

**Deep Democracy** is een praktische methode die groepsdynamiek zichtbaar maakt en je in staat stelt om in te grijpen. De focus ligt niet op het individu, maar op de groep als geheel. In de onderlinge dynamiek van de groep zit een bewust en onbewust deel. In het onbewuste deel zit de mogelijke wijsheid van de groep. Deep Democracy haalt deze wijsheid naar boven, door een veilige omgeving te creëren waar alles wat gezegd moet worden, gezegd kan worden. Dit zorgt ervoor dat het groepsbewustzijn groeit en dat we meer informatie krijgen over wat er gebeurt in het onbewuste van de groep. Als het niet veilig genoeg is om in een groep te spreken, spreken mensen zich maar beperkt uit en minder hun standpunten, mening of gevoelens delen. Als mensen zich niet gehoord voelen of zich genegeerd voelen, kan dit leiden tot weerstand. Deze weerstand is niet efficiënt voor de groep. Deep Democracy zorgt ervoor dat mensen minder tot geen weerstand tonen of zich juist bewust worden van wat er speelt en leeft binnen de groep. Ze zullen zich gehoord voelen doordat er ruimte wordt gemaakt voor het minderheidsperspectief.