

# Veiligheidsplan Olympisch Stadionloop

Datum: 10 november 2019

Organisatie: atletiekvereniging Phanos en UNICEF Amsterdam.

## Coördinatie



## Calamiteitenplan

In het Olympisch Stadion geldt bij noodsituaties het noodplan van het Olympisch Stadion. Er zal tijdens het hele evenement een medewerker van het Olympisch Stadion aanwezig zijn. Ook wordt er een professionele bewaker ingehuurd die voor de marathonpoort zal staan. Daarnaast heeft Phanos een eigen calamiteitenplan c.q. ontruimingsplan.

De omvang van het evenement is beperkt en zal in 2019 niet groter zijn dan in 2018. Wat de omvang in 2018 gaat het om de volgende aantallen:

Kinderloop:	201 deelnemers
5km:	538 deelnemers
10km:	1273 deelnemers

Er is op geen enkel moment sprake van meer dan 1500 aanwezigen in het Olympisch Stadion. Het evenement trekt alleen tijdens de kinderloop enkele toeschouwers (ouders van kinderen). Op de andere onderdelen komen vrijwel alleen deelnemers af en nauwelijks of geen toeschouwers.

Het grootste aantal aanwezigen wordt verwacht tussen 11:45u en 12:00u rond de start van de 10km. Dat aantal zal zich slechts gedurende een korte tijd binnen het Stadion bevinden. Direct na de start is het Stadion vrijwel leeg en de deelnemers komen zeer gespreid binnen. De meesten verlaten het Stadion alweer snel nadat ze gefinisht zijn.

## EHBO

De meeste deelnemers aan de Olympisch Stadionloop zijn ervaren lopers. De historie van de Olympisch Stadionloop laat zien dat er zich nooit ernstige problemen hebben voorgedaan. Problemen als gevolg van hoge temperaturen doen zich nooit voor gegeven het jaargetijde waarin het evenement plaatsvindt. Voor de editie van 2019 zullen er weer professionele EHBO-ers worden ingehuurd. De organisatie beschikt over een goed onderhouden AED bij Phanos. Het ingehuurde EHBO-team zal over een eigen AED beschikken.

Bij de Start/Finish in het Olympisch Stadion wordt een vaste EHBO-post ingericht. Op het parcours van de 10km wordt halverwege een tweede EHBO-post ingericht. Voor de inrichting van deze post huurt de organisatie een medilance in. De parcourswachten zullen voorzien worden van het mobiele telefoonnummer van de EHBO-ers.

In geval van nood kan ook contact worden opgenomen met de Spoed Eisende Hulp van het Vumc of met de Huisartsenpost bij het Vumc. Op een deel van het parcours is de afstand tussen het parcours en de betreffende medische voorzieningen zelfs kleiner dan de afstand tot de hierboven genoemde EHBO-posten.

## Drankpost / Verzorgingspost

Halverwege het parcours van de 10km wordt een verzorgingspost ingericht waar deelnemers aan de loop drinkwater wordt aangeboden. Voor de watervoorziening wordt gebruik gemaakt van een waterwagentje van Waternet. De waterwagen heeft een inhoud van 450 liter. Over de plaatsing van de waterwagen is overleg gevoerd met het beheer van het Amsterdamse Bos.

In geval van calamiteiten kan er worden uitgeweken naar diverse horeca-gelegenheden langs het parcours. Bij een hardlooptwedstrijd over 10km in een periode waarin temperaturen overdag zelden boven de 14 graden uitkomen, is de noodzaak van een dergelijke uitwijk echter zeer onwaarschijnlijk.

## Parcours algemeen

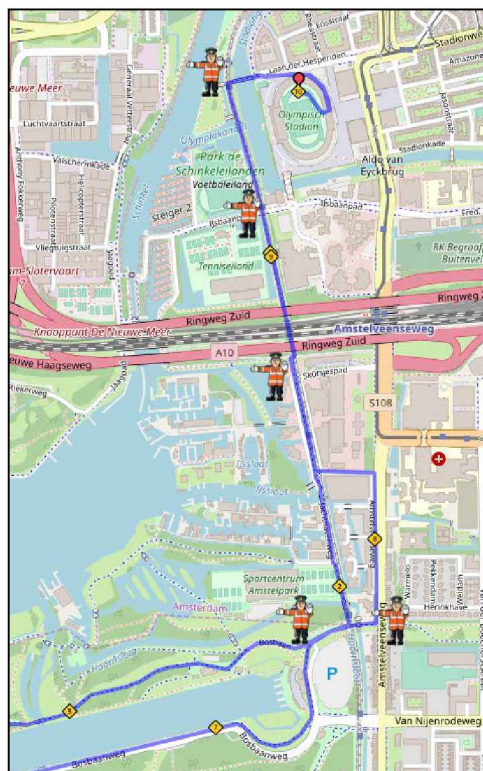
Op de volgende pagina's treft u een uitgebreide beschrijving aan van het parcours van zowel de 5km als van de 10km. In beide gevallen gaat het parcours over een deels autoluw en deels zelfs autovrij parcours. Door de programmering van de 5km (start 11:00u) en de 10km (start 12:00u) en met het splitsen van de deelnemers aan de 10km in aparte startgroepen, wordt bovendien een te grote drukte op zowel het parcours als binnen het Stadion voorkomen.

De kinderloop zal zich niet op de openbare weg, maar binnen het Olympisch Stadion afspelen.

## Parcourswachten en verkeersregelaars

Het parcours is autoluw en voor een belangrijk deel zelfs autovrij; er hoeven geen auto's te worden tegengehouden. Om die reden heeft de organisatie ervoor gekozen om voornamelijk parcourswachten in te zetten. De parcourswachten zijn grotendeels zelf ook hardlopers en de meesten van hen hebben bij eerdere evenementen van atletiekvereniging Phanos ervaring opgedaan met de rol van parcourswacht.

De ervaring uit voorgaande jaren leert echter dat het wél raadzaam is om op 4 locaties op het parcours wel officiële verkeersregelaars in te zetten om de veiligheid te garanderen. Het gaat om de kruising van het Piet Kranenbergpad met het IJsbaanpad, om de kruising van het Piet Kranenbergpad de afrit van de A10, om het kruispunt van het Skûtsjespad met de Jachthavenweg en om de kruising van de Koenenkade met de toegangsweg tot het Sportcentrum Amstelpark.



De route komt niet langs kruispunten waar verkeerslichten staan opgesteld. Bij de kruising van het Piet Kranenbergpad de afrit van de A10 staat een ervaren parcoursmedewerker om erop toe te zien dat de lopers het waarschuwingssignaal daar respecteren en de afrit **niet** oversteken wanneer het rode licht knippert en er een waarschuwingssignaal klinkt.

Voor de bezetting van het parcours met parcoursmedewerkers, zie de gedetailleerde kaartjes verder in dit document.

## **Aanvullende maatregelen n.a.v. het WWU Vooroverleg Zuid op 05-09-2019**

1. Het aantal deelnemers dat per tijdseenheid het parcours opkomt moet worden beperkt. Bij de start van de 5km om 11:00u hebben we ongeveer 550 deelnemers, bij de start van de 10km ongeveer 1250. We zullen maatregelen nemen om te voorkomen dat bij de start alle deelnemers tegelijk vertrekken.

Het deelnemersveld zal worden ingedeeld in duidelijk afgebakende startgroepen:

### **5km:**

- a. Deelnemers met een verwachte netto eindtijd onder 18 min
- b. Deelnemers met een verwachte netto eindtijd tussen 18 min en 22 min
- c. Deelnemers met een verwachte netto eindtijd tussen 22 min en 26 min
- d. Deelnemers met een verwachte netto eindtijd tussen 26 min en 30 min
- e. Deelnemers met een verwachte netto eindtijd boven de 30 min

### **10km:**

- a. Wedstrijdlopers (leden van de Atletiekunie, ongeveer 100)
- b. Deelnemers met een verwachte netto eindtijd onder 40 min
- c. Deelnemers met een verwachte netto eindtijd tussen 40 min en 45 min
- d. Deelnemers met een verwachte netto eindtijd tussen 45 min en 50 min
- e. Deelnemers met een verwachte netto eindtijd tussen 50 min en 55 min
- f. Deelnemers met een verwachte netto eindtijd tussen 55 min en 60 min
- g. Deelnemers met een verwachte netto eindtijd boven de 60 min

Nadat de laatste loper uit een startvak de startlijn is gepasseerd wachten we 1 minuut totdat de volgende startgroep vertrekt.

Naast deze gefaseerde start richten we het startgebied zo in dat we een trechterstart kunnen realiseren. De breedte van de trechtermond kiezen we zo, dat er maximaal 3-4 lopers tegelijk de startlijn kunnen passeren.

2. Het Piet Kranenbergpad is een doorgaand fietspad en deelnemers aan de loop moeten de andere gebruikers van het fietspad zo min mogelijk hinderen. De indeling van het startveld in startgroepen in combinatie met een trechterstart beperkt de breedte van het deelnemersveld. Om te voorkomen dat lopers toch de volle breedte van het fietspad in beslag nemen, nemen we de volgende aanvullende maatregelen.
  - a. Op de hoek van de Jan Wilsbrug met het Piet Kranenbergpad, waar de lopers na de start linksaf slaan om het Piet Kranenbergpad op te gaan, plaatsen we een officiële verkeersregelaar en een vrijwilliger van de organisatie. Op het moment dat de deelnemers van een startgroep het Piet Kranenbergpad op lopen, houdt de verkeersregelaar het fietsverkeer op het Piet Kranenbergpad even tegen en/of maant

hen tot voorzichtig rijden. De vrijwilliger dirigeert de lopers naar de rechterzijde van het pad.

- b. Elke startgroep wordt begeleid door een fietser die duidelijk herkenbaar deel uitmaakt van de organisatie. Op het Piet Kranenbergpad 'pendelt' de fietser op en neer langs de lopers van de betreffende startgroep. Hij of zij blijft de lopers er daarbij op wijzen dat zij (vanuit de looprichting gezien) aan de rechterkant van het fietspad dienen te blijven en onder geen beding de volle breedte van het pad mogen gebruiken. Startgroepen e en f van de 10km zullen de meeste lopers hebben. Voor die startgroepen kunnen we 2 begeleidende fietsers inzetten.
3. Op het voetpad langs de Amstelveenseweg kunnen lopers elkaar mogelijk inhalen en zich daarbij op het fietspad begeven. Ze bevinden zich dan weer op de terugweg naar het Stadion en het veld zal al behoorlijk uitgerekt en in breedte beperkt zijn. Achteropkomend verkeer kan dan echter toch een risico vormen, met name wanneer het gaat om scooters, snorfietsen en allerlei vormen van relatief snelle elektrische vervoermiddelen. We willen daarom de volgende maatregel nemen:
- a. Op de kruising van de Koenenkade met de Amstelveenseweg plaatsen we een verkeersregelaar. Deze verkeersregelaar leidt de gebruikers van het fietspad aan de westzijde die richting centrum gaan naar het fietspad aan de oostzijde van de Amstelveenseweg.
4. We zullen in een aparte mailing aan de deelnemers de maatregelen die we hier voorstellen toelichten. Het gaat daarbij specifiek om:
- a. De indeling van de startvakken.
  - b. De procedure bij de trechterstart.
  - c. De noodzaak om op het Piet Kranenbergpad rechts te houden en de instructies van de begeleidende fietser op te volgen.
  - d. Benadrukken dat we géén afgezette route volgen en dat iedere deelnemer zich dus dient te houden aan de gangbare verkeersregels.

## 5. Parcours en parcoursinrichting Olympisch Stadionloop 10 november 2019

### Organisatie / coördinatie

#### Parcours:

████████████████████  
████████████████

#### Coördinatie algemeen:

██████████  
██████████

### **EHBO**

Voor de inzet van EHBO wordt net als voorgaande jaren een overeenkomst afgesloten met TOP-EHBO (<https://topehbo.nl/>)

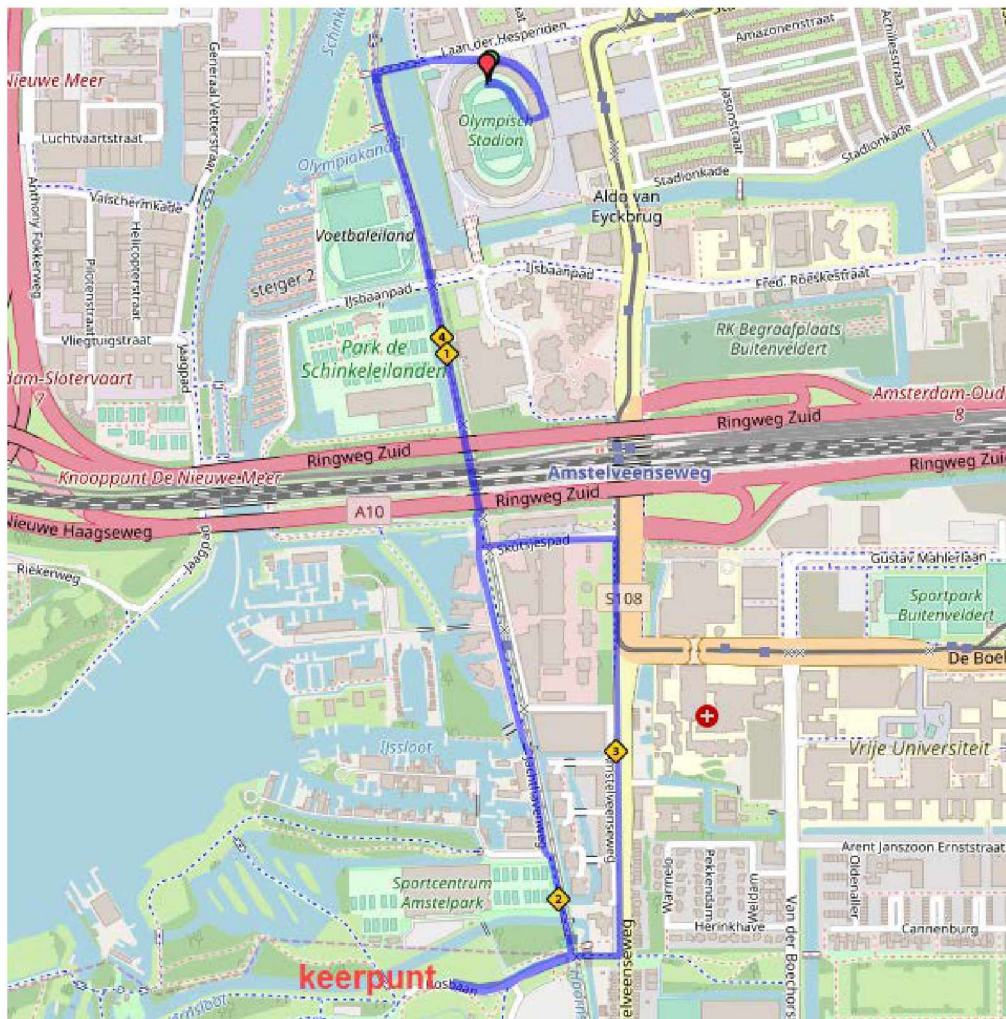
### **Verkeersregelaars**

Op het parcours van de 5km en de 10km zullen dit jaar op de kruising van de Jan Wilsbrug met het Piet Kranenbergpad, op de kruising van het Piet Kranenbergpad met het IJsbaanpad, bij de kruising van het Piet Kranenbergpad met de afrit voor OV en hulpverleners vanaf de A10, bij het kruispunt van het Skûtsjepad met de Jachthavenweg, bij de kruising van de Koenenkade met de toegangsweg tot Sportcentrum Amstelpark en bij de kruising van de Koenenkade Amstelveenseweg de verkeersregelaars worden ingezet.

### **Globaal tijdschema 10 november 2019**

8:00u	Begin opbouw parcours
10:15u	Overleg c.q. instructie parcoursvrijwilligers
10:25u	Start kinderloop t/m 8 jaar (binnen het Stadion)
10:40u	Start kinderloop 9 t/m 12 jaar (binnen het Stadion)
10:40u	Parcoursvrijwilligers naar plekken P1 t/m P8 en P14 t/m P16 (zie kaartje)
11:00u	Start 5km
11:30u	Parcoursvrijwilligers naar plekken P9 t/m P13 (zie kaartje)
11:45u	Waterpost Bos operationeel en beginnen met bekertjes vullen
12:00u	Start 10km
±13:40u	Finish laatste loper in het Olympisch Stadion

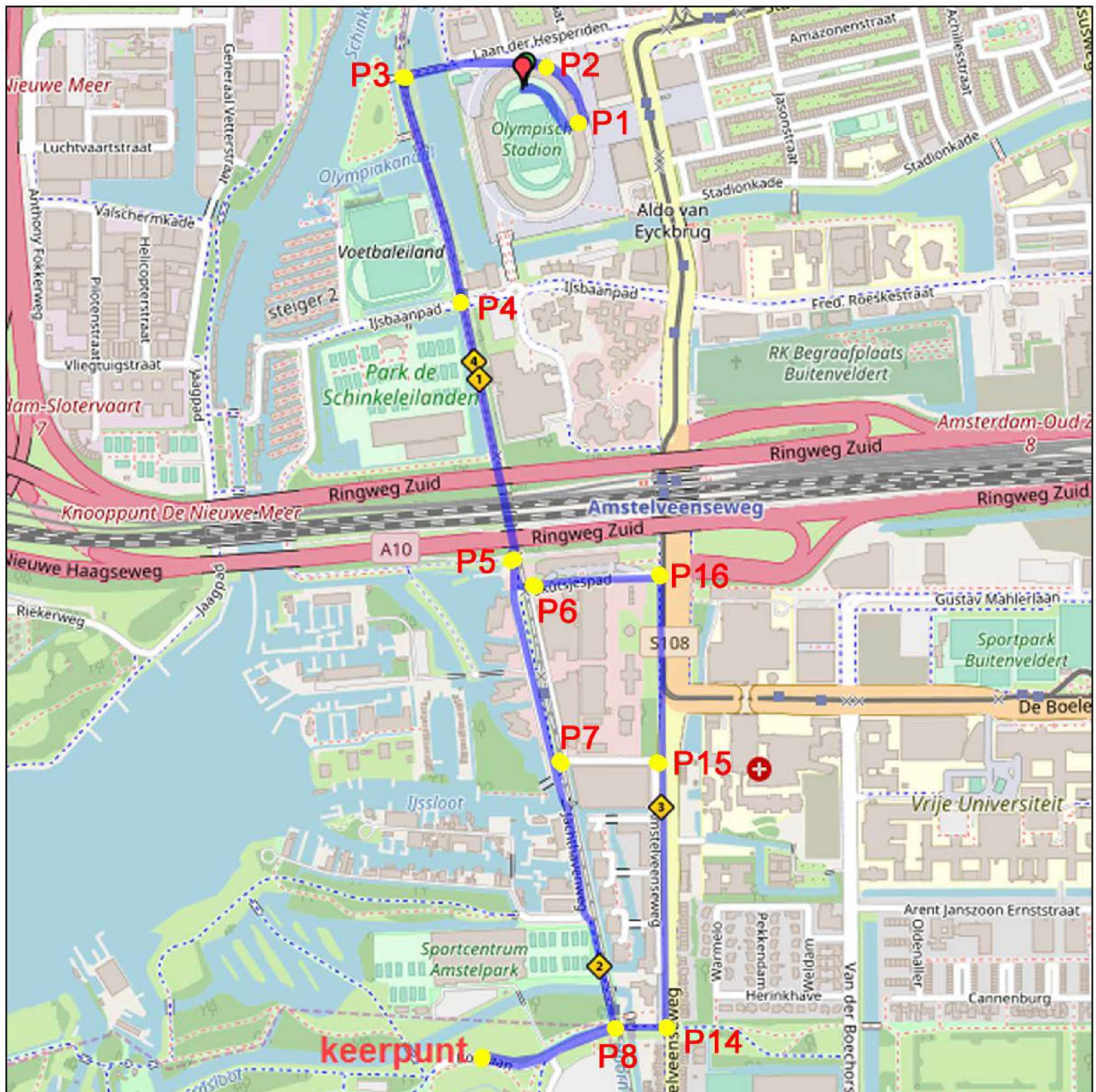
## Parcours 5km (start 11:00u)



### Parcoursbeschrijving

1. Vanaf start direct door de marathonpoort, daar linksaf richting Laan der Hesperiden.
2. Over de Jan Wilsbrug en direct daarna linksaf het Piet Kranenbergpad op.
3. Doorlopen tot het IJsbaanpad, IJsbaanpad oversteken en weg vervolgen via het Piet Kranenbergpad.
4. Achter het viaduct onder de A10, de afrit voor OV en hulpdiensten oversteken en de route vervolgen via de Jachthavenweg.
5. Bij de T-splitsing met de Koenenkade rechtsaf richting roeiverenigingen (keerpunt).
6. Bij et keerpunt omkeren en via de rechterweghelft richting Amstelveenseweg.
7. Bij de kruising met de Amstelveenseweg linksaf en het voetpad volgen tot de kruising met het Skûtsjespad.
8. Bij het Skûtsjespad linksaf en doorlopen tot de Jachthavenweg.
9. Bij de Jachthavenweg rechtsaf en via de Jachthavenweg, het Piet Kranenbergpad en de Jan Wilsbrug terug naar het Olympisch Stadion.

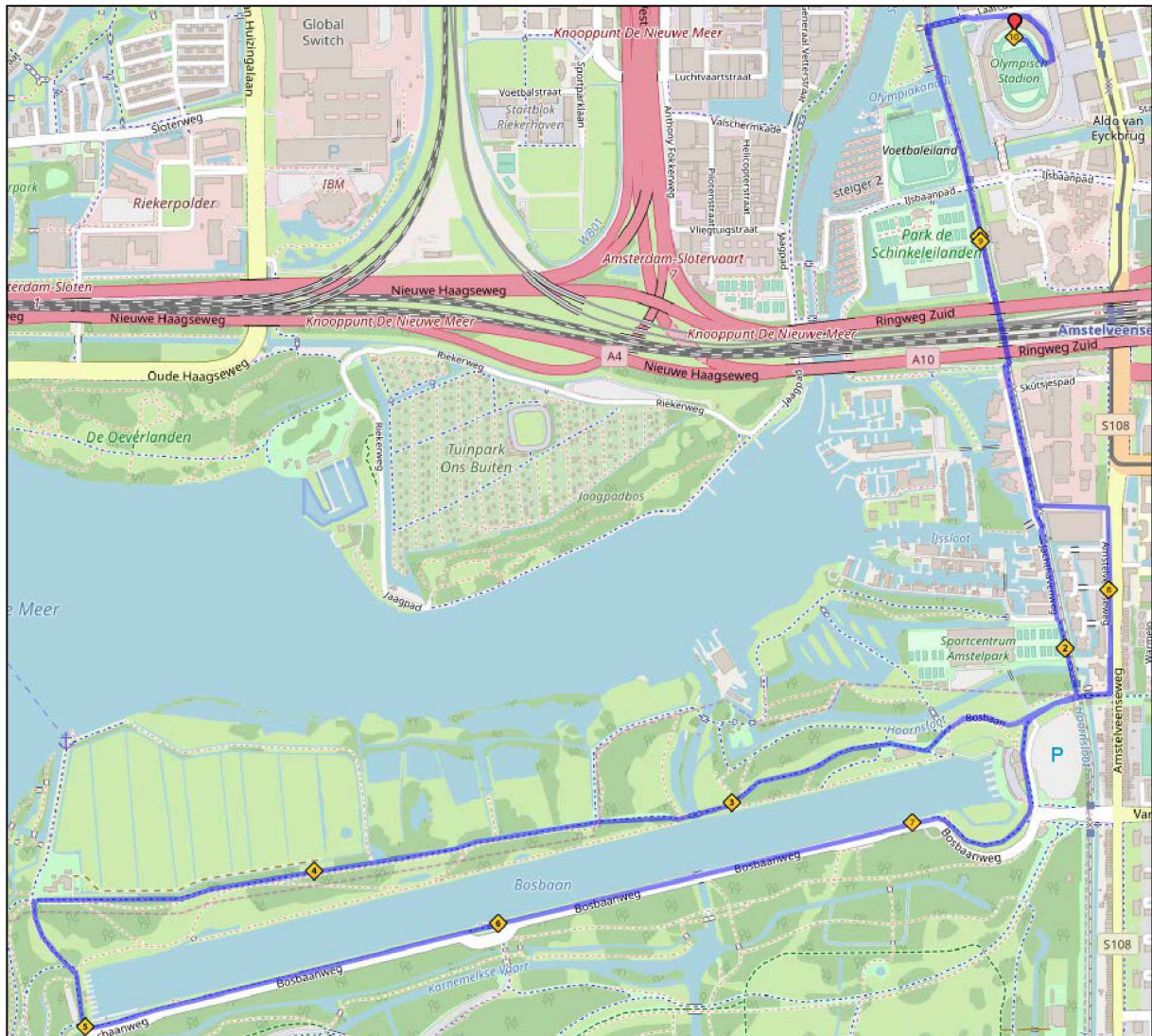
## Inrichting parcours 5km



plaats	kaart nr	Aantal parcours-wachten	Bijzonderheden (routeaanwijzingen vanuit de looprichting gezien)	opmerkingen
Marathonpoort	P1	1	Op de heenweg haakse bocht naar links. Op de terugweg haakse bocht naar rechts.	Bij de start een paar extra mensen uit het stadion nodig.
Stadion/Laan der Hesperiden	P2	2	Lopers linksaf via het voetgangersgebied, links langs de rotonde en rechts van het speelveld.  Terugweg via zelfde route.	Lopers juiste route laten volgen.

Jan Wilsbrug/Piet Kranenbergpad	P3	2 +VR	Lopers direct over de brug linksaf en naar de rechterkant van het fietspad leiden. Op de terugweg rechtsaf over de brug.	Lopers wijzen op oneffenheid bij de tramrails.  (Brom)fietsers waarschuwen.
Kruising Piet Kranenbergpad/ Ijsbaanpad	P4	1 + VR	Lopers steken het Ijsbaanpad over richting Piet Kranenbergpad. Op de terugweg vice versa, het Piet Kranenbergpad op.	Inzet extra verkeersregelaar overwegen
Kruising met afrit OV en hulpdiensten	P5	2	Fietsers nemen hier een S-bocht. Kan onoverzichtelijk zijn.  Bij rood knipperlicht en alarm mogen lopers niet oversteken.	Lopers waarschuwen voor fietsers uit tegengestelde richting en tegenhouden bij alarmsignaal.
Kruising Jachthavenweg met Skûtsjespad	P6	2	Lopers moeten rechtdoor op de heenweg. Tijdens de 5km komen ze hier op de terugweg vanuit het Skûtsjespad en moeten ze rechtsaf.	Lopers de juiste kant op sturen.
Kruising Jachthavenweg/ Pramenpad	P7	2	Lopers moeten rechtdoor op de heenweg. (Tijdens de 10km komen ze hier op de terugweg vanuit het Pramenpad) en moeten ze rechtsaf.	Lopers de juiste kant op sturen.
Kruising met de Koenenkade	P8	1	Lopers moeten linksaf richting Amstelveenseweg. (Tijdens de 10km moeten ze hier op de heenweg rechtsaf richting Bos en op de terugweg rechtdoor richting Amstelveenseweg)	Lopers de juiste kant op sturen.
Kruising met de Amstelveenseweg	P14	1 + VR	Lopers linksaf over het voetpad langs de Amstelveenseweg.	Lopers de juiste kant op sturen.
Kruising met het Pramenpad	P15	1	5km: lopers moeten rechtdoor naar de kruising met het Skûtsjespad (10km: lopers linksaf via het Pramenpad naar de Jachthavenweg)	Lopers de juiste kant op sturen.
Kruising met het Skûtsjespad	P16	1	5km: Lopers linksaf naar de Jachthavenweg.	Lopers de juiste kant op sturen.

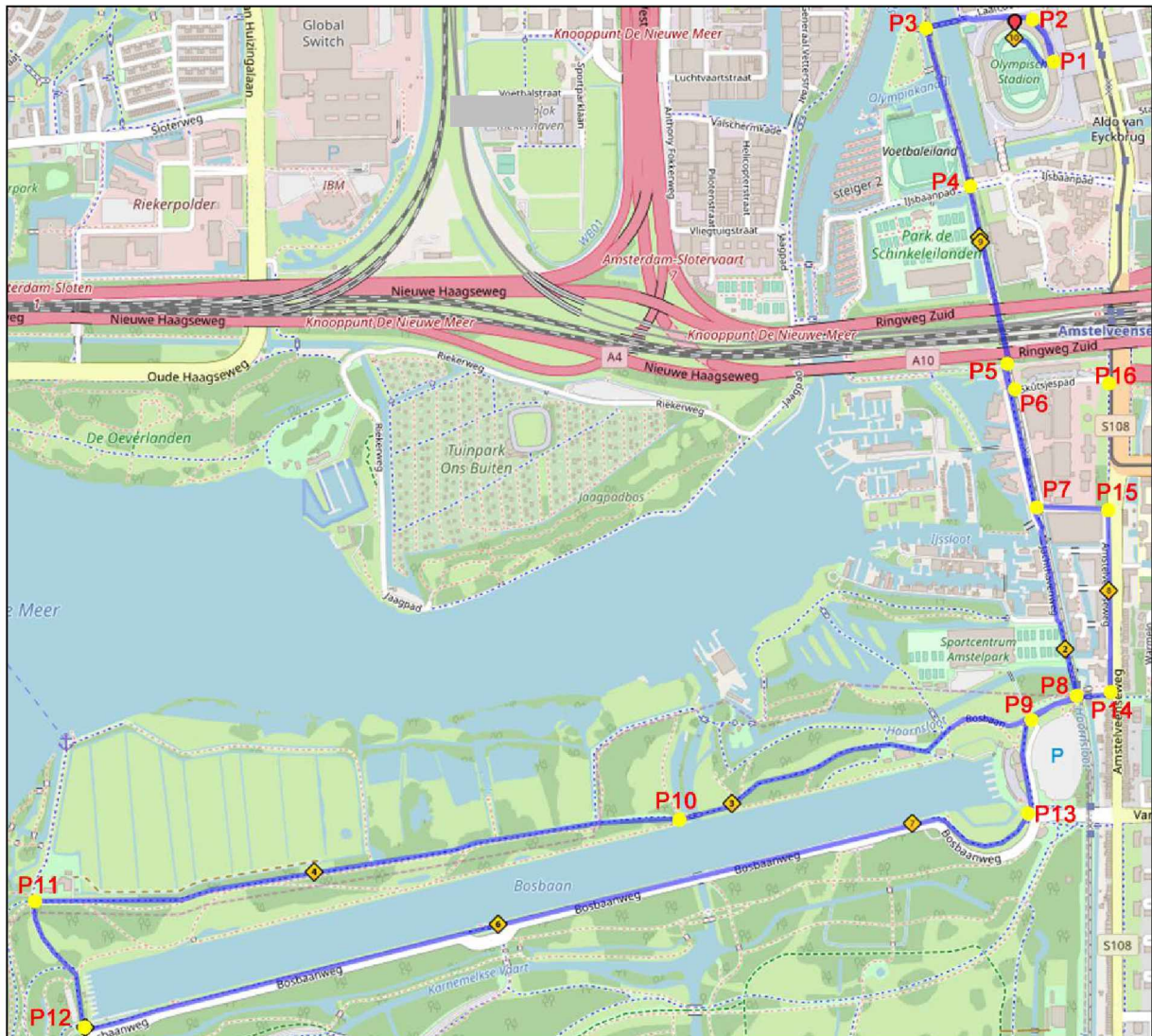
## Parcours 10km (start 12:00u)



1. Vanaf start direct door de marathonpoort, daar linksaf richting Laan der Hesperiden.
2. Over de Jan Wilsbrug en direct daarna linksaf het Pieter Kranenbergpad op.
3. Doorlopen tot het IJsbaanpad, IJsbaanpad oversteken en weg vervolgen via het Piet Kranenbergpad.
4. Achter het viaduct onder de A10, de afrit voor OV en hulpdiensten oversteken en de route vervolgen via de Jachthavenweg.
5. Bij de T-splitsing met de Koenenkade rechtsaf.
6. Bij de kruising met de toegangsweg tot Sportcentrum Amstelpark de toegangsweg oversteken en rechtdoor richting het trainingscentrum van de Koninklijke Nederlandsche Roeibond.
7. De route vervolgen tussen het trainingscentrum (links) en de parkeerplaats (rechts) en rechtdoor via het geasfalteerde fietspad en de Koenenkade tot Boerderij Meerzicht.
8. Bij Boerderij Meerzicht linksaf richting de Bosbaan.
9. Bij de Bosbaan het fietspad langs de kop van de Bosbaan volgen (langs de botenstart).
10. Aan het einde linksaf en via het fietspad langs de Bosbaan in oostelijke richting terug.
11. Ter hoogte van de finishlijn voor de roeiwedstrijden via een lus over het fietspad richting de Koenenkade (fietspad tussen het Grand Café en de parkeerplaats).

12. Bij de Koenenkade rechtsaf richting Amstelveenseweg.
13. Bij de kruising met de Amstelveenseweg linksaf en het voetpad volgen tot de kruising met het Pramenpad.
14. Bij het Pramenpad linksaf en doorlopen tot de Jachthavenweg.
15. Bij de Jachthavenweg rechtsaf en via de Jachthavenweg, het Piet Kranenbergpad en de Jan Wilsbrug terug naar het Olympisch Stadion.

### Inrichting parcours 10km



plaats	kaart nr	Aantal parcours-wachten	Bijzonderheden (routeaanwijzingen vanuit de looprichting gezien)	opmerkingen
Marathonpoort	P1	1	Op de heenweg haakse bocht naar links. Op de terugweg haakse bocht naar rechts.	Bij de start een paar extra mensen uit het stadion nodig.

Stadion/Laan der Hesperiden	P2	2	Lopers linksaf via het voetgangersgebied, links langs de rotonde en rechts van het speelveld.  Terugweg via zelfde route.	Lopers juiste route laten volgen.
Jan Wilsbrug/Piet Kranenbergpad	P3	2 + VR	Lopers direct over de brug linksaf en naar de rechterkant van het fietspad leiden.  Op de terugweg rechtsaf over de brug.	Lopers wijzen op oneffenheid bij de tramrails.  (Brom)fietsers waarschuwen.
Kruising Piet Kranenbergpad/ Ijsbaanpad	P4	1 + VR	Lopers steken het Ijsbaanpad over richting Piet Kranenbergpad. Op de terugweg vice versa, het Piet Kranenbergpad op.	Inzet extra verkeersregelaar overwegen
Kruising met afrit OV en hulpdiensten	P5	2	Fietsers nemen hier een S-bocht. Kan onoverzichtelijk zijn.  Bij rood knipperlicht en alarm mogen lopers niet oversteken.	Lopers waarschuwen voor fietsers uit tegengestelde richting en tegenhouden bij alarmsignaal.
Kruising Jachthavenweg met Skûtsjespad	P6	2	Lopers moeten rechtdoor tijdens 10km. Tijdens de 5km komen ze hier op de terugweg vanuit het Skûtsjespad en moeten ze rechtsaf.	Lopers de juiste kant op sturen.
Kruising Jachthavenweg/ Pramenpad	P7	2	Lopers moeten rechtdoor tijdens 10km. Tijdens de terugweg komen ze vanuit het Pramenpad richting Jachthavenweg en moeten ze rechtsaf.	Lopers de juiste kant op sturen.
Kruising met de Koenenkade	P8	1	Heenweg: lopers moeten rechtsaf richting Amsterdamse Bos. Terugweg: lopers moeten rechtdoor richting Amstelveenseweg.	Lopers de juiste kant op sturen.
Kruising met toegangsweg Sportcentrum Amstelpark	P9	1+1VR	Lopers rechtdoor. Auto's geven voetgangers vaak geen voorrang. Op de terugweg moeten lopers richting Amstelveenseweg.	Inzet verkeersregelaar overwegen.
Splitsing fietspad / onverhard wandelpad langs de Bosbaan	P10	1	Lopers zouden kunnen afsteken door pad langs de Bosbaan te nemen.	Lopers over het verharde fietspad leiden.
Boerderij Meerzicht	P11	1	Lopers linksaf richting Bosbaan.	Lopers de juiste kant op sturen.
<b>Verzorgingspost (water en EHBO)</b>	<b>Tussen P11 en P12</b>		<b>Exacte locatie nog te bepalen.</b>	
Hoek Bosbaan / fietspad Bosbaanweg	P12	1	Lopers moeten linksaf en het fietspad direct langs de Bosbaan volgen.	Lopers de juiste kant op sturen.

Kruising fietspaden	P13	1	Fietsers kunnen hier afslaan terwijl lopers rechtdoor moeten.	Fietsers waarschuwen voor (naderende) lopers
Kruising met de Amstelveenseweg	P14	1	Lopers linksaf over het voetpad langs de Amstelveenseweg.	Lopers de juiste kant op sturen.
Kruising met het Pramenpad	P15	1	10km: lopers linksaf via het Pramenpad naar de Jachthavenweg 5km: lopers moeten rechtdoor naar de kruising met het Skûtsjespad	Lopers de juiste kant op sturen.
Kruising met het Skûtsjespad	P16	1	5km: Lopers linksaf naar de Jachthavenweg.	Lopers de juiste kant op sturen.