

Doorkomsttijden ACW

Gebaseerd op snelste wandelaar 8 km per uur en langzaamste 4 km per uur zonder pauze

8 km per uur = 7,5 min per km = 450 sec per km

4 km per uur = 15 min per km = 900 sec per km

**Amsterdam City Walk 12 km
Kilometerpunten & tijdschema**

Kilometer punten	Eerste passage (7,8km/u)	Laatste passage (4km/u)	Omschrijving
0	9:00	11:00	Start Stopera
1	9:08	11:15	Aluminiumbrug
2	9:16	11:30	Zeedijk
3	9:24	11:45	Stempelpost Beursplein
4	9:32	12:00	Raadhuisstraat
5	9:40	12:15	Eerste Looiersdwarstraat
6	9:48	12:30	Prinsengracht
7	9:56	12:45	Museumplein
8	10:04	13:00	Vondelpark
8,8	10:10	13:10	Stempelpost Vondelpark
9	10:12	13:15	Vondelpark
10	10:20	13:30	Uitgang Vondelpark
11	10:28	13:45	Havenstraat
12	10:36	14:00	Laan der Hesperiden
12,6	10:40	14:10	Finish Olympisch Stadion

**Amsterdam City Walk 18 km
Kilometerpunten & tijdschema**

Kilometer punten	Eerste passage (7,8km/u)	Laatste passage (4km/u)	Omschrijving
0	8:30	11:00	Start Olympisch Stadion
1	8:38	11:15	Stadionkade
2	8:46	11:30	Cornelis Doppekkade
3	8:54	11:45	Hobbemakade
4	9:02	12:00	Frans Halsstraat
5	9:10	12:15	Westeinde
5,1	9:11	12:17	Stempelpost Frederiksplein
6	9:18	12:30	Amstel
7	9:26	12:45	Vendelstraat
8	9:34	13:00	Stormsteeg
9	9:42	13:15	Stempelpost Beursplein
10	9:50	13:30	Westermarkt
11	9:58	13:45	Looiersgracht
12	10:06	14:00	Prinsengracht
13	10:14	14:15	Museumplein
14	10:22	14:30	Vondelpark
14,6	10:28	14:40	Stempelpost Vondelpark
15	10:30	14:45	Vondelpark
16	10:38	15:00	Schinkelhavenstraat
17	10:46	15:15	Havenstraat
18	10:54	15:30	Laan der Hesperiden
18,5	10:58	15:40	Finish Olympisch Stadion

**Amsterdam City Walk 21 km
Kilometerpunten & tijdschema**

Kilometer punten	Eerste passage (7,8km/u)	Laatste passage (4km/u)	Omschrijving
0	8:00	11:00	Start Olympisch Stadion
1	8:08	11:15	Piet Kranenbergpad
2	8:16	11:30	Uitdeelpost Bosbaan
3	8:24	11:45	Amsterdamse Bos
4	8:32	12:00	Bos en Vaartlaan
5	8:40	12:15	Kalfjeslaan
6	8:48	12:30	Amsteldijk
7	8:56	12:45	Amsteldijk
8	9:04	13:00	Amsteldijk
9	9:12	13:15	Joan Muyskenweg
9,5	9:16	13:25	Stempelpost tHUIS aan de Amstel
10	9:20	13:30	Spaklerweg
11	9:28	13:45	Weesperzijde
12	9:36	14:00	Weesperzijde
13	9:44	14:15	Amstel
13,9	9:52	14:30	Stempelpost Amstelveld
14	9:52	14:30	Prinsengracht
15	10:00	14:45	Museumplein
16	10:08	15:00	Entree Vondelpark
17	10:16	15:15	Stempelpost Vondelpark
18	10:24	15:30	Vondelpark
19	10:32	15:45	Vlietstraat
20	10:40	16:00	Afroditekade
21	10:48	16:15	Finish Olympisch Stadion

**Amsterdam City Walk 27 km
Kilometerpunten & tijdschema**

Kilometer punten	Eerste passage (7,8km/u)	Laatste passage (4,5km/u)	Omschrijving
0	7:30	11:00	Start Olympisch Stadion
1	7:38	11:13	Stadionkade
2	7:46	11:26	Cornelis Doppekkade
3	7:54	11:40	Hobbemakade
4	8:02	11:53	Frans Halsstraat
5	8:10	12:06	Westeinde
5,1	8:11	12:08	Stempelpost Frederiksplein
6	8:18	12:20	Amstel
7	8:26	12:33	Vendelstraat
8	8:34	12:46	Recht Boomssloot
9	8:42	13:00	Prins Hendrikkade
9,5	8:46	12:06	Stempelpost Kadijkplein
10	8:50	13:13	Entrepotdok
11	8:58	13:26	Zeeburgerpad
12	9:06	13:40	C. van Eesterenlaan
13	9:14	13:53	Veemkade
14	9:22	14:06	Veemkade
15	9:30	14:20	Kleine Wittenburgerstraat
16	9:38	14:33	Oosterdok
17	9:46	14:46	Oosterdokskade
18	9:54	15:00	Stempelpost Beursplein
19	10:02	15:13	Westermarkt
20	10:10	15:26	Looiersgracht
21	10:18	15:40	Prinsengracht
22	10:26	15:53	Museumplein
23	10:34	16:06	Vondelpark
23,5	10:38	16:13	Stempelpost Vondelpark
24	10:42	16:20	Vondelpark
25	10:50	16:33	Schinkelhavenstraat
26	10:58	16:46	Havenstraat
27	11:06	17:00	Laan der Hesperiden
27,5	11:10	17:07	Finish Olympisch Stadion

**Amsterdam City Walk 33 km
Kilometerpunten & tijdschema**

Kilometer punten	Eerste passage (7,8km/u)	Laatste passage (5km/u)	Omschrijving
0	7:00	10:00	Start Olympisch Stadion
1	7:08	10:12	Piet Kranenbergpad
2	7:16	10:24	Uitdeelpost Bosbaan
3	7:24	10:36	Amsterdamse Bos
4	7:32	10:48	Bos en Vaartlaan
5	7:40	11:00	Kalfjeslaan
6	7:48	11:12	Amsteldijk
7	7:56	11:24	Amsteldijk
8	8:04	11:36	Amsteldijk
9	8:12	11:48	Joan Muyskenweg
9,5	8:16	11:54	Stempelpost tHUIS aan de Amstel
10	8:20	12:00	Spaklerweg
11	8:28	12:12	Weesperzijde
12	8:36	12:24	Weesperzijde
13	8:44	12:36	Amstel
14	8:52	12:48	Vendelstraat
15	9:00	13:00	Recht Boomssloot
16	9:08	13:12	Peperstraat
16,5	9:12	13:18	Stempelpost Kadijkplein
17	9:16	13:24	Entrepotdok
18	9:24	13:36	Zeeburgerpad
19	9:32	13:48	Cruguiusweg
20	9:40	14:00	Veemkade
21	9:48	14:12	Veemkade
22	9:56	14:24	Kleine Wittenburgerstraat
23	10:04	14:36	Prins Hendrikkade
24	10:12	14:48	Oosterdokskade
25	10:20	15:00	Stempelpost Beursplein
26	10:28	15:12	Keizersgracht
27	10:36	15:24	Eerste Looiersdwarstraat
28	10:44	15:36	Spiegelgracht
29	10:52	15:48	Van de Veldestraat
30	11:00	16:00	Vondelpark
30,5	11:04	16:06	Stempelpost Vondelpark
31	11:08	16:12	Vondelpark
32	11:16	16:24	Schinkelkade
33	11:24	16:36	Amstelveenseweg
34	11:32	16:48	Finish Olympisch Stadion