From 5.1, 2, e 5.1, 2, e@5.1, 2, e eu>
Subject **Re:** 5.1, 2, e **afspraak ter plaatsen op dinsdag 10 februari.**
To 5.1, 2, e 5.1, 2, e @amsterdam.nl>
Cc 5.1, 2, e 5.1, 2, e 5.1, 2, e @amsterdam.nl>, 5.1, 2, e <5.1, 2, e >, 5.1, 2, e 5.1, 2, e >, 5.1, 2, e 5.1, 2, e >, 5.1, 2, e 5.1, 2, e @amsterdam.nl>
Date February 26, 2026 at 9:43:41 AM CET

Geachte heer 5.1, 2, e beste 5.1, 2, e

Dank voor de update.
Heb jij nog nieuws over de sauna, die wij willen plaatsen?

Hartelijke groet

5.1, 2, e

Op 26 feb 2026 om 09:12 heeft 5.1, 2, e 5.1, 2, e 5.1, 2, e @amsterdam.nl> het volgende geschreven:

Geachte heer 5.1, 2, e

We zijn er nog intern mee bezig. Wordt vervolgd.

Heb van mijn collega monumenten begrepen dat de werkzaamheden aan de buitenkant, onder onderhoud valt.

Uw aanvraag inzake de warmtepompen in behandeling is genomen door mijn collega 5.1, 2, e ouwplantoetser.

Met vriendelijke groet,

De heer 5.1, 2, e
Senior Inspecteur Bouw & Gebruik
Afdeling Vergunningen, Toezicht & Handhaving
Stadsdeel Zuid, Amsterdam

T. 5.1, 2, e
E. 5.1, 2, e @amsterdam.nl

President Kennedylaan 923
1079 MZ AMSTERDAM

www.zuid.amsterdam.nl

Deze mail is met aandacht geschreven. Door mijn dyslexie is het mogelijk dat deze mail taal en spelfouten bevat.

Van: 5.1, 2, 5.1, 2, e 5.1, 2, e@5.1, 2, e eu>
Verzonden: vrijdag 6 februari 2026 16:06
Aan: 5.1, 2, e 5.1, 2, e 5.1, 2, e @amsterdam.nl>
CC 5.1, 2, e 5.1, 2, e 5.1, 2, e @amsterdam.nl>; 5.1, 2, e 5.1, 2, e @amsterdam.nl>; 5.1, 2, e 5.1, 2, e ; 5.1, 2, e 5.1, 2, e ; 5.1, 5.1, 2, e 5.1, 2, e
Onderwerp: Re: 5.1, 2, e afspraak ter plaatsen op dinsdag 10 februari.

Hi 5.1, 2, e

Goed je even gesproken te hebben.

We hebben vooral de laatste weken te maken met 5.1, 2, e 5.1, 2, e
5.1, 2,e

Zou onze afspraak een half uur later kunnen plaatsvinden, dan ben ik zeker op tijd.

ALs het goed is wordt er elk moment de aanvraag voor de warmtepompen en de afzuiginstallatie op het dak ingediend.

Op 10 februari worden hier de isolatie kasten om de warmtepompen geplaatst door Arco luchttechniek, welke bezweren dat hierna de warmtepompen geen probleem meer kunnen geven.
Op 11 februari zullen de ontgeuring filters bij de afzuiginstallatie worden geïnstalleerd.

Wij hebben afgesproken dat wij de motivatie en gebruik van de sauna en ijsbad voor 5.1, 2, e van belang vinden.
Het is dan ook vanzelfsprekend dat wij deze nog niet hebben geplaatst. Dit zou ik bijzonder onaardig vinden gezien de gesprekken die wij hierover hebben gevoerd.

Hierbij de omschrijving waarom wij een sauna en ijsbad van belang zijn binnen onze stichting.

Onze stichting richt zich op bewustwording, welzijn en verbinding met het lijf. We willen mensen helpen meer te voelen, naar hun lichaam te luisteren en in het moment te zijn.

Sauna, een koud bad en koude douche sluiten hier op een eenvoudige en natuurlijke manier bij aan.

Warmte en kou helpt mensen om uit het hoofd te komen en in het lichaam te zakken. In een rustige, begeleide setting leren deelnemers omgaan met spanning en ontspanning, en worden zij uitgenodigd om aandachtig aanwezig te zijn in het moment.

De hitte van een sauna dwingt je je hoofd te verlaten en in je lichaam te komen. Je hartslag te voelen en je ademhaling.

Emotionele reiniging (Spiritueel): Het ritueel van de sauna (warmte, zweten, afkoelen) wordt vaak ervaren als een fysieke en energetische reiniging. Het uitzweten van "toxines" wordt spiritueel gezien als het loslaten van negatieve energie of emotionele bagage.

Versterking van veerkracht: Regelmatig saunabezoek traint het zenuwstelsel door de afwisseling van hitte en kou, wat zorgt voor meer mentale weerbaarheid en stressbestendigheid.

Onze sauna en ijsbaden (een ijsbad is een koud dompelbad voor 1 persoon, en wij willen maximaal 2 dompelbaden plaatsen) zijn een toevoeging aan de kleedkamers van de Yoga en Pilates school.
We bieden die aan om de doelstelling van de spirituele stichting nog meer te ondersteunen (zie argumenten hierboven genoemd).

Daarnaast is de sauna zeer beperkt van oppervlakte en geeft aan niet meer dan 12 mensen tegelijkertijd toegang en de ijsbaden geven toegang tot maximaal 2 personen tegelijkertijd.

Kortom de sauna en ijsbaden (max 2) zijn zeer beperkt qua omvang en zijn niets anders dan een versterking van de doelstelling van de spirituele stichting.

We hopen hiermee wat duidelijkheid te hebben gegeven, en wensen jullie een fijn weekend,

Hartelijke groet,

Namens 5.1, 2, e

5.1. 2. 5.1, 2, e
5.1, 2, e

Ps Ik moet wel zeggen dat ons team erg geschrokken en ontdaan is van de opstelling van sommige buurtbewoners. Terwijl onze intenties alleen maar zijn om iets moois te creëren voor de Stad Amsterdam

---

Van: 5.1, 2, e 5.1, 2, e 5.1, 2, e @amsterdam.nl>
Datum: vrijdag, 6 februari 2026 om 13:01
Aan: 5.1. 2. (5.1, 2, e <5.1, 2, e @ 5.1, 2, e eu>
CC: 5.1, 2, e 5.1, 2, e 5.1, 2, e @amsterdam.nl>, 5.1, 2, e 5.1, 2, e 5.1, 2, e @amsterdam.nl>
Onderwerp: 5.1, 2, e afspraak ter plaatsen op dinsdag 10 februari.

Geachte heer 5.1, 2, e

WE willen graag een afspraak maken en wel op dinsdag 10 februari om 12 uur.
Er speelt blijkbaar nogal wat bij 5.1, 2, e
3 illegale bouwsels op platte dak.
Uitdaging inzake uw exploitatievergunning qua horeca.
Dat de sauna al aanwezig is en in gebruik.

Met vriendelijke groet,

De heer 5.1, 2, e
Senior Inspecteur Bouw & Gebruik
Afdeling Vergunningen, Toezicht & Handhaving
Stadsdeel Zuid, Amsterdam

T. 5.1, 2, e
E. 5.1, 2, e @amsterdam.nl

President Kennedylaan 923
1079 MZ AMSTERDAM

www.zuid.amsterdam.nl

Deze mail is met aandacht geschreven. Door mijn dyslexie is het mogelijk dat deze mail taal en spelfouten bevat.

De gemeente Amsterdam streeft naar optimale dienstverlening en zorgvuldige afhandeling van e-mailverkeer. Als deze e-mail niet voor u is bestemd, laat dit dan weten aan de afzender en verwijder de e-mail. Voor meer informatie: www.amsterdam.nl/proclaimer.