Projectplan Dementie en Eenzaamheid in Oost

Samen met Muziek

Assadaaka Community

Aanleiding:

Mensen met (beginnende) dementie en mensen die eenzaam zijn in Oost verdienen al onze aandacht. Want het betreft een grote groep bewoners, die veelal in stilte lijden. Eenzaamheid en dementie zijn onderwerpen waar men maar moeilijk over praat, onder andere vanwege schaamte en taboe. Vanuit deze stilte brengen beginnende dementie en eenzaamheid veel fysieke en mentale gezondheidsklachten met zich mee. En zo komen mensen vaak in een spiraal waar ze maar moeilijk uitkomen.

Het vinden van verbinding, van ontmoeting en herkenning zijn eerste stappen in een betere algehele gezondheidssituatie voor mensen in isolement. Assadaaka Community zet zich al jaren in voor deze doelgroepen met een breed scala aan laagdrempelige activiteiten. Tijdens onze bijeenkomsten met Andalusische muziek zien wij altijd hoe deze muziek bewoners met beginnende dementie vaak terugbrengt naar herinneringen en plekken van vroeger en hoe zij daar samen de verbinding in vinden. Ook voor eenzame bewoners zijn de bijeenkomsten met Andalusische muziek een laagdrempelige plek van ontmoeting waar zij gemakkelijk met anderen in gesprek raken over iets wat hen verbind vanuit een positieve invalshoek.

Voor de kwetsbare doelgroepen, zoals eenzame bewoners, bewoners met beginnende dementie, met name wanneer zij een migratie achtergrond hebben, is de corona periode en de periode van inflatie en de energiecrisis een zeer zware tijd geweest, waarin zij zich nog verder hebben teruggetrokken. Assadaaka Community zet zich meer dan ooit in om deze doelgroepen, die niet makkelijk zelf aan de bel trekken, te bereiken. Want verborgen mentale armoede, financiële armoede, naast ook nog de toenemende fysieke gezondheidsklachten die velen ervaren, vraagt om een actieve outreachende werkwijze, die deze bewoners daadwerkelijk bereikt.

Assadaaka Community wil daarom subsidie aanvragen voor het Project Samen met Muziek, waarbij wij eenzame bewoners en bewoners met beginnende dementie met name met migratie-achtergrond, bereiken door middel van Andalusische muziek. Assadaaka Commuity zet daarbij in verbinding en ontmoeting, waarbij wij vanuit onze sterke samenwerking met de Buurtteams, bewoners kunnen ondersteunen richting passende zorg indien nodig.

Project:

Met dit project wil Assadaaka Community de Andalusische muziek op twee manieren inzetten:

- Door 10 optredens, met aanwezigheid van getrainde vertrouwenspersonen van Assadaaka Community
- Muziekgroepen/lessen: door de muzikanten, zodat deze doelgroep ook zelf kennis kan maken met het maken van muziek/ spelen van een instrument

Over de orkesten:

Assadaaka Community werkt samen met verschillende Andalusische orkesten, waaronder het Andalusische orkest van 5.1, 2, e 5.1, 2, e Hij zet hiermee de muzikale traditie voort van zijn befaamde vader, opa en grootvaders. De muzikale familie 5.1, 2, e speelt een belangrijke rol in de traditie van Andalusische muziek, muziek die voor veel Amsterdammers met roots in Marokko zeer waardevol is. 5.1, 2, e zet zijn muzikale talenten in om zijn familie traditie voort te zetten. Hij zet zich graag in voor deze doelgroepen vanuit de toegevoegde waarde van deze muziek, in samenwerking met Assadaaka Community.

Over Assadaaka Community:

Assadaaka Community is een informele zorg- en welzijnsorganisatie die zich inzet voor kwetsbare bewoners in Amsterdam Oost, al 35 jaar, door zowel individuele ondersteuning als door een breed scala van activiteiten, waarbij al onze inzet is gericht op het versterken van de zelf- en samenredzaamheid.

Project Activiteit 1:

10 optredens of meer, tot eind 2023

Bij onze optredens zullen minimaal 2 getrainde vertrouwenspersonen van Assadaaka Community aanwezig zijn. Zij hebben bij Assadaaka Community de Basiscursus Vertrouwenspersoon gevolgd en zijn daar werkzaam (vrijwillige basis) bij het dagelijks sociaal maatschappelijk inloopspreekuur.

Project Activiteit 2:

Muzieklessen/ groepen voor vrouwen en jongeren uit deze doelgroep. Met deze muziekgroepen leren de deelnemers samen Andalusische muziek maken en maken zij kennis met de instrumenten. Samen muziek leren maken is leerzaam, geeft voldoening en is stress verlagend.

We geven 5 x de muziekgroepen/lessen tot eind 2023.

Doelgroep:

Zoals hierboven beschreven is onze doelgroep eenzame bewoners en bewoners met beginnende dementie, veelal met migratieachtergrond, in Amsterdam Oost. Het gaat om mensen die zelfstandig niet makkelijk de weg vinden naar (formele) ondersteuning terwijl zij dat wellicht wel nodig hebben. Wij bereiken de moeilijk bereikbare bewoners met ons brede scala aan laagdrempelige activiteiten. Deze specifieke doelgroep voor dit projectplan bereiken wij via via en via social media.

Aantal bereikte bewoners:

Streven van aantal bereikte bewoners: per optreden in Jungle Amsterdam zal het aantal bezoekers ongeveer 35 zijn, waarbij we altijd streven naar 15 unieke bezoekers x 10 optredens = minimaal 150 unieke bereikte bewoners en 350 bewoners in totaal.

Voor de muziekgroepen/lessen gaat het om 5 deelnemers per keer

Resultaat:

Ons beoogde resultaten:

- 10 optredens tot 31-12-23
- 5x muziekgroepen/lessen
- Aantal deelnemers aan zowel muziekgroepen als optredens
- het verminderen van stress onder een doorgaans moeilijk bereikbare doelgroep -> d.m.v. gesprekken uitvragen
- verminderen van eenzaamheid en sociaal isolement -> d.m.v. gesprekken uitvragen
- bij hulpvragen het toe leiden naar in eerste instantie de informele ondersteuning door Assadaaka Community d.m.v. vertrouwenspersonen (en daarna indien nodig naar formele zorg) -> meetbaar in aantal hulpvragen/ deze bezoekers in het spreekuur van Assadaaka

Aantal vrijwilligers:

Bij dit project zijn minimaal 2 vrijwilligers per keer actief, voor de gehele organisatie per optreden, dat zijn in ieder geval de vertrouwenspersonen van Assadaaka Community.

Samenwerking:

Dit project is mede initiatief van Assadaaka Community, dhr. 5.1, 2, e 5.1, 2, e Door deze samenwerking is het bereiken van de doelgroep haalbaar en ook het organiseren van de locatie. We hebben al eerder optredens gegeven in Jungle Amsterdam, waar een goede band mee is. Deze locatie zetten wij bij voorkeur in vanwege de faciliteiten en ruimte. De muziekgroepen/lessen kunnen ook gegeven worden bij Assadaaka Community. Voor dit project werken wij nauw samen met de verschillende Andalusische orkesten waarmee wij samenwerken, onder andere van 5.1, 2, e 5.1, 2, e 5.1, 2, e

Gegevens:

5.1, 2, e 5.1, 2, e

Assadaaka Community

Polderweg 300

1093 KP Amsterdam

5.1, 2, e @5.1, 2, e nl

www.assadaaka.nl

Overige informatie:

We hebben voor dit initiatief niet elders financiering aangevraagd

We willen u hartelijk danken en we hopen spoedig van u te horen zodat wij dit mooie project tot uitvoering kunnen brengen.

Met vriendelijke groeten,

Dhr. 5.1, 2, e 5.1, 2, e Stichting Assadaaka Community