

# **CALAMITEITEN PLAN**

AV Phanos  
Olympisch stadion, Amsterdam

Het calamiteitenplan is een levend document en dient jaarlijks te worden herzien, bij op of aanmerkingen gelieve een mail te sturen aan de beheerder van het ontruimingsplan. (pag. 3)

**Inhoudsopgave**

<b>1</b>	<b>Algemene gegevens</b>	<b>3</b>
1.1	De vereniging	3
1.2	Alarmnummers vereniging	3
1.3	Lijst met Trainer met kennis van EHBO	4
1.4	Alarm nummer hulpdiensten	5
1.5	Adressen Stadion	6
<b>2</b>	<b>Het ontruimingsplan</b>	<b>7</b>
2.1	Ontruimingsinstructies	7
2.2	Taken Veiligheidsfunctionaris	7
2.3	Wijze van ontruiming	8
2.4	Vluchtwegen	8
Figuur 3.1	<b>VERZAMELPUNT</b>	9
<b>3</b>	<b>Wat te doen bij een calamiteit</b>	<b>10</b>
<b>3a</b>	<b>Wat te doen bij een vermoede van een hart stilstand <b>Volwassenen</b></b>	<b>11</b>
<b>3b</b>	<b>Wat te doen bij een vermoede van een hart stilstand <b>Jonge kinderen</b></b>	<b>12</b>
<b>4</b>	<b>Maatregelen bij brand</b>	<b>13</b>
4.1	Hoe te handelen bij ontdekking van brand	13
4.2	Ontruimen	13
<b>5</b>	<b>Maatregelen bij incidenten van buitenaf</b>	<b>14</b>
5.1	Melding	14
5.2	Maatregelen	14
5.3	Ontruimen	14
<b>Bijlage A</b>	<b>vluchtweg plattegronden</b>	<b>15</b>

## 1 Algemene gegevens

In dit hoofdstuk zijn de gegevens te vinden van de sportaccommodatie. Ook is aangegeven wie in welke situatie verantwoordelijk is.

### 1.1 De vereniging

Naam: **Atletiek vereniging Phanos**  
Adres: Olympisch stadion 1, 1076 DE Amsterdam  
Telefoonnummer: 020-671 60 86

### **Medewerkers**

Aantal medewerkers / vrijwilligers van (woe 15:00) 17.00 uur tot 23.00 uur : **ca. 2-25**

### **Bezoekers**

Gemiddeld aantal bezoekers bij trainingdagen : **50 - 200**  
Gemiddeld aantal bezoekers bij evenementen : **300 – 2000**  
**(voor evenementen is een apart calamiteiten plan)**

### 1.2 Alarmnummers vereniging

#### **Trainers / hulpverleners**

Alle trainer van Phanos zijn op de hoogte wat er gedaan moet worden bij een calamiteit.

#### **Voorzitter**

Naam :   
Mobiel :

#### **Verenigingsmanager**

Naam :   
Tel. Phanos:   
Mobiel :

#### **Beheerder calamiteitenplan**

Naam :   
Mail:   
Mobiel :

### **1.3 Trainers / personen met kennis van hulpverlening**



## 1.4 Alarmnummers hulpverleningsdiensten

Algemeen : **Alarmnummer : 112**

politie : **0900 - 8844**

brandweer : **112**

ambulancedienst : **112**

Huisarts : Met spoed een huisarts nodig? en er kan niet gewacht worden voor een bezoek aan je eigen huisarts? Bel dan met [de huisartsenposten Amsterdam](#)  
**0800 – 00 30 600**

Zij vragen u o.a naar de volgende gegevens:

- Uw geboortedatum, naam, postcode en huisnummer
  - De naam van uw huisarts
  - Uw ziektekostenverzekeringnummer
  - Identiteitsbewijs (Naar de huisartsenpost? Breng uw legitimatiebewijs mee)
- ([www.huisartsenpostenamsterdam.nl](http://www.huisartsenpostenamsterdam.nl))

Spoedeisende hulp: **Ziekenhuis VU**  
De Boelenlaan 1117 (voor navigatie de Boelenlaan 1131, zie ook kaartje)  
**020-444 36 36** (afd spoedeisende hulp)



### 1.5 Ander adressen i.v.m. een calamiteit:

#### Stadion beheer Olympisch stadion:

Contactpersoon: [REDACTED]  
Adres : Stadionplein 2  
Tel : [REDACTED]  
Mob: [REDACTED] (ALLEEN IN GEVAL VAN NOOD)  
Email: [REDACTED]  
Web: [www.olympischstadion.nl](http://www.olympischstadion.nl)

## 2 Het ontruimingsplan

### 2.1 Ontruimingsinstructies

Een algehele / gedeeltelijke ontruiming geschiedt onder verantwoordelijkheid van de aanwezige trainer(s) volgens het vastgestelde ontruimingsplan.

Het signaal tot ontruiming wordt na opdracht van de trainers / bestuurders / een veiligheidsfunctionaris / brandweer, persoonlijk gegeven.

Bij het afgaan van de Slow-woop, zal er eerst een controle plaatsvinden van een mogelijke brand.

Volg de instructies op en begeeft u naar de aangewezen verzamelplaats (zie hoofdstuk 2.5).

Bij ontruiming na een **bommelding** moet iedereen zijn eigen spullen (tassen, jassen enz. meenemen!)

### 2.2 Taken Trainers / hulpverlener

U wordt gewaarschuwd.

Informeer waar de brandmelding vandaan komt, de aard en grootte van de brand en of er eventuele slachtoffers zijn

Bel de brandweer (112)

Geef bij de melding door:

- Naam vereniging: Atletiek vereniging Phanos
- Adres: Olympisch stadion nr1
- Telefoon: Geef het nummer op waarop je bent te bereiken (mobiel)
- Aard van de brand: Wat brand er?
- Evt. slachtoffers : ja/nee
- ZORG DAT DE LEDEN VAN JE GROEP HET GEBIED VERLATEN
- Waarschuw andere trainers.

Bij arriveren van de brandweer:

Geef de bevelvoerder van de brandweer korte en duidelijke informatie;

Informeer de voorzitter  en of de verenigingsmanager

**Let op: ontruiming gaat vóór brandbestrijding. Verloren materiaal kan vervangen worden, levens niet.**

### 2.3 Wijze van ontruiming

De ontruiming van het pand zal door de aanwezige trainers georganiseerd worden. De trainers dienen in gezamenlijkheid vast te stellen dat er niemand in het pand achter blijft.

**(controleer elkaars veiligheid continue bij ontruimen)**

Betreed geen ruimtes die vol met rook staan, blijf laag en probeer te roepen of er nog iemand aanwezig is.

Wanneer een gebouw geheel ontruimd moet worden bij brand, handel dan volgens de volgende instructies:

1. Eerst de ruimte waar de brand begonnen is;
2. Vervolgens de ruimte tegenover ruimte met de brandhaard;  
**(LET OP DAT JE ALTIJD EEN VLUCHTMOGELIJKHEID HEBT!)**
3. Hierna de ruimtes naast de ruimte met de brandhaard;
4. Hierna de ruimtes tegenover de ruimtes naast de brandhaard;
5. Op deze manier wordt de gehele etage ontruimd.

### 2.4 Vluchtwegen

Maak gebruik van de vluchtwegen die zijn vastgesteld **(zie bijlage A)**.

Bij geheel ontruimen is **het verzamelpunt** buiten het stadion bij het beeld direct rechts als je de deur uitloopt **(zie kaartje figuur 3.1)**

Let goed op de kinderen met oversteken op het verkeer en de hulpdiensten die eraan komen!

**Let op: dat er geen mensen weg gaan zonder te dit te melden. De brandweer gaat anders opzoek naar mensen in het gebouw die er al niet meer zijn. Kinderen blijven bij hun trainer tot dat deze aangeeft dat ze weg mogen.**

Op de verzamelplaats wordt door de trainers appél gehouden Vraag ook bij kinderen / trainingsgenoten of ze nog iemand missen.

Vermissing van personen wordt doorgegeven aan de brandweer/politie / hulpdiensten.

Figuur 3.1 :

## Verzamelpunt

**Voor de deur bij Phanos (OP DE STOEP) bij het beeld.**

(blijf op de stoep en let op voor verkeer (hulpdiensten))

Het is niet toegestaan de verzamelpunt te verlaten zonder dat een leidinggevende / trainer daarvan op de hoogte is.



### **3 Wat te doen bij een calamiteit? (Eerste hulp)**

Eerste Hulp Bij Ongelukken (EHBO), is hulp die door leken geboden kan worden in afwachting van meer gespecialiseerde medische hulp.

EHBO kan worden verleend in elke situatie die onmiddellijk medisch ingrijpen vereist, maar ook kleinere letsels kunnen door trainers / EHBO'ers worden behandeld.

Houdt bij het verlenen van EHBO altijd rekening met deze zes belangrijke punten:

#### **1. Let op gevaar**

Zorg ervoor dat jezelf, omstanders en het slachtoffer geen gevaar lopen

#### **2. Ga na wat er gebeurd is en daarna wat iemand mankeert**

Vraag aan het slachtoffer of de omstanders wat er is gebeurd of kijk wat er is op te maken uit de situatie ter plaatse

#### **3. Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting**

Een slachtoffer is vaak geschrokken en heeft iemand nodig die hem opvangt en geruststelt; wees rustig en zorgzaam maar ook kordaat. Laat hem/haar zeker niet alleen.

#### **4. Zorg voor professionele hulp**

Laat een omstander 1-1-2 bellen en laat doorgeven:

- welke hulpdienst nodig is (ambulance);
- plaats waarheen de hulp moet komen;  
(Atletiekvereniging Phanos, Olympisch stadion nr1, Amsterdam)
- wat er gebeurd is;
- aantal slachtoffers;
- wat het slachtoffer mankeert.
- Vermeld ook expliciet of er een reanimatie plaatsvindt.

#### **5. Help het slachtoffer op de plaats waar deze is aangetroffen**

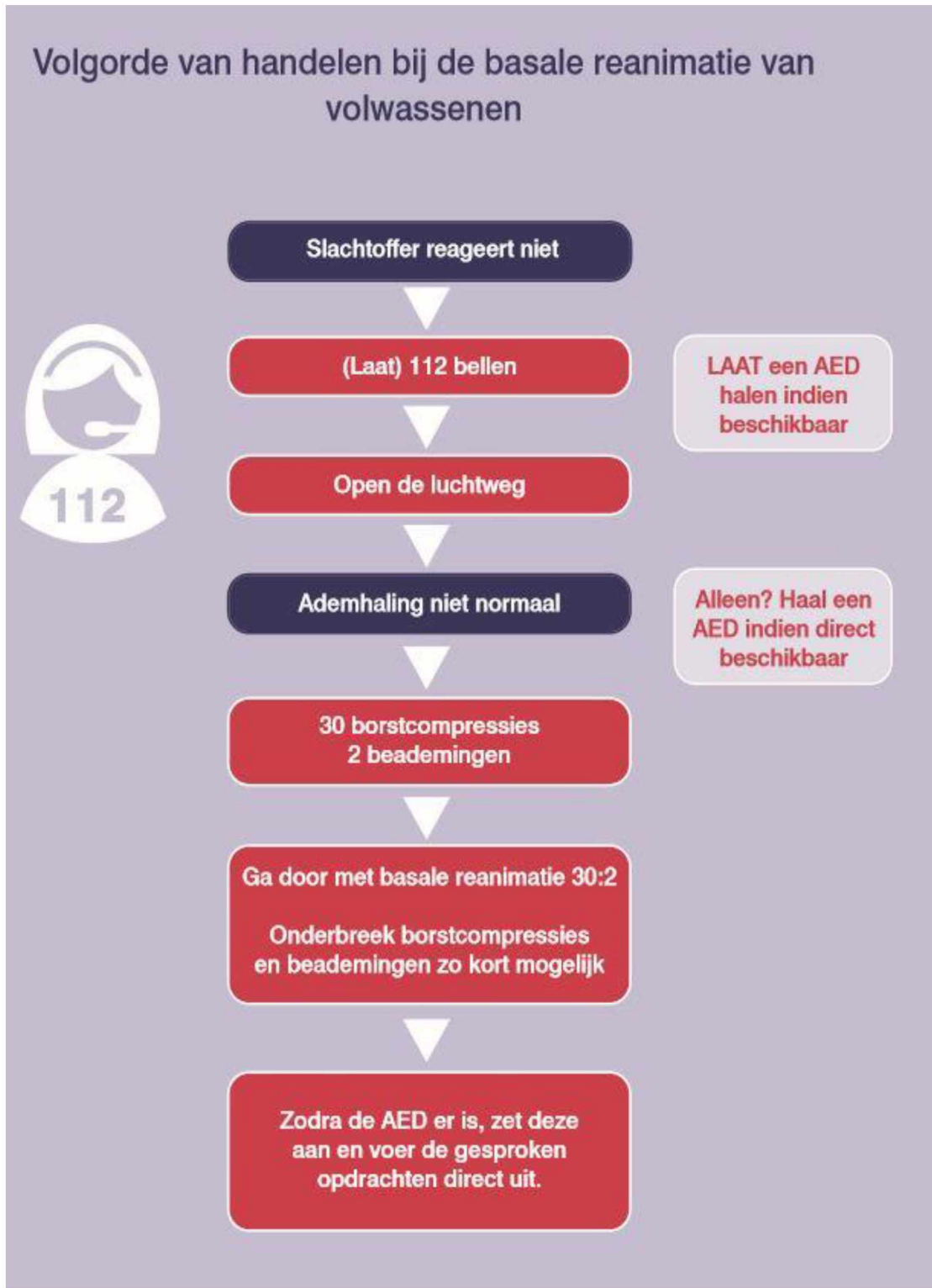
Door een slachtoffer onnodig te verplaatsen, kan zijn toestand verslechteren.

#### **6. Laat anderen (omstanders) indien mogelijk er voor zorgen dat het slachtoffer bereikbaar is voor hulpdiensten en dat de hulpdiensten het slachtoffer makkelijk kunnen vinden.**

- Door mensen de hulpdiensten te laten opvangen buiten het stadion
- Door iemand de poort te laten openen zodat de hulpdiensten het stadion in kunnen rijden.

**Sleutel van de poort ligt in de kassalade van de bar (kantine)**

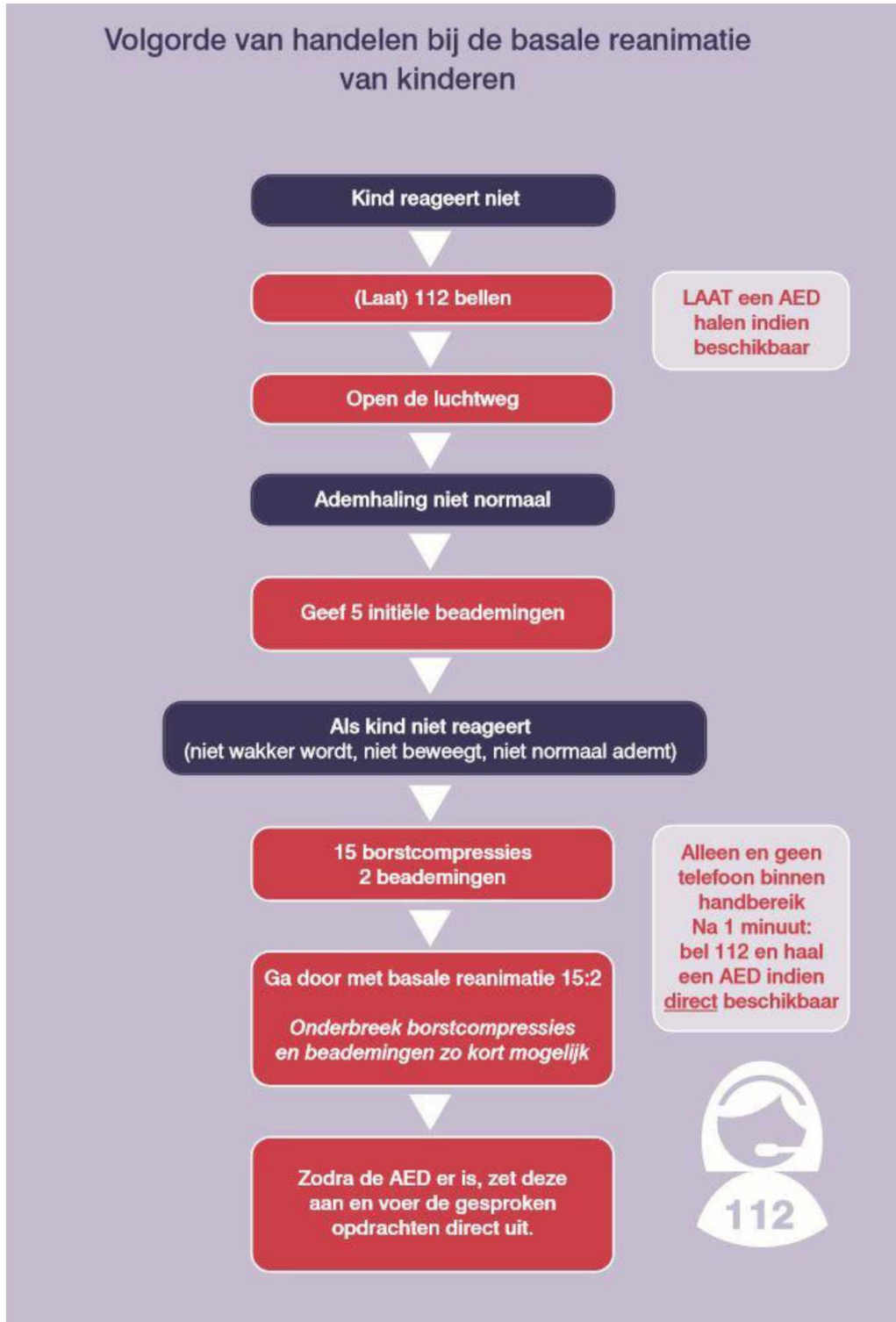
**3a Wat te doen bij een vermoede van een hart stilstand**  
**Bij volwassenen en adolescenten (pubers)**



Bron: reanimatieraad 2015

**De AED hangt in het materialen hok direct na de deur rechts**

**3b Wat te doen bij een vermoede van een hart stilstand**  
**Bij kleine jonge Kinderen**



Bron: reanimatieraad 2015

**De AED hangt in het materialen hok direct na de deur rechts**

## **4 Maatregelen bij brand**

### **4.1 Hoe te handelen bij ontdekking van brand**

#### **1. Meld de brand! Bel brandweer via 112**

Bij de melding vermeldt u:

- het juiste adres met de plaatsnaam: Olympisch stadion nr1, Amsterdam
- wat er brand
- of er slachtoffers zijn.

#### **2. Waarschuw personen in de omgeving:**

- door roepen en kloppen

#### **3. Doe deuren achter u dicht om verspreiding van rook en hitte te voorkomen**

#### **4. Breng personen die gevaar lopen in veiligheid**

- achter rook- en brandwerende deuren
- bij grote branden via de dichtstbijzijnde nooduitgang het pand verlaten

#### **5. Blus indien mogelijk**

- met de aanwezige kleine blusmiddelen, brandslanghaspel / draagbare blusser
- lees de gebruiksaanwijzing
- blus op afstand
- let op eigen veiligheid

#### **6. Zorg voor eigen veiligheid (vermijd blootstelling aan rook en hitte)**

Indien u bent ingesloten:

- maak kenbaar waar u bent (telefoon, roepen, kloppen)
- blijf laag bij de grond
- dicht deuren af met natte doeken.

#### **7. Zorg voor opvang brandweer/politie**

Geef informatie over:

- Wat brandt er?
- Waar brandt het?
- Is er ontruimd?
- Zijn er vermisten?
- Zijn er speciale gevaren, bijvoorbeeld gevaarlijke stoffen?
- Zijn er bouwkundige gegevens over het pand beschikbaar?

### **4.2 Ontruimen**

Indien er ontruimd dient te worden nemen de trainers / hulpverlener de leiding op zich en handelt volgens de ontruimingsinstructies (hoofdstuk 2).

## **5 Maatregelen bij incidenten van buitenaf**

### **5.1 Bom Melding**

#### **Telefonische melding**

Over het algemeen komt deze ruim voor de te noemen ontploffingstijd. Blijf rustig en probeer zoveel mogelijk te weten te komen. Noteer zoveel mogelijk van de informatie die wordt gegeven door de melder, schrijf ook specifieke kenmerken op.

informatie. Bij ontruiming van pand altijd deze informatie meenemen

#### **Schriftelijke melding**

Brief en/of kaart zo min mogelijk aanraken en, indien mogelijk, verpakken in een plastic hoes, zodanig dat de tekst door het plastic te lezen is. Dit dient ook te geschieden met de enveloppe. Noteren wie de brief en/of kaart hebben aangeraakt. Dit i.v.m. de vingerafdrukken.

### **5.2 Maatregelen**

Degene die het bovenbedoelde telefoontje en/of brief met een bommelding heeft ontvangen, moet direct de politie en een leidinggevende inschakelen. Vervolgens verder met niemand over de melding spreken om paniek situaties te voorkomen. De trainer / hulpverlener alarmeert de het bestuur. De trainer / hulpverlener en de politie dienen te overleggen hoe ernstig de situatie is en of er ontruimd moet worden.

Indien naar aanleiding van het bovengenoemde telefoontje een vreemd voorwerp/tas zonder eigenaar wordt aangetroffen: **Blijf er dan vanaf!**

### **5.3 Ontruimen**

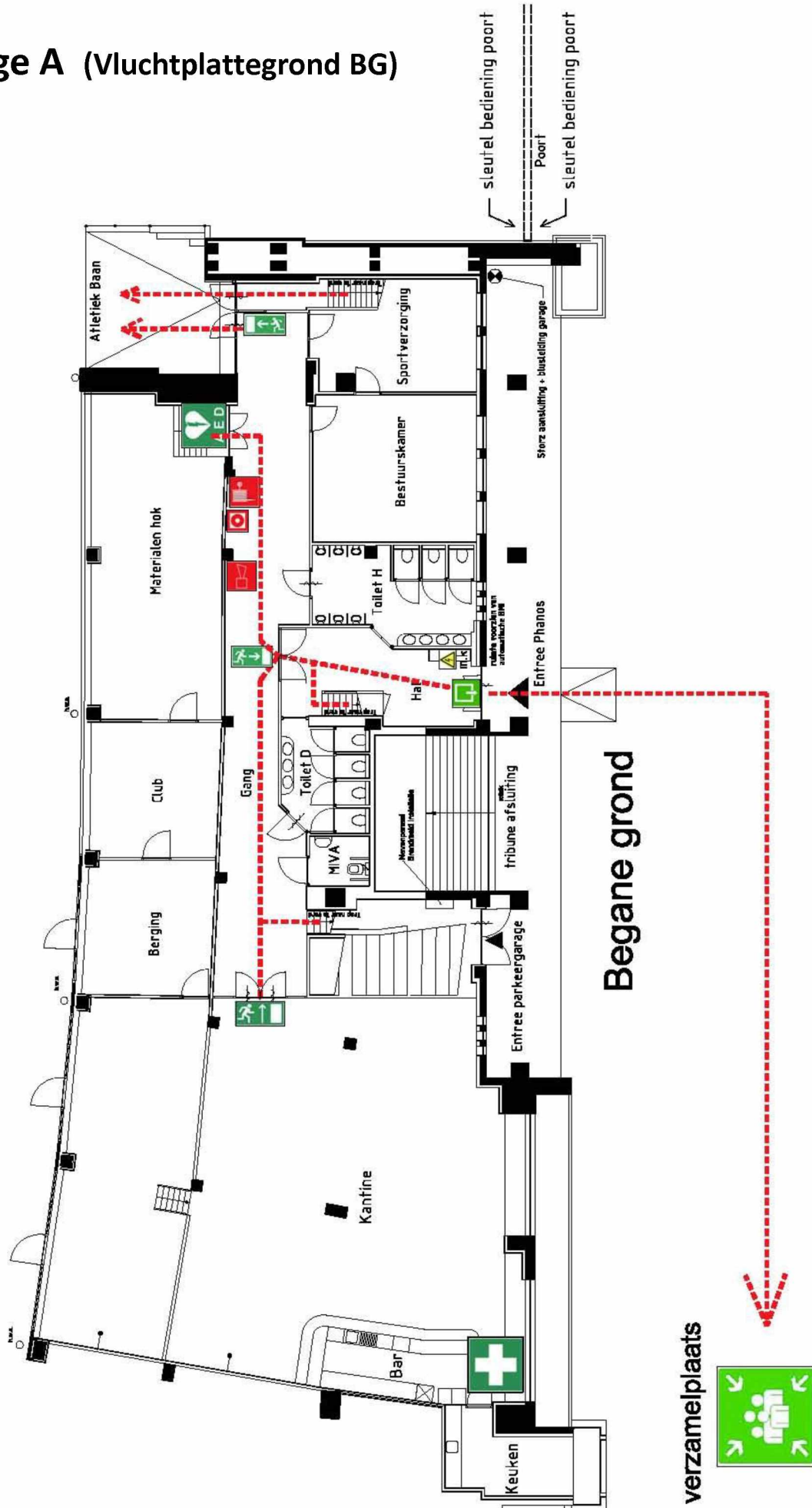
Indien er ontruimd dient te worden nemen de trainers de leiding op zich en handelt volgens de ontruimingsinstructies (hoofdstuk 2).

Bij ontruiming van een bommelding dient extra aandacht te worden besteed aan aanvullende instructie voor de medewerkers:

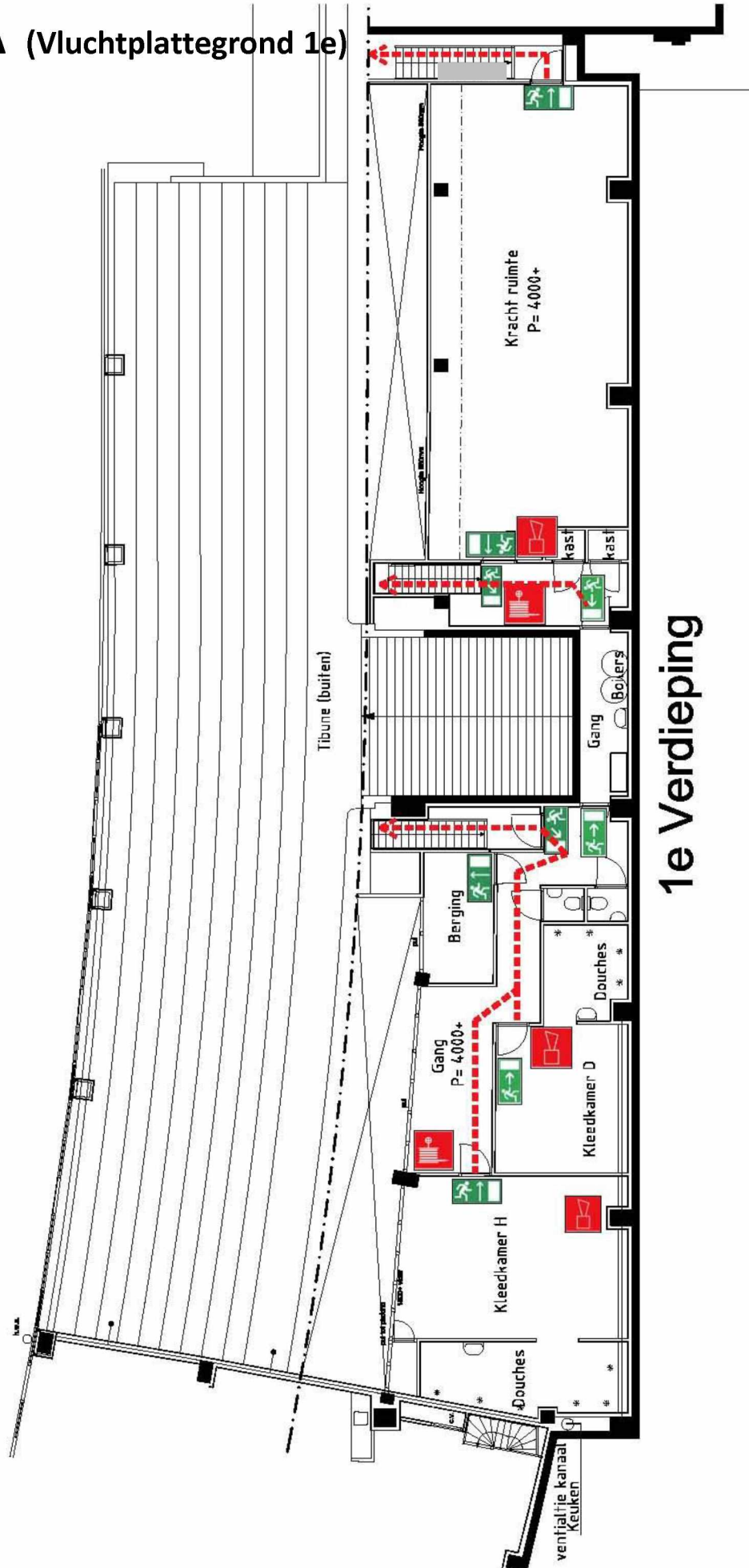
- De trainers die meehelpen met de ontruiming verlaten als laatste het clubhuis nadat zij gecontroleerd hebben of alle ruimtes daadwerkelijk ontruimd zijn en blijven beschikbaar voor contact met de politie
- Verzamelplaats kan worden gewijzigd in overleg met de brandweer en de politie.
- Indien er een vreemd voorwerp is gezien, probeer dan de juiste plaats te onthouden. Dit geldt voor iedereen, maar in het bijzonder voor degene die als laatste het clubhuis heeft controleert.

Verder: Altijd de aanwijzingen van politie, brandweer of andere diensten op te volgen.

## Bijlage A (Vluchtplattegrond BG)



**Bijlage A (Vluchtplattegrond 1e)**



**1e Verdieping**