerktraject afgenomen door de key user in de teststraat. In de praktijktoets verklaren de begeleider en de afnemer dat de afnemer in staat is om zelfstandig te bemonsteren.

Voorbereiding

Vereiste voorkennis (zelfstudie) van deelnemers

- E-learning Spironose

Voorbereiding voor de deelnemers van de training

Als voorbereiding op de training verrichten de deelnemers de volgende activiteiten:

- Heb je een vraag naar aanleiding van de e-learning? Noteer je vraag en neem deze mee naar de lesdag.
- Tijdens de lesdag oefen je de ademtest op een mededeelnemer. Zo word je zeker in de uitvoering van de handeling en kun je cliënten beter voorbereiden op de afname, omdat je de afname zelf hebt ondergaan.

Voorbereiding voor jou als instructeur

- Neem de e-learning, en het draaiboek door.
- Zorg voor voldoende PBM en testmaterialen (filters en neusklemmen). Voor iedere deelnemer én voor jouzelf moet minimaal één set PBM's beschikbaar zijn.
- Zorg dat het afnamepunt/teststraat compleet en conform werk-instructies ingericht is.

Opruimen

- Zorg ervoor dat aan het eind van de les alle materialen gedesinfecteerd zijn met oppervlaktespray. Gooi alle wegwerpmaterialen direct weg. Dit mag bij het normale afval.
- Was er tijdens de training een deelnemer waarbij je sterk twijfelt over of hij/zij klaar is voor de inwerkperiode? Geef dit door aan de contactpersoon bij jouw locatie. Deze persoon kan dan de besluiten de twijfel door te nemen met de verantwoordelijke op de inwerkplek of besluiten om persoon nog even niet in te plannen voor het inwerktraject deelnemer.

Leerdoelen

Na afloop van de training:

1. De deelnemer kan alle stappen van het totale afnameproces van ontvangst tot afscheid van de cliënt beschrijven
2. De deelnemer kan door middel van begeleiding van de ademmanoeuvre bij cliënt een ademtest-afname verzorgen
3. De deelnemer kan de Breathbase software bedienen, de kwaliteit meting aflezen (beoordelen grafiek ademcurve) en de score van meting interpreteren
4. De deelnemer kan de volgorde in de afnameprocedure aanhouden en daarbij de veiligheids- en hygiëneregels waarborgen.

5. De deelnemer kan voor het begripsniveau van een afnemer uitleggen hoe de Spironose werkt en kan in deze taal de achterliggende techniek functioneert
6. De deelnemer kan een omgevingsmeting en een verificatie-meting uitvoeren en kan uitleggen wat nut en noodzaak van deze metingen zijn
7. De deelnemer kan de PI-tool in Breathbase bedienen en kan daarbij uitleggen welke informatie uit deze tool ingezet kan worden om opbrengst en veiligheid van het meetproces in straten te verhogen.

Programma en draaiboek van de training

De training duurt 3 uur

5 min **Welkom en kennismaking**

1. Heet iedereen welkom en stel jezelf voor.
2. Heeft iedereen de e-learning gevolgd, en aanvullende documenten gelezen? Zo niet, vraag de deelnemer een ander moment de training te volgen.
3. Licht kort het programma van de training toe.
4. Vraag de deelnemers zich te introduceren en antwoord te geven op de vraag 'Over welk aspect in je rol als Key User wil je meer duidelijkheid krijgen vandaag?'

40 min **Deel 1 korte herhaling van de-learning/theorie en uitleg achtergronden .**

Dit onderdeel is bedoeld om extra achtergrond informatie te geven aan de Key-Users
Uitleg aan de totale groep plenair classroom u-opstelling met beamer

Spironose techniek en achtergrond

- Organisatie, herkomst apparaat en techniek
- Werkwijze validatie-studie, wat meet de spironose eigenlijk
- Wat zijn VOC's?
- De installatie (spironose, breathbase en gateway)
- Randvoorwaarden voor een goede meetomgeving
- Functie en werkwijze omgevingsmeting
- Functie en werkwijze verificatiemeting

Ademanoeuvre

- Uitleg van de adembeweging en de onderdelen van deze beweging
- Uitleg van de functie van ieder onderdeel van de adembeweging
- Welke elementen meet de software in de beweging om tot de bepaling van een succesvolle analyse te komen?

Breathbase Theorie

- Inloggen in Breathbase
- Koppeling Spironose (apparaat) aan account
- Schermuitleg
- Kiezen van een type meting
- Starten/stoppen van een meting
- Beoordelen van de curve
- Scannen van barcode aan meting
- Opslaan van meting

- Interpretatie van de score

- Interpretatie-document: plenair doornemen van een aantal valide en invalide curves

Korte pauze

5 min Maak de teststraat/afnamepunt gereed voor de praktijk-training.

90 min Deel 2 En nu aan de slag!

De deelnemers krijgen nu vaardigheidstraining in:

a. De begeleiding van de ademmanoeuvre bij cliënt
b. De Breathbase software bedienen, de kwaliteit meting aflezen (beoordelen grafiek ademcurve) en de score van meting interpreteren
c. De volgorde in de afnameprocedure aanhouden en daarbij de veiligheids- en hygiëneregels waarborgen

Voor de vaardigheidstraining volg je het 4-stappen model zoals hieronder is beschreven. Deze 4 stappen voer je eerst uit voor het *begeleiden van de ademmanoeuvre, Persoonlijke bescherming, handhygiene en oppervlakte-reinigingen* vervolgens ook *voor het bedienen en aflezen van de software*. Bij deze onderdelen wordt in stap 4 geoefend op elkaar.

Vaardigheidsinstructie in 4 stappen:

1. Voordoen op professioneel tempo.
   Je demonstreert de vaardigheid, zonder uitleg, op normale snelheid en zonder onderbreking. Je laat deelnemers zien wat er van hen verwacht wordt en ze worden wakker geschud. Voer de vaardigheid precies zo uit zoals de deelnemer het moet gaan doen.

A. Begeleiden van de ademmanoeuvre.

- *Contact maken met cliënt*
- *Uitleg aan cliënt van totale proces/manoeuvre + gebruik poster*
- *Opzetten filter/aanreiken neusklem*
- *Coachen in 1e 5 ademhalingen*
- *Coachen in breathhold*
- *Coachen in laatste diepe ademhaling*
- *Terugkoppeling van resultaat aan cliënt*

B. Persoonlijke bescherming, handhygiene en oppervlakte-reiniging

- *Handdesinfectie en handschoenwissel*
- *Plaatsen filter in plastic*
- *Aanreiken neusklem in plastic*

- *Desinfecteren statief, spirnose en omgeving met H2O2*

C. *Bedienen en aflezen van de software*
- *Starten/stoppen meting (+ adequate timing)*
- *Aflezen kwaliteit meting/beoordeling adem-curve (sanity-check)*
- *Aflezen bij analyses succesfull van score en interpretatie van score*
- *Scannen van barcode in Breathbase*
- *Registreren van testuitslag in CoronIT*

2. Voordoen met uitleg.
   Je demonstreert de vaardigheid nogmaals, nu in rustig tempo met uitleg. Benoem alles wat je doet en leg uit waarom je dit zo doet. Op het eind mogen alleen vragen gesteld worden over de vaardigheid zelf.
   a. *Begeleiden van de ademmanoeuvre.*
   b. *Persoonlijke bescherming, handhygiene en oppervlakte-reiniging*
   c. *Bedienen en aflezen van de software*

3. Voordoen waarbij deelnemer uitlegt.
   Je voert nogmaals de vaardigheid uit, maar deze keer met uitleg/instructie door de deelnemers. Zo kun je de kennis van de deelnemers toetsen. Vraag steeds aan een van de deelnemers wat je volgende handeling moet zijn. Je kunt ook een vrijwilliger vragen die je door het gehele proces leidt. Als hij/zij het even niet meer weet, mogen andere deelnemers helpen. Zorg er wel voor dat eventuele fouten onmiddellijk worden verbeterd (via positieve feedback)!
   a. *Begeleiden van de ademmanoeuvre.*
   b. *Persoonlijke bescherming, handhygiene en oppervlakte-reiniging*
   c. *Bedienen en aflezen van de software*

4. Oefening door de deelnemer
   De deelnemers demonstreren de volledige vaardigheid en geven commentaar terwijl ze beschrijven wat ze doen. De deelnemer moet hier aantonen dat hij/zij de techniek begrepen heeft en het zich eigen gemaakt heeft. Kennen is nog géén kunnen!
   a. *Begeleiden van de ademmanoeuvre*

   Laat de 3 afnemers op elkaar oefenen. Rouleren. 1 is afnemer, 2 is cliënt, 3 is observator en geeft feedback aan de afnemer. De Key User bedient hierbij de knoppen van breathbase. Resultaat (validiteit van de curve) wordt beoordeeld.

   Ieder neemt de rollen 2 keer in

   .

b. *Bediening en aflezen van de software en invoer in CoronIT combineren met aanreiken filter en neusklem en begeleiden van de ademmanoeuvre*. Laat de 3 afnemers op elkaar oefenen. Rouleren. 1 is afnemer, 2 is client. 3 is observator. Combinatie van de taken. De deelnmer bedient hierbij de knoppen van breathbase. Resultaat (validiteit van de curve) wordt beoordeeld.

   Ieder neemt 2 keer de rollen in

Tip: Als trainer geef je na het uitvoeren van de handeling feedback. Benoem zowel positieve punten als verbeterpunten. Maak je feedback concreet: benoem wat je gezien hebt en geef aan hoe het anders moet. Demonstreer indien nodig of laat de deelnemer het specifieke onderdeel nogmaals oefenen.

5 min **Korte pauze**

30 min **Wat kom je tegen in de praktijk en vragen**

PI Tool

- Uitleg van de PI Tool
- Hoe haal je informatie hieruit als Key User
- Welke relevante informatie is hier te vinden kijkend naar 'opbrengst' en 'veiligheid'
- Hoe vaak doe je dit in de praktijk

Begeleiding van afnemers in de praktijk

- Verantwoordelijk om afnemers te training (TTT)
- Verantwoordelijkheid om afnemers in de praktijk te begeleiden
- Verantwoordelijkheid om afnemers in de praktijk te toetsen

- Monitoring van kwaliteit en efficiency in de praktijk hoe doe je dat door:
  - Waarneming op de vloer tijdens operationeel draaien van de teststraat
  - Meting door middel van de PI Tool

Aangeven suggesties, plenaire discussie en uitwisseling ideeën en werkwijzen

Het vervolg van de opleiding

Bespreek hoe het opleidingstraject er verder uitziet. Beantwoord vragen hierover.

- **Inwerken afnemen**: onder begeleiding van een key-user op een anderen locatie afnemen van de ademtest gedurende een dag
- **Praktijktoets ademtest**: beoordeling door key-user van een andere locatie aan de hand van een checklist. Deel het document 'Praktijktoets Ademtest' uit.
- **Inwerken rol Key User**: onder begeleiding van een ervaren key-user op een anderen locatie in de rol van key-user gedurende een dag
- **Praktijktoets Key User** beoordeling door Breathomix op locatie aan de hand van 2 checklists. Deel het documenten 'Praktijktoets Ademtest' en 'Praktijktoets Key User' uit.

- **Zelfstandig werken**: evt. 2e beoordeling door teststraatcoördinator of andere collega.

Afronding

Vraag elke deelnemer 'wat was het meest interessante in de praktijktraining van vandaag?" Hebben ze vertrouwen in het vervolg?