

Veiligheidsplan Olympisch Stadionloop

Datum: 12 november 2017

Organisatie: atletiekvereniging Phanos en UNICEF Amsterdam.

Start/Finish

In het Olympisch Stadion geldt bij noodsituaties het nood-plan van het Olympisch Stadion. Er zal tijdens het hele evenement een medewerker van het Olympisch Stadion aanwezig zijn. Ook wordt er een professionele bewaker ingehuurd die voor de marathonpoort zal staan.

EHBO

De ervaring leert dat de meeste deelnemers tijdens de Olympisch Stadionloop ervaren lopers zijn, en er dus relatief weinig problemen zijn. Er zullen weer professionele EHBOers worden ingehuurd, inclusief de benodigde apparatuur voor zover niet aanwezig. Hiermee wordt bij de start/finish een EHBO-post ingericht. Ook wordt een medilance ingehuurd om rond het 5km punt een tweede EHBO-post te vormen. Vanaf een tussenliggend stuk is overigens de Spoed Eisende Hulp van en de Huisartsenpost bij het VUmc nog dichterbij dan deze beide punten. De parcourswachten zullen voorzien worden van het mobiele telefoonnummer van deze EHBOers.

Drankpost

Voor de 10km wordt een drankpost ingericht rond het 5km punt, dus bij het zuidelijke einde van de bosbaan. Hierover is overleg met het Amsterdamse Bos. In geval van hoge nood kan er worden uitgeweken naar diverse horeca-gelegenheden langs het parcours, maar bij een hardloopwedstrijd van 'slechts' 10km is dat eigenlijk nooit nodig

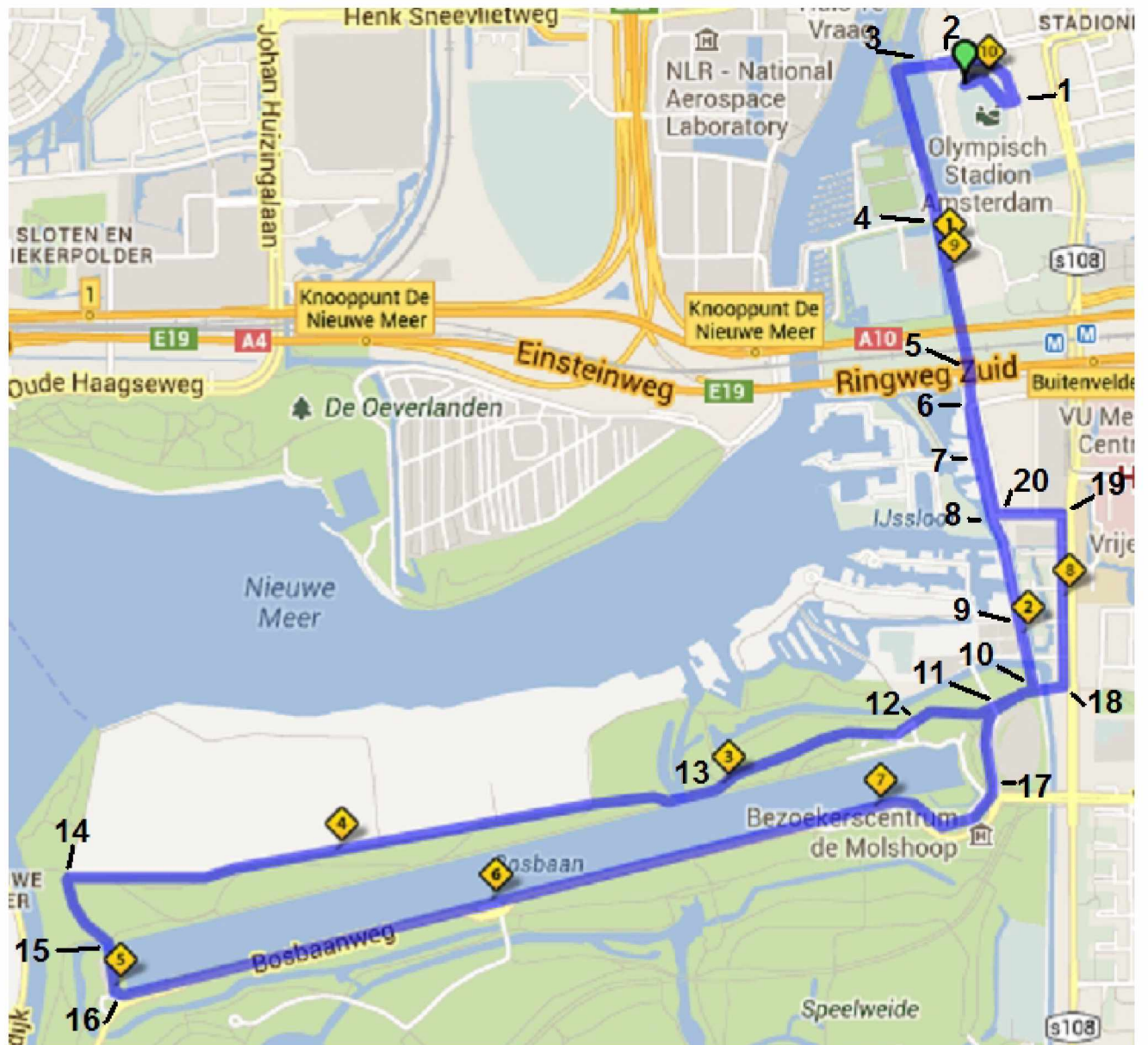
Parcours algemeen

Op de volgende pagina's volgt een uitgebreide beschrijving van het parcours van de 5 en dat van de 10km. Beide parcours-en gaan grotendeels over een autoluw parcours wat de veiligheid enorm ten goede komt. Door het splitsen van de 10km startgroepen wordt bovendien te grote drukte voorkomen. Bij de 5km is dit niet nodig omdat hier minder deelnemers voor zijn. Het autoluwe parcours heeft ook geleid tot de keuze om parcourswachten in te zetten, er hoeven immers geen auto's te worden tegengehouden en parcourswachten zijn beter in het goed sturen van de hardlopers. De parcourswachten zijn grotendeels zelf ook hardlopers en/of hebben dit voorgaande jaren ook gedaan.

Uiteraard worden de relevante omliggende bedrijven geïnformeerd over de loop. Dit geldt voor de horeca-gelegenheden en de tennisbanen in het Amsterdamse Bos, naast de burens in het Olympisch Stadion.

Parcours 10km

Eerst volgt een kaart, met genummerd de lastige punten. Dan volgt per punt de opzet, die aangeeft welke maatregelen genomen worden.

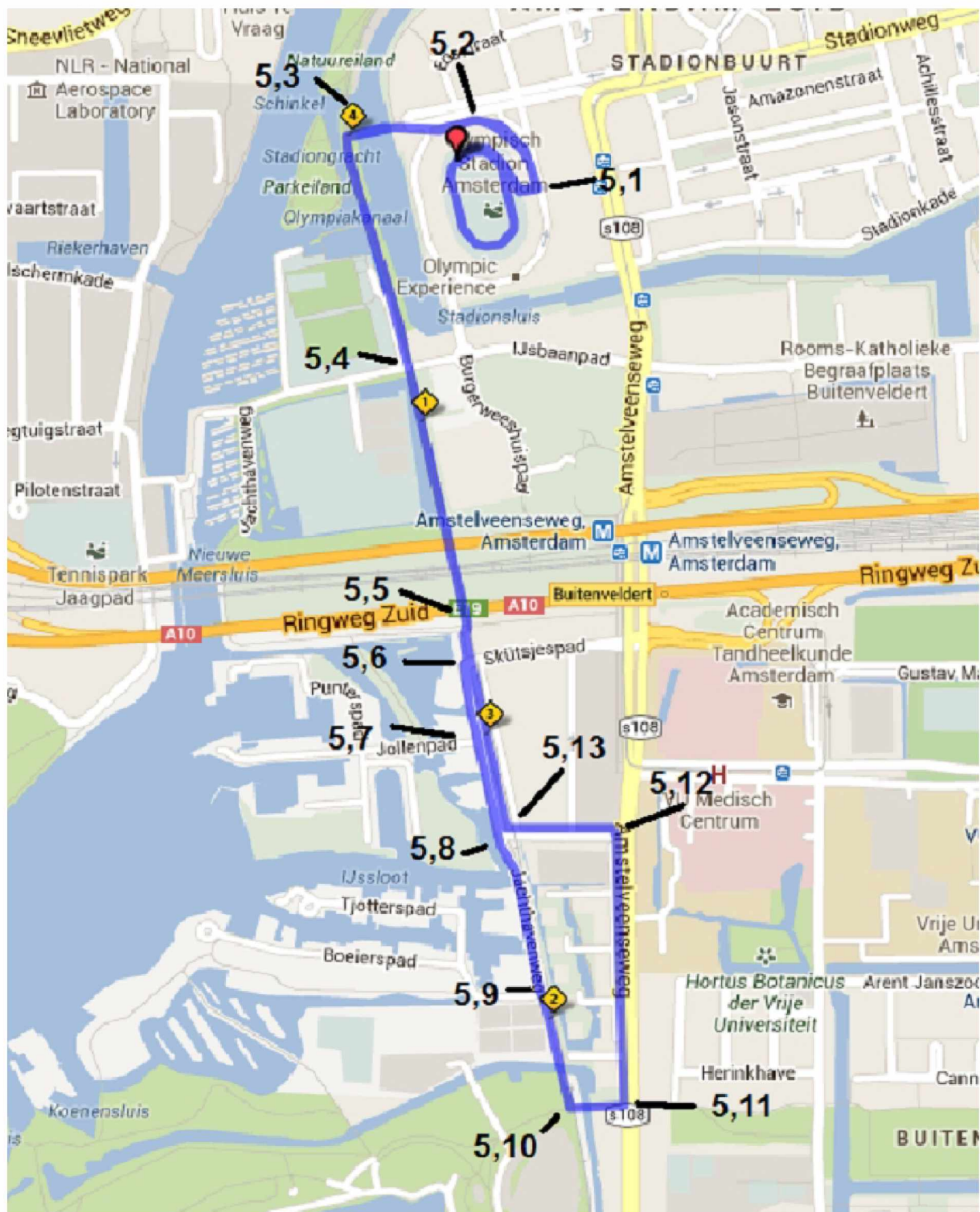


plaats	punt nr	Aantal parcourswachters	Bijzonderheden	Opmerking
Marathonpoort	1	1	Haakse bocht naar links, paar mensen nodig bij de start. Ruimte vrijhouden voor bezoekers Olympic Experience. Terugweg eventueel onbezet.	Met de start moeten hier meer mensen staan. Eventueel vanuit stadion.
Stadion/Laan der Hesperiden	2	2	Lopers moeten tussen het Stadion en de plantenbak door. Dus links van de plantenbak blijven. Links langs rotonde, rechts langs speelveld.	Ook pilonnen of hekken neerzetten
Jan Wilsbrug	3	2	Lopers opmerkzaam maken op paaltjes, oneffenheid bij de tramrails. Eventueel bocht afzetten. Fietsverkeer op het fietspad opmerkzaam maken op lopers.	
Ijsbaanpad/kruising fietspaden en weg	4	2	Heen en terug: oversteken Ijsbaanpad. Let op verkeer!	punt waar auto's kruizen, maar hier zijn de afgelopen jaren nog nooit enig probleem gehad, ook door de plek op het parcours (begin: groepen lopers zijn zo voorbij, eind zover verspreid)
afrit bus/hulpdiensten	5	4	Oversteken afrit. Onoverzichtelijke bocht, fietsers van beide kanten, lastige hekjes. Lopers waarschuwen voor lastige bocht. Bij passeren hulpdiensten: lopers tegenhouden (met lint). Gele reflectiehesjes.).	Lastige punt, maar als er iets aankomt moeten de lopers en niet het bussen/hulpdiensten worden tegengehouden. Dit wordt ook gecommuniceerd naar lopers
ING-gebouw	6	1	Heen lopers over stoep sturen. Terug verkeer waarschuwen bij oversteek fietspad.	
Jollenpad/Jachthavenweg	7	1	Lopers rechtdoor sturen. Eventueel verkeer begeleiden.	
Jachthavenweg	8	1	Lopers rechtdoor sturen het fietspad/bruggetje op.	
Jachthavenweg	9	1	Lopers links aanhouden het fietspad op. Links langs tennisbanen	

Fietspad bij tennisbanen	10	1	Lopers rechtaf sturen, richting Bosbaan.	
Koenenkade/ toegang tennispark	11	3	Lopers rechtdoor sturen, rechts van Grandcafe, brede weg. Lastig punt. Vaak problemen met autobestuurders die van en naar het sportcomplex Amstelpark gaan.	
Bosbaan/clubhuis Okeanos	12	1	Bij Okeanos: lopers rechtdoor sturen, richting bruggetje.	
Bruggetje 500m punt Bosbaan	13	2	Voor en na witte bruggetje: over bruggetje en asfaltpad blijven volgen (schuin rechts).	
Boederij Meerzicht	14	3	Lopers naar rechts sturen, richting Bosbaan. Tevens Waterpost.	
Hek begin bosbaan	15	1	Lopers rechttuit sturen langs kortekant Bosbaan.	
Fietspad (begin) langs Bosbaan	16	1	Lopers linksaf het fietspad opsturen.	
Bosbaanweg (overkant bezoekerscentrum)	17	1	lopers richting Grandcafe sturen overfietspad.	
De Veranda, Amstelveenseweg	18	1	Lopers linksaf sturen, langs fietspad Amstelveenseweg.	
Amstelveenseweg Pramenpad	19	1	Lopers linksaf sturen, stoep Pramenpad	
Fietspad Pramenpad/ jachthavenweg	20	1	Lopers naar rechts sturen over het fietspad richting Olympisch Stadion.	

Parcours 5 km

Hetzelfde stramen. Het parcours 5km is volledig onderdeel van het 10km-parcours, dus alle parcourspunten stonden ook al bij de 10km.



plaats	kaart nr	Aantal parcours-wachten	bijzonderheden	
Marathonpoort	punt 5,1	1	Haakse bocht naar links, paar mensen extra nodig bij de start. Ruimte vrijhouden voor bezoekers Olympic Experience.	Met de start moeten hier meer mensen staan. Dit komt vanuit stadion
Stadion/Laan der Hesperiden	punt 5,2	2	Lopers moeten tussen het Stadion en de plantenbak door. Dus links van de plantenbak blijven. Links langs rotonde, rechts langs speelveld.	Ook pilonnen of hekken neerzetten
Jan Wilsbrug	punt 5,3	2	Lopers opmerkzaam maken op paaltjes, oneffenheid bij de tramrails. Eventueel bocht afzetten. Fietsverkeer op het fietspad opmerkzaam maken op lopers.	
Ijsbaanpad/kruising fietspaden en weg	punt 5,4	2	Heen en terug: oversteken Ijsbaanpad. Let op verkeer!	Punt waar auto's kruizen, maar hier zijn de afgelopen jaren nog nooit enig probleem gehad, ook door de plek op het parcours (begin: groepen lopers zijn zo voorbij, eind zover verspreid)
afrit bus/hulpdiensten	punt 5,5	4	Oversteken afrit. Onoverzichtelijke bocht, fietsers van beide kanten, lastige hekjes. Lopers waarschuwen voor lastige bocht. Bij passeren hulpdiensten: lopers tegenhouden (met lint). Gele reflectiehesjes. Bij 5 km eventueel fietspad splitsen in 2 banen. (lopers kunnen kruizen).	Lastige punt, maar als er iets aankomt moeten de lopers en niet het bussen/hulpdiensten en worden tegengehouden. Dit wordt ook gecommuniceerd naar lopers
ING-gebouw	punt 5,6	1	Heen lopers over stoep sturen. Terug verkeer waarschuwen bij oversteek fietspad.	
Jollenpad/Jachthavenweg	punt 5,7	1	Lopers rechtdoor sturen. Eventueel verkeer begeleiden.	

Jachthavenweg	punt 5,8	1	Lopers rechtdoor sturen het fietspad/bruggetje op	
Jachthavenweg	punt 5,9	1	Lopers links aanhouden het fietspad op. Links langs tennisbanen	
Fietspad bij tennisbanen	punt 5,10	1	Lopers linksaf sturen, richting Amstelveenseweg.	
De Veranda, Amstelveenseweg	punt 5,11 (=10, 18)	1	Lopers linksaf sturen, langs fietspad Amstelveenseweg.	
Amstelveenseweg Pramenpad	punt 5,12 (=10,19)	1	Lopers linksaf sturen, stoep Pramenpad	
Fietspad Pramenpad/ jachthavenweg	punt 5,13 (=10,20)	1	Lopers naar rechts sturen over het fietspad richt Olympisch Stadion.	