

**Subsidie Aanvraag Sociale Basis Amsterdam Oost
Activiteitenplan**

Assadaaka Community

Jan – dec 2022

Naam organisatie: Stichting Assadaaka Community
Naam contactpersoon: 5.1, 2, e
KvK nr: 72535318
Adres: Wtthoudervliet 1^e etage, Polderweg 300, 1093 KP, Amsterdam
IBAN: 5.1, 2, e
T.n.v.:
Telefoonnummer: 5.1, 2, e
Email: @assadaaka.nl
Website: www.assadaaka.nl

Datum: 27-09-2021

Deze aanvraag doet Assadaaka Community voor het voortzetten en versterken van onze activiteiten die alle bijdragen aan de doelstelling: Zelfredzaamheid, ontplooiing en gelijke kansen voor volwassenen en jeugd (o.a. door gezinsgerichte/ systeem werkwijze) in Amsterdam Oost. Dat doen wij met een breed scala aan laagdrempelige activiteiten, zowel individuele ondersteuning als groepsactiviteiten, die bijdragen aan de collegeprioriteiten:

Preventieve (fysieke én mentale) gezondheid:

door Sociaal Maatschappelijk spreekuur met vertrouwenspersonen, Themabijeenkomsten met gezond ontbijt, Voorlichtingsbijeenkomsten, (Mantel)Zorgen voor Elkaar, Steun voor Elkaar, Samen Sterk groepen, netwerksamenwerkingen (Kerngroep Samenhangende Zorg voor migrantenouderen, Dementie Netwerk, PIZO, Netwerk Groep Oost (voorheen Alliantie Wijkzorg Oost), Samen Vooruit)

Kansengelijkheid:

door Nederlandse taallessen, Samen Sterk Groepen, Themabijeenkomsten met ontbijt, Voorlichtingsbijeenkomsten, Taaloefen- en participatieplaatsen, Cursussen voor vrijwilligers, Sociaal-maatschappelijk inloopsprekuren met vertrouwenspersonen, Steun voor Elkaar, (Mantel)Zorgen voor Elkaar, netwerksamenwerkingen (PIZO, Netwerk Groep Oost, Samen Vooruit) en door begeleiding van stagiaires

Al onze activiteiten zijn met elkaar verbonden en zetten samen in op armoede- en eenzaamheidsbestrijding, democratisering, diversiteit, ondersteuning en kennis bij dementie, (preventieve) fysieke en mentale gezondheid, bewegen en gezonde leefstijl, taal en digitaal, veiligheid en werk en participatie én een (op alle vlakken) inclusieve samenleving in Amsterdam Oost.

Doelgroep:

Assadaaka Community is een informele zorg- en welzijnsorganisatie en richt zich op Amsterdammers in Oost die kort- of langdurig ondersteuning nodig hebben, veelal bewoners die een afstand tot de samenleving ervaren. Dit zijn voornamelijk bewoners met migratieachtergrond, niet alleen ouderen, maar ook jongeren en volwassenen in andere leeftijdsfasen. En niet alleen bewoners met migratie achtergrond. Amsterdammers met uiteenlopende achtergronden voelen zich welkom en thuis bij Assadaaka Community.

Door onze jarenlange werkervaring en deze werkwijze zijn wij een vertrouwd gezicht in de buurt voor de meest kwetsbare bewoners. De bewoners vinden ons doorgaans door via contact, op basis van goede ervaringen. Het gaat ook om bewoners die het vertrouwen kwijt zijn in formele zorg/ instellingen of deze ondersteuning niet goed zelfstandig kunnen vinden. Assadaaka Community vervult met haar activiteiten en actieve rol in de netwerk samenwerkingen een laagdrempelige brugfunctie voor deze bewoners naar passende (eventueel formele) ondersteuning. Dat is overigens geen 'éénwegsbrug',

het gaat om samenwerking met formele instanties, waarbij Assadaaka bewoners langdurig kan ondersteunen, onder andere door vertrouwenspersonen.

Vindplaats

Wij zetten ons daarbij niet in voor een vaste groep bewoners. Het gaat om een doorstromende groep. Sommigen ondersteunen wij voor een kortere periode en enkele bewoners die dat nodig hebben soms enige jaren. Assadaaka zet zich daarbij altijd actief in op het vinden van bewoners die nog 'onder de radar' zijn, bijvoorbeeld door een sociaal isolement, armoede en/of schaamte. Wij doen dat door ons netwerk van vertrouwenspersonen in. Zo is Assadaaka een vindplaats voor bewoners die ondersteuning nodig hebben. Niet alleen tijdens de corona crisis door maaltijden, maar het hele jaar door, door activiteiten en ondersteuning die aansluit bij de behoefte van de kwetsbare bewoner. Tevens is Assadaaka een vindplaats voor formele zorg, door onze samenwerkingen, maar ook bijvoorbeeld als priklocatie voor de GGD in september 2021.

Inclusieve samenleving

Ons uitgangspunt is een all-in inclusieve samenleving. Daar staat Assadaaka Community voor, niet alleen in woord maar vooral in daad, u vindt dit terug in alle onze activiteiten en werkwijze. Inclusief voor Amsterdammers van alle religies, afkomst, seksuele geaardheid en genders, met fysieke of mentale gezondheidsuitdagingen, levenservaring, Assadaaka omarmt onze verschillen. Zo heeft Assadaaka Community bijvoorbeeld ook jaarlijks diverse stagiaires (MBO, HBO zorg en welzijn) die moeilijk een stage plek kunnen vinden. Ook in '21/ '22 begeleiden wij 6 stagiaires (als erkend LeerWerk Bedrijf). En zijn activiteiten altijd toegankelijk voor iedereen en bieden we voorlichting over thema's die gaan over inclusiviteit.

Corona

Terwijl de corona pandemie een enorme impact had op onze samenleving en des te meer op onze (kwetsbare) doelgroep, hebben wij afgelopen 1,5 jaar extra hard gewerkt om deze Amsterdammers in Oost te ondersteunen in deze moeilijke tijd. Dat deden we door maaltijd- en voedselhulp, boodschappenhulp, 24/7 begeleiding, en daarnaast onze vele activiteiten. We hebben gedurende de corona crisis gedeeltelijk samengewerkt met het maaltijden initiatief van Samen Vooruit en het Corona Crisis Team (Samen Vooruit, Stadsdeel, Civic, de Meevaart, lokale horeca, Buurthulp Oost, Assadaaka Community en via ons ook het PIZO) en werken met deze partners nog steeds samen op praktisch en overleg niveau. We komen maandelijks samen om signalen op te pakken en uit te werken, om zo ook de gevolgen van corona voor de bewoners goed te kunnen blijven ondersteunen. Assadaaka Community heeft vanaf het begin van de crisis zelf maaltijd- en voedselhulp geboden, altijd in combinatie met ondersteuning door vertrouwenspersonen. En dat zijn we blijven doen, vanaf februari 2021 in samenwerking met het Rode Kruis. Ook vanuit het Rode Kruis is een maandelijks overleg (Voedselplatform) samen met de deelnemende buurinitiatieven, waarin de actuele stand van zaken wordt besproken.

De corona pandemie heeft duidelijk gemaakt hoe belangrijk een goed georganiseerde (informele) zorg is, om ook de meest kwetsbare bewoners te blijven bereiken en ondersteunen.

Buurteams

Tegelijkertijd met de corona pandemie heeft er een grote verandering plaatsgevonden in de Amsterdamse zorg in 2021, met de komst van de buurtteams. Assadaaka Community heeft hard en actief gewerkt aan het versterken van de samenwerking tussen formeel en informeel, als kernteam lid van het Platform Informele Zorg Oost, als partner in Samen Vooruit, het Corona Crisis Team en als partner in de Netwerkgroep Oost.

Als kernteamlid van het Platform Informele Zorg Oost heeft Assadaaka zich hard gemaakt voor een snelle aansluiting van informele zorg bij de buurtteams. Door een goede samenwerking met het Verbondsteam en inzet van de Alliantie Wijkzorg Oost (nu Netwerk Groep Oost) is het PIZO aangesloten bij het casuïstiek overleg van het Verbondsteam Dapperbuurt en vanaf april 2021 van het Buurteam Oud Oost en vanaf juni Buurteam Watergraafsmeer. De andere 2 buurtteams volgen later dit jaar. Dit doet het PIZO roulerend, waardoor Assadaaka ook meerdere keren heeft deelgenomen aan het casuïstiek overleg van Buurteam Oud Oost. Dit draagt bij aan het creëren van korte lijnen en versterken van de samenwerking tussen de sociale basis en de Buurteams. Als voorzitter van het PIZO Werkvloeroverleg organiseert Assadaaka het schema van deelname van de PIZO organisaties aan deze Buurteam casuïstiek overleggen en ook van de wijktafels. De meerwaarde van de

deelname van het PIZO aan de casuïstiek overleggen van de buurtteams, is dat de PIZO organisaties daar niet alleen hun eigen organisatie vertegenwoordigen, maar ook elkaar. Dat betekent dat er een brede vertegenwoordiging van informele zorg kan meedenken, vanuit korte lijnen, met de buurtteams, of dat nu gaat om matchingsvragen of iets complexere ondersteuning door vertrouwenspersonen.

Samenwerking op casuïstiek niveau vindt natuurlijk ook plaats tussen buurtteam medewerkers en onze vertrouwenspersonen, bij Assadaaka Community zelf, zoals we deze samenwerking ook al hadden met Dynamo en Civic. Vertrouwenspersonen kunnen langdurige ondersteuning bieden aan bewoners i.s.m. de buurtteam professional.

Gebiedsgericht en Samen

Assadaaka Community richt zich op alle bewoners uit Amsterdam Oost.

Sinds eind 2017 voeren wij onze activiteiten uit vanuit de Wethouder Verheijhal, Polderweg 300, in (gevoelsmatig) een soort 'niemandsland' tussen de Indische Buurt, Oud-Oost en Watergraafsmeer. Wij zijn hier goed bereikbaar en vindbaar voor bewoners uit deze buurten, zo is gebleken. En we hebben ook bezoekers uit andere buurten, zoals IJburg en Zeeburgereiland. Ondanks dat het een ritje is naar onze locatie komen bewoners uit deze buurten ook naar onze activiteiten, omdat ze aangeven dat zij direct hulp nodig hebben en via via van ons hebben gehoord, zich eenzaam voelen en/ of geen aansluiting kunnen vinden bij activiteiten in hun eigen buurt.

Onze locatie, een sportaccommodatie, is laagdrempelig mede omdat het wordt ervaren als een positieve plek waar mensen doorgaans komen om te sporten, niet voor hulp en ondersteuning. Het is een ruime accommodatie, die voldoende mogelijkheden biedt voor onze activiteiten en -met inachtneming van coronamaatregelen- ook bezoekers.

Assadaaka Community zet zich in voor alle bewoners uit Oost. Daarbij hebben wij al langere tijd de volgende aandachtsgebieden: in Oud Oost de Transvaalbuurt en de Dapperbuurt en in de Indische Buurt de Makassarplein-, Ambonplein-, Sumatraplantsoenbuurt. Ook bewoners uit Watergraafsmeer (veelal met armoede problematiek) weten ons goed te vinden. En we richten ons op bewoners uit IJburg, omdat bewoners daar niet voldoende activiteiten vinden waar zij hun plek vinden.

Zowel uit onderzoeken, als uit onze eigen ervaring, blijkt dat de eerstgenoemde buurten een groter percentage kwetsbare bewoners kennen. Er zijn veel kinderen die opgroeien in een huishouden met een minimum inkomen. Er is werkloosheid, schuldenproblematiek, veel vroege schooluitval. Er zijn veel mensen die kampen met gezondheidsklachten, of gezondheidsklachten ervaren. Velen voelen zich eenzaam en/of overbelast. Zij kunnen de weg naar het reguliere zorg- en welzijnsaanbod niet gemakkelijk vinden of hebben het vertrouwen verloren. De laatste jaren wordt er vanuit de overheid meer een beroep gedaan op de zelfredzaamheid van de bewoners. Assadaaka Community biedt laagdrempelige ondersteuning en activiteiten die de zelf- en samenredzaamheid versterkt.

Dat doen wij door onze activiteiten gericht aan te bieden aan en door het aanbod passend te maken voor bewoners uit deze aandacht buurten. Zij worden actief uitgenodigd voor onze activiteiten, waarbij wij onze activiteiten in deze buurten ook kenbaar maken. Bij onze ontbijtbijeenkomsten met voorlichting worden bewoners uit deze buurten actief uitgenodigd, o.a. door onze vertrouwenspersonen uit deze buurten in te zetten ons via via netwerk in te zetten. Deze actieve benadering heeft er toe geleid dat het aantal deelnemers uit die buurten is toegenomen. Wij blijven hier actief op, om zo nog meer bewoners uit deze buurten te betrekken.

Er zijn meerdere aandachtspunten in deze verschillende buurten. Niet alleen armoede, maar ook bewoners met lichte of zware GGZ problematiek, soms (nog) zonder diagnose daarvoor. En oudere bewoners die geconfronteerd worden met dementie klachten. Dementie is onder veel ouderen met migratie achtergrond een taboe onderwerp. Bij Assadaaka wordt zowel GGZ problematiek als dementie regelmatig in groepsvoorlichting besproken, om zo de drempel naar ondersteuning hierbij te verlagen. Ook zijn we aangesloten bij het Dementie Netwerk in Oost, waarvan we de bijeenkomsten actief bijwonen. En we zijn partner in de Kerngroep Samenhangende Zorg voor Migrantoudereren in Oost. We bieden niet alleen ondersteuning aan de bewoner met dementie, maar juist ondersteuning en voorlichting aan mantelzorgers die met deze problematiek te maken krijgen in hun familie/ thuissituatie.

Ook nemen we deel aan de twee wijktafels Indische Buurt en Dapperbuurt/ Oostpoort/ Transvaalbuurt. Assadaaka Community neemt deel namens de eigen organisatie en als vertegenwoordiger van het Platform IZ Oost en Samen Vooruit. Dit is de werkwijze van het PIZO, en zo worden wij ook vertegenwoordigd bij de andere wijktafels, waar wij zelf niet bij kunnen. Door deze werkwijze worden - met minder vergadertijd- signalen uit de buurt sneller opgepakt en uitgewerkt met elkaar. Ook zijn we partner in de netwerk Groep Oost (voortgekomen uit de Alliantie Wijkzorg Oost)

Op de verschillende onderwerpen en gebieden werkt Assadaaka Community samen met andere informele en formele organisaties en buurt initiatieven in deze buurten, om zo nog beter de bewoners te kunnen ondersteunen. Zo is Assadaaka Community actief betrokken, niet alleen als kernteamlid van het Platform Informele Zorg Oost, maar ook als partner en praktijkbegeleider bij Samen Vooruit. Samen Vooruit heeft de afgelopen twee jaar de Opleiding Vertrouwenspersoon heeft geboden aan kwetsbare bewoners uit de Indische Buurt. Deze opleiding gaat in oktober 2021 voor het 3^e jaar van start. En zoals eerder genoemd heeft Assadaaka als partner in het Corona Crisis Team een goede samenwerking in de buurt tijdens de coronacrisis, met het verstrekken van maaltijden van zeer kwetsbaren in de Indische Buurt. In Samen Vooruit komen met name de kleinere buurtinitiatieven samen.

Assadaaka Community zich in voor het vergroten van kennis en vaardigheden bij de meest kwetsbare bewoners, juist ook deze buurten. In aanvulling daarop biedt Assadaaka Community mogelijkheden om deze kennis ook in te zetten, te oefenen, zodat men de vaardigheden zich eigen kan maken, bijvoorbeeld door taaloefen en participatie plaatsen. Dit vergroot de kans op een blijvende verbetering en de durf om de nieuwe vaardigheden ook in nieuwe situaties toe te passen. Een aanbod op maat waardoor bewoners hun verworven vaardigheden ook daadwerkelijk kunnen en durven in te zetten, voor gelijkere kansen.

Laagdrempeligheid

Assadaaka hanteert een integrale aanpak, de Assadaaka Methode, waarbij alle activiteiten binnen ons programma elkaar versterken en met elkaar vervlochten zijn. Kort samengevat, het maakt voor de deelnemer niet uit aan welke activiteit je meedoet om de juiste ondersteuning te vinden. Onze vertrouwenspersonen zijn bij iedere activiteit aanwezig om laagdrempelig in gesprek te kunnen gaan met de deelnemer/ bezoeker, om te kijken of er hulpvragen zijn, waar wij passende ondersteuning bij kunnen bieden.

Alle activiteiten gericht op het bieden van de juiste ondersteuning voor verbetering en versterking van de eigen regie, ontplooiing, gelijke kansen en zelfredzaamheid. Dit doen wij met Nederlandse taalles, informatieve voorlichtingsbijeenkomsten met ontbijt, mantelzorgondersteuning, kook- en naailessen, Steun voor Elkaar (voedselbank) en ons dagelijks sociaal maatschappelijk inloopspreekuur (indien nodig i.s.m. de formele hulpverlening). Zo creëren we een laagdrempelige toegang voor de meest kwetsbare bewoners, waarbij iedere activiteit een ingang is.

Daarbij spelen door ons opgeleide vertrouwenspersonen een belangrijke rol in de laagdrempeligheid bij Assadaaka Community. Deze vertrouwenspersonen hebben veelal zelf ook het nodige meegemaakt, of in eerste instantie bij Assadaaka gekomen met hulpvragen. Wanneer dit kan en dit bij hen past gaan zij zich inzetten als vrijwilliger om andere bewoners te ondersteunen. Met onze Basiscursus Vertrouwenspersoon krijgen zij handvatten om hun levenservaring in te gaan zetten om anderen te helpen. Zo zijn zij méér dan alleen informele ondersteuners, zij zijn ambassadeurs voor het versterken van zelf- en samenredzaamheid voor bewoners die met hulpvragen kampen. De levenservaring van vertrouwenspersonen speelt een belangrijke rol in de laagdrempeligheid van onze informele ondersteuning.

Zelf- en samenredzaamheid – Eigen Regie

Bij alle activiteiten wordt een actieve houding gevraagd van de deelnemers/ bezoekers. Bijvoorbeeld door taken en verantwoordelijkheden met hen te delen. Hiermee stimuleren we het laagdrempelig actief worden, het participeren, betrokkenheid ervaren of laagdrempelig vrijwilliger worden. Voor kwetsbare bewoners die al lange tijd in eenzaamheid zijn, of andere problematiek ervaren zijn dit waardevolle stappen om vertrouwen te herwinnen. Eigen regie staat daarbij voor ons voorop. Vanuit alle activiteiten kunnen bewoners met hulpvragen terecht in ons sociaal-maatschappelijk inloopspreekuur.

Want met ons dagelijks sociaal maatschappelijk inloopspreekuur bieden wij ondersteuning aan bewoners, in goede samenwerking met formele hulpverlening. Ons sociaal-maatschappelijk inloopspreekuur wordt bemenst door ervaringsdeskundigen op gebied van armoede, schuldenproblematiek, gezondheidsvraagstukken, ggz-gerelateerd. Deze ervaringsdeskundigen zijn bewoners die bij ons kwamen met een hulpvraag en zich nu inzetten als hulpbieder. Zij volgden bij ons de Basiscursus Vertrouwenspersoon dat handvatten geeft om andere bewoners te kunnen ondersteunen, onder deskundige begeleiding van ons team. De inzet van ervaringsdeskundige bewoners maakt het inloopspreekuur laagdrempelig, je vertelt je verhaal makkelijker tegen iemand die hetzelfde heeft meegemaakt. Zij spelen daarmee ook een belangrijke rol in vroeg-signalering en preventie. Daarbij zijn deze ervaringsdeskundigen ambassadeurs, want met herwonnen zelfredzaamheid helpen zij nu anderen. Dat is ook belangrijk voor hun eigen versterkte zelfredzaamheid. Niet alleen het sociaal-maatschappelijk inloopspreekuur, maar ook andere activiteiten worden geleid door ervaringsdeskundigen. Ook worden op eigen initiatief kleine projecten opgestart. Bij andere bewoners betekent een versterkte zelfredzaamheid dat ze hun financiële administratie samen met ons op orde houden, in plaats van rekeningen niet te openen. Of toeslagen aanvragen, eerder hulp vragen bij opvoedkundige of relatieproblemen, bij fysieke en mentale gezondheidsproblemen etc. Een duurzaam versterkte zelf- en samenredzaamheid van kwetsbare bewoners vraagt om laagdrempelige, intensieve en vaak langdurige ondersteuning.

Ontplooiing

Met de Nederlandse taallessen, en met alle mogelijkheden die wij bieden aan bewoners om zichzelf te ontwikkelen, bijvoorbeeld door een binnen Assadaaka een kleinschalig project te starten, dragen wij direct bij aan de ontplooiing van kwetsbare bewoners in Oost. Daarnaast bieden wij twee keer per week ontbijtbijeenkomsten met voorlichting en andere voorlichtingsbijeenkomsten. Deze ontbijtbijeenkomsten met voorlichting behandelen wij thema's zoals onder andere mantelzorg, gezondheid eten, gezondheidsproblematiek, armoede, gelijke rechten, huiselijk geweld en kindermishandeling, opvoeding, seksuele diversiteit, seksuele diversiteit en religie, herdenkingsmomenten (o.a. 4 en 5 mei, de Februari Staking) en actuele thema's zoals de orgaandonatiewet, coronamaatregelen en nog veel meer. In 2021 zullen wij uiteraard informeren over de verkiezingen in maart. Geïnformeerd zijn draagt bij aan het verbonden zijn met de samenleving.

Gelijke kansen

Gelijke kansen en gelijkheid zijn altijd centrale thema's bij Assadaaka Community, m.b.t. diversiteit, in afkomst, achtergrond, cultuur, gender, seksuele geaardheid, opleidingsniveau. Alle activiteiten zijn voor iedereen en onderlinge verschillen worden omarmd. Gelijke kansen betekent niet alleen dat iedereen mee kan doen, maar ook op basis van gelijkwaardigheid. Zoals hierboven beschreven- en zoals u kunt lezen in de beschrijving van onze activiteiten in deze aanvraag, draagt Assadaaka dat niet alleen uit in woord, maar ook door het duidelijk te integreren in al onze activiteiten.

Dat komt ook tot uiting in het al jaren begeleiden van stagiaires, vaak stagiaires die moeilijk een stageplek kunnen vinden. Het gaat daarbij vooral om MBO zorg en welzijn, maar ook HBO (bijv. Toegepaste Psychologie). Ook in '21/'22 begeleidt Assadaaka Community 6 stagiaires.

Wij werken hiermee toe naar onze overkoepelende doelstellingen: het bevorderen van de zelfredzaamheid, ontplooiing en gelijke kansen van de bewoners. Dat vraagt om intensieve en langdurige ondersteuning, waarbij wij resultaat zien: hulpvragers worden projectleiders en hulpbieders, bewoners ervaren een betere mentale en fysieke gezondheid, gaan actief deelnemen als vrijwilliger of zelfs richting betaald werk. Dat doen wij in nauwe samenwerking met de buurt.

Samenwerkingen

We zetten nog even op een rij dat Assadaaka Community zich, naast het uitvoeren van onze activiteiten, volop inzet voor het versterken van samenwerkingen in Oost. Hier hebben wij afgelopen jaren nauwelijks extra budget voor ontvangen, dit doen wij omdat het versterken en verbeteren van samenwerking tussen informele en formele zorgorganisaties en (kleinere) buurtinitiatieven direct ten goede komt aan een verbeterde toegang tot zorg, vindbaarheid en deelname en participatie van de (ook kwetsbare) Amsterdammers. Assadaaka Community is:

- Partner in de Netwerk Groep Oost (voortgekomen uit Alliantie Wijkzorg Oost): wij werken actief mee aan het versterken van de samenwerking tussen en het netwerk van formele en

informele zorg in Amsterdam Oost, door bijeenkomsten en vergaderingen voor te bereiden en bij te wonen

- Actief kernteamlid/ aanspreekpunt van het Platform Informele Zorg, zowel binnen het Strategisch- als het Werkvloeroverleg, d.w.z. vergaderingen voorzitten, voorbereiden, schrijven van subsidie aanvragen (met de Regenboog Groep), beantwoorden mail 5.1, 2, e @gmail.com, website www.platforminformelezorgoost.nl, verantwoordelijk voor de aansluiting buurtteams vanuit het PIZO en trekker bij projecten (bijv. Operatie ZorgHART),
- Partner in het samenwerkingsverband Samen Vooruit. In deze samenwerking zijn met name de kleinere buurt initiatieven betrokken. Assadaaka Community is aangesloten als partner en praktijkbegeleider. Dit doet Assadaaka mede namens het Platform Informele Zorg Oost
- Partner in het Corona Crisis Team (naam wordt nog gewijzigd): dit samenwerkingsverband is ontstaan tijdens de corona crisis en zet nu op versterking van samenwerking van kleinere buurtinitiatieven
- Deelnemer aan het Rode Kruis Boodschappenbonnen initiatief, waarmee wij wekelijks tientallen kwetsbare bewoners ondersteunen. Ook nemen we deel aan het maandelijkse overleg, het Voedselplatform, georganiseerd door het Rode Kruis, waarin wij signalen uit de buurt uitwisselen met aandacht voor samenwerking met formele zorg.
- Partner in Kerngroep Samenhangende Zorg voor Migrantenouderen in Oost, mede aanvrager en partner in bijeenkomsten.
- Deelnemer aan Dementie Netwerk in Oost

Onze inzet en activiteiten sluiten naadloos aan bij de doelen van de subsidie Sociale Basis Amsterdam Oost:

- Stimuleren dat Amsterdammers zich inzetten voor elkaar, hun buurt of omgeving als er hulp en ondersteuning nodig is. Zo leveren zij een bijdrage aan een kansrijke en gezonde omgeving voor alle Amsterdammers.
- Stimuleren van een inclusieve, democratische en positieve pedagogische omgeving voor volwassenen en jeugdigen (via hun ouders)
- Voorkomen van problemen en voorkomen dat problemen verergeren, zoals eenzaamheid, armoede en huiselijk geweld, kindermishandeling en radicalisering.
- Ondersteunen van Amsterdammers die dit nodig hebben: behouden en vergroten van de zelfredzaamheid van Amsterdammers en stimuleren en ondersteunen van mantelzorgers en vrijwilligers.
- Jeugd kan zich maximaal ontwikkelen en veilig, gezond en kansrijk opgroeien.
- Verkleinen van gezondheidsverschillen, ook psychosociale, en stimuleren van positieve gezondheid.
- Benutten van talent van Amsterdammers, zodat ze zich kunnen ontplooiën om -ongeacht hun achtergrond, overtuiging of geaardheid- volwaardig kunnen participeren en meedoen in de maatschappij.
- Vergroten en behouden van zelfredzaamheid en veerkracht, zodat Amsterdammers zo lang mogelijk thuis kunnen wonen en participeren in de maatschappij.

Uitdagingen

Het bovenstaande geeft een terugblik op afgelopen periode, waarin Assadaaka hard heeft gewerkt en er mooie resultaten zijn in het ondersteunen van bewoners en samenwerking. Ook zijn we de nodige uitdagingen tegengekomen, zoals de impact op onze vrijwilligers/ deelnemers van de corona pandemie. Door de gevolgen op gebied van armoede, huiselijke en gezinsproblematiek, eenzaamheid en fysieke en mentale klachten, hadden de bewoners extra behoefte aan ondersteuning. Zeker gedurende de zomerperiode 2021, toen veel van onze bezoekers met migratieachtergrond besloten vanwege corona niet naar het buitenland te reizen voor familiebezoek (soms voor het 2^e jaar). De uitdaging die wij tegenkwamen is dat tegelijkertijd onze locatie aan de Wethouder Verheijhal werd gesloten voor een langere tijd dan anders gedurende de zomer. Gelukkig konden wij enige ondersteuning bieden dankzij de gastvrijheid van de StayOkay Timorplein die haar deuren voor ons opende. Langdurige sluiting en een maximum aantal van 10 bezoekers voor langere tijd maakte het lastig om de bewoners die dit hard nodig hadden te kunnen ondersteunen. De benadering op onze

aanwezigheid in het Wethouder Verheijlhal blijft uitdagingen met zich meebrengen t.a.v. de praktische uitvoering van onze ondersteuning aan kwetsbare bewoners.

Daarnaast heeft Assadaaka, zoals hierboven beschreven, veel tijd gestoken in het versterken en ontwikkelen van de netwerksamenwerking in Oost, onder andere in het PIZO. Dat doen wij met plezier en energie, in het belang van de bewoners, maar de uitdaging ligt in overbelasting binnen onze eigen organisatie. Hier waren geen extra uren voor, waardoor het moeilijk bleek om taken over te kunnen dragen aan andere organisaties. Voor een duurzame samenwerking tussen informele en formele zorg is versterking van de coördinatie van het PIZO nodig.

Uitdagingen benadert Assadaaka Community met doorzettingsvermogen en hard werken. Onze 24/7 inzet draagt bij aan het behouden van het vertrouwen van deze kwetsbare bewoners, waardoor we ze de juiste hulp en ondersteuning kunnen bieden, ook richting formeel. Maar om ons werk goed te kunnen blijven doen, zonder dat de rek eruit gaat, wilden wij toch graag deze uitdagingen benoemen.

Aanvraag - Blik vooruit op 2022

Assadaaka Community gaat in 2022 verder op de door ons ingeslagen weg, met aandacht en inzet voor duurzame samenwerkingen.

Een samen- en zelfredzamer Amsterdam Oost. Dat is onze kerntaak, want wij zien iedere dag welk positief effect dit heeft op de deelnemende bewoners. We kijken er naar uit dat nog méér meest kwetsbare bewoners van Oost die stappen richting zelf- en samenredzaamheid zetten, met behulp van onze activiteiten zoals de Nederlandse taallessen, de themabijeenkomsten, mantelzorg ondersteuning, het dagelijks in loopspreekuur en andere. Wij kijken er naar uit dat zij hun talenten en levensvreugde hervinden. Dat zij hierdoor weer actief gaan participeren. Soms richting vrijwilligers of zelfs betaald werk. Dat het eenzame bewoners lukt om hun sociaal isolement te doorbreken. En dat onze bezoekers tijdig hulp zoeken wanneer dat nodig is, bijvoorbeeld bij financiële of gezinsproblematiek, of wanneer zij overbelast zijn door mantelzorgtaken. Wij kijken er naar uit om ons in te zetten voor het verkleinen van de afstand tot de samenleving die velen ervaren, ook door informatie te bieden over uiteenlopende maatschappelijke onderwerpen. Want kennis draagt ook bij aan betrokkenheid. Deze bewoners zijn op hun beurt weer ambassadeurs voor nieuwe bezoekers. **Zo dragen wij bij aan een samen- en zelfredzamer Amsterdam Oost.**

In 2022 zetten wij verder in op het versterken van de samenwerkingen tussen de verschillende partijen (informeel, formeel, buurtinitiatieven buurtteams, overheid). Als kernteamlid van het PIZO hebben wij dit jaar ingezet op een duurzame professionalisering van deze samenwerking. We hopen dat het Stadsdeel de aanvraag van het Platform Informele Zorg Oost honoreert, zodat kerntaken gedeeld zullen worden tussen de deelnemende organisaties. Assadaaka Community blijft volop betrokken bij het PIZO, Samen Vooruit, de Netwerk Groep Oost, want juist door samenwerking worden meer kwetsbare bewoners bereikt en duurzaam geholpen. Informele organisaties zoals Assadaaka hebben een groot bereik onder de meest kwetsbare bewoners en kunnen een belangrijke rol spelen op het gebied van preventie, vroeg-signalering, benadering en toegang. **Zo maken wij samen de sociale basis in Amsterdam Oost sterker.**

Informele zorg- en welzijn is hard werken, het vraagt om commitment, geduld en doorzettingsvermogen. Met hard werken, vastberadenheid, passie en met de inzet van vele vrijwilligers/ ervaringsdeskundigen zetten wij dit neer. De meerwaarde van informele zorg heeft zich duidelijk laten zien in de corona-crisis. Bij een stevige sociale basis horen ook sterke informele organisaties. Want zo kunnen wij gezamenlijk deze meerwaarde en verantwoordelijkheid duurzaam waarmaken. Daarvoor is ook aandacht nodig. Assadaaka Community zet in op een goed vrijwilligersbeleid en deskundigheidsbevordering door organisaties heen. Want werken met kwetsbaren vraagt juist om stevigheid en stabiliteit. **Zo houden wij ook Assadaaka Community sterk om bij te kunnen dragen aan die sterkere sociale basis en kwetsbare bewoners in Amsterdam Oost.**

Van januari tot en met december 2021 ontving Assadaaka Community van Stadsdeel Oost een periodieke subsidie van € 45.000,- voor Informele Zorg en Participatie, ten behoeve van samen- en zelfredzaamheid voor volwassenen in Amsterdam Oost.

Bij deze doen wij dan ook graag deze subsidie aanvraag voor 2022, voor een continuering van onze activiteiten en voor de versterking van de zelf- en samenredzaamheid voor volwassenen in Amsterdam Oost, voor € 50.000,-

Beschrijving van onze activiteiten (nut en resultaat)

(Daaronder de Activiteiten Matrix)

Zelfredzaamheid, ontplooiing en gelijke kansen voor volwassenen en jeugd

Voor Alle activiteiten geldt uiteraard dat wij deze uitvoeren met inachtneming van de dan geldende corona maatregelen

- Nederlandse Taallessen:

Zelfredzaamheid, ontplooiing en kansengelijkheid, Leren van taal, vergroten van kansen op werk, Versterken Taalnetwerk als informele taalaanbieder, stimuleren van vrijwillige inzet

De Taalwinkel van Assadaaka bestaat uit laagdrempelige vaste Nederlandse taallessen en inlooptaallessen op ieder niveau, voor 3 vaste groepen en 2 inloopavonden per week. Op maandag- en woensdagavond vinden de vaste taallessen plaats, dit betreft 3 groepen iedere les-avond op verschillende niveaus: beginners, gevorderd en extra ondersteuning. Deze cursisten werken toe naar een certificaat aan het einde van het schooljaar. Op dinsdag- en donderdagavond zijn de inlooplessen, ook op ieder niveau. Tijdens de taallessen kunnen mensen in een vertrouwde omgeving de Nederlandse taal leren en oefenen. De taallessen worden gegeven door vrijwillige taaldocenten. Ook worden er vrijwilligers en mensen uit onze taal oefen- en participatieplaatsen ingezet, als gastheer/-vrouw, om de taallessen te begeleiden. Zo versterken de onderlinge projecten en activiteiten binnen Assadaaka elkaar, en daarmee ook onze participanten uit onze doelgroep. De Nederlandse taallessen dragen bij aan een verbeterde zelfredzaamheid en gelijkere kansen.

De lessen vinden plaats van september tot juli (zomervakantie), m.u.v. de schoolvakanties, in de avonden.

Onze laagdrempelige taallessen dragen direct bij aan een beter (actief) begrip van de Nederlandse taal. Het spreken van de Nederlandse taal bevordert de participatie en vergroot het zelfvertrouwen. Dit uit zich in het actiever participeren van de deelnemers aan werk, vrijwilligersactiviteiten en andere activiteiten, zowel bij Assadaaka Community als bij andere organisaties.

De taallessen voorzien in een grote behoefte. De lage prijs en mogelijkheid tot een betalingsregeling of kwijtschelding, de flexibiliteit van de inlooplessen, de gemotiveerde docenten die goed zijn toegerust om met deze groep – waaronder ook analfabeten – te werken én de fysiek en sociaal laagdrempelige locatie maken de lessen goed toegankelijk voor iedereen. De deelnemers geven aan zeer tevreden te zijn over de lessen. Hun voortgang wordt bijgehouden door de vaste taaldocenten. De cursisten sluiten het schooljaar dan ook af met een certificaat. Meetbaar zijn hun verbeterde beheersing van de Nederlandse taal, evenals een actieve participatie in activiteiten van Assadaaka, of bij andere organisaties, in werkverband of op maatschappelijk gebied (o.a. in contact met school van hun kinderen).

Assadaaka Community neemt actief deel aan het taalnetwerk Leef en Leer in Amsterdam. Ook zijn we aangesloten bij het Landelijk Platform Het Begint met Taal.

- Taaloefen en participatieplaatsen:

Zelfredzaamheid en ontplooiing, kansengelijkheid, leren van taal / basisvaardigheden, vergroten kansen op werk

Deelnemers aan de taallessen, vrijwilligers met weinig of geen werkervaring, mensen die hun Nederlandse taalvaardigheden willen oefenen, of mensen die via WPI bij ons komen, kunnen als vrijwilliger bij Assadaaka aan het werk, binnen onze taal oefen- en participatieplaatsen. Hier kunnen zij op een laagdrempelige manier de Nederlandse taal leren gebruiken, en doen zij werkervaring op, binnen een veilige, laagdrempelige omgeving. We overleggen leerdoelen met de deelnemers en

stemmen daar de werkzaamheden op af. Zo doen mensen taal- en werkervaring op, van belang om door te kunnen stromen naar de reguliere arbeidsmarkt.

Deelnemende bewoners worden meer zelfredzaam en zijn beter in staat om actief te participeren in de samenleving. Deze participanten vergroten hun actieve kennis en ervaring met de Nederlandse taal, hun werkervaring en daarmee zelfvertrouwen. Daarnaast vergroten zij hun sociaal netwerk voor meer zelfredzaamheid.

- Sociaal maatschappelijk inloopspreekuur:

Versterken van zelfredzaamheid, gelijke kansen, preventie en vroeg signalering, het ontvangen en verwijzen en toe leiden van Amsterdammers naar passende activiteiten en (formele) ondersteuning en voorzieningen, stimuleren van vrijwillige inzet, versterken van de fysieke en mentale gezondheid

Assadaaka Community biedt 5 dagen per week een laagdrempelig sociaal maatschappelijk inloopspreekuur voor kwetsbare bewoners met een hulpvraag. Zij worden geholpen door getrainde vertrouwenspersonen (met ervaringsdeskundigheid) en stagiaires door middel van een luisterend oor, om overzicht te brengen bij multi-problematiek en samen stap voor stap de problemen op te lossen. Via het spreekuur worden bewoners indien nodig toe geleid naar formele hulpverlening, en/of andere activiteiten van Assadaaka en/of naar andere informele activiteiten in de buurt. Onze vertrouwenspersonen werken hierbij samen met formele instanties, zoals het OKT en de Buurteams. De inloopspreekuren worden bemenst door voornamelijk vertrouwenspersonen met ervaringsdeskundigheid m.b.t. o.a. armoede, schulden, gezondheids- en of GGZ problematiek, die hun waardevolle ervaringskennis in zetten en zo werkervaring opdoen. Ervaringsdeskundigheid is daarbij een belangrijke kernwaarde. Daarnaast zijn er vrijwilligers uit met maatschappelijk werk en stagiaires MBO of HBO actief in het inloopspreekuur. Assadaaka Community is een erkend Leer Werk Bedrijf. De vertrouwenspersonen zijn bewoners die eerder bij ons kwamen met een hulpvraag. Wanneer hun zelfredzaamheid is versterkt bieden wij hen de Basis cursus Vertrouwenspersoon aan, die handvatten geeft om hun levenservaring in te zetten om andere bewoners te helpen en deze levenservaring om te zetten in ervaringsdeskundigheid.

Bij het sociaal inloopspreekuur ondersteunen wij ook jongeren en ouders die te maken hebben met gezins- en opvoedingsproblematiek. Dit doen wij in samenwerking met formele ondersteuning.

- Individuele begeleiding:

Zelfredzaamheid, gelijke kansen, ontvangen, verwijzen en toeleiden van Amsterdammers naar passende (formele) voorzieningen en ondersteuning, stimuleren vrijwilliger inzet

Vanuit het sociaal maatschappelijk inloopspreekuur, of vanuit andere activiteiten kunnen ervaringsdeskundigen/ vertrouwenspersonen gekoppeld worden aan individuele bewoners, die deze extra ondersteuning nodig hebben. Onze vertrouwenspersonen werken hierbij samen met formele instanties, zoals het OKT en de Buurteams.

- Thema ontbijtbijeenkomsten:

Zelf- en samenredzaamheid, gelijke kansen, tegen eenzaamheid, ontplooiing, bevorderen inclusiviteit in de samenleving, gezond eten en gezond bewegen, preventie en vroeg signalering, ontvangen, verwijzen en toe leiden van Amsterdammers naar passende activiteiten en voorzieningen stimuleren van ontmoeting, netwerkvorming en een kansrijke omgeving, het stimuleren van vrijwillige inzet

Assadaaka Community heeft 2x per week Thema Ontbijt Bijeenkomsten, op maandag en vrijdag van 10u tot 12u: een gezond ontbijt, waarbij een thema wordt besproken. Dit is een succesvolle activiteit, waarmee we veel kwetsbare bewoners bereiken op een laagdrempelige manier, die naadloos aansluit bij onze werkwijze en de behoefte van de doelgroep.

Wij bieden in groepsverband kennis/ informatie over maatschappelijk relevante thema's en thema's die aansluiten bij problematiek die zij ervaren. En over het bestaande zorg- en welzijnsaanbod. Soms bespreken we thema's in de taboe sfeer, zoals opvoedingsproblemen, dementie, depressie, armoede, huiselijk geweld. En ook participatie versterkende onderwerpen zoals corona, verkiezingen, gezond eten, voldoende bewegen, het belang van slapen e.a. Door het verbreden van kennis voel je je meer verbonden en actief betrokken bij de samenleving. En door in groepsverband over lastige thema's te

spreken maken wij deze bespreekbaar en stimuleren wij de bezoekers om te praten over problemen. Er zijn altijd vertrouwenspersonen aanwezig bij de thema ontbijtbijeenkomsten.

We vragen een actieve bijdrage van de deelnemers. Door middel van helpen bij het organiseren/ klaarzetten en afruimen van het ontbijt. Hierin hebben de deelnemers en eigen taak en verantwoordelijkheid. Dat betekent ook dat zij gemist worden wanneer zij er niet zijn. Dit helpt om een sociaal isolement te doorbreken en stimuleert om te blijven komen.

Bezoekers komen niet als hulpvrager naar de ontbijt bijeenkomst. Dat maakt deze activiteit laagdrempelig, evenals de gezellige, open sfeer. Iedereen is welkom. Tegelijkertijd is de ontbijtbijeenkomst een moment om met elkaar in gesprek te gaan om hulpvragen naar voren te laten komen. Assadaaka stimuleert de bezoekers om naar het inloopspreekuur, taalles, steun voor elkaar of een andere passende activiteit te gaan. Zo kunnen wij door de ontbijtbijeenkomst vroeg-signaleren én een passend hulpaanbod bieden. Ook nodigen wij met enige regelmaat gastsprekers uit, ook van andere organisaties in de buurt. Dit biedt de bezoekers zicht op de sociale kaart en draagt voor ons bij aan een goede samenwerking.

Met de Thema Ontbijtbijeenkomsten bereiken wij een grote groep kwetsbare bewoners, met name uit de bovengenoemde aandachtsgebieden (buurten) en IJburg.

- Steun voor Elkaar (noodhulpvoorziening):

Zelf- en samenredzaamheid, gelijke kansen, bevorderen van inclusiviteit in de samenleving, preventie en vroeg-signalering, gezond leven, stimuleren van ontmoeting, netwerkvorming en een kansrijke omgeving, toe leiden naar passende activiteiten en voorzieningen, stimuleren van vrijwillige inzet

Een noodvoorzienings-project voor bewoners in de buurt met ernstige acute (financiële) problemen. Assadaaka Community ontvangt brood en andere donaties van lokale bakkers/ ondernemers in de buurt en verdeelt deze onder de meest hulpbehoevenden, met name uit de bovengenoemde aandachtsbuurten. Vrijwilligers van Assadaaka halen iedere dag het brood op en verpakken dit in passende hoeveelheden. Tijdens het uitdelen van de brooddonaties aan de meest kwetsbare bewoners wordt er op laagdrempelige wijze een hulptraject gestart voor de armoede gerelateerde problematiek, door de aanwezigheid van vertrouwenspersonen. Deze activiteit versterkt zowel de hulpvrager als de betrokken vrijwilligers. Bezoekers wordt gevraagd een actieve rol te nemen (o.a. het verpakken van het brood) waardoor zij niet alleen bezoeker/ hulpvrager zijn, maar op laagdrempelige wijze ook vrijwilligers ervaring opdoen.

- Voorlichtingsbijeenkomsten,:

Zelfredzaamheid, gelijke kansen en ontplooiing, stimuleren van ontmoeting, netwerkvorming en een kansrijke omgeving, bevorderen van inclusiviteit in de samenleving, stimuleren van vrijwillige inzet

Over zorg gerelateerde en maatschappelijke onderwerpen die uit hulpvragen van het inloopspreekuur naar voren komen, bijvoorbeeld wanneer meerdere mensen vragen over eenzelfde onderwerp hebben. Hoewel de nadruk bij Assadaaka Community is verschoven van deze voorlichtingsbijeenkomsten naar de thema ontbijt bijeenkomsten, blijven wij ook deze voorlichtingsbijeenkomsten organiseren omdat deze op andere tijdstippen/ dagen plaatsvinden en daarmee ook weer andere groep (kwetsbare) bewoners/ bezoekers aanspreekt. Zo bereiken wij een brede groep kwetsbare bewoners. Zo besteden wij onder andere aandacht aan diverse herdenkingen, zoals 4 mei en de Februaristaking, waarin wij deze in perspectief van het heden plaatsen. Ieder jaar houden wij voorlichtingsbijeenkomsten over seksuele diversiteit, (de)radicalisering oa met een film en andere taboe gevoelige onderwerpen, waarbij respect en openheid de toon voeren. Hiermee willen we taboegevoelige onderwerpen bespreekbaar maken.

- Samen Sterk Groepen:

Zelf- en samenredzaamheid, ontplooiing, gelijke kansen, preventieve gezondheid, stimuleren van ontmoeting, netwerkvorming en een kansrijke omgeving, bevorderen van inclusiviteit in de samenleving, stimuleren van vrijwillige inzet, preventie en vroeg-signalering, toe leiden naar passende activiteiten en voorzieningen

De Samen Sterk vrouwengroep komt 2 tot 3x per week bij elkaar, op maandag, woensdag en vrijdag, voor zelfredzaamheid versterkende activiteiten. Deze groep wordt geleid door 3 actieve en enthousiaste vrijwilligers, die ieder op hun eigen wijze invulling geven aan de groep die zij begeleiden. Het zijn vrouwen die hun levenservaring hebben omgezet in ervaringsdeskundigheid, om zo op doeltreffende wijze andere bewoners te activeren en motiveren, door middel van activiteiten. Zo vormen de Samen Sterk vrouwen een voorbeeldfunctie. Deelnemers zijn kwetsbare bewoners uit Oost, met name Watergraafsmeer, IJburg, Transvaalbuurt, Dapperbuurt en de Indische Buurt. De deelnemers vervullen een actieve rol, waardoor zij van deelnemer, vrijwilliger worden en waardevolle ervaring op doen. De bijeenkomsten zijn ook een laagdrempelig middel voor gesprek over hulpvragen, waarbij de coördinator toe leidt naar andere activiteiten (het inloopspreekuur) bij Assadaaka Community of elders.

De Samen Sterk mannen groep komt 2x per maand bijeen o.l.v. 5.1, 2, e waarbij ervaringen worden gedeeld of er wordt gesproken over een maatschappelijk relevant thema. De deelnemers leren dat ervaringen delen en bespreken de zelf- en samenredzaamheid versterkt. De deelnemers zijn afkomstig uit oa IJburg, Oud Oost, Watergraafsmeer.

De groepen bieden empowerment en versterken het zelfbeeld. Individuele ondersteuning, gericht op eigen kracht en zelfredzaamheid, wordt daarmee doorgetrokken naar collectieve samenredzaamheid. Op deze wijze worden individuele problemen collectief aangepakt.

- Cursussen en trainingen voor vrijwilligers:

Zelfredzaamheid, gelijke kansen, ontplooiing, het stimuleren van vrijwillige inzet en het werven, toerusten, matchen en begeleiden van vrijwilligers, het stimuleren van het toe leiden naar passende ondersteuning

Ieder jaar biedt Assadaaka Community minimaal 2 cursussen aan bewoners uit Oost die zich willen inzetten als vrijwilliger of ervaringsdeskundige. Dit zijn de:

- Training Mantelzorg Ambassadeur
- Basis cursus Vertrouwenspersoon voor Volwassenen en voor Jongeren

De Training Mantelzorg Ambassadeur biedt handvatten voor het begeleiden bij mantelzorg ondersteuning, het ontwikkelen van de eigen ervaringsdeskundigheid en de rol als ambassadeur voor andere (kwetsbare) mantelzorgers in Oost.

Met de Basis cursus Vertrouwenspersoon biedt Assadaaka Community vertrouwenspersonen kennis en handvatten om binnen het sociaal maatschappelijk inloopspreekuur hulpvragers te kunnen ondersteunen bij uiteenlopende vragen (multi-problematiek) en indien nodig kunnen doorverwijzen. Het gaat om een luisterend oor bieden, de hulpvraag kunnen definiëren, eerste hulp bieden en eventueel doorverwijzen en het ontwikkelen van de eigen ervaringsdeskundigheid door vertrouwenspersonen

In 2021 hebben we de Basis cursus Vertrouwenspersoon ook speciaal voor jongeren gehouden, die hun skills willen inzetten om een luisterend oor te zijn voor andere jongeren met inachtneming van hun eigen grenzen. Door de positieve ervaringen gaan we ook in 2022 de Basis cursus Vertrouwenspersoon bieden aan Jongeren.

Het resultaat ligt in de kennis van de deelnemers en hun capaciteiten om deze kennis in te zetten binnen de activiteiten en het versterken van hun zelfredzaamheid

- (Mantel)Zorgen voor Elkaar:

Zelf- en samenredzaamheid, gelijke kansen, ontplooiing, stimuleren van ontmoeting, netwerkvorming en een kansrijke omgeving, ontvangen en verwijzen en toe leiden van Amsterdammers naar passende activiteiten en voorzieningen, stimuleren van vrijwillige inzet en bevorderen van inclusiviteit in de samenleving

Deze activiteit biedt ondersteuning aan mantelzorgers en biedt tegelijkertijd respijtzorg. Bewoners die zorgen voor een naaste delen samen een maaltijd, die om beurten wordt gekookt. Tijdens de maaltijd

wordt gesproken over mantelzorg gerelateerde problematiek. Door samen de maaltijd te delen ontstaat er een gemeenschapszin die belangrijk is voor het doorbreken van een sociaal isolement. Tevens kunnen de mantelzorgers de hulpbehoevende waar zij voor zorgen meenemen, indien mogelijk. Dit is voor sommigen een voorwaarde om deel te kunnen nemen, omdat de zorg vaak moeilijk is over te dragen. Hiermee bereiken wij een grotere groep mantelzorgers.

Ook besteden we specifiek aandacht aan jonge mantelzorgers door voorlichting over hun positie en ook door deelname van jongere mantelzorgers aan deze activiteit

- Netwerk activiteiten/ samenwerkingen:

Netwerkvorming en een kansrijke omgeving, ontvangen en verwijzen en toe leiden van Amsterdammers naar passende activiteiten en voorzieningen, stimuleren van vrijwillige inzet en bevorderen van inclusiviteit in de samenleving, het stimuleren van het toe leiden naar passende ondersteuning

Zoals hierboven omschreven is samenwerking met andere formele en informele zorg en welzijnsorganisaties, het Stadsdeel en andere samenwerkingsverbanden voor Assadaaka Community erg belangrijk. Deze samenwerkingen komen direct ten goede aan de Amsterdammers, met name ook de kwetsbare bewoners. We moeten samen de schouders eronder zetten.

Daarom is Assadaaka Community ook in 2022:

- Lid Kernteam Platform Informele Zorg Oost, binnen het Werkvloer Overleg en het Strategisch Overleg. Dit betreft het zijn van aanspreekpunt van het Platform IZ Oost, organiseren en voorzitten van vergaderingen van het Platform IZ Oost, andere uitvoerende werkzaamheden zoals het beheer van het email adres 5.1, 2, e [redacted]@gmail.com, het bijhouden van de website www.platforminformelezorgoost.nl, het bijwonen van andere overleggen zoals met de andere Platformen IZ in Amsterdam. Uit het Platform IZ Oost komen diverse onderlinge samenwerkingen en initiatieven, waar Assadaaka actief aan bijdraagt. Wanneer dit mogelijk is draagt Assadaaka de kernteam taken van het Strategisch Overleg graag over, en zal dan de kernteam taken voor het Werkvloer Overleg blijven doen
- Actieve informele partner van de Netwerk Groep Oost, ook namens het Platform IZ Oost en Samen Vooruit
- Actieve partner in Samen Vooruit en het Corona Crisis Team. In Samen Vooruit en Corona Crisis Team zijn samenwerkingsverbanden die aansluiten bij de werkwijze van met name de kleinere buurtinitiatieven. Assadaaka Community wil een brug functie vervullen tussen de buurtinitiatieven en het Platform Informele Zorg Oost, voor een verdere versterking van de informele zorg en de samenwerking met de formele zorg (belangrijk voor korte lijnen t.b.v. ondersteuning van kwetsbare bewoners). Samen Vooruit is volop in ontwikkeling.
- Actief in bezit van de Meldcode Huiselijk geweld en kindermishandeling voor informele organisaties, waarbij onze vrijwilligers aan cursussen blijven deelnemen en we het onderwerp telkens bespreekbaar maken binnen de organisatie
- Ook altijd in samenwerking met andere organisaties op zoek naar manieren om de bewoners nog beter te ondersteunen.

We ondersteunen de trapsgewijze samenwerking tussen en versterking van de informele zorgorganisaties in Oost, waar Samen Vooruit/ het Corona Crisis team en het Platform Informele Zorg Oost zich samen inzetten voor een brede vertegenwoordiging.

Activiteiten Matrix

Activiteit	Deelnemers/ hulpvragers (*of meer)	Vrijwilligers	Aantal keer per week	Aantal keer per jaar
Thema Ontbijt bijeenkomsten	8 per keer*	2 per keer		20
Sociaal maatschappelijk inloopspreekuur en individuele ondersteuning	5 per week*	6	5	40 weken
Steun voor Elkaar (noodhulpvoorziening)	10 personen of gezinnen per keer*	5	3	40 weken
Voorlichtingsbijeenkomsten	Max 15 per keer	3		5
Netwerkactiviteiten	N.v.t.	4		20
Samen Sterk Groep Vrouwen	10 per keer	2	2	
Samen Sterk Groep Mannen	5 per keer	1		18
(Mantel)Zorgen voor Elkaar	6* per keer	2	3	
Cursussen Vrijwilligers	6 per cursus	2		2
Nederlandse Taallessen	Vaste taallessen: 35 per jaar Inlooplessen: gem. 15 per keer	17	2 avonden lessen op 3 taalniveaus en 2 avonden lessen open inloop	
Taal oefen- en participatieplaatsen	10 per jaar	2	doorlopend	

Met welke organisaties (formeel / informeel) wordt er samengewerkt?

Assadaaka Community werkt samen met een breed scala aan partners in Amsterdam Oost, waaronder Civic, Buurteams, Netwerk Groep Oost, Burennetwerk, Buurthulp Oost, De Regenbooggroep, HvA Boot, Humanitas. Stichting Prisma, Buurtcoöperatie Oostelijk Havengebied, Team Ed, Markant (o.a binnen het Platform Informele Zorg Oost), Samen Vooruit, Corona Crisis Team, Cliëntenbelang Amsterdam, OKT, Jeugdbescherming, de Buurtbalie en andere formele en informele organisaties. Daarnaast sluiten wij aan bij programma's vanuit het Stadsdeel zoals de Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht en Preventie Huiselijk Geweld en kindermishandeling. Ook werken wij samen met lokale ondernemers en actieve buurtbewoners.

Specificatie

Omschrijving	Bedrag
<i>Kosten:</i>	
Projectkosten	€ 25.000,-
Training en Materiaal	€ 2.000,-
Coördinatie kosten	€ 19.000,-
Organisatiekosten	€ 4.000,-
<i>Inkomsten:</i>	
Vrijwillige arbeidsuren	
Donaties voedsel/ materiaal	
Totaal kosten -/- inkomsten	€ 50.000,-

Specificatie totale aanvraag:

Programma Kosten	Bedrag
Sociale Basis: Samenredzaamheid en zelfredzaamheid voor volwassenen en jeugd	€ 50.000,-
TOTAAL SUBSIDIE AANVRAAG:	€ 50.000,-