

Projectplan Zaalvoetbal 2019

Donderdag 28 februari 2019 tot en met donderdag 11 juli 2019

En

Zondag 03 maart 2019 tot en met zondag 14 juli 2019

Sport voor buurtbewoners/jongeren van de K-buurt uit het gebiedsplan 2019:

- **Prioriteit 1: Verbeteren ontwikkelkansen jeugd.**

Doelstelling 2: minimaal 30% van de jeugdigen (0-32 jaar) in Bijlmer Oost maakt gebruik van voorzieningen die erop gericht zijn om hun talenten te ontwikkelen. Hierbij is specifiek aandacht voor jongeren uit minimagezinnen.

Dat er behoefte is aan uitdagende sport - en speelvoorzieningen voor jong en oud

Doelstelling 3: Het percentage bewoners/jongeren dat deelneemt aan sport, al dan niet in clubverband, neemt toe met 5%

Sporten is goed. Het verbetert de conditie, gaat overgewicht tegen en geeft meer energie. Regelmatig bewegen heeft niet alleen lichamelijke voordelen, maar zorgt er ook voor dat we meer zelfvertrouwen en discipline krijgen, minder gevoelig zijn voor stress en depressie; en ons beter kunnen concentreren.

De doelgroep die mee doet aan deze activiteit stimuleert jongere kinderen om ook actief mee te gaan doen met sport (voorbeeldfunctie)

- **Prioriteit 4: Verbeteren positie van kwetsbare bewoners.**

Het is belangrijk dat iedereen in Bijlmer Oost mee kan doen in de samenleving. Dat zoveel mogelijk obstakels die ervoor zorgen dat mensen niet kunnen participeren, uit de weg worden geruimd. Het hebben van een goede fysieke en mentale gezondheid en een goede aansluiting op het voorzieningenaanbod, zijn belangrijke voorwaarden om dit te realiseren. Met andere woorden het mogelijk maken dat de doelgroep mee kan doen is van essentieel belang.

Doelstelling 4: Meer lichaamsbeweging

Risicogroepen voor overgewicht zijn: laagopgeleiden, inwoners met een laag inkomen of zonder betaald werk en inwoners van niet-westerse herkomst en 45-plussers. Bij de activiteiten die we organiseren, hebben we daarom een focus op deze doelgroepen.

- **Prioriteit 5: Verminderen armoede**

Het verminderen van armoede is een sociaal complex probleem. Om dit echt op te lossen heb je langdurig de tijd en diverse maatregelen nodig. Het vraagt om een curatieve en preventieve aanpak door deze doelgroep te ondersteunen met het aanbod.

- **Prioriteit 6: Bevorderen van participatie en democratisering**

Doelstelling 1: Het percentage van de mate waarin men zich voor de buurt inzet stijgt met 5%

Het is extra belangrijk om in te zetten op voorzieningen met een buurtfunctie dat toegankelijk is voor verschillende groepen bewoners of op activiteiten die verschillende bewoners samenbrengen. Deze activiteit (samen sporten) is biedt voldoende mogelijkheid hierin.

Deelname en begeleiding:

De activiteit zal minimaal 2 maal per week plaatsvinden, gedurende 18 weken:

Op donderdagen van 28 februari 2019 tot en met 11 juli 2019 van 20.00 uur tot 22.00 uur

En

Op zondagen van 03 maart 2019 tot en met 14 juli 2019 van 17.00 uur tot 19.00 uur.

Gemiddeld duurt de activiteit 3 uur en vindt plaats tussen 20.00 uur en 22.00 uur.

De grootte van de groep is 10 tot 15 personen. Er zal een eigen bijdrage van 5,1, 2, f per week per persoon gevraagd worden, omdat het mede gaat om jongeren die werkloos zijn, naar school gaan of een deeltijdbaan hebben.

Uit de groep zullen 3 vrijwilligers speciaal geïnstrueerd worden om de groep te begeleiden.

Er wordt gestreefd om in de zomerperiode zoveel als mogelijk buiten actief te zijn.

Mogelijk dat de gemeente de groep kan voorzien van bidons om water uit de kraan te gebruiken.

Het doel van dit project:

Het doel is om deze buurtbewoners/jongeren te enthousiasmeren om in groepsverband op een sportieve manier bezig te laten zijn.

Verder willen we de deelnemers stimuleren om structureel sportactiviteiten te ontplooiën in samenwerking met Funtrax, K Zone en andere (sport)organisaties.

Mogelijk kunnen ze lid worden van een vereniging en zo verder hun talent ontwikkelen.

Locatie:

Dit willen wij initiëren door een gymzaal via sportverhuur Amsterdam te huren en 2x per week een aantal uren te zaalvoetballen/sporten/gesprekken voeren.

Gesprekken in het kader van gezonde leefstijl, participatie en betrokkenheid. En dat heeft ook weer uitstraling naar andere bewoners die zo geïnspireerd raken om mee te doen.

Het initiatief verbetert de leefomgeving, de sociale cohesie en de maatschappelijke positie en/of vergroot de participatie van bewoners.

De activiteiten komen direct en aantoonbaar ten goede aan de bewoners van Amsterdam Zuidoost. Het stimuleren van bewonersinitiatieven om zoveel mogelijk op eigen kracht en initiatief een bijdrage te leveren aan de versterking van de participatie en leefbaarheid in het stadsdeel. Dit door bewoners actief te betrekken bij activiteiten ter verbetering van de maatschappelijke positie en/of het vergroten van de participatie van de bewoners.

Doelgroep: Bewoners/jongeren uit Bijlmer oost.

Deel Doelstellingen:

- Lichamelijke gezondheid
- In beweging blijven
- Overgewicht tegen gaan
- Armoedebestrijding (laagdrempelige de mogelijkheid bieden om mee te doen)
- Participatie
- Vermindert overlast in de buurt

Waarom dit initiatief:

Verbeteren ontwikkelkansen jongeren/bewoners.

Het signaal uit het veld is ook dat men toch ontevreden is met de mate van omgang met elkaar. Er is even vaak wekelijks contact tussen burens, maar minder vaak contact met overige buurtbewoners dan gemiddeld in de stad (16% versus 23%) en dit is ook minder ten aanzien van eerdere jaren. Daarbij komt ook nog eens dat sociale uitsluiting, een situatie waarin mensen vanwege omstandigheden als weinig financiële middelen of gebrek aan zorg niet volledig kunnen deelnemen aan de samenleving, relatief veel voorkomt in het gebied (21% versus 8%).

Zuidoost streeft naar een evenwichtig aanbod in allerlei voorzieningen voor jong en oud. Uit Service Design en bijeenkomsten in de K-buurt met buurtbewoners is gebleken dat er behoefte is aan uitdagende sport- en speelvoorzieningen voor jong en oud. Uit de cijfers van Onderzoek, Informatie en Statistiek (OIS) blijkt dat het stimuleren van bewegen voor alle leeftijden belangrijk is.

De sportdeelname in Zuidoost is het laagst van de stad en de sportparticipatie in verenigingsverband blijft achter bij de rest van de stad. Voor sommige bewoners van Zuidoost is de weg naar een betaalbaar en passend sport- en beweegaanbod niet eenvoudig of haalbaar, zoals bijvoorbeeld bij bewoners die moeten rondkomen van een laag inkomen. In Bijlmer Oost is het percentage kinderen dat sport in clubverband relatief laag, (55% versus 73% in de rest van Amsterdam) De (lokale) sportstimulering is gericht op het ondersteunen en faciliteren van sportaanbieders, de zorg voor een structureel en toegankelijk sport- en beweegaanbod samen met partners voor onder andere de jeugd.

Jongeren zijn zichtbaar aanwezig in de buurt en de jongeren hebben nog een heel leven voor zich en in dit opzicht is het resultaat hoger als ze al op jonge leeftijd de juiste keuzes leren maken.

In Bijlmer Oost willen we gelijke ontwikkelingskansen bieden voor alle jeugdigen (0-32 jaar) die bijdragen aan een gezonde en evenwichtige ontwikkeling.

Keuze voor onderwerp:

Het streven naar een evenwichtig aanbod in allerlei voorzieningen voor jong en oud. Voorzien in de behoefte aan uitdagende sport- en speelvoorzieningen voor jong en oud. Spelen, sporten en bewegen dragen tevens positief bij aan, het voorkomen van overgewicht, een gezonde leefstijl en sociale en creatieve vaardigheden.

Sportstimulering is gericht op het ondersteunen en faciliteren van sportaanbieders, de zorg voor een structureel en toegankelijk sport- en beweegaanbod samen met partners

Mijn ervaring is dat een groot deel van deze jongeren het leuk vinden om met elkaar een balletje te trappen in het openbaar, maar niet actief betrokken zijn bij een sport of sportclub. De bevolking van Bijlmer Oost is zeer divers van samenstelling en achtergrond. Bijna zeventig procent van de bewoners heeft een migratieachtergrond. Veel bewoners zijn van Surinaamse (34%), Ghanese (12%) en Antilliaanse (6%) herkomst. Ook wonen er relatief veel kinderen en jongeren, vooral in de K-buurt, waarvan 37 % rondom de armoedegrens opgroeien. Daarom geven we extra aandacht aan deze doelgroep om kansengelijkheid te bevorderen, want iedereen verdient de kans om zich maximaal te ontplooien. Zaalvoetballen is hier een vorm van.

Meerwaarde voor de bewoners/jongeren:

In de K-buurt wonen veel jongeren die vaak rondhangen, geen raad weten met hun vrije tijd en hierdoor een ongezonde leefstijl op na houden met als gevolg overgewicht en daaraan gekoppelde complicaties.

Gezondheid is belangrijk om mee te kunnen doen aan de samenleving. De gezondheid van de bewoners van Bijlmer Oost is echter op veel punten ongunstig.

Bewoners/jongeren een podium bieden om zich d.m.v. sport uit te leven en eventueel te kunnen ontplooiën wanneer blijkt dat er talent tussen zit.

Door dit aanbod is er veel aandacht voor het stimuleren van een actieve leefstijl en het toegankelijk maken voor activiteiten met een laagdrempelig aanbod.

Ten aanzien van veiligheid ligt er een opgave om met name het gevoel van veiligheid te vergroten en de criminaliteit onder jongeren te verminderen.

Door bij elkaar te komen en in contact te blijven bevorderen van betrokkenheid van jongeren maar ook bewustzijn vergroten van de eigen verantwoordelijkheid. Niet alleen voor dat moment als er gevoetbald moet worden maar ook daarna en in het dagelijks leven.

Beoogd resultaat:

Het percentage jongeren/ bewoners dat deelneemt aan sport, al dan niet in clubverband, neemt toe.

De activiteit is gericht op het verbeteren van de maatschappelijke positie en/of het vergroten van de participatie van bewoners/jongeren van Zuidoost en is gericht op gezondheid en opvoedondersteuning.

De activiteit wordt buurtgericht georganiseerd in het Stadsdeel ten behoeve van ingezetenen van het Stadsdeel.

Tevens draagt de activiteit op een positieve manier bij aan de betrokkenheid van de mensen bij hun buurt.

Themabijeenkomsten

2 keer gedurende de looptijd van het initiatief zal er een bijeenkomst worden gehouden waar kennis en informatie gedeeld zal worden over:

Participatie samenleving:

Van iedereen die dat kan wordt gevraagd verantwoordelijkheid te nemen voor zijn of haar eigen leven en omgeving.

En

Bewegen:

Belang bewegen: Fysiek, Psychisch en Sociaal welzijn

De bijeenkomst Participatie Samenleving vindt plaats op vrijdag 8 maart 2019 van 19.30 uur tot 20.30 uur

En

De bijeenkomst bewegen vindt plaats op Vrijdag 7 juni 2019 van 19.30 uur tot 20.30 uur. Beide bijeenkomsten worden gehouden in de buurthuizen in Zuidoost. Deze worden nog bekend gemaakt.

De professionals voor het verzorgen van de bijeenkomst worden mogelijk door de gemeente aangeleverd of de organisatie draagt er zelf voor.

Rol initiatiefnemer:

5.1, 2, e

De ervaring van de afgelopen seizoenen hebben uitgewezen dat het bij elkaar brengen en verbinden van jongeren door middel van sport alleen maar voordelen heeft. Je kan binnen de groep komen om hun leefwijze en gedrag te leren kennen en dit mogelijk bespreekbaar maken om gedragsverandering teweeg te brengen waar nodig.

Verder heeft ondergetekende de Leefzo Cursus met goed gevolg door lopen via VENZO. In 2016 heeft ondergetekende samen met GGD het project Amsterdam Aanpak Gezond Gewicht in Amsterdam Zuidoost, Kantershof, met succes uitgevoerd.

Thans ben ik bezig met implementatie Ontwikkelbuurten traject verbeterd en vormgeven aan het K midden stedenbouwkundig plan waarbij de fysieke inrichting in de K buurt wordt verbeterd. Hierbij worden bewoners in de gelegenheid gesteld zelf hun plannen te maken hoe zij de buurt willen inrichten.

5.1, 2, e

27 januari 2019

5.1, 2, e

Mobiel: 5.1, 2, e

E-mail: 5.1, 2, e @hotmail.com