

Samen met Muziek

Met ondersteuning door Assadaaka Community

Activiteitenplan

Aanleiding:

In deze moeilijke coronatijd hebben kwetsbare bewoners extra ondersteuning nodig, vanwege versterkte eenzaamheid, armoede, stressniveau en daarmee samenhangende gezondheidsproblemen. Het orkest Rouh Tourat speelt Andalusische muziek, muziek die mensen meeneemt naar andere plekken en terug naar herinneringen van vroeger, met name ouderen en ook jongere bewoners met migratie achtergrond. Met name voor kwetsbare bewoners met migratie achtergrond is deze coronacrisis een bijzonder moeilijke tijd. Versterkte gevoelens van eenzaamheid en armoede brengen het stressniveau blijvend hoog, wat leidt tot (verergering van) mentale en fysieke gezondheidsklachten. De Andalusische muziek van Rouh Tourat is bij optredens afgelopen jaar een passende manier gebleken om het stressniveau te verminderen én om in contact te komen met bewoners uit deze doelgroep, wat toegang biedt tot (blijvende) ondersteuning door Assadaaka Community die nauw samenwerkt met de formele zorg in Oost, voor eventuele doorverwijzing.

Bij optredens door Rouh Tourat afgelopen jaar, mede georganiseerd door Assadaaka, kwamen diverse hulpvragen naar voren van bewoners die ernstige eenzaamheid en gezondheidsklachten ervoeren door de coronacrisis. De bezoekers uit deze kwetsbare doelgroep lieten ons weten dat zij zich door de Andalusische klanken eindelijk konden ontspannen, wat toegang gaf tot het bieden van een luisterend oor en vervolgens diverse hulpvragen. Dit gaf voor orkestleider maestro 5.1, 2, e 5.1, 2, e aanleiding om na te denken over het inzetten van zijn muziek om deze kwetsbare bewoners te ondersteunen.

Project:

Met dit bewoners initiatief wil 5.1, 2, e 5.1, 2, e de Andalusische muziek van Rouh Tourat op twee manieren inzetten:

- Door 10 optredens, passend binnen de dan geldende coronamaatregelen dus eventueel meerdere concerten voor kleine groepen tot 5 personen, met aanwezigheid van getrainde vertrouwenspersonen van Assadaaka Community
- Muziekgroepen/lessen: voor vrouwen en voor jongeren door de muzikanten van Rouh Tourat, zodat jongeren en vrouwen ook zelf kennis kunnen maken met het maken van muziek/ spelen van een instrument

Over Rouh Tourat:

Met zijn Andalusische orkest Rouh Tourat zet maestro 5.1, 2, e 5.1, 2, e de muzikale traditie voort van zijn befaamde vader, opa en grootvaders. De muzikale familie 5.1, 2, e speelt een belangrijke rol in de traditie van Andalusische muziek, muziek die voor veel Amsterdammers met roots in Marokko zeer waardevol is. 5.1, 2, e 5.1, 2, e zet zijn muzikale talenten in om zijn familie traditie voort te zetten. In deze moeilijke coronatijd zag hij de toegevoegde waarde van deze muzikale ontspanning voor deze kwetsbare doelgroep, in samenwerking met Assadaaka Community.

Over Assadaaka Community:

Assadaaka Community is een informele zorg- en welzijnsorganisatie die zich inzet voor kwetsbare bewoners in Amsterdam Oost, door zowel individuele ondersteuning als door een breed scala van activiteiten, waarbij al onze inzet is gericht op het versterken van de zelf- en samenredzaamheid.

Project Activiteit 1:

10 optredens of meer, tot eind 2021

Het aantal optredens kan ook meer worden, wanneer het voor kleinere groepen bezoekers zal zijn. Het uitgangspunt is dat wij liever meerdere optredens voor 5 personen geven (wanneer dit passend is in de coronamaatregelen) dan het afzeggen van een groter optreden. Wij stellen ons flexibel op om de doelgroep te kunnen bereiken.

Bij onze optredens zullen minimaal 2 getrainde vertrouwenspersonen van Assadaaka Community aanwezig zijn. Zij hebben bij Assadaaka Community de Basiscursus Vertrouwenspersoon gevolgd en zijn daar werkzaam (vrijwillige basis) bij het dagelijks sociaal maatschappelijk inlooppreekuur.

Project Activiteit 2:

Muzieklessen/ groepen voor vrouwen en jongeren uit deze doelgroep. Met deze muziekgroepen leren de deelnemers samen Andalusische muziek maken en maken zij kennis met de instrumenten. Samen muziek leren maken is leerzaam, geeft voldoening en is stress verlagend.

We geven 5 x de muziekgroepen/lessen tot eind 2021

Doelgroep:

Zoals hierboven beschreven is onze doelgroep kwetsbare bewoners, veelal met migratieachtergrond, in Amsterdam Oost. Het vooral om ouderen (60+), maar ook voor jongere volwassenen en jongeren. Met kwetsbaar bedoelen wij Amsterdammers die te maken hebben met fysieke en/of mentale gezondheidsklachten, armoede problematiek, eenzaamheid en/of sociaal isolement. Het gaat om mensen die zelfstandig niet makkelijk de weg vinden naar (formele) ondersteuning als zij dat wellicht wel nodig hebben. Zowel ouderen als jongeren hebben te maken met veel stress door corona gerelateerde problematiek.

Aantal bereikte bewoners:

Het aantal bewoners dat wij willen bereiken is afhankelijk van de corona maatregelen. Wij gaan dan ook uit van het aantal bezoekers dat per optreden is toegestaan.

Maximaal aantal bereikte bewoners: per optreden zal in deze coronatijd het aantal bezoekers in Jungle Amsterdam max. 35 zijn, d.w.z. 35 bezoekers x 10 optredens = maximaal 350 bereikte bewoners

Minimaal aantal bereikte bewoners: 10 personen per optreden (eventueel op een andere locatie) x 15 optredens = minimaal 150 bereikte bewoners

Voor de muziekgroepen/lessen gaat het om 5 deelnemers per keer

Resultaat:

Ons beoogde resultaten:

- Minimaal 10 optredens tot 31-12-21 -> meetbaar

- 5x muziekgroepen/lessen -> meetbaar
- Aantal deelnemers aan zowel muziekgroepen als optredens -> meetbaar
- het verminderen van stress onder een doorgaans moeilijk bereikbare doelgroep -> d.m.v. gesprekken uitvragen
- verminderen van eenzaamheid en sociaal isolement -> d.m.v. gesprekken uitvragen
- bij hulpvragen het toe leiden naar in eerste instantie de informele ondersteuning door Assadaaka Community d.m.v. vertrouwenspersonen (en daarna indien nodig naar formele zorg) -> meetbaar in aantal hulpvragen/ deze bezoekers in het spreekuur van Assadaaka

Aantal vrijwilligers:

Bij dit project zijn minimaal 2 vrijwilligers per keer actief, voor de gehele organisatie per optreden, dat zijn in ieder geval de vertrouwenspersonen van Assadaaka Community.

Samenwerking:

Dit project is mede initiatief van Assadaaka Community, 5.1, 2, e . Door deze samenwerking is het bereiken van de doelgroep haalbaar en ook het organiseren van de locatie. We hebben al eerder optredens gegeven in Jungle Amsterdam, waar een goede band mee is. Deze locatie zetten wij bij voorkeur in vanwege de faciliteiten en ruimte. De muziekgroepen/lessen kunnen ook gegeven worden bij Assadaaka Community. Vanwege de bestaande subsidie relatie van Stichting Assadaaka Community met Gemeente Amsterdam zal Assadaaka dit bewoners initiatief van 5.1, 2, e indienen via E-Herkenning.

Gegevens:

5.1, 2, e

Assadaaka Community

Polderweg 300

1093 KP Amsterdam

5.1, 2, e @assadaaka.nl

www.assadaaka.nl

Overige informatie:

We hebben voor dit initiatief niet elders financiering aangevraagd

We willen u hartelijk danken en we hopen spoedig van u te horen zodat wij dit mooie project tot uitvoering kunnen brengen.

Met vriendelijke groeten,

5.1, 2, e 1, 2, e 5.1, 2, e maestro Rouh Tourat

5.1, 2, e Stichting Assadaaka Community