

Kilometerpunten & tijdschema **Mizuno Halve Marathon**

Kilometer punten	Markering Links of Rechts	Eerste passage	Laatste passage	Omschrijving	Lopen op linker, midden of rechter baan
0	R	13:20	14:00	Start op Stadionweg thv Achillesstraat	M
1	R	13:23	14:08	Stadionweg thv hnr. 29	R
2	R	13:26	14:16	Churchillaan thv kruising Scheldestraat	R
3	R	13:29	14:24	Rijnstraat t.h.v. huisnr. 64	R
4	R	13:32	14:32	Nieuwe Utrechtseweg na brug bij afrit rechts	R
5		13:35	14:40	100m na 26km Joan Muyskenweg	M
6		13:38	14:48	100m na 27km, Joan Muyskenweg	M
7		13:41	14:56	100m na 28km, Van der Madeweg	M
8		13:44	15:04	100m na 29km, Van der Madeweg	M
9		13:47	15:12	100m na 30km, Rozenburglaan	M
10		13:50	15:20	100m na 31km, Rozenburglaan	M
11		13:53	15:28	100m na 32km, Hugo de Vrieslaan	R
12		13:56	15:37	100m na 33km, Molukkenstraat	R
13		13:59	15:46	100m na 34km, Molukkenstraat	M
14		14:02	15:55	100m na 35km, Mauritskade	R
15		14:05	16:04	100m na 36km, Mauritskade	R
16		14:08	16:13	100m na 37km, Stadhouderskade	R
17		14:11	16:22	100m na 38km, Stadhouderskade	R
18		14:14	16:31	100m na 39km, Vondelpark	M
19		14:17	16:40	100m na 40km, Vondelpark	M
20		14:20	16:49	100m na 41km, Amstelveenseweg (Haarlemmermeercircuit)	R
20,1	R	14:21	16:50	Nog 1km: Haarlemmermeerst. Na rotonde 5m na zebra en paal 2839-017G	R
21		14:24	16:59	100m na 42km, In Olympisch Stadion / bord te plaatsen: Stadionploeg	M
21		14:27	17:00	Finish in Olympisch Stadion	M

thv= ter hoogte van t/o= tegenover hnr.= huisnummer LP12345= (lantaarn)paal met nummer