



Criteria trainen uitvoering

- **Leren door te doen!**
- Bewustwording door inleving
- Gebruik maken van goede en slechte praktijkvoorbeelden
- Aansluiten op actuele situaties
- Niet te veel zenden; weinig theorie meer praktijk
- Beeldend materiaal gebruiken om theorie te illustreren zoals korte filmpjes, posters, foto's etc.
- Interactief; spelelement gebruiken: brengt rust in het gesprek en verlaagt de drempels
- Directe en snelle aanspreekstijl; dus niet te langdradig en niet te langzaam
- Down to earth dus niet te zweverig
- Voldoende pauzes? Niet te lang achter elkaar; veel pauzes
- Anonimiteit is een goed element: mensen durven meer te zeggen (vb gebruik van mentimeter)
- Eventuele weerstand bespreekbaar maken, ruimte geven en goed op inspelen
- Vooraf doelgroep meenemen (niet van bovenaf opleggen)
- Voorkeur live niet digitaal
- Opvolging cruciaal; aansluiting of opname training in lopende trajecten
- Nieuw: evaluatie in training aan het eind; hard copy + kort