Monitoring Medische Situatie – Op de Ring!

Considerans
Deze werkbeschrijving is opgesteld om een weloverwogen besluit te kunnen nemen over het medisch verantwoord laten doorgaan van het evenement *Op de Ring!* en de activiteit *Run Op de Ring!*. Het weerbeeld speelt hierbij een centrale rol.

Belangrijk om te vermelden is dat het evenement en de activiteit afzonderlijk worden beoordeeld. Dit betekent dat het advies voor *Run Op de Ring!* niet automatisch van toepassing is op *Op de Ring!* en omgekeerd.

Ter monitoring van de situatie wordt bij elk intern veiligheidsoverleg de medische context van zowel *Op de Ring!* als *Run Op de Ring!* besproken.

Om eenduidigheid te waarborgen in de gebruikte weerkundige terminologie, is ervoor gekozen om de definities te baseren op de begrippenlijst van het KNMI. Deze lijst is verderop in dit document opgenomen.

Monitoren Medische Situatie
Tijdens het interne veiligheidsoverleg wordt de medische situatie van Op de Ring! en Run Op de Ring! besproken. Voorafgaand aan dit overleg voert de medisch coördinator een bilateraal overleg met de OvD-G (Officier van Dienst Geneeskundig) om eventuele bijzonderheden op te halen en te bespreken.

In het overleg worden Op de Ring! en Run Op de Ring! afzonderlijk behandeld en worden de bevindingen apart genotuleerd.

De medisch coördinator brengt een BEELD in door middel van zorgcijfers. Hierbij ligt de nadruk op hitte-gerelateerde zorgcontacten, die worden uitgesplitst naar de volgende indicatoren:

- Aantal zorgcontacten
- Locatie(s) van de incidenten
- Gemiddelde leeftijd van de betrokkenen
- Verdeling man/vrouw
- Ernst van het letsel: licht/matig/ernstig

Het door de medisch coördinator geschetste BEELD wordt aangevuld door een afgevaardigde van Meteo met een omschrijving van het verwachte weerbeeld. Hierbij wordt specifiek gekeken naar de volgende meteorologische factoren:

- Temperatuur
- Windsnelheid
- Luchtvochtigheid
- Bewolking (bewolkt/onbewolkt)
- Temperatuur asfalt

Het is essentieel dat alle betrokken partijen hetzelfde gedeelde BEELD hanteren voordat wordt overgegaan tot de fase van OORDEELSVORMING.

Oordeelsvorming Op de Ring!
In deze OORDEELSVORMING van Op de Ring! wordt niet gewerkt met vooropgestelde scenario's omdat dit te complex is met te veel variabelen.

Oordeelsvorming Run Op de Ring!
Bij de oordeelsvorming rondom *Run Op de Ring!* wordt op basis van het geschetste BEELD gekeken naar vijf mogelijke scenario's:

1. **Geen bijzonderheden** – Alles verloopt volgens plan en zonder problemen.
2. **Inkorting parcours** – De korte run wordt uitgevoerd door lus A2 uit het parcours te halen.
3. **Overwegen annuleren latere starts + opschaling medische inzet** – Latere starts worden mogelijk geannuleerd; tegelijkertijd wordt herverdeling of opschaling van de medische capaciteit overwogen.
4. **Overwegen annuleren + deelnemers op parcours instrueren tot wandelen** – Naast het annuleren van latere starts worden aanwezige deelnemers actief geïnstrueerd om wandelend verder te gaan en verdere fysieke inspanning te beperken.
5. **Acuut annuleren + ontruimen parcours** – Directe annulering van alle resterende starts inclusief het gefaseerd ontruimen van deelnemers op het parcours.

In deze fase worden de voor- en nadelen van elk scenario besproken, inclusief de mogelijke consequenties en benodigde actiepunten. Deze scenario's zijn verderop in dit document nader uitgewerkt.

Zodra alle opties zorgvuldig zijn afgewogen, wordt overgegaan tot de fase van BESLUITVORMING.

Besluitvorming
De deelnemers aan het interne veiligheidsoverleg nemen uiteindelijk gezamenlijk een besluit over welk scenario wordt uitgevoerd. Zodra het besluit is genomen, worden de bijbehorende actiepunten per discipline vastgesteld en uitgezet.

Bij de scenario's zijn reeds mogelijke actiepunten uitgewerkt. Tijdens het overleg wordt bepaald welke van deze actiepunten daadwerkelijk worden geïmplementeerd. Het is mogelijk dat er aanvullende actiepunten ontstaan, die nog niet in deze werkbeschrijving zijn opgenomen. Deze worden dan alsnog toegevoegd aan de uitvoeringsafspraken.

Scenario's + Actiepunten

1. **Geen bijzonderheden** – Alles verloopt volgens plan en zonder problemen.
    a. Er zijn geen verdere acties nodig.
    b. Het is niet nodig eerder bij elkaar te komen.
2. **Inkorting parcours** – De korte run wordt uitgevoerd door lus A2 uit het parcours te halen.
    a. Wijziging bij start communiceren naar deelnemers.

   b. Mail sturen over de wijziging naar deelnemers. Evt sms, Live crowd etc.?
   c. Bericht op sociale media.
   d. Hekken op parcours aanpassen.
3. **Overwegen annuleren latere starts + opschaling medische inzet** – Latere starts worden mogelijk geannuleerd; tegelijkertijd wordt herverdeling of opschaling van de medische capaciteit overwogen.
   a. Frequenter overleggen.
   b. Resterende deelnemers mailen dat latere starts geannuleerd zijn.
   c. Bericht op sociale media.
   d. Beveiliging inschakelen om al aanwezige deelnemers terug te sturen de pendelbussen in naar de RAI.
   e. De pendelbussen informeren dat ze niet meer vertrekken vanaf de RAI en dat deelnemers vanaf de A10 - start weer terug moeten naar de RAI.
   f. Hulpverleners van Op de Ring! verplaatsen naar Run Op de Ring!
4. **Overwegen annuleren + deelnemers op parcours instrueren tot wandelen** – Naast het annuleren van latere starts worden aanwezige deelnemers actief geïnstrueerd om wandelend verder te gaan en verdere fysieke inspanning te beperken.
   a. Frequenter overleggen.
   b. Resterende deelnemers mailen dat latere starts geannuleerd zijn.
   c. Bericht op sociale media.
   d. Vrijwilligers inzetten om actief langs de route te coachen op lage inspanning.
   e. Beveiliging inschakelen om al aanwezige deelnemers terug te sturen de pendelbussen in naar de RAI.
   f. De pendelbussen informeren dat ze niet meer vertrekken vanaf de RAI en dat deelnemers vanaf de A10 - start weer terug moeten naar de RAI.
5. **Acuut annuleren + ontruimen parcours** – Directe annulering van alle resterende starts inclusief het gefaseerd ontruimen van deelnemers op het parcours.
   a. Frequenter overleggen.
   b. Resterende deelnemers mailen dat latere starts geannuleerd zijn.
   c. Bericht op sociale media.
   d. Beveiliging inschakelen om al aanwezige deelnemers terug te sturen de pendelbussen in naar de RAI.
   e. De pendelbussen informeren dat ze niet meer vertrekken vanaf de RAI en dat deelnemers vanaf de A10 - start weer terug moeten naar de RAI.
   f. Pendelbus met airco over het parcours laten rijden om de deelnemers op het parcours van het parcours af te halen direct de gekoelde bussen in.

Begrippen

Weerkundige terminologie

Om eenduidigheid in de weerkundige terminologie te bewerkstelligen, is ervoor gekozen om de weerkundige terminologie die in dit draaiboek is gebruikt te ontlenen aan de door het KNMI gehanteerde begrippenlijst. Hieronder worden de meest gebruikte termen in die zin omschreven.

Hittegolf

Er is sprake van een hittegolf als de maximumtemperatuur in De Bilt gedurende ten minste vijf dagen elke dag 25 graden of hoger is (zomerse dagen) en in dat tijdvak bovendien op zeker drie dagen minstens 30 graden is bereikt (tropische dagen). Een hittegolf is dus een serie van minstens vijf zomerse dagen, waarvan er zeker drie tropisch zijn.

Tropische dag

Een dag waarop de maximumtemperatuur 30,0 graden of hoger is wordt in de meteorologie een tropische dag genoemd.

Zeer warm weer

Zeer warm weer houdt in dat de maximumtemperatuur van een dag minstens 8 graden hoger is dan het langjarige gemiddelde over het meest recente tijdvak van dertig jaar. Bovendien moet het maximum minstens 23 graden zijn.

Drukkend warm

Warm weer kan heel drukkend aanvoelen wanneer de lucht erg vochtig is. In Nederland komt dat vaak voor in de zomerperiode, vooral wanneer de warmte wordt bedreigd door onweersbuien. De lucht wordt dan geleidelijk vochtiger, waarbij de bewolking toeneemt, terwijl de temperatuur in de warme lucht die voorafgaand aan de onweersstoring wordt aangevoerd, sterk kan oplopen. Drukkend warm is hetzelfde als zwoel, benauwd, klam of broeierig.

Koud weer

Lage temperatuur voor de tijd van het jaar, overdag 12 graden of kouder, en in het algemeen 5 tot 10 graden onder het klimatologische gemiddelde over vijf dagen. Bij een verschil van 2 tot 7 graden wordt meestal gesproken van vrij koud weer. In het geval van de Vierdaagse wordt van koud weer gesproken als de maximumtemperatuur 16 graden of lager is.

Kil

Voor de tijd van het jaar te koud en vochtig weertype zonder buien. In het algemeen wordt deze term gebruikt als de temperatuur overdag ongeveer 5 tot 10 graden onder het klimatologische gemiddelde over vijf dagen.

Koel

Voor de tijd van het jaar te koud weer. In het algemeen wordt deze term gebruikt als de temperatuur overdag boven de 12 graden ligt en ongeveer 5 tot 10 graden onder het klimatologische gemiddelde over vijf dagen. Bij een verschil van 2 tot 7 graden wordt meestal gesproken van vrij koel weer.

Luchtvochtigheid
Lucht kan dus slechts een beperkte hoeveelheid vocht bevatten en die hoeveelheid hangt af van de temperatuur. De relatieve vochtigheid geeft aan hoeveel waterdamp de lucht bij de heersende temperatuur bevat, dus hoe vochtig het is. Een waarde van 100% wijst op een maximale hoeveelheid waterdamp: de lucht is dan verzadigd. Bij een relatieve vochtigheid van 50% bevat de lucht bij de heersende temperatuur de helft van de maximaal mogelijke hoeveelheid waterdamp.

Storm
Storm, of windkracht 9 op de schaal van Beaufort, betekent dat de wind gemiddeld over tien minuten een snelheid bereikt van minstens 75 km/u. Tijdens windstoten liggen de snelheden bij een storm in het algemeen enkele tientallen km/u hoger.

Waarschuwing
Waarschuwing van het KNMI die mogelijk vooraf kan gaan aan een weeralarm (codes geel, oranje of rood), een ernstige waarschuwing voor extreem weer. Een voorwaarschuwing in de periode van 12 tot 24 uur voorafgaand aan een eventueel Weeralarm uitgeven. De kans dat het tot een weeralarm komt is dan al minstens 50%.

Warme dag
Een dag met een maximumtemperatuur van 20,0 graden of hoger.

Weeralarm
Het weeralarm is een speciale en ernstige waarschuwing van het KNMI bij extreme weersomstandigheden die gevaar of overlast opleveren voor de hele samenleving. Een Weeralarm wordt uitsluitend gegeven bij specifieke weersomstandigheden: een zware storm, zeer zware storm of orkaan, zeer zware windstoten, en zwaar onweer. De verschijnselen moeten zich op grote schaal voordoen, dat wil zeggen in een gebied ter grootte van minstens 50 bij 50 kilometer (of over een lengte van minstens 50 kilometer).
Wind - en stormwaarschuwing
De waarschuwingen worden gegeven wanneer de meteorologen windkracht 6 of meer verwachten. De extra stormwaarschuwingen worden op zijn vroegst 6 tot 9 uur vóór de storm gegeven, omdat zulke exacte aanduidingen voor een langere periode vooruit niet mogelijk zijn.

Windkracht
De windkracht is de kracht die de wind uitoefent uitgedrukt in eenheden volgens de schaal van Beaufort, een schaal van 0 tot 12. In zeer zware windstoten bereikt de wind bij vlagen snelheden van meer dan 100 kilometer per uur.

Zomerse dag
hoger. Een zomerse dag is in de meteorologie een dag met een maximumtemperatuur van 25,0 graden of

Zware regen
Van zware regen is sprake als het zicht tijdens de neerslag terugloopt tot 1 à 4 kilometer. Wordt het zicht minder dan 1 kilometer dan is de regen zeer zwaar.