

Projectplan Zaalvoetbal 2019

Donderdag 28 februari 2019 tot en met donderdag 11 juli 2019

En

Zondag 03 maart 2019 tot en met zondag 14 juli 2019

Sport voor buurtbewoners/jongeren van de K-buurt in het kader van:

- **Stimulering/bevorderen sport en bewegen.**
- **Vergroten ontwikkelingskansen jongeren**
- **Bevorderen zorg en gezondheid**

Veel bewoners uit Bijlmer Oost willen graag participeren maar worden beperkt door taalproblemen, een slechte gezondheid of armoede.

Deelname en begeleiding:

De activiteit zal minimaal 2 maal per week plaatsvinden, gedurende 18 weken:

Op donderdagen van 28 februari 2019 tot en met 11 juli 2019 van 20.00 uur tot 22.00 uur

En

Op zondagen van 03 maart 2019 tot en met 14 juli 2019 van 17.00 uur tot 19.00 uur.

Gemiddeld duurt de activiteit 3 uur en vindt plaats tussen 20.00 uur en 22.00 uur.

De grootte van de groep is 10 tot 15 personen. Er zal een eigen bijdrage van € 2,50 per week per persoon gevraagd worden, omdat het mede gaat om jongeren die werkloos zijn, naar school gaan of een deeltijdbaan hebben.

Uit de groep zullen 3 vrijwilligers speciaal geïnstrueerd worden om de groep te begeleiden. Er wordt gestreefd om in de zomerperiode zoveel als mogelijk buiten actief te zijn. Mogelijk dat de gemeente de groep kan voorzien van bidons om water uit de kraan te gebruiken.

Het doel van dit project:

Het doel is om deze buurtbewoners/jongeren te enthousiasmeren om in groepsverband op een sportieve manier bezig te laten zijn.

Verder willen we de deelnemers stimuleren om structureel sportactiviteiten te ontplooiën in samenwerking met Funtrax, K Zone en andere sportorganisaties.

Mogelijk kunnen ze lid worden van een vereniging en zo verder hun talent ontwikkelen.

Locatie:

Dit willen wij initiëren door een gymzaal via sportverhuur Amsterdam te huren en 2x per week een aantal uren te zaalvoetballen/sporten/gesprekken voeren.

Gesprekken in het kader van gezonde leefstijl, participatie en betrokkenheid. En dat heeft ook weer uitstraling naar andere bewoners die zo geïnspireerd raken om mee te doen.

Het initiatief verbetert de leefomgeving, de sociale cohesie en de maatschappelijke positie en/of vergroot de participatie van bewoners.

De activiteiten komen direct en aantoonbaar ten goede aan de bewoners van Amsterdam Zuidoost. Het stimuleren van bewonersinitiatieven om zoveel mogelijk op eigen kracht en

initiatief een bijdrage te leveren aan de versterking van de participatie en leefbaarheid in het stadsdeel. Dit door bewoners actief te betrekken bij activiteiten ter verbetering van de maatschappelijke positie en/of het vergroten van de participatie van de bewoners.

Doelgroep: Bewoners/jongeren uit Bijlmer oost.

Doelstelling:

Het streven naar een evenwichtig aanbod in allerlei voorzieningen voor jong en oud. Voorzien in de behoefte aan uitdagende sport- en speelvoorzieningen voor jong en oud. Leren door te spelen en ontdekken van talenten en de wereld om je heen. Spelen, sporten en bewegen dragen tevens positief bij aan leerprestaties van kinderen, het voorkomen van overgewicht, een gezonde leefstijl en sociale en creatieve vaardigheden.

Sportstimulering is gericht op het ondersteunen en faciliteren van sportaanbieders, de zorg voor een structureel en toegankelijk sport- en beweegaanbod samen met partners

Deel Doelstellingen:

- Lichamelijke gezondheid
- In beweging blijven
- Overgewicht tegen gaan
- Armoedebestrijding (laagdrempelige de mogelijkheid bieden om mee te doen)
- Participatie
- Vermindert overlast in de buurt

Keuze voor doelgroep:

Verbeteren ontwikkelkansen jeugd/bewoners.

De sportdeelname in Zuidoost is het laagst van de stad en de sportparticipatie in verenigingsverband blijft achter bij de rest van de stad. Voor sommige bewoners van Zuidoost is de weg naar een betaalbaar en passend sport- en beweegaanbod niet eenvoudig of haalbaar, zoals bijvoorbeeld bij bewoners die moeten rondkomen van een laag inkomen. In Bijlmer Oost is het percentage kinderen dat sport in clubverband relatief laag, (55% versus 73% in de rest van Amsterdam) De (lokale) sportstimulering is gericht op het ondersteunen en faciliteren van sportaanbieders, de zorg voor een structureel en toegankelijk sport- en beweegaanbod samen met partners voor onder andere de jeugd.

Jongeren zijn zichtbaar aanwezig in de buurt en de jongeren hebben nog een heel leven voor zich en in dit opzicht is het resultaat hoger als ze al op jonge leeftijd de juiste keuzes leren maken.

In Bijlmer Oost willen we gelijke ontwikkelingskansen bieden voor alle jeugdigen (0-32 jaar) die bijdragen aan een gezonde en evenwichtige ontwikkeling.

Uit Service Design en bijeenkomsten in de G-buurt en de K-buurt met buurtbewoners is gebleken dat er behoefte is aan uitdagende sport- en speelvoorzieningen voor jong en oud. Uit de cijfers van Onderzoek, Informatie en Statistiek (OIS) blijkt dat het stimuleren van bewegen voor alle leeftijden belangrijk is.

Keuze voor onderwerp:

Mijn ervaring is dat een groot deel van deze jongeren het leuk vinden om met elkaar een balletje te trappen in het openbaar, maar niet actief betrokken zijn bij een sport of sportclub. De bevolking van Bijlmer Oost is zeer divers van samenstelling en achtergrond. Bijna zeventig procent van de bewoners heeft een migratieachtergrond. Veel bewoners zijn van

Surinaamse (34%), Ghanese (12%) en Antilliaanse (6%) herkomst. Ook wonen er relatief veel kinderen en jongeren, vooral in de K-buurt, waarvan 37 % rondom de armoedegrens opgroeien. Het is dan ook niet verwonderlijk dat daarom in de komende jaren extra aandacht uit zal gaan naar deze doelgroep om kansengelijkheid te bevorderen, want ieder kind verdient de kans om zich maximaal te ontplooien. Zaalvoetballen is hier een vorm van.

Meerwaarde voor doelgroep jongeren:

In de K-buurt wonen veel jongeren die vaak rondhangen, geen raad weten met hun vrije tijd en hierdoor een ongezonde leefstijl op na houden met als gevolg overgewicht en daaraan gekoppelde complicaties.

Gezondheid is belangrijk om mee te kunnen doen aan de samenleving. De gezondheid van de bewoners van Bijlmer Oost is echter op veel punten ongunstig. Een derde van de bewoners vindt de eigen gezondheid matig of slecht. Ruim de helft van de bewoners heeft overgewicht en er wordt minder vaak voldoende bewogen dan gemiddeld. Ook is het aandeel inwoners met verhoogd risico op psychische klachten relatief hoog (ruim 10 %)

Beoogd resultaat:

Het percentage jongeren/ bewoners dat deelneemt aan sport, al dan niet in clubverband, neemt toe.

De activiteit is gericht op het verbeteren van de maatschappelijke positie en/of het vergroten van de participatie van bewoners/jongeren van Zuidoost en is gericht op gezondheid en opvoedondersteuning.

De activiteit wordt buurtgericht georganiseerd in het Stadsdeel ten behoeve van ingezetenen van het Stadsdeel.

Tevens draagt de activiteit op een positieve manier bij aan de betrokkenheid van de mensen bij hun buurt.

Preventief beoogd resultaat:

Bewoners/jongeren een podium bieden om zich d.m.v. sport uit te leven en eventueel te kunnen ontplooien wanneer blijkt dat er talent tussen zit.

Door dit aanbod is er veel aandacht voor het stimuleren van een actieve leefstijl en het toegankelijk maken voor activiteiten met een laagdrempelig aanbod.

Ten aanzien van veiligheid ligt er een opgave om met name het gevoel van veiligheid te vergroten en de criminaliteit onder jongeren te verminderen.

Door bij elkaar te komen en in contact te blijven bevorderen van betrokkenheid van jongeren maar ook bewustzijn vergroten van de eigen verantwoordelijkheid. Niet alleen voor dat moment als er gevoetbald moet worden maar ook in het dagelijks leven.

Themabijeenkomsten

2 keer gedurende de looptijd van het initiatief zal er een bijeenkomst worden gehouden waar kennis en informatie gedeeld zal worden over:

Participatie samenleving:

Van iedereen die dat kan wordt gevraagd verantwoordelijkheid te nemen voor zijn of haar eigen leven en omgeving.

En

Bewegen:

Belang bewegen: Fysiek, Psychisch en Sociaal welzijn

De bijeenkomst Participatie Samenleving vindt plaats op vrijdag 8 maart 2019 van 19.30 uur tot 20.30 uur

En De bijeenkomst bewegen vindt plaats op Vrijdag 7 juni 2019 van 19.30 uur tot 20.30 uur. Beide bijeenkomsten worden gehouden in de buurthuizen in Zuidoost. Deze worden nog bekend gemaakt.

De professionals voor het verzorgen van de bijeenkomst worden mogelijk door de gemeente aangeleverd of de organisatie draagt er zelf voor.

Rol initiatiefnemer:

Ondergetekende heeft de JSB-cursus met goed gevolg afgerond en is vanaf 2014 betrokken als vrijwilliger waarbij diverse bijeenkomsten zijn georganiseerd over thema's zoals: GGZ-Opvoedingsondersteuning- Huiselijk Geweld-Seksuele Diversiteit etc.

Hierbij is steeds gebruik gemaakt van professionals van de diverse instanties.

De ervaring van de afgelopen seizoenen hebben uitgewezen dat het bijelkaar brengen en verbinden van jongeren door middel van sport alleen maar voordelen heeft. Je kan binnen de groep komen om hun leefwijze en gedrag te leren kennen en dit mogelijk bespreekbaar maken om gedragsverandering teweeg te brengen waar nodig.

Verder heeft ondergetekende de Leefzo Cursus met goed gevolg door lopen via VENZO. In 2016 heeft ondergetekende samen met GGD het project Amsterdam Aanpak Gezond Gewicht in Amsterdam Zuidoost, Kantershof, met succes uitgevoerd.

Thans ben ik bezig met implementatie Ontwikkelbuurten traject verbeterd en vormgeven aan het K midden stedenbouwkundig plan waarbij de fysieke inrichting in de K buurt wordt verbeterd. Hierbij worden bewoners in de gelegenheid gesteld zelf hun plannen te maken hoe zij de buurt willen inrichten.

In de wijk ben ik de laatste jaren actief als vrijwilliger waarbij ik in contact sta met vele bewoners en diverse organisaties. Hierdoor kan ik beter mensen in verbinding brengen met elkaar en met organisaties/instanties.

2 januari 2019

5.1, 2, e

Mobiel: 5.1, 2, e

E-mail: 5.1, 2, e @hotmail.com