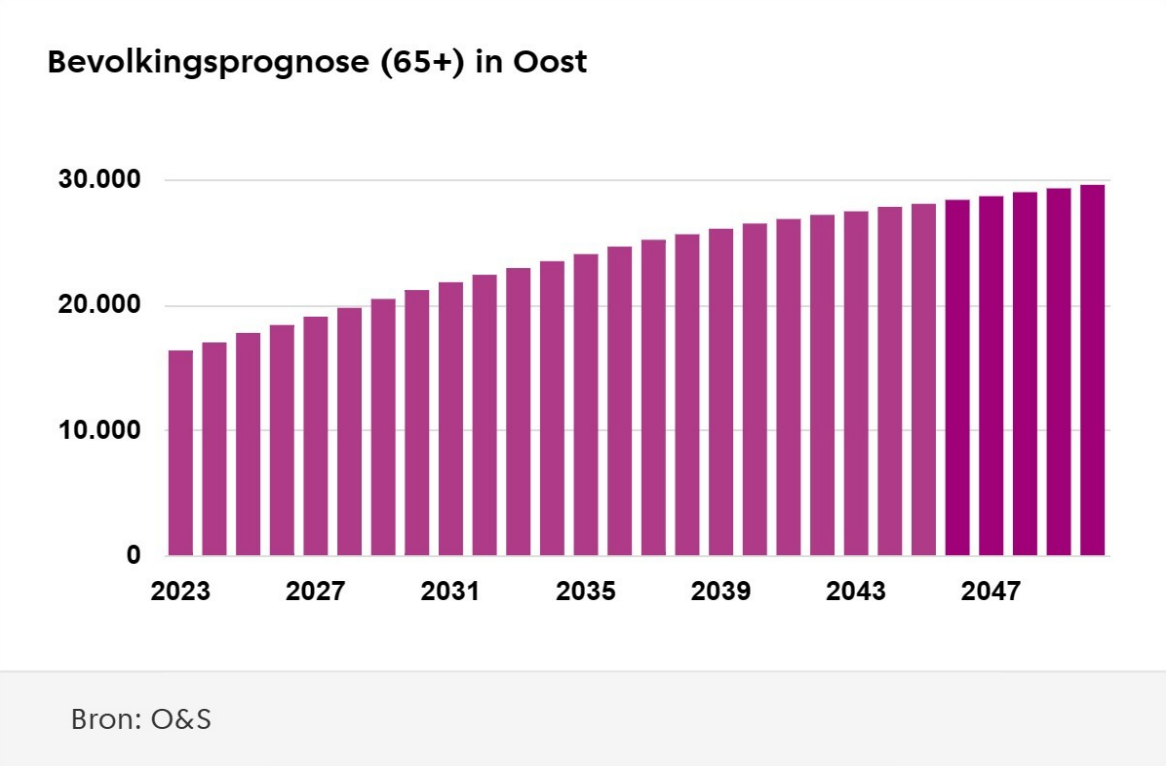
Samenwerking rondom Ouderen in stadsdeel Oost

penvoerder buurtcoöperatie de Eester en ZGAO

“Zie ouderen als onderdeel van de samenleving ipv zorgbehoevende ballast” .



Bron: O&S

Samenwerkingsafspraak
De organisaties buurtcoöperatie de Eester, ZGAO, Dynamo, Odensehuis, Atelier K&K, Civic, TSA (Dance Connects, MBVO, Golden Sports), Burennetwerk, Cordaan en Assadaaka spreken met elkaar af om de komende jaren samen te werken en het aanbod voor ouderen in Amsterdam Oost te versterken en te ontwikkelen, passend bij de toenemende groei van het aantal ouderen.

Visie
Het ontwikkelen van wijken waarin ouderen vitaal en gezond kunnen samenleven en zolang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Om vitaal en gezond te blijven, helpt het om actief te zijn en mee te doen. Ouderen kunnen zich blijven ontwikkelen en van betekenis zijn voor anderen. Dit geeft zin aan je bestaan en gemeenschapszin. We richten ons niet slechts op kwetsbare ouderen en mensen met onbegrepen gedrag. We sluiten juist aan bij wat mensen kunnen bijdragen en waar behoefte aan is.

Ouderen als oplossing – over seniorisme, samenleven en solidariteit is een recent verschenen boek dat hier goed op aansluit. (jaarboek Tijdschrift Sociale Vraagstukken)

202404 samenwerking rondom ouderen in Amsterdam oost

*Ik ben niet eenzaam – het handboek voor eenzaamheid en ouderencommunicatie van*5.1, 2, e *. Eenzaamheid als fundamenteel onderdeel van het leven. Dit boek gaat ook uitgebreid in op diversiteit en inclusie.*

Doelen

- Iedere organisatie zet zich in ten dienste van de oudere bewoners van Amsterdam Oost. Concurrentie past daar niet bij; wel samenwerking en afstemming.
- We zorgen dat oudere bewoners van Amsterdam Oost niet van het kastje naar de muur worden gestuurd.
- Ouderen blijven zo lang mogelijk vitaal.
- We zorgen dat ouderen in beeld zijn en blijven. We bouwen aan inclusieve gemeenschappen om te zorgen dat (kwetsbare) ouderen zich betrokken blijven voelen bij de wijk.
- We hebben oog voor digitale ondersteuning als onderdeel van inclusiviteit en het zolang mogelijk zelf regie houden op het leven.
- Het verbinden van vitale en kwetsbare ouderen. Zoveel en zo lang mogelijk activiteiten voor iedereen ipv verschillende doelgroepen.
- We zorgen voor een verbinding tussen informele – en formele zorg zodat signalen
  rondom zorg tijdig wordt opgepakt

Samenwerking

- Op basis van de gezamenlijke visie brengen we in beeld welke vragen er vanuit de oudere bewoners in Oost zijn om langer vitaal en gezond thuis te leven. We stemmen daarop een samenhangend aanbod met elkaar af en sluiten aan op de ontwikkeling van Lang Leven Thuis Buurten.
- Door inzicht in elkaars aanbod kunnen we makkelijker naar elkaar toe leiden en doorverwijzen, zonder dat ouderen zelf deze zoektocht hoeven te doen. Met hulp van App 'honderdprocent Oost', de Wijktafels in Oost, PIZO, Expertise Netwerk Dementie en Inloop dagbesteding Ouderen, blijven we continu op de hoogte van elkaar. We kennen elkaars websites en we weten wie er aan tafel zitten bij de Wijktafel.
- Inzicht in een ieders rol en functie komt de samenwerking ten goede. Je weet dan wat je van elkaar kan verwachten en hoe we elkaar kunnen versterken.
- We delen kennis (best practices) en informatie met elkaar en komen daartoe minimaal 2 keer per jaar bij elkaar. Gericht op afstemming en het signaleren van ontwikkelingen in het stadsdeel m.b.t. ouderen.

- We laten elkaar weten als er actieve bewoners/vrijwilligers zijn die iets willen bijdragen dat past bij aanbod van de ander.

Concreet

- We delen elkaars flyers en andere info die relevant is voor ouderen in de buurt.
  De verschillende Buurt Balies (*Hallo IJBurg, Hallo Watergraafsmeer, Wij1019, Indische Buurtbalie, Zeeburgereiland, Oud Oost*) zijn een goed platform om informatie en aanbod lokaal met elkaar te delen.
- Signaleringen of andere ontwikkelingen nav Preventieve Huisbezoeken 75+ worden met elkaar gedeeld.
- De samenwerking met het buurtwerk/opbouwwerk is belangrijk voor het delen van kennis en het opbouwen van gemeenschappen.
- We gaan actief op zoek naar sleutelfiguren in de wijk (sociaal weefsel). Zij zijn van wezenlijk belang in het bereiken van (oudere) bewoners. Waar nodig ondersteunen we de sleutelfiguren tbv de oudere bewoners van Amsterdam Oost.
- We komen minimaal 2x per jaar bij elkaar. 5.1, 2, e (ZGAO) en 5.1, 2, e (de Eester) nemen om te beginnen het voortouw. In de tweede helft van 2024 komen we bij elkaar om meer invulling te geven aan een plan voor de komende jaren.